



# BioCoherence Kullanım Kılavuzu

Version 2025-03-20

# Genel içindekiler tablosu

## GİRİŞ

1. BioCoherence'in kısa tarihi.....	3
2. Köprüler kurmak.....	5

## 3. BIOCOHERENCE KULLANIMI

3.1. Modüller genel görünümü.....	14
<i>Bu bölümün başında detaylı bir içerik tablosu bulunabilir.</i>	
3.2. Her modül için ayrıntılı kılavuz.....	36
<i>Bu bölümün başında detaylı bir içerik tablosu bulunmaktadır.</i>	

## 4. EKLER

4.1. Sıkça sorulan sorular.....	82
4.2. Tıbbi çalışmalar ve literatür.....	86
4.3. Kaynakça.....	98

# BioCoherence tarihçesi

2024 yazındayız ve BioCoherence'in ilk kamu versiyonu piyasaya sürülmek üzere. Bu yazılıma nasıl ulaştık, bugüne kadar 1400'den fazla özel biyomarker, 40 ekran, elektrokardiyogram tarama analizi ve canlı biyofeedback testleri sunarak kendi başımda oluşturduğum bu yazılım ile nasıl bir yolda ilerledik?

İki paralel yola birlikte bakalım.

Enerji değerlendirme ve tedavi cihazları ile ilk temasımız 2011 yılına dayanıyor. Christine ve ben evliydik ve 3 çocuğumuz vardı. O yıl, ikinci kızımız İsis, o zaman henüz gluten intoleransı olan bir çocuğu, ortaokula başlayacaktı. Sourmia adında Fransa'nın güneyinde küçük bir köyde yaşarken, okulda öğle yemeği yemesi için bir çözüm aramaktaydık. Detaylara girmeyeceğim, ama uzmanla gittiğimizde bize tek çözümün kolonoskopi olduğunu söyledi. Ve bu şekilde kızımı iyileştiremeyeceğini de belirtti. Bu yüzden başka bir çözüm aramaya başladık. Bir arkadaşımız bizi küçük bir köyde çalışan garip bir adamın yoluna soktu, ve bu garip adam bir seans içinde tam bir kontrol ve yeniden harmonizasyon yaptı; sadece yarım saat içinde tüm sorunları belirlemekle kalmadı, bir ay sonra kızım iyileşti.

Christine ve ben birbirimize bakıp tıbbın bir sorunu olduğunu anladık. Hastanenin bize bu çözümü nasıl sunmadığını merak ettik. Neden bunun bu kadar gizli olduğuna şaşırдық? Ama hepsinin ötesinde, bu şey neydi?

2011 yılının sonunda, bu pratisyenle bu uygulamaları çalışmak ve doğrulamak için bir kar amacı gütmeyen kuruluş kurduk, sonra bir bakım merkezi, ardından ikinci bir merkez. Sonunda bu cihazın üreticisiyle iletişime geçtik ve onu Fransa'da dağıtmak üzere bir anlaşma yaptık, 2012 yılının sonunda. Başka insanlarla tanıştık, sağlam bir dağıtım ağı, pratisyenler ağı ve bir okul kurmayı başardık.

Ama benim için, bir bilimci, mühendis, yazılım tasarımcısı, müzisyen, yazar ve en önemlisi zorunlu yaratıcı olarak, ticari veya idari bir rolde kalmak mümkün değildi. Zaten birkaç şirket kurmuştum, ve her zaman tüm bilgisayar sistemini ben programlamıştım. Aslında 10 yaşındayken yazılım oluşturmaya başladım, 15 yaşında ilk yazılımımı sattım. Sonra bilim öğrendim ve ses mühendisliği okuluna gittim, sonra 1996 yılında Christine ile bir web ajansı kurmadan önce birkaç start-up kurdum. Dağıttığımız bakım cihazlarına dönmek gerekirse, bir tasarımcı olarak, bu kontrol ve bakım sistemlerinin tasarımı için katkıda bulunmak istiyordum, bu konuda çok deneyimim var ve iyi anlıyorum.

Bu ilk yol bilim, BT ve iş ve sağlık alanlarındaki uygulamalarıdır.

Ama bu BioCoherence'e giden tek yol değil.

Diğer yol meditasyon.

11 yaşındayken ya da 12 yaşındayken büyüye karşı bir tutkum vardı - veya daha doğrusu, sihirbazlığa. Tüm günü Paris'teki sihirbazlık mağazalarında geçirebilirdim, tüm müşterilerle tanışarak (gösteri sanatçıları). - ama şunu da belirtmekte fayda var, bir mağazaya bir numara yaratıp sattım, 13 yaşında gerçekten sattım... - Ve orada Pierre adında dünyanın her yerinde çalışan bir sihirbazla tanıştım. Harika arkadaşlar olduk. Pierre çocukken "beden dışı" ya da "astral seyahat" yapıyordu, bu da bana büyüleyici geliyordu. Bunu duyduğumda hiç duymamıştım. Bana konuyla ilgili birkaç kitap verdi ve bunu kendisi için tamamen doğal bir şey olarak konuştum, ama bir süre sonra iletişimimiz koptu.

