



# BioCoherence Посібник

Version 2025-03-20

# Загальний зміст

## ВСТУП

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| 1. Коротка історія BioCoherence ..... | 3 |
| 2. Будуючи мости .....                | 5 |

## 3. ВИКОРИСТАННЯ ВІОСОНЕРЕНС

|   |    |
|---|----|
| 3.1. Огляд модулів .....                                      | 14 |
| <i>Детальний зміст можна знайти на початку цього розділу.</i> |    |
| 3.2. Детальна інструкція для кожного модуля .....             | 36 |
| <i>Детальний зміст можна знайти на початку цього розділу.</i> |    |

## 4. ДОПОВНЕННЯ

|  |    |
|--|----|
| 4.1. Поширені запитання .....                | 82 |
| 4.2. Медичні дослідження та література ..... | 86 |
| 4.3. Бібліографія .....                      | 98 |

# Коротка історія BioCoherence

Літо 2024 року, і перша публічна версія BioCoherence готова до запуску. Як ми досі досі дійшли до цього, з цією програмою з моєї голови, в якій наразі представлено понад 1400 патентованих біомаркерів, 40 екранів, аналіз сканування електрокардіограми та тестів з живим біозворотнім зв'язком, а також модуль перебалансування?

Давайте озирнемося на дві конвергентні дороги.

Наше перше знайомство з приладами для оцінки енергії та лікування відбулося в 2011 році. Крістін та я були одружені і мали 3 дітей. Того року, наша друга донька Ісіс, яка в той час ще мала глютену непереносимість, повинна була почати навчання в середній школі. Поки ми ще жили в Сурнії, маленькому селі в Піренеях (на півдні Франції), ми шукали рішення, щоб вона могла обідати в школі. Я позбавлю вас деталей, але коли ми потрапили до спеціаліста, він сказав нам, що єдиним рішенням була колоноскопія. І що вона все одно не зможе її виликати. Отже, ми почали шукати інше рішення. Друг вказав нам на дивного чоловіка, який працював в маленькому селі, і цей дивний чоловік провів повну перевірку та перегармонізацію в одному сеансі; він не лише виявив усі проблеми за півгодини, але вона була виликана через місяць.

Крістін та я подивилися один на одного і зрозуміли, що з медицини щось не так. Чому лікарня не змогла запропонувати нам це рішення? Чому це здавалося так конфіденційним? Але передусім, що це таке?

Наприкінці 2011, ми створили некомерційну організацію з цим практиком, щоб спробувати вивчити та підтвердити ці практики, потім центр допомоги, потім другий. Ми врешті-решт вийшли на виробника цього приладу щоб поширити його у Франції, наприкінці 2012. Ми познайомилися з іншими, і врешті-решт заснували надійну дистрибуцію, мережу практиків, та школу.

Але для мене, як вченого, інженера, дизайнера програмного забезпечення, музиканта, автора та насамперед компульсивного творця, я не міг зупинитися на комерційній або адміністративній ролі. Я вже створив кілька компаній, для яких я завжди програмував всю комп'ютерну систему. Насправді, я почав створювати програмне забезпечення в близько 10 років, і продав своє перше в близько 15. Я потім вивчав науку і пішов в школу звукової інженерії, перед тим як створити веб-агентство з Крістін в 1996, а потім кілька стартапів. Повертаючись до пристроїв допомоги, які ми поширюємо, як дизайнер, я був зацікавлений в тому, щоб долучитися до цього інноваційного імпульсу в дизайні цих систем перевірки та допомоги, які я пережив досить багато і добре розумію.

Цей перший шлях, отже, це наука, IT та бізнес, та їх застосування в охороні здоров'я.

Але це не єдиний шлях, який привів до BioCoherence сьогодні.

Інший шлях це медитація.

Коли мені було 11 або 12 років, я мав пристрасть до магії — або точніше, ілюзіонізму. Я міг провести весь день в паризьких магічних магазинах, зустрічаючи всіх клієнтів (професіоналів шоу-бізнесу). — пам'ятайте, я також створив, зробив і продав трюк в магазині, я оцінюю в 13 років ... — І там я познайомився з П'єром, професіоналом магії, який працював по всьому світу. Ми стали великими друзями. А П'єр займався "виходом з тіла", або "астральними подорожами", з тоді як він був дитиною, що мене фасцінувало. Я ніколи не слухав про це. Він дав мені кілька книг на цю тему і говорив про це як про щось зовсім природне для нього, але ми втратили зв'язок після якого часу.

Відтоді, здавалося, мені природним те, що існує значно більший світ поза завісою явищ. Але як, в Парижі, в гіпер-матеріалістичну епоху, в сім'ї, яка не знала нічого про це, я міг заглибитися в це питання?

З роками це залишалось привілейованим і фасцінуючим об'єктом для обговорення, джерелом цікавості, але нічого більше. Ми спробували медитацію як підлітки, а потім як дорослі, без особливого успіху. Потім життя почало набувати форми в тут і зараз, з усіма його вимогами.

Повертаючись до 2011, переломного року, конвергенції шляхів. Коли Ісіс почала своє одужання, нас направили до сімейного лікаря в Перпіньяні. Він бачить речі інакше. Звісно, давайте підемо. Я говорю з ним про все на світі, і тема медитації знову виникає; я говорю йому, що я намагався вийти з мій тіла без особливого успіху. Він відповідає, що знає техніку, базовану на звуках з різними частотами в вухах, не знаючи багато більше про це. Але звук мені говорив... і я шукав та виявив бінуральні ритми. І з тоді вперед, прогрес, який так важко досі продовжувався, значно прискорився. Протягом кількох місяців, всесвіт почав розширюватися, як всередину, так і назовні. Відтоді, в цей переломний рік, все переставлялося навколо нас.

Я розпочав серію інтерв'ю для кінопроекту, [In Reality](https://inreality.video)<sup>1</sup>. Я зустрів і зняв близько сорока захоплюючих людей. Врешті-решт, я заснував французьке видавництво, щоб перекладати їхні книги, і вже опублікував близько двадцяти робіт на сьогодні.

1. <https://inreality.video>

Крістін, у свою чергу, і, на її здивування, стала ясновидицею. Це добре. О, і моя дочка також. Як хороший вчений, я все ж роблю кілька протоколів валідації. Все виглядає дуже реальним, добре, давайте визнаємо це. Того року, після 7 років напівавтарного сімейного життя в горах (ми покинули Париж у 2004 році, щоб побудувати будинок, який Крістін спроектувала самостійно), Діснейленд з'явився у всій своїй силі. І світ стає набагато ширшим. Будинок заповнюється істотами, кожна з яких більш фантастична за попередню. Божевілля, але анекдот за анекдотом, стає неможливим не вірити в цю нову реальність.

Це два шляхи, що сходяться; з одного боку, оцінка енергії та пристрої для лікування й програмне забезпечення з їхніми чудовими можливостями, але з різними обмеженнями та розчаруваннями; з іншого боку, медитація, внутрішній особистісний розвиток, розширення кордонів світу та величезна сила взяти на себе відповідальність за себе та усвідомлення власної відповідальності.

Отже, у 2017 році я здійснив перший альянс цих двох шляхів і розпочав проєкт додатка для медитації, призначеного як платформа для творців; занадто складно, ніколи не закінчено. У 2018 році я створив додаток для генерації бінуральних биттів та інших звуків, щоб супроводжувати медитації; занадто складно, ніколи не закінчено. Я починаю помічати повторюваний шаблон. Це не мій перший надто-складний, ніколи-не-скінчений додаток. Добре, давайте перепишемо все і спростимо це: Ах, перемога! У 2021 році ми представимо нашу школу з її першим, менш складним і - ура! - завершеним додатком: 33, керовані медитації, засновані на перших 2 книгах Крістін.

Одна деталь залишається: я хочу запропонувати більше. Я хочу отримати надійну систему вимірювання для вибору та, чому б і ні, адаптації медитацій. Деталь, як я вже сказав, що врешті-решт зайняла в мене 3 роки. У 2022 році я можу представити наш щорічний майстер-клас з першим інструментом на основі вимірювання електрокардіограми. У 2023 році, після більш ніж року роботи, інтерфейс був прикрашений численними візуалізаціями, і були створені нові екрани. Ще 6 місяців досліджень, і ми доходимо, у квітні 2024 року, до програмного забезпечення, яке прагне до взаємодії...

Щоб дійти до цієї першої версії, я кардинально (і болісно, як ви можете собі уявити) обрав ідеї для реалізації. Але за майже 40 років, що я створюю, я зрештою усвідомив, що немає сенсу створювати заради створення; ви повинні створювати, щоб ділитися. І для цього мені довелося витратити набагато більше часу, ніж я б думав, щоб зробити це програмне забезпечення зрозумілим. Мені вдалося це зробити, хоча я все ще розчарований усім, чого ще не існує. Ви можете покладатися на мене, що я продовжу впроваджувати і ділитися ідеями та інструментами, і я подбаю про те, щоб вони завжди були красивими, простими та інтуїтивно зрозумілими для вас.

Médéric Degoy, дизайнер програмного забезпечення BioCoherence.

# Будуємо мости

BioCoherence була розроблена навколо ряду ключових концепцій. Важливо мати загальне уявлення про них, оскільки вони визначають основну логіку.

Наша робота полягає в тому, щоб будувати мости між сферами, які часто не пов'язані між собою. До них належать: кібернетика; теорія систем; енергія, ентропія та негентропія; емерджентність; евристика; синхронність; ергодичність; теорія ресурсів; каскадна теорія; ембріогенез; теорія прологів; принцип резонансу; принцип когерентності; масштабні хвилі; темпоральні кристали; взаємозв'язок між тілом і розумом; взаємозв'язок між матерією, енергією та інформаційним значенням; фізична ентропія та інформаційна ентропія; підсвідоме та архетипи.

Якщо не вказано інше, цитати взяті з Вікіпедії.

## Кібернетика

*"загальна наука про регуляцію та зв'язок у природних і штучних системах"*

"Кібернетика вивчає інформаційні механізми в складних системах. Контури цієї галузі досліджень обертаються навколо ключового поняття зворотного зв'язку, або *телеологічного механізму*. Їхньою метою було забезпечити єдине бачення областей автоматичного управління, електроніки та математичної теорії інформації, що зароджувалися (між 1942 і 1953 роками), як "цілісної теорії управління і зв'язку, як у тварині, так і в машині".

Формалізована Норбертом Вінером, кібернетика стоїть біля витоків, серед іншого, системної терапії школи Пало-Альто та біологічних теорій самоорганізації"

Цікаві нотатки:

- "У 1894 році Людвіг Больцман встановив зв'язок між ентропією та інформацією, зазначивши, що ентропія пов'язана з інформацією, до якої ми не маємо доступу"
- "Фізіологія також надала йому багато елементів. Наприклад, принцип гомеостазу, на який звернув увагу Клод Бернар"
- "Кібернетика також є продовженням феноменології, оскільки вона вивчає явища, щоб зрозуміти їхню автономію та особливості, зокрема, через форму, а потім переходить до іншого типу аналізу: моделювання, механіки"
- "Цей підхід підкреслює важливість зворотного зв'язку, оскільки він необхідний для створення саморегульованої логіки. Таким чином, виникають петлі зворотного зв'язку, кругові механізми, які виділяють системи"
- термін "емерджентність" незабаром буде використовуватися для позначення не тільки нових форм, але й нових властивостей і процесів, які з'являються під час спонтанної реорганізації системи. Цей тип явищ іноді передбачає більше, ніж реорганізацію системи, організацію на більш високому рівні складності"
- "У кібернетиці другого порядку спостерігач включає себе в систему, за якою спостерігає"

Кібернетика лежить в основі екології, психоаналізу, інформатики, системології, когнітивних наук, штучного інтелекту, інтернету

## Застосування в біокогерентності

У всьому програмному забезпеченні на всіх рівнях, від найглибшого (саме існування комп'ютера, операційної системи та Інтернету) до найбільш поверхневого (системна логіка, аналіз 1, 2 і 3 рівня і поява нових властивостей, зв'язування всіх елементів, розрахунки зв'язків і резонансів).

Принцип зворотного зв'язку лежить в основі програмного забезпечення, особливо у вимірах біологічного зворотного зв'язку.

Цікаво, що кібернетика зосереджується на обмеженнях і обмеженнях системи. Це дає уявлення про можливі варіанти вибору. Але принцип рівності передбачає, що досягти мети можна багатьма різними шляхами.

## Теорія систем

"Теорія систем - це спосіб визначення, вивчення або пояснення будь-якого типу явища, який полягає, перш за все, у розгляді цього явища як системи: складного набору взаємодій, часто між підсистемами, і все це в рамках більшої системи. Це

відрізняється від традиційних підходів, які зосереджуються на розбитті системи на частини без урахування функціонування та діяльності цілого, тобто самої системи в цілому.

Системне мислення віддає перевагу глобальному, макроскопічному, цілісному або синтетичному підходу; воно спостерігає і вивчає систему з різних точок зору і на різних рівнях організації; і, перш за все, бере до уваги різні взаємодії, що існують між частинами системи.

Виникнувши поступово в середині 20-го століття, системність була побудована на протиположності картезіанській аналітичній традиції та іншим формам редукціонізму, які мали тенденцію розрізати ціле на незалежні частини і показали свою обмеженість у розумінні реальності"

Цікаві нотатки:

- "Важливим поняттям тут, безсумнівно, є поняття регуляції, яке визначається через поняття петлі зворотного зв'язку" "Взаємодія (або взаємозв'язок) відноситься до ідеї нелінійної причинності. Ця концепція є важливою для розуміння коеволюції та симбіозу в біології. Особливою формою взаємодії є ретроакція (або зворотний зв'язок), вивчення якої є центральним у роботі кібернетики"
- "Тотальність. Якщо система - це насамперед сукупність елементів, то вона не може бути зведена до цього. Як кажуть, ціле - це більше, ніж сума його частин"
- "Організація - центральне поняття для розуміння того, що таке система. Організація - це впорядкування цілого відповідно до поділу його елементів на ієрархічні рівні. Залежно від ступеня організації, сукупність не матиме однакових властивостей. Таким чином, ми приходимо до думки, що **властивості сукупності залежать не стільки від природи і кількості елементів, які вона містить, скільки від зв'язків, які встановлюються між ними**: "відкрита система - це система, яка через обмін речовиною, енергією та інформацією виявляє здатність до самоорганізації"
- Як відкриті системи, живі істоти здатні створювати негентропійні петлі (тобто зменшувати ентропію, створюючи вищий порядок).
- Що стосується "динамічної системи", то перша ідея, яка характеризує цю сферу, полягає в тому, що за видимим безладом криється порядок, більш складний, ніж видимий. Друга ідея полягає в тому, що цей порядок виникає через самоорганізацію і появу нових характеристик і властивостей, які раніше були відсутні"

## Застосування в біокогерентності

- виділення зв'язків між елементами, які є настільки ж, якщо не більш, важливими, ніж оцінка самих елементів.

## Емерджентність

"Емерджентність - це філософська концепція, яку можна приблизно підсумувати приказкою: "ціле більше, ніж сума його частин". Вона протистоїть редукціонізму, а також дуалістичним доктринам (дуалізму або віталізму).

Властивість можна кваліфікувати як "емерджентну", якщо вона "впливає" з більш фундаментальних властивостей, залишаючись при цьому "ною" або "незвідною" до них. Так, Джон Стюарт Мілль зазначає, що властивості води не зводяться до властивостей водню або кисню"

Цікаві моменти:

- "Іноді ми говоримо про "синхронне виникнення" в контексті взаємовідносин між мікро- та макрорівнями системи. У цьому випадку емерджентність передбачає концептуальну незвідність: емерджентні властивості та закони є системними особливостями складних систем, що керуються законами, які не зводяться до тих, що визначають взаємозв'язки між компонентами меншого масштабу"

## Застосування в біокогерентності

- логіка виникнення: аналіз проводиться в кілька етапів, на кожному з яких виявляються властивості вищого рівня, які не існують на нижчому рівні. На завершальному етапі знаходять ресурси.

## Енергія

"Енергія - це поняття, пов'язане з поняттями дії, сили і тривалості: здійснення дії вимагає підтримки певної сили протягом достатнього часу, щоб подолати інерцію і опір, які протистоять цій зміні"

## Застосування в біокогерентності

Енергія біомаркера вимірюється по-різному, залежно від типу біомаркера; розміщена в мінімальній/максимальній шкалі, специфічній для кожного біомаркера, вона стає вертикальною віссю квітки.

## Ентропія

Це поняття одночасно зрозуміле і складне, але перш за все термін, який пояснює абсолютно різні речі в різних галузях.

- Для фізиків ентропія - це хвилювання, безлад.
- Для теорії інформації ентропія - це міра можливої необробленої кількості різних видів інформації.
- Для інформатики - це приблизно діапазон можливої інформації, розмір простору.

Ми можемо підсумувати концепцію ентропії як пропорційну невпорядкованості системи; її протилежність, негентропія, таким чином, пропорційна ступеню впорядкованості системи.

## Застосування в біокогерентності

Ми вимірюємо варіацію на різних рівнях біомаркерів, щоб вивести фактор збудження, який становитиме горизонтальну вісь квітки.

## Теорія ресурсів

Розроблена Крістін Дегой, теорія ресурсів постулює, що в кожній живій системі є досконалі частини, які живлять інші частини. У системній логіці це - ресурсні частини, активно пов'язані з іншими підсистемами, які цього потребують.

Крістін визначила ресурси на всіх рівнях: органічному, психологічному, енергетичному та нефізичному (тобто, що складаються з матерії, яка взаємодіє із загальною системою, але не підпорядковується тим же фізичним законам, що і звичайна матерія).

## Застосування в біокогерентності

Як емерджентний елемент найвищого рівня, ідентифікація ресурсів дозволяє нам побудувати узгоджений план пріоритетів, які необхідно вирішити, використовуючи їх для оптимізації всієї системи.

## Каскадна теорія

Наслідуючи принцип пошуку першопричин хвороби, запропонований Паулем Шмідтом, а пізніше розвинутий Філіпом Маца, теорія каскадів є частиною системної логіки. Вона постулює, що хворий орган або система є частиною ланцюга причинно-наслідкових та енергетичних взаємозв'язків, і що цей ланцюг необхідно простежити для ефективної терапії.

## Застосування в біокогерентності

Виявляючи зв'язки та когерентні системи, біокогерентність дозволяє нам реконструювати повні причинно-наслідкові ланцюги і діяти в джерелі порушень. Але ми розширюємо концепцію причинно-наслідкових ланцюгів до множинних ланцюгів, а також до того факту, що система, елементи якої перебувають у когерентності, потребує одночасного втручання на всіх рівнях для стійкого відновлення балансу її елементів.

## Ембріогенез

"Під час формування ембріона клітини організуються в окремі клітинні шари: зовнішній шар називається ектодермою, а внутрішній - ентодермою. Проміжний шар утворює тканину, яка називається мезодермою. У ссавців кожен шар має своє призначення: ентодерма утворює травний тракт і пов'язані з ним залози (підшлункова залоза); мезодерма утворює м'язи, скелет і кровоносні судини;

ектодерма виробляє епідерміс і нервову систему"

## Застосування в біокогерентності

Ми постулюємо, що ці елементи залишаються пов'язаними у дорослому організмі певними резонансами, і беремо до уваги 8 тіл, розроблених Крістін Дегой, які складаються з елементів, пов'язаних своїм ембріональним походженням. Ці зв'язки потім інтегруються в інтерпретацію результатів.

## Теорія прології

Уривок з книги Крістін Дегой *"Прологія, перевідкриття сенсу життя"*:

"Це єдиний підхід як до турботи, так і до самореалізації. Інтегративний і наскрізний за своєю природою, він може бути описаний як системний, орієнтований на резонанс всіх компонентів людини, як безліч доступних ресурсів, приведених в синергію"

Прологія пропонує повну зміну парадигми, інтегруючи тіло як потужний важіль для самореалізації, навіть під час хвороби. Її сильні принципи базуються на життєвому проекті в поєднанні з підходом теорії систем, що ілюструється наступною тезою: **"Кожна людина - це система з проектом, і все, що її становить, призначене для досягнення цієї мети"**

Прологія дозволяє нам скласти карту людського тіла з точки зору підтримки особистого проекту, а також виявити часову організацію послідовних діапазонів у зростанні зрілості та оволодінні своїм життям.

Картування на основі ембріології в поєднанні з трьома стовпами людської природи - волею, любов'ю і мудрістю - породжує нове розуміння хвороби. Дійсно, прологічне розшифрування розглядає хворобу як трансформацію системи, а не як збій. Коли система матерія-енергія-інформація людини потребує вдосконалення, щоб продовжувати рухатися вперед, вона використовує кожну еволюційну можливість для модифікації та розвитку навичок і поведінки, потреб і бажань, а також бачення життя і світу навколо себе.

Кожен орган відіграє певну роль у реалізації життєвого проекту індивіда і оновлюється з різним ступенем дискретності, залежно від ступеня трансформації, необхідної для еволюції.

Метою прологічного підходу є відновлення балансу, енергії та комфорту, поважаючи при цьому життєвий проект людини, для досягнення цілісної реалізації.

## Застосування в біокогерентності

Програмне забезпечення дозволяє повністю оцінити та ідентифікувати проблеми і трансформації, що відбуваються в резонансі з життєвим проектом. Це позитивне зчитування, засноване на меті та вивільненні енергії, на відміну від біологічного розшифрування, яке базується на конфлікті та перешкодах.

## Принцип резонансу

"Резонанс - це явище, при якому певні фізичні системи (електричні, механічні тощо) чутливі до певних частот. Резонансна система може накопичувати енергію, якщо вона застосовується в періодичній формі і близька до частоти, відомої як "резонансна частота"."

## Застосування в біокогерентності

Під час аудіо-медитацій звуки або послідовності звуків, що випромінюються на певних частотах, заряджають енергією певні органічні або психічні структури.

## Принцип когерентності

"Когерентність у фізиці - це сукупність кореляційних властивостей хвильової системи. Ми можемо говорити про когерентність між 2 хвилями, між значеннями однієї і тієї ж хвилі в два різні моменти часу (часова когерентність) або між

значеннями однієї і тієї ж хвилі в двох різних місцях (просторова когерентність). Приклади когерентних променів: лазерне світло"

## Бінауральні імпульси

"Бінауральне биття - це видимий звук, який сприймається мозком як результат певного фізичного стимулу. Цей ефект був відкритий у 1839 році Генріхом Вільгельмом Даве.

Мозок виробляє явище, яке сприймається як низькочастотні імпульси гучності звуку, коли два звуки з дещо різною частотою подаються незалежно на кожне вухо суб'єкта. Якщо різниця між двома частотами становить 4 герци, суб'єкт почує 4 удари в секунду"

## Застосування в біокогерентності

Під час аудіо-медитацій певні бінауральні удари інтегруються відповідно до пріоритетів, на які потрібно звернути увагу. Вони тренують мозок на певних частотах в альфа-, бета-, гамма- або тета-діапазонах.

## Масштабні хвилі

Марк Генрі<sup>1</sup> пояснює, що "існує п'ятий вимір масштабу, незалежний від трьох просторових і часового вимірів. Цей новий вимір дає можливість визначити масштаб, в якому діє спостережуване або вимірюване просторово-часове явище. Але, якщо є новий вимір, то обов'язково є хвилі, які можуть у ньому поширюватися. Це, звичайно, наші масштабні хвилі. Їх роль полягає в тому, щоб забезпечити узгодженість між різними масштабами опису і прояву одного і того ж фізичного об'єкта. Ці масштабні хвилі не з'являються в академічних трактатах з квантової чи релятивістської фізики. Однак вони дуже добре знайомі нам. Все, що нам потрібно зробити, це прийняти питання про те, як людина здатна розпізнати різні частини, з яких вона складається. Завдяки масштабним хвилям одна і та ж людина може відчувати свою єдність, незалежно від того, яку шкалу вона використовує для опису себе".

Теоретично масштабні хвилі були розроблені Жоелем Штернхаймером, який застосував їх на практиці у протеодах.

## Темпоральні кристали

"Темпоральний кристал - це періодична структура в часі та просторі. Ідею такої структури запропонував Франк Вільчек у 2012 році. За його словами, можна уявити структуру, що складається з групи частинок, які рухаються і періодично повертаються до свого початкового стану, яка б утворювала "темпоральний кристал". Цей вираз походить від того, що спостерігається в "класичному" кристалі, атомна структура якого показує шаблон, що повторюється в різних напрямках у просторі. У темпоральному кристалі, з іншого боку, візерунок періодично повторюється в часі, подібно до осцилятора. Тільки зовнішнє періодичне збудження може змусити темпоральний кристал з'явитися, **поглинаючи енергію.**"

## Застосування в біокогерентності

Після того, як зв'язки між елементами були визначені, можна виявити повторювані патерни. Ідея полягає в тому, що ці патерни (які можуть бути послідовністю думок, рухів, болю, різних несправностей) формують структури, які постійно поглинають енергію із загальної системи, щоб увічнити свій рух. Алгоритми програмного забезпечення можуть знайти певні вузлові точки, щоб розірвати повторення.

## Взаємозв'язок між розумом і тілом

"Поняття емерджентності було введено в сферу філософії розуму в 1960-х роках Дональдом Девідсоном, щоб примирити, здавалося б, суперечливі ідеї систематичної залежності і незвідності розуму і тіла. Коли властивість типу В (наприклад, ментальна) виникає на основі властивості типу А (наприклад, фізичної), будь-яка зміна типу В еквівалентна зміні типу А. Таким чином, коли має місце явище, не може існувати різниця одного виду без різниці іншого виду на іншому рівні опису. Отже, між цими двома рівнями існує коваріаційний зв'язок"

"На думку Саймона Блекберна, сучасній фізичній концепції природи бракує якісних властивостей, таких як колір, біль і все інше, що становить якісний аспект нашого досвіду пізнання світу"

"Деякі філософи-панпсихісти, такі як Гален Стросон, стверджують з цієї точки зору, що всі фізичні об'єкти насправді є психічними властивостями, аналогічними властивостям життєвого досвіду"

## **Взаємозв'язок матерії-енергії-інформації-значення; фізична, енергетична, інформаційна та значеннєва ентропія**

Щоб повернутися до "якісного аспекту нашого досвіду світу", давайте подивимося на матерію:

- матерія складається як з хвиль, так і з частинок. Її можна описати як матеріальну (частинки) або енергетичну (хвилі). Насправді ми говоримо про автономні стаціонарні хвилі, які створюють власне магнітне поле, подібно до гітарної струни, складеної на себе. Таким чином, вони створюють %u2026

- енергію, яка зберігається або циркулює. Вона може обмінюватися, але сама по собі не є ні негативною, ні позитивною: вона просто являє собою обмін енергетичним потенціалом в тому чи іншому напрямку. Однак вона несе в собі %u2026

- інформацію, яка закодована на енергії або матерії, і являє собою символи ...

- значення, яке, зрештою, є єдиним, що має значення для нас як істот свідомих.

Це повертає поняття "ентропії" в перспективу. На рівні матерії ентропія - це збудження, або енергетичний потенціал. На рівні інформації ентропія - це можлива кількість інформації, що передається на носії (енергії чи матерії). Але на найвищому рівні значення, ентропія - це кількість значущої інформації, яка може бути передана.

Наприклад: уявіть собі кнопку, яка запускає ядерну бомбу. На рівні інформації достатньо одного біта інформації, щоб запустити бомбу. На рівні матерії та енергії ефект гігантський, але локалізований. А з точки зору значущості, це залежить від цілі: місто (величезний ефект у просторі та часі), чи тестовий тунель (ефект, обмежений результатом експерименту)? Таким чином, кількість ентропії може радикально відрізнитися на цих різних рівнях, для однієї і тієї ж дії.

## **Синхронність**

"Іноді ми думаємо, що Всесвіт посилає нам знаки, коли відбуваються неймовірні збіги. Але для Юнга це синхронність, яку ми можемо визначити як одночасність різних подій, пов'язаних між собою значенням, яке не є випадковим. Іншими словами, цю особливу науку можна підсумувати як часовий збіг серії подій (двох або більше), які, хоча і пов'язані між собою, але не пов'язані причинно-наслідковим зв'язком. Однак існує змістовний зв'язок

"Згідно з Юнгом, коли ми говоримо про синхронність, ми маємо на увазі об'єднання внутрішніх і зовнішніх подій. Таким чином, людина, яка переживає ці події, знаходить сенс в їх об'єднанні. Юнг визначив синхронність, або подію, як пошук впізнаваних закономірностей"

## **Застосування в біокогерентності**

Розпізнавання закономірностей є невід'ємною частиною нашого способу розуміння світу. Синхронність розуміється як поява сенсу через зіткнення апріорі не пов'язаних між собою подій. Саме цей зв'язок через смисл, через значущість виявляє сенс інформації. Цей зв'язок, що виникає, висвітлюється за допомогою обчислення зв'язків між біомаркерами. В крайньому випадку, когерентні системи вказують на еквівалент синхронності, тобто на появу сенсу вищого рівня.

## **Загальна семантика**

"Загальна семантика пропонує неарістотелівську форму мислення для всіх, спочатку розроблену Альфредом Коржибським.

Загальна семантика прагне розширити рамки класичної семантики (вивчення значення словникових термінів і змін, яких воно може зазнавати). Метою Коржибського була концептуалізація логіки, яка також відповідала б рівню наукової еволюції його часу, дозволяючи вирішувати людські проблеми більш ефективно, ніж попередні логіки Аристотеля і Декарта, а також аристотелівської і ньютонівської фізики. Ці логіки, концептуалізовані від античності до 17 століття, Коржибський більше не вважав ефективними для опису та вирішення проблем, характерних для відкриттів його століття. Коржибський застосував її до психіатрії, Анрі Лаборі - до біології (теорія гальмування дії) та агресології (вивчення реакцій живих організмів в умовах агресії).

У книзі "Наука і здоровий глузд" Коржибський пояснює, що він бачить відповідність між цією неарістотелівською логікою і двома науковими революціями 20-го століття - квантовою фізикою і теорією відносності<sup>1</sup>. Він зазначає, що перша перевертає звичні категорії розуму, а друга вводить "неньютонівську" фізику і "неевклідову"<sup>2</sup> геометрію. Як і в останньому випадку, "ні" неарістотелівського слід розуміти не як заперечення, а як узагальнення і подолання арістотелівської логіки, включаючи при цьому останню, а слово "загальний" розуміти в тому ж сенсі, що і загальну теорію відносності<sup>3</sup>. За аналогією з квантовою фізикою, Коржибський стверджує, що спостерігач є невід'ємною частиною репрезентації реальності, і що це необхідно враховувати в загальній семантиці".

## Застосування в біокогерентності

Все має значення. Це найвищий рівень абстракції ланцюжка матерія-енергія-інформація-значення. Саме це прагнуть підкреслити алгоритми, розроблені для біокогерентності.

## Евристика

"Евристика - це "мистецтво винаходити, робити відкриття", вирішуючи проблеми, засновані на неповних знаннях. Цей тип аналізу призводить до прийнятних рішень за обмежений час. Вони можуть відхилитися від оптимального рішення. Для Данієля Канемана це процедура, яка допомагає знайти адекватні, хоча часто недосконалі, відповіді на складні питання"

## Застосування в біокогерентності

Евристика - це "дисципліна пошуку правил". Тут знову йдеться про розпізнавання закономірностей, а виділення зв'язків дозволяє нам поглянути на загальну організацію, а не на конкретний стан якогось одного елемента в системі.

## Ергодичність

"Ергодичність існує, якщо кілька різних і окремих статистичних аналізів одного і того ж об'єкта дають достатньо співставний результат. Теорія зазнала численних розробок у тісному зв'язку з теорією динамічних систем і теорією хаосу".

## Застосування в біокогерентності

Розпізнавання образів є невід'ємною частиною аналізу, що посилюється останніми досягненнями в галузі глибокого навчання та нейронних мереж.

## Обчислювальна незвідність

"Обчислювальна незвідність - одна з основних ідей, запропонованих Стівеном Вольфрамом у його книзі " *Новий вид науки* " (2002).

Багато фізичних систем настільки складні, що їх неможливо ефективно виміряти. Навіть найпростіші програми демонструють широкий спектр поведінки. Отже, жодна модель не може передбачити, використовуючи лише початкові умови, що саме станеться в даній фізичній системі до того, як буде проведено експеримент. Через цю проблему незвідності формальною мовою комп'ютерних наук Вольфрам називає цю неможливість "скоротити" систему (або "програму"), або описати її поведінку простим способом, "обчислювальною незвідністю". Ця ідея демонструє, що існують випадки, коли передбачення теорії фактично неможливі. Вольфрам стверджує, що багато явищ, як правило, є обчислювально незвідними.

Обчислювальна незвідність пояснює спостережувані обмеження існуючої мейнстрімної науки. У випадках обчислювальної незвідності можна використовувати лише спостереження та експеримент"

## Застосування в біокогерентності

Ця концепція пояснює, наприклад, чому життя розвивається саме так. Скажімо, ми живемо в симуляції, ніби ми персонажі у відеогрі: навіщо нам обтяжувати себе усім тим досвідом, який ми маємо? Чому б не перейти одразу до висновку? Тому що, згідно з цим принципом, неможливо поспішати з висновком: ми зобов'язані пройти всі етапи події, щоб дізнатися її епілог. Ви повинні "грати в гру", тому що ніхто не може сказати, чим вона закінчиться, не зігравши її повністю.

На мою думку, це пояснює більшість складних питань, які піднімає містика та екзистенційні питання. Припустимо, метемпсихоз (реінкарнація) - це правда. Тоді чому Карма? Досить просто, тому що важливо прорахувати всі можливі варіанти, а найкраща система для прорахунку цих варіантів - та, яка знає про альтернативи. З цієї точки зору, Карма - це не інструмент помсти, а наскрізне знання можливих наслідків, які неможливо передбачити, тієї чи іншої події. Потім життя підносить нам подібні ситуації, але з іншої точки зору, і від нас залежить, чи свідомо ми проходимо етапи і спостерігаємо за результатами. У цьому баченні не існує такого поняття, як доля чи неминуча подія; єдина реальність - це реальність рішень, які ми приймаємо перед обличчям подій, але результат неможливо передбачити, доки ми не прийняли рішення. Насправді наше життя повністю в наших власних руках.

## Несвідоме, колективне несвідоме та архетипи

"Архетип" - поняття аналітичної психології, розроблене швейцарським психіатром Карлом Густавом Юнгом (1875-1961), який визначає його як людську тенденцію використовувати одну й ту ж "априорно задану форму репрезентації", що містить універсальну тему, яка структурує психіку, є спільною для всіх культур, але представлена в різних символічних формах.

Для юнґіанської психології архетип є основоположним психічним процесом людських культур, оскільки він виражає елементарні моделі поведінки та репрезентації, що виникли з людського досвіду протягом історії, у поєднанні з іншою юнґіанською концепцією - концепцією колективного несвідомого"

Говорячи про несвідоме, ось список винаходів і відкриттів, які автори стверджували, що зробили одного ранку, після сну:

- Декарт стверджував, що три окремі сни, які він бачив 10 листопада 1619 року, відкрили йому основи нової філософії, наукового методу. Отже, сам науковий метод походить зі сну.
- Е. Хоу приснилася голка для сучасної швейної машини човникового стібка.
- Вчений Ф.А. Кекуле відкрив, здавалося б, неможливу хімічну структуру бензолу (С<sub>6</sub>Н<sub>6</sub>), коли побачив уві сні групу змій, які ковтають свої хвости.
- Нільс Бор отримав Нобелівську премію з фізики у 1922 році за відкриття будови атома. Він згадає, що електрони, які обертаються навколо ядра, подібно до Сонячної системи, з'явилися йому уві сні.
- Російський хімік Дмитро Менделєєв був виснажений триденними спробами класифікувати 56 елементів, коли вирішив поспати. "Уві сні я побачив таблицю, де всі елементи стали на свої місця, як їм і належить. Прокинувшись, я одразу ж записав її на аркуші паперу, - записав Менделєєв у своєму щоденнику. "Лише в одному місці пізніше виявилось необхідним внести поправку"
- Індійський математик Шрініваса Рамануджан, відомий своїм значним внеском у теорію чисел, аналіз та інші галузі чистої математики, стверджував, що індуїстська богиня Намагірі Тхаяр дарувала йому математичні осяяння уві сні: "Уві сні я побачив перед його очима "розгорталися сувої, що містять найскладнішу математику": "Раптом рука почала писати на екрані. Я став дуже уважним. Ця рука написала ряд еліптичних інтегралів. Вони застрягли в моїй голові. Як тільки я прокинувся, я їх записав"
- Поле корів надихнуло Альберта Ейнштейна на створення теорії відносності. Уві сні Ейнштейн сказав фермеру, що корови оточені електричним парканом, але фермер побачив щось інше. Ейнштейн прокинувся з усвідомленням того, що одна й та сама подія може виглядати по-різному з різних точок зору, і теорія відносності почала формуватися.
- Якщо Чарльз Дарвін знаходиться в центрі уваги, коли мова йде про теорію еволюції, то вченого Альфреда Рассела Воллеса не перевершити. Під час восьмирічної експедиції на територію сучасної Індонезії Уоллес зібрав і вивчив тисячі зразків тварин. У 1855 році Воллес дійшов висновку, що живі істоти еволюціонують, але він не розумів, як саме, аж до 1858 року, коли гарячковий сон подарував йому одкровення: тварини еволюціонують, пристосовуючись до свого середовища.
- До роботи Отто Льові питання полягало в тому, чи є нейротрансмісія по суті хімічною чи електричною. У ніч перед Великодньою неділею Льові вигадав ідеальну експериментальну установку: дві камери з серцями, що б'ються - одне з непошкодженими нервами, а інше без них. Ці камери були б заповнені розчином і з'єднані трубою. Експериментатор електрично стимулює перше серце, змушуючи його битися повільніше. Якщо нейротрансмісія в основному електрична, то немає причин для сповільнення роботи другого серця. Однак, якщо нейропередача є хімічною, хімічні речовини теоретично можуть плисти вниз по трубці і також сповільнювати роботу другого шлуночка в іншій камері. Лоеві бере цю ідею до відома, але не може розшифрувати власний почерк, коли прокидається вранці. Наступної ночі сон повертається до нього. У співпраці з Генрі Дейлом Льові використав цей експериментальний пристрій для демонстрації хімічної нейротрансмісії і отримав Нобелівську премію в 1936 році.
- Джеймсу Ватсону, який разом з Френсісом Кріком відкрив структуру подвійної спіралі ДНК - цеглинка життя, - ймовірно, приснилися гвинтові сходи, які наштотували його на думку про те, як може бути побудована ДНК. За іншими джерелами, йому наснилися дві переплетені змій, голови яких були на протилежних кінцях.
- Існує незліченна кількість пісень, книг, відеоігор та фільмів, ідеї яких стали зрозумілими автору одного ранку.

Рациональний розум (чия раціональність впливає, не забуваймо, зі сну) може зробити з цього кілька висновків:

1. Сновидіння дозволяють винахіднику синтезувати свої думки у відмінний від розуму спосіб. Висновок: всередині нас існує інший процес мислення, який живиться всім тим, що ми вже маємо всередині себе, і який виражається в архетипах. Несвідоме здатне принести нам цікаву інформацію.

2. Сновидіння - це ворота до іншого виміру знань. Висновок: сновидіння - це мова, яка приносить нам досі недоступну інформацію, можливо, з інших реальностей або інших свідомих істот.

Ці дві можливості не є взаємовиключними. Але незалежно від того, чи є сновидіння дверима до нашого внутрішнього "я", чи дверима в іншу реальність, в обох випадках напрошується один висновок: мова сновидінь, архетип несвідомого, є дійсним джерелом інформації та еволюції для наших свідомих проблем.

Наш особистий досвід, після більш ніж 10 років медитації, показує, що медитація дозволяє несвідомому краще спілкуватися зі свідомим. Медитація тренує свідомий розум краще прислухатися до "маленького голосу", який інакше виражає себе лише в глибинах сновидінь. Ми побачили силу надання більшого простору несвідомому. Ці два аспекти працюють разом для кращого вирішення проблем, оскільки вони мають доступ до дуже різних галузей знань.

Інший мій особистий висновок полягає в тому, що внутрішню комунікацію потрібно тренувати, як м'язи. Перші видіння Крістин були дуже розмитими і невпевненими, але після років тренувань вона розвинула нове "чуття", яке є настільки ж відчутним, як і звичайні 5 почуттів. Яким би не було пояснення походження цієї інформації, було тисячу разів доведено, що вона є такою ж реальною, як і інформація від інших органів чуття. Але без тренувань дуже важко відокремити ілюзію від реальності. Зрештою, нам потрібні роки, щоб опанувати і довіряти нашим 5 фізичним відчуттям; ці 5 почуттів просто переводять стимули, що відображають реальність із зовнішнього світу, у шаблон в наших нейронах. Ми зрозуміли, що існують також "тонкі" органи чуття, які також перекладають конкретні зовнішні реалії, і які потрібно тренувати.

## Застосування в біокогерентності

Керовані медитації звертаються до різних архетипів, щоб привести несвідоме і свідоме в дію у вирішенні проблем і внутрішньому саморозвитку.

## Справжня серцева когерентність

Ден Вінтер визначає справжню серцеву когерентність як появу пікового каскаду в "гармонійній" частині аналізу (тобто ШПФ 2-го порядку). ШПФ або перетворення Фур'є використовується для вилучення частот з сигналу. ШПФ 2-го порядку виокремлює музично гармонійні частоти. Ця математична операція дозволяє виявити, що переважна більшість частот, присутніх в електрокардіограмі, гармонійні одна з одною; він називає це "справжньою серцевою когерентністю".

Цей пік в частині "гармонії" можна знайти на декількох частотах, і було виявлено частотні діапазони цього піку, які відповідають фундаментальним емоціям в момент запису.

## Фрактальність, стиснення та фазове спряження

"Нескінченна кількість станів максимально стискається, коли співвідношення між частотами є ступенем золотого перетину"<sup>([gsjournal](https://www.gsjournal.net))<sup>2</sup></sup>

Стиснення визначається тут як максимальне додавання частот (таким чином, маючи конструктивні - спряжені - фази між ними), отримане, якщо частоти кратні числу d'ог між ними.

Фрактальність означає той факт, що подібні структури можна знайти на різних масштабах.

## Вимірювання ельфів

Ден Вінтер знову теоретично обґрунтував фундаментальне рівняння оптимальної енергетичної "імплузії"; це рівняння пророкує багато резонансних частот, знайдених у Всесвіті. Я назвав відповідну величину "Елфі" на знак поваги, з одного боку, до ельфів (і, зокрема, до ельфійської архітектури), а з іншого - до самого рівняння:  $n \text{ Елфі} = L_p \times P_{\text{hin}}$ , тобто довжина Планка (найменша вимірювана довжина у Всесвіті), помножена на n разів на золотий перетин.

Таким чином, шкала Елфі не тільки пропорційна кількості Елфі, але також включає значення, задані для цілих Елфі. Ці цілочисельні значення включають багато відомих величин, таких як довжина, час і частота. Дивіться [Elfie.link](https://elfie.link)<sup>3</sup> для отримання додаткової інформації.

2. <https://www.gsjournal.net/Science-Journals/Research-Papers-Quantum-Theory/Particle-Physics/Download/4543>

3. <https://elfie.link>

# 3.1.

## Огляд модулів

- **ВіоСoherence Скaнування** є комплексним модулем аналізу від сирого електрокардіограми до декількох десятків карт, графіків та явних способів для обчислення та інтерпретації біомаркерів.
- **ВіоСoherence Тест** є відкритим способом для оцінки списків пунктів з живої еволюції пульсу (біозворотний зв'язок).
- **ВіоСoherence Баланс** дозволяє визначити ресурси та вибрати пріоритети, а також створювати PDF звіти та індивідуальні медитації на їхній основі.



## Contenido

|           |   |           |
|-----------|---|-----------|
| <b>1.</b> | <b>Скан: біомаркери та технічний аналіз .....</b>               | <b>17</b> |
| 1.1.      | Модуль графіка часу .....                                       | 17        |
| 1.2.      | Модуль біомаркерів.....   | 17        |
| <b>2.</b> | <b>Сканувати: карти органів.....</b>                            | <b>19</b> |
| 2.1.      | Важливі причини: енергія.....                                   | 19        |
| 2.2.      | Помітні причини: ентропія.....                                  | 20        |
| 2.3.      | Визначні системи: coherence.....                                | 20        |
| 2.4.      | Мозок.....  | 20        |
| 2.5.      | Серцево-судинна система.....                                    | 21        |
| 2.6.      | Травна система.....   | 21        |
| 2.7.      | Мембрани.....   | 21        |
| 2.8.      | Хребці.....   | 22        |
| 2.9.      | Нервова система.....  | 22        |
| 2.10.     | Зуби.....   | 22        |
| 2.11.     | Опорно-рухова система.....                                      | 23        |
| 2.12.     | Дихальна система.....   | 23        |
| 2.13.     | Жіноча геніталія.....   | 23        |
| 2.14.     | Чоловіча геніталія.....   | 24        |
| <b>3.</b> | <b>Сканування: ТКМ меридіани, точки та рецепти .....</b>        | <b>25</b> |
| 3.1.      | Меридіан сечового міхура з посиланнями.....                     | 25        |
| 3.2.      | Меридіани за енергією, з поширеними пов'язаними проблемами..... | 25        |
| 3.3.      | ТКМ Точки.....  | 26        |
| 3.4.      | Рецепти TCM, за узгодженням.....                                | 26        |
| <b>4.</b> | <b>Сканування: Енергетичні модулі .....</b>                     | <b>27</b> |
| 4.1.      | Аюрведа: Доші та суб-доші.....                                  | 27        |
| 4.2.      | Графіки енергії: чакри, площини, годинник та імпульс.....       | 27        |
| 4.3.      | Енергетичні графіки: мікросвіт.....                             | 27        |
| <b>5.</b> | <b>Сканування: модуль Розуму.....</b>                           | <b>29</b> |
| 5.1.      | Модуль тіні.....  | 29        |
| 5.2.      | Тінь: диски.....  | 29        |
| 5.3.      | Модуль Духу.....  | 30        |
| <b>6.</b> | <b>Модулі Баланс .....</b>                                      | <b>31</b> |
| 6.1.      | Ресурси.....  | 31        |
| 6.2.      | Пріоритети.....   | 31        |
| 6.3.      | PDF Звіт.....   | 32        |
| 6.4.      | Баланс: налаштована медитація.....                              | 32        |
| <b>7.</b> | <b>Модулі тестування.....</b>                                   | <b>33</b> |
| 7.1.      | Список тестів після живої оцінки.....                           | 33        |
| 7.2.      | Список тестів.....  | 33        |
| 7.3.      | Списки тестів.....  | 33        |
| 7.4.      | тест: живе оцінювання біозворотного зв'язку.....                | 34        |
| 7.5.      | тести: редагувати.....  | 34        |
| <b>8.</b> | <b>Модулі розуміння.....</b>                                    | <b>35</b> |

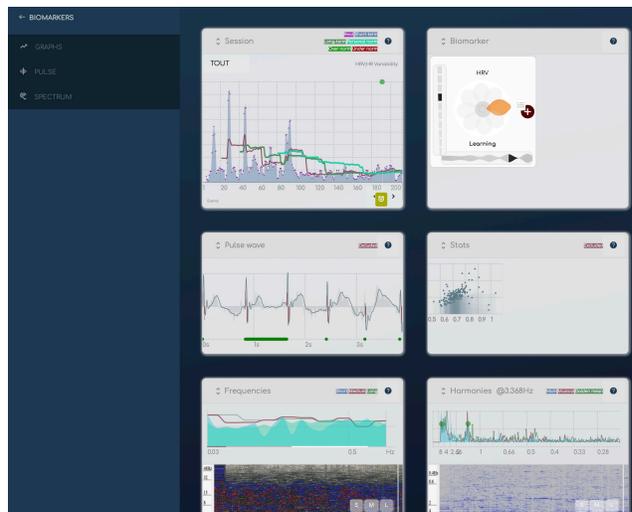
# 1. Скан: біомаркери та технічний аналіз

*Працювати над пульсом ЕКГ, біомаркерами та спектром.*

ВіоCoherence будує свої біомаркери виключно через математичні операції над сирцевими записаними ЕКГ пульсами.

- У цьому модулі, ви можете отримати доступ до сирцевого запису, відключити удари якщо були помилки в вимірюваннях (додаток автоматично відключає удари на основі автоматичного алгоритму виявлення якості) та працювати з тимчасовими подіями.
- Ви також можете побачити інформацію першого, другого та третього порядку про біомаркери, та переглядати їх за категоріями (існує більше ніж 1400 біомаркерів...).

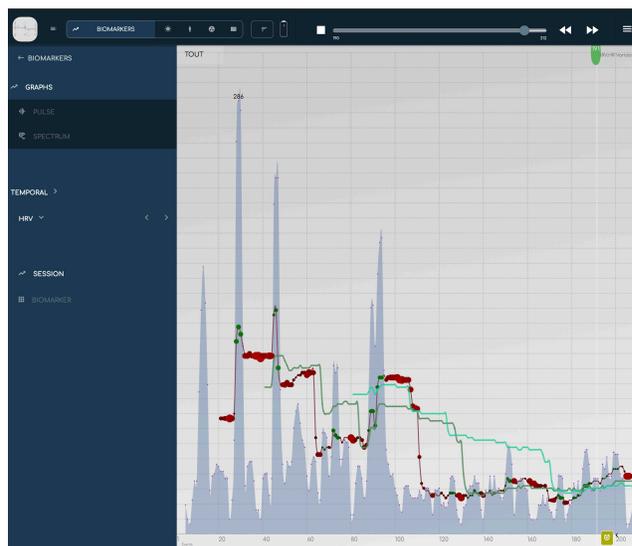
## 1.1. Модуль графіка часу



*Дивіться, як біомаркер еволюціонує з часом та сесіями.*

ВіоCoherence працює з біомаркерами дуже динамічно, оцінюючи їхню еволюцію протягом кількох часових періодів та порівнюючи їх між часовими періодами.

- На цьому графіку кожен біомаркер представлений на рівні удару, порівняно з короткостроковими, середньостроковими та довгостроковими ковзаючими середніми.
- Ви можете переміщатися в рамках запису за допомогою верхнього прокрутки (натисніть кнопку Відтворити, щоб відобразити його; натисніть кнопку Стоп, щоб порівняти між сесіями). Ви також можете натиснути на графік, щоб перемістити поточну мітку.
- Ви можете змінити масштаб збільшення за допомогою верхнього лівого вибірника діапазону.
- Ви можете працювати з подіями в цьому модулі: події відображаються в нижній частині графіка. Щоб створити або редагувати подію, натисніть на кнопку в нижній частині графіка.

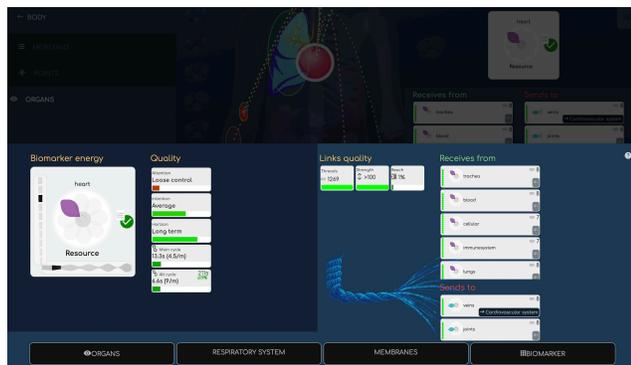


## 1.2. Модуль біомаркерів

*Глибоке занурення в широкі відомості про біомаркер.*

Кожен біомаркер в один клік від панелі біомаркерів, яка показує в компактному та зручному форматі все, що потрібно знати про його динаміку.

- Основна інформація — це біомаркер **квітка**, яка дозволяє негайно оцінити його основну якість. Квітка є композитом його основної енергії та основної ентропії (або агітації). Є 9 різних пелюсток, і кожна супроводжується простим словом для розуміння її основної якості.
- Динамічні якості показуються в другій колонці. **Увага, намір та горизонт** — це інформація про його довгострокову динаміку.
- Основний цикл та альтернативний цикл також показуються в цій колонці. Це основне дихання біомаркера. Цикл показується в тривалості (секунди) та періоді (на хвилину). Якщо цикл відповідає *integer Elfie value*<sup>1</sup>, що вказує на резонанс з доброю енергетичною імпульсією, посилання на таблицю Elfie буде виділено.
- Панель **посилань** показує взаємозв'язки з іншими біомаркерами (тут, іншими органами). Якість посилань є композитом основних каналів (нитки — це кількість усіх посилань, сила — на їх міцності, а Reach вказує, скільки біомаркерів в сім'ї пов'язані з цим біомаркером). Отримує від, та надсилає до, перераховує інші біомаркери. Клік на ньому відкриває їх інформаційну сторінку.
- Внизу, кнопки Карт та Графік дозволяють прямиий доступ до відповідних сторінок.