O zamandan beri, görünüşlerin perdesinin ötesinde çok daha büyük bir dünya olduğuna inanmak doğal göründü. Ama Nasıl, Paris'te, hipermateryalist bir dönemde, bunu hiç bir şey bilmeyen bir ailede nasıl araştırabilirdim?

Yıllar geçtikçe, bu konu önemli ve büyüleyici bir tartışma konusu olmaya devam etti, bir merak kaynağı oldu, ama daha fazlası değildi. Gençken ve sonra yetişkinen meditasyon denemesinde bulunduk, çok başarılı olmadan. Sonra hayat şekil almaya başladı ve şimdi talepleri vardı.

2011 yılına geri dönelim, dönüm noktası olan bir yıl, yolların kesiştiği bir yıl. İsis iyileşmeye başlarken, Perpignan da bir aile doktoruna gittiğimizde bize farklı bir bakış açısıyla yaklaştı. Tabii, hadi gidelim. Onunla her şeyden konuştum, ve meditasyon konusu tekrar gündeme geldi; vücudumdan çıkmaya çalıştığımı ama başarıya ulaşamadığımı söyledim. O bana kulaklarda farklı frekanslarla seslere dayalı bir teknik bildiğini söyledi, ama başka bir şey bilmiyordu. Ama ses bana hitap ediyordu... ve binaural vuruşları araştırmaya çalıştım ve keşfettim. O zamandan itibaren gelişim hızlandı, şimdiye kadar sıkıcı olan bir şekilde. Birkaç ay içinde evren hem içeriye hem dışarıya genişliyordu. O dönüm noktası yılından beri her şey çevremizde yeniden organize olmaya başladı.

İ bir film projesi için bir dizi görüşmeye başladım, In Reality'. Yaklaşık kırk büyüleyici insanla tanıştım ve onları filme aldım. Kitaplarını çeviren bir Fransız yayıncılık evi kurmaya ve şu ana kadar yaklaşık yirmi eser yayınlamaya başladım.

Christine, kendi açısından ve çok da şaşkınlıkla birlikte, medyum oldu. Bu iyi bir şey. Ah, ve kızım da öyle. İyi bir bilimci gibi her halükarda birkaç doğrulama protokolü yapıyorum. Herşey çok gerçek görünüyor, tamam, kabul edelim. O yıl, dağlarda geçirdiğimiz 7 yıllık yarı- autarkik aile hayatından sonra (2004'te Paris'i terk ederek Christine'in tasarladığı evi kendimiz inşa etmek üzere yola

çıkımtık), Disneyland güçlü bir şekilde geldi. Ve dünya çok daha genişlemeye başladı. Ev varlıklarla dolduruldu, her biri öncekinden daha olağanüstü. Çılgınca, ama anektod üstüne anektodla birlikte bu yeni gerçekliğe inanmamak imkansız hale geliyor.

Bu iki yol birleşiyor; bir tarafta, enerji değerlendirme ve şifa cihazları ve yazılımlar, olağanüstü olanaklarıyla birlikte ama çeşitli sınırlamalar ve hayal kırıklıkları; diğer tarafta, meditasyon, içsel kişisel gelişim, dünyanın sınırlarının genişlemesi, ve kendi üzerinde güç alma ve kendi sorumluluğunu bilmenin muazzam gücü.

Yani, 2017'de iki yolun ilk birliğini sağladım, ve yaratıcılar için bir platform olarak tasarlanan bir meditasyon uygulaması projesi başlattım; çok karmaşık birşeydi, asla bitiremedim. 2018'de meditasyonlara eşlik edecek binaural vuruşlar ve diğer sesleri oluşturan bir uygulama yarattım; çok karmaşık birşeydi, asla bitiremedim. Tekrar eden bir deseni görmeye başlıyorum. Bu benim ilk çok-karmaşık, asla-bitmemiş uygulamam değil. Tamam, herşeyi yeniden yazalım, ve basitleşelim: Ah, zafer! 2021'de okulumuzu ilk daha az karmaşık ve - hooray! - bitmiş uygulamamızla tanıtacağız: 33, Christine'in ilk 2 kitabına dayalı yönlendirilmiş meditasyonlar.

Bir detay kalıyor: Daha fazlasını sunmak istiyorum. Meditasyonları seçmek ve uyarlamak için güvenilir bir ölçüm sistemi edinmek istiyorum. Bir detay, dediğim gibi, nihayet bana 3 yıl alacak. 2022'de elektrokardiyogram ölçümüne dayalı ilk aracımızla yıllık Usta Dersimizi sunabilirim. 2023'te bir yıldan fazla çalışmanın ardından arayüz birçok görselleştirme ve yeni ekranlarla donatıldı. Başka bir 6 ay araştırma ve Nisan 2024'te etkileşimlere susamış bir yazılımla ulaşıyoruz...

Bu ilk versiyona ulaşmak için, uygulamaları hayata geçirilmesi gereken fikirleri sert ( ve ağır, bildiğiniz gibi) seçtim. Ama yaklaşık 40 yıldır yaratıyor olduğum zaman, nihayet yaratmanın amaçsız olduğunu anladım; paylaşmak için yaratmalısınız. Ve bunu yapmak için, bu yazılımı anlaşılır hale getirmek için düşündüğümden çok daha fazla zaman harcamak zorunda kaldım. Bunu başardım, henüz var olmayan herşeyden hala rahatsız olduğum doğru. Fikirleri ve araçları devamlı dahil etmeye ve paylaşmaya devam edeceğim, ve her% zaman güzel, kolay ve sezgisel olmalarını sağlayacağım.

Médéric Degoy, BioCoherence yazılımının tasarımcısı.

# Köprüler inşa etmek

BioCoherence bir dizi anahtar kavram etrafında tasarlanmıştır. Temel mantığı yönlendirdikleri için bunlar hakkında genel bir fikre sahip olmak önemlidir.

Bizim işimiz, genellikle birbiriyle bağlantısı olmayan alanlar arasında köprüler kurmaktır. Bunlar arasında sibernetik; sistem teorisi; enerji, entropi ve negentropi; ortaya çıkış; buluşsal yöntemler; eşzamanlılık; ergodiklik; kaynak teorisi; kaskad teorisi; embriyogenez; proloji teorisi; rezonans prensibi; tutarlılık prensibi; ölçek dalgaları; zamansal kristaller; beden-zihin ilişkisi; madde-enerji-bilgi anlamlandırma ilişkisi; fiziksel entropi ve bilgi entropisi; bilinçdışı ve arketipler yer almaktadır.

Aksi belirtilmedikçe, alıntılar Wikipedia'dan yapılmıştır.

## Sibernetik

**"Doğal ve yapay sistemlerde düzenleme ve iletişimin genel bilimi."**

"Sibernetik, karmaşık sistemlerdeki bilgi mekanizmalarının incelenmesidir. Bu araştırma bütünü'nün ana hatları, geri bildirim ya da *teleolojik mekanizma* anahtar kavramı etrafında dönmektedir. Amaçları, otomatik kontrol, elektronik ve matematiksel bilgi teorisinin yeni ortaya çıkan alanlarına (1942 ve 1953 yılları arasında), "hem hayvanda hem de makinede kontrol ve iletişimin bütün bir teorisi" olarak birleşik bir vizyon sağlamaktır.

Norbert Wiener tarafından biçimlendirilen sibernetik, diğer şeylerin yanı sıra Palo Alto okulunun sistemik terapilerinin ve biyolojik öz-örgütlenme teorilerinin kökeninde yer almaktadır."

İlginç notlar:

- "1894 yılında Ludwig Boltzmann entropi ve bilgi arasındaki bağlantıyı kurmuş ve entropinin bizim erişemediğimiz bilgiyle bağlantılı olduğunu belirtmiştir."
- "Fizyoloji de ona birçok unsur sağlamıştır. Örneğin, Claude Bernard tarafından vurgulanan homeostaz ilkesi."
- "Sibernetik aynı zamanda fenomenolojinin bir devamıdır, zira fenomenleri özerkliklerini ve tikelliklerini kavramak için, özellikle de biçim yoluyla oskültasyona tabi tutar ve ardından başka bir analiz türüne geçer: modelleme, mekanik%u2026"
- "Geri bildirim, kendi kendini düzenleyen bir mantık tasarlamak için gerekli olduğundan bu yaklaşımla vurgulanmaktadır. Böylece geri bildirim döngüleri, sistemleri vurgulayan dairesel mekanizmalar ortaya çıkar."
- "ortaya çıkış" terimi yakında sadece yeni biçimleri değil, aynı zamanda bir sistemin kendiliğinden yeniden düzenlenmesi sırasında ortaya çıkan yeni özellikleri ve süreçleri tanımlamak için de kullanılacaktır. Bu tür bir olgu bazen sistemin yeniden düzenlenmesinden çok, daha yüksek bir karmaşıklık derecesinde bir organizasyonu içerir."
- "İkinci dereceden sibernetikte, gözlemci kendisini gözlemlenen sisteme dahil eder

Sibernetik ekolojinin, psikanalizin, bilgi biliminin, sistematığın, bilişsel bilimin, yapay zekânın, internetin kökeninde yer alır%u2026

## BioCoherence'da Uygulama

En derinden (bilgisayarın varlığı, işletim sistemi ve internet) en fluya (sistemik mantık, seviye 1, 2 ve 3 analizi ve yeni özelliklerin ortaya çıkması, tüm unsurların birbirine bağlanması, bağlantıların ve rezonansların hesaplanması) kadar tüm seviyelerde yazılımın tamamında.

Geri bildirim ilkesi, özellikle biofeedback ölçümlerinde yazılımın kalbinde yer alır.

İlginç bir şekilde sibernetik, bir sistemin kısıtlamaları ve sınırlamaları üzerine odaklanır. Bu, olası seçeneklerin bir göstergesini verir. Ancak eşitlik ilkesi, bir hedefe birçok farklı yolla ulaşmanın mümkün olduğunu öngörür.