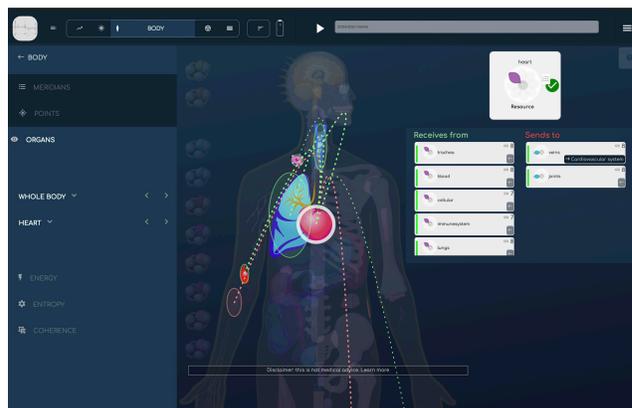
1. <https://elfie.link>

## 2. Сканувати: карти органів

*Десятки ексклюзивних, прекрасно намальованих карт тіла були проєктовані для BioCoherence щоб навігація та пошуки стали легко видимими і зрозумілими.*

З близько 500 біомаркерів для органів, систем органів або частин органів, ми відчули, що нам необхідно зробити карти всього цього для кращого розуміння.

- Дванадцять чудово створених карт для загального огляду або зуму на зуби, хребці, нерви, мозок...
- Однією з основних функцій BioCoherence є інформація третього порядку **Зв'язки між біомаркерами**. Кожна карта чудово підкреслює зв'язки між органами на карті, або зв'язки в один клік до органів на інших картах.
- Візуальні зв'язки та дві колонки дозволяють одразу оцінити енергетичні взаємовідносини з іншими органами (отримує від, або надсилає до)
- Вибірник з ліва перераховує всі органи на цій карті, разом із їхньою оцінкою біомаркерів.



### Відкриття модуля

Натискаючи на "Тіло" потім на "органи", модуль відкривається з загальним оглядом тіла, включаючи вибір найважливіших біомаркерів: основні органи, основні гормони, основні частини опорно-рухового апарату, кров, клітини.

Якщо ви натискаєте на орган, або вибираєте його з меню, він оточений білим ореолом, а основні зв'язки з іншими органами на цьому екрані відображаються (вони обведені червоним якщо вони отримують енергію від обраного органу, та в зеленому якщо вони надсилають енергію до нього).

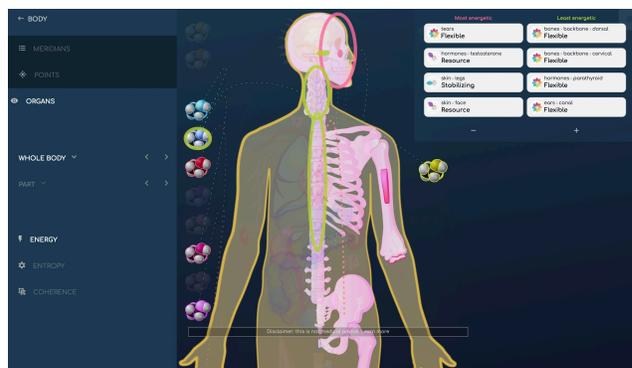
Якщо існують зв'язки з органами, які деталізовані на інших картах тіла, вони ідентифікуються за назвою цієї карти на чорному фоні; натискання на неї відкриє цю деталізовану карту.

### 2.1. Важливі причини: енергія

*Негайно підкреслює найбільш і найменш енергетичні частини*

Кожна картка тіла має підменю Енергія, Ентропія та Когерентність, нижче меню картки та меню частин.

- Модуль **Енергія** відображає найменш та найбільш енергетичні елементи цієї картки, разом зі зв'язками між ними. Ви можете змінити кількість елементів, натискаючи на кнопки та - під списком, і натиснути на будь-який біомаркер, щоб відобразити його інформацію.

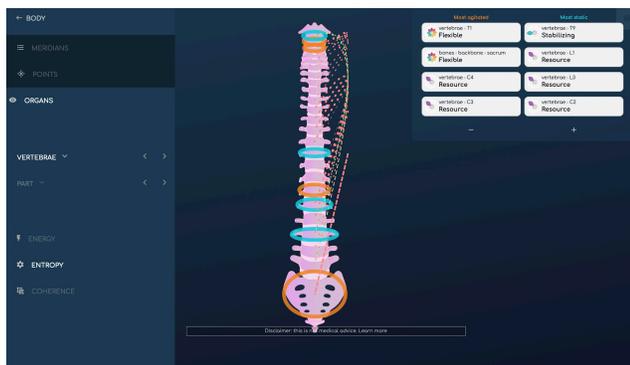


## 2.2. Помітні причини: ентропія

*Негайно висвітлює найбільш агітовані та найбільш статичні частини*

Кожна карта тіла має підменю Енергія, Ентропія та Когерентність, нижче меню карт та меню частин.

- Модуль **Ентропія** відображає найбільш агітовані та найбільш статичні елементи цієї карти, разом із їхніми зв'язками. Ви можете змінити кількість елементів, натискаючи на кнопки та - під списком, а також натиснути на будь-який біомаркер, щоб відобразити його інформацію.



## 2.3. Визначні системи: когеренція

*Негайно висвітлює системи, які резонують разом найбільше.*

Кожна карта тіла має підменю Енергія, Ентропія та Когерентність, яке знаходиться нижче меню карти та меню частин.

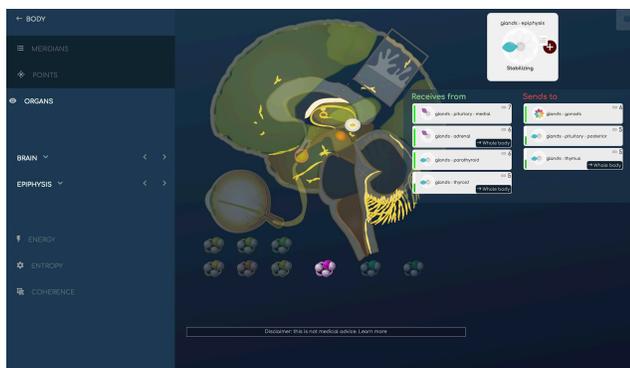
- Модуль **Когерентність** відображає системи, які є найбільш синхронізованими разом, які резонують разом, разом з їхніми зв'язками відносин. Ви можете натиснути на будь-який біомаркер, щоб відобразити його інформацію.



## 2.4. Мозок

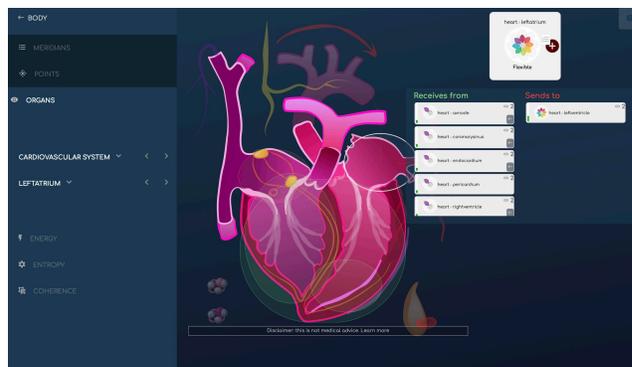
Зв'язки між компонентами мозку та гормонами, пов'язаними з ними, графічно підкреслені тут; також можливо відобразити найбільш помітні з енергетичної точки зору, більш-менш збуджені, та ті, що в когеренції

Ми також додали очі та їх компоненти до цієї карти.



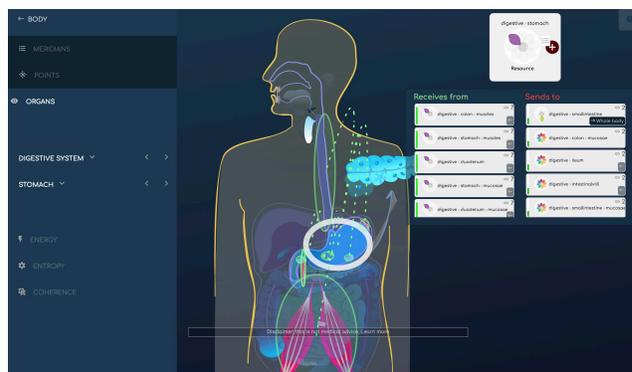
## 2.5. Серцево-судинна система

Зв'язки між елементами серцево-судинної системи графічно підкреслені тут; також можливо відобразити найбільш помітні з енергетичної точки зору, найбільш або найменш збуджені, а також ті, що знаходяться в когерентності. Анатомічна дошка серцево-судинної системи включає серце та всі його деталі, кров'яну систему (вени, артерії... включаючи циркуляцію та симпатичний контроль артеріального тиску), кров (плазма, гемоглобін) та гормони (адреналін та норадреналін).



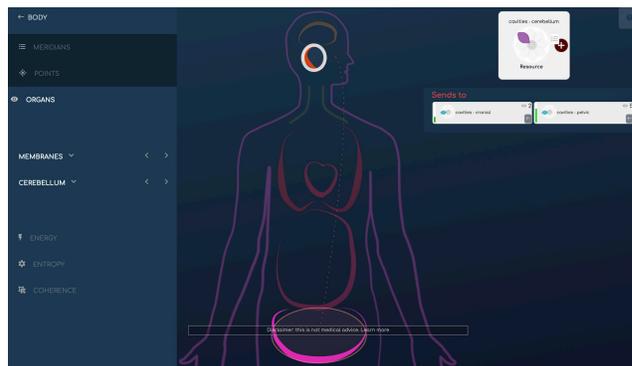
## 2.6. Травна система

Посилання між елементами травної системи, від рота до ануса, графічно підкреслені тут; також можливо відобразити найбільш помітні з енергетичної точки зору, найбільш або найменш збуджені, а також ті, що в когерентності.



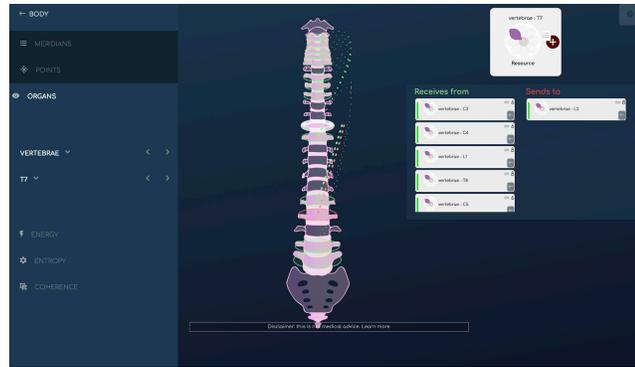
## 2.7. Мембрани

Анатомічне розташування мембран трохи незвичайне; ми хотіли підкреслити резонансні зв'язки між цими великими порожнинами. Вони насправді є важливою частиною загального балансу з холистичної точки зору, що зазвичай мало враховується. Вони забезпечують напівглобальний рівень читання і також є важливими з точки зору проекційної інтерпретації.



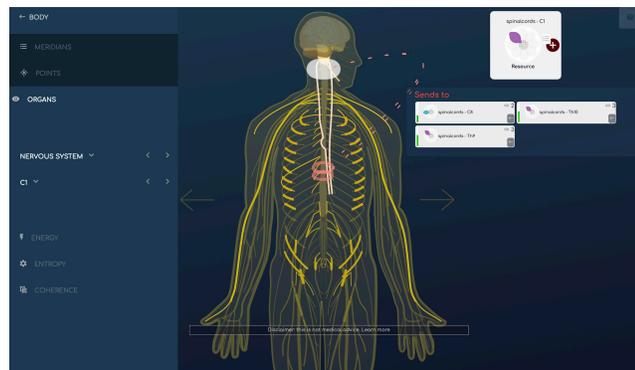
## 2.8. Хребці

Зв'язки між хребцями графічно підкреслені тут; також можливо відобразити ті, які є найбільш помітними з енергетичної точки зору, ті, які є більш-менш збудженими, і ті, які є когерентними.



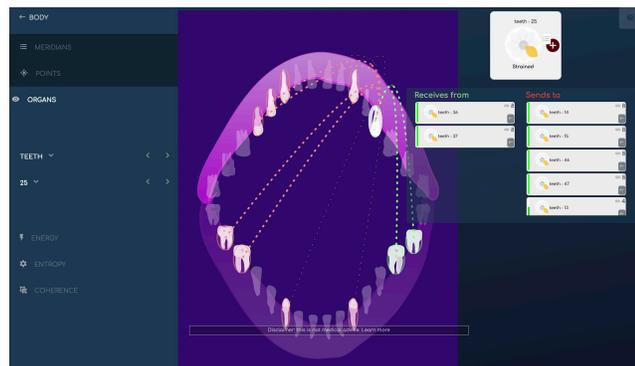
## 2.9. Нервова система

Зв'язки між елементами нервової системи графічно підкреслені тут; також можливо відобразити найбільш помітні з енергетичної точки зору, більш або менш збуджені, а також ті, що в стані когерентності. Нервова система включає мозок та деталі мозку, нерви та деталі певних нервів, а також нерви, пов'язані зі спинним мозком.



## 2.10. Зуби

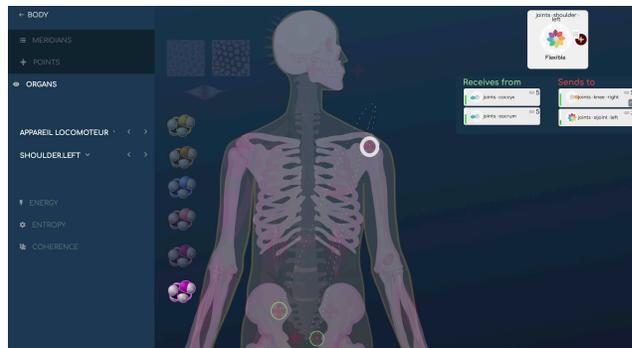
Зв'язки між зубами та яснами графічно підкреслені тут; також можливо відобразити найбільш енергетично значущі зуби, ті, що більш-менш збуджені, та ті, що знаходяться в когерентності.



## 2.11. Опорно-рухова система

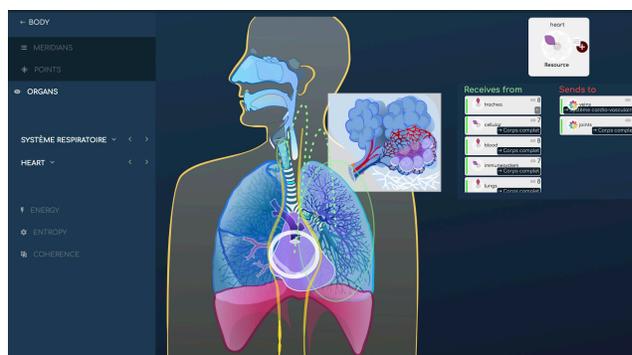
Зв'язки між елементами опорно-рухової системи (кістки, м'язи, а також гормони та деякі органи) графічно виділені тут; також можливо відобразити найбільш помітні з енергетичної точки зору, найбільш або менш збуджені, а також ті, що в когерентності

Вибори, зроблені на кожній анатомічній пластині, спрямовані на те, щоб підкреслити відповідні взаємозв'язки між елементами. На цьому екрані, крім частин хребта, кісткового мозку, скелета, хрящів, м'язів, фасцій та метаболізму кальцію, ми додали цікаві гормони та органи, такі як паращитовидні залози, hgh або норадреналін, волосся, шкіра та зуби.



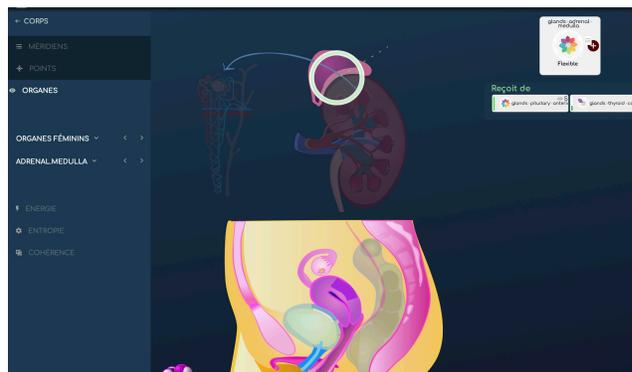
## 2.12. Дихальна система

Зв'язки між елементами дихальної системи графічно виділені тут; також можливо відобразити найбільш значущі з енергетичної точки зору, більше чи менш збуджені, і ті, що в когерентності. На цьому екрані ми також знаходимо фронтальні пазухи, слухові канали та серце.



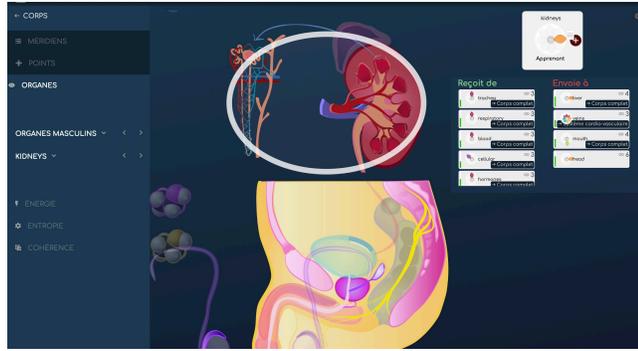
## 2.13. Жіноча геніталія

Зв'язки між елементами жіночої статевої системи та супутніми органами (нирки, сечовий міхур, сакрум, надниркові залози та супутні гормони, такі як прегненолон...) графічно підкреслені тут; також можливо відобразити найбільш помітні з енергетичної точки зору, ті, що більш чи менш збуджені, і ті, що в когерентності.



## 2.14. Чоловіча геніталія

Зв'язки між елементами чоловічої статеві системи та пов'язаними органами (нирки, сечовий міхур, сакрум, надниркові залози та пов'язані гормони, такі як тестостерон, DHEA, HGH...) графічно підкреслені тут; також можливо відобразити найбільш помітні з енергетичної точки зору, більш чи менш збуджені, та ті, що в когерентності.



## 3. Сканування: ТКМ меридіани, точки та рецепти

*Меридіани, акупунктурні пункти, рецепти ТКМ*

Майстри енергетичної оцінки протягом 5000 років, Традиційна китайська медицина широко використовується та драматично розширена в BioCoherence.

- **Меридіани** представлені в 12 або 20 частинах. Основні енергетичні канали тіла, графік показує їхні зв'язки та карта, їхні шляхи.
- **Точки акупунктури** динамічно анімуються на карті. Більше ніж 350 точок обчислюються нашим ексклюзивним алгоритмом.
- **Рецепти** є традиційними способами вирішення енергетичних проблем, по ТКМ. Ми драматично розширили цей принцип для обчислення енергії, ентропії та coherence сотень рецептів для оцінки їхньої корисності в поточній оцінці, таким чином вказуючи на їхню можливу необхідність - форма оцінки, яка може допомогти діагностувати проблеми.



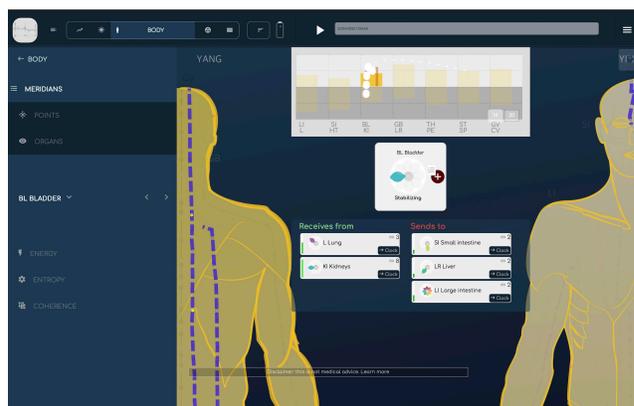
### 3.1. Меридіан сечового міхура з посиланнями

*Натисніть на меридіан щоб отримати інформацію.*

Коли ви натискаєте на меридіан, графік показує його зв'язки з іншими меридіанами, біомаркер показує його основну якість, а зв'язки з іншими меридіанами (отримує від, або надсилає до) будуть відображені.

- Ви можете переглядати меридіани за допомогою меню зліва, а також показати всі меридіани з їхніми біомаркерами в випадному меню.

### 3.2. Меридіани за енергією, з поширеними пов'язаними проблемами



*Визначте енергетичні найкращі та найгірші, в один клік*

Меню **енергії** показує безпосередньо найбільш енергійні та найменш енергійні меридіани, що може допомогти в ідентифікації проблем.

- Коли натискаєте на меридіан, з'являються додаткові висновки, які пов'язані з поточним енергетичним станом меридіана, та можливими умовами, коли вони асоційовані з іншими меридіанами's станом, згідно з знаннями ТКМ.



### 3.3. ТКМ Точки

*Більше ніж 350 пунктів обчислено*

Модуль **Точки** показує акупунктурні точки ТКМ.

- Натисніть на меридіан, щоб показати всі точки в цьому меридіані, разом з традиційною інформацією про важливі точки меридіана.
- Натисніть на точку, щоб побачити її біомаркер.

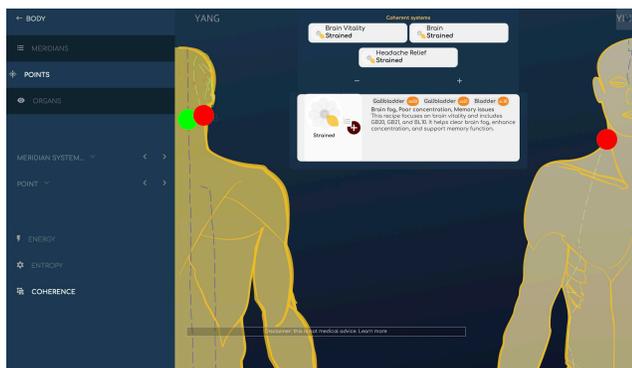


### 3.4. Рецепти ТКМ, за узгодженням

*Когерентність є способом побачити рецепти які є повністю в фазі.*

Ми зворотно інженерили рецепти акупунктури для того, щоб перетворити їх на інструмент оцінки.

- Натискаючи **Когерентність**, рецепти, пункти яких повністю перебувають в фазі разом (це означає, що їхні пункти резонують разом і рухаються разом як один пункт) відображаються. Натисніть на рецепт, щоб побачити пункти на карті та отримати вказівки. Коли додається до пріоритетів, рецепт буде використаний в частині Баланс, щоб допомогти перебалансувати його ефекти.



## 4. Сканування: Енергетичні модулі

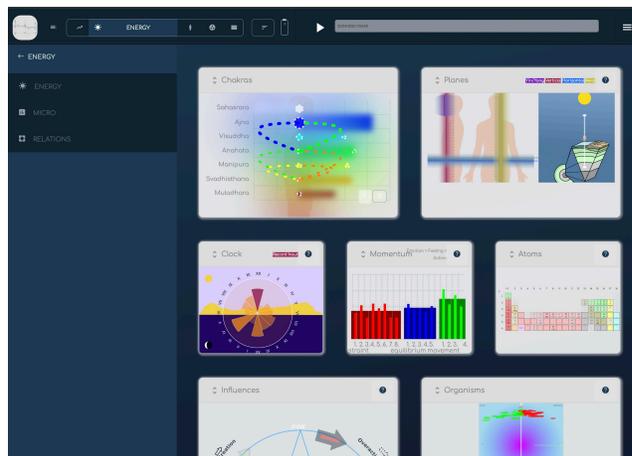
*Все, що вам потрібно для оцінки на енергетичному рівні*

Ці графіки дозволяють побачити інформацію таку як чакри, годинник, площини, імпульс, атоми, впливи та організми.

### 4.1. Аюрведа: Доші та суб-доші

*Аюрведична оцінка енергії тіла.*

Аюрведичні практики знають, як працювати з енергетичною конституцією тіла. Три основні конституції - Вата, Пітта та Капха, кожна з яких має 5 суб-дош. У аналізі BioCoherence ви можете бачити, як кожна доша і суб-доша рухаються, коли ви переміщуєте курсор часу, оскільки всі ці системи динамічні. Спосіб їх руху є частиною нашої оцінки.

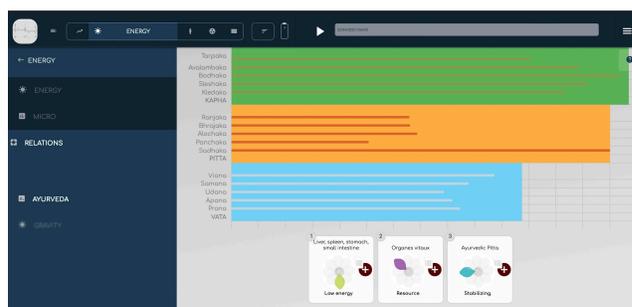


### 4.2. Графіки енергії: чакри, площини, годинник та імпульс

*Основні енергетичні мотори тіла*

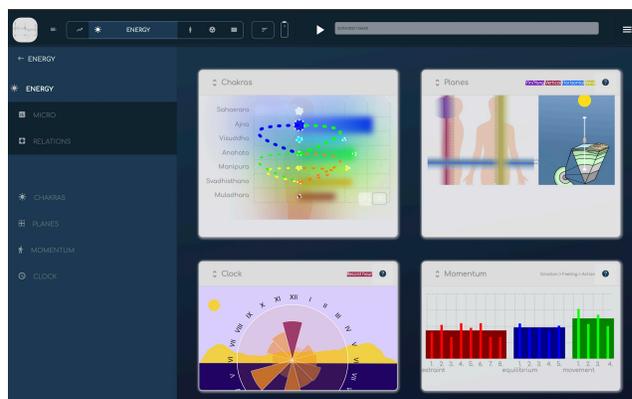
Ці 4 графіки дозволяють провести правильну енергетичну оцінку основних функцій організму.

- **Чакри** можуть показувати 7 або 12 чакр, їхнє глобальне ауре, та взаємовідносини між ними.
- **Плани** підкреслюють основні енергетичні екілібріуми організму: горизонтальні, вертикальні та осьові плани показані, разом із зв'язком з глибоким земним полем та небесним полем.
- **Годинник** показує взаємозв'язок між меридіанами та їхніми основними функціонуючими годинами, разом із часом запису, щоб оцінити правильне часове вирівнювання.
- **Інерція** є графіком, який ми створили для показу 3 основних інерцій та їхніх компонентів: ті, що обмежують, ті, що виводять в рівновагу та ті, що допомагають для руху.



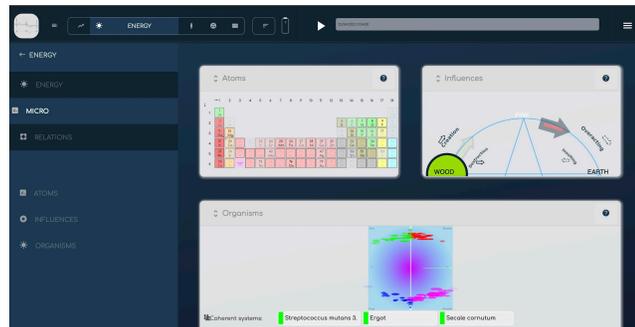
### 4.3. Енергетичні графіки: мікросвіт

*Дуже маленький, але дуже корисний*



Ці 3 графіки показують мікроелементи, які можуть впливати на глобальну систему.

- **Атоми** показують періодичну таблицю та резонанси між елементами.
- **Впливи** - це зірка 5 елементів ТКМ, з їх відповідними конструктивними або руйнівними впливами, які розраховані та підкреслені стрілками.
- **Організми** - це оцінка 200 зовнішніх організмів (віруси, бактерії, гриби та паразити) та їх відповідні зв'язки.

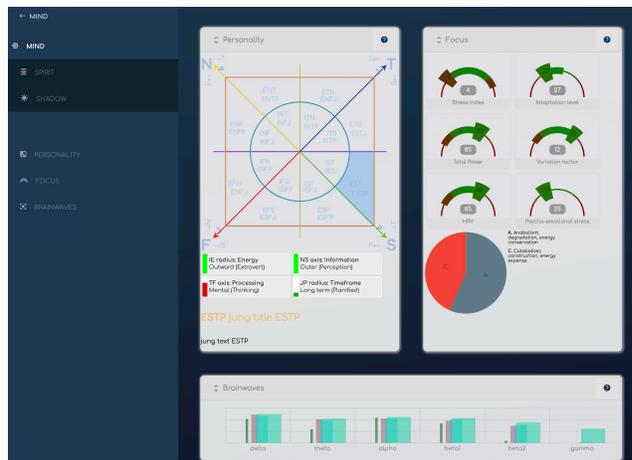


## 5. Сканування: модуль Розуму

*Розум, дух і тінь є фокусом цього модуля.*

З більше ніж 300 біомаркерів присвячених речам, що відбуваються в наших думках, модуль Розум прагне організувати зручним чином їхні показники.

- **Розум** адресує особистість, фокус та мозкові хвилі.
- **Особистість** реконструює тип особистості Юнга (пізніше популяризований як Myers Briggs або MBTI). Для цього екрану ми створили унікальну, нову логічну візуалізацію на основі 4 осей, які ми виявили в оцінці особистості.
- **Фокус** групує традиційні академічні індикатори HRV, а також візуалізатор конструктивного/деструктивного балансу.
- **Мозкові хвилі?** Так, наш датчик може зчитувати до 64Гц всю електрику тіла, не лише серця. Ми спроектували алгоритм для вилучення специфічної інформації про мозкові хвилі, щоб отримати уявлення про найбільш активні стани фокусу розуму.



### 5.1. Модуль тіні

*Емоції, рани та потяги*

Тінь, або підсвідомість, є невід'ємною частиною нашої поведінки.

- **Емоції** витягуються з основних ритмів ЕКГ.
- **Рани** пов'язані з впливами ТКМ. 5 ран (або 8 ран, як це було спочатку заплановано) мають популярне використання вже 30 років. У BioCoherence ми розширюємо їх значення, додаючи відповідні конструктивні або деструктивні взаємозв'язки.
- **Потяги** - це абсолютно новий спосіб організації емоцій у змістовний спосіб.

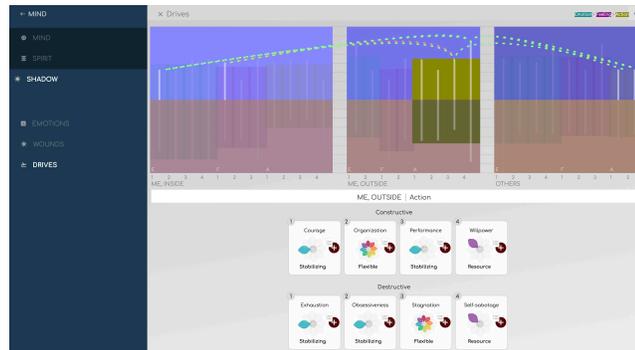


### 5.2. Тінь: диски

*Новий спосіб організації емоцій.*

**Drives** є абсолютно новим способом організувати емоції в значущий спосіб в 28 груп опозицій, акуратно організованих в 3 основні групи (Я всередині, Я зовні та ІНШ), кожна з яких складається з 3 підгруп (Емоція, Відчуття, Дія).

- **Я всередині** стосується емоцій, які стосуються моєї внутрішньої функціональності.
- **Я зовні** стосується тих емоцій, які пов'язані з моїми внутрішніми роботами з тим, що відбувається навколо мене.
- **ІНШ** стосується емоцій, які стосуються інших людей, які навколо мене.
- **Емоція** є коренем їх походження.
- **Відчуття** це те, як я їх інтерпретую.
- **Дія** це те, що я з ними роблю.



Використовуючи техніки медитації, такі як спостережливий розум, можна краще зрозуміти артикуляцію та наслідки виникаючих емоцій.

Резонансні зв'язки між емоціями, які показують, коли ви натискаєте на графік, також можуть допомогти зрозуміти, що відбувається.

## 5.3. Модуль Духу

### Музика та вимірювання масштабів

Дух є тією частиною нас, яка перевершує простір та час.

- **Музика** є читанням основних частот в ЕКГ, поєднаним з багатьма музичними теоріями. Масштаб та основні акорди обчислюються на короткостроковій (один такт), середньостроковій (два такти), довгостроковій (три такти) та дуже довгостроковій (чотири такти). Вони потім використовуються під час створення індивідуальної медитації, щоб музично перевести вас з того, де ви зараз, туди, де ви можете бути.
- **Вирівнювання** базується на рівнянні Дена Вінтера та цілісних значеннях  $Elfie^2$ .
- in Вирівнюванні, **Сфокусована coherence** є, як каже Ден, "Справжня coherence серця": вона обчислює кількість фокусу через цепстр (2-й порядок FFT) або, простими словами, вона обчислює, наскільки глобальні частоти, знайдені в ЕКГ, є **музично** в налаштуванні та в фазі разом.
- in Вирівнюванні, **Справжня coherence серця** обчислює те саме, але для частот, які є кратними золотого переміщення між ними.
- in Вирівнюванні, **Вбудована імплізія %** показує ту частину частот, які близькі до цілісних значень  $Elfie$ , тим самим вказуючи кількість енергії, яка в даний момент вбудована в найкращий цикл енергетичної імплізії.



## 6. Модулі Баланс

*Пріоритети, ресурси, звіти та керовані медитації.*

Баланс є збіркою інструментів для допомоги в досягненні максимальної якості.

- **Пріоритети** це те, що потребує уваги зараз.
- **Ресурси** це те, на що ви можете надійно покладатися.
- **Звіт** це PDF документ для всіх важливих частин аналізу.
- **Баланс** це генерація керованих медитацій, частот, бінуарних ритмів та переглядів, всі оптимізовані в реальному часі через біологічний зв'язок.

### 6.1. Ресурси

*Сила ресурсів: вони вже ваші і вони вже доступні, щоб допомогти*

Ресурси є головними стовпами, основними джерелами енергії для цього запису. Модуль Баланс переважно побудований на ресурсах для вибору відповідних частот, бінуарних ритмів та голосів аудіо-інструкцій, щоб наростити енергію перед початком роботи над пріоритетами.

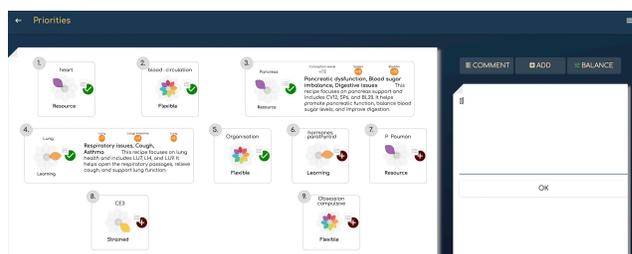
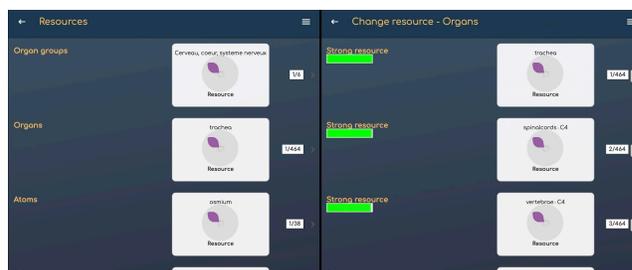
- Ресурси автоматично визначаються, але можуть бути змінені за потреби. Щоб змінити ресурс, натисніть на нього та виберіть інший з найважливіших ресурсів для цієї категорії.

### 6.2. Пріоритети

*Що потребує уваги.*

Пріоритети це біомаркери, які потребують уваги. Вони автоматично обчислюються після запису, але повністю залишається на розсуд користувача додавати або видаляти пріоритети.

- Пріоритети можна додавати або видаляти з будь-якого біомаркерного квітки, на будь-якій сторінці, або в модулі Пріоритети. Просто натисніть на кнопку !
- У розділі пріоритетів, кнопка **Коментар** дозволяє користувачу додавати будь-який текст.



- кнопка **Додати** відображає список відповідних додаткових пріоритетів на вибір, якщо необхідно, з Органів, меридіанів акупунктури, точок меридіанів, рецептів TCM, чакр, драйвів, моменти...

## 6.3. PDF Звіт

*1-клік експорт усіх важливих інформацій у форматі PDF*

Звіт PDF можна друкувати, зберігати або надсилати в 1 клік. Він містить:

- Інформація про клієнта
- Інформація про запис
- Анотації
- Частини та сеанси
- Ресурси та пріоритети
- Основні меридіани (енергія, ентропія, коерентність)
- Основні органи (енергія, ентропія, коерентність)
- Основні рецепти МТС (енергія, ентропія, коерентність)

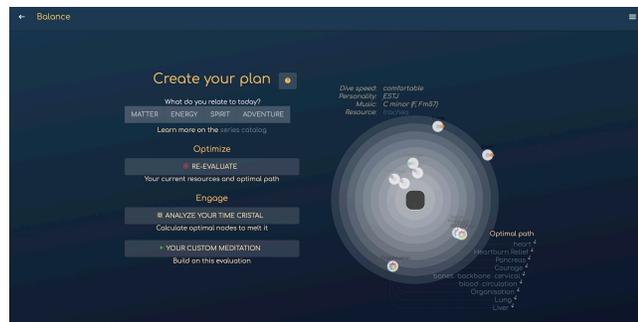
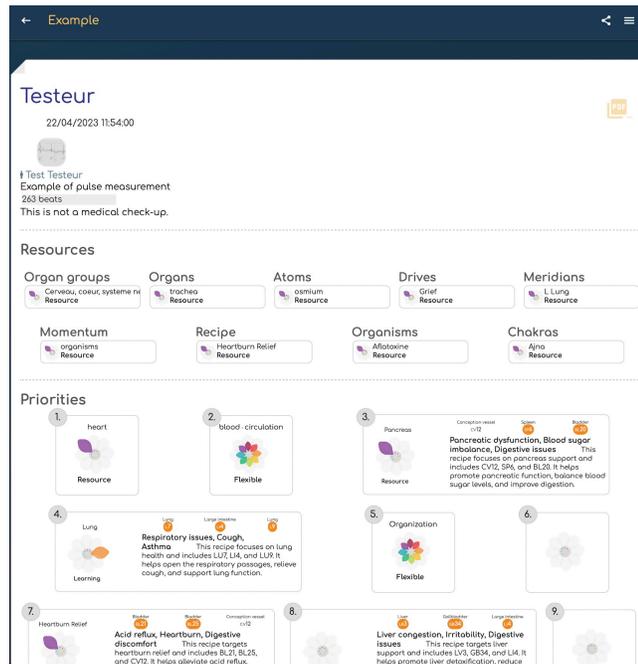
Його можна персоналізувати програмою Pro.

## 6.4. Баланс: налаштована медитація

*Тепер час діяти.*

Баланс є цілим модулем для створення індивідуальних медитацій.

- Користувач може обрати стиль, який йому сподобається, і це дозволить обрати картки з різних серій керіваних медитацій.
- Рекомендується перевіряти кожного дня, перед новою медитацією: всі біомаркери будуть еволюціонувати і медитація буде перерахована відповідно.
- Основні параметри (швидкість занурення, особистість, музика, ресурси) обчислюються з основних характеристик обчислених біомаркерів. Музика генерується з поточних мелодій і акордів користувача, до бажаного стану, в гармонічній прогресії.
- Пріоритети відображаються як планети, що обертаються навколо користувача, далі і далі від нього, оскільки саме так медитація підходить до них, далі і далі в глибокий космос.
- Додатковим інструментом є **часовий кристалізатор** який буде обчислений навколо цілих значень часу-Elfte та нагадуватиме користувачу в належні моменти про рішення та роботу в процесі. Думайте про це як про мікро-медитації, 5 до 30 секунд для себе в конкретні часові вузли. Мета полягає в тим, щоб розчинити часовий кристал звичок і перепрограмувати всю систему протягом 21 дня.

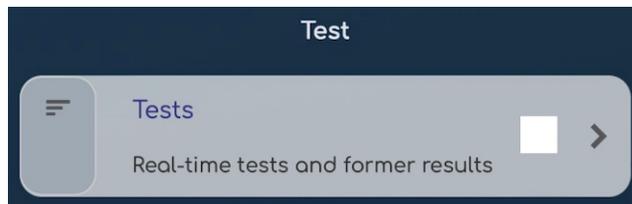


## 7. Модулі тестування

*Використання біозворотного зв'язку для отримання оцінки в реальному часі будь-якої інформації*

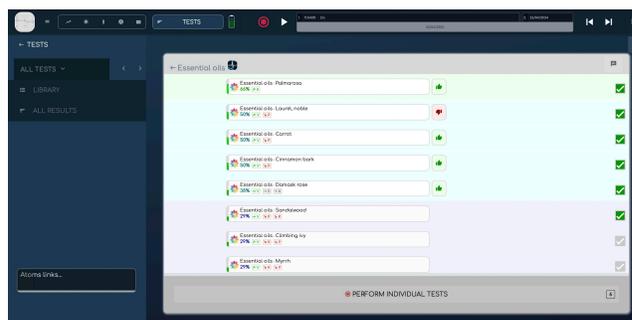
**Тести** є унікальним способом оцінки будь-якого роду інформації.

- Використовуючи біофідбек в реальному часі, тести є індивідуальними оцінками сумісності.
- Тести складаються з переліків елементів. Кожен елемент може бути попередньо обчислений з допомогою сканування, і тестується в реальному часі на реакцію тіла на його інформацію.



### 7.1. Список тестів після живої оцінки

Після живої оцінки, ви можете побачити 2 інформації, виведені в списку: автоматичну попередню оцінку (якщо є), яка базується на потребах біомаркера та зазначеному ефекті кожного елемента списку; та відповідь біозворотного зв'язку, значок вгору або вниз, яка базується на соматичній реакції організму під час тесту.

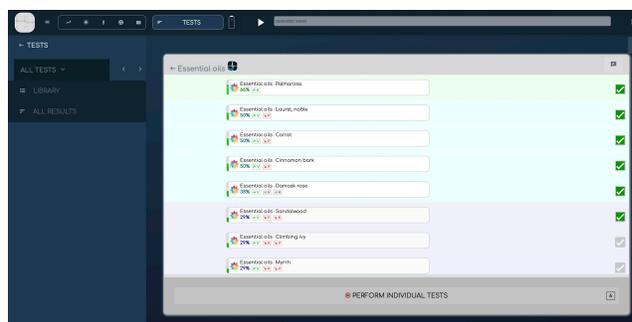


### 7.2. Список тестів

Тест складається з переліку елементів, які потрібно оцінити та впорядкувати.

### 7.3. Списки тестів

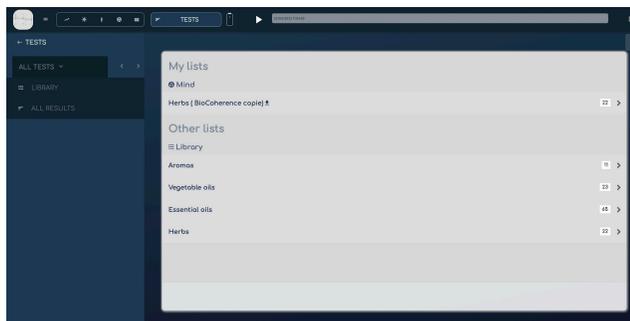
*Пошук, редагування, обмін та вибір тестів*



Тести є відкритою платформою де творці можуть створювати та ділитися своїми списками. Ви можете шукати по ключовим словам, творцю або типу тесту, дублювати існуючі тести щоб створити свої, та відображати усі тестовані результати для поточного звіту в один клік.

## 7.4. тест: живе оцінювання біозворотного зв'язку

Коли запускається тест, інформація надсилається користувачу і соматична відповідь оцінюється.



## 7.5. тести: редагувати

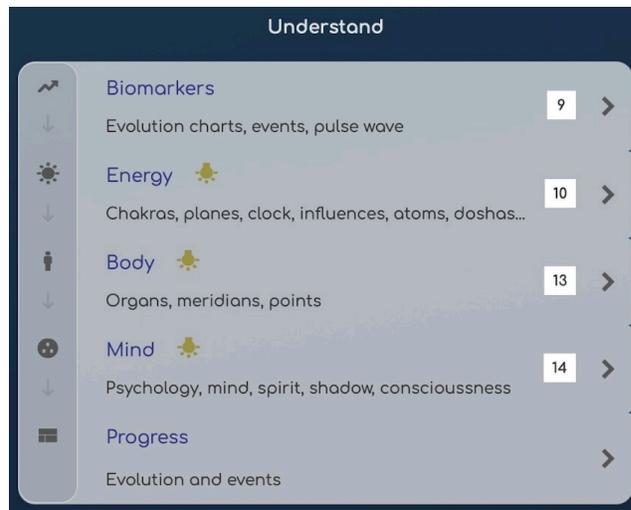
Будь-який професіонал може створювати тести для себе або щоб потім поділитися. Для кожного елемента у списку тестів, можна вказати дію на біомаркери для автоматичної оцінки, або додати будь-який рід інформації для оцінки біозворотного зв'язку.



## 8. Модулі розуміння

Результати сканування відображаються під цим модулем.

Перегляньте різні розділи Сканування, щоб отримати більше деталей.



# 3.2.

## Детальний посібник

Цей посібник охоплює всі аспекти програми, і кожен розділ ілюстрований знімками екрана та відео, щоб допомогти вам зрозуміти, як найкраще його використовувати.



## Contenido

|            |  |           |
|------------|--|-----------|
| <b>9.</b>  | <b>Вступ.....</b>  | <b>39</b> |
| 9.1.       | Огляд інтерфейсу програмного забезпечення .....                | 39        |
| 9.2.       | Відкрити звіт .....  | 40        |
| 9.3.       | Запис з датчиком.....  | 42        |
| 9.4.       | Управління клієнтами .....                                     | 42        |
| 9.5.       | Багаточастинний звіт.....                                      | 44        |
| <b>10.</b> | <b>Зрозуміти: Біомаркери.....</b>                              | <b>45</b> |
| 10.1.      | Біомаркери в деталях.....                                      | 45        |
| 10.2.      | Редагування та перевірка пульсової хвилі (сирцевий запис)..... | 47        |
| 10.3.      | Моніторинг змін біомаркерів протягом сесій.....                | 48        |
| 10.4.      | Частотний та гармонічний аналіз.....                           | 48        |
| 10.5.      | Цепочка причинності .....                                      | 49        |
| 10.6.      | Поширеність.....   | 52        |
| 10.7.      | Поліграф .....   | 52        |
| <b>11.</b> | <b>Розуміти: Енергія.....</b>                                  | <b>53</b> |
| 11.1.      | Атоми.....   | 53        |
| 11.2.      | Аюрведична оцінка енергії.....                                 | 53        |
| 11.3.      | Візуалізація чакр.....   | 54        |
| 11.4.      | Впливи .....   | 55        |
| 11.5.      | Моментум.....  | 55        |
| <b>12.</b> | <b>Зрозуміти: Тіло.....</b>                                    | <b>57</b> |
| 12.1.      | ТСМ меридіани.....   | 57        |
| 12.2.      | Карти органів .....  | 58        |
| 12.3.      | Акупунктурні точки .....                                       | 59        |
| <b>13.</b> | <b>Розуміти: Розум.....</b>                                    | <b>61</b> |
| 13.1.      | Вирівнювання .....   | 61        |
| 13.2.      | Мозкові хвилі.....   | 61        |
| 13.3.      | Диски .....  | 62        |
| 13.4.      | Емоції.....  | 64        |
| 13.5.      | Фокус.....   | 64        |
| 13.6.      | Музика .....   | 65        |
| 13.7.      | Типи особистості 2016 року .....                               | 66        |
| 13.8.      | 5 поранень .....   | 67        |
| <b>14.</b> | <b>Тест .....</b>  | <b>69</b> |
| 14.1.      | Списки тестів .....  | 69        |
| <b>15.</b> | <b>III в BioCoherence .....</b>                                | <b>72</b> |
| 15.1.      | AI Допоміжники .....   | 72        |
| <b>16.</b> | <b>Баланс.....</b>   | <b>74</b> |
| 16.1.      | Пріоритети.....  | 74        |
| 16.2.      | Ресурси .....  | 75        |
| 16.3.      | PDF звіт.....  | 76        |
| 16.4.      | Баланс: Медитації, звуки та інструменти.....                   | 77        |
| 16.5.      | Гармонічний підсилювач.....                                    | 80        |

## 9. Вступ

*Загальна презентація цього посібника*

У цьому вступі, ми розглянемо як відкрити існуючий звіт, імпортувати ЕКГ з Health, або створити новий звіт записуючи з Сенсора. Ми також ознайомимося з початковими концепціями додатку.

### 9.1. Огляд інтерфейсу програмного забезпечення

*Інтерфейс на комп'ютері, планшеті або смартфоні; форум, доступ до контекстно-залежного посібника та запити контекстно-залежної допомоги.*

Коли ви відкриваєте звіт після запису, існує кілька елементів інтерфейсу, які допоможуть вам переміщатися та аналітично обробляти дані ефективно.

В верхній частині інтерфейсу, ви знайдете меню, яке надає доступ до різних частин звіту. Навігаційна панель дозволяє вам переміщатися в рамках запису. Головне меню поділено на кілька секцій. Щоб повернутися до резюме, просто натисніть на надану кнопку.

Основні секції включають :

- **Аналіз сканування:** Ця секція відображає різні екрани, такі як тіло, енергія, технічний аналіз біомаркерів, аналіз розуму, та прогресії в рамках записів.
- **Тести:** Наразі, ця секція має лише один вхід, але більше варіантів буде додано. Вона включає список тестів, тести частот та живі тести.
- **З'єднання сенсорів:** Натискаючи на іконку батареї, ви можете ініціювати Bluetooth з'єднання з сенсорами та почати запис безпосередньо.



[biocoherence.net/n82.92](http://biocoherence.net/n82.92)

Навігація в запису може бути в верхній частині екрану на комп'ютері або в нижній частині на телефоні, залежно від розміру екрану. Ви можете переміщатися між секціями, такими як до сеансу, після сеансу, та бачити всі дії, виконані для конкретного клієнта. Інтерфейс також дозволяє переміщення по кожному удару для детального аналізу в реальному часі.

Збереження звітів включає інформацію про клієнта, назву звітів, та можливість зберегти звіт в хмарі. Це дозволяє доступ з кількох пристроїв та забезпечує дані віддалено від локального комп'ютера. Ви також можете змінити клієнта, якщо запис був розпочато на неправильному профілі.

Загальне меню в верхній частині інтерфейсу пропонує кілька варіантів:

- Повернутися на головну сторінку
- Редагувати списки тестів
- Управління контактами
- Модифікація даних контакту та акаунту
- Змінити підписку
- Оновити дані програми
- Використання калькулятора Elfie

Останні новини та можливість запити допомоги доступні з усіх сторінок. У разі технічних проблем, ви можете ввести "Думки та пропозиції", задати питання, або надіслати запит на підтримку з знімком екрану.

### Запити на допомогу, форуми та онлайн посібники

Застосунок також пропонує контекстно-залежну допомогу та інтегровані відео для кожного елемента. Щоразу коли ви бачите символ з знаком питання (?), він відкриє невеликий текст допомоги. Цей текст може надати вам доступ до відео та сторінки посібника безпосередньо. Він також надасть вам доступ до спільного форуму. Якщо у вас немає конкретної проблеми, але ви бажаєте зробити коментар на цей момент, або якщо вам необхідно узгодження між практиками, ви можете

відкрити цей спільний форум натиснувши на знаки питання. Ви можете тоді задати питання або відповісти на питання інших користувачів там.

## Використання функції "Думки та пропозиції" для запиту допомоги

Функція "Повідомлення & Пропозиції" доступна з будь-якої сторінки вашого інтерфейсу та дозволяє вам запитати допомогу в разі технічних проблем. Ось як її ефективно використати:

1. Відкрийте меню в правому верхньому куті та перейдіть до меню "Повідомлення та пропозиції".
2. Введіть ваше питання або опишіть вашу проблему в текстовому полі наданому.
3. Система шукатиме в базі знань відповідь на ваше питання.
4. Якщо відповідь знайдена, вона буде відображена безпосередньо на екрані.
5. Якщо відповіді не знайдено, ви можете надіслати запит на підтримку.