## Sistem teorisi

"Sistem teorisi, her türlü olguyu tanımlamanın, incelemenin veya açıklamanın bir yoludur ve her şeyden önce bu olguyu bir sistem olarak ele almayı içerir: daha büyük bir sistem içinde, genellikle alt sistemler arasında karmaşık bir etkileşimler kümesi. Bütünün, yani genel sistemin işleyişini ve faaliyetini dikkate almadan bir sistemi parçalara ayırmaya odaklanan geleneksel yaklaşımlardan farklıdır.

Sistem düşüncesi küresel, makroskopik, bütünsel veya sentetik bir yaklaşımı tercih eder; bir sistemi farklı perspektiflerden ve farklı organizasyon seviyelerinde gözlemler ve inceler; ve her şeyden önce, sistemin parçaları arasında var olan çeşitli etkileşimleri dikkate alır.

Yirminci yüzyılın ortalarında yavaş yavaş ortaya çıkan sistemik, Kartezyen analitik geleneğe ve bütünü bağımsız parçalara ayırma eğiliminde olan ve gerçekliği anlamadaki sınırlılıklarını gösteren diğer indirgemecilik biçimlerine karşı inşa edilmiştir."

İlginç notlar:

- "Buradaki temel kavram, hiç şüphesiz, geri bildirim döngüsü kavramı aracılığıyla tanımlanan düzenleme kavramıdır." "Etkileşim (veya karşılıklı ilişki), doğrusal olmayan nedensellik fikrine atıfta bulunur. Bu kavram, biyolojide birlikte evrimi ve simbiyozu anlamak için esastır. Etkileşimin özel bir biçimi, sibernetik çalışmalarının merkezinde yer alan retroaksiyon (veya geri bildirim) çalışmasıdır."
- "Bütünlük. Eğer bir sistem her şeyden önce bir unsurlar kümesiye, buna indirgenemez. Söylendiği gibi, bütün, parçalarının toplamından daha fazlasıdır
- "Organizasyon, bir sistemin ne olduğunu anlamak için merkezi bir kavramdır. Organizasyon, bir bütünün, unsurlarının hiyerarşik seviyelere bölünmesine göre düzenlenmesidir. Organizasyon derecesine bağlı olarak, bir bütünlük aynı özelliklere sahip olmayacaktır. Böylece, **bir bütünün özelliklerinin, içerdği unsurların doğası ve sayısından ziyade bunlar arasında kurulan ilişkilere bağlı** olduğu fikrine ulaşırız: "Açık bir sistem, madde, enerji ve bilgi alışverişi yoluyla kendi kendini organize etme kapasitesini ortaya koyan bir sistemdir
- Açık sistemler olarak canlı varlıklar negatif entropi döngüleri yaratma (yani entropiyi azaltma, daha yüksek bir düzen yaratma) kapasitesine sahiptir.
- "Dinamik sistem" ile ilgili olarak, bu alanı karakterize eden ilk fikir, görünen düzensizliğin ardında, görünen düzenden daha karmaşık bir düzenin yattığıdır. İkinci fikir ise bu düzenin kendi kendini organize etme ve daha önce var olmayan yeni özellik ve niteliklerin ortaya çıkması yoluyla oluşmasıdır."

## Biyolojik Tutarlılıkta Uygulama

- unsurlar arasındaki bağlantıların vurgulanması, unsurların kendilerinin değerlendirilmesinden daha önemli olmasa da daha önemlidir.

## Ortaya çıkış

"Ortaya çıkış, kabaca şu atasözleriyle özetlenebilecek felsefi bir kavramdır: "bütün, parçalarının toplamından daha fazlasıdır". İndirgemeciliğe olduğu kadar ikici doktrinlere de (düalizm veya vitalizm) karşıdır.

Bir özellik, "yeni" veya "indirgenemez" olarak kalırken daha temel özelliklerden "kaynaklanıyorsa" "ortaya çıkan" olarak nitelendirilebilir. Bu nedenle John Stuart Mill, suyun özelliklerinin hidrojen ya da oksijenin özelliklerine indirgenemeyeceğini belirtmektedir."

İlginç noktalar:

- "Bazen bir sistemin mikro ve makro düzeyleri arasındaki ilişkiler bağlamında 'eşzamanlı ortaya çıkış'tan söz ederiz. Bu durumda, ortaya çıkış kavramsal bir indirgenemezlik anlamına gelir: ortaya çıkan özellikler ve yasalar, daha küçük ölçekli bileşenler arasındaki ilişkileri niteleyen yasalara indirgenemeyen yasalar tarafından yönetilen karmaşık sistemlerin sistemik özellikleridir."

## Biyolojik Tutarlılıkta Uygulama

- ortaya çıkma mantığı: analiz, her biri daha düşük seviyede mevcut olmayan daha yüksek seviyeli özellikleri ortaya çıkaran birkaç aşamada gerçekleştirilir. Son aşamada kaynaklar bulunur.

## Enerji

"Enerji, eylem, kuvvet ve süre ile ilgili bir kavramdır: bir eylemin uygulanması, bu değişime karşı çıkan atalet ve direncin üstesinden gelmek için yeterli bir süre boyunca belirli bir kuvvetin sürdürülmesini gerektirir."