Щоб надіслати запит на підтримку, у вас є два варіанти:

- **Зробіть знімок екрану:** Це допоможе вам краще зрозуміти те, що відбувається на вашому екрані. Якщо ви зробили знімок екрану, ви можете використати інструменти на верхній панелі для анотації зображення. Наприклад, ви можете обвести проблемну зону та додати пояснювальну балончик.
- **Напишіть запит:** Ви також можете просто написати опис вашої проблеми без зняття знімка екрану.

Після того як ви анотували знімок екрану або написали ваше опис :

- Натисніть на "Підтвердити".
- Додайте невеликий текст якщо необхідно для уточнення вашого первинного запиту.
- Скиньте повідомлення.

Ваш запит тоді буде перетворено на квиток з усією необхідною інформацією для того, щоб команда підтримки могла допомогти вам як найкраще. Завжди використовуйте меню "Думки та пропозиції" коли у вас є конкретні питання або проблеми для вирішення.

### Відслідкуйте ваші запити

Все ще в меню "Думки та пропозиції", третя кнопка "Відстежуйте ваші квитки" відкриває всі ваші поточні запити, дозволяючи вам додавати інформацію або переглядати наші відповіді.

## Назад на головну сторінку

Коли ви повертаєтесь на головну сторінку, остання відкритий звіт відображається для швидкого доступу. Інтерфейс включає важливі секції для аналізу сканування, живого тестування, висновку сканування, та можливості ділитися результатами.

Інтерфейс проектується для забезпечення плавної навігації та всебічних інструментів для аналізу та обміну записами.

## 9.2. Відкрити звіт

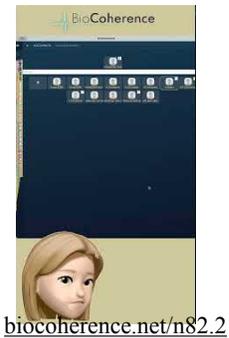
[Відкрийте додаток](#)

## Вступ

Ласкаво просимо до цього розділу, присвяченого додатку BioCoherence, доступному на смартфоні та комп'ютері. Цей додаток дозволяє вам відстежувати та аналізувати різні біомаркери для кращого балансу між розумом і тілом.

## Головний екран

Коли ви відкриваєте додаток, ви опиняєтеся на головному екрані. У вас є два варіанти: розпочати нове вимірювання або відкрити зразковий звіт. Ми рекомендуємо спочатку відкрити зразковий звіт, щоб ознайомитися з інтерфейсом. Цей головний екран також містить меню, яке надає різноманітну інформацію, яку ми детально опишемо в наступних розділах.



[biocoherence.net/n82.2](http://biocoherence.net/n82.2)

## Приклад звіту

Після того, як ви відкрили приклад звіту, ви помітите, що розрахунок починається негайно. Це перенесе вас до головного меню, яке поділено на такі розділи:

- Балансування: Пріоритети, Ресурси
- Звіти: PDF звіт, Керовані медитації
- Детальний аналіз: Біомаркери, Енергія, Тіло, Розум, Прогресія

## Комп'ютерний додаток

Комп'ютерний додаток надає схоже враження на те, що на смартфоні, але з більшою площею для навігації. Меню та розділи ідентичні, але дисплей оптимізовано для більших екранів.

## Навігація

Незалежно від того, чи використовуєте ви смартфон чи комп'ютер, навігаційна область доступна вгорі або внизу екрану. Це дозволяє вам переходити з одного розділу в інший, зокрема, щоб порівняти записи до та після тренування, або щоб відстежувати щоденний прогрес протягом певного періоду. Щоб повернутися назад або вперед у запису, просто натисніть "відтворити" і навігувати через запис.

## Аналіз біомаркерів

Коли ви вибираєте розділ "Біомаркери", ви можете дослідити дані, такі як пульсова хвиля. Цей аналіз може варіюватися в залежності від типу маркера та часу запису. На комп'ютері доступні додаткові вкладки, такі як "Тести" та "Прогрес", які надають детальний огляд еволюції біомаркерів протягом сесій.

## Висновок

Цей розділ надав загальний огляд додатку BioCoherence. Для детального розуміння кожного екрану та функції ми запрошуємо вас звернутися до додаткових відео.

## 9.3. Запис з датчиком

Існує кілька методів для отримання чистого запису ЕКГ за допомогою BioCoherence. Ви можете почати з домашньої сторінки, ініціювавши новий запис і натиснувши на "записати". Інший варіант - почати з сторінки "прогрес" або натиснувши на значок батареї вгорі екрана. Ці дії автоматично з'єднають програму з Bluetooth сенсором і почнуть записування.

Під час запису відображається анімація, щоб проілюструвати очікувані результати. Однак ця анімація не оновлюється в реальному часі з вимірюваннями. Дані будуть розраховані в кінці запису. Анімація допомагає вам витратити необхідний час для отримання якісного запису, бажано не менше двох хвилин.

Три повзунки вгорі екрана, позначені "енергія", "активність" та "зв'язок", заповнюються поступово. Ці курсори повинні бути повністю заповнені, щоб забезпечити достатню кількість інформації для розрахунку всіх необхідних змінних. Як тільки ці курсори досягають 100%, запис вважається достатнім.

Щоб забезпечити якість запису, розмістіть великий палець на кожному сенсорі. Якщо сигнал має погану якість, використовуйте електродний гель або трохи зволожите пальці. Якість сигналу оцінюється автоматично. Наприклад, якщо ви знімете палець, запис зупиняється негайно. Якщо ви знову покладете палець, повторне з'єднання займає близько секунди, але вам може знадобитися повторна калібрування.

Якщо ви не прикладаєте достатньо тиску, рухаєтеся або робите різкі рухи, екран змінюється на червоний фон, що вказує на те, що дані не враховуються. Пристрій чекатиме на повторну калібрування, що вказується поверненням зелених крапок і відсутністю червоного фону, перш ніж відновити запис якісних даних.

Коли курсори заповнені на 100%, натисніть "Зупинити". Програма тоді розрахує всі дані, і ви зможете ознайомитися з різними основними розділами запису сканування.



[biocoherence.net/n82.13](http://biocoherence.net/n82.13)

## 9.4. Управління клієнтами

### Огляд

BioCoherence Pro дозволяє вам мережувати з необмеженою кількістю клієнтів, кожен з яких може бути підключений через свій власний додаток. Цей розділ проведе вас через етапи, пов'язані з управлінням і обміном інформацією з вашими клієнтами.

### Вибір клієнта

На всіх сторінках, де вам потрібно вибрати клієнта, у правому верхньому куті доступна кнопка для здійснення цього вибору. Щоб знайти клієнта, просто введіть його ім'я в полі пошуку. Система відобразить відповідних клієнтів і кількість записів, доступних для кожного.



[biocoherence.net/n82.15](http://biocoherence.net/n82.15)

### Управління записами

Якщо ви вибрали клієнта, ви побачите записи, доступні для цього клієнта. Записи можна ідентифікувати за різними піктограмами:

- Піктограма вказує, що запис зберігається на локальному комп'ютері.
- Інша піктограма вказує, що запис в хмарі.
- Третя піктограма вказує, що клієнт має доступ до цього запису.

### Обмін звітами

Коли ви відкриваєте звіт, ви можете вибрати, чи хочете ви поділитися доступом з клієнтом. На домашній сторінці кнопка дозволяє вам змінити інформацію клієнта, таку як стать, електронна пошта та фото. Ця інформація є важливою для візуалізації, специфічних для статевих органів і чакр.

## Відправка запрошень

Щоб надіслати запрошення клієнту, введіть його електронну адресу і натисніть "Надіслати електронний лист". Ви також можете поділитися посиланням на запрошення або текстом через SMS, WhatsApp або будь-який інший додаток, доступний на вашому пристрої. Повідомлення можна надіслати англійською або французькою мовою, змінивши мову за допомогою селектора прапорців.

Використовуючи ці функції, ви можете легко управляти і обмінюватися інформацією з вашими клієнтами на BioCoherence Pro, забезпечуючи ефективну та безпечну комунікацію.

## Управління користувачами та клієнтами в BioCoherence, детально

Додаток BioCoherence забезпечує всебічні можливості управління користувачами та клієнтами, що дозволяє користувачам керувати своїми профілями та профілями своїх клієнтів. Цей розділ детально описує функціональність, доступну для управління користувачами та клієнтами в додатку, включаючи створення нових контактів, перемикання між користувачами та управління даними користувачів.

### Поточний відображення користувача

- **Відображення користувача:** Поточний користувач відображається у верхній частині головного екрана інтерфейсу додатка. Це може бути ви (основний користувач) або будь-який клієнт чи контакт.
- **Функція конфіденційності:** Користувачі можуть розмитити всі імена та фотографії, натискаючи на значок розмиття, забезпечуючи конфіденційність, коли інші можуть переглядати екран.

### Аналіз користувачів

- **Перегляд аналізу:** Натискаючи на "Відкрити аналіз" або "Переглянути всі аналізи", ви побачите аналізи, пов'язані лише з поточним користувачем.
- **Перемикання користувачів:** Щоб перемикати користувачів, натисніть на значок двох стрілок, щоб отримати доступ до довідника користувачів. Основний користувач завжди розміщується на вершині цього списку.

### Довідник користувачів

- **Доступ до довідника користувачів:** Натисніть на значок двох стрілок, щоб відкрити довідник користувачів.
- **Пошук користувачів:** Використовуйте значок пошуку (лупа) внизу сторінки, щоб фільтрувати користувачів, вводячи ключові слова.
- **Створення нових контактів:** Отримайте доступ до списку контактів через меню та натисніть "Створити новий контакт", щоб додати нового користувача. Вкажіть стат'я для точного відображення на екрані. Додайте їхню електронну пошту, якщо хочете запросити їх або поділитися звітом, або дайте їм доступ до звіту в їхньому додатку.

### Управління контактами

- **Редагування контактів:** Редагуйте поточні дані контакту, включаючи ім'я, електронну пошту та стат'я. Вибір стат'я впливає на відображення на екрані, особливо для аналізів, специфічних для стат'я.
- **Інтеграція електронної пошти:** Додавання електронної пошти дозволяє безпосередньо надсилати PDF-звіти та створює обліковий запис на сервері для користувача.
- **Додаткова інформація:** Додаткові поля включають дату народження, вагу та особисті нотатки. Дата народження наразі не використовується в обчисленнях, але буде використана для майбутніх функцій, таких як порівняння біологічного віку.

### Управління файлами користувача

- **Збереження файлів:** Аналізи зберігаються в файлах користувача. Переконайтеся, що аналізи зберігаються під правильним користувачем, щоб уникнути плутанини. Ви можете змінити користувача на цьому етапі, якщо була помилка, наприклад, якщо почали запис під іншим користувачем.
- **Завантаження в хмару:** Аналізи можуть бути завантажені в хмару для обміну. Це необхідно для обміну доступом з клієнтами.

### Обмін та запрошення користувачів

- **Запрошення користувачів:** Надсилайте запрошення користувачам через електронну пошту або текст, дозволяючи їм отримати доступ до своїх звітів і використовувати додаток.
- **Обмін звітами:** Діліться PDF-звітами з клієнтами. Звіти можна налаштувати, вибираючи, які розділи включити.

## Сумісність пристроїв та оновлення

- **Сумісність пристроїв:** Додаток сумісний з різними платформами, регулярно випускаються оновлення для покращення функціональності.
- **Оновлення додатка:** Користувачі повинні регулярно перевіряти наявність оновлень, щоб забезпечити наявність останніх функцій і виправлень.

## Додаткові функції

- **Мультимоніторний аналіз:** Порівняйте кілька змінних між записами в режимі реального часу. Корисно для досліджень та детального аналізу. Ви можете показати та порівняти історію даного контакту.
- **Інтеграція з Apple Health:** Імпортуйте записи з Apple Health. Зверніть увагу, що імпорти на пристрої здійснюються з облікового запису Apple Health основного користувача. Якщо ви робите запис на своєму Apple Watch, ви можете імпортувати його лише зі свого пристрою. Тому, якщо запис зроблено на Apple Watch клієнта, імпорт повинен бути здійснений з його пристрою, з його додатком та його логіном. Він може потім поділитися ним з вами.

## Конфіденційність та управління даними

- **Локальне зберігання даних:** Всі обчислення та дані зберігаються локально на пристрої. Хмарне зберігання є необов'язковим і використовується лише для цілей обміну.
- **Безпека даних:** Додаток може функціонувати без доступу до Інтернету, забезпечуючи безпеку даних та конфіденційність.

## Майбутні розробки

- **Спрощена версія додатка:** Доступна буде спрощена версія додатка, яка зосередиться на запису, відтворенні частоти та читанні звітів.

Цей всебічний посібник з управління користувачами та клієнтами в додатку BioCoherence забезпечує користувачам можливість ефективно керувати своїми профілями та профілями своїх клієнтів, покращуючи загальний досвід користувачів.

## 9.5. Багаточастинний звіт

Щоб вивчити деталі доповіді, почніть з відкриття доповіді, про яку йдеться. Натисніть на її назву, щоб відкрити її, що відобразить різні елементи, які вона містить. У верхній частині екрану на комп'ютері, або в нижній частині на телефоні, відображаються різні розділи доповіді. За замовчуванням, вся інформація видима, але ви можете вибрати для відображення тільки перший або другий розділ, наприклад.

Деталі розділу можна отримати через вкладку "Прогресія", яка також знаходиться в центрі інтерфейсу головної сторінки. Ця вкладка показує еволюцію різних змінних протягом записів. Наприклад, ви можете побачити записи, розміщені 5 хвилин одна від одної, 4 хвилини 30, або записи різної тривалості, такі як 40 секунд та 20 секунд.

Також можливо додати коментарі до цих записів. Ця функція дозволяє документувати початок і кінець сесій, або анотувати конкретні дії, щоб спостерігати еволюцію маркерів протягом сесії.

Різні записи є безпосередньо доступними, що дозволяє вам порівнювати статус біомаркерів, розділ за розділом, та спостерігати зміни в імпульсі, чакрах, тощо. Ці функції пропонують докладний, порівняльний огляд різних розділів доповіді.



[biocoherence.net/n82.6](https://biocoherence.net/n82.6)

# 10. Зрозуміти: Біомаркери

*Технічний аналіз пульсових хвиль*

Ці екрани дозволяють технічний аналіз пульсової хвилі, таких як витяг частот і гармонік, редагування запису, безпосередній аналіз хвилі, графік еволюції біомаркерів...

## 10.1. Біомаркери в деталях

### Вступ

У цьому розділі ми вивчимо деталі біомаркерів в інтерфейсі користувача. Розглянемо приклад чакр, щоб проілюструвати, як вони працюють і як відображається відповідна інформація.

### Доступ до чакр

Коли відкривається сторінка, присвячена чакрам, відображаються різні чакри. Клацнувши на конкретну чакру, асоційовані біомаркери з'являються з правого боку екрана.



[biocoherence.net/n82.8](http://biocoherence.net/n82.8)

### Енергія та збудження

Перший ключовий елемент - це енергія, ресурс, що оцінюється відповідно до свого рівня енергії та збудження. З лівого боку екрана енергія візуалізується, а внизу відображається збудження. Обидва аспекти представлені 9 різними пелюстками, що описують стан енергії та збудження:

- Тут висока енергія та низьке збудження вказують на ресурс.

### Додаткова інформація

Відображається також інша інформація:

- Рівень уваги
- Рівень наміру
- Часовий горизонт (короткостроковий, середньостроковий або довгостроковий)
- Основний цикл елемента

### Еволюція та середнє

Можливо стежити за еволюцією біомаркерів протягом сесії, розділеної на чотири частини. Наприклад, ви можете спостерігати за змінами в енергії, з фазами підйому та спаду, що дозволяє оцінити загальне середнє значення.

### Пріоритети

Кожна сторінка біомаркерів пропонує понад 1,400 різних біомаркерів. Кнопка дозволяє вам автоматично додати біомаркер до пріоритетів. Клацнувши на "додати до пріоритету", цей елемент позначається для подальшої обробки, такої як медитації або частоти реорганізації. Процес додавання та видалення - це простий клік.

### Якість зв'язку

Зв'язки між елементами однієї сім'ї (наприклад, чакри) вказуються:

- Кількість волокон (зв'язків)
- Точки резонансу
- Відсоток дифузії (наприклад, 33% пов'язаних чакр)

## Кнопки прямого доступу

Дві кнопки полегшують навігацію:

- Прямий доступ до чакри
- Прямий доступ до сторінки повного аналізу біомаркерів

## Допомога та інформація

Знак питання доступний на кожній сторінці, надаючи додаткову інформацію про пелюстки та значення різних резонансів і регуляцій.

Коротко кажучи, цей інтерфейс дозволяє детальне, персоналізоване управління біомаркерами, полегшуючи аналіз і оптимізацію чакр та інших пов'язаних елементів.

## Інформація про енергію та збудження біомаркерів

### Енергія

Вертикальна шкала зліва показує середню енергію біомаркера. Низьке значення (внизу) вказує на біомаркер з низькою енергією. Високе значення (вгорі) вказує на біомаркер з високою енергією. Для деяких біомаркерів (наприклад, точки акупунктури, емоції...) енергія може бути негативною або позитивною, що вказує на вплив на загальний баланс. У цьому випадку низька енергія вказується посередині шкали.

### Збудження

Горизонтальна шкала внизу показує середнє збудження біомаркера. Низьке значення (ліворуч) вказує на в основному статичний біомаркер. Високе значення вказує на в основному збуджений біомаркер.

## Пелюстки біомаркерів

8 пелюсток (плюс відкрита квітка, всі 8 пелюсток в рівновазі) вказують на основну зону енергії/збудження біомаркера.

### Статичний

Низька енергія, низьке збудження. Це найнижча активність, можлива для біомаркера. Зазвичай це пов'язано з хронічними, тривалими станами.

### Низька енергія

Низька енергія, нормальне збудження. Цей біомаркер має низьку, але функціональну активність.

### Напружений

Низька енергія, високе збудження. Це ознака стресу.

### Стабілізуючий

Нормальна енергія, низьке збудження. Цей біомаркер є стабільною опорою.

### Гнучкий

Нормальна енергія, нормальне збудження. Відкрита квітка вказує на оптимальний функціональний стан.

### Навчання

Нормальна енергія, високе збудження. Це вказує на процес навчання, зазвичай у відповідь на якусь зовнішню інформацію.

### Ресурс

Висока енергія, низьке збудження. Це характеристика основних ресурсів.

### Адаптація

Висока енергія, нормальне збудження. Це вказує на процес адаптації, зазвичай у відповідь на якийсь зовнішній стимул.

### Дестабілізація

Висока енергія, високе збудження. Це вказує на гостру, важко розв'язувану ситуацію.

## Інформація про регуляцію біомаркерів

Це нелінійний аналіз біомаркера.

**Увага**

Вказує на силу управління біомаркером.

**Намір**

Низьке значення вказує на дисперсію (наявність багатьох одночасних регуляцій біомаркерів). Високе значення вказує на фокус (сильно присутня основна регуляція біомаркера). Негативне значення вказує на хаос (немає чітких регуляцій). Перевищене значення вказує на гіпервідчутність (занадто сильна регуляція).

**Горизонт**

Низьке значення вказує на короткострокове збудження (більше короткострокового управління в регуляції біомаркера, ніж довгострокового). Високе значення вказує на довгострокове розслаблення (більше довгострокового управління в регуляції біомаркера, ніж короткострокового).

## Інформація про резонанс біомаркерів

Це нелінійний аналіз резонансів між біомаркерами в одній групі.

**Нитки**

Вказує на загальну кількість резонансів з іншими біомаркерами в групі (кількість ниток основного каната).

**Сила**

Вказує на загальну силу зв'язків з іншими біомаркерами в групі (ширина основного каната).

**Охоплення**

Вказує на частку інших маркерів в одній категорії, з якими цей біомаркер має зв'язки (розділення основного каната на окремі канати).

**Ресурси**

Ресурси - це сильні зв'язки з іншими біомаркерами. Ресурс вказує на обмін енергією між 2 системами. Основний напрямок обміну енергією вказується (отримує з, або відправляє до). Ресурси впорядковуються спочатку за найпотужнішими ресурсами, які вони отримують, або найпотребуючими ресурсами, які вони відправляють.

%

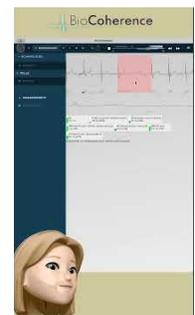
## 10.2. Редагування та перевірка пульсової хвилі (сирцевий запис)

У цій секції ми розглянемо, як редагувати пульсову хвилю у випадку проблем з записом, і як перевірити сиру хвилю. Щоб почати, перейдіть до розділу "біомаркер" і виберіть "пульсова хвиля". Ви зможете побачити хвильову форму кожного середнього удару, пункт за пунктом. Ця візуалізація ударів є корисною для порівняння і спостереження за еволюцією кожної хвилі.

На додаток до середньої хвилі, яку ми звикли бачити, важливо зазначити, що справжня хвильова форма часто значно коливається в околі цієї середньої. Якщо проблема виникає під час запису, наприклад, якщо частина хвилі не виявляється, програмне забезпечення автоматично деактивує цю секцію. Однак, ви можете реактивувати цю секцію якщо вирішите, що її слід врахувати.

Щоб це зробити, просто натисніть на відповідну секцію. Ви також можете активувати або деактивувати окремі удари одним кліком. Деактивовані удари більше не будуть враховуватися у обчисленні квітів або в графіку.

Нарешті, ви знайдете набір технічних статистик нижче пульсової хвилі, таких як інтервал RR, інтервал PR, інтервали QRS тощо. Ці дані можуть надавати цінну інформацію для подальшого аналізу.



[biocoherence.net/n82.9](https://biocoherence.net/n82.9)

### 10.3. Моніторинг змін біомаркерів протягом сесій

Щоб проаналізувати еволюцію біомаркера згодом, почніть з перейменування вкладки "Біомаркер" та відкрийте "Сесію", потім "Динаміка". Ви побачите повну еволюцію біомаркера згодом.

В режимі відтворення, ви можете переміщати курсор по точках для спостереження різних частин еволюції. В нижній частині екрану, мітки вказують на розподіли між кожною частиною сесії. Ви можете налаштувати масштаб для більш точного аналізу, і переміщатися між різними частинами сесії, будь то другою, третьою, тощо.

Ви можете додавати події, клікнувши туди, де бажаєте. Наприклад, якщо ви виконате значну дію, ви можете позначити цю подію. Після додавання, подія видима як мітка в нижній частині екрану, і клікнувши на неї, ви можете знову до неї доступитися. Ви також можете перемістити подію, редагуючи її, а потім підтвердивши нову позицію.

Події використовуються для відзначення важливих аспектів вашої практики і також з'являються в резюме різних частин. Графік еволюції поділено на кілька сегментів: дуже короткостроковий (синій фон для миттєвої еволюції), середньостроковий, довгостроковий та дуже довгостроковий. Дуже довгостроковий показник надає середнє значення за довший період, що вимагає близько 90 ударів для обчислення.

Аналіз взаємозв'язку між дуже короткостроковим та середньостроковим показниками є критично важливим. Іноді, крива дуже короткострокового періоду знаходиться вище або нижче кривої середньострокового періоду. Коли крива нижче, вона позначається червоним, а коли вона вище, вона позначається зеленим. Ці вказівки надають важливу інформацію для оцінки миттєвих тенденцій під час тестування.

Нарешті, синтез інформації доступний у формі "квітки", яка вказує на рівні енергії та агітації. Це резюме також може бути проаналізоване частинами для спостереження за еволюцією в різних секторах.



[biocoherence.net/n82.16](http://biocoherence.net/n82.16)

### 10.4. Частотний та гармонічний аналіз

*Дякуючи математичній операції, званій FFT, хвиля перетворюється на частоти, після чого ці частоти аналізуються для виявлення їхніх гармонік.*

У цьому розділі ми розглянемо частоти та гармонії, обчислені з хвильової форми. Ми залишаємося в просторі біомаркерів, тобто в технічному списку.

Для початку відкрийте частоти. Ви побачите дисплей між 0 і 60 Гц. У верхній частині цього дисплея ви знайдете найнижчі частоти, тобто дуже низькі частоти нижче 0,03 Гц, низькі частоти та високі частоти близько 0,4 Гц. Ці діапазони частот зазвичай містять дуже цікаву інформацію.

Ми спочатку розглянемо діапазон 0-3 Гц, але також можливо знайти інформацію про інші частотні діапазони.

Далі перейдіть до розділу Гармоніки. Цей розділ виконує обчислення частот, щоб визначити, які з них є найсильнішими. Отримана тут інформація також має відношення до різних біомаркерів. Цей технічний аналіз дозволяє вам просканувати запис і визначити переважні частоти. Важко відрізнити релевантну інформацію неозброєним оком на цих дисплеях, але це одна з основ того, що програма використовує для розрахунку біомаркерів...



[biocoherence.net/n82.7](http://biocoherence.net/n82.7)

*FFT (Швидке перетворення Фур'є) - це алгоритм, який швидко та ефективно обчислює перетворення Фур'є. Він широко використовується в обробці сигналів, спектральному аналізі та стисненні даних. Перетворення Фур'є - це математичний інструмент, який розкладає функцію або сигнал на суму синусоїд різних частот. Він перетворює сигнал з часової області в частотну область.*

## 10.5. Цепочка причинності

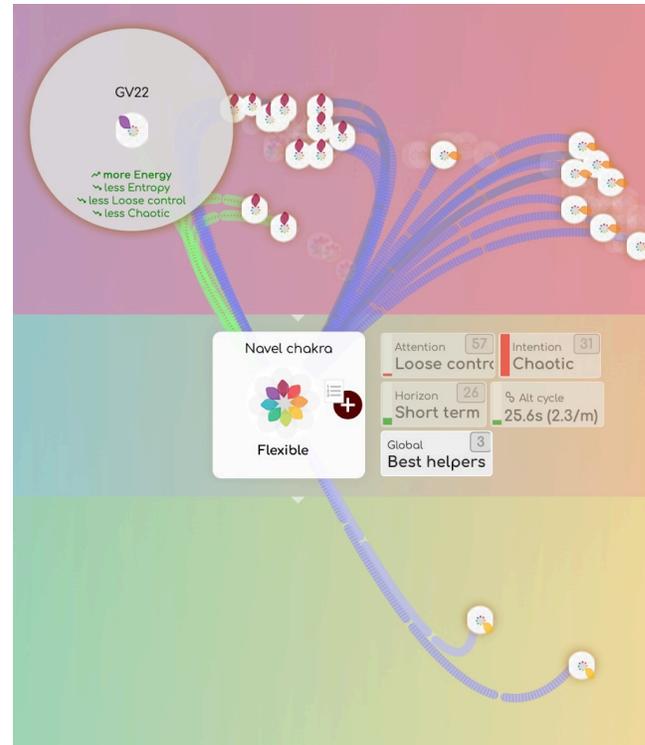
Функція Causal Chain в BioCoherence надає всебічний спосіб для аналізу взаємозв'язків між різними біомаркерами, дозволяючи користувачам виявляти корінні причини дисбалансів і визначати найбільш ефективні втручання. На відміну від попередніх методів, які лише показували взаємозв'язки в одній категорії (наприклад, органи пов'язані з іншими органами), функція Causal Chain розширює цей аналіз і включає всі категорії біомаркерів, такі як меридіани, чакри, атоми, патогени та інші. Ця функція дозволяє користувачам :

- Визначити основні причини дисбалансів.
- Визначити, які біомаркери перебувають в резонансі один з одним.
- Знайти найкращих допоміжників для відновлення балансу.
- Вудувати індивідуальний список пріоритетів для гармонізації.

## Доступ до Causal Chain

Щоб доступити до Causal Chain:

1. Відкрийте аналіз і перейдіть до розділу Біомаркери.
2. Виберіть біомаркер вашого інтересу (наприклад, орган, меридіан або драйв).
3. Натисніть на підменю Causal Chain, в меню Взаємозв'язки.



Це відкриє новий інтерфейс, який показує всі біомаркери, що перебувають в резонансі з обраним біомаркером.

## Розуміння інтерфейсу Causal Chain

Інтерфейс Causal Chain представляє собою мережеву карту взаємопов'язаних біомаркерів. Ключові елементи включають:

### 1. Центральний біомаркер

- Вибраний вами біомаркер розташований в центрі карти.
- Всі інші біомаркери, які резонують з ним, відображаються навколо нього.
- Ви можете натиснути на будь-який біомаркер навколо, щоб розмістити його в центрі та перерахувати округ нього.

### 2. Біомаркери в резонансі

- Показуються лише біомаркери, які в даний момент перебувають в резонансі з центральним біомаркером.
- Ці категоризуються на різні групи, такі як органи, меридіани, чакри, атоми, патогени та інші. Групи відображаються в нижній частині екрана. Натисніть на назву групи, щоб показати пов'язані біомаркери. Кожна група може показувати одне або два числа:
  - завжди, число пов'язаних біомаркерів в цій групі
  - лише якщо є, в білій картці: число великих зв'язків (найкращих допоміжників) в цій групі.

### 3. Сила взаємозв'язку

Кожен зв'язок між біомаркерами кодований кольором:

- Великий зв'язок (білий, зелений або синій): Найкращі допоміжники, з найсильнішим резонансом і найбільшою можливістю допомогти (найкращі поліпшення в енергії, агітації та якості)
- Зелений: Позитивний вплив на центральний біомаркер (наприклад, збільшення енергії, зменшення ентропії).
- Синій: Центральний біомаркер відправляє енергію в його бік.
- Тонкі зв'язки вказують на конкретні взаємозв'язки, пов'язані з увагою, наміром та горизонтом. Легенда на верхньому рівні показує їх значення.

#### 4. Картографування енергії та ентропії

- Біомаркери розташовані на графічній карті на основі рівнів енергії (низький до високого) та агітації (ентропії) (низький до високого), так як пелюстки організовані на квітці.
- Це дозволяє користувачам візуально оцінити, які біомаркери сприяють стабільності або дисбалансу.

#### 5. Фільтрація та найкращі допоміжники

Користувачі можуть фільтрувати відображені біомаркери на основі конкретних якостей:

- Збільшує увагу
- Збільшує намір
- Збільшує горизонт
- Сумісність з основними циклами
- Найкращі допоміжники (біомаркери, які надають найбільш корисний вплив)

#### 6. Навігація та історія

- Натискання на будь-який біомаркер центрує його в аналізі, дозволяючи користувачам досліджувати його власну каузальну ланцюг.
- Панель історії відстежує шлях дослідження, дозволяючи користувачам повертатися до попередніх біомаркерів.
- Користувачі можуть повернутися до оригінального біомаркера або досліджувати глибше в пов'язані біомаркери.

# Детальний посібник: використання Causal Chain для аналізу

## Крок 1: Визначте основну причину

- Почніть з біомаркера, який з'являється в списку пріоритетів.
- Відкрийте Causal Chain, щоб побачити, які біомаркери впливають на нього.

## Крок 2: Знайдіть найкращих допоміжників

- Використовуйте фільтр Найкращих допоміжників, щоб виявити біомаркери, які можуть позитивно впливати на центральний біомаркер.
- Шукайте зелені зв'язки, оскільки вони вказують на найсильніші корисні взаємозв'язки у бік нього.
- Сині зв'язки можуть вказувати на інші елементи, які допомагаються цим біомаркером і беруть енергію від нього, тим самим виявляючи каузальні зв'язки, які можуть пояснити поточні стани.

## Крок 3: Побудуйте індивідуальний список пріоритетів

- Натисніть на біомаркер і додайте його до списку пріоритетів.
- Продовжуйте досліджувати пов'язані біомаркери та додавати релевантні до списку.
- Це гарантує, що процес гармонізації враховує не лише симптом, але і основні причини.

## Крок 4: Застосуйте висновки

- Використовуйте функцію Harmonic Boost для відтворення обраних частот.
- Якщо застосовно, інтегруйте точки ТКМ, органи, меридіани або атоми в процес гармонізації.
- Покращте Harmonic Boost додавши обрані протоколи на кожен біомаркер.
- Слідкуйте за прогресом протягом кількох сесій, щоб слідкувати за покращеннями.

## Приклад використання

### Сценарій: Вирішення дисбалансу легенів

1. Виберіть легені з списку пріоритетів.
2. Відкрийте Causal Chain, щоб подивитися пов'язані біомаркери.
3. Визначте найкращих допоміжників: %

## 10.6. Поширеність

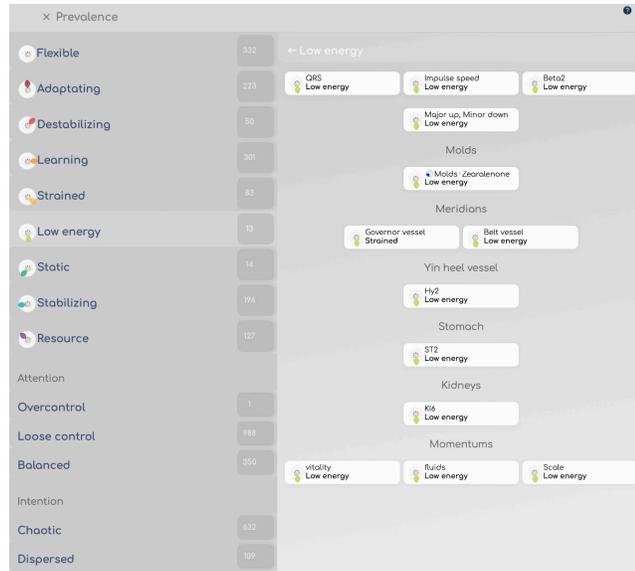
Цей екран дозволяє поглянути на всі біомаркери в конкретному стані:

- за станом пелюстки (гнучкий, адаптивний, низька енергія, ресурс...)
- за якістю (увага, інтенція, горизонт)

Головна сторінка показує кількість біомаркерів в кожному стані; натисніть на неї щоб переглянути пов'язані біомаркери.

Ви можете фільтрувати категорії біомаркерів за допомогою вибірки в меню. Наприклад, ви можете показати тільки поширеність органів, або точки в конкретному меридіані, або драйви (емоції).

Поширеність може бути корисною для швидкого огляду на перший погляд, а також для перегляду просування під час кількох повторних оцінок в записі.



## 10.7. Поліграф

Цей екран використовує основні академічні біомаркери.

Він надає зручний спосіб переглянути на один погляд, наприклад, пропорції VHF, HF, LF та VLF, а також лінійний графік до 7 важливих кривих.

Це можна використовувати в реальному часі під час запису, оскільки всі екрани (просто перемикайте екран під час запису). Всі ці маркери походять з академічних досліджень по ЕКГ. Ви можете відобразити до 7 діапазонів на ваш вибір, паралельно або центруючи на одній лінії.

- В **Діапазонах** режимі, ці 7 ліній є: Vpm, HRV, хвилі Майера, VHF, HF, LF та VLF.
- В **Відношеннях** режимі, ці 7 ліній є: SDNN (Загальна потужність), SI (Індекс стресу), IC (Індекс централізації), LF/HF (Потужність, вегетативно-симпатичне взаємодія), LF/VLF (Релаксація), VLF/HF (Стрес) та VLF HF (Глобальна активність).
- В **Системах** режимі: ЦНС, Орто, Симп, Пара, IRSA, Імунітет, HRV.
- В **Мозкових хвилях**: Дельта, Тета, Альфа, Бета, Бета1, Бета2, Гамма.



Натисніть на категорію під графіком для відображення цих елементів; натисніть на елементи кольорних легенд для відображення або сховування їх. Натисніть на Центрований для відображення всіх на одній основі часу. Натисніть на квітку під графіком для доступу до повних деталей біомаркерів.

Якщо ви проводите дослідження з цим графіком, це може стати основою для нових інсайтів або нових біомаркерів. Крім того, пам'ятайте, що ви можете аналізувати будь-який біомаркер в його часовій лінії та з подіями на екрані Динаміки біомаркерів.

# 11. Розуміти: Енергія

Функція енергетичних екранів містить графіки на біологічному годиннику, чакрах, імпульсах, атомах, впливах, аюрведі, мікроорганізмах...

## 11.1. Атоми

### Періодична таблиця елементів

На сторінці атомів ви можете отримати доступ до періодичної таблиці елементів для отримання інформації про різні атоми. Клікнувши на атом в цій таблиці, ви можете побачити зв'язки, які він може мати з іншими атомами, тобто поширені резонанси. Ця інформація також видима в нижній частині екрану, але перегляд її безпосередньо в таблиці є більш інтуїтивним.

На даний момент, додаток постачає загальну оцінку резонансів для кожного атома. Майбутня версія може дозволити відновлення резонансів для цілих молекул, базуючись на зв'язках між різними атомами. Ця функція може бути особливо корисною в рамках перевірки, яку ви проводите, щоб побачити надмірності або недостатності в окремих елементах, або щоб переконатися, дякуючи мульти-частинним записам, які можна порівнювати, чи елемент стабілізується після застосування продукту або терапії.



[biocoherence.net/n82.114](http://biocoherence.net/n82.114)

## 11.2. Аюрведична оцінка енергії

### Доши та суб-доши

Аюрведа є традиційною системою медицини, яка відрізняється від традиційної китайської медицини, хоча має деякі схожості, зокрема еквівалент 12 меридіанів у формі 15 суб-дош. Ці суб-доши групуються в три основні впливи: Капха, Пітта та Вата.

Ці впливи можна сприймати в загальному вигляді, і наша звичайна візуальна репрезентація у формі квітки може бути показана для ілюстрації цих впливів. Також можливо показати індивідуальні елементи, які називаються суб-дошами. Клацнувши на одній з суб-дош, ви можете побачити групи, до яких вона відноситься. Наприклад, одна суб-доша може відноситися до шкіри та групи кінцівок, а інша суб-доша може відноситися до різних груп, і так далі.



[biocoherence.net/n82.98](http://biocoherence.net/n82.98)

## 3 Доши згідно з Аюрведою

### 1. Vata

- **Опис:** Асоційована з повітрям та ефіром, Вата керує рухом в тілі, включаючи кровообіг, дихання та нервові імпульси.

### 2. Pitta

- **Опис:** Складається з вогню та води, Пітта контролює перетравлення, метаболізм та виробництво енергії.

### 3. Kapha

- **Опис:** Складається з землі та води, Капха відповідає за структуру тіла, стабільність та зм'якшення суглобів.

## 15 Суб-Дош

### Суб-доші Вати

1. **Прана Вата**
  - **Функція:** Контролює дихання та розум.
2. **Удана Вата**
  - **Функція:** Контролює мовлення та вираження.
3. **Самана Вата**
  - **Функція:** Регулює перетравлення та асиміляцію їжі.
4. **В'яна Вата**
  - **Функція:** Супервізує кровообіг та рух тілових рідини.
5. **Апана Вата**
  - **Функція:** Регулює виведення відходів.

### Суб-доші Пітти

6. **Пачака Пітта**
  - **Функція:** Контролює перетравлення їжі в шлунку та кишечнику.
7. **Ранджака Пітта**
  - **Функція:** Відповідає за формування крові.
8. **Садхака Пітта**
  - **Функція:** Впливає на емоції та ментальні функції.
9. **Алочака Пітта**
  - **Функція:** Впливає на зір та зорове сприйняття.
10. **Bhrajaka Pitta**
  - **Функція:** Регулює здоров'я шкіри.

### Суб-доші Капхи

11. **Кледака Капха**
  - **Функція:** Змашує та захищає стінки шлунка.
12. **Аваламбака Капха**
  - **Функція:** Підтримує серце та легені.
13. **Bodhaka Kapha**
  - **Функція:** Регулює функції рота та слини.
14. **Таграка Капха**
  - **Функція:** Змашує мозок та нервову систему.
15. **Shleshaka Kapha**
  - **Функція:** Змашує суглоби.

Ці доші та суб-доші працюють разом для підтримки балансу та здоров'я в тілі та розумі.

## 11.3. Візуалізація чакр

У цьому розділі, ми дослідимо вкладку Енергія, починаючи з розділу Чакри. Цей розділ дозволяє вам переглядати і взаємодіяти з інформацією про чакри в деталях.

Щоб почати, ви можете вибрати відображення чакр, натиснувши на спеціальну кнопку. Ви можете показати або 7, або 12 чакр, натиснувши на маленьку кнопку "12" в нижній частині екрану.

Коли чакри відображені, ви можете вибрати конкретну чакру, натиснувши на неї. Ця дія надає вам доступ до всіх даних про цю чакру, включаючи енергетичні посилення та асоційовані точки акупунктури. Точки акупунктури вказують на вхідні та вихідні пункти чакри, і з'являються на екрані в різних розмірах залежно від їхнього енергетичного рівня.

Крім того, аура чакри також відображається, а її презентація варіює залежно від загального енергійного стану обраної чакри. Таким чином, ви можете отримати точне візуальне представлення енергетичного стану кожної чакри.



[biocoherence.net/n82.14](http://biocoherence.net/n82.14)

## 11.4. Впливи

*Елементи 5 : Дерево, Вогонь, Земля, Метал, Вода*

Ще однією важливою енергетичною концепцією є впливи. Цей екран, званий "впливи", візуалізує взаємовідносини між п'ятьма елементами, оціненими згідно з традиційною китайською медициною (ТКМ). Ці взаємовідносини можуть бути створення, руйнування, образа або перегрівання.

Наприклад, дерево може впливати на метал, чинячи на нього тиск, тоді як вода може пригнічувати вогонь. З іншого боку, дерево допомагає створити вогонь. Ці взаємовідносини виводяться відповідно до правил ТКМ та оцінки меридіанів.

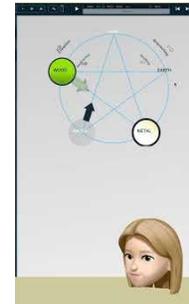
5 елементів традиційної китайської медицини (ТКМ) є:

1. **Дерево:** асоційовано з печінкою та жовчним міхуром.
2. **Вогонь:** асоційовано з серцем та тонким кишечником.
3. **Едем:** асоційовано зі селезінкою та шлунком.
4. **Метал:** асоційовано з легенями та товстим кишечником.
5. **Вода:** асоційовано з нирками та сечовим міхуром.

Основні взаємовідносини між цими елементами є:

- **Цикл генерації (Шен):** Дерево > Вогонь > Земля > Метал > Вода > Дерево.
- **Цикл контролю (Ке):** Дерево > Земля > Вода > Вогонь > Метал > Дерево.

Ці цикли забезпечують баланс і гармонію в тілі.



[biocoherence.net/n82.116](http://biocoherence.net/n82.116)

## 11.5. Моментум

*обмеження, баланси та рухи*

У цьому розділі, ми розглянемо імпульс в контексті управління енергією. Щоб отримати доступ до цієї функції, перейдіть до меню "Енергія" та натисніть на "Рухи". Тут ви виявите близько двадцяти доступних імпульсів, класифікованих на три основні категорії: обмеження, баланси та рухи.

### Принцип імпульсу

Наші тіла постійно в руху; рух є життям. Але ми складені з безлічі елементів, деякі з яких є частиною нас, деякі є зовнішніми обмеженнями, а деякі хочуть іти проти загальних інтересів. Ми розділили імпульси на 3 категорії: ті, що гальмують нас, ті, що балансують нас та ті, що рухають нас.



[biocoherence.net/n82.97](http://biocoherence.net/n82.97)

### 1. Обмеження

Обмеження є елементами, які гальмують рух. До них належать :

- Геопатичний стрес (натисніть на будь-який елемент в графіку для отримання додаткової інформації).
- Геопатичне випромінювання.
- Геопатична вода: водяні жили, злами, тощо. які індукують підземні електричні потоки.
- Шкідливі енергії.
- Важкі метали.
- Патогени.
- Міазми.
- Токсини.

### 2. Баланс

Розділ балансу охоплює аспекти, які допомагають підтримувати стабільність. Він включає в себе:

- Емоційний баланс.
- Енергетичний баланс.
- Якість сну.
- Територія (загальний баланс тіла).
- Вертикальний баланс.

### 3. Рухи

Рухи охоплюють фактори, які надають вам динамізм. Основні елементи це:

- Тіла.
- Життєва сила.
- Кров'яний тиск.
- Рідини.

Ви також можете спостерігати за загальним рухом та порівнювати його згідно з різними етапами та розділами вашого запису.

Цікаво зауважити, що існує зв'язок між цими елементами. Наприклад, тут, тіла пов'язані з емоційним балансом, а кров'яний тиск отримує та надсилає інформацію до різних місць, що може надати цінні інсайти щодо загальної якості аналізу

Об'єднуючи цю інформацію, ви можете краще зрозуміти та управляти різними аспектами вашої енергії та потягу.

# 12. Зрозуміти: Тіло

*Використання методів навігації та оцінки в екранах тіла*

Екранні дані тіла включають 3 основні типи аналізу: меридіани ТКМ, точки акупунктури з асоційованими рецептами ТКМ та органи.

## 12.1. ТКМ меридіани

*14 або 20 меридіани, посилання та супутні симптоми*

Розділ "Тіло" додатку пропонує три основні аркуші інформації: меридіани, акупунктурні пункти та органи. Цей розділ зосередиться на переміщенні та оцінці меридіанів.

### 1. Відображення меридіанів:

- Додаток дозволяє вибрати між 14 або 20 меридіанами.
- В 20 меридіанах додаткові меридіани відображаються на додаток до стандартних меридіанів.
- В 14 меридіанах відображаються основні 12, додатково до двох судин: керуючий та концептуальний.

### 2. Навігація та візуалізація:

- Ви можете натиснути на верхню частину екрану для відображення шляху меридіана та його основних характеристик.
- Натискання на іконку квітки показує додаткову інформацію.
- Натискайте для переміщення між меридіанами, візуалізуючи зв'язки між ними.
- Еволюцію меридіанів можна слідкувати під час різних частин сеансу.
- Використовуйте меню зліва або зверху для переміщення на вашому телефоні.

### 3. Оцінка меридіанів:

- Натискання на список меридіанів відображає їхню оцінку.
- Підменю пропонує три критерії: енергія, ентропія та когерентність.
- Логіка цих критеріїв застосовується до всіх основних сторінок.

### 4. Критерії оцінки:

- **Енергія**
  - Відображення в двох стовпцях: найбільш енергійні меридіани та найменш енергійні.
  - Можливість відображення більшої або меншої кількості меридіанів на один клік.
  - Додаткова інформація на основі поточного енергетичного статусу та симптомів традиційної китайської медицини (ТКМ).
  - Cross-reference інформації з іншими меридіанами для більш точних деталей.
- **Ентропія**
  - Відображає найбільш агітовані та статичні меридіани.
  - Надає можливі симптоми пов'язані з кожним станом.
- **Когерентність**
  - Відображає меридіани які резонують разом.
  - Меридіани в когерентності формують систему яка резонує в один і той же ритм.

### 5. Використання інформації:

- Логіка енергії-ентропії-когерентності використовується для класифікації основних елементів оцінки.
- Ці елементи допомагають зрозуміти функціонування особи яка оцінюється.



[biocoherence.net/n82.96](https://biocoherence.net/n82.96)

Дотримуючись цих інструкцій, ви зможете ефективно переміщатися по додатку та використовувати критерії оцінки для отримання детальної інформації про меридіани, їхню енергетичне стан, ентропію та когерентність.

## Про меридіани в ТКМ:

В традиційній китайській медицині (ТКМ), меридіани є каналами енергії, через які тече Ці (життєва енергія). Є 12 основних меридіанів, та 8 додаткових меридіанів, включаючи 2 регуляторних меридіани. Ці описані нижче:

### 12 Основних меридіанів :

1. **Легені (LU):** Регулює дихання та імунну систему.
2. **Великий кишечник (LI):** Видаляє тверді відходи та регулює кишкові функції.
3. **Шлунок (ST):** Перетравлює їжу та вбирає поживні речовини.
4. **Селезінка/Підшлункова залоза (SP):** Трансформація та транспорт поживних речовин, енергетична підтримка.
5. **Серце (HT):** Керує кров'ю та кровоносними судинами, контролює свідомість.
6. **Малий кишечник (SI):** Розділення чистих та брудних речовин, всмоктування поживних речовин.
7. **Міхур (BL):** Видаляє рідини відходи, регулює тіла рідин.
8. **Нирка (KI):** Зберігає життєву сутність, регулює воду, контролює кістки та вуха.
9. **Майстер серця (PC):** Захищає серце, регулює емоції та кровообіг.
10. **Тройний обігрівач (TE або SJ):** Регулює три обігрівальні системи (верхні, середні та нижні), контролюючи циркуляцію енергії та рідини.
11. **Жовчний міхур (GB):** Зберігає та виводить жовч, допомагає в прийнятті рішень.
12. **Liver (LV):** Зберігає кров, регулює потік Ці, підтримує сухожилля та м'язи.

### 8 Додаткових меридіанів :

1. **Концептуальний судина (Ren Mai):** Регулює меридіани Інь, контролює відтворення.
2. **Керуючий судина (Du Mai):** Регулює меридіани Ян, контролює центральну нервову систему.
3. **Проникаючий судина (Chong Mai):** Регулює кров та основну енергію меридіанів.
4. **Поясний судина (Dai Mai):** Оточує вертикальні меридіани, регулює статеві органи та живіт.
5. **Судина інь-цзянь (Yin Qiao Mai):** Регулює баланс Інь-Ян, контролює сон та бадьорість.
6. **Судина янь-цзянь (Yang Qiao Mai):** Регулює баланс Інь-Ян, впливає на рух.

## 12.2. Карти органів

*Більше ніж 10 детальних організаційних схем та посилань*

В цьому розділі ми дослідимо функціональність органів в нашому застосунку для оцінки тіла. Коли ви входите в категорію органів, вам перш буде представлено повну візуалізацію тіла. Ви можете ввести загальну оцінку, клікнувши на конкретний орган, щоб побачити його взаємозв'язок з іншими частинами тіла. Наприклад, виділені органи є тіми, які цікавлять. Клікнувши на серце, ви побачите його з'єднання з різними органами, і ці взаємозв'язки також будуть видимі на карті.

Ви можете легко орієнтуватися, клікнувши на конкретні системи, такі як дихальна система, щоб побачити її зв'язки, включаючи нейротрансмітери, язик, рот та різні тканини. Клікнувши на рот, ви збільшите зображення докладніше на травну систему, модифікуючи карту для показу взаємозв'язків між ротом та іншими аспектами травної системи.

Ви також можете вибрати різні карти, такі як карта мозку. Ця карта показує вам різні частини мозку, з повною оцінкою у формі списку. Якщо ви бажаєте знайти конкретну частину, карта показує її вам. Наприклад, якщо ви клікнете на епіфіз, ви побачите його позицію та залози, з якими він отримує та відправляє сигнали. Кожен елемент, такий як серотонін або пролактин, можна дослідити для перегляду його взаємозв'язків або відсутності взаємозв'язків з іншими гормонами.



[biocoherence.net/n82.95](https://biocoherence.net/n82.95)

Розділ органів також пропонує можливості для перегляду енергії, ентропії та когерентності, які змінюються в залежності від використовуваного екрану. На екрані повного тіла, ці параметри відображаються для елементів, які вважаються найбільш релевантними, вказуючи на їхні енергетичні ресурси або рівень агітації. Наприклад, переглядаючи зуби або хребці, ви можете виявити, які з них є найбільш енергійними або агітованими, надаючи цінну інформацію для повного огляду.

Нарешті, на зазначення, коли ви виявляєте відповідний елемент, ви можете додати його до списку пріоритетів, клікнувши на призначену іконку. Це дозволяє включити їх до вибору для балансування для подальшої гармонізації.

## 12.3. Акупунктурні точки

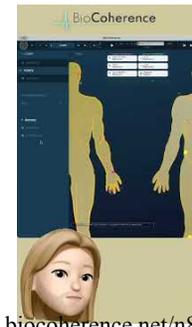
*Оцінка понад 350 точок акупунктури та значущість сотень рецептів ТКМ*

### Дослідження точок та меридіанів

Під час дослідження тіла в програмному забезпеченні, ви маєте доступ до меридіанів, точок та органів. Натискаючи на конкретний меридіан, екран змінюється для показу деталей точок на кожному меридіані, а не всього меридіана. Ця функція дозволяє точну оцінку кожної точки.

### Вибір точки та інформація

Ви можете натиснути на кожну точку, щоб отримати докладну інформацію про цю конкретну точку. Також можливо вибрати меридіан та переглянути статус кожної з його точок. Перемикаючи між меридіанами, ви можете переглядати різні точки та їх розташування на карті, що особливо корисно для ефективної навігації.