## BioCoherence'da Uygulama

Bir biyobelirtecin enerjisi, biyobelirtecin türüne bağlı olarak farklı şekillerde ölçülür; her biyobelirtece özgü bir minimum/maksimum ölçeğine yerleştirildiğinde, çiçeğin dikey ekseni haline gelir.

## Entropi

Bu hem açık hem de karmaşık bir kavramdır, ancak her şeyden önce farklı alanlarda oldukça farklı şeyleri açıklayan bir terimdir.

- Fizikçiler için entropi çalkantıdır, düzensizliktir.
- Bilgi teorisi için entropi, farklı bilgi türlerinin olası ham miktarının bir ölçüsüdür.
- Bilgisayar bilimi için ise kabaca olası bilgi aralığı, uzayın büyüklüğüdür.

Entropi kavramını bir sistemin düzensizliği ile orantılı olarak özetleyebiliriz; bunun tersi olan negentropi ise bir sistemin düzen derecesi ile orantılıdır.

## Biyolojik Tutarlılıkta Uygulama

Çiçeğin yatay eksenini oluşturacak bir ajitasyon faktörü çıkarmak için farklı biyobelirteç seviyelerindeki varyasyonu ölçüyoruz.

## Kaynak teorisi

Christine Degoy tarafından geliştirilen kaynak teorisi, her canlı sistemde, diğer parçaları besleyen mükemmel şekilde tamamlanmış parçalar olduğunu varsayar. Bir sistem mantığında bunlar, ihtiyaç duyan diğer alt sistemlerle aktif olarak bağlantılı kaynak parçalarıdır.

Christine tüm seviyelerdeki kaynakları tanımlamıştır: organik, psikolojik, enerjik ve fiziksel olmayan (yani, genel sistemle etkileşime giren maddeden oluşan, ancak normal madde ile aynı fiziksel yasalara tabi olmayan).

## BioCoherence'da Uygulama

En üst düzey acil unsur olarak kaynak tanımlama, ele alınacak öncelikler için tutarlı bir plan oluşturmamızı ve bunları genel sistemi optimize etmek için kullanmamızı sağlar.

## Kademeli teori

Paul Schmidt'in hastalığın asıl nedenlerini arama ilkesinin izinden giden ve daha sonra Philippe Matza tarafından geliştirilen kaskad teorisi, sistemik bir mantığın parçasıdır. Acı çeken bir organ veya sistemin bir nedensellikler ve enerjik karşılıklı ilişkiler zincirinin parçası olduğunu ve etkili bir tedavi için bu zincirin izinin sürülmesi gerektiğini varsayar.

## BioCoherence'da Uygulama

BioCoherence, bağlantıları ve tutarlı sistemleri tanımlayarak, tam nedensel zincirleri yeniden oluşturmamızı ve bozuklukların kaynağında harekete geçmemizi sağlar. Ancak nedensel zincirler kavramını çoklu zincirlere ve unsurları uyum içinde olan bir sistemin, unsurlarını sürdürülebilir bir şekilde yeniden dengelemek için tüm seviyelerde eşzamanlı müdahaleye ihtiyaç duyacağı gerçeğine genişletiyoruz.

## Embriyogenez

"Embriyonun oluşumu sırasında hücreler farklı hücre katmanları halinde organize olur: dış katman ektoderm olarak adlandırılırken, iç katman endoderm olarak adlandırılır. Ara tabaka mezoderm adı verilen bir doku oluşturur. Memelilerde her katmanın farklı bir kaderi vardır: endoderm sindirim sistemini ve buna bağlı bezleri (pankreas) üretir; mezoderm kasları, iskeleti ve kan damarlarını üretir;

ektoderm, epidermisi ve sinir sistemini üretir"

## BioCoherence'da Uygulama

Bu unsurların yetişkin organizmada belirli rezonanslarla bağlantılı kaldığını varsayıyoruz ve Christine Degoy tarafından geliştirilen ve embriyonik kökenleriyle bağlantılı unsurlardan oluşan 8 korporayı dikkate alıyoruz. Bu ilişkiler daha sonra sonuçların yorumlanmasına entegre edilir.

## Proloji teorisi

Christine Degoy' un *Prologie, yaşamın anlamını yeniden keşfetmek* adlı kitabından alıntı:

"Bu, hem bakım hem de tatmin için birleşik bir yaklaşımdır. Doğası gereği bütünleştirici ve çapraz, sistemik olarak tanımlanabilir, kişinin tüm bileşenlerinin rezonansına yöneliktir, mevcut pek çok kaynak sinerji haline getirilmiştir."

Proloji tam bir paradigma değişimi sunarak, bedeni hastalığın ortasında bile güçlü bir tatmin kaldırıcı olarak bütünleştirir. Güçlü ilkeleri, sistem teorisi yaklaşımıyla birleştirilmiş yaşam projesine dayanır ve şu tezle açıklanır: **"Her insan projesi olan bir sistemdir ve onu oluşturan her şey bu hedefe ulaşmak için tasarlanmıştır."**

Proloji, insan vücudunu kişisel proje desteği açısından haritalandırmamızı ve kişinin olgunluk ve yaşam ustalığının büyümesinde birbirini izleyen aralıkların zamansal bir organizasyonunu keşfetmemizi sağlar.