[bioCoherence.net/n82.94](http://bioCoherence.net/n82.94)

### Навігація та відстеження меридіанів

Ви можете навігувати по меридіанах, натискаючи на назву меридіана в вибірнику на верху екрану. Ви також можете переглядати еволюцію точок протягом сеансів. Ця функція є неоціненною для відстеження еволюції конкретних точок з плином часу.

### Інформація по меридіану

Коли ви вибираєте меридіан, ви отримуєте різну інформацію в порівнянні з тих, що доступна в вкладці меридіана. Тут ви знайдете вісім основних точок, таких як точка посла, дисперсія, струм та річка, які є основними в традиційній китайській медицині (ТКМ). Інформація про постачання електричної енергії та зв'язки меридіана також доступна.

### Відображення точок на карті

Натискаючи на точку, ви бачите її точне розташування на карті. Меню зліва пропонує такі опції, як енергія, ентропія та коерентність. Вибираючи енергію, екран показує найбільш енергетичні та найменш енергетичні точки в пурпурному та жовтому, відповідно.

### Логіка рецептів ТКМ

Додаток використовує логіку рецептів ТКМ, яка об'єднує кілька точок для виправлення симптомів. Наприклад, якщо певні точки резонують разом та є занадто слабкими або занадто сильними, це може вказувати на дисбаланс. Рецепти ТКМ, розроблені протягом тисяч років, використовуються для лікування конкретних симптомів, таких як рефлюкс кислоти. У цьому додатку, ми застосували інвертовану логіку. Ми припустили, що якщо деякі точки резонують разом та мають рівні енергії, які є занадто низькими або занадто високими, це може надати нам цінну інформацію. Наприклад, дуже енергетичні або дуже низькоенергетичні точки, або точки, які є занадто агітованими або занадто статичними, могли б сигналізувати про дисбаланс в когерентній системі, яка зазвичай використовується для лікування станів, таких як рефлюкс кислоти або пірозис. Візьміть випадок, коли три конкретні точки на індивідуумі є дуже статичними. Це може вказувати на те, що рецепт або лікування, пов'язані з цими точками, необхідні для цієї особи. Цей підхід може допомогти вам отримати додаткові ідеї для діагностики.

## **Застосування рецептів**

Рецепти можуть бути застосовані за допомогою акупунктури або з використанням звуку або електричних частот під час фази балансування. Коерентні системи, де точки резонують разом, є особливо важливими для точного діагнозу. Синхронізація точок сигналізує про збільшену релевантність лікувань ТКМ для особи, яка аналізується.

## **Висновок**

Цей розділ докладно описує використання точок та меридіанів в програмному забезпеченні ТКМ, пояснюючи як навігувати, вибирати та інтерпретувати інформацію для точного діагнозу та ефективного лікування.

# 13. Розуміти: Розум

*Розум, дух і тінь*

Ці екрани присвячені ментальним, духовним та несвідомим частинам аналізу. Вони включають особистість, музичну гармонію, емоції, вирівнювання, рани та моторики.

## 13.1. Вирівнювання

*Вирівнювання та когерентність в управлінні хвилями Елфі*

Вирівнювання є необхідним компонентом розуму, особливо коли мова йде про хвилі Elfie. Вирівнювання проявляється в різних масштабах цих хвиль, і їхнє розуміння можна спростити за допомогою інструментів візуалізації. Наприклад, серцева когерентність може бути представлена візуально, пропонуючи перспективу енергетичного стану індивіда.

В інтерфейсі, три повзунки в нижній частині дозволяють візуалізувати параметри, в той час як в верхній частині, представлена візуалізація імпульсної спіралі. Масштаб хвиль Elfie, як показано значеннями 205, 206, та 214, вказує на поточний рівень масштабу. Для детальної інформації про конкретне значення, таке як 214 Elfie, просто клікніть для отримання інформації про його характеристики та наслідки.

Кожен масштаб представляє значні значення на певних довжинах хвиль, надаючи цінну інформацію про енергетичні взаємодії. Спостерігаючи за цими масштабами, можна визначити ступінь зв'язку з іншими рівнями масштабу. Наприклад, аналіз може показати, що індивід більш енергійний на мікромасштабі, аніж на макромасштабі, вказуючи на більш концентровану енергію в менших структурах.

Візуалізація спіралі дозволяє вам слідкувати за енергетичним шляхом через різні масштаби. Переміщуючи вниз по спіралі та спостерігаючи значення на кожному рівні, можна зрозуміти, як енергія розвивається з часом. Це особливо актуально в розширених записах, де можна вивчати еволюцію на різних масштабах.

Ключовим аспектом цього аналізу є цільова когерентність, зокрема серцева когерентність, яка вимірює ступінь синхронізації енергії індивіда з значеннями elfie. Ці значення вважаються найбільш сумісними для енергетичної трансмісії на всіх масштабах. Курсори відіграють важливу роль в налаштуванні цих параметрів для досягнення оптимальної когерентності.

На закінчення, вирівнювання та когерентність в управлінні хвилями Elfie є складними але фундаментальними поняттями для розуміння енергії на різних масштабах. Інструменти візуалізації та курсори надають безцінну допомогу в навігації та оптимізації цих параметрів, сприяючи покращенню управління та трансмісії енергії.

Більше інформації на <https://elfie.link> або в меню "Elfie" в програмному забезпеченні.



[biocoherence.net/n82.103](https://biocoherence.net/n82.103)

## 13.2. Мозкові хвилі

*Аналіз загальної активності мозкових хвиль*

У цьому розділі ми розглянемо останню вкладку інтерфейсу "Ментальний", яка стосується мозкових хвиль. Ця функція все ще перебуває на експериментальному етапі. Сказати, що ми можемо читати мозкові хвилі в ЕКГ, сміливо, тому вона дозволяє вам вивчати спектри аналізу в ЕКГ, які відповідають різним мозковим хвилям, і спостерігати за їхньою еволюцією з часом. Зрештою, наш пристрій вимірює електричну активність всього тіла, але мозкові хвилі мають рівень потужності в 100 разів менший, ніж ЕКГ, тому це все ще експериментальний алгоритм.

Дисплей мозкових хвиль є динамічним. Коли ви в режимі відтворення, ви помітите мультидіапазонний дисплей. Логіка цього дисплею полягає в тому, що чим ширший діапазон, тим довший період часу він представляє. Навпаки, тонший діапазон вказує на коротший період часу.

Ось пояснення різних діапазонів:

- Найкоротший діапазон відповідає дуже короткостроковим вимірюванням, які вимірюються на рівні удару або кількох ударів.
- Якщо діапазони розширюються, вони представляють все більш тривалі періоди часу.

Важливо зазначити, що короткострокові елементи рухаються дуже швидко, тоді як довгострокові елементи демонструють повільніші зміни.

Коли ви натискаєте на діапазон, оцінка відображається внизу екрана з представленням квітки, яку ви знаєте. Ви можете використовувати цю оцінку, щоб додавати елементи безпосередньо до свого списку пріоритетів, що полегшує відстеження та аналіз ваших мозкових хвиль.

## Щоб дізнатися більше

Мозкові хвилі діляться на кілька категорій, кожна з яких асоційована з різними психічними станами та рівнями уваги:

1. **Дельта-хвилі (0.5-4 Гц):** Асоційовані з глибоким сном та регенерацією.
2. **Тета-хвилі (4-8 Гц):** Асоційовані з глибокою релаксацією, медитацією та фазою легкого сну.
3. **Альфа-хвилі (8-12 Гц):** Корельовані з станом спокійної релаксації та прокинутої медитації.
4. **Бета-хвилі (12-30 Гц):** Пов'язані з концентрацією, пильністю та когнітивною активністю.
5. **Гамма-хвилі (30-100 Гц):** Асоційовані з високими когнітивними процесами, такими як навчання та пам'ять.

Ці хвилі коливаються відповідно до діяльності та психічних станів індивіда.

## 13.3. Диски

*51 емоцій, почуттів та дій віч-на-віч, в 3 основних групах та 3 підгрупах для кожної.*

## Розуміння механізмів розуму та несвідомого розуму

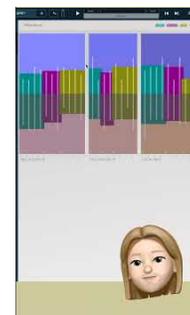
Остаточний елемент розуму та несвідомої частини сканування стосується моторів. Водії складаються з приблизно шістдесяти емоцій, які можуть бути як конструктивними, так і деструктивними. Ці емоції класифікуються на три категорії: **внутрішнє я**, **зовнішнє я** та **інше я**.

### 1. Категорії емоцій :

- **Внутрішнє я:** Включає всі емоції, пов'язані з нашим внутрішнім світом.
- **Зовнішнє я:** Включає всі емоції, пов'язані з нашим зовнішнім світом.
- **Інше:** Включає всі емоції, пов'язані з нашими взаємодіями з іншими.



[biocoherence.net/n82.105](https://biocoherence.net/n82.105)



[biocoherence.net/n82.104](https://biocoherence.net/n82.104)

## 2. Структура емоцій:

- Кожна категорія емоцій ділиться на три підкатегорії: емоція, відчуття та дія.
- **Емоція:** Основу всієї реалізації, вона потім генерує відчуття.
- **Відчуття:** Витікає з емоції і призводить до дії.
- **Дія:** Остаточний результат процесу емоція-відчуття.

## 3. Горизонтальна організація:

- Емоції також класифікуються горизонтально: в горі конструктивні емоції, в нижній частині - деструктивні.
- Наприклад, депресія є протилежною відпустці, тривога за здоров'я - медитативному стану, серцева біль - задоволенню, а самопідрив - задоволенню.

## 4. Взаємозв'язки:

- Емоції можуть бути взаємопов'язані в різних місцях. Наприклад, спокій є протилежним обсессивній ідеї, рефлексія - жорстокості, і так далі.
- Ці взаємозв'язки надають критично важливу інформацію для медитації та саморозуміння.

## 5. Налаштування:

- Можливо вибрати конкретні емоції, над якими працювати. Наприклад, якщо організація перебуває в стані низької енергії, ви можете вирішити зміцнити її.
- Ви можете додати конкретні пункти, такі як високоенергетичне рішення, до вашого особистого списку роботи.

Коротко кажучи, розуміння та організація цих емоційних водіїв дозволяє краще управляти нашими емоціями та діями, сприяючи більш збалансованому та свідомому особистісному розвитку.

## Щоб дізнатися більше

Емоції та відчуття є внутрішніми реакціями на зовнішні та внутрішні стимули.

- Внутрішнє я включає самосвідомість, особисті думки та відчуття.
- Зовнішнє я стосується образу, який ми проєкціюємо на інших та поведінки, які ми демонструємо в суспільстві.
- Інше я стосується того, як ми реагуємо на все, що зовнішній світ представляє нам.

Взаємодії з іншими впливають на ці дві виміри через емоційні обміни та соціальний відгук. Емоції, такі як радість, смуток, гнів та страх формують наші враження та дії, в свою чергу впливаючи на наше сприйняття себе та інших. Краще розуміння цих динамік може покращити емоційну інтелігентність та міжособистісні взаємини.

Ось детальний опис кожної емоції:

1. **Агільність:** Здатність швидко і ефективно адаптуватися до змін.
2. **Тривога за здоров'я:** Надмірна турбота про своє здоров'я чи здоров'я інших.
3. **Доброта:** Ставлення доброти та співчуття до інших.
4. **Серцева біль:** Глибоке відчуття смутку та емоційного болю після втрати або розчарування.
5. **Спокій:** Стан спокою та внутрішньої благодаті.
6. **Харизма:** Здатність приваблювати, чарувати та впливати на інших.
7. **Концентрація:** Здатність утримувати увагу на конкретному завданні або цілі.
8. **Впевненість:** Відчуття впевненості та безпеки в своїх можливостях або можливостях інших.
9. **Увага:** Турбота та повагу до почуттів та потреб інших.
10. **Сміливість:** Здатність стикатися зі страхом, болем, небезпекою або невизначеністю.
11. **Рішення:** Здатність приймати рішення з рішучістю та рішучістю.
12. **Депресія:** Продовжений стан смутку, відчаю та втрати інтересу до життя.
13. **Воля:** Рішучість продовжувати мети незважаючи на перешкоди.
14. **Евфорія:** Інтенсивне відчуття щастя та захоплення.
15. **Елоквенція:** Здатність ясно та ефективно висловлювати себе.
16. **Емоційна нестабільність:** Надмірна та неконтрольована змінність емоцій.
17. **Емпатія:** Здатність розуміти та ділитися почуттями інших.
18. **Непоследовний настрій:** Часті та неконтрольовані зміни настрою.
19. **Втома:** Відчуття екстремальної втоми, як фізичної, так і емоційної.
20. **Смуток:** Інтенсивний емоційний біль, зазвичай внаслідок втрати.
21. **Щирість:** Якість бути відвертим та щирим.
22. **Надія:** Позитивне очікування кращого майбутнього.
23. **Депресія:** Повна втрата надії та впевненості в майбутньому.

%0

## 13.4. Емоції

*смуток, безпека, любов, істина, мир, благополуччя та задоволення*

Розділ про несвідоме поділено на три основні області: емоції, рани та мотори. Розпочнемо з емоцій.

На цій сторінці ви можете оцінити сім основних емоцій: сум, безпеку, любов, істину, спокій, благополуччя та задоволення. Ви також можете відстежувати їхню еволюцію. Клацнувши на стовпчики, ви можете візуалізувати біомаркер у його квітковій формі, що показує його внутрішню динаміку та зв'язки між цими емоціями. Тут знову графік представляє оцінку на різних горизонтах, при цьому найширші стовпчики є для найдовшого терміну, а найтонші — для найкоротшого терміну.

Цей аналіз технічно дуже відрізняється та ґрунтується на різних даних, ніж ті, що знайдете в Drives. Тому цікаво їх порівняти.

Ці основні емоції залежать від аналізу гармонік другого порядку та загального глибокого серцевого ритму. Їх можна описати наступним чином:

1. **Сум:** Відчуття суму або меланхолії, спричинене втратою, невдачею або розчаруванням. Це часто проявляється у вигляді плачу, браку енергії та відсторонення.
2. **Безпека:** Відчуття захисту та відсутності небезпеки. Це викликає впевненість і спокій, дозволяючи нам почуватися в безпеці від фізичних або емоційних загроз.
3. **Любов:** Глибока емоція прихильності та прив'язаності до людини, тварини або діяльності. Це транслюється в ніжних жестах, позитивних думках і бажанні близькості.
4. **Істина:** Відчуття щирості та автентичності. Істина приносить ясність та прозорість у стосунки та ситуації, уникаючи плутанини та обману.
5. **Спокій:** Стан спокою та внутрішньої гармонії. Спокій проявляється у відсутності конфлікту, стресу та тривоги, сприяючи розслабленню та загальному благополуччю.
6. **Благополуччя:** Загальне відчуття здоров'я, комфорту та фізичного й психічного задоволення. Це охоплює такі аспекти, як здоров'я, емоційна рівновага та особистісне виконання.
7. **Задоволення:** Емоція задоволення та радості, що виникає внаслідок здійснення бажань, потреб або цілей. Це приносить відчуття виконання та досягнення.



[biocoherence.net/n82.115](http://biocoherence.net/n82.115)

## 13.5. Фокус

*Індекс стресу, HRV...*

У цьому розділі ми дослідимо екран Focus, який надає багато інформації, важливої для поглибленого аналізу електрокардіограми. Ця інформація зазвичай використовується в академічних і дослідницьких контекстах, і включає різні наукові показники.

1. Індекс стресу: Цей індекс був розроблений російським дослідником Бевським. Він вимірює рівень стресу в організмі за допомогою специфічних параметрів.
2. Рівень адаптації: Ще один індекс, розроблений в Росії, він оцінює здатність організму адаптуватися до різних стимулів і умов.
3. Загальна потужність, фактор варіації та кардіальна варіабельність: Ці показники добре відомі в сфері кардіології і використовуються для вимірювання різних аспектів серцевої функції і реакції на стрес.
4. Психо-емоційний стрес: Цей індикатор оцінює емоційний та психологічний вплив на серцеву систему.



[biocoherence.net/n82.100](http://biocoherence.net/n82.100)

Дані, надані екраном Focus, можуть відображатися як курсор, для швидкої візуалізації. Альтернативно, вони можуть бути представлені у формі заміток, квітів та якості, що дозволяє більш детальний аналіз.

Екран Focus також включає інформацію про якість уваги, інтенції та контролю горизонту. Ці індикатори надають додаткову інформацію про психічний та емоційний стан користувача.

Цікавим аспектом цього екрану є взаємозв'язок між конструкцією (катаболізм) та руйнуванням (анаболізм). Катаболізм представляє собою витрати енергії, тоді як анаболізм відповідає за збереження енергії. Цей співвідношення є динамічним і може варіювати під час запису, відображаючи загальну дихальну функцію живих систем. Будь ласка, майте на увазі, що ми є системними істотами і руйнування є частиною загального руху стиснення-розширення, руйнування-поновлення, розділення-відновлення, ускладнення-спрощення. Здоровий складний організм повинен постійно коливатися між цими станами.

Критично важливо спостерігати за цими динамічними варіаціями, оскільки вони вказують на еволюцію співвідношення між конструкцією та руйнуванням. Додавання цього еволюційного фактора надає краще розуміння дихання біологічних систем.

Нарешті, екран Focus представляє дві квіти, які представляють анаболізм і катаболізм, щоб навести візуальну інформацію про ці процеси. Ці дані можуть бути проаналізовані по частинах або по всьому запису, надаючи повний огляд фізіологічного та психологічного стану користувача.

## 13.6. Музика

### Музичний аналіз і узгодження

У цьому розділі, ми подивимось на другу частину концепції розуму, яка включає розум, дух та несвідоме. Ми'll зосередимось переважно на розумі, і зокрема на елементах музики та вирівнювання.

### Музика в записах

Коли ми аналізуємо розум, ми починаємо з виявлення музичних елементів, які присутні в запису. Мета полягає в тому, щоб знайти відповідні музичні відповідності. У вас є два варіанти: візуалізувати всі музичні елементи або відтворити їх назад для спостереження за їх еволюцією згодом.

Тонкі бари представляють короткострокові елементи, тоді як ширші бари вказують на довгострокові елементи. Ще один цікавий метрик є загальний рівень музичної гармонії в запису. Після близько сотні ритмів, ми можемо почати виявляти конкретні короткострокові, середньострокові, довгострокові та дуже довгострокові музичні акорди.

Ці акорди можуть складатися з 2, 3 або 4 нот і бути розподілені по різних масштабах. Хоча ця інформація не завжди є безпосередньо корисною, вона стає критичною при відтворенні керованої медитації. Це допомагає нам зрозуміти поточний стан учасників, тобто музику, присутню в їхньому запису, та визначити те, куди ми хочемо їх повести музично.



[biocoherence.net/n82.102](http://biocoherence.net/n82.102)

## Музичне вирівнювання та коригування

Музичне вирівнювання включає коригування масштабів та типів акордів задля відповідності цілям медитації. Наприклад, якщо поточні акорди є мінорними 7 акордами і ми бажаємо перейти до мажорних акордів, цей перехід буде здійснено поступово протягом медитації. Аналогічно, якщо ми'ге спрямовані на певну частоту, яка не присутня, ми будемо будувати музику яка поступово еволюціонує до цільової частоти.

Ідея полягає в тому, щоб взяти учасників в їхньому поточному музичному стані та направити їх в глибший стан медитації використовуючи мелодії, присутні в їхніх тілах. Цей підхід сприяє входженню в медитацію прямо говорячи музичною мовою учасників.

На коротко, музичний аналіз та вирівнювання дозволяють персоналізацію керованої медитації, роблячи досвід більш доступним та ефективним для кожної окремої особи.

## 13.7. Типи особистості 2016 року

*Типи Юнга, також відомі як MBTI або Майерс-Брігс, на абсолютно новій карті*

### Оцінка особистості згідно типів Юнга

В цьому розділі ми дослідимо вкладку "Дух" для отримання загального огляду особистості згідно типів Юнга. Особистість аналізується через чотири основні осі.

#### Осі особистості

Типи Юнга обчислюються використовуючи чотири осі, які ми вперше розмістили на логічному графіку:

1. **NS (Сенсація/Інтуїція)**: Ця вісь визначає, як особа переробляє інформацію.
2. **FT (Мислення/Відчуття)**: Ця вісь оцінює спосіб, яким особа переробляє інформацію, зосереджуючи увагу на розумі або думці.
3. **IE (Інтроверсія/Екстраверсія)**: Ця вісь вимірює енергію, вказуючи, чи особа є орієнтованою на зовнішній світ (екстраверсія).
4. **JP (Судження/Сприйняття)**: Ця вісь стосується тимчасового простору і вказує, чи особа є орієнтованою на короткострокові цілі (спонтанність).

Кожна вісь поділяється на сегменти, що дозволяє детальну оцінку. Наприклад, на осі IE особу можна оцінити як екстравертовану або інтровертовану.

#### Типи Юнга та оцінка

Типи Юнга, такі як ENTP, ENTJ, ESTJ, ESTP тощо, визначаються згідно з позицією на цих чотирьох осях. Наприклад, оцінка може показати домінуючий тип ESTJ.

#### Динаміка типів особистості

На відміну від статичної оцінки анкет, цей метод дозволяє нам спостерігати за несвідомою, динамічною реакцією особи. Коли ми рухаємося між осами, ми можемо побачити, що оцінки рухаються, вказуючи на те, що типи особистості є динамічними. Це означає, що індивід може коливатися між різними суміжними типами в залежності від ситуації.

Цей нединамічний підхід до типів Юнга відкриває цікаві перспективи для розуміння поведінки та особистостей.



[biocoherence.net/n82.101](http://biocoherence.net/n82.101)

## Типи особистості в деталях

Типи особистості Юнга базуються на чотирьох основних психологічних функціях: думка, відчуття, сенсація та інтуїція, поєднані з відношеннями екстраверсії та інтроверсії. Це призводить до восьми типів особистості:

1. **Екстравертоване думання:** Логічне, об'єктивне, орієнтоване на факти.
2. **Інтровертоване думання:** Рефлексивне, аналітичне, незалежне.
3. **Екстравертоване відчуття:** Соціальне, тепле, орієнтоване на соціальні цінності.
4. **Інтровертоване відчуття:** Сором'язливе, глибоке, кероване власними цінностями.
5. **Екстравертоване відчуття:** Практичне, реалістичне, орієнтоване на конкретику.
6. **Інтровертоване відчуття:** Художнє, чутливе, орієнтоване на суб'єктивний досвід.
7. **Екстравертоване інтуїція:** Інноваційне, опортуністичне, орієнтоване на майбутнє.
8. **Інтровертоване інтуїція:** Візіонерське, інтроспективне, наповнене інсайтами.

Ці типи допомагають зрозуміти різні способи, якими індивіди сприймають світ та приймають рішення.

Ось короткий опис 16 типів особистості Myers-Briggs Type Indicator (MBTI):

1. **ISTJ (Інспектор)** - Надійний, організований, реалістичний та практичний.
2. **ISFJ (Захисник)** - Відданий, турботливий, лояльний та докладний.
3. **INFJ (Консультант)** - Ідеалістичний, емпатичний, перцептивний та надихаючий.
4. **INTJ (Архітектор)** - Стратегічний, незалежний, аналітичний та рішучий.
5. **ISTP (Майстер)** - Практичний, спостережливий, адаптивний та логічний.
6. **ISFP (Художник)** - Чутливий, сором'язливий, спонтанний та гармонійний.
7. **INFP (Ідеаліст)** - Креативний, пристрасний, альтруїстичний та інтроспективний.
8. **INTP (Логік)** - Інноваційний, цікавий, об'єктивний та незалежний.
9. **ESTP (Підприємець)** - Енергійний, прямий, прагматичний та комунікабельний.
10. **ESFP (Інтерпретатор)** - Ентузіастичний, спонтанний, теплий та розважальний.
11. **ENFP (Натхненник)** - Уявний, соціальний, енергійний та візіонерський.
12. **ENTP (Інноватор)** - Геніальний, енергійний, ресурсний та інтелектуальний.
13. **ESTJ (Керівник)** - Організатор, практичний, реалістичний та рішучий.
14. **ESFJ (Консультант)** - Дружний, сумлінний, кооперативний та комунікабельний.
15. **ENFJ (Вчитель)** - Харизматичний, альтруїстичний, емпатичний та мотивуючий.
16. **ENTJ (Командир)** - Візіонерський, асертивний, стратегічний та ефективний.

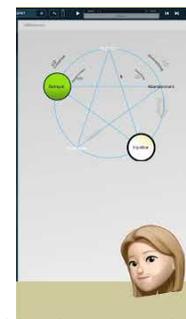
Ці короткі описи дають загальний огляд кожного типу особистості MBTI.

## 13.8. 5 поранень

*Покинутість, відкидання, приниження, зрада, несправедливість*

Людська підсвідомість великою мірою підлягає впливу психічних ран. Серед цих, існує п'ять основних ран: відмова, покинутість, зрада, приниження та несправедливість. Ці п'ять ран виникають з початкової моделі восьми ран. Вони взаємодіють схожим чином на п'ять елементів в традиційній китайській медицині, створюючи складну мережу взаємних впливів.

Розуміння того, які рани в нашому середовищі активні в даний момент, може надати цінні знання. Спостерігаючи, як відмова, зрада або несправедливість впливають одна на одну, ми можемо отримати динамічні знання про наш психічний стан. Це розуміння може стати ключем до більшої самосвідомості та самоудосконалення.



[biocoherence.net/n82.113](http://biocoherence.net/n82.113)

## Походження п'яти ран

Джон Піеракос, психотерапевт та співзасновник Інституту біоенергетичного аналізу у 1956, взяв на себе роботу Вільгельма Райха над екзистенційними ранами (або нарцисичними ранами) та визначив вісім: покинутість, відмова, приниження, зрада, несправедливість, вторгнення, безсилля, незахищеність.

Ліз Бурбо пізніше адаптувала та спростила теорію до п'яти емоційних ран, які перешкоджають нам бути собою. На її думку, ці рани є в корені багатьох емоційних проблем та дисфункціональної поведінки. Вони виникають в дитинстві, часто між народженням та сім роками, але продовжують впливати на наше доросле життя, якщо залишаються незагойними.

1. Рана відмови: Ця рана зазвичай формується дуже рано, іноді навіть до народження, і часто пов'язана з відчуттям небажаності. Люди з цією ранною відчують недостатність любові та уникають ситуацій, де їх можна відмовити. Вони мають складнощі з самоствердженням та зайняттям своєї позиції.
2. Рана покинутості: Ця виникає коли дитина відчуває покинутість або недостатню підтримку з боку тих, хто йому або їй дорожчий. Люди, які постраждали від цієї рани, мають інтенсивний страх самотності, і постійно шукають увагу та схвалення інших. Вони можуть стати емоційно залежними.
3. Рана приниження: Ця виникає коли дитина відчуває приниження або критики з боку батьків або людей поряд за його або її поведінку або дії. Індивіди з цією ранною схильні відчувати сором та недостатність гідності. Вони можуть також принижувати себе, щоб запобігти тому, щоб інші це зробили.
4. Рана зради: Ця рана виникає коли дитина відчуває зраду з боку когось, кому він або вона довіряв, часто батька, який не виконує обіцянок. Люди з цією ранною мають складнощі з довірою іншим та шукають контроль над усім. Вони можуть стати ревнивими або власницькими.
5. Рана несправедливості: Ця формується коли дитина відчуває несправедливе ставлення, часто з боку надмірно авторитарних або критичних батьків. Люди, які постраждали від цієї рани прагнуть досконалості, і можуть стати жорсткими та нетерпимими. Вони часто мають складнощі з вираженням своїх емоцій.

Ліз Бурбо пояснює, що ці рани впливають на нашу поведінку та те, як ми сприймаємо світ. Щоб зцілити, важливо визнати ці рани, зрозуміти їхнє походження та працювати над перемогою над ними.

# 14. Тест

*Цей модуль присвячений живому біозворотному зворотному тестуванню та оцінці списків тестів з існуючих записів.*

Модуль Тест дозволяє вам виконувати будь-який вид живого тесту, результат якого оцінюється згідно з миттєвими варіаціями відомих біомаркерів; та попередньо оцінити будь-який список тестів згідно значень окремих біомаркерів в поточному Скани

## Список попередньої оцінки

Ви можете створювати нові списки або використовувати існуючі списки, створені іншими користувачами. Коли ви відкриваєте список, усі його пункти будуть пріоритезовані відносно поточного звіту. Ви можете потім відзначити, які з цих ви хочете тестувати вживу

## Живе тестування

Після вибору пунктів, живе тестування дозволяє вам відобразити їх клієнту та виміряти біозворотний зв'язок його системи використовуючи Датчик. Результат класується на 3 можливі відповіді: зміцнює систему; послаблює систему; або нейтральна

Також існує безмежна можливість відкритого тесту, яка дозволяє вам тестувати будь-який терапевтичний підхід безпосередньо на клієнті або на собі, та виміряти результат вживу використовуючи біозворотний зв'язок.

## 14.1. Списки тестів

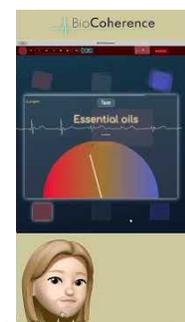
*Тестування з переліками в BioCoherence*

### Управління та редагування списків у вашому додатку

Коли ви працюєте з списками, у вашому розпорядженні є функція пошуку за ключовими словами. Хоча кількість списків в даний момент обмежена, вона передбачає розширення до сотень чи навіть тисяч списків. Це дозволить вам редагувати та керувати вашими власними тестами.

### Режим редагування тестів

- Доступ до режиму редагування:** Якщо ви перебуваєте на тесті, який належить вам, поряд з тестом з'являється маленький олівець. Натисніть на нього, щоб увійти в режим редагування.
- Редагування елементів:** Опинившись в режимі редагування, ви можете натиснути на кожен елемент, щоб змінити текст та супутні дії. Наприклад, ви можете визначити дії за категоріями, такими як Аюрведа, органи, Вата, Віта, тощо.
- Визначення дій:** Натисніть на категорії, такі як VPK щоб вказати ефекти, такі як збільшення чи зменшення певних елементів (наприклад, амінокислоти, міхур, кров, мозок, очі).



[biocoherence.net/n82.112](https://biocoherence.net/n82.112)

### Автоматична оцінка

Автоматична оцінка базується на відповідності між рівнями елементів користувачів та діями які визначені в тестах. Це дозволяє ранжувати елементи списку відповідно до очікуваних результатів.

### Додаткові інструменти

- Додати та імпортувати:** Ви можете додавати нові інструменти або імпортувати список вставляючи елементи по одному.
- Видалити список:** Доступна опція для повного видалення списку.

3. **2D логічна карта:** Невдовзі ви зможете розміщувати елементи на двовимірному зображенні, що полегшить візуалізацію та організацію тестів.

## Загальні властивості списку

На вершину інтерфейсу, ви можете змінювати загальні властивості:

- Категорія списку
- Видимість (публічна або приватна)
- Доступ (безкоштовний або платний)

Платні списки можуть бути зроблені публічними так, щоб інші користувачі могли отримати доступ до них за плату, як одноразово, так і через місячну підписку. Це дозволяє вам ділитися своїми знаннями і отримувати за це винагороду.

## Управління невластими списками

Якщо ви працюєте над списком, який не належить вам, ви можете подвоїти його. Подвоєння дозволяє створити редаговану копію, де ви можете змінити назву, опис та дії.

## Доступ до списків

З загального меню, доступного з правої сторони екрану, ви можете перейти до "Мої списки" щоб редагувати ваші існуючі списки або створити нові. Ця функція доступна з будь-якого екрану, включаючи екран Головної сторінки.

Слідуючи цим інструкціям, ви зможете ефективно керувати вашими списками та тестами, використовуючи різноманітні опції редагування та організації які пропонує додаток.

## Вступ до тестування на основі списків

Тестування на основі списків в BioCoherence є абсолютно відкритою системою, яка дозволяє користувачам вибирати існуючі списки, створювати нові списки, або подвійні існуючі списки для ділення з іншими користувачами.

## Що таке список?

Список тестів є колекцією записів, наприклад, ароматичних трав або ефірних олій. Коли список відкривається в звіті з доступним записом, кожен запис оцінюється та ранжується. Відсотки вказують на сумісність записів із записом, коливаючись від 0% до 100%.

## Колірні коди

- **Зелений:** Дуже релевантний, висока сумісність (наприклад, 85%)
- **Освітні кольори:** Різні градації сумісності (наприклад, 40% для середнього ряду)
- **Фіолетовий:** Низька сумісність (20-30%)
- **Сірий:** Нейтральна або майже нульова сумісність (приблизно 0%)
- **Червоний:** Несумісність або негативна реакція

## Живий тест

Після попередньої оцінки, друга частина складається з живого тесту. Ось кроки які необхідно виконати:

1. **Вибір елементів:** Виберіть елементи для індивідуального тестування.
2. **Підключення до датчика:** Підключіть датчик для калібрування.
3. **Запуск тестів:** Тести проводяться по одному, надсилаючи візуальну, аудіо або іншу інформацію людині, яка підлягає тестуванню.
4. **Спостереження:** Людина повинна бачити або чути інформацію яка тестується для точної оцінки.
5. **Оцінка:** Система класифікує реакції тіла відповідно до представленої інформації.

## Відображення результатів

В кінці тесту, результати знову відображаються та класифікуються на такі категорії:

- **Успішний тест:** Хороша реакція тіла
- **Середній тест:** Змішана реакція
- **Невизначений тест:** Негативна або незалежна реакція

### **Важливість представленої інформації**

Ключовим є надання як можна більше інформації про елементи тестування (наприклад, фото, деталі систем, на які діють ефірні олі) для отримання інтуїтивної та вимірювальної реакції від тела через біозворотний зв'язок.

### **Інтеграція результатів у звіті**

## 15. ШІ в BioCoherence

BioCoherence використовує найновіші сучасні технології штучного інтелекту (ШІ) для полегшення розуміння, використання та аналізу у безшовний та повністю інтегрований спосіб.

- **ШІ Допоміжники** можуть пояснювати, аналізувати, тестувати та вживати заходів щодо пріоритетів. Більше ніж 30 спеціалізованих асистентів можуть отримувати значення біомаркерів та відкрити простий чат з користувачем або Профі.
- Для Профі, **створення елементів списку** прискорено завдяки допомозі в написанні частин медитації, автоматичному виявленню дій, пошуку інгредієнтів продуктів....
- BioCoherence інтегрує тисячі ексклюзивних алгоритмів пов'язаних з Біозворотним зв'язком та біомаркерами, деякі з яких були отримані з допомогою глибокого навчання та штучного інтелекту.

### 15.1. AI Допоміжники

Одна з найбільш захоплюючих розробок у BioCoherence є впровадження AI Helpers. Ці асистенти на основі ШІ створені для допомоги користувачам у орієнтуванні в великих обсягах інформації в додатку, що полегшує розуміння та використання даних з їхніх біообратних сканувань.

AI Helpers в BioCoherence створені для покращення досвіду користувачів шляхом надання індивідуальних рекомендацій, пояснень, та створення програм на основі даних користувачів. Ці модулі ШІ зменшують крива навчання для нових користувачів та пропонують професіоналам спосіб оптимізувати взаємодію з клієнтами. AI Helpers можуть працювати в двох окремих режимах в залежності від контексту їх використання:

1. **Без запису:** Користувачі можуть спілкуватися з ШІ для створення базової програми на основі їхніх потреб. З Головної сторінки: Користувачі можуть взаємодіяти з ШІ для загальних рекомендацій без посилання на конкретні біомаркери.
2. **З відкритим записом:** AI Helpers аналізують біомаркери користувача та надають інсайти або рекомендації на основі записаних даних.



### Ключові особливості

AI Helpers функціонують як віртуальна клініка, з спеціалізованими асистентами, що виступають у ролі медсестер та допоміжного персоналу як для звичайних користувачів, так і для професійних практиків. Ці асистенти ШІ можуть:

- Читати та інтерпретувати біомаркери з ваших сканувань та сканувань ваших клієнтів.
- Показувати конкретні біомаркери та інтерпретувати їхні значення.
- Відтворювати гармонійні підвищення для допомоги в балансуванні вашої енергії.
- Змінювати ваші пріоритети на основі ваших даних про здоров'я та обговорення.
- Додавати елементи до вашого списку гармонійних підвищень для індивідуального ліку.
- Запитувати та аналізувати нові тести в реальному часі.
- Надавати пояснення та поради для різних біомаркерів та результатів тестів.
- Перенаправляти клієнтів на професійні консультації за потреби.

Це означає, що користувачі можуть взаємодіяти з ШІ для отримання глибших інсайтів в своєму здоров'ї, задати питання про свої результати, та навіть отримати рекомендації щодо реальних дій, медитації, трав'яних засобів, та іншого:

- **Індивідуальна допомога:** Кожен AI Helper спеціалізується в конкретній області, такій як натуропатія, Традиційна китайська медицина (ТКМ), ефірні олії, або медитація. В даний момент існує більше ніж 25 AI Helpers. Вони отримують підбірку біомаркерів, які відповідають їхній експертизі, спеціально підготовлені запити, спеціальні знання та навчання, спеціальні списки та елементи списків, спеціальну додаткову інформацію та спеціальні можливості.
- **Створення базової програми:** Користувачі можуть створити індивідуальні програми шляхом обговорення своїх потреб з ШІ. Ці програми зберігаються в розділі "Базові програми" і можуть бути запущені негайно.

- Підтримка мови: AI Helpers підтримують багато мов, дозволяючи користувачам взаємодіяти в своїй рідній мові. Система створена для ефективного оброблення мультимовних запитів.
- Налаштовуваний доступ: Професіонали можуть контролювати які AI Helpers доступні їхнім клієнтам і які дані вони можуть отримувати. Це забезпечує те, що AI працює в рамках меж встановлених професіоналом.

AI створено для визнання своїх обмежень, забезпечуючи те, що користувачі заохочуються шукати професійну допомогу за необхідності.

## AI Helpers для професіоналів

Для практиків, AI Helpers служать інтелектуальними асистентами, які можуть:

- Допомогти пояснити складні біомаркери клієнтам.
- Сугестувати додаткові тести на основі даних клієнта.
- Рекомендувати методи медитації або трав'яні засоби.
- Полегшити процес пояснення шляхом надання обраних AI Helpers клієнту з можливостями пояснювати але не змінювати рішення професіонала.

Коли професіонал працює над записом клієнта, AI Helper отримує дані клієнта та виступає в ролі асистента професіонала.

## Доступ до AI Helpers

AI Helpers можна отримати з:

- Головної сторінки: Для загальних рекомендацій або створення базової програми.
- Відкритого запису: Для аналізу та пояснення конкретних біомаркерів, для надання детальних інсайтів в аналізі.

## Випадки використання AI Helper

Створення базової програми:

- Навігувати до розділу AI Helpers з головної сторінки.
- Вибрати AI Helper (наприклад, Тренер сну, Гід по медитації).
- Взаємодіяти в бесіді для опису ваших потреб (наприклад, "Я почуваюся стресованим і потребую допомоги для релаксації").
- AI створить індивідуальну базу програму і збереже її в вашому розділі "Базові програми".

Пояснення біомаркерів:

- Відкрити запис та перейти до розділу AI Helpers, під розділом "Висновки".
- Вибрати AI Helper, який відповідає біомаркерам, які ви бажаєте дослідити (наприклад, Практик ТКМ для меридіанів).
- AI надасть детальні пояснення та рекомендації на основі ваших біомаркерів, розрахованих в записі.

Приклад: Індивідуальний чай або суміші ефірних олій. Використовуйте AI Helper Травник або Експерт ефірних олій. AI проаналізує відповідні біомаркери та запропонує індивідуальну суміш чаю або рецепт ефірних олій.

## Обмеження AI Helper

- AI Helpers не можуть змінювати записи або результати аналізу. Вони створені для пояснення та надання рекомендацій на основі існуючих даних.
- Початковий набір біомаркерів для кожного AI Helper обмежений їхньою областю експертизи. Проте, ШІ може запитувати додаткові біомаркери під час бесіди за потреби.

## Розширені функції

Підсумок та інтеграція

# 16. Баланс

*Ресурси та пріоритети; звітність, генерація медитацій та частоти.*

Ці екрани дозволяють самоідентифікацію та модифікацію ресурсів і пріоритетів, генерацію PDF звітів, та створення інструментів перебалансування таких як керовані медитації, конкретні частоти...

## 16.1. Пріоритети

*Визначте ключові елементи, які потрібно розглянути після аналізу*

Розділ балансування стосується дій, які потрібно вжити після завершення аналізу та ясності цілей, або коли пристрій довіряється для автоматичного визначення вимог.

### Пріоритети

**Визначення та мета:** Пріоритети — це елементи, які додаток визначив як такі, що потребують уваги або інтервенції. Це ті сфери, де здоров'я користувача може бути порушене та потребує підтримки від визначених ресурсів (див. наступний розділ про ресурси).

**Процес вибору:** Додаток автоматично вибирає пріоритети на основі алгоритму, який оцінює різні біомаркери. Користувачі можуть дослідити додаткові потенційні пріоритети в кожній категорії та додавати їх за необхідності, натискаючи "дослідити", щоб отримати попередній вибір цікавих біомаркерів, або переглядаючи всі екрани та вибираючи цікаві пріоритети.

**Категорії:** Подібно до ресурсів, пріоритети категоризуються на різні групи, включаючи органи, емоції та енергетичні точки. Користувачі можуть досліджувати ці категорії, щоб виявити додаткові сфери фокусу.

**Налаштування:** Користувачі можуть додавати або видаляти пріоритети зі списку, дозволяючи індивідуальний підхід до своєї подорожі в сфері здоров'я. Рекомендується зберігати кількість пріоритетів на рівні підконтрольності (15-20) для забезпечення фокусу та ефективності.



[biocoherence.net/n82.107](http://biocoherence.net/n82.107)

### Запустіть перерахунки для оптимізації системи.

Щоб перезапустити обчислення пріоритетів та ресурсів, натисніть на відповідну іконку у правому верхньому куті екрану домашньої сторінки. Почніть з визначення ресурсів, які дозволять системі автоматично перевизначити всі необхідні ресурси. Далі, визначте пріоритети, натиснувши на відповідну опцію, яка автоматично додасть пріоритети, визначені системою. Ви також можете натиснути на "додати" та "авто визначити пріоритети" на екрані Пріоритети; це лише додасть нові пріоритети до вашого поточного вибору, а не видалить їх.

Аналіз форм хвиль є критичним етапом логічної еволюції. Ви можете перерахувати біомаркери, посилання, пріоритети і визначити ресурси відповідно до ваших потреб. Якщо ви зустрінете проблеми з доступом до повного звіту, ви завжди можете перерахувати його знову.

### Перегляньте та змініть пріоритети

У розділі пріоритетів система відображає усе визначене як релевантне. Ви можете модифікувати ці пріоритети, видаляючи їх або додаючи нові. Щоб додати пріоритет, натисніть на "Додати" та виберіть елементи інтересу з різних категорій, які пропонуються, такі як органи, меридіанні точки або рецепти ТСМ (Традиційна китайська медицина).

Ви також можете очистити список пріоритетів, видаливши ті, що більше не потрібні. Редагування пріоритетів використовує той самий інтерфейс на всіх сторінках системи, але тут групуються всі пріоритети, які ви визначили.

Нарешті, ви можете додавати коментарі до пріоритетів. Ці коментарі будуть інтегровані в кінцевий звіт, надаючи додатковий контекст для кожного визначеного пріоритету.

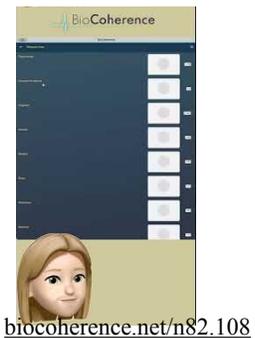
Ви можете додавати або видаляти елементи пріоритету з будь-якої сторінки, натискаючи на іконку праворуч від відповідної квітки. Якщо ця іконка зелена, біомаркер присутній у пріоритетах; якщо вона червона, то він відсутній.

## 16.2. Ресурси

*Стовпи, на яких слід надійно гармонізувати*

Перед тим як ми дослідимо ресурси, Крістін Дегой поділиться деякими інсайтами щодо її досліджень, оскільки це є ключовою темою:

*"Ми розробили культуру--новий спосіб мислення--щодо взаємодії з проблемними системами. Десять років роботи в сфері терапії та досліджень з клієнтами спочатку виявили для мене coherence в кожній людині. Ця природна резонанс є критичною оскільки вона допомагає досліджувати весь спектр проблем. Це найлегший спосіб встановити глибокі внутрішні зв'язки, сприяючи позитивному контагіону який посилює coherence в системі. Цей підхід наділяє індивідів можливістю лікувати та зростати внутрішньо, поважаючи природний порядок їх тіла. Ми називаємо це 'шляхом ресурсів,' відкритими дверима до можливостей. Ресурси є найбільш coherentними та потужними частинами нашої сутності, схожими на суперсили, які ми розвинули протягом нашого життя. Концепція життєвих ресурсів у кінцевому підсумку стане частиною нашого модуля життєвих місій. Навіть один орган, меридіан, точка акупунктури, чакра, емоція, тощо. може бути потужним ресурсом, що сприяє щасливому контагіону який узгоджує наше життя та тіло. " -- Крістін Дегой*



Після вивчення пріоритетів - критичних елементів, які потрібно вирішити для особи в будь-який момент часу - ми перейдемо до ресурсів. Ресурси, представлені значком квітки з зіркою, є "зірковими" елементами тіла. Вони є тими, що переповнені енергією, є надзвичайно стабільними і на яких тіло може покладатися для розподілу енергії по пріоритетах протягом процесу лікування.

В додатку, ми розробили складний алгоритм для обчислення оцінки ресурсу для кожного біомаркера. Ця оцінка виявляє найбільш енергетичні та стабільні елементи, підкреслюючи пріоритети для покращення. Вона враховує різні фактори, такі як стабільність елемента, енергія та зв'язність, внаслідок чого виходить сторінка ресурсів, яку ви бачите зараз.

Детальне розуміння ресурсів та пріоритетів в додатку BioCoherence пропонує користувачам чіткий шлях до використання своїх вроджених сил та вирішення областей необхідності для покращення здоров'я та благополуччя.

Ресурси автоматично виявляються після запису, досить завдяки алгоритму, розробленому для врахування всіх доступних елементів. Проте, можливо внести зміни в ці ресурси вручну, якщо це необхідно. Наприклад, коли входите в розділ органів, якщо нейротрансмітери визначаються як основний ресурс, можна клікнути на них щоб побачити вибір інших сильних ресурсів.

Доступні ресурси цієї сім'ї потім ранжуються в оберненому порядку значущості, від найсильнішого до найслабшого. Якщо ви надаєте перевагу працювати з іншим ресурсом, наприклад, язиком замість нейротрансмітерів, або трахеєю, або ядрцями клітин нейронів, просто клікніть на бажаний ресурс для вибору його. Щоб краще зрозуміти те, до чого відповідає кожен ресурс, можна клікнути на значок квітки щоб побачити зв'язки та зробити більш інформований вибір.

Ці ресурси потім використовуватимуться на різних етапах регармонізації.

## Коротка презентація ресурсів

*Наш підхід вводить парадигмальний зсув для вирішення проблемних систем. Спочатку виявлений через терапевтичні практики, цей метод підкреслює coherence в індивідуумі. Ця природна резонанс між терапією та особистою coherence служить основою для вирішення ширших проблем. Підхід сприяє внутрішній зв'язності, що призводить до 'щасливого*

контагіону' який підсилює особисте лікування та наділення без зовнішніх протоколів. Ця методологія, що називається 'шляхом ресурсів,' поважає складні системи та сприяє синергії.

Ресурси визначаються як найбільш когерентні та потужні аспекти тіла, схожі на вроджені суперсили. Щоб далі розширити розуміння особистої подорожі, майбутні оновлення включатимуть життєві місії, що є розширенням досліджень Крістін.

Конкретний орган, наприклад, може бути значним ресурсом, можливо диспергуючи силу та когеренсе по всьому тілу. Додаток використовує сучасний алгоритм для обчислення оцінки ресурсу для кожного біомаркера, визначаючи оптимальні ресурси та пріоритети. Алгоритм оцінює енергію, стабільність, та зв'язність, враховуючи силу або слабкість цих зв'язків, внаслідок чого виходить всебічна сторінка ресурсів.

## Ресурси та пріоритети в BioCoherence

### Огляд

Додаток BioCoherence надає всебічний аналіз фізіологічного та енергетичного стану користувача через детальний сканування. Після завершення первинного сканування, користувачі отримують два критичних компоненти: Ресурси та Пріоритети. Ці елементи є необхідними для інтерпретації результатів сканування та направлення користувача до оптимального здоров'я та благополуччя.

### Ресурси

**Визначення та мета:** Ресурси в додатку BioCoherence посиляються на найбільш когерентні, стабільні, та енергетично потужні елементи в тілі користувача. Ці елементи вважаються вродженими силами користувача або "суперсилами" які можна використовувати для підтримки лікування та балансу.

**Обчислення:** Додаток використовує складний алгоритм для визначення оцінки ресурсу для кожного біомаркера. Ця оцінка враховує фактори такі як рівні енергії, стабільність та зв'язність з іншими елементами. Елементи, які отримують найвищі оцінки, визначаються як ресурси.

**Категорії:** Ресурси категоризуються на десять груп, включаючи:

- Групи органів (наприклад, групи на основі аюрведи)%3

## 16.3. PDF звіт

Генерувати, експортувати PDF, друкувати та ділитися результатами

### Розділ: Генерація та управління звітами за допомогою Balance

Третьою ключовою особливістю Balance є генерація звітів. Ця особливість дозволяє вам створити файл PDF, що містить всі дані, отримані під час використання застосунку.

#### Зміст звітів PDF

Сгенерований звіт PDF включає:

- Розділи проекту та тривалість
- Написані коментарі
- Визначені ресурси
- Визначені пріоритети
- Найбільш енергійні або найменш енергійні органи



[biocoherence.net/n82.109](https://biocoherence.net/n82.109)

- Найбільш або найменш агітовані органи
- Органи в coherence
- Меридіани
- Рецепти традиційної китайської медицини (TCM)
- тощо.

## Налаштування звітів

Ви можете додавати або видаляти розділи з звітів. Для цього доступні типи розділів і інструменти, які дозволяють налаштувати звіт відповідно до ваших потреб.

## Обмін та збереження звітів

Звіт PDF можна обмінюватися безпосередньо через декілька каналів:

- **Direct sharing:** Використовуйте вікно обміну для надсилання звіту через WhatsApp, SMS або месенджер.
- **Збереження:** Натисніть на "PDF файл", щоб зберегти звіт. На комп'ютері ви можете зберегти його безпосередньо на жорсткий диск. На телефоні або планшеті (iPad) він буде збережений в ваших файлах.
- **Друк:** Натисніть на "Друк", щоб надрукувати звіт. На комп'ютері це відкриє вікно діалогу друку. На телефоні опція друку з'явиться, якщо доступний сумісний принтер в вашій мережі.

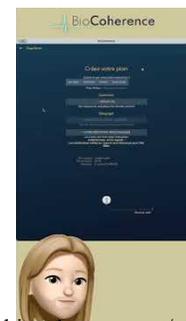
Звіт PDF зберігає всі дані, введені в різні розділи, включаючи будь-які додані коментарі. Ця функція забезпечує централізацію всіх важливих даних та легкий доступ до них для майбутнього використання.

## 16.4. Баланс: Медитації, звуки та інструменти

*керовані медитації, генерація частот, та дисолюція часових кристалів. На цьому етапі, цей модуль підготовлюється і буде розроблений протягом найближчих місяців.*

### Балансування з персоналізованими керованими медитаціями

Секція "Балансування" є критичною частиною нашого методу, присвяченого створенню керованих медитацій або аудіофайлів, які інтегрують частоти, необхідні для кожної окремої особи. Принцип базується на прогресивному підході, порівнянному з очищенням цибулини: проблеми, які найближчі до нас, є найлегшими для вирішення, тоді як ті, що далі вимагають більш глибокого лікування. Цей процес виконується поступово, слідуючи ідеальному шляху, визначеному для переміщення через різні елементи пріоритету в конкретному порядку.



[biocoherence.net/n82.110](https://biocoherence.net/n82.110)

### Параметри медитації

1. **Швидкість медитації:** Відповідно до параметрів, виявлених під час запису, визначається швидкість, з якою особа входить в медитацію.
2. **Тип особистості:** Цей фактор впливає на конструкцію медитації.
3. **Музика:** Аккорди та загальна скала визначаються для початку на рівні особи.

### Вибір ресурсів

Ресурси створені для використання найбільш потужних елементів в кожній категорії. Відповідні ресурси викликаються кожного дня для вирішення пріоритетів дня.

## Вибір пріоритетів

Для кожного типу вибраних пріоритетів включається серія медитацій. Ці серії включають різні типи керованої медитації, адаптовані до різних профілів. Додаток потім визначає найбільш відповідні керовані медитації для початку, після чого слід друга частина, яка базується на частотах або голосах, згенерованих відповідно до пріоритетів для вирішення та ресурсів, які слід використати.

## Запис та нагляд

Після того, як персоналізоване керівництво було створено, його можна зберегти на акаунті користувача. Якщо воно було створене професіоналом, користувачі можуть встановити додаток Bioshence, ввести свою електронну адресу та отримати доступ до своєї персоналізованої медитації. Також можливо регулярно перевіряти свої результати перед кожною медитаційною сесією через додаток. Повторна оцінка змушує вас зареєструвати датчик та підключити його для нової оцінки.

## Моніторинг прогресу

Прогрес відображається у формі кривих, що відповідають кожному пріоритету, що дозволяє візуалізувати прогрес та пункти, які потрібно ще вирішити. Інші методи відстеження також доступні, наприклад, початкові та повторні анкети.

## План та тривалість

Після того, як план був складений та персоналізована медитація створена, вона доступна в профілі користувача. Користувача можна запросити встановити додаток через електронну пошту для прямого запуску керованої медитації. Повна сесія балансування планується тривати три тижні.

# Детальний посібник: Використання Harmonic Boost та персонального керівництва в BioCoherence

Harmonic Boost та персональне керівництво є двома ключовими функціями в додатку BioCoherence, які дозволяють користувачам взаємодіяти з персоналізованими програмами частот. Ці інструменти допомагають користувачам інтегрувати біоактивні частоти у свою щоденну рутину, підтримуючи їхній енергетичний та фізіологічний баланс. Ця секція надає детальний посібник про те, як ефективно використовувати ці функції, включаючи кращі практики для різних сценаріїв.

## 1. Harmonic Boost

### Що таке Harmonic Boost?

Harmonic Boost є інструментом, оснований на частотах, який відтворює всі вибрані пріоритети одночасно. Він проектується для надання всебічної, цілісної енергетичної гармонізації за короткий період.

### Як використовувати Harmonic Boost

- Доступ до Harmonic Boost:
  - Відкрийте додаток BioCoherence.
  - Навігуючи до вашого активного запису (воно знаходиться в центрі вашого екрану додому), або виберіть запис у вашому списку.
  - Натисніть на Harmonic Boost для початку відтворення частот.
- Відтворення Harmonic Boost:
  - Harmonic Boost відтворює всі вибрані пріоритети однократно. Ви також можете фільтрувати за енергією, тілом та умом; програми з високим пріоритетом; програми з протоколами; тощо. Фільтруйте програми, якщо ви хочете лише енергетичний підйом, наприклад, або якщо ви в настрої вирішити ваші глибші проблеми фільтруючи лише програми з протоколами.
  - Його можна відтворювати на фоні під час виконання щоденних дій. Гучність може бути дуже низькою.
  - Рекомендується використовувати навушники або зовнішні колонки для кращої резонанції. Ви можете навіть використовувати вкладиші в вухах в вашій кишені, які доставлятимуть невеличке електромагнітне поле до вашого тіла з включеними біоактивними частотами. Таким чином, вам не потрібно слухати частоти: ваше енергетичне поле, тіло та ум зареєструють їх електромагнітно.
- Експорт Harmonic Boost:
  - Користувачі можуть експортувати Harmonic Boost як файл MP3 для використання офлайн.
  - На Mac, iPhone, iPad та Android, файл може бути збережений або поділений безпосередньо через SMS, AirDrop, WhatsApp, або електронну пошту.
  - На Windows, файл потрібно зберегти вручну та потім поділитися.
- Кращі практики:
  - Денна використання: Відтворюйте Harmonic Boost раз або два на день.
  - Пасивне слухання: Його можна відтворювати на низькій гучності на фоні.
  - Зосереджені сесії: Для глибших ефектів, слухайте в тихій обстановці з мінімальними відволіканнями.

## 2. Персональне керівництво

### Що таке персональне керівництво?

Персональне керівництво є керованою медитацією, яка інтегрує персоналізовані частоти з голосовим керівництвом. Воно допомагає користувачам зосередитися на своєму енергетичному та%

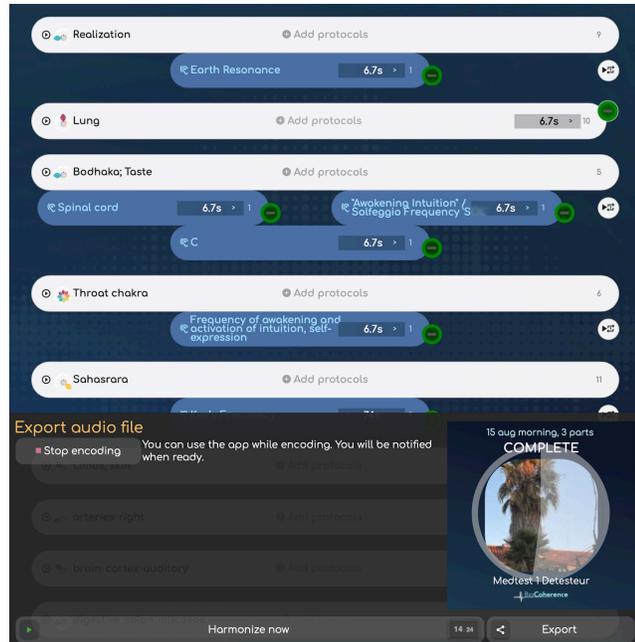
## 16.5. Гармонічний підсилювач

Функція Harmonic Boost в BioCoherence спрямована на покращення ефективності медитацій та гармонізації на основі частот, інтегруючи конкретні частоти, які налаштовані відповідно до потреб користувача та конкретних протоколів. Ця функція дозволяє користувачам стимулювати та виправляти різні біомаркери, використовуючи комбінацію попередньо встановлених та індивідуалізованих програм частот.

### Кольори елементів та їхні функції

Інтерфейс Harmonic Boost складається з різнокольорових елементів, кожен з яких виконує особливу роль:

- Білі елементи: Ці елементи представляють **системні гармонізації**, пов'язані з конкретним біомаркером. Вони є попередньо обчисленими набором частот, пов'язаними з конкретними органами, точками акупунктури, навантаженнями (наприклад, геопатичний стрес), або іншими біомаркерами. Ці частоти є фіксованими і не змінюються на основі результатів індивідуального аналізу.
- Сині елементи: Ці елементи представляють виправляючі протоколи. Вони є індивідуальними та обчислюються локально на пристрої користувача. Ці частоти обираються залежно від конкретних потреб користувача і призначені для компенсації дисгармоній, виявлених під час аналізу.
  - Темно-сині елементи: Ці елементи є біоактивними індивідуальними частотами або збірками частот (частотні спектри), які можна відтворювати електрично або акустично.
  - Світло-сині елементи: Ці елементи є бінуральними ритмами, які призначені для того, щоб дуже низькі частоти вислуховувалися акустично і тренували мозок в конкретні змінені стани свідомості. Вони працюють шляхом відтворення двох трохі різних частот в кожному вусі, створюючи ритмічну частоту в мозку, яка узгоджується з бажаним терапевтичним ефектом.



## Режим дії та функціональність

### Попередньо обчислені частоти

- Всі частоти гармонізації біомаркерів (білі елементи) попередньо обчислені та зберігаються як локально, так і в хмарі. Це забезпечує плавне відтворення без необхідності реального обчислення, навіть на низькопотужних пристроях.
- Той самий процес попереднього обчислення застосовуватиметься до синіх елементів (які є високоіндивідуалізованими) в необхідний момент, безпосередньо на пристрої користувача, елімінуючи глюки та покращуючи продуктивність.

### Обчислення в реальному часі для індивідуалізованих протоколів

- Коли користувач додає протокол (сині елементи), система обчислює необхідні частоти локально перед відтворенням.
- Це забезпечує те, щоб частоти були налаштовані відповідно до конкретних потреб користувача, зберігаючи оптимальну продуктивність.

### Одночасне відтворення частот

- Система Harmonic Boost відтворює чотири частоти одночасно.

- Якщо обрані лише білі елементи, буде відтворено чотири частоти з набору гармонізації біомаркерів.
- Якщо обрані як білі, так і сині елементи, система динамічно балансує частоти відтворення між гармонізацією біомаркерів та виправляючими частотами.

Той факт, що частоти відтворюються разом дозволяє забезпечити цілеспрямовану дію протоколів, створюючи прямий міст до обраної системи через резонансний ефект та додаючи частоти протоколу для отримання ефекту направленої лазера, який цілеспрямовано на систему.

## Інтеграція бінуральних ритмів

- Коли додається бінуральний ритм (елемент світло-синього), він змішується з однією із частот біомаркера.
- Наприклад, якщо частота геопатичного стресу становить 100 Гц і бінуральний ритм становить 8 Гц, система відтворює 100 Гц в одному вусі та 108 Гц в іншому, створюючи ритм 8 Гц в мозку.

## Тривалість та час

- Типова тривалість кожного частотного циклу становить 6.73 секунди, що є кратним часу Планка до золотого співвідношення ( $\phi$ ).
- Кожна програма білих або синіх елементів складається з багатьох циклів, зазвичай тривалістю між 10 та 150 секундами (з перезавантажувальними циклами по 6.73 секунди).
- Користувачі можуть регулювати тривалість програми для того, щоб зробити її коротшою або довшою, залежно від їхніх потреб.
- Повна програма може бути експортована як один аудіофайл, а піднабори можуть бути експортовані безпосередньо для вирішення конкретних енергій, тіла, розуму або елементів, які потребують найбільшої уваги.

## Налаштування та експорт

### Додавання протоколів

- Користувачі можуть вручну додати протоколи для покращення ефективності сеансу Harmonic Boost.
- Система пропонує рекомендовані протоколи на основі обраного біомаркера, але користувачі також можуть шукати додаткові протоколи. Існує понад 2000 включених протоколів, і перелік регулярно покращується новими дослідженнями.

### Експорт MP3 файлів

- Користувачі можуть експортувати сеанси Harmonic Boost як MP3 файли для офлайн використання.
- Експортовані файли включають метадані, такі як обкладинки альбомів та ключові слова, що дозволяє легко організувати їх в музичних бібліотеках.

## Практичні застосування

- Покращення персонального гід: Користувачі будуть чути частоти Harmonic Boost в персональних керованих медитаціях для глибшого розслаблення та зцілення.
- Цілеспрямоване зцілення: Шляхом вибору конкретних біомаркерів та виправляючих протоколів, користувачі можуть створити персоналізовані сеанси зцілення.
- Підвищення енергії: Користувачі можуть створювати та зберігати набори частот для підвищення енергії для швидкого доступу коли потрібно.

Функція Harmonic Boost в BioCoherence надає потужний інструмент для гармонізації на основі частот. Поєднуючи попередньо обчислені частоти біомаркерів з індивідуалізованими виправляючими протоколами, користувачі можуть створювати високоефективні та персоналізовані сеанси зцілення. Здатність експортувати

# Додаток 1.

## Часто задавані питання

### Як отримати допомогу в додатку

Щоб запросити допомогу або надіслати пропозицію з будь-якої сторінки в додатку, просто відкрийте меню у верхньому правому куті та натисніть "Відгуки та ідеї". Ви можете натиснути "прокоментувати скріншот", щоб додати скріншот сторінки, на якій ви зараз знаходитесь, і додати цей прокоментований скріншот до вашого запиту. Тоді нам значно легше буде вам допомогти!

### Як мої члени родини або мої клієнти можуть отримати доступ до індивідуальних медитацій?

Щоб отримати доступ до індивідуальних медитацій, їм потрібно встановити додаток з [biocoherence.net/install](https://biocoherence.net/install) або з App Store або Play Store. Ви можете запросити їх, створивши для них обліковий запис; будь ласка, вставте їхню електронну адресу в обліковий запис, щоб вони отримали запрошення з правильним обліковим записом. Потім ви можете поділитися їхнім аналізом, додавши їх як контакт до аналізу. Коли вони увійдуть в додаток, використовуючи електронну адресу, яку ви вказали в створеному вами обліковому записі, вони знайдуть цей аналіз на головній сторінці свого додатка або в розділі "Записані аналізи".

Якщо у них є аналіз, вони можуть прослухати медитацію балансу через розділ "Баланс" у додатку BioCoherence, де аудіо поєднує усні вказівки з частотами для оптимальних результатів.

### Програма партнерства BioCoherence

Ласкаво просимо до партнёрської програми BioCoherence! Ми раді, що ви приєдналися до нас у поширенні переваг нашої передової технології серед вашої аудиторії. Наша програма дозволяє вам заробляти комісійні, допомагаючи іншим відкрити для себе трансформаційний підхід до здоров'я та добробуту.

#### Як почати

1. Увійдіть у свій обліковий запис: Відвідайте [https://biocoherence.net/s0\\_login/](https://biocoherence.net/s0_login/).
2. Перейдіть на свою партнерську сторінку: Перейдіть за посиланням <https://biocoherence.net/n119/>. Це ваш особистий партнерський центр.

Тут ви знайдете всі інструменти та інформацію, які вам потрібні, включаючи те, як:

- Створювати та керувати своїми кодами запрошення.
- Відстежувати свої комісійні.
- Розширювати свою партнерську мережу.

#### Про партнерську програму

Наша програма пропонує **комісійні на основі підписки** за прямі продажі та різноманітні типи покупок. Ви також можете отримати додаткові винагороди, коли рекомендуєте нових партнерів до програми.

#### Комісійні за прямі продажі

Коли ви ділитеся своїми кодами запрошення, ви отримуєте комісійні за підписки та інші покупки, зроблені користувачами, які реєструються за вашим кодом. Програма розроблена так, щоб винагороджувати як вас, так і ваших клієнтів, пропонуючи переваги та винагороди для нових користувачів, які приєднуються за вашим кодом.

#### Додаткові покупки

Заробляйте комісійні на покупках, таких як звіти, тести та обладнання через платформу BioCoherence. Ці винагороди дозволяють вам отримувати вигоду з кожної транзакції, здійсненої вашими рекомендованими користувачами.

*Примітка:* Для товарів, що підлягають **територіальній ексклюзивності**, комісійні та рахунки клієнтів оброблятимуться через місцевого ексклюзивного дистриб'ютора. Тарифи можуть відрізнятися в залежності від політики дистриб'ютора. Перевірте [biocoherence.net/distributors/](https://biocoherence.net/distributors/) для отримання деталей.

#### Управляйте своїми кодами запрошення

Зі сторінки управління вашим партнерським обліковим записом ви можете створити кілька кодів для розподілу через різні канали, такі як соціальні мережі, відео та блоги. Це дозволяє вам відстежувати ефективність кожного коду та оптимізувати ваші зусилля.

### Встановлення програми та перший запуск

- На Windows, Mac або Linux: Завантажте файл установки на [biocoherence.net/install/](https://biocoherence.net/install/)
- На iPad, iPhone або Android: Будь ласка, дотримуйтесь інструкцій на [biocoherence.net/install/](https://biocoherence.net/install/); установка повинна бути лише в один клік з App Store.

#### Після установки

Після завершення установки можуть виникнути проблеми.

1. **Не можете знайти додаток?** Він називається "BioCoherence"; На Mac він знаходиться в "Програмах". На Windows та Linux - у меню "Пуск". На iPad, iPhone та Android він доданий на ваш домашній екран, а також ви можете знайти його за допомогою пошуку.
2. **Додаток не запускається?** Або ваш комп'ютер чи планшет занадто повільний, або є несумісності.
3. **Не можете увійти?** Якщо у вас є обліковий запис, будь ласка, натисніть "втрачене паролі" на екрані входу. Ви отримаєте посилання для скидання паролю. Якщо у вас його немає, ви можете створити його в додатку.

1. [https://biocoherence.net/s0\\_login](https://biocoherence.net/s0_login)  
2. <https://biocoherence.net/n119>

## Чи може BioCoherence використовувати частотні протоколи Spooky?

Так, BioCoherence інтегрував багато частотних протоколів з різних джерел, включаючи таблиці на основі Ріфа, які використовуються Spooky та іншими пристроями. У майбутньому BioCoherence планує дозволити пристроям Spooky діяти як випромінювачі, що дозволить експортувати аудіо з BioCoherence та безпосередньо подавати його в Spooky. Ми плануємо бути відкритими для якомога більшої кількості пристроїв і безпосередньо взаємодіяти з ними, коли вони будуть відкритими до цього. У будь-якому випадку, експорт аудіо частотних програм дозволяє відтворювати частоти на великій кількості пристроїв.

## Чи може це, можливо, "замінити" технологію, яку я можу зараз використовувати?

BioCoherence може потенційно замінити або доповнити інші інструменти біозворотного зв'язку та аналізу здоров'я, залежно від ваших конкретних потреб. Він може замінити більшість пристроїв, особливо тих, що базуються на генераторах випадкових чисел, але може не повністю замінити пристрої, які мають інші перевірені режими дії.

## Як я можу отримати інформацію про центральні теми клієнта, коли результати варіюються між скануваннями?

Щоб отримати інформацію про центральні теми клієнта, порівняння кількох сканів може бути корисним. Шукайте послідовні шаблони або повторювані проблеми в сканах, щоб визначити центральні теми. Мередик зазначив, що важливо шукати тенденції в сканах, щоб отримати більш всебічне розуміння центральних проблем клієнта.

Результати зазвичай будуть дуже послідовними між сканами, з варіаціями в зв'язках і відносній енергії або збудженні систем. Ці варіації є здоровими і вказують на прогрес.

Ви насправді можете порівняти кілька сканів бок о бок у додатку, щоб побачити, як еволюціонують конкретні біомаркери, наприклад, до і після застосування конкретної терапії.

## Як можуть мої клієнти отримати доступ до своїх звітів поза офісом практикуючого? Як вони можуть переглядати свої звіти та отримувати доступ до медитацій?

Клієнти можуть отримати доступ до своїх звітів та медитацій через додаток. Ось як практики можуть активувати доступ клієнтів:

- Додайте клієнта як новий контакт у додатку:
  - Натисніть на дві стрілки біля вашого профільного фото, щоб отримати доступ до "Контактів."
  - Створіть новий контакт, обов'язково вказавши електронну адресу клієнта.
- Виконайте сканування під профілем клієнта.
- Поділіться звітом:
  - Відкрийте завершений звіт і виберіть опцію "Поділитися з...".
  - Надішліть запрошення електронною поштою клієнту, включаючи посилання для завантаження додатку разом з даними для входу.

Як тільки клієнт увійде в систему, він зможе переглянути свій звіт та отримати доступ до медитацій безпосередньо в додатку. Вони також можуть виконувати віддалені тести для вас (локальні тести для них, з Датчиком) і ви отримаєте результати назад у своєму програмному забезпеченні.

## Як можуть члени моєї родини або мої клієнти використовувати створені для них індивідуальні частоти?

Щоб поділитися спеціальними частотами з членами родини або клієнтами, виконайте ці кроки:

- Переглядаючи їх звіт про частоти в додатку BioCoherence, екпортуйте аудіофайл сеансу частоти.
- Потім ви можете поділитися аудіофайлом з ними через повідомлення, електронну пошту або інші способи комунікації.

Ви також можете запросити своїх клієнтів або членів родини встановити додаток і поділитися аналізом з ними. Для цього ви можете створити обліковий запис клієнта з їхньою електронною поштою.

## Як BioCoherence є унікальним?

BioCoherence поєднує передові математичні алгоритми з технологією ЕКГ, щоб надати детальні відомості про здоров'я. Він вирізняється тим, що пропонує багаторівневий аналіз електричних сигналів тіла та включає підхід енергія/тіло/розум, численні графічні відображення та зв'язки між біомаркерами. Також включає медитації та частоти, адаптовані до біозворотного зв'язку.

## Як оновити додаток

Завжди використовуйте останнє оновлення, оскільки ваша проблема вже могла бути вирішена - або ваша ідея вже впроваджена!

Залежно від платформи, яку ви використовуєте, оновлення виконуються по-різному:

### Бета-версія

- Якщо ви використовуєте бета-версію з TestFlight: ви повинні отримати сповіщення з кожним оновленням. Запустіть TestFlight і натисніть "Оновити".
- Якщо ви встановили бета-версію для Mac, Windows або Linux поза TestFlight: перейдіть на [biocoherence.net/beta](https://biocoherence.net/beta)<sup>6</sup>, завантажте установник останньої версії та запустіть його. Всі ваші дані будуть збережені.

### Публічна версія

- Якщо ви встановили публічну версію для Mac, Windows або Linux поза TestFlight: перейдіть на [biocoherence.net/install](https://biocoherence.net/install)<sup>7</sup>, завантажте установник останньої версії та запустіть його. Всі ваші дані будуть збережені.
- Якщо ви використовуєте публічну версію з App Store або Play Store: відкрийте App Store або Play Store та оновіть додаток зі сторінки.

## Вирішення проблем з Bluetooth-з'єднанням за допомогою BioCoherence

Якщо ви стикаєтесь з проблемами з підключенням Bluetooth у BioCoherence, дотримуйтесь цих кроків усунення неполадок, щоб забезпечити гладку установку:

### Загальні рекомендації

- **Спочатку запустіть процес:**
  - Розпочніть з запуску запису або тесту в додатку BioCoherence. Багато проблем з підключенням виникають через спроби підключити сенсор занадто рано.
  - Додаток розроблений для автоматичного управління процесом підключення, як тільки ви ініціюєте запис або тест.
- **Уникайте налаштувань системи:**
  - Не намагайтесь підключити Bluetooth-сенсор через системні налаштування вашого пристрою. Дозвольте додатку керувати цим процесом, щоб уникнути збоїв.
- **Переконайтеся, що Bluetooth активний:**
  - **Windows:** Увімкніть Bluetooth через панель налаштувань або ярлик Bluetooth у правому нижньому куті панелі задач.
  - **Mac:** Увімкніть Bluetooth з верхнього правого меню. Переконайтеся, що BioCoherence має дозвіл на використання Bluetooth у системних налаштуваннях.
  - **iOS/Android:** Увімкніть Bluetooth у меню налаштувань пристрою, зазвичай розташованому поруч з параметрами Wi-Fi.
- **Зволожите великі пальці:**
  - **Важливо:** Переконайтеся, що ваші великі пальці достатньо зволожені водою або провідним гелем. Це покращує з'єднання та забезпечує точні показання сенсора.

3. <https://biocoherence.net/distributors>

4. <https://biocoherence.net/install>

5. <https://biocoherence.net/install>

6. <https://biocoherence.net/beta>

7. <https://biocoherence.net/install>

## Покрокове усунення неполадок

- 1. Активуйте Bluetooth:**
  - Якщо ви застрягли на цьому кроці, перевірте, що:
    - Ваш пристрій має активний Bluetooth-чип.
    - Bluetooth увімкнено та працює.
- 2. Увімкніть сенсор:**
  - Сенсор автоматично вмикається, коли його знімають з підставки. Покладіть зволожені великі пальці на сенсор. Зазвичай він підключається протягом 1-2 секунд. Якщо цього не сталося:
    - Натисніть *Перезапустити Bluetooth* в додатку.
    - Зніміть великі пальці та спробуйте знову покласти їх на сенсор.
- 3. Статус підключення:**
  - Додаток надає покрокові вказівки на панелі Bluetooth:
    - Активуйте Bluetooth:** Переконайтеся, що Bluetooth увімкнено.
    - Увімкніть сенсор:** Додаток готовий до підключення сенсора.
    - Сенсор підключений:** Сенсор успішно з'єднаний і готовий.
    - Обмін попередніми даними:** Додаток отримав початкові дані, такі як стан батареї та серійний номер.
    - Активні дані:** Отримуються дані ЕКГ, і починається запис або тест.
- 4. Обробка підключень кількох пристроїв:**
  - Якщо сенсор раніше був спарений з кількома пристроями, вимкніть Bluetooth на непотрібних пристроях, щоб уникнути перешкод.

## Додаткові нотатки

- Авторизація вперше:**
  - При першому запуску програми надайте дозволи на Bluetooth, коли з'явиться запит. Якщо ви випадково відмовили в цих дозволах:
    - Відкоригуйте їх у налаштуваннях системи.
    - Альтернативно, видаліть і повторно встановіть програму, щоб скинути дозволи.
- Відключення сенсора:**
  - Якщо сенсор відключається під час використання, перевірте:
    - Рівень заряду батареї.
    - Що великі пальці правильно розміщені на сенсорі.

Дотримуючись цих кроків і переконавшись, що ваші великі пальці належним чином зволожені, ви можете вирішити більшість проблем з підключенням Bluetooth і насолоджуватися безперервним досвідом з BioCoherence. Якщо проблеми зберігаються, розгляньте можливість звернення до служби підтримки для отримання додаткової допомоги.

## Які ціни на BioCoherence?

BioCoherence пропонує максимум гнучкості в цінах. Ви можете почати безкоштовно, а потім вибрати план, який найкраще вам підходить. Усі наші плани детально пояснені на [biocoherence.net/price](https://biocoherence.net/price)<sup>8</sup>

### Безкоштовний план

Безкоштовний план дозволяє вам виконувати необмежену кількість записів, підключатися до професіонала та отримувати одну індивідуальну медитацію. Для сканування ви можете відкрити деякі загальні інформаційні сторінки, але більшість сторінок розмиті; ви можете купити один звіт, щоб розблокувати його. Ви можете виконувати записи з Apple Watch або з нашим сенсором. Ви також можете отримати доступ до каталогу тестів і вибрати, щоб заплатити за будь-який тест, який вам потрібен.

Щоб скористатися безкоштовним планом, вам потрібно просто [встановити додаток](#)<sup>9</sup> і створити безкоштовний обліковий запис.

Якщо ви хочете йти далі, ось наші платні плани:

### Платні плани для особистого використання

Будь ласка, перевірте ціни на нашому веб-сайті. Ціни діють щомісяця (без зобов'язань) до повної ліцензії на все життя, всі оновлення включені на все життя. У нас також є річні плани зі знижками.

- Me Play дозволяє необмежене відтворення частот і медитацій.
- Me Essential дозволяє необмежені сканування та балансування (медитації та частоти) для до 2 облікових записів і надає доступ до основних екранів звіту та безкоштовних тестів. Ви можете купувати повні звіти та платні тести на свій розсуд.
- Me Custom дозволяє вибрати 3 екрани, які завжди будуть розблоковані.
- Me Plus надає вам необмежені повні екрани сканування для до 6 осіб, редаговані ресурси та пріоритети, а також індивідуальне балансування.

### Платні плани для професійного використання

- Pro Essential дозволяє необмежені сканування (локально або віддалено) і балансування для необмеженої кількості клієнтів і надає доступ до основних екранів звіту та створення базових тестів. Ви можете купувати повні звіти та платні тести на свій розсуд.
- Pro Custom дозволяє вибрати 3 екрани, які завжди будуть розблоковані.
- Pro Plus надає вам необмежені повні сканування (локально або віддалено) і всі екрани для необмеженої кількості клієнтів, редаговані ресурси та пріоритети, індивідуальне балансування та створення повних тестів, включаючи монетизацію.
- Med зосереджується виключно на медично підтверджених біомаркерах в ЕКГ.

Щоб отримати набагато більше деталей про плани, перейдіть на [biocoherence.net/price](https://biocoherence.net/price)<sup>10</sup>

## Що найкраще робить BioCoherence?

Програмне забезпечення BioCoherence відзначається своєю здатністю надавати всебічний аналіз електричної та магнітної активності тіла, надаючи уявлення про різні біомаркери та загальний стан здоров'я. Виділяючи ресурси, пріоритети та зв'язки між органами, воно представляє складні дані з різних галузей у простій, графічній формі для щоденного використання терапевтами. Воно виключно використовує передові математичні операції для багаторівневого аналізу, витягуючи значущі дані безпосередньо з електричного сенсора тіла (електрокардіограма). На основі цих виявлених ресурсів та пріоритетів, програма може запропонувати індивідуально підібрані медитації та протоколи перезбалансування.

## Що BioCoherence НЕ призначений робити?

BioCoherence не призначено для діагностики конкретних медичних станів або заміни традиційних медичних порад. Хоча деякі біомаркери походять з офіційних академічних медичних досліджень, його основна мета - надати інструменти для швидкого розуміння та ідентифікації корінних причин. Він підтримує самопомогу для домашніх користувачів і з'єднує їх з передовими терапевтами за необхідності.

## Який найкращий спосіб забезпечити завершення процесу сканування, враховуючи, що аналіз має займати щонайменше 130 секунд?

Аналіз дійсно повинен тривати щонайменше близько 130 секунд для отримання точних результатів (потрібно щонайменше 128 дійсних серцевих ритмів). Внизу сканування є індикатори прогресу, які показують необхідну тривалість для кожного типу аналізу. Будь ласка, переконайтеся, що сканування триває протягом усієї тривалості, навіть якщо воно здається завершеним, коли індикатори заповнені зеленим. Забезпечення завершення всього часу сканування є критично важливим для точності результатів.

## Яка якість згенерованих файлів?

Фокус на розробці високоякісного звукового генератора в додатку, включаючи повнофункціональний синтезатор та секвенсор в реальному часі. Ці інструменти вже доступні в додатку для шуму, частот і записаних керованих медитацій. Генеровані параметри перебувають у постійному розвитку. Музика підтримує налаштування для медитацій та одночасних групових сесій.

8. <https://biocoherence.net/price>

9. <https://biocoherence.net/install>

10. <https://biocoherence.net/price>

### **Які результати були виміряні або повідомлені?**

Поки що в бета-версії, BioCoherence отримав дуже позитивні відгуки з початкових тестів, що підтверджують його ефективність. Ми збираємо різноманітні відгуки, щоб ще більше підтвердити та розширити його використання. Відгуки клієнтів та конкретні випадки будуть доступні, коли буде зібрано більше даних.

BioCoherence включає спосіб збору анонімованих даних (з можливістю участі), щоб науково підтвердити всі біомаркери та режими балансування. Ці дані слугуватимуть основою для публікації наукових статей з доступом до сирих, анонімованих даних за запитом від авторитетних установ.

### **Яким би був початковий рівень використання та просунутий рівень використання?**

Початкове використання: Me Play (автоматичне сканування або тестування та автоматичні медитації з біозворотним зв'язком). Розширене використання: Pro (40 графічних сторінок, посилання, ресурси та ідентифікація і модифікація пріоритетів, а також довідник Pro для зв'язків користувача з терапевтом). У майбутніх функціях також будуть включені порівняльні сканування та одночасні медитації для кількох користувачів.

### **Чому мій сенсор продовжує блимати синім або зеленим після завершення сканування?**

Вам потрібно помістити сенсор назад у футляр для сенсора, що автоматично вимкне його. Ми спроектували сенсор таким чином, щоб його було дуже просто використовувати, тому вам навіть не потрібно турбуватися про те, щоб вмикати і вимикати його—він робить це автоматично. Ви можете побачити, що він продовжує мерехтати зеленим або синім кольором протягом кількох секунд, або, можливо, до 1 хвилини після завершення сканування, але потім він вимкнеться і чекатиме, поки не почнеться наступне сканування.

### **Чому Bluetooth іноді не вдається підключитися під час сканування?**

Якщо ви стикаєтеся з проблемами з підключенням Bluetooth під час сканування, це може бути пов'язано з тим, що сканер BioCoherence був підключений до кількох пристроїв. Коли це відбувається, сканер може намагатися підключитися до пристрою, який наразі не використовується. Щоб вирішити цю проблему, переконайтеся, що Bluetooth повністю вимкнено на всіх інших пристроях, які раніше були підключені до сканера BioCoherence. Таким чином, сканер зможе безперешкодно підключитися до правильного пристрою, що дозволить вашому скануванню проходити без перешкод. Щоб уникнути будь-яких неприємностей, дуже важливо спочатку запустити процес підключення Bluetooth в додатку, почавши нове запис або тест, а ЗАТЕМ взяти сенсор. Поклавши великі пальці на сенсор, він увімкнеться та автоматично підключиться до додатку, який вже знаходиться в режимі дослідження на цей момент.

### **Який тип облікового запису я можу використовувати для виявлення паразитів?**

Ця функція зарезервована лише для професійних користувачів. Інформацію потрібно інтерпретувати професіоналом, і ми прагнемо забезпечити її точно та відповідальне використання. Вона залишається в межах енергетичної оцінки, а не прямого спостереження за наявністю паразита.

# Додаток 2.

## Список пов'язаних досліджень

Ви можете отримати доступ до всіх посилань на [bio coherence.net/studieslist](http://bio coherence.net/studieslist)

### Акупунктура, меридіани

H. M. Langevin and J. A. Yandow, *Anat. Rec. (New Anat.)* 269, 257 (2002). [DOI<sup>1</sup>](#), [Crossref<sup>2</sup>](#)

Banes AJ, Tsuzaki M, Yamamoto J, et al. 1995. Mechanoreception at the cellular level: The detection, interpretation and diversity of responses to mechanical signals. *Biochem Cell Biol* 73:349–365. [Crossref<sup>3</sup>](#) [PubMed<sup>4</sup>](#) [Web of Science<sup>5</sup>](#)

Bonassar LJ, Stinn JL, Paguio CG, et al. 1996. Activation and inhibition of endogenous matrix metalloproteinases in articular cartilage: Effects on composition and biophysical properties. *Arch Biochem Biophys* 333: 359–367. [Crossref<sup>6</sup>](#) [PubMed<sup>7</sup>](#) [Web of Science<sup>8</sup>](#)

Murugan NJ, Cariba S, Abeygunawardena S, Rouleau N, Payne SL. Biophysical control of plasticity and patterning in regeneration and cancer. *Cell Mol Life Sci.* 2023 Dec 15;81(1):9. doi: 10.1007/s00018-023-05054-6. PMID: 38099951; PMCID: PMC1072434. [DOI<sup>9</sup>](#)

Brand RA. 1997. What do tissues and cells know of mechanics? *Ann Med* 29: 267–269. [Crossref<sup>10</sup>](#) [PubMed<sup>11</sup>](#) [Web of Science<sup>12</sup>](#)

Bossy J. 1984. Morphological data concerning the acupuncture points and channel network. *Acupunct Electrother Res* 9: 79–106. [PubMed<sup>13</sup>](#) [Web of Science<sup>14</sup>](#)

Cheng X. 1987. Chinese acupuncture and moxibustion. Beijing: Foreign Language Press.

Chicurel ME, Chen CS, Ingber DE. 1998. Cellular control lies in the balance of forces. *Curr Opin Cell Biol* 10: 232–239. [Crossref<sup>15</sup>](#) [PubMed<sup>16</sup>](#) [Web of Science<sup>17</sup>](#)

Chiquet M. 1999. Regulation of extracellular matrix gene expression by mechanical stress. *Matrix Biol* 18: 417–426. [PubMed<sup>18</sup>](#) [Web of Science<sup>19</sup>](#)

Ciczek LSW, Szopinski J, Skrzypulec V. 1985. Investigations of morphological structures of acupuncture points and meridians. *J Trad Chin Med* 5: 289–292.

Comunetti A, Laage S, Schiessl N, Kistler A. 1995. Characterization of human skin conductance at acupuncture points. *Experientia* 51: 328–331. [Crossref<sup>20</sup>](#) [PubMed<sup>21</sup>](#) [Web of Science<sup>22</sup>](#)

Dung HC. 1984. Anatomical features contributing to the formation of acupuncture points. *Am J Acupunct* 12: 139–143. [Web of Science<sup>23</sup>](#)

Giancotti FG, Ruoslahti E. 1999. Integrin signaling. *Science* 285: 1028–1032. [Crossref<sup>24</sup>](#)

1. <https://doi.org/10.1002/ar.10185>
2. [https://aip.scitation.org/servelet/linkout?suffix=c26/c26\\_1&dbid=16&doi=10.1063/1.4991499&key=10.1002/ar.10185](https://aip.scitation.org/servelet/linkout?suffix=c26/c26_1&dbid=16&doi=10.1063/1.4991499&key=10.1002/ar.10185)
3. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1139/095-043>
4. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=8703408>
5. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1995T760300006>
6. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1006/abbi.1996.0402>
7. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=8809074>
8. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A19961777600006>
9. <https://doi.org/10.1007/s00018-023-05054-6>
10. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.3109/07853899708999346>
11. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=9375981>
12. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1997X210400003>
13. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=6148847>
14. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1984TF83000001>
15. [https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1016/S0955-0674\(98\)80145-2](https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1016/S0955-0674(98)80145-2)
16. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=9561847>
17. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000073043200010>
18. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=10601729>
19. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000084085600001>
20. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1007/BF01928888>
21. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=7729497>
22. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1995QU268000004>
23. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1984SS059000005>

[PubMed<sup>25</sup>](#) [Web of Science<sup>26</sup>](#)

Gunn CC, Ditchburn FG, King MH, Renwick GJ. 1976. Acupuncture loci: A proposal for their classification according to their relationship to known neural structures. *Am J Chin Med* 4: 183–195. [Crossref<sup>27</sup>](#) [PubMed<sup>28</sup>](#)

Ho MW, Knight DP. 1998. The acupuncture system and the liquid crystalline collagen fibers of the connective tissues. *Am J Chin Med* 26: 251–263. [Crossref<sup>29</sup>](#) [PubMed<sup>30</sup>](#) [Web of Science<sup>31</sup>](#)

Huan ZY, Rose K. 2001. A brief history of Qi. Brookline, MA: Paradigm Publications.

Kapchuk TJ. 2000. The web that has no weaver. Understanding Chinese medicine. Chicago: Contemporary Publishing Group, Inc.

Lai WM, Mow VC, Sun DD, Atesian GA. 2000. On the electric potentials inside a charged soft hydrated biological tissue: Streaming potential versus diffusion potential. *J Biomech Eng* 122: 336–346. [Crossref<sup>32</sup>](#) [PubMed<sup>33</sup>](#) [Web of Science<sup>34</sup>](#)

Langevin HM, Churchill DL, Cipolla MJ. 2001a. Mechanical signaling through connective tissue: A mechanism for the therapeutic effect of acupuncture. *FASEB J* 15: 2275–2282. [Wiley Online Library<sup>35</sup>](#) [PubMed<sup>36</sup>](#) [Web of Science<sup>37</sup>](#)

Langevin HM, Churchill DL, Fox JR, Badger GJ, Garra BS, Krag MH. 2001b. Biomechanical response to acupuncture needling in humans. *J Appl Physiol* 91: 2471–2478. [Crossref<sup>38</sup>](#) [PubMed<sup>39</sup>](#) [Web of Science<sup>40</sup>](#)

Langevin HM, Churchill DL, Wu J, Badger GJ, Yandow JA, Fox JR, Krag MH. 2002. Evidence of connective tissue involvement in acupuncture. *FASEB J* 16: 872–874. [Wiley Online Library<sup>41</sup>](#) [PubMed<sup>42</sup>](#) [Web of Science<sup>43</sup>](#)

Liu KY, Varela M, Oswald R. 1975. The correspondence between some motor points and acupuncture loci. *Am J Chin Med* 3: 347–358. [Crossref<sup>44</sup>](#) [PubMed<sup>45</sup>](#)

Matsumoto K, Birch S. 1988. Hara diagnosis: Reflections of the sea. Brookline: Paradigm Publications.

McCarroll GD, Rowley BA. 1979. An investigation of the existence of electrically located acupuncture points. *IEEE Trans Biomed Eng* 26: 177–182. [Crossref<sup>46</sup>](#) [PubMed<sup>47</sup>](#) [Web of Science<sup>48</sup>](#)

24. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1126/science.285.5430.1028>
25. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=10446041>
26. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000082033100034>
27. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1142/S0192415X76000238>
28. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=937240>
29. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1142/S0192415X98000294>
30. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=9862013>
31. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000077302300001>
32. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1115/1.1286316>
33. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=11036556>
34. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000167111100006>
35. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1096/fj.01-0015hyp>
36. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=11641255>
37. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000171920400040>
38. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1152/jappl.2001.91.6.2471>
39. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=11717207>
40. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000172484200008>
41. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1096/fj.01-0925je>
42. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=11967233>
43. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000175425900017>
44. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1142/S0192415X75000426>
45. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=1202933>
46. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1109/TBME.1979.326392>
47. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=521032>
48. <https://onlinelibrary.wiley.com/servelet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/>

- Noordegraaf A, Silage D. 1973. Electroacupuncture. *IEEE Trans Biomed Eng* 20: 364–366. [Crossref<sup>49</sup>](#) [PubMed<sup>50</sup>](#) [Web of Science<sup>51</sup>](#)
- NIH Consensus Statement. 1997. Acupuncture. Bethesda, MD: NIH. 15: 1–34.
- O'Connor J, Bensky D. 1981. Acupuncture, a comprehensive text (Shanghai College of Traditional Medicine) Seattle: Eastland Press.
- Oschman JL. 1993. A biophysical basis for acupuncture. Proceedings of the First Symposium of the Committee for Acupuncture Research.
- Pomeranz B. 2001. Acupuncture analgesia-basic research. In: G Stux, R Hammerschlag, editors. *Clinical acupuncture-scientific basis*. Berlin: Springer-Verlag.
- Rabischong P, Niboyet JEH, Terral C, Senelar R, Cazez R. 1975. Bases experimentales de l'analgésie acupuncturale. *Nouv Presse Med* 4: 2021–2026. [PubMed<sup>52</sup>](#) [Web of Science<sup>53</sup>](#)
- Reishmanis M, Marino AA, Becker RO. 1975. Electrical correlates of acupuncture points. *IEEE Trans Biomed Eng* 22: 533–535. [Crossref<sup>54</sup>](#) [PubMed<sup>55</sup>](#) [Web of Science<sup>56</sup>](#)
- Senelar R. 1979. Les caractéristiques morphologiques des points chinois. In: JEH Niboyet, editor. *Nouveau traité d'acupuncture*. Paris: Maisonneuve.
- Shanghai Medical University, Human Anatomy Department. 1973. A relationship between points of meridians and peripheral nerves: Acupuncture anaesthetic theory study. Shanghai: People's Republic Publishing House.
- Swartz MA, Tschumperlin DJ, Kamm RD, Drazen JM. 2001. Mechanical stress is communicated between different cell types to elicit matrix remodeling. *Proc Natl Acad Sci USA* 98: 6180–6185. [Crossref<sup>57</sup>](#) [PubMed<sup>58</sup>](#) [Web of Science<sup>59</sup>](#)
- Ulett GA, Han S, Han JS. 1998. Electroacupuncture: mechanisms and clinical applications. *Biol Psych* 44: 129–138. [PubMed<sup>60</sup>](#) [Web of Science<sup>61</sup>](#)
- Veith I. 1949. The yellow emperor's classic of internal medicine. Berkeley: University of California Press.
- Yang J. 1601. The golden needle and other odes of traditional acupuncture, 1601. Translated by R Bertschinger. Edinburgh: Churchill Livingstone.
- Quyen Manh Nguyen, Tuan Hoang Nguyen, Lam Van Tran, Tin Thanh Dang, Anh Dinh, Device to Detect Acupuncture Points in the Feet Soles for Massage Treatment, 8th International Conference on the Development of Biomedical Engineering in Vietnam, 10.1007/978-3-030-75506-5\_1, (3-13), (2022). [Crossref<sup>62</sup>](#)
- Yung-Sheng Yen, Han-Yi Cheng, Hung-Ta Lin, Evaluation of Stress on Acupuncture with Nano-Etched and Diamond-Like Carbon (DLC) Coating Surface Modifications, *Journal of Biomaterials and Tissue Engineering*, 10.1166/jbt.2022.2928, 12, 3, (489-493), (2022). [Crossref<sup>63</sup>](#)
- Gregory P. Casey, Anatomical characterization of acupoint large intestine 4, *The Anatomical Record*, 10.1002/ar.24681, 305, 1, (144-155), (2021). [Wiley Online Library<sup>64</sup>](#)
- Ajit B. Pai, Lori V. Shuart, David F. Drake, Integrative Medicine in Rehabilitation, Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation, 10.1016/B978-0-323-62539-5.00018-7, (364-373.e3), (2021). [Crossref<sup>65</sup>](#)
- Tongju Li, Bruce Qing Tang, Wei-Bo Zhang, Minyi Zhao, Qingchuan Hu, Andrew Ahn, In Vivo Visualization of the Pericardium Meridian with Fluorescent Dyes, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2021/5581227, 2021, (1-10), (2021). [Crossref<sup>66</sup>](#)
- Chao Sun, Changchun Ji, Ying Li, Jiujie Kuang, Jiangtao Wu, A comparison study of photothermal effect between moxibustion therapy and laser irradiation on biological tissue, *International Journal of Thermal Sciences*, 10.1016/j.ijthermalsci.2021.106924, 164, (106924), (2021). [Crossref<sup>67</sup>](#)
- Nikolay Dimitrov, Nikola Tomov, Dimitrinka Atanasova, Stilyan Iliev, Tatyana Tomova, Dimitar Sivrev, Zoya Goranova, Visible Meridian Phenomena after Acupuncture: A Series of Case Reports, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.51507/j.jams.2021.14.2.50, 14, 2, (50-57), (2021). [Crossref<sup>68</sup>](#)
- Nasim Bahadorani, Jerry W. Lee, Leslie R. Martin, Implications of Tamarkoz on stress, *ar.10185&key=A1979GN78800013*  
49. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1109/TBME.1973.324289>  
50. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=4727423>  
51. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1973Q497200007>  
52. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=1178444>  
53. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1975AP43900003>  
54. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1109/TBME.1975.324477>  
55. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=1184029>  
56. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1975AU02000013>  
57. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1073/pnas.111133298>  
58. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=11353845>  
59. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000168883700045>  
60. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=9646895>  
61. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000074292400008>  
62. [https://doi.org/10.1007/978-3-030-75506-5\\_1](https://doi.org/10.1007/978-3-030-75506-5_1)  
63. <https://doi.org/10.1166/jbt.2022.2928>  
64. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.24681>  
65. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-62539-5.00018-7>  
66. <https://doi.org/10.1155/2021/5581227>  
67. <https://doi.org/10.1016/j.ijthermalsci.2021.106924>  
68. <https://doi.org/10.51507/j.jams.2021.14.2.50>
- emotion, spirituality and heart rate, *Scientific Reports*, 10.1038/s41598-021-93470-8, 11, 1, (2021). [Crossref<sup>69</sup>](#)
- Maojun Li, Huawen Peng, Binxiu Wei, Qiuxia Deng, Fen Qian, Xin Liu, Jian Wang, Xiaodong Zhu, Effect of acupuncture anesthesia based on nanomaterial sensor on cognitive function after one-lung ventilation thoracotomy, *Materials Express*, 10.1166/mex.2021.2027, 11, 7, (1051-1056), (2021). [Crossref<sup>70</sup>](#)
- Jaliya Kumaratilake, Teghan Lucas, Maciej Henneberg, Possible relationship of upper limb arteries, median and brachial to the twelfth meridian of the human upper limb, *Journal of Anatomy*, 10.1111/joa.13401, 238, 6, (1492-1493), (2021). [Wiley Online Library<sup>71</sup>](#)
- Yong Ming Li, Three hand yin meridians in ancient Chinese medicine were established initially based on arterial structures, *Journal of Anatomy*, 10.1111/joa.13400, 238, 6, (1494-1496), (2021). [Wiley Online Library<sup>72</sup>](#)
- Yi Zhang, Interpretation of acupoint location in traditional Chinese medicine teaching: Implications for acupuncture in research and clinical practice, *The Anatomical Record*, 10.1002/ar.24618, 304, 11, (2372-2380), (2021). [Wiley Online Library<sup>73</sup>](#)
- Sanghun Lee, Prospects for the Development of Acupuncture Treatment Led by the Use of Ultrasound Imaging Devices, *Journal of Korean Medical Society of Soft Tissue*, 10.54461/JKMS.2021.5.1.8, 5, 1, (8-11), (2021). [Crossref<sup>74</sup>](#)
- Xiao Ye, Yu-lan Ren, Yun-hui Chen, Ji Chen, Xiao-jiao Tang, Zong-ming Zhang, A “4D” systemic view on meridian essence: Substantial, functional, chronological and cultural attributes, *Journal of Integrative Medicine*, 10.1016/j.joim.2021.11.006, (2021). [Crossref<sup>75</sup>](#)
- Berna Dincer, Demet İnangil, Gökhan İnangil, Nefise Bahçecik, Elif Yıldırım Ayaz, Ali Arslanoğlu, Miraç Vural Keskinler, Ayşe Kabuk, Gamze Özkan, The effect of acupressure on sleep quality of older people: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2021.11.010, (2021). [Crossref<sup>76</sup>](#)
- Marianna de Melo Salemi, Vanessa Maria da Silva Alves Gomes, Laylla Marjory Rebouças Bezerra, Thania Maion de Souza Melo, Geisa Guimarães de Alencar, Iracema Hermes Pires de Melo Montenegro, Alessandra Paula de Melo Calado, Eduardo José Nepomuceno Montenegro, Gisela Rocha de Siqueira, Effect of Dry Cupping Therapy on Pain and Functional Disability in Persistent Non-Specific Low Back Pain: A Randomized Controlled Clinical Trial, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.51507/j.jams.2021.14.6.219, 14, 6, (219-230), (2021). [Crossref<sup>77</sup>](#)
- Luís Carlos Matos, Jorge Pereira Machado, Fernando Jorge Monteiro, Henry Johannes Greten, Understanding Traditional Chinese Medicine Therapeutics: An Overview of the Basics and Clinical Applications, *Healthcare*, 10.3390/healthcare9030257, 9, 3, (257), (2021). [Crossref<sup>78</sup>](#)
- Jingwen Cui, Wanrong Song, Yipeng Jin, Huihao Xu, Kai Fan, Degui Lin, Zhihui Hao, Jiahao Lin, Research Progress on the Mechanism of the Acupuncture Regulating Neuro-Endocrine-Immune Network System, *Veterinary Sciences*, 10.3390/vetsci8080149, 8, 8, (149), (2021). [Crossref<sup>79</sup>](#)
- Íñigo Ongay de Felipe, The Universality of Science and Traditional Chinese Medicine, *Science & Education*, 10.1007/s11191-021-00249-4, (2021). [Crossref<sup>80</sup>](#)
- Ningcen Li, Yi Guo, Yinan Gong, Yue Zhang, Wen Fan, Kaifang Yao, Zhihan Chen, Baomin Dou, Xiaowei Lin, Bo Chen, Zelin Chen, Zhifang Xu, Zhongxi Lyu, The Anti-Inflammatory Actions and Mechanisms of Acupuncture from Acupoint to Target Organs via Neuro-Immune Regulation, *Journal of Inflammation Research*, 10.2147/JIR.S341581, Volume 14, (7191-7224), (2021). [Crossref<sup>81</sup>](#)
- 嚴云 冯, Bridging Medicine East and West—Pursuit on the Relation between Biomedical Consequence of Stimulating the Acupoints of the Lung Meridian and Somatosensory Reflexes, Aiming to Treat Chronic Obstruction Pulmonary Diseases, *Traditional Chinese Medicine*, 10.12677/TCM.2020.92022, 09, 02, (145-176), (2020). [Crossref<sup>82</sup>](#)
- Manon te Dorsthorst, Michael van Balken, John Heesakkers, Tibial nerve stimulation in the treatment of overactive bladder syndrome, *Current Opinion in Urology*, 10.1097/MOU.0000000000000781, 30, 4, (513-518), (2020). [Crossref<sup>83</sup>](#)
- Peter I-Kung Wu, Lucy Chen, Integrative Medicine, *Spine Pain Care*, 10.1007/978-3-030-27447-4, (473-489), (2020). [Crossref<sup>84</sup>](#)
- I. Giralt Sampedro, G. Carvajal, A. Garcia-Janeras, A. Fabà, M.B. Nishishinya Aquino, A severe case of Ramsay Hunt Syndrome treated with acupuncture and related techniques, *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 10.1016/j.ctcp.2020.101119, (101119), (2020). [Crossref<sup>85</sup>](#)
- Eric Leskowitz, A Cartography of Energy Medicine: From Subtle Anatomy to Energy Physiology, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2020.09.008, (2020). [Crossref<sup>86</sup>](#)
- Hantong Hu, Yongliang Jiang, Xiaoyu Li, Jiali Lou, Yajun Zhang, Xiaofen He, Junfan Fang, Yuanyuan Wu, Xiaomei Shao, Jianqiao Fang, The microcirculatory characteristics of the heart
69. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-93470-8>  
70. <https://doi.org/10.1166/mex.2021.2027>  
71. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/joa.13401>  
72. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/joa.13400>  
73. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.24618>  
74. <https://doi.org/10.54461/JKMS.2021.5.1.8>  
75. <https://doi.org/10.1016/j.joim.2021.11.006>  
76. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2021.11.010>  
77. <https://doi.org/10.51507/j.jams.2021.14.6.219>  
78. <https://doi.org/10.3390/healthcare9030257>  
79. <https://doi.org/10.3390/vetsci8080149>  
80. <https://doi.org/10.1007/s11191-021-00249-4>  
81. <https://doi.org/10.2147/JIR.S341581>  
82. <https://doi.org/10.12677/TCM.2020.92022>  
83. <https://doi.org/10.1097/MOU.0000000000000781>  
84. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-27447-4>  
85. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101119>  
86. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2020.09.008>

and lung meridians, *Medicine*, 10.1097/MD.00000000000019594, 99, 14, (e19594), (2020). [Crossref<sup>87</sup>](#)