Embriyoloji temelinde haritalama, insan doğasının üç sütunuyla - irade, sevgi ve bilgelik - birleştiğinde yeni bir hastalık anlayışına yol açar. Gerçekten de prolojik çözümlenme hastalığı bir başarısızlık değil, sistemin bir dönüşümü olarak görülür. Bir insanın madde-enerji-bilgi sistemi ilerlemeye devam etmek için gelişmeye ihtiyaç duyduğunda, becerilerini ve davranışlarını, ihtiyaçlarını ve arzularını, ayrıca hayata ve etrafındaki dünyaya ilişkin vizyonlarını değiştirmek ve geliştirmek için her evrimsel fırsattan yararlanır.

Her organ bireyin yaşam projesinin gerçekleştirilmesinde bir rol oynar ve evrimleşmek için gereken dönüşümün kapsamına bağlı olarak değişen derecelerde takdir yetkisiyle kendini günceller.

Prologik yaklaşımın hedefleri, bütünsel bir tatmin elde etmek için kişinin yaşam projesine saygı duyarken dengeli, enerjili ve konforu yeniden sağlamak için.

## BioCoherence'da Uygulama

Yazılım, yaşam projesiyle rezonans halinde olan sorunların ve dönüşümlerin eksiksiz bir şekilde değerlendirilmesini ve tanımlanmasını sağlar. Bu, çatışma ve engellemeye dayalı biyolojik çözümlenmenin aksine, amaç ve enerji salınımına dayalı olumlu bir okumadır.

## Rezonans prensibi

"Rezonans, belirli fiziksel sistemlerin (elektrik, mekanik, vb.) belirli frekanslara duyarlı olduğu bir olgudur. Rezonanslı bir sistem, periyodik biçimde ve "rezonans frekansı" olarak bilinen bir frekansa yakın olarak uygulanırsa enerji biriktirebilir."

## Biyoeşzamanlılıkta Uygulama

Ses meditasyonları sırasında, belirli frekanslarda yayılan sesler veya ses dizileri belirli organik veya zihinsel yapılara enerji verecektir.

## Tutarlılık ilkesi

"Fizikte tutarlılık, bir dalga sisteminin korelasyon özellikleri kümesidir. İki dalga arasında, aynı dalganın iki farklı andaki değerleri arasında (zamansal tutarlılık) veya aynı dalganın iki farklı konumdaki değerleri arasında (uzamsal tutarlılık) tutarlılıktan bahsedebiliriz. Tutarlı ışınlar örnekler: lazer ışığı"

## Binaural ritimler

"Binaural ritim, belirli bir fiziksel uyarının sonucu olarak beyinde algılanan belirgin bir sestir. Bu etki 1839 yılında Heinrich Wilhelm Dove tarafından keşfedilmiştir.

Beyin, deneğin her bir kulağına bağımsız olarak biraz farklı frekanslarda iki ses sunulduğunda, ses hacminin düşük frekanslı darbeleri olarak algılanan bir fenomen üretir. Eğer iki frekans arasındaki fark 4 hertz ise, denek saniyede 4 vuruş duyacaktır."

## BioCoherence'da Uygulama

Ses meditasyonları sırasında, ele alınması gereken önceliklere göre belirli binaural vuruşlar entegre edilir. Bunlar beyni alfa, beta, gama veya teta aralıklarındaki belirli frekanslar üzerinde eğitir.

## Ölçek dalgaları

Marc Henry<sup>1</sup>, "üç mekânsal boyuttan ve zamansal boyuttan bağımsız beşinci bir ölçek boyutu vardır. Bu yeni boyut, gözlemlenen ya da ölçülen uzamsal-zamansal olgunun hangi ölçekte işlediğini belirlemeyi mümkün kılar. Ancak, eğer yeni bir boyut varsa, bu boyutta yayılabilecek dalgalar da mutlaka vardır. Bunlar elbette bizim ölçek dalgalarımızdır. Rollerini, aynı fiziksel nesnenin farklı tanımlama ve tezahür ölçekleri arasında tutarlılığı sağlamaktır. Bu ölçek dalgaları kuantum ya da görelilik fiziği üzerine akademik çalışmalarda yer almaz. Ancak bize çok aşinadılar. Tek yapmamız gereken, bir bireyin kendisini oluşturan farklı parçaları nasıl tanıyabildiği sorusunu kabul etmektir. Ölçek dalgaları sayesinde aynı birey, kendisini tanımlamak için hangi ölçeği kullanırsa kullansın, bütünlüğünü hissedebilir".

Ölçek dalgaları Joël Sternheimer tarafından teorize edilmiş ve Proteodies ile pratik kullanıma sunulmuştur.

## Zamansal kristaller

"Zamansal kristal, zaman ve uzayda periyodik bir yapıdır. Böyle bir yapı fikri 2012 yılında Frank Wilczek tarafından ortaya atılmıştır. Ona göre, hareket eden ve periyodik olarak orijinal durumlarına geri dönen bir grup parçacıktan oluşan ve bir "zamansal kristal" oluşturacak bir yapı tasarlamak mümkündür. Bu ifade, atomik yapısı uzayda farklı yönlerde tekrar eden bir desen gösteren "klasik" bir kristalde gözlemlenenlerden türetilmiştir. Öte yandan zamansal bir kristalde desen, bir osilatör gibi zaman içinde periyodik olarak tekrarlanır. Sadece harici bir periyodik uyarım, **enerjiyi emen** geçici bir kristalin ortaya çıkmasına neden olabilir. "

## BioCoherence'da Uygulama

Unsurlar arasındaki bağlantılar belirlendikten sonra, tekrar eden kalıplar tespit edilebilir. Buradaki fikir, bu kalıpların (düşüncelerin, hareketlerin, ağrıların, çeşitli arızaların art arda gelmesi olabilir%u2026) hareketlerini sürdürmek için genel sistemden sürekli olarak enerji emen yapılar oluşturmasıdır. Yazılımın algoritmaları, tekrarı kırmak için belirli düğüm noktalarını bulabilir.

## Zihin-beden ilişkisi

"Oluş kavramı, zihin ve beden sistematik bağımlılığı ve indirgenemezliği gibi görünüşte çelişkili fikirleri uzlaştırmak amacıyla 1960'larda Donald Davidson tarafından zihin felsefesi alanına sokulmuştur. B tipi bir özellik (örneğin zihinsel) A tipi bir özellik (örneğin fiziksel) üzerinde ortaya çıktığında, B tipindeki herhangi bir değişiklik A tipindeki bir değişikliğe eşdeğerdir. Dolayısıyla bu iki düzey arasında bir kovaryasyon ilişkisi vardır."

"Simon Blackburn'e göre, çağdaş fiziksel doğa anlayışı renk, acı ve dünya deneyimimizin niteliksel yönünü oluşturan diğer her şey gibi niteliksel özelliklerden yoksundur."

"Galen Strawson gibi bazı panpsişist filozoflar, bu bakış açısıyla, tüm fiziksel nesnelerin aslında yaşanmış deneyimin özelliklerine benzer zihinsel özellikler olduğunu savunmaktadır."

## Madde-enerji-bilgi-anlamlılık ilişkisi; fiziksel, enerjik, bilgi ve anlamlılık entropisi

"Dünya deneyimimizin niteliksel yönüne" geri dönmek için maddeye bir göz atalım:

- madde hem dalgalardan hem de parçacıklardan oluşur. Maddi (parçacıklar) ya da enerjik (dalgalar) olarak tanımlanabilir. Gerçekte, kendi üzerine katlanmış bir gitar teli gibi kendi manyetik alanını yaratan, kendi kendine yeten sabit dalgalardan bahsediyoruz. Bu şekilde, %u2026

- depolanan ya da dolaşımda olan enerji. Değiş tokuş edilebilir, ancak kendi içinde negatif ya da pozitif değildir: sadece bir yönde ya da diğer yönde enerji potansiyelinin değiş tokuşunu temsil eder. Bununla birlikte, %u2026

1. <https://marchenry.org/2014/09/15/ondes-dechelle/>

- 'enerji ya da madde' üzerine kodlanmış olan 'bilgi' ve 'anlam'ın sembollerini temsil eder.

- anlam, nihayetinde bilinç varlıkları olarak bizim için önemli olan tek şeydir.

Bu da 'entropi' kavramını yeniden perspektife oturtmaktadır. Madde düzeyinde entropi, çalkantı ya da enerji potansiyelidir. Bilgi düzeyinde entropi, ortam (enerji ya da madde) üzerinde aktarılan olası bilgi miktarıdır. Ancak nihai anlam düzeyinde entropi, gerçekten iletilebilecek önemli bilgi miktarıdır.

Örneğin: nükleer bombayı tetikleyen bir düğme hayal edin. Bilgi düzeyinde, bombayı tetiklemek için tek bir bilgi biti yeterlidir. Madde ve enerji düzeyinde, etki devasa ama yereldir. Ve önem açısından, hedefe bağlıdır: bir şehir mi (uzay ve zamanda büyük etki), yoksa bir test tüneli mi (deneyin sonucuyla sınırlı etki)? Bu şekilde, entropi miktarları aynı eylem için bu farklı seviyelerde kökten farklı olabilir.

## Eşzamanlılıklar

"Bazen inanılmaz görünen tesadüfler gerçekleştiğinde evrenin bize işaretler gönderdiğini düşünürüz. Ancak Jung'a göre bu, şans eseri olmayan bir anlamla birbirine bağlanan farklı olayların eşzamanlılığı olarak tanımlayabileceğimiz eşzamanlılıktır. Başka bir deyişle, bu tekil bilim, bağlantılı olmasına rağmen nedensel olarak bağlantılı olmayan bir dizi olayın (iki veya daha fazla) zamansal tesadüfî olarak özetlenebilir. Bununla birlikte, bir içerik bağlantısı vardır

"Jung'a göre, eşzamanlılıktan söz ettiğimizde, içsel ve dışsal olayların birliğinden söz etmiş oluruz. Böylece, bu olayları deneyimleyen birey, bunların birleşiminde bir anlam bulur. Jung, eşzamanlılık ya da l'occurrence kavramını tanınabilir örüntülerin araştırılması olarak tanımlamıştır."