Sheikh Faruque Elahee Bangladesh, Hui-juan Mao, Ling Zhao, Xue-yong Shen, Meridian system and mechanism of acupuncture action: A scientific evaluation 经络系统与针刺效应机制的科学评价, *World Journal of Acupuncture - Moxibustion*, 10.1016/j.wjam.2020.05.003, (2020). [Crossref<sup>88</sup>](#)

Mário Gonçalves, Luis Carlos Matos, Leonel Duarte, Jorge Machado, Henry Johannes Greten, Giovanna Franconi, PROBLEMS OF SCIENTIFIC METHODOLOGY RELATED TO PLACEBO CONTROL IN QIGONG STUDIES: A SYSTEMATIC REVIEW, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2020.06.035, (2020). [Crossref<sup>89</sup>](#)

Hans-Udo Richarz, Uwe Schütz, Werner Klingler, Das fasziale Bindegewebe – ein Medium für die Akupunktur? The fascial connective tissue—a medium for acupuncture?, *Deutsche Zeitschrift für Akupunktur*, 10.1007/s42212-019-00228-5, (2020). [Crossref<sup>90</sup>](#)

Shi Yonghong, Wu Ruizhi, Zhang Yue, Bai Xuebing, Imran Tarique, Liang Chunhua, Yang Ping, Chen Qiusheng, Telocytes in Different Organs of Vertebrates: Potential Essence Cells of the Meridian in Chinese Traditional Medicine, *Microscopy and Microanalysis*, 10.1017/S1431927620001518, (1-14), (2020). [Crossref<sup>91</sup>](#)

Jinglan Mu, Andrea D Furlan, Nai Yee Lam, Marcos Y Hsu, Zhipeng Ning, Lixing Lao, Acupuncture for chronic nonspecific low back pain, *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 10.1002/14651858.CD013814, (2020). [Crossref<sup>92</sup>](#)

Kimia Grace Ganjaei, Jeremiah W. Ray, Brandee Waite, Kevin J. Burnham, The Fascial System in Musculoskeletal Function and Myofascial Pain, *Current Physical Medicine and Rehabilitation Reports*, 10.1007/s40141-020-00302-3, (2020). [Crossref<sup>93</sup>](#)

Christina L Ross, Energy Medicine: Current Status and Future Perspectives, *Global Advances in Health and Medicine*, 10.1177/2164956119831221, 8, (216495611983122), (2019). [Crossref<sup>94</sup>](#)

Phil Trabulsky, COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINE, *Cancer*, 10.1002/9781119645214, (499-530), (2019). [Wiley Online Library<sup>95</sup>](#)

Younbyoung Chae, Yeonhee Ryu, Won-Mo Jung, An Analysis of Indications of Meridians in DongUiBoGam Using Data Mining, *Korean Journal of Acupuncture*, 10.14406/acu.2019.034, 36, 4, (292-299), (2019). [Crossref<sup>96</sup>](#)

Wei-bo ZHANG, Xiao-jing SONG, Ze WANG, Guang-jun WANG, Shu-yong JIA, Yu-ying TIAN, Hong-yan LI, Longitudinal Directional Movement of Alcian Blue in Gephyrocharax Melanocheir Fish: Revealing Interstitial Flow and Related Structure ☆ 阿尔新蓝在黑裙鱼中的纵向定向运动 组织液流动与相关结构的揭示, *World Journal of Acupuncture - Moxibustion*, 10.1016/j.wjam.2019.05.008, (2019). [Crossref<sup>97</sup>](#)

Nicholas Alexander Wise, Action at a distance: laser acupuncture and the brain, *Photobiomodulation in the Brain*, 10.1016/B978-0-12-815305-5.00036-1, (489-501), (2019). [Crossref<sup>98</sup>](#)

Liangjun Xia, Qingyu Meng, Jin Xi, Qin Han, Jie Cheng, Jie Shen, Youbing Xia, Liyun Shi, The synergistic effect of electroacupuncture and bone mesenchymal stem cell transplantation on repairing thin endometrial injury in rats, *Stem Cell Research & Therapy*, 10.1186/s13287-019-1326-6, 10, 1, (2019). [Crossref<sup>99</sup>](#)

Dha-Hyun Choi, Younbyoung Chae, Minimisation of variations in locating an acupuncture point using a laser-device, *Integrative Medicine Research*, 10.1016/j.imr.2019.11.005, (2019). [Crossref<sup>100</sup>](#)

Doohan Oh, Jong-hyun Kim, Youn-Sub Kim, Song-Yi Kim, Analysis of Tonification and Sedation Methods in the 『Yeongsochimgyeong』, *Korean Journal of Acupuncture*, 10.14406/acu.2019.021, 36, 3, (171-180), (2019). [Crossref<sup>101</sup>](#)

Aleksandar Zivaljevic, Bin Shi, Elisa M S. Tam, Vahideh Toossi, Treatment of visceral pain associated with irritable bowel syndrome using acupuncture: Mechanism of action, *World Journal of Traditional Chinese Medicine*, 10.4103/wjtc.wjtc\_24\_19, 5, 4, (181), (2019). [Crossref<sup>102</sup>](#)

Suchan Chang, O. Sang Kwon, Se Kyun Bang, Do-Hee Kim, Min Won Baek, Yeonhee Ryu, Jong Han Bae, Yu Fan, Soo Min Lee, Hyung Kyu Kim, Bong Hyo Lee, Chae Ha Yang, Hee Young Kim, Peripheral Sensory Nerve Tissue but Not Connective Tissue Is Involved in the Action of Acupuncture, *Frontiers in Neuroscience*, 10.3389/fnins.2019.00110, 13, (2019). [Crossref<sup>103</sup>](#)

Junaid Wazir, Rahat Ullah, Shihong Li, Md Amir Hossain, Maladho Tanta Diallo, Farhan Ullah Khan, Awais Ullah Ihsan, Xiaohui Zhou, Efficacy of acupuncture in the treatment of chronic prostatitis-chronic pelvic pain syndrome: a review of the literature, *International Urology and Nephrology*, 10.1007/s11255-019-02267-2, (2019). [Crossref<sup>104</sup>](#)

Noa Schwartz, Madhavi Latha S. Chalasani, Thomas M. Li, Zhonghui Feng, William D. Shipman, Theresa T. Lu, Lymphatic Function in Autoimmune Diseases, *Frontiers in Immunology*, 10.3389/fimmu.2019.00519, 10, (2019). [Crossref<sup>105</sup>](#)

Sarah Ely, Panos Barlas, Transcutaneous electrical acupoint stimulation for people with chronic musculoskeletal pain: an exploratory review, *Physical Therapy Reviews*, 10.1080/10833196.2019.1648728, (1-12), (2019). [Crossref<sup>106</sup>](#)

Koh-Woon Kim, Sanhwa Hong, Hong Soo Kim, Taehun Kim, Jaeha Ahn, Hyun-Seo Song, Yu-Kang Kim, Ju-Young Oh, Tae-Yeon Hwang, Hyangsook Lee, Su-Il In, Hi-Joon Park, Physiological impact of nanoporous acupuncture needles: Laser Doppler perfusion imaging in healthy volunteers, *PLOS ONE*, 10.1371/journal.pone.0226304, 14, 12, (e0226304), (2019). [Crossref<sup>107</sup>](#)

Chang-zhen Gong, Wei Liu, Convergence of Medicines: West Meets East in Newly-Discovered Organs and Functions, *Chinese Journal of Integrative Medicine*, 10.1007/s11655-018-2570-9, 25, 5, (323-326), (2018). [Crossref<sup>108</sup>](#)

Jeanne Adiwinata Pawitan, Various stem cells in acupuncture meridians and points and their putative roles, *Journal of Traditional and Complementary Medicine*, 10.1016/j.jtcm.2017.08.004, (2018). [Crossref<sup>109</sup>](#)

Chungda Lee, How can mindfulness-led breathing of qigong/Tai Chi work on qi and the meridian network?, *Advances in Integrative Medicine*, 10.1016/j.aimed.2018.07.002, 5, 3, (122-127), (2018). [Crossref<sup>110</sup>](#)

Patrick Roynard, Lauren Frank, Huisheng Xie, Margaret Fowler, Acupuncture for Small Animal Neurologic Disorders, *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 10.1016/j.cvsm.2017.08.003, 48, 1, (201-219), (2018). [Crossref<sup>111</sup>](#)

Meng Huang, Xuezhi Wang, Beibei Xing, Hongwei Yang, Zheyang Sa, Di Zhang, Wei Yao, Na Yin, Ying Xia, Guanghong Ding, Critical roles of TRPV2 channels, histamine H1 and adenosine A1 receptors in the initiation of acupoint signals for acupuncture analgesia, *Scientific Reports*, 10.1038/s41598-018-24654-y, 8, 1, (2018). [Crossref<sup>112</sup>](#)

Ruining Liang, Peishuang Li, Xuemei Peng, Ling Xu, Pei Fan, Jiahua Peng, Xu Zhou, Chunlin Xiao, Miao Jiang, Efficacy of acupuncture on pelvic pain in patients with endometriosis: study protocol for a randomized, single-blind, multi-center, placebo-controlled trial, *Trials*, 10.1186/s13063-018-2684-6, 19, 1, (2018). [Crossref<sup>113</sup>](#)

Wei-bo Zhang, De-xian Jia, Hong-yan Li, Yu-long Wei, Huang Yan, Peng-na Zhao, Fei-fei Gu, Guang-jun Wang, Yan-ping Wang, Understanding Qi Running in the Meridians as Interstitial Fluid Flowing via Interstitial Space of Low Hydraulic Resistance, *Chinese Journal of Integrative Medicine*, 10.1007/s11655-017-2791-3, 24, 4, (304-307), (2018). [Crossref<sup>114</sup>](#)

Conner E. Liddle, Richard E. Harris, Cellular Reorganization Plays a Vital Role in Acupuncture Analgesia, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2017.1258, 30, 1, (15-20), (2018). [Crossref<sup>115</sup>](#)

戴云 冯, Relationship among the Meridians, Sinew Channels and Integrative Five Fluid Circulation System, *Traditional Chinese Medicine*, 10.12677/TCM.2018.71013, 07, 01, (74-92), (2018). [Crossref<sup>116</sup>](#)

David Feinstein, Energy Psychology: Efficacy, Speed, Mechanisms, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2018.11.003, (2018). [Crossref<sup>117</sup>](#)

Hiroe MOTOYAMA, Hirohisa ISOGAI, Yoshito MUKAINO, Relaxing Effect Achieved by Acupuncture Stimulation in Different Postures for University Students Living a Sedentary LifestyleSedentary Lifestyle を送る大学生を対象とした異なる姿勢への鍼刺激によるリラクゼーション効果, *Kampo Medicine*, 10.3937/kampomed.69.225, 69, 3, (225-238), (2018). [Crossref<sup>118</sup>](#)

Alexander Waits, You-Ren Tang, Hao-Min Cheng, Chen-Jei Tai, Li-Yin Chien, Acupressure effect on sleep quality: A systematic review and meta-analysis, *Sleep Medicine Reviews*, 10.1016/j.smrv.2016.12.004, 37, (24-34), (2018). [Crossref<sup>119</sup>](#)

Chenglin Liu, Qinghua Liu, Dongming Zhang, Wei Liu, Xiaohui Yan, Xinyi Zhang, Hiroyuki Oyanagi, Zhiyun Pan, Fengchun Hu, Shiqiang Wei, Insight into the biological effects of acupuncture points by X-ray absorption fine structure, *Analytical and Bioanalytical Chemistry*, 10.1007/s00216-018-1146-z, 410, 20, (4959-4965), (2018). [Crossref<sup>120</sup>](#)

Eric Leskowitz, How Tapping into “Energy” Can Trigger a Paradigm Shift in Biomedicine, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2018.0073, 24, 6, (525-527), (2018). [Crossref<sup>121</sup>](#)

Johannes Fleckenstein, Robert Schleip, Cornelia Sachs, Mark Driscoll, Susan Shockett, Thomas Findley, Werner Klingler, Faszienforschung: Quo vadis? Fascia research: Quo vadis?, *Deutsche Zeitschrift für Akupunktur*, 10.1007/s42212-018-0037-8, 61, 2, (69-74), (2018). [Crossref<sup>122</sup>](#)

FA Phan, A Sreilestari, H Mihardja, MBH Marbun, Effects of acupuncture on uremic pruritus in patients undergoing hemodialysis, *Journal of Physics: Conference Series*, 10.1088/1742-6596/1073/6/062049, 1073, (062049), (2018). [Crossref<sup>123</sup>](#)

- Kwang-Sup Soh, Sistema circulatorio de Bonghan como una extensión de los meridianos de acupuntura, *Revista Internacional de Acupuntura*, 10.1016/j.acu.2018.02.001, 12, 1, (15-28), (2018). [Crossref<sup>124</sup>](#)
- Helene M. Langevin, Peter M. Wayne, What Is the Point? The Problem with Acupuncture Research That No One Wants to Talk About, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2017.0366, 24, 3, (200-207), (2018). [Crossref<sup>125</sup>](#)
- Chun-Yi Lin, Tze-Taur Wei, Chen-Chen Wang, Wan-Chen Chen, Yu-Min Wang, Song-Yen Tsai, Acute Physiological and Psychological Effects of Qigong Exercise in Older Practitioners, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2018/4960978, 2018, (1-10), (2018). [Crossref<sup>126</sup>](#)
- Kanae Umemoto, Toshiyuki Saito, Munekazu Naito, Shogo Hayashi, Tomiko Yakura, Hanno Steinke, Takashi Nakano, Anatomical Relationship between B123 and the Posterior Ramus of the L2 Spinal Nerve, *Acupuncture in Medicine*, 10.1136/acupmed-2015-010847, 34, 2, (95-100), (2018). [Crossref<sup>127</sup>](#)
- Krista Lynne Paulson, Barbara L. Shay, Sympathetic Nervous System Responses to Acupuncture and Non-Penetrating Sham Acupuncture in Experimental Forearm Pain: A Single-Blind Randomised Descriptive Study, *Acupuncture in Medicine*, 10.1136/acupmed-2012-010223, 31, 2, (178-184), (2018). [Crossref<sup>128</sup>](#)
- Marc Amand, Florence Nguyen-Huu, Costantino Balestra, Acupuncture Effect on Thermal Tolerance and Electrical Pain Threshold: A Randomised Controlled Trial, *Acupuncture in Medicine*, 10.1136/aim.2010.002485, 29, 1, (47-50), (2018). [Crossref<sup>129</sup>](#)
- Michele Alem, Maria Salette Costa Gurgel, Acupuncture in the Rehabilitation of Women after Breast Cancer Surgery – a Case Series, *Acupuncture in Medicine*, 10.1136/aim.2016.26.2.86, 26, 2, (86-93), (2018). [Crossref<sup>130</sup>](#)
- Avijgan Majid, Rouh/Qi before and after production; basic concept of life, *International Journal of Complementary & Alternative Medicine*, 10.15406/ijcam.2018.11.00363, 11, 2, (2018). [Crossref<sup>131</sup>](#)
- Tiaw-Kee Lim, Yan Ma, Frederic Berger, Gerhard Litscher, Acupuncture and Neural Mechanism in the Management of Low Back Pain—An Update, *Medicines*, 10.3390/medicines5030063, 5, 3, (63), (2018). [Crossref<sup>132</sup>](#)
- Anna Esparham, Anne Herbert, Emily Pierzchalski, Catherine Tran, Jennifer Dilts, Madeline Boorigie, Tammie Wingert, Mark Connelly, Jennifer Bickel, Pediatric Headache Clinic Model: Implementation of Integrative Therapies in Practice, *Children*, 10.3390/children5060074, 5, 6, (74), (2018). [Crossref<sup>133</sup>](#)
- Elizabeth R. Magden, Chapter 13 Positive Reinforcement Training and Health Care, *Handbook of Primate Behavioral Management*, 10.1201/9781315120652, (201-216), (2017). [Crossref<sup>134</sup>](#)
- Faria Sanjana, Hans Chaudhry, Thomas Findley, Effect of MELT method on thoracolumbar connective tissue: The full study, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2016.05.010, 21, 1, (179-185), (2017). [Crossref<sup>135</sup>](#)
- Peter T. Dorsher, Neuroembryology of the Acupuncture Principal Meridians: Part 1. The Extremities, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2016.1210, 29, 1, (10-19), (2017). [Crossref<sup>136</sup>](#)
- Jordi Gascon-Garcia, Caridad Bagur-Calafat, Montserrat Girabent-Farrés, Ramon Balius, Validation of the range of dry needling with the fascial winding technique in the carpal tunnel using ultrasound, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2017.10.013, (2017). [Crossref<sup>137</sup>](#)
- Ana Paula A. Ferreira, Luciana C. Póvoa, José F.C. Zanier, Arthur S. Ferreira, Locating the Seventh Cervical Spinous Process: Accuracy of the Thorax-Rib Static Method and the Effects of Clinical Data on Its Performance, *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, 10.1016/j.jmpt.2016.10.011, 40, 2, (98-105), (2017). [Crossref<sup>138</sup>](#)
- Arya Nielsen, Acupuncture for the Prevention of Tension-Type Headache (2016), *EXPLORE: The Journal of Science and Healing*, 10.1016/j.explore.2017.03.007, 13, 3, (228-231), (2017). [Crossref<sup>139</sup>](#)
- Fan Wang, Guang-wei Cui, Le Kuai, Jian-min Xu, Ting-ting Zhang, Huai-jin Cheng, Hong-sheng Dong, Gui-rong Dong, Role of Acupoint Area Collagen Fibers in Anti-Inflammation of Acupuncture Lifting and Thrusting Manipulation, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2017/2813437, 2017, (1-8), (2017). [Crossref<sup>140</sup>](#)
- Wei-Chia Chen, Hsiang-Ying Chen, Yu-Sheng Chen, Yong Tian, Lin I, Self-excited multi-scale skin vibrations probed by optical tracking micro-motions of tracers on arms, *Journal of Applied Physics*, 10.1063/1.4991499, 122, 2, (024701), (2017). [Crossref<sup>141</sup>](#)
- Fletcher Kovich, A Curious Oversight in Acupuncture Research, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2017.10.004, 10, 6, (411-415), (2017). [Crossref<sup>142</sup>](#)
- David F. Drake, Anne M. Hudak, William Robbins, Integrative Medicine in Traumatic Brain Injury, *Physical Medicine and Rehabilitation Clinics of North America*, 10.1016/j.pmr.2016.12.011, 28, 2, (363-378), (2017). [Crossref<sup>143</sup>](#)
- Helene M. Langevin, Rosa N. Schnyer, Reconnecting the Body in Eastern and Western Medicine, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2017.0028, 23, 4, (238-241), (2017). [Crossref<sup>144</sup>](#)
- Salvador Quiroz-González, Sergio Torres-Castillo, Rosa Estela López-Gómez, Ismael Jiménez Estrada, Acupuncture Points and Their Relationship with Multireceptive Fields of Neurons, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2017.01.006, 10, 2, (81-89), (2017). [Crossref<sup>145</sup>](#)
- Sharon Jiyeon Jung, Haim Song, Yu Yeon Kim, Jungdae Kim, Sungchul Kim, Yoon-Kyu Song, Kwang-Sup Soh, Distribution of Mast Cells and Locations, Depths, and Sizes of the Putative Acupoints CV 8 and KI 16, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2017/2953278, 2017, (1-10), (2017). [Crossref<sup>146</sup>](#)
- Benjamin CW. Chant, Jeanne Madison, Paul Coop, Gudrun Dieberg, Contact Tools in Japanese Acupuncture: An Ethnography of Acupuncture Practitioners in Japan, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2017.08.006, 10, 5, (331-339), (2017). [Crossref<sup>147</sup>](#)
- Hugh MacPherson, Andrew Vickers, Martin Bland, David Torgerson, Mark Corbett, Eldon Stewart, Pedro Saramago, Beth Woods, Helen Weatherly, Mark Sculpher, Andrea Manca, Spackman Richmond, Ann Hopton, Janet Eldred, Ian Watt, Acupuncture for chronic pain and depression in primary care: a programme of research, *Programme Grants for Applied Research*, 10.3310/pgfar05030, 5, 3, (1-316), (2017). [Crossref<sup>148</sup>](#)
- Benjamin Kligler, Arya Nielsen, Corinne Kohrher, Tracy Schmid, Eve Waltemauer, Elidania Perez, Woodson Merrell, Acupuncture Therapy in a Group Setting for Chronic Pain, *Pain Medicine*, 10.1093/pm/pnx134, (2017). [Crossref<sup>149</sup>](#)
- Alexander Macdonald, Acupuncture Main Channels or Meridians: Visible Surfaces, *International Journal of Complementary & Alternative Medicine*, 10.15406/ijcam.2017.07.00233, 7, 4, (2017). [Crossref<sup>150</sup>](#)
- Roshanak Ghods, Nasrin Sayfour, Mohammad Hossein Ayati, Anatomical Features of the Interscapular Area Where Wet Cupping Therapy Is Done and Its Possible Relation to Acupuncture Meridians, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2016.06.004, 9, 6, (290-296), (2016). [Crossref<sup>151</sup>](#)
- Laura Quiles, Electra Peluffo, Meridianos tendinomusculares (Jing Jīn) y tejido fascial, comparativa anatómica y funcional, *Revista Internacional de Acupuntura*, 10.1016/j.acu.2016.01.002, 10, 1, (20-24), (2016). [Crossref<sup>152</sup>](#)
- Tian Tian, Yanhong Sun, Huang Wu, Jian Pei, Jing Zhang, Yi Zhang, Lu Wang, Bin Li, Lihua Wang, Jiye Shi, Jun Hu, Chunhai Fan, Acupuncture promotes mTOR-independent autophagic clearance of aggregation-prone proteins in mouse brain, *Scientific Reports*, 10.1038/srep19714, 6, 1, (2016). [Crossref<sup>153</sup>](#)
- Eric Leskowitz, Integrative Medicine for PTSD and TBI: Two Innovative Approaches, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2016.1168, 28, 4, (181-183), (2016). [Crossref<sup>154</sup>](#)
- Sarah le Jeune, Kimberly Henneman, Kevin May, Acupuncture and Equine Rehabilitation, *Veterinary Clinics of North America: Equine Practice*, 10.1016/j.cveq.2015.12.004, 32, 1, (73-85), (2016). [Crossref<sup>155</sup>](#)
- Charlotte H. Y. Lau, Xinyin Wu, Vincent C. H. Chung, Xin Liu, Edwin P. Hui, Holger Cramer, Romy Lauche, Samuel Y. S. Wong, Alexander Y. L. Lau, Regina W. S. Sit, Eric T. C. Ziea, Bacon F. L. Ng, Justin C. Y. Wu, Acupuncture and Related Therapies for Symptom Management in Palliative Cancer Care, *Medicine*, 10.1097/MD.0000000000002901, 95, 9, (e2901), (2016). [Crossref<sup>156</sup>](#)
- Li Chen, Hai-Xiang Sun, You-Bing Xia, Liu-Cai Sui, Ji Zhou, Xuan Huang, Jing-Wei Zhou, Yi-Dan Shao, Tao Shen, Qin Sun, Yuan-Jiao Liang, Bing Yao, Electroacupuncture decreases the progression of ovarian hyperstimulation syndrome in a rat model, *Reproductive BioMedicine Online*, 10.1016/j.rbmo.2016.02.006, 32, 5, (538-544), (2016). [Crossref<sup>157</sup>](#)
- Suzanne B. Hanser, Suzanne B. Hanser, Holistic Healing, *Integrative Health through Music Therapy*, 10.1057/978-1-137-38477-5, (35-54), (2016). [Crossref<sup>158</sup>](#)
- Laurent Misery, Acupuncture, Pruritus, 10.1007/978-3-319-33142-3, (437-441), (2016). [Crossref<sup>159</sup>](#)
- Jing-Ke Guo, Ming-Ming Xu, Mei-Feng Zheng, Shu-Tao Liu, Jian-Wu Zhou, Li-Jing Ke, Tian-Bao Chen, Ping-Fan Rao, Topical Application of TAT-Superoxide Dismutase in Acupoints LI 20 on Allergic Rhinitis, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2016/3830273, 2016, (1-9), (2016). [Crossref<sup>160</sup>](#)
- James L. Oschman, Acupuncture, Acupressure, Shiatsu, and Related Therapies, *Energy Medicine*, 10.1016/B978-0-443-06729-7.00014-4, (221-239), (2016). [Crossref<sup>161</sup>](#)

124. <https://doi.org/10.1016/j.acu.2018.02.001>125. <https://doi.org/10.1089/acm.2017.0366>126. <https://doi.org/10.1155/2018/4960978>127. <https://doi.org/10.1136/acupmed-2015-010847>128. <https://doi.org/10.1136/acupmed-2012-010223>129. <https://doi.org/10.1136/aim.2010.002485>130. <https://doi.org/10.1136/aim.26.2.86>131. <https://doi.org/10.15406/ijcam.2018.11.00363>132. <https://doi.org/10.3390/medicines5030063>133. <https://doi.org/10.3390/children5060074>134. <https://doi.org/10.1201/9781315120652>135. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2016.05.010>136. <https://doi.org/10.1089/acu.2016.1210>137. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2017.10.013>138. <https://doi.org/10.1016/j.jmpt.2016.10.011>139. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2017.03.007>140. <https://doi.org/10.1155/2017/2813437>141. <https://doi.org/10.1063/1.4991499>142. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2017.10.004>143. <https://doi.org/10.1016/j.pmr.2016.12.011>144. <https://doi.org/10.1089/acm.2017.0028>145. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2017.01.006>146. <https://doi.org/10.1155/2017/2953278>147. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2017.08.006>148. <https://doi.org/10.3310/pgfar05030>149. <https://doi.org/10.1093/pm/pnx134>150. <https://doi.org/10.15406/ijcam.2017.07.00233>151. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2016.06.004>152. <https://doi.org/10.1016/j.acu.2016.01.002>153. <https://doi.org/10.1038/srep19714>154. <https://doi.org/10.1089/acu.2016.1168>155. <https://doi.org/10.1016/j.cveq.2015.12.004>156. <https://doi.org/10.1097/MD.0000000000002901>157. <https://doi.org/10.1016/j.rbmo.2016.02.006>158. <https://doi.org/10.1057/978-1-137-38477-5>159. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-33142-3>160. <https://doi.org/10.1155/2016/3830273>161. <https://doi.org/10.1016/B978-0-443-06729-7.00014-4>

- Motti Ratmansky, Adi Levy, Aviv Messinger, Alla Birg, Lilach Front, Iuly Treger, The Effects of Acupuncture on Cerebral Blood Flow in Post-Stroke Patients: A Randomized Controlled Trial, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2015.0066, 22, 1, (33-37), (2016). [Crossref<sup>162</sup>](#)
- Marzio Vanzini, Michele Gallamini, Amblyopia: Can Laser Acupuncture be an Option?, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2016.01.017, 9, 5, (267-274), (2016). [Crossref<sup>163</sup>](#)
- Bo M. Rowan†, J. Bryan Dixon, Complementary Medicine Practices for Muscular Injuries of the Posterior Leg, *Muscular Injuries in the Posterior Leg*, 10.1007/978-1-4899-7651-2, (153-168), (2016). [Crossref<sup>164</sup>](#)
- HyunSuk Jang, JooHwan Yoon, HyunJi Gil, Sharon JiYoon Jung, Min-Suk Kim, Jin-Kyu Lee, Young-Jae Kim, Kwang-Sup Soh, Observation of a Flowing Duct in the Abdominal Wall by Using Nanoparticles, *PLOS ONE*, 10.1371/journal.pone.0150423, 11, 3, (e0150423), (2016). [Crossref<sup>165</sup>](#)
- Richard Cha, Detecting Intrinsic Movements through Needle Tips Pinned at Zusanli ST-36 Point - a New Method for Characterizing Structures for Acupuncture Treatments, *International Journal of Complementary & Alternative Medicine*, 10.15406/ijcam.2016.03.00100, 3, 6, (2016). [Crossref<sup>166</sup>](#)
- Raphael J. Hochstrasser, P. Christian Endler, Sabine D. Klein, Perception of Therapeutic Qi, a Nonmechanical, Nonpsychological Factor in Acupuncture That Originates from the Therapist, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2014.11.009, 8, 4, (203-208), (2015). [Crossref<sup>167</sup>](#)
- Carla Stecco, Warren Hammer, Andry Vleeming, Raffaele De Caro, Fasciae of the Upper Limb, *Functional Atlas of the Human Fascial System*, 10.1016/B978-0-7020-4430-4.00007-5, (217-287), (2015). [Crossref<sup>168</sup>](#)
- Shu-Ming Wang, Acupuncture as a Treatment for Substance Abuse in Pediatric Patients, *Substance Abuse*, 10.1007/978-1-4939-1951-2, (349-357), (2015). [Crossref<sup>169</sup>](#)
- Mei-Ling Wu, Dong-Sheng Xu, Wan-Zhu Bai, Jing-Jing Cui, Hong-Ming Shu, Wei He, Xiao-Yu Wang, Hong Shi, Yang-Shuai Su, Ling Hu, Bing Zhu, Xiang-Hong Jing, Local cutaneous nerve terminal and mast cell responses to manual acupuncture in acupoint LI4 area of the rats, *Journal of Chemical Neuroanatomy*, 10.1016/j.jchemneu.2015.06.002, 68, (14-21), (2015). [Crossref<sup>170</sup>](#)
- Mark J. McDonald, Will the Primo Vascular System Finally Solve the Mystery of Acupuncture?, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2014.1075, 27, 1, (33-37), (2015). [Crossref<sup>171</sup>](#)
- Wei-Bo Zhang, Guang-Jun Wang, Kjell Fuxe, Classic and Modern Meridian Studies: A Review of Low Hydraulic Resistance Channels along Meridians and Their Relevance for Therapeutic Effects in Traditional Chinese Medicine, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2015/410979, 2015, (1-14), (2015). [Crossref<sup>172</sup>](#)
- Xiaqiu Wu, Jin Peng, Guoqin Li, Wei Zhang, Guangxia Liu, Baoyan Liu, Efficacy evaluation of summer acupoint application treatment on asthma patients: a two-year follow-up clinical study, *Journal of Traditional Chinese Medicine*, 10.1016/S0254-6272(15)30004-2, 35, 1, (21-27), (2015). [Crossref<sup>173</sup>](#)
- Won-Mo Jung, Taehyung Lee, In-Seon Lee, Sanghyun Kim, Hyunchul Jang, Song-Yi Kim, Hi-Joon Park, Younbyoung Chae, Spatial Patterns of the Indications of Acupoints Using Data Mining in Classic Medical Text: A Possible Visualization of the Meridian System, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2015/457071, 2015, (1-7), (2015). [Crossref<sup>174</sup>](#)
- Kwang-Sup Soh, Hypothesis on the Treatment of Gliomas with Acupuncture at the Primo Node Corresponding to Zusanli (ST 36), *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2014.1089, 27, 3, (144-150), (2015). [Crossref<sup>175</sup>](#)
- Marco Gemma, Elisa Nicelli, Luigi Gioia, Elena Moizo, Luigi Beretta, Maria Rosa Calvi, Acupuncture accelerates recovery after general anesthesia: a prospective randomized controlled trial, *Journal of Integrative Medicine*, 10.1016/S2095-4964(15)60159-5, 13, 2, (99-104), (2015). [Crossref<sup>176</sup>](#)
- Michele Gallamini, Giovanni D'Angelo, Gabriele Belloni, Biolite: A Patented Ultra-Low-Level Laser-Therapy Device for Treating Musculoskeletal Pain and Associated Impairments, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2015.02.001, 8, 4, (167-174), (2015). [Crossref<sup>177</sup>](#)
- Poney Chiang, What is the Point of Acupuncture?, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2015.1093, 27, 2, (67-80), (2015). [Crossref<sup>178</sup>](#)
- Richard F. Hobbs, Acupuncture—Biophysics or Metaphysics?, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2015.1097, 27, 2, (62-66), (2015). [Crossref<sup>179</sup>](#)
- Ali Khorsand, Jiang Zhu, Hamidreza Bahrami-Taghanaki, Sara Baghani, Liangxiao Ma, Shima Rezaei, Investigation of the electrical impedance of acupuncture points and non-acupuncture points before and after acupuncture, using a four-electrode device, *Acupuncture in Medicine*, 10.1136/acupmed-2014-010697, 33, 3, (230-236), (2015). [Crossref<sup>180</sup>](#)
- Fang Li, Tian He, Qian Xu, Li - Ting Lin, Hui Li, Yan Liu, Guang - Xia Shi, Cun - Zhi Liu, What is the Acupoint? A preliminary review of Acupoints, *Pain Medicine*, 10.1111/pme.12761, 16, 10, (1905-1915), (2015). [Wiley Online Library<sup>181</sup>](#)
- Song-Yi Kim, Sang-Woo Kim, Hi-Joon Park, Different Responses to Acupuncture in Electroencephalogram according to Stress Level: A Randomized, Placebo-Controlled, Cross-Over Trial, *Korean Journal of Acupuncture*, 10.14406/acu.2014.022, 31, 3, (136-145), (2014). [Crossref<sup>182</sup>](#)
- Heming Zhu, Acupoints Initiate the Healing Process, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2014.1057, 26, 5, (264-270), (2014). [Crossref<sup>183</sup>](#)
- G. Ding, Z. Wu, D. Zhang, Z. Sa, K. Cheng, Biophysical Bases of Acupuncture, *Comprehensive Biomedical Physics*, 10.1016/B978-0-444-53632-7.01018-2, (299-316), (2014). [Crossref<sup>184</sup>](#)
- Yuan-yuan Lin, Yin-ping Wang, Hao-yang Lu, Xiu-cai Guo, Xia Liu, Chuan-bin Wu, Yue-hong Xu, Plasma pharmacokinetics and lung distribution of tetrahydropalmatine after topical application of cold asthma recipe extract: Feishu (BL 13) versus Non-Feishu acupoint, *Journal of Ethnopharmacology*, 10.1016/j.jep.2014.03.009, 153, 2, (454-460), (2014). [Crossref<sup>185</sup>](#)
- Yiu Ming Wong, Electrical Property of Acupoints, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2013.0169, 20, 2, (145-146), (2014). [Crossref<sup>186</sup>](#)
- Nadia Elisabeth Haddad, Oxana Palesh, Acupuncture in the Treatment of Cancer-Related Psychological Symptoms, *Integrative Cancer Therapies*, 10.1177/1534735413520181, 13, 5, (371-385), (2014). [Crossref<sup>187</sup>](#)
- Soo-Byeong Kim, Kyung-Yul Chung, Mi-Seon Jeon, Tae-Min Shin, Yong-Heum Lee, Body Composition Factor Comparisons of the Intracellular Fluid (ICW), Extracellular Fluid (ECW) and Cell Membrane at Acupuncture Points and Non-Acupuncture Points by Inducing Multiple Ionic Changes, *Korean Journal of Acupuncture*, 10.14406/acu.2014.005, 31, 2, (66-78), (2014). [Crossref<sup>188</sup>](#)
- Martha Liliana Beltrán Molano, Laura Bibiana Pinilla Bonilla, Eduardo Humberto Beltrán Dussan, Carlos Alberto Vásquez Londoño, Anatomic-Functional Correlation between Head Zones and Acupuncture Channels and Points: A Comparative Analysis from the Perspective of Neural Therapy, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2014/836392, 2014, (1-12), (2014). [Crossref<sup>189</sup>](#)
- Evan H. Kwong, Thomas W. Findley, Fascia—Current knowledge and future directions in physiatry: Narrative review, *Journal of Rehabilitation Research and Development*, 10.1682/JRRD.2013.10.0220, 51, 6, (875-884), (2014). [Crossref<sup>190</sup>](#)
- Kwokming James Cheng, Neurobiological Mechanisms of Acupuncture for Some Common Illnesses: A Clinician's Perspective, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2013.07.008, 7, 3, (105-114), (2014). [Crossref<sup>191</sup>](#)
- Jing-Wen Yang, Qian-Qian Li, Fang Li, Qing-Nan Fu, Xiang-Hong Zeng, Cun-Zhi Liu, The Holistic Effects of Acupuncture Treatment, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2014/739708, 2014, (1-10), (2014). [Crossref<sup>192</sup>](#)
- Shu-Yih Wu, Wei-Hsin Chen, Ching-Liang Hsieh, Yi-Wen Lin, Abundant expression and functional participation of TRPV1 at Zusanli acupoint (ST36) in mice: mechanosensitive TRPV1 as an "acupuncture-responding channel", *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 10.1186/1472-6882-14-96, 14, 1, (2014). [Crossref<sup>193</sup>](#)
- Morry Silberstein, Is acupuncture "stimulation" a misnomer? A case for using the term "blockade", *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 10.1186/1472-6882-13-68, 13, 1, (2013). [Crossref<sup>194</sup>](#)
- In-Seon Lee, Soon-Ho Lee, Song-Yi Kim, Hyejung Lee, Hi-Joon Park, Younbyoung Chae, Visualization of the Meridian System Based on Biomedical Information about Acupuncture Treatment, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2013/872142, 2013, (1-5), (2013). [Crossref<sup>195</sup>](#)
- Helene M. Langevin, Part 1, Trigger Point Dry Needling, 10.1016/B978-0-7020-4601-8.10008-8, (29-33), (2013). [Crossref<sup>196</sup>](#)
- Byung-Cheon Lee, Walter J. Akers, Xianghong Jing, M. Isabel Miguel Perez, Yeonhee Ryu, Primo Vascular System: Past, Present, and Future, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2013/240168, 2013, (1-2), (2013). [Crossref<sup>197</sup>](#)
- Andrew Bannan, Acupuncture in physiotherapy, *Tidy's Physiotherapy*, 10.1016/B978-0-7020-4344-4.00018-3, (403-415), (2013). [Crossref<sup>198</sup>](#)
- Im Quah-Smith, Caroline Smith, John D. Crawford, Janice Russell, Laser acupuncture for

161. <https://doi.org/10.1016/B978-0-443-06729-7.00014-4>162. <https://doi.org/10.1089/acm.2015.0066>163. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2016.01.017>164. <https://doi.org/10.1007/978-1-4899-7651-2>165. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0150423>166. <https://doi.org/10.15406/ijcam.2016.03.00100>167. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2014.11.009>168. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-4430-4.00007-5>169. <https://doi.org/10.1007/978-1-4939-1951-2>170. <https://doi.org/10.1016/j.jchemneu.2015.06.002>171. <https://doi.org/10.1089/acu.2014.1075>172. <https://doi.org/10.1155/2015/410979>173. [https://doi.org/10.1016/S0254-6272\(15\)30004-2](https://doi.org/10.1016/S0254-6272(15)30004-2)174. <https://doi.org/10.1155/2015/457071>175. <https://doi.org/10.1089/acu.2014.1089>176. [https://doi.org/10.1016/S2095-4964\(15\)60159-5](https://doi.org/10.1016/S2095-4964(15)60159-5)177. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2015.02.001>178. <https://doi.org/10.1089/acu.2015.1093>179. <https://doi.org/10.1089/acu.2015.1097>180. <https://doi.org/10.1136/acupmed-2014-010697>181. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/pme.12761>182. <https://doi.org/10.14406/acu.2014.022>183. <https://doi.org/10.1089/acu.2014.1057>184. <https://doi.org/10.1016/B978-0-444-53632-7.01018-2>185. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2014.03.009>186. <https://doi.org/10.1089/acm.2013.0169>187. <https://doi.org/10.1177/1534735413520181>188. <https://doi.org/10.14406/acu.2014.005>189. <https://doi.org/10.1155/2014/836392>190. <https://doi.org/10.1682/JRRD.2013.10.0220>191. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2013.07.008>192. <https://doi.org/10.1155/2014/739708>193. <https://doi.org/10.1186/1472-6882-14-96>194. <https://doi.org/10.1186/1472-6882-13-68>195. <https://doi.org/10.1155/2013/872142>196. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-4601-8.10008-8>197. <https://doi.org/10.1155/2013/240168>198. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-4344-4.00018-3>

- depression: A randomised double blind controlled trial using low intensity laser intervention, *Journal of Affective Disorders*, 10.1016/j.jad.2012.11.058, 148, 2-3, (179-187), (2013). [Crossref<sup>199</sup>](#)
- C. Will Chen, Chen-Jei Tai, Cheuk-Sing Choy, Chau-Yun Hsu, Shoei-Loong Lin, Wing P. Chan, Han-Sun Chiang, Chang-An Chen, Ting-Kai Leung, Wave-Induced Flow in Meridians Demonstrated Using Photoluminescent Bioceramic Material on Acupuncture Points, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2013/739293, 2013, (1-11), (2013). [Crossref<sup>200</sup>](#)
- Raphael J. Hochstrasser, P. Christian Endler, Sabine D. Klein, Introduction of two novel devices for investigating the influence of non-mechanical components such as therapeutic qi in acupuncture, *Journal of Integrative Medicine*, 10.3736/jintgrmed2013030, 11, 3, (168-174), (2013). [Crossref<sup>201</sup>](#)
- W. Evan Rivers, Felise Zollman, Reliability of Surface Acupuncture Point Location, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2012.0929, 25, 2, (134-140), (2013). [Crossref<sup>202</sup>](#)
- Stefano Marcelli, Gross Anatomy and Acupuncture: A Comparative Approach to Reappraise the Meridian System, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2012.0875, 25, 1, (5-22), (2013). [Crossref<sup>203</sup>](#)
- Jaung-Geng Lin, Pei-Chi Chou, Heng-Yi Chu, An Exploration of the Needling Depth in Acupuncture: The Safe Needling Depth and the Needling Depth of Clinical Efficacy, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2013/740508, 2013, (1-21), (2013). [Crossref<sup>204</sup>](#)
- DARCY A. UMPHRED, CAROL M. DAVIS, MARY LOU GALANTINO, Complementary and alternative therapies: beyond traditional approaches to intervention in neurological diseases and movement disorders, *Neurological Rehabilitation*, 10.1016/B978-0-323-07586-2.00048-0, (1173-1214), (2013). [Crossref<sup>205</sup>](#)
- Alessandra de Almeida Fagundes, Mariana César Ribeiro Reis, Maira Salles, Maria Graças Bastos Licurci, Immediate Effects of Acupuncture for Managing Myofascial Trigger-Point Pain: A Pilot Study, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2012.0902, 25, 1, (55-60), (2013). [Crossref<sup>206</sup>](#)
- Yi Zhuang, Jing-jing Xing, Juan Li, Bai-Yun Zeng, Fan-rong Liang, History of Acupuncture Research, *Neurobiology of Acupuncture*, 10.1016/B978-0-12-411545-3.00001-8, (1-23), (2013). [Crossref<sup>207</sup>](#)
- Arya Nielsen, Ted J. Kaptchuk, Sha syndrome and Gua sha, cao gio, coining, scraping, *Gua Sha*, 10.1016/B978-0-7020-3108-3.00005-4, (39-44), (2013). [Crossref<sup>208</sup>](#)
- Arya Nielsen, Ted J. Kaptchuk, Physiology of Gua sha, *Gua Sha*, 10.1016/B978-0-7020-3108-3.00003-0, (21-30), (2013). [Crossref<sup>209</sup>](#)
- Shirley P.C. Ngai, Alice Y.M. Jones, Changes in Skin Impedance and Heart Rate Variability with Application of Acu-TENS to BL 13 ( Feishu ) , *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2012.0097, 19, 6, (558-563), (2013). [Crossref<sup>210</sup>](#)
- Isabelle Nègre, Méthodes non médicamenteuses : compréhension actuelle des mécanismes d'action, Douleurs : Evaluation - Diagnostic - Traitement, 10.1016/j.douler.2013.01.007, 14, 3, (111-118), (2013). [Crossref<sup>211</sup>](#)
- Guanghong Ding, Di Zhang, Meng Huang, Lina Wang, Wei Yao, Function of Collagen and Mast Cells in Acupuncture Points, Current Research in Acupuncture, 10.1007/978-1-4614-3357-6, (53-87), (2013). [Crossref<sup>212</sup>](#)
- Sung - Ho Lee, Geon - Ho Jahng, Il - Hwan Choe, Chi - Bong Choi, Dae - Hyun Kim, Hwi - Yool Kim, Neural Pathway Interference by Retained Acupuncture: A Functional MRI Study of a Dog Model of Parkinson's Disease, *CNS Neuroscience & Therapeutics*, 10.1111/cns.12108, 19, 8, (585-595), (2013). [Wiley Online Library<sup>213</sup>](#)
- Hee Young Kim, Sung Tae Koo, Jae Hyo Kim, Kyungh An, Kyungsoon Chung, Jin Mo Chung, Electroacupuncture analgesia in rat ankle sprain pain model: neural mechanisms, *Neurological Research*, 10.1179/016164109X12537002793689, 32, sup1, (10-17), (2013). [Crossref<sup>214</sup>](#)
- ChangShik Yin, ByungKwan Seo, Hi-Joon Park, Miran Cho, WooSang Jung, Ryowon Choue, ChangHwan Kim, Hun-Kuk Park, Hyejung Lee, HyeongGyun Koh, Acupuncture, a promising adjunctive therapy for essential hypertension: a double-blind, randomized, controlled trial, *Neurological Research*, 10.1179/016164107X172220, 29, sup1, (98-103), (2013). [Crossref<sup>215</sup>](#)
- Gary Deng, Barrie Cassileth, Complementary or alternative medicine in cancer care—myths and realities, *Nature Reviews Clinical Oncology*, 10.1038/nrclinonc.2013.125, 10, 11, (656-664), (2013). [Crossref<sup>216</sup>](#)
- James L Oschman, Fascia as a body-wide communication system, Fascia: The Tensional Network of the Human Body, 10.1016/B978-0-7020-3425-1.00049-0, (103-110), (2012). [Crossref<sup>217</sup>](#)
- David Feinstein, Acupoint Stimulation in Treating Psychological Disorders: Evidence of Efficacy, *Review of General Psychology*, 10.1037/a0028602, 16, 4, (364-380), (2012). [Crossref<sup>218</sup>](#)
- Jun J. Mao, Malini M. Khanna, Integrating Acupuncture with Western Medicine in Cancer Treatment, Acupuncture and Moxibustion as an Evidence-based Therapy for Cancer, 10.1007/978-94-007-4833-0\_14, (313-328), (2012). [Crossref<sup>219</sup>](#)
- Alex Benham, Mark I. Johnson, Characterization of Painful and Non-painful Acupuncture Needle Sensations During Bidirectional Rotation of a Single Needle Inserted 15–25 mm at Large Intestine 10, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2011.0861, 24, 3, (172-180), (2012). [Crossref<sup>220</sup>](#)
- Li-Ling Lin, Ya-Hui Wang, Chi-Yu Lai, Chan-Lao Chau, Guan-Chin Su, Chun-Yi Yang, Shu-Ying Lou, Szu-Kai Chen, Kuan-Hao Hsu, Yen-Ling Lai, Wei-Ming Wu, Jian-Long Huang, Chih-Hsin Liao, Hsueh-Fen Juan, Systems Biology of Meridians, Acupoints, and Chinese Herbs in Disease, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2012/372670, 2012, (1-13), (2012). [Crossref<sup>221</sup>](#)
- Arya Nielsen, Gua sha, Fascia: The Tensional Network of the Human Body, 10.1016/B978-0-7020-3425-1.00009-X, (359-365), (2012). [Crossref<sup>222</sup>](#)
- Hugh MacPherson, Richard Hammerschlag, Acupuncture and the Emerging Evidence Base: Contrived Controversy and Rational Debate, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2012.05.001, 5, 4, (141-147), (2012). [Crossref<sup>223</sup>](#)
- Yejin Ha, Misun Kim, Jiseon Nah, Minah Suh, Youngmi Lee, Measurements of Location-Dependent Nitric Oxide Levels on Skin Surface in relation to Acupuncture Point, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2012/781460, 2012, (1-7), (2012). [Crossref<sup>224</sup>](#)
- Elisabeth Hsu, "Feeling lighter": Why the patient's treatment evaluation matters to the health scientist, *Integrative Medicine Research*, 10.1016/j.imr.2012.10.003, 1, 1, (5-12), (2012). [Crossref<sup>225</sup>](#)
- Petra I. Bäuml, Michael Simang, Sybille Kramer, Dominik Irnich, Acupuncture Point Localization Varies Among Acupuncturists, *Forschende Komplementärmedizin / Research in Complementary Medicine*, 10.1159/000335825, 19, 1, (31-37), (2012). [Crossref<sup>226</sup>](#)
- Belinda Anderson, Arya Nielsen, Diane McKee, Anne Jeffries, Ben Kligler, Acupuncture and Heart Rate Variability: A Systems Level Approach to Understanding Mechanism, *EXPLORE: The Journal of Science and Healing*, 10.1016/j.explore.2011.12.002, 8, 2, (99-106), (2012). [Crossref<sup>227</sup>](#)
- Xiaoyu Wang, Hong Shi, Hongyan Shang, Yangshuai Su, Juanjuan Xin, Wei He, Xianghong Jing, Bing Zhu, Are Primo Vessels (PVs) on the Surface of Gastrointestine Involved in Regulation of Gastric Motility Induced by Stimulating Acupoints ST36 or CV12?, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2012/787683, 2012, (1-8), (2012). [Crossref<sup>228</sup>](#)
- Dominik Irnich, Johannes Fleckenstein, Acupuncture as a fascia-oriented therapy, Fascia: The Tensional Network of the Human Body, 10.1016/B978-0-7020-3425-1.00010-6, (349-357), (2012). [Crossref<sup>229</sup>](#)
- Byung-Cheon Lee, Zhendong Su, Baekkyoung Sung, Ki Woo Kim, Jin-Myung Cha, Jin-Kyu Lee, Byung-Joon Chang, Kwang-Sup Soh, Network of the Primo Vascular System in the Rat Hypodermis, *The Primo Vascular System*, 10.1007/978-1-4614-0601-3, (139-146), (2012). [Crossref<sup>230</sup>](#)
- Kyoung-Hee Bae, Zhendong Su, Kwang-Sup Soh, Hee Min Kwon, Histological Comparison of Primo Nodes in Abdominal Membrane and Lymph Nodes of Rat, *The Primo Vascular System*, 10.1007/978-1-4614-0601-3, (127-131), (2012). [Crossref<sup>231</sup>](#)
- Yu Bai, Lin Yuan, Yong Huang, Chun-lei Wang, Jun Wang, Jin-peng Wu, Jing-xing Dai, Dong-fei Li, Chun Yang, Mei-chun Yu, Hui-ying Yang, Hui Tao, Ou Sha, David Tai Wai Yew, From the Anatomical Discovery of Meridians and Collaterals to Fasciology Theory, *The Primo Vascular System*, 10.1007/978-1-4614-0601-3, (305-318), (2012). [Crossref<sup>232</sup>](#)
- Wei Yao, Yabei Li, Guanghong Ding, Interstitial Fluid Flow: The Mechanical Environment of Cells and Foundation of Meridians, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2012/853516, 2012, (1-9), (2012). [Crossref<sup>233</sup>](#)
- Jungdae Kim, Dae-In Kang, Kwang-Sup Soh, Sunghul Kim, Analysis on Postmortem Tissues at Acupuncture Points in the Image Datasets of Visible Human Project, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2010.0850, 18, 2, (120-129), (2012). [Crossref<sup>234</sup>](#)
- Marcelo L Silva, Josie RT Silva, William A Prado, The antinociceptive effect of electroacupuncture at different depths of acupoints and under the needling surface, *Chinese Medicine*, 10.1186/1749-8546-7-3, 7, 1, (2012). [Crossref<sup>235</sup>](#)

199. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2012.11.058>200. <https://doi.org/10.1155/2013/739293>201. <https://doi.org/10.3736/jintgrmed2013030>202. <https://doi.org/10.1089/acu.2012.0929>203. <https://doi.org/10.1089/acu.2012.0875>204. <https://doi.org/10.1155/2013/740508>205. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-07586-2.00048-0>206. <https://doi.org/10.1089/acu.2012.0902>207. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-411545-3.00001-8>208. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3108-3.00005-4>209. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3108-3.00003-0>210. <https://doi.org/10.1089/acm.2012.0097>211. <https://doi.org/10.1016/j.douler.2013.01.007>212. <https://doi.org/10.1007/978-1-4614-3357-6>213. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/cns.12108>214. <https://doi.org/10.1179/016164109X12537002793689>215. <https://doi.org/10.1179/016164107X172220>216. <https://doi.org/10.1038/nrclinonc.2013.125>217. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3425-1.00049-0>218. <https://doi.org/10.1037/a0028602>219. [https://doi.org/10.1007/978-94-007-4833-0\\_14](https://doi.org/10.1007/978-94-007-4833-0_14)220. <https://doi.org/10.1089/acu.2011.0861>221. <https://doi.org/10.1155/2012/372670>222. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3425-1.00009-X>223. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2012.05.001>224. <https://doi.org/10.1155/2012/781460>225. <https://doi.org/10.1016/j.imr.2012.10.003>226. <https://doi.org/10.1159/000335825>227. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2011.12.002>228. <https://doi.org/10.1155/2012/787683>229. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3425-1.00010-6>230. <https://doi.org/10.1007/978-1-4614-0601-3>231. <https://doi.org/10.1007/978-1-4614-0601-3>232. <https://doi.org/10.1155/2012/853516>233. <https://doi.org/10.1089/acm.2010.0850>234. <https://doi.org/10.1089/acm.2010.0850>235. <https://doi.org/10.1186/1749-8546-7-3>

- Hong-Qin Yang, Shu-Sen Xie, Song-Hao Liu, Hui Li, Zhou-Yi Guo, Differences in Optical Transport Properties between Human Meridian and Non-meridian, *The American Journal of Chinese Medicine*, 10.1142/S0192415X07005235, 35, 05, (743-752), (2012). [Crossref<sup>236</sup>](#)
- Kaung-Ti Yung, A Birdcage Model for the Chinese Meridian System Part VI: Meridians as the Primary Regulatory System, *The American Journal of Chinese Medicine*, 10.1142/S0192415X05003302, 33, 05, (759-766), (2012). [Crossref<sup>237</sup>](#)
- Letter to the Editor, *The American Journal of Chinese Medicine*, 10.1142/S0192415X05003119, 33, 03, (513-515), (2012). [Crossref<sup>238</sup>](#)
- A. Paraskeva, A. Melemini, G. Petropoulos, I. Siafaka, A. Fassoulaki, Needling of the Extra 1 Point Decreases BIS Values and Preoperative Anxiety, *The American Journal of Chinese Medicine*, 10.1142/S0192415X04002363, 32, 05, (789-794), (2012). [Crossref<sup>239</sup>](#)
- Francisco Abad-Alegria, Carlos Pomarón, About the Neurobiological Foundations of the De-Qi — Stimulus-Response Relation, *The American Journal of Chinese Medicine*, 10.1142/S0192415X04002375, 32, 05, (807-814), (2012). [Crossref<sup>240</sup>](#)
- Jesse Li-Ling, Human Phenome Based on Traditional Chinese Medicine — A Solution to Congenital Syndromology, *The American Journal of Chinese Medicine*, 10.1142/S0192415X03001594, 31, 06, (991-1000), (2012). [Crossref<sup>241</sup>](#)
- Lisa S. Lancaster, Robert M. Bowker, Acupuncture Points of the Horse's Distal Thoracic Limb: A Neuroanatomic Approach to the Transposition of Traditional Points, *Animals*, 10.3390/ani2030455, 2, 4, (455-471), (2012). [Crossref<sup>242</sup>](#)
- Houju Fu, Yuanqiao He, Ying Gao, Yicun Man, Wukun Liu, Hua Hao, Acupuncture on the Endometrial Morphology, the Serum Estradiol and Progesterone Levels, and the Expression of Endometrial Leukaemia-inhibitor Factor and Osteopontin in Rats, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2011/606514, 2011, (1-9), (2011). [Crossref<sup>243</sup>](#)
- Steven Finando, Donna Finando, Fascia and the mechanism of acupuncture, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2010.03.001, 15, 2, (168-176), (2011). [Crossref<sup>244</sup>](#)
- Hyung-Joo Moon, Yong-Keun Lee, The Relationship Between Dental Occlusion/ Temporomandibular Joint Status and General Body Health: Part 2. Fascial Connection of TMJ with Other Parts of the Body, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2010.0740, 17, 12, (1119-1124), (2011). [Crossref<sup>245</sup>](#)
- Yu Bai, Jun Wang, Jin-peng Wu, Jing-xing Dai, Ou Sha, David Tai Wai Yew, Lin Yuan, Qi-ni Liang, Review of Evidence Suggesting That the Fascia Network Could Be the Anatomical Basis for Acupoints and Meridians in the Human Body, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2011/260510, 2011, (1-6), (2011). [Crossref<sup>246</sup>](#)
- James L. Oschman, Foreword and Special Contribution: The Living Matrix, *Energy Medicine East and West*, 10.1016/B978-0-7020-3571-5.00032-9, (x-xix), (2011). [Crossref<sup>247</sup>](#)
- Therapie myofaszialer Schmerzsyndrome, Myofasziale Schmerzen und Triggerpunkte, 10.1016/B978-3-437-23095-0.10004-5, (51-91), (2011). [Crossref<sup>248</sup>](#)
- Xiangeng Zhang, Hui Zhang, Xiaoli Liang, Qin Liu, Mi-qu Wang, Gynecology and Gynecological Nursing Theories and Practices in Traditional Chinese Medicine: Review on the Ancient Literatures, *Chinese Medicine*, 10.4236/cm.2011.23014, 02, 03, (77-83), (2011). [Crossref<sup>249</sup>](#)
- Pei-Chi Chou, Heng-Yi Chu, Jaung-Geng Lin, Safe Needling Depth of Acupuncture Points, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2010.0192, 17, 3, (199-206), (2011). [Crossref<sup>250</sup>](#)
- References and further reading, *Energy Medicine East and West*, 10.1016/B978-0-7020-3571-5.00037-8, (339-382), (2011). [Crossref<sup>251</sup>](#)
- Dongming Zhang, Xiaohui Yan, Xinyi Zhang, Chenglin Liu, Ruishan Dang, Tiqiao Xiao, Peiping Zhu, Synchrotron radiation phase-contrast X-ray CT imaging of acupuncture points, Analytical and Bioanalytical Chemistry, 10.1007/s00216-011-4913-7, 401, 3, (803-808), (2011). [Crossref<sup>252</sup>](#)
- Stéphane J - P. Egot - Lemaire, Marvin C. Ziskin, Dielectric properties of human skin at an acupuncture point in the 50–75 GHz frequency range: A pilot study, *Bioelectromagnetics*, 10.1002/bem.20650, 32, 5, (360-366), (2011). [Wiley Online Library<sup>253</sup>](#)
- Chi Eung Danform Lim, Felix Wu Shun Wong, Warren Smith, Factors influencing the bio-impedance data in tissue segments along the three arm meridians: a pilot study, *TANG [HUMANITAS MEDICINE]*, 10.5667/tang.2011.0004, 1, 1, (7.1-7.9), (2011). [Crossref<sup>254</sup>](#)
- Luigi Baratto, Laura Calzà, Roberto Capra, Michele Gallimini, Luciana Giardino, Alessandro Giuliani, Luca Lorenzini, Silvano Traverso, Ultra-low-level laser therapy, *Lasers in Medical Science*, 10.1007/s10103-010-0837-2, 26, 1, (103-112), (2010). [Crossref<sup>255</sup>](#)
236. <https://doi.org/10.1142/S0192415X07005235>
237. <https://doi.org/10.1142/S0192415X05003302>
238. <https://doi.org/10.1142/S0192415X05003119>
239. <https://doi.org/10.1142/S0192415X04002363>
240. <https://doi.org/10.1142/S0192415X04002375>
241. <https://doi.org/10.1142/S0192415X03001594>
242. <https://doi.org/10.3390/ani2030455>
243. <https://doi.org/10.1155/2011/606514>
244. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2010.03.001>
245. <https://doi.org/10.1089/acm.2010.0740>
246. <https://doi.org/10.1155/2011/260510>
247. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3571-5.00032-9>
248. <https://doi.org/10.1016/B978-3-437-23095-0.10004-5>
249. <https://doi.org/10.4236/cm.2011.23014>
250. <https://doi.org/10.1089/acm.2010.0192>
251. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3571-5.00037-8>
252. <https://doi.org/10.1007/s00216-011-4913-7>
253. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/bem.20650>
254. <https://doi.org/10.5667/tang.2011.0004>
255. <https://doi.org/10.1007/s10103-010-0837-2>
- Yavuz Beyazit, Murat Kekilli, Fatma Beyazit, Sticking the pieces together: A unifying hypothesis for the acupuncture meridian pathways and extracellular signalling, *Medical Hypotheses*, 10.1016/j.mehy.2010.01.022, 74, 6, (1088), (2010). [Crossref<sup>256</sup>](#)
- Hugh Gemmill, Peter Miller, Relative effectiveness and adverse effects of cervical manipulation, mobilisation and the activator instrument in patients with sub-acute non-specific neck pain: results from a stopped randomised trial, *Chiropractic & Osteopathy*, 10.1186/1746-1340-18-20, 18, 1, (2010). [Crossref<sup>257</sup>](#)
- Peter T. Dorsher, Clinical Equivalence of Laser Needle to Metal Acupuncture Needle in Treating Musculoskeletal Pain: A Pilot Study, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2009.0724, 22, 1, (11-17), (2010). [Crossref<sup>258</sup>](#)
- Marco Antonio Helio da Silva, A Neurosegmental Perspective of the Classical Back Shu Points, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2010.0762, 22, 4, (257-264), (2010). [Crossref<sup>259</sup>](#)
- Laurent Misery, Laurence Potin-Richard, Itch and Acupuncture, *Pruritus*, 10.1007/978-1-84882-322-8, (335-338), (2010). [Crossref<sup>260</sup>](#)
- Guang Ying Huang, Cui Hong Zheng, Yun Xia Wu, Wei Wang, Involvement of connexin 43 in the acupuncture effect of improving rat blastocyst implantation, Fertility and Sterility, 10.1016/j.fertnstert.2009.09.036, 93, 5, (1715-1717), (2010). [Crossref<sup>261</sup>](#)
- Felix Wu Shun Wong, Chi Eung Danform Lim, Warren Smith, A New Bioimpedance Research Device (BRD) for Measuring the Electrical Impedance of Acupuncture Meridians, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2009.0218, 16, 3, (257-264), (2010). [Crossref<sup>262</sup>](#)
- Jennifer A. M. Stone, Peter A. S. Johnstone, Mechanisms of Action for Acupuncture in the Oncology Setting, Current Treatment Options in Oncology, 10.1007/s11864-010-0128-y, 11, 3-4, (118-127), (2010). [Crossref<sup>263</sup>](#)
- Yu Bai, Lin Yuan, Kwang-Sup Soh, Byung-Cheon Lee, Yong Huang, Chun-lei Wang, Jun Wang, Jin-peng Wu, Jing-xing Dai, Janos Palhalmi, Ou Sha, David Tai Wai Yew, Possible Applications for Fascial Anatomy and Fasciology in Traditional Chinese Medicine, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(10)60023-4, 3, 2, (125-132), (2010). [Crossref<sup>264</sup>](#)
- Peter T. Dorsher, The Languages of Healing: Linked by a Common Thread, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2009.0527, 16, 8, (907-913), (2010). [Crossref<sup>265</sup>](#)
- Fei Zhou, Dengkai Huang YingXia, Neuroanatomic Basis of Acupuncture Points, *Acupuncture Therapy for Neurological Diseases*, 10.1007/978-3-642-10857-0, (32-80), (2010). [Crossref<sup>266</sup>](#)
- Roeland van Wijk, Jan van der Greef, Eduard van Wijk, Human Ultraweak Photon Emission and the Yin Yang Concept of Chinese Medicine, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(10)60041-6, 3, 4, (221-231), (2010). [Crossref<sup>267</sup>](#)
- Pierre Boutouyrie, Robert Corvisier, Kim-Than Ong, Claire Vulser, Catherine Lassalle, Michel Azizi, Brigitte Laloux, Stéphane Laurent, Acute and chronic effects of acupuncture on radial artery: A randomized double blind study in migraine, *Artery Research*, 10.1016/j.artres.2009.12.003, 4, 1, (7-14), (2010). [Crossref<sup>268</sup>](#)
- Jun J. Mao, Rahul Kapur, Acupuncture in Primary Care, *Primary Care: Clinics in Office Practice*, 10.1016/j.pop.2009.09.010, 37, 1, (105-117), (2010). [Crossref<sup>269</sup>](#)
- Andrew C. Ahn, Min Park, Jessica R. Shaw, Claire A. McManus, Ted J. Kaptchuk, Helene M. Langevin, Electrical Impedance of Acupuncture Meridians: The Relevance of Subcutaneous Collagenous Bands, *PLoS ONE*, 10.1371/journal.pone.0011907, 5, 7, (e11907), (2010). [Crossref<sup>270</sup>](#)
- Kang Cheng, Chang Hua Zou, Information Models of Acupuncture Analgesia and Meridian Channels, *Information*, 10.3390/info1020153, 1, 2, (153-168), (2010). [Crossref<sup>271</sup>](#)
- Peter T. Dorsher, Myofascial Meridians as Anatomical Evidence of Acupuncture Channels, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2009.0631, 21, 2, (91-97), (2009). [Crossref<sup>272</sup>](#)
- Kwang-Sup Soh, Bonghan Circulatory System as an Extension of Acupuncture Meridians, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(09)60041-8, 2, 2, (93-106), (2009). [Crossref<sup>273</sup>](#)
- Peter T. Dorsher, Myofascial Referred-Pain Data Provide Physiologic Evidence of Acupuncture Meridians, *The Journal of Pain*, 10.1016/j.jpain.2008.12.010, 10, 7, (723-731), (2009). [Crossref<sup>274</sup>](#)
- Charles Shang, Prospective Tests on Biological Models of Acupuncture, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1093/ecam/nem122, 6, 1, (31-39), (2009). [Crossref<sup>275</sup>](#)
256. <https://doi.org/10.1016/j.mehy.2010.01.022>
257. <https://doi.org/10.1186/1746-1340-18-20>
258. <https://doi.org/10.1089/acu.2009.0724>
259. <https://doi.org/10.1089/acu.2010.0762>
260. <https://doi.org/10.1007/978-1-84882-322-8>
261. <https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2009.09.036>
262. <https://doi.org/10.1089/acm.2009.0218>
263. <https://doi.org/10.1007/s11864-010-0128-y>
264. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(10\)60023-4](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(10)60023-4)
265. <https://doi.org/10.1089/acm.2009.0527>
266. <https://doi.org/10.1007/978-3-642-10857-0>
267. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(10\)60041-6](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(10)60041-6)
268. <https://doi.org/10.1016/j.artres.2009.12.003>
269. <https://doi.org/10.1016/j.pop.2009.09.010>
270. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0011907>
271. <https://doi.org/10.3390/info1020153>
272. <https://doi.org/10.1089/acu.2009.0631>
273. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60041-8](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(09)60041-8)
274. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2008.12.010>
275. <https://doi.org/10.1093/ecam/nem122>

- Antonio Stecco, Veronica Macchi, Carla Stecco, Andrea Porzianato, Julie Ann Day, Vincent Delmas, Raffaele De Caro, Anatomical study of myofascial continuity in the anterior region of the upper limb, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2007.04.009, 13, 1, (53-62), (2009). [Crossref<sup>276</sup>](#)
- Sang-Hyun Park, Jungdae Kim, Tae-Hoi Koo, Magneto-Acupuncture Stimuli Effects on Ultraweak Photon Emission from Hands of Healthy Persons, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(09)60014-5, 2, 1, (40-48), (2009). [Crossref<sup>277</sup>](#)
- James L. Oschman, Charge transfer in the living matrix, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2008.06.005, 13, 3, (215-228), (2009). [Crossref<sup>278</sup>](#)
- Hsiao-Neng Chen, Jaung-Geng Lin, Li-Chih Ying, Chen-Chai Huang, Chuan-Hsiung Lin, The Therapeutic Depth of Abdominal Acupuncture Points Approaches the Safe Depth in Overweight and in Older Children, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2008.0582, 15, 9, (1033-1037), (2009). [Crossref<sup>279</sup>](#)
- Sallie Stoltz Denner, The Science of Energy Therapies and Contemplative Practice, *Holistic Nursing Practice*, 10.1097/HNP.0b013e3181b3784, 23, 6, (315-334), (2009). [Crossref<sup>280</sup>](#)
- N. Ospina-Díaz, Introducción a la acupuntura. Fundamentos e interés para el médico de Atención Primaria, *SEMERGEN - Medicina de Familia*, 10.1016/S1138-3593(09)72675-9, 35, 8, (380-384), (2009). [Crossref<sup>281</sup>](#)
- Suzanne McDonough, Jongbaek Park, Jing Yuan, Purepong Nithima, Daniel P. Kerr, Letters, *Spine*, 10.1097/BRS.0b013e31819d071c, 34, 7, (753), (2009). [Crossref<sup>282</sup>](#)
- Charles Shang, Has Basic Acupuncture Research Met the Gold Standard of Science?, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2009.715, 21, 3, (191-200), (2009). [Crossref<sup>283</sup>](#)
- Xiaohui Yan, Xinyi Zhang, Chenglin Liu, Ruishan Dang, Yuying Huang, Wei He, Guanghong Ding, Do acupuncture points exist?, *Physics in Medicine and Biology*, 10.1088/0031-9155/54/9/N01, 54, 9, (N143-N150), (2009). [Crossref<sup>284</sup>](#)
- Xiaojia Yu, Guanghong Ding, Hong Huang, Jun Lin, Wei Yao, Rui Zhan, Role of Collagen Fibers in Acupuncture Analgesia Therapy on Rats, *Connective Tissue Research*, 10.1080/0308200802471856, 50, 2, (110-120), (2009). [Crossref<sup>285</sup>](#)
- James J. Mao, Deborah W. Bruner, Carrie Stricker, John T. Farrar, Sharon X. Xie, Marjorie A. Bowman, Donna Pucci Xiaoyan Han, Angela DeMichele, Feasibility Trial of Electroacupuncture for Aromatase Inhibitor—Related Arthralgia in Breast Cancer Survivors, *Integrative Cancer Therapies*, 10.1177/1534735409332903, 8, 2, (123-129), (2009). [Crossref<sup>286</sup>](#)
- HongQin Yang, ShuSen Xie, Hui Li, YuHua Wang, On optics of human meridians, *Science in China Series G: Physics, Mechanics and Astronomy*, 10.1007/s11433-009-0080-7, 52, 4, (502-507), (2009). [Crossref<sup>287</sup>](#)
- Dietrich H.W. Groenemeyer, Lei Zhang, Sven Schirp, Jürgen Baier, Localization of Acupuncture Points BL25 and BL26 Using Computed Tomography, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2007.7118-O, 15, 12, (1285-1291), (2009). [Crossref<sup>288</sup>](#)
- Mike Benjamin, The fascia of the limbs and back – a review, *Journal of Anatomy*, 10.1111/j.1469-7580.2008.01011.x, 214, 1, (1-18), (2008). [Wiley Online Library<sup>289</sup>](#)
- Jesse Li-Ling, Yiyang Wu, Congenital Syndromes Involving the Lungs: Pathogenetic Models Based on Chinese Medicine Theories, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2008.0115, 14, 8, (1017-1025), (2008). [Crossref<sup>290</sup>](#)
- Byung-Cheon Lee, Tae-Jeong Nam, Hyeon-Min Johng, Eun-Sung Park, Ku-Youn Baik, Baec-Kyoung Sung, Kyung-Soon Soh, Yeo-Sung Yoon, Kwang-Sup Soh, Argypophilic Fibers of Intravascular Threadlike Structures in Rat, *Journal of Korean Institute of Herbal Acupuncture*, 10.3831/KPI.2008.11.3.005, 11, 3, (5-16), (2008). [Crossref<sup>291</sup>](#)
- Di Zhang, Guanghong Ding, Xueyong Shen, Wei Yao, Zhiying Zhang, Yuqing Zhang, Jun Lin, Quanbao Gu, Role of Mast Cells in Acupuncture Effect: A Pilot Study, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2008.02.002, 4, 3, (170-177), (2008). [Crossref<sup>292</sup>](#)
- Stephen M. Sagar, Acupuncture as an Evidence-Based Option for Symptom Control in Cancer Patients, *Current Treatment Options in Oncology*, 10.1007/s11864-008-0063-3, 9, 2-3, (117-126), (2008). [Crossref<sup>293</sup>](#)
- M. Miguel-Pérez, J.C. Ortiz-Sagrístá, A. Pérez-Bellmunt, R. Ramos-Izquierdo, A. García-Fernández, Descripción anatómica de puntos de acupuntura en la extremidad inferior, *Revista Internacional de Acupuntura*, 10.1016/S1887-8369(08)70031-0, 2, 2, (126-131), (2008). [Crossref<sup>294</sup>](#)
- Marcus Bäcker, Paul Grossman, Jens Schneider, Andreas Michalsen, Nicola Knoblauch, Linda Tan, Corinna Niggemeyer, Klaus Linde, Dieter Melchart, Gustav J. Dobos, Acupuncture in Migraine, *The Clinical Journal of Pain*, 10.1097/AJP.0b013e318159f95e, 24, 295. [https://doi.org/10.1097/AJP.0b013e318159f95e](#)
276. [https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2007.04.009](#)
277. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60014-5](#)
278. [https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2008.06.005](#)
279. [https://doi.org/10.1089/acm.2008.0582](#)
280. [https://doi.org/10.1097/HNP.0b013e3181b3784](#)
281. [https://doi.org/10.1016/S1138-3593\(09\)72675-9](#)
282. [https://doi.org/10.1097/BRS.0b013e31819d071c](#)
283. [https://doi.org/10.1089/acu.2009.715](#)
284. [https://doi.org/10.1088/0031-9155/54/9/N01](#)
285. [https://doi.org/10.1080/0308200802471856](#)
286. [https://doi.org/10.1177/1534735409332903](#)
287. [https://doi.org/10.1007/s11433-009-0080-7](#)
288. [https://doi.org/10.1089/acm.2007.7118-O](#)
289. [https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1469-7580.2008.01011.x](#)
290. [https://doi.org/10.1089/acm.2008.0115](#)
291. [https://doi.org/10.3831/KPI.2008.11.3.005](#)
292. [https://doi.org/10.1016/j.explore.2008.02.002](#)
293. [https://doi.org/10.1007/s11864-008-0063-3](#)
294. [https://doi.org/10.1016/S1887-8369\(08\)70031-0](#)
295. [https://doi.org/10.1097/AJP.0b013e318159f95e](#)
296. [https://doi.org/10.1089/acu.2008.0621](#)
297. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60002-9](#)
298. [https://doi.org/10.1093/ecam/nem060](#)
299. [https://doi.org/10.1089/acm.2008.SAR-5](#)
300. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60027-3](#)
301. [https://doi.org/10.1016/S1887-8369\(08\)70003-6](#)
302. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60006-6](#)
303. [https://doi.org/10.1089/acm.2008.SAR-3](#)
304. [https://doi.org/10.1089/acm.2007.0606](#)
305. [https://doi.org/10.1016/B978-044310029-1.50013-9](#)
306. [https://doi.org/10.1016/B978-044310029-1.50014-0](#)
307. [https://doi.org/10.1016/B978-044310390-2.50009-2](#)
308. [https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/bem.20403](#)
309. [https://doi.org/10.1186/1475-925X-7-19](#)
310. [https://doi.org/10.1016/j.explore.2006.12.002](#)
311. [https://doi.org/10.1016/j.explore.2007.06.001](#)
312. [https://doi.org/10.1186/1471-2342-7-4](#)
313. [https://doi.org/10.1078/0415-6412-00281](#)
- 2, (106-115), (2008). [Crossref<sup>295</sup>](#)
- Peter T. Dorsher, Optimal Localization of Acupuncture Points: Implications for Acupuncture Practice, Education, and Research, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2008.0621, 20, 3, (147-150), (2008). [Crossref<sup>296</sup>](#)
- Byung-Cheon Lee, Vyacheslav Ogay, Ki Woo Kim, Yuwon Lee, Jin-Kyu Lee, Kwang-Sup Soh, Acupuncture Muscle Channel in the Subcutaneous Layer of Rat Skin, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(09)60002-9, 1, 1, (13-19), (2008). [Crossref<sup>297</sup>](#)
- Agatha P. Colbert, Jinkook Yun, Adrian Larsen, Tracy Edinger, William L. Gregory, Tran Thong, Skin Impedance Measurements for Acupuncture Research: Development of a Continuous Recording System, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1093/ecam/nem060, 5, 4, (443-450), (2008). [Crossref<sup>298</sup>](#)
- Hugh MacPherson, Richard Nahin, Charlotte Paterson, Claire M. Cassidy, George T. Lewith, Richard Hammerschlag, Developments in Acupuncture Research: Big-Picture Perspectives from the Leading Edge, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2008.SAR-5, 14, 7, (883-887), (2008). [Crossref<sup>299</sup>](#)
- Vyacheslav Ogay, Min Su Kim, Hyo Jun Seok, Cheon Joo Choi, Kwang-Sup Soh, Catecholamine-storing Cells at Acupuncture Points of Rabbits, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(09)60027-3, 1, 2, (83-90), (2008). [Crossref<sup>300</sup>](#)
- J. Giebel, Mecanotransducción y transducción de señales a través del tejido conjuntivo, *Revista Internacional de Acupuntura*, 10.1016/S1887-8369(08)70003-6, 2, 1, (9-14), (2008). [Crossref<sup>301</sup>](#)
- Sheng-Hsiung Hsiao, Li-Jen Tsai, A Neurovascular Transmission Model for Acupuncture-induced Nitric Oxide, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(09)60006-6, 1, 1, (42-50), (2008). [Crossref<sup>302</sup>](#)
- Vitaly Napadow, Andrew Ahn, John Longhurst, Lixing Lao, Elisabet Stener-Victorin, Richard Harris, Helene M. Langevin, The Status and Future of Acupuncture Mechanism Research, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2008.SAR-3, 14, 7, (861-869), (2008). [Crossref<sup>303</sup>](#)
- Hong-Yi Li, Jie-Fu Yang, Min Chen, Liang Xu, Wen-Chao Wang, Fang Wang, Jia-Bin Tong, Chuan-Yu Wang, Visualized Regional Hypodermic Migration Channels of Interstitial Fluid in Human Beings: Are These Ancient Meridians?, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2007.0606, 14, 6, (621-628), (2008). [Crossref<sup>304</sup>](#)
- Rosa N. Schnyer, Stephen Birch, Hugh MacPherson, Acupuncture practice as the foundation for clinical evaluation, *Acupuncture Research*, 10.1016/B978-044310029-1.50013-9, (153-179), (2008). [Crossref<sup>305</sup>](#)
- Richard Hammerschlag, Hélène M. Langevin, Lixing Lao, George Lewith, Physiological dynamics of acupuncture: correlations and mechanisms, *Acupuncture Research*, 10.1016/B978-044310029-1.50014-0, (181-197), (2008). [Crossref<sup>306</sup>](#)
- Paul Orrock, Eric Blake, Leon Chaitow, Roger Newman Turner, Naturopathic Physical Medicine, *Naturopathic Physical Medicine*, 10.1016/B978-044310390-2.50009-2, (75-100), (2008). [Crossref<sup>307</sup>](#)
- Andrew C. Ahn, Agatha P. Colbert, Belinda J. Anderson, Ørjan G. Martinsen, Richard Hammerschlag, Steve Cina, Peter M. Wayne, Helene M. Langevin, Electrical properties of acupuncture points and meridians: A systematic review, *Bioelectromagnetics*, 10.1002/bem.20403, 29, 4, (245-256), (2008). [Wiley Online Library<sup>308</sup>](#)
- Margaret Julias, Lowell T. Edgar, Helen M. Buettner, David I. Shreiber, An in vitro assay of collagen fiber alignment by acupuncture needle rotation, *BioMedical Engineering Online*, 10.1186/1475-925X-7-19, 7, 1, (2008). [Crossref<sup>309</sup>](#)
- Kell N. Julliard, Claudia Citkowitz, Douglas McDaniel, Towards a Model for Planning Clinical Research in Oriental Medicine, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2006.12.002, 3, 2, (118-128), (2007). [Crossref<sup>310</sup>](#)
- Arya Nielsen, Nicola T.M. Knoblauch, Gustav J. Dobos, Andreas Michalsen, Ted J. Kaptchuk, The Effect of Gua Sha Treatment on the Microcirculation of Surface Tissue: A Pilot Study in Healthy Subjects, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2007.06.001, 3, 5, (456-466), (2007). [Crossref<sup>311</sup>](#)
- Roy Moncayo, Ansgar Rudisch, Markus Diemling, Christian Kremser, In-vivo visualisation of the anatomical structures related to the acupuncture points Dai mai and Shen mai by MRI: A single-case pilot study, *BMC Medical Imaging*, 10.1186/1471-2342-7-4, 7, 1, (2007). [Crossref<sup>312</sup>](#)
- J. Giebel, Mechanotransduktion und Signaltransduktion über das Bindegewebe – Mechanismen zur Erklärung des therapeutischen Effekts der Akupunktur?, *Deutsche Zeitschrift für Akupunktur*, 10.1078/0415-6412-00281, 50, 3, (6-10), (2007). [Crossref<sup>313</sup>](#)

Roy Moncayo, Ansgar Rudisch, Christian Kremser, Helga Moncayo, 3D-MRI rendering of the anatomical structures related to acupuncture points of the Dai mai, Yin qiao mai and Yang qiao mai meridians within the context of the WOMED concept of lateral tension: implications for musculoskeletal disease, *BMC Musculoskeletal Disorders*, 10.1186/1471-2474-8-33, 8, 1, (2007). [Crossref<sup>14</sup>](#)

Helene M. Langevin, Nicole A. Bouffard, David L. Churchill, Gary J. Badger, Connective Tissue Fibroblast Response to Acupuncture: Dose-Dependent Effect of Bidirectional Needle Rotation, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2007.6351, 13, 3, (355-360), (2007). [Crossref<sup>15</sup>](#)

Yong-Hui Han, Joon-Mo Yang, Min-Su Kim, Kwang-Sup Soh, Detection of the acupuncture points in Skin by differential path-length spectroscopy, *World Congress on Medical Physics and Biomedical Engineering 2006*, 10.1007/978-3-540-36841-0, (3572-3575), (2007). [Crossref<sup>16</sup>](#)

Min-Su Kim, Vyacheslav Ogay, Yong-Hui Han, Hak-Soo Shin, Byung-Cheon Lee, Kwang-Sup Soh, Alcian Blue Staining Technique for Tracing the Governing Vessel (GV) Meridian in Rat, *World Congress on Medical Physics and Biomedical Engineering 2006*, 10.1007/978-3-540-36841-0, (3576-3579), (2007). [Crossref<sup>17</sup>](#)

Miguel-Pérez Maribel, Ortiz-Sagrístá Joan Carles, Pérez-Bellmunt Albert, Buxeda Mónica, Cuni Laura, García-Fernández Alicia, Descripción anatómica de puntos de acupuntura en la extremidad superior, *Revista Internacional de Acupuntura*, 10.1016/S1887-8369(07)70217-X, 1, 2, (53-57), (2007). [Crossref<sup>18</sup>](#)

Yury P. Limansky, Serge A. Gulyar, Ivan Z. Samosyuk, Scientific basis of acupuncture, *Kontakt*, 10.32725/kont.2007.060, 9, 2, (391-402), (2007). [Crossref<sup>19</sup>](#)

Leon Chaitow, Fascia 2007 Congress, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2006.07.004, 10, 4, (249-250), (2006). [Crossref<sup>20</sup>](#)

Helene M. Langevin, Connective tissue: A body-wide signaling network?, *Medical Hypotheses*, 10.1016/j.mehy.2005.12.032, 66, 6, (1074-1077), (2006). [Crossref<sup>21</sup>](#)

Albert Y. Leung, Jun Park, Gery Schulteis, Jeng-Ren Duann, Tony Yaksh, The Electrophysiology of De Qi Sensations, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2006.12.743, 12, 8, (743-750), (2006). [Crossref<sup>22</sup>](#)

Acupuncture, *Obstetrics & Gynecology*, 10.1097/01.AOG.0000239498.38595.41, 108, 4, (1024-1026), (2006). [Crossref<sup>23</sup>](#)

Jeanne L. Shea, Applying Evidence-Based Medicine to Traditional Chinese Medicine: Debate and Strategy, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2006.12.255, 12, 3, (255-263), (2006). [Crossref<sup>24</sup>](#)

Grigory V. Chernyak, Daniel I. Sessler, Perioperative Acupuncture and Related Techniques, *Anesthesiology*, 10.1097/0000542-200505000-00024, 102, 5, (1031-1049), (2005). [Crossref<sup>25</sup>](#)

Grigory Chernyak, Papiya Sengupta, Rainer Lenhardt, Edwin Liem, Anthony G. Doufas, Daniel I. Sessler, Ozan Ak?za, The Timing of Acupuncture Stimulation Does Not Influence Anesthetic Requirement, *Anesthesia & Analgesia*, 10.1213/01.ANE.0000142114.72117.E0, 100, 2, (387-392), (2005). [Crossref<sup>26</sup>](#)

Gabriela E. Garcia, Sheng-Xing Ma, Lili Feng, Acupuncture and Kidney Disease, *Advances in Chronic Kidney Disease*, 10.1016/j.ackd.2005.04.002, 12, 3, (282-291), (2005). [Crossref<sup>27</sup>](#)

Andrew C. Ahn, Junru Wu, Gary J. Badger, Richard Hammerschlag, Helene M. Langevin, Electrical impedance along connective tissue planes associated with acupuncture meridians, *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 10.1186/1472-6882-5-10, 5, 1, (2005). [Crossref<sup>28</sup>](#)

E.E. Konofagou, H.M. Langevin, Using ultrasound to understand acupuncture, *IEEE Engineering in Medicine and Biology Magazine*, 10.1109/EMEM.2005.1411347, 24, 2, (41-46), (2005). [Crossref<sup>29</sup>](#)

R. Schleip, W. Klingler, F. Lehmann-Horn, Active fascial contractility: Fascia may be able to contract in a smooth muscle-like manner and thereby influence musculoskeletal dynamics, *Medical Hypotheses*, 10.1016/j.mehy.2005.03.005, 65, 2, (273-277), (2005). [Crossref<sup>30</sup>](#)

Paulo H. Hashimoto, The perineurial vessel: A possible candidate for the structural basis of the meridian (Jing - Luo) in Chinese medicine\*, *Anatomical Science International*, 10.1111/j.1447-073X.2005.00118.x, 80, 4, (177-180), (2005). [Wiley Online Library<sup>31</sup>](#)

Dina Ralt, Intercellular communication, NO and the biology of Chinese medicine, *Cell Communication and Signaling*, 10.1186/1478-811X-3-8, 3, 1, (2005). [Crossref<sup>32</sup>](#)

Ai-Hui Li, Jun-Ming Zhang, Yi-Kuan Xie, Human acupuncture points mapped in rats are associated with excitable muscle/skin-nerve complexes with enriched nerve endings, *Brain Research*, 10.1016/j.brainres.2004.04.009, 1012, 1-2, (154-159), (2004). [Crossref<sup>33</sup>](#)

Kaung-Ti Yung, A Birdcage Model for the Chinese Meridian System Part II: The Meridian System as a Birdcage Resonator, *The American Journal of Chinese Medicine*, 10.1142/S0192415X04002582, 32, 06, (985-997), (2004). [Crossref<sup>34</sup>](#)

J. P. Jones, Y. K. Bae, L. Wilson, C. S. So, D. D. Kidney, Ultrasonic Imaging and Characterization of Acupuncture Points in Classical Oriental Medicine, *Acoustical Imaging*, 10.1007/978-1-4020-2402-3\_66, (527-533), (2004). [Crossref<sup>35</sup>](#)

Helene M. Langevin, Elisa E. Konofagou, Gary J. Badger, David L. Churchill, James R. Fox, Jonathan Ophir, Brian S. Garra, Tissue displacements during acupuncture using ultrasound elastography techniques, *Ultrasound in Medicine & Biology*, 10.1016/j.ultrasmedbio.2004.07.010, 30, 9, (1173-1183), (2004). [Crossref<sup>36</sup>](#)

M. Bäcker, I.K. Gareus, N.T.M. Knoblauch, A. Michalsen, G.J. Dobos, Akupunktur in der Schmerztherapie – Hypothese zu adaptiven Prozessen, *Complementary Medicine Research*, 10.1159/000082815, 11, 6, (335-345), (2004). [Crossref<sup>37</sup>](#)

Opher Caspi, Cari Stellhorn, Melinda Connor, Sham in CAM, *Evidence-Based Integrative Medicine*, 10.2165/01197065-200401040-00002, 1, 4, (233-240), (2004). [Crossref<sup>38</sup>](#)

Bruce D. Curtis, J.J. Hurtak, Consciousness and Quantum Information Processing: Uncovering the Foundation for a Medicine of Light, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/10755304322848931, 10, 1, (27-39), (2004). [Crossref<sup>39</sup>](#)

E.E. Konofagou, G.J. Badger, B.S. Garra, H.M. Langevin, IEEE Symposium on Ultrasonics, 2003, 10.1109/ULTSYM.2003.1293138, (1288-1291), (2003). [Crossref<sup>40</sup>](#)

Leon Chaitow, Judith DeLany, Neuromuscular Techniques in Orthopedics, *Techniques in Orthopaedics*, 10.1097/00013611-200303000-00013, 18, 1, (74-86), (2003). [Crossref<sup>41</sup>](#)

LiteratureWatch, *Alternative and Complementary Therapies*, 10.1089/10762800360520811, 9, 1, (49-50), (2003). [Crossref<sup>42</sup>](#)

Michael McCarthy, Palpatory literacy, Chinese therapeutic bodywork (Tui Na) and the remediation of head, neck and shoulder pain, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/S1360-8592(03)00044-5, 7, 4, (262-277), (2003). [Crossref<sup>43</sup>](#)

Leon Chaitow, What binds us together ?, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/S1360-8592(03)00020-2, 7, 2, (69-70), (2003). [Crossref<sup>44</sup>](#)

Joshi, Narahari & Mbbs, Msc & Pa'ez, Ximena & Araque, MBBS. (2012). Electroacupuncture Effects on the Disintegration of Beta Amyloid Sheets: Its Application to Alzheimer's Disease. *Medical Acupuncture*. 24. 145. 10.1089/acu.2012.0873. [ResearchGate<sup>45</sup>](#)

## HRV, Аюрведа

Ram Manohar, P., Sorokin, O., Chacko, J., & Nampoothiri, V. (2018). An exploratory clinical study to determine the utility of heart rate variability analysis in the assessment of dosha imbalance. *Journal of Ayurveda and integrative medicine*, 9(2), 126–130. [Crossref<sup>46</sup>](#)

Travis F.T., Wallace R.K. Doša brain-types: a neural model of individual differences. *J Ayurveda Integr Med*. 2015;6(4):280–285. [PMC<sup>347</sup>](#) - [PubMed<sup>348</sup>](#)

Tyagi A., Cohen M. Yoga and heart rate variability: a comprehensive review of the literature. *Int J Yoga*. 2016;9(2):97–113. [PMC<sup>349</sup>](#) - [PubMed<sup>350</sup>](#)

Masel E., Huber P., Engler T., Herbert Watzke H.H. Heart rate variability during treatment of breakthrough pain in patients with advanced cancer: a pilot study. *J Pain Res*. 2016 Dec;9:1215–1220. [PMC<sup>351</sup>](#) - [PubMed<sup>352</sup>](#)

Kim E.-H., Park J.-H., Lee S.M., Gwak M.-S., Kim G.-S., Kim M.-H. Preoperative depressed mood and perioperative heart rate variability in patients with hepatic cancer. *J Clin Anesth*. 2016 Dec;35:332–338. [PubMed<sup>353</sup>](#)

Kozswicz M., Michalak S., Bilinska M., Budrewicz S., Zaborowski M., Slotwinski K. Profile of autonomic dysfunctions in patients with primary brain tumor and possible autoimmunity. *Clin Neurol Neurosurg*. 2016 Dec;151:51–54. [PubMed<sup>354</sup>](#)

- 34. <https://doi.org/10.1142/S0192415X04002582>
- 35. [https://doi.org/10.1007/978-1-4020-2402-3\\_66](https://doi.org/10.1007/978-1-4020-2402-3_66)
- 36. <https://doi.org/10.1016/j.ultrasmedbio.2004.07.010>
- 37. <https://doi.org/10.1159/000082815>
- 38. <https://doi.org/10.2165/01197065-200401040-00002>
- 39. <https://doi.org/10.1089/10755304322848931>
- 40. <https://doi.org/10.1109/ULTSYM.2003.1293138>
- 41. <https://doi.org/10.1097/00013611-200303000-00013>
- 42. <https://doi.org/10.1089/10762800360520811>
- 43. [https://doi.org/10.1016/S1360-8592\(03\)00044-5](https://doi.org/10.1016/S1360-8592(03)00044-5)
- 44. [https://doi.org/10.1016/S1360-8592\(03\)00020-2](https://doi.org/10.1016/S1360-8592(03)00020-2)
- 45. [https://www.researchgate.net/publication/236897521\\_Electroacupuncture\\_Effects\\_on\\_the\\_Disintegration\\_of\\_Beta\\_Amyloid\\_Sheets\\_Its\\_Application\\_to\\_Alzheimer's\\_Disease](https://www.researchgate.net/publication/236897521_Electroacupuncture_Effects_on_the_Disintegration_of_Beta_Amyloid_Sheets_Its_Application_to_Alzheimer's_Disease)
- 46. <https://doi.org/10.1016/j.jaim.2017.06.008>
- 47. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4719489/>
- 48. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26834428/>
- 49. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4959333/>
- 50. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27512317/>
- 51. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc5161332/>
- 52. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28003771/>
- 53. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27871552/>
- 54. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27788421/>

- 314. <https://doi.org/10.1186/1471-2474-8-33>
- 315. <https://doi.org/10.1089/acm.2007.6351>
- 316. <https://doi.org/10.1007/978-3-540-36841-0>
- 317. <https://doi.org/10.1007/978-3-540-36841-0>
- 318. [https://doi.org/10.1016/S1887-8369\(07\)70217-X](https://doi.org/10.1016/S1887-8369(07)70217-X)
- 319. <https://doi.org/10.32725/kont.2007.060>
- 320. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2006.07.004>
- 321. <https://doi.org/10.1016/j.mehy.2005.12.032>
- 322. <https://doi.org/10.1089/acm.2006.12.743>
- 323. <https://doi.org/10.1097/01.AOG.0000239498.38595.41>
- 324. <https://doi.org/10.1089/acm.2006.12.255>
- 325. <https://doi.org/10.1097/0000542-200505000-00024>
- 326. <https://doi.org/10.1213/01.ANE.0000142114.72117.E0>
- 327. <https://doi.org/10.1016/j.ackd.2005.04.002>
- 328. <https://doi.org/10.1186/1472-6882-5-10>
- 329. <https://doi.org/10.1109/EMEM.2005.1411347>
- 330. <https://doi.org/10.1016/j.mehy.2005.03.005>
- 331. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1447-073X.2005.00118.x>
- 332. <https://doi.org/10.1186/1478-811X-3-8>
- 333. <https://doi.org/10.1016/j.brainres.2004.04.009>

- Rastogi, S., & Singh, R. H. (2021). Principle of Hot (Ushna) and Cold (Sheeta) and Its Clinical Application in Ayurvedic Medicine. *Advances in experimental medicine and biology*, 1343, 39–55. [Crossref<sup>355</sup>](#)
- Mills, P. J., Peterson, C. T., Wilson, K. L., Pung, M. A., Patel, S., Weiss, L., Kshirsagar, S. G., Tanzi, R. E., & Chopra, D. (2019). Relationships among classifications of ayurvedic medicine diagnostics for imbalances and western measures of psychological states: An exploratory study. *Journal of Ayurveda and integrative medicine*, 10 (3), 198–202. [Crossref<sup>356</sup>](#)
- Pandey M.M., Rastogi S., Rawat A.K. Indian traditional ayurvedic system of medicine and nutritional supplementation. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2013;2013:376327. - [PMC<sup>357</sup>](#) - [PubMed<sup>358</sup>](#)
- Chopra A., Doiphode V.V. Ayurvedic medicine. Core concept, therapeutic principles, and current relevance. *Med Clin North Am*. 2002;86(1):75–89. vii. - [PubMed<sup>359</sup>](#)
- Zhou X., Ma Z., Zhang L., Zhou S., Wang J., Wang B. Heart rate variability in the prediction of survival in patients with cancer: a systematic review and meta-analysis. *J Psychosom Res*. 2016 Oct;89:20–25. - [PubMed<sup>360</sup>](#)
- Taffe L., Stancil K., Bond V., Pemminati S., Gorantla V.R., Kadur K. Differentiation of overweight from normal weight young adults by postprandial heart rate variability and systolic blood pressure. *J Clin Diagnostic Res*. 2016 Aug;10(8):CC01–CC06. - [PMC<sup>361</sup>](#) - [PubMed<sup>362</sup>](#)
- Gupta J., Dube A., Singh V., Gupta R.C. Spectral analysis of heart rate variability in bronchial asthma patients. *Indian J Physiol Pharmacol*. 2012;56(4):330–336. - [PubMed<sup>363</sup>](#)
- Sorokin O.V., Subotyalov M.A. Material of the all-Russian scientific and practical conference with international presence, October 26–27, 2011 Kemerovo, Russia. 2011. Comparative medical research of VedaPulse hardware and software kit // Health maintaining activities in educational system: theory and practice; pp. 225–230.
- Kelkar P., Karamchandani S., Jinda S. Proceedings of conference on advance applications in physiological variability, BARC. 2010. Identifying tridosha for disease characterisation in morphology of an IPG pulse waveform.
- Singh Harupjit. Thapar University; Patiala: 2016. Relationship between three ayurvedic doshas and heart rate variability frequency bands: a pilot study.
- Deshpande H., Shivakumar, Kavita M.B., Tripathy T.B., Chaturvedi A. Healthcare and disease management in Ayurveda. *Altern Ther Health Med*. 2001;7(2):44–50. - [PubMed<sup>364</sup>](#)
- Anthony J.V., Joanne M.G. Understanding interobserver agreement: the kappa statistic. *Fam Med*. 2005 May;37(5):360–363. - [PubMed<sup>365</sup>](#)
- Telles S., Pathak S., Kumar A., Mishra P., Balkrishna A. Ayurvedic doshas as predictors of sleep quality. *Med Sci Monit*. 2015;21:1421–1427. - [PMC<sup>366</sup>](#) - [PubMed<sup>367</sup>](#)
- Bell C., Heidel R.E., Sunega J., Drisko J. Ancient wisdom. Can ayurvedic prakriti provide invaluable insights into integrative medicine? *Ayurveda J Health*. 2017;27:27–34.
- Cohen S., Kamarck T., Mermelstein R. A global measure of perceived stress. *J Health Soc Behav*. 1983;24(4):385–396. - [PubMed<sup>368</sup>](#)
- Travis F.T., Wallace R.K. Dasha brain-types: a neural model of individual differences. *J Ayurveda Integr Med*. 2015;6(4):280–285. - [PMC<sup>369</sup>](#) - [PubMed<sup>370</sup>](#)
- Dey S, Pahwa P. Prakriti and its associations with metabolism, chronic diseases, and genotypes: possibilities of new born screening and a lifetime of personalized prevention. *J Ayurveda Integr Med*. 2014;5(1):15–24. - [PMC<sup>371</sup>](#) - [PubMed<sup>372</sup>](#)
- Purvya M.C., Meena M.S. A review on role of prakriti in aging. *Ayu*. 2011;32(1):20–24. - [PMC<sup>373</sup>](#) - [PubMed<sup>374</sup>](#)
- Pham, T., Lau, Z. J., Chen, S. H. A., & Makowski, D. (2021). Heart Rate Variability in Psychology: A Review of HRV Indices and an Analysis Tutorial. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 21 (12), 3998. [Crossref<sup>375</sup>](#)
- Lombardi F., Malliani A., Pagani M., Cerutti S. Heart Rate Variability and Its Sympatho-Vagal Modulation. *Cardiovasc. Res*. 1996;32:208–216. doi: 10.1016/0008-6363(96)00116-2. - [DOI<sup>376</sup>](#) - [PubMed<sup>377</sup>](#)
- Mccraty R., Shaffer F. Heart Rate Variability: New Perspectives on Physiological Mechanisms, Assessment of Self-regulatory Capacity, and Health Risk. *Glob. Adv. Heal. Med*. 2015;4:46–61. doi: 10.7453/gahmj.2014.073. - [DOI<sup>378</sup>](#) - [PMC<sup>379</sup>](#) - [PubMed<sup>380</sup>](#)
- Thayer J.F., Yamamoto S.S., Brosschot J.F. The relationship of autonomic imbalance, heart rate variability and cardiovascular disease risk factors. *Int. J. Cardiol*. 2010;141:122–131. doi: 10.1016/j.ijcard.2009.09.543. - [DOI<sup>381</sup>](#) - [PubMed<sup>382</sup>](#)
355. [https://doi.org/10.1007/978-3-030-80983-6\\_4](https://doi.org/10.1007/978-3-030-80983-6_4)
356. <https://doi.org/10.1016/j.jaim.2018.02.001>
357. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc3705899/>
358. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23864888/>
359. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11795029/>
360. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27663106/>
361. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc5028518/>
362. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27656434/>
363. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23781652/>
364. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11253416/>
365. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15883903/>
366. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4448595/>
367. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25982247/>
368. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/6668417/>
369. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4719489/>
370. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26834428/>
371. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4012357/>
372. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24812471/>
373. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc3215411/>
374. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22131755/>
375. <https://doi.org/10.3390/s21123998>
376. [https://doi.org/10.1016/0008-6363\(96\)00116-2](https://doi.org/10.1016/0008-6363(96)00116-2)
377. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8796106/>
378. <https://doi.org/10.7453/gahmj.2014.073>
379. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4311559/>
380. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25694852/>
381. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2009.09.543>
382. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19910061/>
383. <https://doi.org/10.2174/1573403X16999201231203854>
384. <https://doi.org/10.1016/j.mehy.2020.109574>
385. <https://doi.org/10.1016/j.jpsycho.2023.08.001>
386. <https://doi.org/10.3390/jcm7110404>
387. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc6262541/>
388. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30384420/>
389. <https://doi.org/10.36740/wlek202111130>
390. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35023505/>
391. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.927705>
392. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc9558284/>
393. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36248548/>
394. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00044>
395. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc5859128/>
396. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29595576/>
397. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00213>
398. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc5316555/>
399. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28265249/>
400. <https://doi.org/10.1093/mp/9.1.32>
401. <https://doi.org/10.1584/voices/v19i2.2556>
402. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01038>
403. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc6517496/>
404. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31133945/>
405. <https://doi.org/10.18936/islis.24.1.155>
406. <https://doi.org/10.1016/j.jpsycho.2017.07.010>
407. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28739482/>
408. <https://doi.org/10.3390/jcm11195927>
409. <https://doi.org/10.1088/1361-6579/ab1887>
410. <https://doi.org/10.1111/j.1540-8159.2010.02841.x>
- 10.1016/j.ijcard.2009.09.543. - [DOI<sup>381</sup>](#) - [PubMed<sup>382</sup>](#)
- Tiwari, R., Kumar, R., Malik, S., Raj, T., & Kumar, P. (2021). Analysis of Heart Rate Variability and Implication of Different Factors on Heart Rate Variability. *Current cardiology reviews*, 17 (5), e160721189770. [Crossref<sup>383</sup>](#)
- Roy, S., Goswami, D. P., & Sengupta, A. (2020). Geometry of the Poincaré plot can segregate the two arms of autonomic nervous system - A hypothesis. *Medical hypotheses*, 138, 109574. [Crossref<sup>384</sup>](#)
- Gullett, N., Zajkowska, Z., Walsh, A., Harper, R., & Mondelli, V. (2023). Heart rate variability (HRV) as a way to understand associations between the autonomic nervous system (ANS) and affective states: A critical review of the literature. *International journal of psychophysiology : official journal of the International Organization of Psychophysiology*, 192, 35–42. [Crossref<sup>385</sup>](#)
- Zou L., Sasaki J.E., Wei G.X., Huang T., Yeung A.S., Neto O.B., Chen K.W., Hui S.S. Effects of Mind-Body Exercises (Tai Chi/Yoga) on Heart Rate Variability Parameters and Perceived Stress: A Systematic Review with Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *J. Clin. Med*. 2018;7:404. doi: 10.3390/jcm7110404. - [DOI<sup>386</sup>](#) - [PMC<sup>387</sup>](#) - [PubMed<sup>388</sup>](#)
- Danylova T.V., Shmarhun V.M., Vertel A.V., Matyushko B.K., Bondarenko A.F., Kychkyruk T., Petersen J. Effects of the eastern mind-body practices on mental health during the COVID-19 pandemic: When east meets west. *Wiad. Lek*. 2021;74:2850–2855. doi: 10.36740/Wlek202111130. - [DOI<sup>389</sup>](#) - [PubMed<sup>390</sup>](#)
- Feneberg A.C., Nater U.M. An Ecological Momentary Music Intervention for the Reduction of Acute Stress in Daily Life: A Mixed Methods Feasibility Study. *Front. Psychol*. 2022;13:927705. doi: 10.3389/fpsyg.2022.927705. - [DOI<sup>391</sup>](#) - [PMC<sup>392</sup>](#) - [PubMed<sup>393</sup>](#)
- Breit S., Kupferberg A., Rogler G., Hasler G. Vagus Nerve as Modulator of the Brain–Gut Axis in Psychiatric and Inflammatory Disorders. *Front. Psychiatry*. 2018;9:44. doi: 10.3389/fpsyg.2018.00044. - [DOI<sup>394</sup>](#) - [PMC<sup>395</sup>](#) - [PubMed<sup>396</sup>](#)
- Laborde S., Mosley E., Thayer J.F. Heart rate variability and cardiac vagal tone in psychophysiological research—recommendations for experiment planning, data analysis, and data reporting. *Front. Psychol*. 2017;8:213. doi: 10.3389/fpsyg.2017.00213. - [DOI<sup>397</sup>](#) - [PMC<sup>398</sup>](#) - [PubMed<sup>399</sup>](#)
- Chesky K.S., Michel D.E. The Music Vibration Table (MVT): Developing a Technology and Conceptual Model for Pain Relief. *Music Ther. Perspect*. 1991;9:32–38. doi: 10.1093/mt/9.1.32. - [DOI<sup>400</sup>](#)
- Campbell E., Burger B., Ala-Ruona E. A Single-Case, Mixed Methods Study Exploring the Role of Music Listening in Vibroacoustic Treatment. *Voices World Forum Music Ther*. 2019;19:27. doi: 10.15845/voices.v19i2.2556. - [DOI<sup>401</sup>](#)
- Braun Janzen T., Al Shirawi M.I., Rotzinger S., Kennedy S.H., Bartel L. A Pilot Study Investigating the Effect of Music-Based Intervention on Depression and Anhedonia. *Front. Psychol*. 2019;10:1038. doi: 10.3389/fpsyg.2019.01038. - [DOI<sup>402</sup>](#) - [PMC<sup>403</sup>](#) - [PubMed<sup>404</sup>](#)
- Karkkainen M., Mitsui J. The Effects of Sound Based Vibration Treatment on the Human Mind and Body the Physioacoustic Method. *J. Int. Soc. Life Inf. Sci*. 2006;24:155–164. doi: 10.18936/islis.24.1.155. - [DOI<sup>405</sup>](#)
- Jirakitayakorn N., Wongsawat Y. Brain Responses to 40-Hz Binaural Beat and Effects on Emotion and Memory. *Int. J. Psychophysiol*. 2017;120:96–107. doi: 10.1016/j.jpsycho.2017.07.010. - [DOI<sup>406</sup>](#) - [PubMed<sup>407</sup>](#)
- Fooks C., Niebuhr O. Assessing Vibroacoustic Sound Massage Through The Biosignal of Human Speech: Evidence of Improved Wellbeing; Proceedings of the IEEE International Conference on Acoustics, Speech and Signal Processing (ICASSP); Seoul, Republic of Korea. 14–19 April 2024; pp. 11401–11405.
- Gitler, A., Vanacker, L., De Couck, M., De Leeuw, I., & Gidron, Y. (2022). Neuromodulation Applied to Diseases: The Case of HRV Biofeedback. *Journal of clinical medicine*, 11 (19), 5927. [Crossref<sup>408</sup>](#)
- Zhu, J., Ji, L., & Liu, C. (2019). Heart rate variability monitoring for emotion and disorders of emotion. *Physiological measurement*, 40 (6), 064004. [Crossref<sup>409</sup>](#)
- Nunan, D., Sandercock, G. R., & Brodie, D. A. (2010). A quantitative systematic review of normal values for short-term heart rate variability in healthy adults. *Pacing and clinical electrophysiology* : *PACE*, 33 (11), 1407–1417. [Crossref<sup>410</sup>](#)

Qu, X., Wu, Y., Liu, J., & Cui, L. (2020). HRV-Spark: Computing Heart Rate Variability Measures Using Apache Spark. *Proceedings. IEEE International Conference on Bioinformatics and Biomedicine*, 2020.1109/bibm49941.2020.9313361. [Crossref<sup>411</sup>](#)

Rahul, L. R., Sarkar, R., Sengupta, A., Chandra, B. S., & Jana, S. (2023). Novel AI-based HRV analysis (NAIHA) in healthcare automation and related applications. *Journal of electrocardiology*, 79, 112–121. [Crossref<sup>412</sup>](#)

Taoum, A., Bisiaux, A., Tilquin, F., Le Guillou, Y., & Carrault, G. (2022). Validity of Ultra-Short-Term HRV Analysis Using PPG-A Preliminary Study. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 22 (20), 7995. [Crossref<sup>413</sup>](#)

Ortega, E., Bryan, C. Y. X., & Christine, N. S. C. (2024). The Pulse of Singapore: Short-Term HRV Norms. *Applied psychophysiology and biofeedback*, 49 (1), 55–61. [Crossref<sup>414</sup>](#)

Vondrasek, J. D., Riemann, B. L., Grosicki, G. J., & Flatt, A. A. (2023). Validity and Efficacy of the Elite HRV Smartphone Application during Slow-Paced Breathing. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 23 (23), 9496. [Crossref<sup>415</sup>](#)

Malik M., Bigger J.T., Camm A.J., Kleiger R.E., Malliani A., Moss A.J., Schwartz P.J. Heart rate variability: Standards of measurement, physiological interpretation, and clinical use. *Eur. Heart J.* 1996;17:354–381. doi: 10.1093/oxfordjournals.eurheartj.a014868. - [DOI<sup>416</sup>](#) - [PubMed<sup>417</sup>](#)

Shaffer F., McCraty R., Zerr C.L. A healthy heart is not a metronome: An integrative review of the heart's anatomy and heart rate variability. *Front. Psychol.* 2014;5:1040. doi: 10.3389/fpsyg.2014.01040. - [DOI<sup>418</sup>](#) - [PMC<sup>419</sup>](#) - [PubMed<sup>420</sup>](#)

Grosicki G.J., Culver M.N., McMillan N.K., Cross B.L., Montoye A.H.K., Riemann B.L., Flatt A.A. Self-recorded heart rate variability profiles are associated with health and lifestyle markers in young adults. *Clin. Auton. Res.* 2022;32:507–518. doi: 10.1007/s10286-022-00884-z. - [DOI<sup>421</sup>](#) - [PubMed<sup>422</sup>](#)

Natarajan A., Pantelopoulos A., Emir-Farinas H., Natarajan P. Heart rate variability with photoplethysmography in 8 million individuals: A cross-sectional study. *Lancet Digit. Health.* 2020;2:e650–e657. doi: 10.1016/S2589-7500(20)30246-6. - [DOI<sup>423</sup>](#) - [PubMed<sup>424</sup>](#)

Talbert, L. D., Kaelberer, Z., Gleave, E., Driggs, A., Driggs, A. S., Steffen, P. R., Baldwin, S. A., & Larson, M. J. (2023). A systematic review of heart rate variability (HRV) biofeedback treatment following traumatic brain injury (TBI). *Brain injury*, 37 (7), 635–642. [Crossref<sup>425</sup>](#)

Jeyhani, V., Mahdiani, S., Peltokangas, M., & Vehkaoja, A. (2015). Comparison of HRV parameters derived from photoplethysmography and electrocardiography signals. *Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society. IEEE Engineering in Medicine and Biology Society. Annual International Conference*, 2015, 5952–5955. [Crossref<sup>426</sup>](#)

Brennan, M., Palaniswami, M., & Kamen, P. (2002). Poincaré plot interpretation using a physiological model of HRV based on a network of oscillators. *American journal of physiology. Heart and circulatory physiology*, 283 (5), H1873–H1886. [Crossref<sup>427</sup>](#)

Ken Umetani MD A B C, Donald H Singer MD, FACC A B, Rollin McCraty MS C, Mike Atkinson C, Twenty-Four Hour Time Domain Heart Rate Variability and Heart Rate: Relations to Age and Gender Over Three Decades. [DOI<sup>428</sup>](#), [ScienceDirect<sup>429</sup>](#)

Ahani A, Wahbeh H, Nezamfar H, Miller M, Erdogmus D, Oken B. Quantitative change of EEG and respiration signals during mindfulness meditation. *J Neuroeng Rehabil.* 2014;11(1):1. doi: 10.1186/1743-0003-11-87. - [DOI<sup>431</sup>](#) - [PMC<sup>438</sup>](#) - [PubMed<sup>439</sup>](#)

Ahani A, Wahbeh H, Miller M, Nezamfar H, Erdogmus D, Oken B. Change in physiological signals during mindfulness meditation. *Int IEEE EMBS Conf Neural Eng.* 2013;1378–81. - [PMC<sup>440</sup>](#) - [PubMed<sup>441</sup>](#)

Stapleton P, Dispenza J, McGill S, Sabot D, Peach M, Raynor D. Large effects of brief meditation intervention on EEG spectra in meditation novices. *IBRO Rep.* 2020;1(9):290–301. doi: 10.1016/j.ibror.2020.10.006. - [DOI<sup>442</sup>](#) - [PMC<sup>443</sup>](#) - [PubMed<sup>444</sup>](#)

Travis F, Haaga DAF, Hagelin J, Tanner M, Nidich S, Gaylord-King C, et al. Effects of Transcendental Meditation practice on brain functioning and stress reactivity in college students. *Int J Psychophysiol.* 2009;71(2):170–176. doi: 10.1016/j.ijpsycho.2008.09.007. - [DOI<sup>445</sup>](#) - [PubMed<sup>446</sup>](#)

Phongsupap S, Pongsupap Y, Chandanamatha P, Lursinsap C. Changes in heart rate variability during concentration meditation. *Int J Cardiol.* 2008;130(3):481–484. doi: 10.1016/j.ijcard.2007.06.103. - [DOI<sup>447</sup>](#) - [PubMed<sup>448</sup>](#)

Nesvold A, Fagerland MW, Davanger S, Ellingsen Ø, Solberg EE, Holen A, et al. Increased heart rate variability during nondirective meditation. *Eur J Prev Cardiol.* 2012;19(4):773–80. doi: 10.1177/1741826711414625. - [DOI<sup>449</sup>](#) - [PubMed<sup>450</sup>](#)

Léonard A, Clément S, Kuo CD, Manto M. Changes in heart rate variability during heartfulness meditation: a power spectral analysis including the residual spectrum. *Front Cardiovasc Med.* 2019;14(6):62. doi: 10.3389/fcvm.2019.00062. - [DOI<sup>451</sup>](#) - [PMC<sup>452</sup>](#) - [PubMed<sup>453</sup>](#)

Pasquini HA, Tanaka GK, Basile LFH, Velasques B, Lozano MD, Ribeiro P. Electrophysiological correlates of long-term Soto Zen meditation. *Biomed Res Int.* 2015;2015:598496. doi: 10.1155/2015/598496. - [DOI<sup>454</sup>](#) - [PMC<sup>455</sup>](#) - [PubMed<sup>456</sup>](#)

Cipresso P, Serino S, Borghesi F, Tartarisco G, Riva G, PioGGia G, et al. Continuous measurement of stress levels in naturalistic settings using heart rate variability: an experience-sampling study driving a machine learning approach. *Acta IMEKO.* 2021;10(4):239. doi: 10.21014/acta\_imeko.v10i4.1183. - [DOI<sup>457</sup>](#)

Berntson GG, Thomas Bigger J, Eckberg DL, Grossman P, Kaufmann PG, Malik M, et al. Heart rate variability: origins, methods, and interpretive caveats. *Psychophysiology.* 1997;34(6):623–648. doi: 10.1111/j.1469-8986.1997.tb02140.x. - [DOI<sup>458</sup>](#) - [PubMed<sup>459</sup>](#)

Acharya UR, Joseph KP, Kannathal N, Lim CM, Suri JS. Heart rate variability: a review. *Med Biol Eng Comput.* 2006;44(12):1031–1051. doi: 10.1007/s11517-006-0119-0. - [DOI<sup>460</sup>](#) - [PubMed<sup>461</sup>](#)

Fell J, Axmacher N, Haupt S. From alpha to gamma: Electrophysiological correlates of meditation-related states of consciousness. *Med Hypotheses.* 2010;75(2):218–224. doi: 10.1016/j.mehy.2010.02.025. - [DOI<sup>462</sup>](#) - [PubMed<sup>463</sup>](#)

Rodriguez-Larios J, Faber P, Achermann P, Tei S, Alaerts K. From thoughtless awareness to effortful cognition: alpha - theta cross-frequency dynamics in experienced meditators during meditation, rest and arithmetic. *Sci Rep.* 2020;10(1):1–11. doi: 10.1038/s41598-020-62392-2. - [DOI<sup>464</sup>](#) - [PMC<sup>465</sup>](#) - [PubMed<sup>466</sup>](#)

Cahn BR, Delorme A, Polich J. Occipital gamma activation during Vipassana meditation. *Cogn Process.* 2010;11(1):39–56. doi: 10.1007/s10339-009-0352-1. - [DOI<sup>467</sup>](#) - [PMC<sup>468</sup>](#) - [PubMed<sup>469</sup>](#)

Borghesi F, Chirico A, Pedroli E, Cipriani GE, Canessa N, Amanzio M, et al. Exploring Biomarkers of mental flexibility in healthy aging: a computational psychometric study. *Sensors (Basel)* 2023;23(15):6983. doi: 10.3390/s23156983. - [DOI<sup>470</sup>](#) - [PMC<sup>471</sup>](#) - [PubMed<sup>472</sup>](#)

Fang, S., & Zhang, W. (2024). Heart-Brain Axis: A Narrative Review of the Interaction between Depression and Arrhythmia. *Biomedicines*, 12 (8), 1719. [Crossref<sup>473</sup>](#)

Gullett N., Zajkowska Z., Walsh A., Harper R., Mondelli V. Heart rate variability (HRV) as a way to understand associations between the autonomic nervous system (ANS) and affective states: A critical review of the literature. *Int. J. Psychophysiol.* 2023;192:35–42. doi: 10.1016/j.ijpsycho.2008.09.007. - [DOI<sup>474</sup>](#) - [PubMed<sup>475</sup>](#)

38. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4060143/>

39. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24939519/>

40. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc3988787/>

41. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24748422/>

42. <https://doi.org/10.1016/j.ibror.2020.10.006>

43. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc7649620/>

44. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33204893/>

45. <https://doi.org/10.1016/j.ijpsycho.2008.09.007>

46. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18854202/>

47. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2007.06.103>

48. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17764770/>

49. <https://doi.org/10.1177/1741826711414625>

50. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21693507/>

51. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2019.00062>

52. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc6527777/>

53. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31139634/>

54. <https://doi.org/10.1155/2015/598496>

55. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4302970/>

56. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25632397/>

57. [https://doi.org/10.21014/acta\\_imeko.v10i4.1183](https://doi.org/10.21014/acta_imeko.v10i4.1183)

58. <https://doi.org/10.1111/j.1469-8986.1997.tb02140.x>

59. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9401419/>

60. <https://doi.org/10.1007/s11517-006-0119-0>

61. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17111118/>

62. <https://doi.org/10.1016/j.mehy.2010.02.025>

63. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20227193/>

64. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-62392-2>

65. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc7096392/>

66. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32214173/>

67. <https://doi.org/10.1007/s10339-009-0352-1>

68. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc2812711/>

69. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20013298/>

70. <https://doi.org/10.3390/s23156983>

71. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc10422551/>

72. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3751766/>

73. <https://doi.org/10.3390/biomedicines12081719>

## Розум/тіло

Borghesi, F., Cremascoli, R., Chirico, A., Bianchi, L., Di Moia, A., Priano, L., Piedimonte, A., Mauro, A., & Cipresso, P. (2024). Mind and body connection in expert meditators: a computational study based on central and peripheral nervous system. *BMC complementary medicine and therapies*, 24 (1), 117. [Crossref<sup>430</sup>](#)

Brandmeyer T, Delorme A, Wahbeh H. The neuroscience of meditation: classification, phenomenology, correlates, and mechanisms. *Prog Brain Res.* 2019;1(244):1–29. [PubMed<sup>431</sup>](#)

Travis F, Shear J. Focused attention, open monitoring and automatic self-transcending: categories to organize meditations from Vedic, Buddhist Chinese Traditions. *Conscious Cogn.* 2010;19(4):1110–1118. doi: 10.1016/j.concog.2010.01.007. - [DOI<sup>432</sup>](#) - [PubMed<sup>433</sup>](#)

Liberman N, Trope Y. The psychology of transcending the here and now. *Science* 2008;322(5905):1201–5. doi: 10.1126/science.1161958. - [DOI<sup>434</sup>](#) - [PMC<sup>435</sup>](#) - [PubMed<sup>436</sup>](#)

411. <https://doi.org/10.1109/bibm49941.2020.9313361>

412. <https://doi.org/10.1016/j.jelectrocard.2023.03.013>

413. <https://doi.org/10.3390/s22207995>

414. <https://doi.org/10.1007/s10484-023-09603-3>

415. <https://doi.org/10.3390/s23239496>

416. <https://doi.org/10.1093/oxfordjournals.eurheartj.a014868>

417. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8737210/>

418. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2014.01040>

419. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4179748/>

420. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25324790/>

421. <https://doi.org/10.1007/s10286-022-00884-z>

422. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35999422/>

423. [https://doi.org/10.1016/s2589-7500\(20\)30246-6](https://doi.org/10.1016/s2589-7500(20)30246-6)

424. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33328029/>

425. <https://doi.org/10.1080/02699052.2023.2208880>

426. <https://doi.org/10.1109/EMBC.2015.7319747>

427. <https://doi.org/10.1152/ajpheart.00405.2000>

428. [https://doi.org/10.1016/S0735-1097\(97\)00554-8](https://doi.org/10.1016/S0735-1097(97)00554-8)

429. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0735109797005548>

430. <https://doi.org/10.1186/s12906-024-04413-5>

431. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30732832/>

432. <https://doi.org/10.1016/j.concog.2010.01.007>

433. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20167507/>

434. <https://doi.org/10.1126/science.1161958>

435. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc2643344/>

- j.ijpsycho.2023.08.001. - DOI<sup>474</sup> - PubMed<sup>475</sup>
- Bassett D. A literature review of heart rate variability in depressive and bipolar disorders. *Aust. New Zealand J. Psychiatry*. 2015;50:511–519. doi: 10.1177/0004867415622689. - DOI<sup>476</sup> - PubMed<sup>477</sup>
- Zhu J., Ji L., Liu C. Heart rate variability monitoring for emotion and disorders of emotion. *Physiol. Meas.* 2019;40:064004. doi: 10.1088/1361-6579/ab1887. - DOI<sup>478</sup> - PubMed<sup>479</sup>
- Chalmers J.A., Quintana D.S., Abbott M.J., Kemp A.H. Anxiety Disorders are Associated with Reduced Heart Rate Variability: A Meta-Analysis. *Front. Psychiatry*. 2014;5:80. doi: 10.3389/fpsy.2014.00080. - DOI<sup>480</sup> - PMC<sup>481</sup> - PubMed<sup>482</sup>
- Chang H.A., Chang C.C., Chen C.L., Kuo T.B., Lu R.B., Huang S.Y. Major depression is associated with cardiac autonomic dysregulation. *Acta Neuropsychiatr*. 2012;24:318–327. doi: 10.1111/j.1601-5215.2011.00647.x. - DOI<sup>483</sup> - PubMed<sup>484</sup>
- Burke J.H., Goldberger J.J., Ehlert F.A., Kruse J.T., Parker M.A., Kadish A.H. Gender differences in heart rate before and after autonomic blockade: Evidence against an intrinsic gender effect. *Am. J. Med.* 1996;100:537–543. doi: 10.1016/S0002-9343(96)00018-6. - DOI<sup>485</sup> - PubMed<sup>486</sup>
- Kittnar O. Sex Related Differences in Electrocardiography. *Physiol. Res.* 2023;72:S127–S135. doi: 10.33549/physiolres.934952. - DOI<sup>487</sup> - PMC<sup>488</sup> - PubMed<sup>489</sup>
- Kotov R., Gamez W., Schmidt F., Watson D. Linking “big” personality traits to anxiety, depressive, and substance use disorders: A meta-analysis. *Psychol. Bull.* 2010;136:768–821. doi: 10.1037/a0020327. - DOI<sup>490</sup> - PubMed<sup>491</sup>
- Godin P.J., Buchman T.G. Uncoupling of biological oscillators: A complementary hypothesis concerning the pathogenesis of multiple organ dysfunction syndrome. *Crit. Care Med.* 1996;24:1107–1116. doi: 10.1097/00003246-199607000-00008. - DOI<sup>492</sup> - PubMed<sup>493</sup>
- Wang, L., Hao, J., & Zhou, T. H. (2023). ECG Multi-Emotion Recognition Based on Heart Rate Variability Signal Features Mining. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 23 (20), 8636. [Crossref<sup>494</sup>](#)
- Cai Y., Li X., Li J. Emotion Recognition Using Different Sensors, Emotion Models, Methods and Datasets: A Comprehensive Review. *Sensors*. 2023;23:2455. doi: 10.3390/s23052455. - DOI<sup>495</sup> - PMC<sup>496</sup> - PubMed<sup>497</sup>
- Xiefeng, C., Wang, Y., Dai, S., Zhao, P., & Liu, Q. (2019). Heart sound signals can be used for emotion recognition. *Scientific reports*, 9 (1), 6486. [Crossref<sup>498</sup>](#)
- Hasnul, M. A., Ab Aziz, N. A., & Abd Aziz, A. (2023). Augmenting ECG Data with Multiple Filters for a Better Emotion Recognition System. *Arabian journal for science and engineering*, 1–22. Advance online publication. [Crossref<sup>499</sup>](#)
- Hasnul, M. A., Aziz, N. A. A., Alelyani, S., Mohana, M., & Aziz, A. A. (2021). Electrocardiogram-Based Emotion Recognition Systems and Their Applications in Healthcare-A Review. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 21 (15), 5015. [Crossref<sup>500</sup>](#)
- Li, Y., Tan, R., Lin, T., Liu, Q., Wang, C. D., & Chen, M. (2024). ER-GET: Emotion Recognition Based on Global ECG Trajectory. *IEEE journal of biomedical and health informatics*, 28 (9), 5201–5213. [Crossref<sup>501</sup>](#)
- Woods, R. A., & Hill, P. B. (2022). Myers Brigg. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. [PubMed<sup>502</sup>](#)
- Wallick, M. M., & Cambre, K. M. (1999). Personality types in academic medicine. *The Journal of the Louisiana State Medical Society : official organ of the Louisiana State Medical Society*, 151 (7), 378–383. [PubMed<sup>503</sup>](#)
- Tobacyk, J. J., Livingston, M. M., & Robbins, J. E. (2008). Relationships between Myers-Briggs type indicator measure of psychological type and neo measure of big five personality factors in Polish University students: a preliminary cross-cultural comparison. *Psychological reports*, 103 (2), 588–590. [Crossref<sup>504</sup>](#)
- Eicke, F. J., Blake, G., & Replogle, W. (1993). A comparative view of the Myers-Briggs type indicator. *Family medicine*, 25 (3), 186–190. [PubMed<sup>505</sup>](#)
- Ranganathan VK, Siemionow V, Liu JZ, Sahgal V, Yue GH. From mental power to muscle power—gaining strength by using the mind. *Neuropsychologia*. 2004;42(7):944–56. doi: 10.1016/j.neuropsychologia.2003.11.018. PMID: 14998709. [PubMed<sup>506</sup>](#)
- ## Electromagnetism
- Blank, Martin; Goodman, Reba . (2011). DNA is a fractal antenna in electromagnetic fields. *International Journal of Radiation Biology*, 87(4), 409–415. [Crossref<sup>507</sup>](#)
- Cantero, M.d.R., Villa Etchegoyen, C., Perez, P.L. et al. Bundles of Brain Microtubules Generate Electrical Oscillations. *Sci Rep* 8, 11899 (2018). [Crossref<sup>508</sup>](#)
- Gutierrez, B.C., Cantiello, H.F. & Cantero, M. The electrical properties of isolated microtubules. *Sci Rep* 13, 10165 (2023). [Crossref<sup>509</sup>](#)
- Meijer, Dirk. (2018). Processes of Science and Art Modeled as a Holoflux of Information Using Toroidal Geometry. *Open Journal of Philosophy*. 8. 365-400. [10.4236/ojpp.2018.84026<sup>510</sup>](#)
- Kuman, Maria. (2018). Our Weak Nonlinear Electromagnetic Field (Nemf) that Rules Everything in the Body is Emotionally Sensitive. *Journal of Complementary Medicine & Alternative Healthcare*. 8. [10.19080/JCMAH.2018.08.555731<sup>511</sup>](#)
- Leonova-Gariaeva, & Gariaev, Peter & Friedman, Mark & Leonova-Gariaeva, Ekaterina. (2011). Principles of Linguistic-Wave Genetics. *DNA Decipher Journal*. 1. [ResearchGate<sup>512</sup>](#)
- GuangJun Zhang and Michael Levin (2025) Bioelectricity is a universal multifaced signaling cue in living organisms. [10.1091/mbc.E23-08-0312<sup>513</sup>](#)
- Angelo Esposito, Rafael Krichevsky, and Alberto Nicolis (2019) Gravitational Mass Carried by Sound Waves [Crossref<sup>514</sup>](#)
500. <https://doi.org/10.3390/s21155015>
501. <https://doi.org/10.1109/JBHI.2024.3403188>
502. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32119483/>
503. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10474985/>
504. <https://doi.org/10.2466/prt.103.2.588-590>
505. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8458560/>
506. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14998709/>
507. <https://doi.org/10.3109/09553002.2011.538130>
508. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-30453-2>
509. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-36801-1>
510. <https://www.researchgate.net/publication/326972894>
511. <https://www.researchgate.net/publication/330217977>
512. <https://www.researchgate.net/publication/228926241>
513. <https://www.molbiolcell.org/doi/full/10.1091/mbc.E23-08-0312>
514. <https://doi.org/10.1103/PhysRevLett.122.084501>

474. <https://doi.org/10.1016/j.ijpsycho.2023.08.001>

475. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37543289/>

476. <https://doi.org/10.1177/0004867415622689>

477. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26698824/>

478. <https://doi.org/10.1088/1361-6579/ab1887>

479. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30974428/>

480. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2014.00080>

481. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4092363/>

482. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25071612/>

483. <https://doi.org/10.1111/j.1601-5215.2011.00647.x>

484. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25287173/>

485. [https://doi.org/10.1016/s0002-9343\(96\)00018-6](https://doi.org/10.1016/s0002-9343(96)00018-6)

486. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/86474766/>

487. <https://doi.org/10.33549/physiolres.934952>

488. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc10660582/>

489. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37565417/>

490. <https://doi.org/10.1037/a0020327>

491. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20804236/>

492. <https://doi.org/10.1097/00003246-199607000-00008>

493. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8674321/>

494. <https://doi.org/10.3390/s23052455>

495. <https://doi.org/10.3390/s23052455>

496. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc10007272/>

497. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36904659/>

498. <https://doi.org/10.1038/s41598-019-42826-2>

499. <https://doi.org/10.1007/s13369-022-07585-9>

# Додаток 3. Бібліографія

1. **"Прологія: реалізуйте свій життєвий проєкт - Книга 1: хвороба, лікування, трансмутація: шлях ресурсів"** автор: Крістін Дегой  
Інноваційний посібник, який переосмислює здоров'я та добробут через системний підхід, що дозволяє вам переосмислити своє існування та отримати глибше розуміння свого життєвого проєкту. Ця книга надає вам інструменти, необхідні для розвитку внутрішньої комунікації, трансформації вашого сприйняття реальності та повного відчуття вашого сенсу життя.
2. **"Прологія: віднайдіть сенс життя - Книга 2: Життєвий проєкт у тілі: зрозуміти, розблокувати, трансмутувати"** автор: Крістін Дегой  
Зануртеся в прологічне декодування органів, щоб виявити, як кожна частина вашого тіла відображає глибші виміри вашого існування. Ця книга досліджує зв'язки між вашими життєвими переживаннями та фізичним здоров'ям, пропонуючи ключі для розуміння, розблокування та трансмутації енергетичних блокувань. Фокусуючись на внутрішніх ресурсах та прихованих потенціалах, ця книга запрошує вас прийняти свій життєвий проєкт через холистичне бачення, що дозволяє вам гармонізувати своє тіло та розум для повноцінного життя.

## Енергія та електрична медицина

3. **"Електричне тіло: електромагнетизм і основи життя"** Роберта Беккера та Гері Селдена  
Ця новаторська книга досліджує електромагнітне поле людського тіла та його глибокі наслідки для зцілення, енергетичного потоку і здоров'я. Дослідження Беккера у галузі біоелектрики надає важливі уявлення для розуміння науки про енергетичні системи тіла.
4. **"Іскра в машині: як наука акупунктури пояснює тасмниці західної медицини"** Доктора Деніела Кеона  
Праця Доктора Кеона заповнює розрив між західною медичною наукою та стародавньою практикою акупунктури, пропонуючи всебічне пояснення того, як енергія протікає через тіло і як її можна використовувати для зцілення.
5. **"Енергетична медицина: наукова основа"** Джеймса Л. Ошмана  
Ця книга пропонує детальне дослідження науки про енергетичну медицину, представляючи докази того, як електромагнітні поля, меридіани та інші енергетичні системи впливають на здоров'я. Ошман використовує фізику та біологію, щоб пояснити енергетичні системи тіла таким чином, що доповнює як традиційні, так і альтернативні практики зцілення.
6. **"Вібраційна медицина: довідник №1 з тонких енергетичних терапій"** Річарда Гервера  
Класичний текст Гервера є важливим ресурсом для розуміння сфери тонкої енергетичної медицини. Він надає детальний огляд енергетичних полів, чакр і того, як вібраційні терапії працюють для зцілення тіла та розуму.
7. **"Перехресні течії: небезпеки електрополлюції, обіцянки електромедицини"** Роберта О. Беккера  
Ця книга є продовженням *Електричного тіла* Беккера, в якій досліджуються наслідки сучасної електричної технології для здоров'я, а також вивчається, як електромагнітна терапія може допомогти в зціленні.
8. **"Біологія віри: вивільнення сили свідомості, матерії та чудес"** Брюса Х. Ліптона  
Ця книга заглиблюється у перетворення біології та віри, показуючи, як розум впливає на тіло на клітинному рівні. Ліптон пояснює, як енергетичні поля та свідомість впливають на біологічні процеси.
9. **"Поле: пошуки тасмної сили Всесвіту"** Ліни МакГаггарт  
МакГаггарт досліджує передову науку про нульову точку, універсальне енергетичне поле, яке з'єднує всю матерію. Ця книга пропонує уявлення про енергетичну природу життя і як ми можемо використовувати цю енергію для зцілення.
10. **"Зцілення — це напруга: довідник"** Джеррі Теннанта  
Доктор Теннат пояснює, як напруга в тілі, особливо на клітинному рівні, є критично важливою для здоров'я. Він надає всебічний погляд на те, як підтримка належного електричного потенціалу є основою для зцілення і добробуту.

## Сучасна духовність

11. **"Моя Велика ТЕО (Теорія всього)"** Томаса Кемпбела  
Всеосяжна трилогія, яка досліджує природу реальності, свідомості та зв'язок між фізичним і метафізичним. Кемпбел, фізик і дослідник свідомості, поєднує науку і духовність, щоб представити модель існування, яка підтримує медитацію, змінені стани свідомості та розуміння енергії у всесвіті.
12. **"Світло розуму: Повний посібник з медитації, що інтегрує буддійську мудрість і науку про мозок для більшої усвідомленості"** Джона Йейтса (Куладаса)  
Посібник Куладаси є детальним покроковим поясненням практики медитації, що ґрунтується як на давніх буддійських вченнях, так і на сучасній нейронауці. Він заповнює розрив між традиційними техніками медитації та сучасними науковими уявленнями про мозок.
13. **"Змінені риси: Наука показує, як медитація змінює ваш розум, мозок і тіло"** Деніела Гулмана та Річарда Дж. Девідсона  
Ця книга занурюється у наукові дослідження, пов'язані з медитацією, досліджуючи її глибокий вплив на мозок і тіло. Гулман і Девідсон спираються на десятиліття досліджень, щоб пояснити, як медитація призводить до тривалих психологічних і фізіологічних змін.
14. **"Пробудження: Посібник з духовності без релігій"** Сема Гарріса  
Сем Гарріс, нейробіолог і філософ, представляє раціональний підхід до духовності та медитації, що ґрунтується як на науці, так і на особистому досвіді. Його книга особливо зосереджена на тому, як медитація може призвести до глибоких змін у сприйнятті та розумінні свідомості без необхідності релігійних рамок.
15. **"Сила зараз: Посібник до духовного просвітлення"** Екхарта Толле  
Книга Толле, що широко читається, підкреслює важливість усвідомленості та перебування в моменті. Його вчення пропонує практичні усвідомлення, як жити більш повно і усвідомлено, що узгоджується з енергетичними і психічними аспектами благополуччя, про які йдеться в *Свій тіло електричне*.
16. **"Справжня магія: Давня мудрість, сучасна наука та посібник із секретної сили всесвіту"** Діна Радіна  
Радін, провідний дослідник у галузі парапсихології, досліджує наукові докази таких явищ, як телепатія, прекогниція та психокінез, проводячи зв'язки між свідомістю, енергією та більш широкою структурою реальності. Ця книга надає основу для розуміння інших реальностей за межами фізичного.
17. **"Фізика свідомості: Квантовий розум і сенс життя"** Евана Гарріса Уокера  
Ця книга занурюється у квантову фізику та її зв'язок зі свідомістю. Уокер досліджує роль спостерігача в квантовій механіці та представляє теорію, що свідомість є фундаментальною для всесвіту, що сприяє більш широкому розумінню енергії та існування.
18. **"Секретна доктрина"** Г.П. Блаватської  
Цей основоположний текст Теософії досліджує природу всесвіту, свідомості та духовної еволюції.
19. **"Вічна філософія"** Олдоса Гакслі  
Гакслі досліджує спільні нитки духовності в різних релігіях, підкреслюючи універсальні істини.
20. **"Людська доля"** П'єра Леконта дю Нуй  
Ця книга досліджує перетин науки, філософії та релігії, стверджуючи ідею, що еволюція людини керується божественною метою. Вона обговорює духовний потенціал людства та моральні обов'язки, що супроводжують людську свідомість.

21. **"Шлях до розуму"** П'єра Леконта дю Нуй  
У цій філософській праці Леконт дю Нуй обговорює важливість розуму та наукового мислення в розумінні всесвіту. Він також занурюється в те, як науковий прогрес слід інтегрувати з моральним і духовним розвитком.
34. **"Подарунки, що відрізняються: Розуміння типу особистості"** Ізабель Брігге Майєрс з Пітером Б. Майєрсом  
Ця книга пояснює систему типів особистості MBTI, яка базується на психологічних типах Юнга. Вона надає інсайти в те, як різні типи особистості взаємодіють і як вони впливають на особисте та професійне життя.

## Цифрова обробка сигналів

22. **"Розуміння цифрової обробки сигналів"** Річарда Г. Лайонса  
Ця книга пропонує чітке та доступне введення в цифрову обробку сигналів (DSP), роблячи складні концепції зрозумілими навіть для початківців. Вона охоплює такі теми, як фільтрація, Фур'є-аналіз та теорія дискретизації в практичному та легкому для розуміння форматі, що ідеально підходить для тих, хто цікавиться основами обробки сигналів для аналізу звуку.
23. **"Посібник для науковців та інженерів з цифрової обробки сигналів"** Стівена В. Сміта  
Популярна, легка для читання книга, яка знайомить з концепціями DSP на практичних прикладах та застосуваннях. Це безкоштовний онлайн-ресурс, який пояснює, як працює обробка сигналів, з покроковими інструкціями та реальними прикладами, що робить його дуже доступним для початківців, особливо тих, хто цікавиться аналізом звукових та музичних сигналів.
24. **"Цифрова обробка аудіосигналів"** Удо Зольцера  
Ця книга знайомить з принципами та застосуваннями цифрової обробки аудіосигналів, зосереджуючи увагу на таких областях, як цифрові фільтри, аудіоефекти та часово-частотний аналіз. Хоча матеріал технічний, він подається у спосіб, доступний для читачів з базовими знаннями DSP.
25. **"Введення в аналіз аудіоконтенту: Застосування в обробці сигналів та музичній інформатиці"** Олександра Лерча  
Цей текст особливо корисний для тих, хто цікавиться обробкою аудіо та музичних сигналів. Він знайомить з методами аналізу аудіоконтенту, такими як структура музики, ритм і гармонія, за допомогою алгоритмів обробки сигналів. Книга є практичною та доступною як для студентів, так і для професіоналів.
26. **"Проектування аудіоефектів у C: з теорією цифрової обробки аудіосигналів"** Вілла Піркля  
Для тих, хто хоче зануритися в практичну сторону обробки аудіосигналів, ця книга є дружнім до користувача введенням у програмування та проектування аудіоефектів за допомогою програмування на C. Вона ідеально підходить для початківців, які прагнуть зрозуміти, як можна застосувати DSP для створення реальних аудіоефектів.

## Юнг та підсвідомість

27. **"Спогади, сни, роздуми"** Карла Г. Юнга  
Напівавтобіографічна праця, ця книга охоплює життя Юнга та ключові ідеї, включаючи його розвиток концепцій, таких як колективна підсвідомість, архетипи та тінь. Вона надає особисті інсайти в його психологічні теорії.
28. **"Архетипи та колективна підсвідомість"** Карла Г. Юнга  
Ця книга є центральним текстом у юнганській психології, де він викладає свої теорії про підсвідомий розум, особливо колективну підсвідомість та її архетипічні образи. Це фундаментальне читання для розуміння ідей Юнга про особистість та психіку.
29. **"Психологічні типи"** Карла Г. Юнга  
У цій праці Юнг представляє свою теорію психологічних типів, яка згодом вплинула на розвиток Індикатора типів Майєрс-Брігге (MBTI). Він обговорює дихотомію інтроверсії та екстраверсії, а також інші психологічні функції, що формують особистість.
30. **"Людина та її символи"** Карла Г. Юнга  
Написана як доступне введення в юнганську думку, ця книга занурюється у використання символів у снах та мистецтві як представлення підсвідомих процесів. Вона розроблена для ширшої аудиторії та пропонує інсайти в людську психіку.
31. **"Невідкритий Я"** Карла Г. Юнга  
Юнг досліджує конфлікт між потребою особистості у розвитку та тиском сучасного суспільства. Він підкреслює важливість самосвідомості у навігації підсвідомими та тіньовими аспектами особистості.
32. **"Володіння власною тінню: Розуміння темної сторони психіки"** Роберта А. Джонсона  
Практичний посібник з розуміння концепції тині Юнга, ця книга пояснює, як розпізнати та інтегрувати тіньове Я для психологічної рівноваги та особистісного зростання.
33. **"Карта душі Юнга: Введення"** Міюррея Стіна  
Ця книга пропонує введення в теорію Юнга про особистість, включаючи його ідеї про тінь, підсвідомість та індивідуацію. Це хороший ресурс для тих, хто новий у юнганській психології.
35. **"Цілоша сила звуку: Відновлення після загрозливих для життя захворювань за допомогою звуку, голосу та музики"** автор Мітчелл Л. Гейнор  
Ця книга досліджує використання звукової терапії для зцілення, зосереджуючи увагу на тому, як вібрації та частоти можуть підтримувати відновлення після захворювання. Гейнор, онколог, поєднує медичні знання з практиками звукового зцілення.
36. **"Налаштування людського біополя: Зцілення за допомогою вібраційної звукової терапії"** автор Ейліна Дей МакКусік  
МакКусік досліджує анатомію біополя, обговорюючи, як звук, частота та вібрація впливають на людське енергетичне поле. Книга містить інформацію про те, як настроїти вилки та інші звукові інструменти можуть сприяти зціленню.
37. **"Зцілюючі звуки: Сила гармонік"** автор Джонатан Голдман  
Ця книга пояснює концепцію використання звуку та гармонік для зцілення тіла та розуму. Вона містить практичні техніки для звукового зцілення, такі як вокальне тонування та робота з обертонами.
38. **"Звукова медицина: Як використовувати давню науку звуку для зцілення тіла та розуму"** автор Кулріта Чаудгарі  
Ця книга поєднує давню аюрведичну медицину з сучасними практиками звукової терапії. Чаудгарі пояснює, як звукові частоти та вібрації можуть використовуватися для зцілення та благополуччя, від мантр до сучасних звукових технологій.

## Свідомість, Енергія та Реальність

39. **"Четверта Фаза Води: За Межами Твердого, Рідкого та Пару"** Джеральд Поллак  
Поллак презентує новаторські дослідження властивостей води та її наслідків для біології та енергетичної медицини.
40. **"ЛСД та Розум Всесвіту"** Крістофер Бейч  
Бейч досліджує перетин психоделіків, свідомості та природи реальності через особисті переживання та наукові інсайти.
41. **"Свідомість за межами Життя: Наука про Непередбачені Досвіди"** Пім ван Ломмел  
Ван Ломмел надає всебічний аналіз непередбачених досвідів, їх наслідків для свідомості та безперервності "я" за межами фізичного існування.
42. **"Чоловік, який не вірив у Дива"** Дідьє Ван Кауелаарт  
Цей роман переплітає теми свідомості та квантової фізики, досліджуючи природу реальності та віри через захоплюючу наративу.
43. **"Здоровий на меті: Імпульси для самовилікування"** Фолькер Мейснер  
Мейснер досліджує наукові принципи, що лежать в основі енергетичної медицини, пропонуючи інсайти в її терапевтичний потенціал та механізми.
44. **"Зв'язок: Виникнення Глобальної Свідомості"** Роджер Нельсон  
Нельсон досліджує взаємозв'язок людської свідомості та наслідки для розуміння колективних переживань та глобальної свідомості.
45. **"Морфогенна вода - Здоров'я - Інформація та поля свідомості"** Марк Генрі  
Генрі обговорює значення води в біологічних системах та її роль як середовища для передачі енергії та свідомості.
46. **"Життя після Життя"** Реймонд Муді  
Робота Муді представляє концепцію непередбачених досвідів та презентує численні випадки, які підкреслюють спільні елементи, про які повідомляли ті, хто пережив такі досвіди.
47. **"Обійняті Світлом"** Бетті Дж. Ейді  
Ця мемуар розповідає про досвід непередбаченої смерті Ейді, ділячись її інсайтами та глибокими духовними відкриттями, які вона отримала під час своєї подорожі.
48. **"Доказ Раю: Подорож Нейрохірурга в Післясмертя"** Ебен Олександр  
Олександр, нейрохірург, ділиться власним досвідом непередбаченої смерті та пропонує переконливий наратив, який кидає виклик традиційним науковим поглядам на свідомість та післясмертя.
49. **"Вмираючи, щоб Бути Собою: Моя Подорож від Раку до Непередбаченої Смерті до Справжнього Вилікування"** Анита Мурджані  
Мурджані ділиться своєю трансформаційною непередбаченою смертю під час боротьби з раком та потужними уроками про самоприйняття та лікування, які вона засвоїла.

50. **"Подорожі з Тіла"** Роберт А. Монро  
Ця класична книга документує особисті переживання Монро з позатілесними подорожами та досліджує можливості людської свідомості за межами фізичного тіла. Вона широко вважається одним з основоположних текстів у дослідженнях свідомості.
51. **"Далекі Подорожі"** Роберт А. Монро  
Ця продовження "Подорожей з Тіла" заглиблюється в подорожі Монро за межі фізичного плану, де він досліджує різні виміри існування та розширює своє розуміння свідомості.
52. **"Остаточна Подорож"** Роберт А. Монро  
У цій фінальній книзі трилогії Монро ділиться інсайтами зі своїх переживань у змінених станах свідомості, зосереджуючись на темах, таких як післясмертя, природа існування та людська мета.
53. **"Космічна Свідомість"** Річард М. Бак  
Бак описує свій власний досвід космічної свідомості та досліджує його наслідки для духовної еволюції.
54. **"Який Спосіб Знання"** Карлос Кастанеда  
Ця книга занурюється в шаманські практики та природу реальності через учнівство Кастанеди у якоїсь якої шамі.

## Біоетика та медицина

55. **"Біоетика: принципи, питання та випадки"** Льюїса Вона  
Вон презентує ключові етичні принципи питання в медичній практиці, наводячи випадки для реальних застосувань.

## Дослідження свідомості

56. **"Свідомість і всесвіт: квантова фізика, еволюція, мозок та розум"** Сера Роджера Пенроуза та Стюарта Хамероффа  
Ця збірка есе досліджує квантові витоки свідомості, поєднуючи інсайти з фізики, нейронауки та філософії, щоб з'ясувати, як квантові процеси в мозку можуть пояснити свідомий досвід.
57. **"Свідомість пояснена"** Данієля Деннетта  
Деннетт представляє всебічну теорію свідомості, заперечуючи традиційні погляди та пропонуючи інсайти у функціонування розуму.
58. **"Пробудження: посібник зі спіритуальності без релігій"** Сема Херріса  
Херріс обговорює свідомість, медитацію та природу спіритуальності, виступаючи за секулярний підхід до розуміння свідомості.

## Квантова фізика та метафізика

59. **"Квант і лотос: Подорож до меж, де зустрічаються наука та буддизм"** Маттьє Рікар та Трінх Суан Туан  
Ця книга досліджує паралелі між квантовою фізикою та буддиською філософією, обговорюючи інсайти з обох галузей.
60. **"Голографічний всесвіт"** Майкла Талбота  
Талбот представляє ідею, що всесвіт функціонує як голограма, поєднуючи інсайти з квантової фізики з метафізичними наслідками.

## Психологія та психотерапія

61. **"Пошук сенсу життя"** Віктора Е. Франкла  
Франкл досліджує психологічну подорож знаходження мети навіть у найгірших обставинах, інтегруючи екзистенційну філософію та психологію.
62. **"Тіло зберігає рахунок: Мозок, розум і тіло в лікуванні травми"** Бессела ван дер Колка  
Ця книга обговорює вплив травми на тіло та розум, підкреслюючи інноваційні підходи до лікування.

63. **"Ядерна енергетика"** Джона С. Піеракоса  
Ця книга описує підхід Піеракоса до Ядерної енергетики, терапевтичної модальності, орієнтованої на тіло. Він розглядає, як розблокування енергії в тілі може призвести до емоційного та психологічного лікування, інтегруючи духовність з психотерапією.
64. **"Шлях самоперетворення"** Сві Піеракос  
Автором цієї книги є дружина Джона Піеракоса, Сва Піеракос, яка є важливою для розуміння духовних та енергетичних основ Ядерної енергетики. Вона представляє збірку вчень з Послання, яке сильно вплинуло на терапевтичну роботу Піеракоса.
65. **"Мій голос піде з тобою: Навчальні оповідання Мілтона Х. Еріксона"** Мілтона Х. Еріксона, відредаговано Сідні Розен  
Ця книга є збіркою терапевтичних історій та навчальних оповідань Еріксона. Вона підкреслює його непрямі техніки та використання метафори для сприяння глибоким психологічним змінам, пропонуючи інсайти в те, як Еріксон тонко направляв своїх пацієнтів до лікування.
66. **"Незвичайна терапія: Психіатричні техніки Мілтона Х. Еріксона, М.Д."** Джей Хейлі  
Хейлі пропонує детальний погляд на інноваційні техніки Еріксона в короткій терапії. Ця книга підкреслює нетрадиційні та часто дивні методи Еріксона, включаючи його здатність спрямовувати пацієнтів до швидких терапевтичних проривів всього за кілька сеансів.

## Теорія систем і системне мислення

67. **"Генеральна теорія систем: основи, розвиток, застосування"** Людвіг фон Берталанфі  
Класика системного мислення, праця Берталанфі вводить у фундаментальні принципи Генеральної теорії систем, яка стала основоположним стрижнем для міждисциплінарного дослідження в науках. Його ідеї мали вплив на все, від біології до соціальних наук.
68. **"Кроки до екології свідомості"** Грегорі Бейтсон  
Ключова постать Групи Пало-Альто, збірка есе Бейтсона охоплює теми, такі як комунікація, психологія та екологія. Його робота заклала основи системного мислення в людській комунікації та взаємодіях.
69. **"Розум і природа: необхідна єдність"** Грегорі Бейтсон  
Це один важливий текст від Бейтсона, який досліджує, як розум і навколишнє середовище пов'язані між собою. Його ідеї є основоположними для розуміння теорії систем у контексті людської взаємодії, навчання та екології.
70. **"Соціальна конструкція реальності: трактат з соціології знання"** Пітер Л. Бергер і Томас Лукманн  
Ця книга пов'язує системне мислення через дослідження того, як соціальні системи та реальності конструюються і підтримуються.
71. **"Системний погляд на життя: об'єднуюче бачення"** Фрітйоф Капра і П'єр Луїджі Луїзі  
Капра, ключова постать у системному мисленні, представляє сучасне та інтегроване розуміння живих систем. Ця книга пов'язує теорію систем з біологією, екологією та свідомістю.
72. **"Зміна: принципи формування і розв'язання проблем"** Пол Вацлавік, Джон Уїкленд і Річард Фіш  
Це одна важлива праця з Групи Пало-Альто, яка досліджує, як зміни відбуваються в людських системах, зокрема в сім'ях та організаціях, через системну призму.
73. **"Дерево знань: біологічні корені людського розуміння"** Умберто Р. Матурана і Франсіско Х. Варела  
Ця книга об'єднує біологію, когніцію та системне мислення, зосереджуючись на аутопоезисі (самостворювані системи), центральному концепті в розумінні живих систем.
74. **"Кібернетика, або контроль і комунікація в тварині та машині"** Норберт Вінер  
Цей основоположний текст кібернетики досліджує, як процеси комунікації та контролю працюють як у машинах, так і в живих істотах.
75. **"П'ята дисципліна: мистецтво і практика навчальної організації"** Пітер М. Сенддж  
Робота Сендджа застосовує системне мислення до розвитку організацій. Вона широко вважається ключовим текстом як у бізнесі, так і в освіті, зосереджуючи увагу на тому, як складні організації можуть бути структуровані для навчання та адаптації.