## BioCoherence'da Uygulama

Örüntü tanıma, dünyayı anlama biçimimizin ayrılmaz bir parçasıdır. Eşzamanlılıklar, a priori ilgisiz olayların karşılaşması yoluyla anlamın ortaya çıkması olarak anlaşılır. Bilginin anlamını ortaya çıkararak, anlam yoluyla, anlamlılık yoluyla kurulan bu bağlantıdır. Ortaya çıkan bu ilişki, biyobelirteçler arasındaki bağlantıların hesaplanmasıyla vurgulanmaktadır. En uç noktada, tutarlı sistemler eşzamanlılıkların eşdeğerini, yani üst düzey anlamın ortaya çıkışını gösterir.

## Genel anlambilim

"Genel anlambilim, ilk olarak Alfred Korzybski tarafından geliştirilen, herkes için Aristotelesçi olmayan bir düşünme biçimi önermektedir.

Genel anlambilim, klasik anlambilimin (kelime terimlerinin anlamının ve uğrayabileceği değişikliklerin incelenmesi) çerçevesini genişletmeye çalışır. Korzybski'nin amacı, kendi zamanının bilimsel evrim düzeyine de karşılık gelen ve insan sorunlarını Aristoteles ve Descartes'in önceki mantıklarından ve Aristoteles ve Newton fiziğinden daha etkili bir şekilde çözmemizi sağlayan bir mantık kavramsallaştırmaktır. Antik Çağ'dan 17. yüzyıla kadar kavramsallaştırılan bu mantıklar, Korzybski'ye göre artık kendi yüzyılının keşiflerine özgü sorunları tanımlamak ve bunlarla başa çıkmak için etkili değildi. Korzybski psikiyatriye, Henri Laborit biyolojiye (eylem engelleme teorisi) ve agresyonolojiye (saldırganlık koşulları altında canlı organizmaların tepkilerinin incelenmesi) uyguladı.

Korzybski, Science and Sanity (Bilim ve Akıl) adlı eserinde, Aristotelesçi olmayan bu mantık ile 20. yüzyılın iki bilimsel devrimi olan kuantum fiziği ve görelilik teorisi arasında bir benzerlik gördüğünü açıklar<sup>1</sup>. İlkini aklın olağan kategorilerini altüst ettiğine, ikincisinin ise "Newtoncu olmayan" fizik ve "Öklidyen olmayan" 2 geometri getirdiğine işaret eder. İkincisinde olduğu gibi, Aristotelesçi olmayanın "hayır" ı bir olumsuzlama olarak değil, Aristotelesçi mantığın bir genellemesi ve aşılması olarak anlaşılmalıdır, ancak ikincisini de içerir ve "genel" kelimesi genel görelilikle aynı anlamda anlaşılır<sup>3</sup>. Korzybski, kuantum fiziği ile benzerlik kurarak, gözlemcinin gerçekliğin temsilinin ayrılmaz bir parçası olduğunu ve bunun genel anlambilimde dikkate alınması gerektiğini ileri sürer."

## Biyolojik Tutarlılıkta Uygulama

Her şey anlamdır. Bu, madde-enerji-bilgi-anlam zincirinin en üst soyutlama düzeyidir. BioCoherence için geliştirilen algoritmaların vurgulamaya çalıştığı şey budur.

## Sezgisel yöntemler

"Sezgisel yöntem, eksik bilgiye dayalı problemleri çözerek "icat etme, keşif yapma sanatıdır". Bu tür bir analiz, sınırlı bir süre içinde kabul edilebilir çözümlere yol açar. Bunlar optimal çözümden sapma gösterebilir. Daniel Kahneman'a göre bu, zor sorulara çoğu zaman kusurlu da olsa yeterli yanıtlar bulmaya yardımcı olan bir prosedürdür."

## Biyolojik Tutarlılıkta Uygulama

Sezgisel yöntemler "kural bulma disiplini "dir. Burada da söz konusu olan örüntüleri tanıtmaktır ve bağlantıları vurgulamak sistemdeki herhangi bir unsurun özel durumundan ziyade genel organizasyona bakmamızı sağlar.

## Ergodiklik

"Ergodisite, aynı konu üzerinde yapılan birkaç farklı ve ayrı istatistiksel analizin yeterince karşılaştırılabilir bir sonuç üretmesi halinde mevcuttur. Teori, dinamik sistemler teorisi ve kaos teorisi ile yakın bağlantı içinde çok sayıda gelişmeye uğramıştır".

## Biyolojik Tutarlılıkta Uygulama

Örüntü tanıma, derin öğrenme ve sinir ağlarındaki son gelişmelerle desteklenen analizin ayrılmaz bir parçasıdır.

## Hesaplamalı indirgenemezlik

"Hesaplamalı indirgenemezlik, Stephen Wolfram'ın *A New Kind of Science (2002)* adlı kitabında öne sürdüğü ana fikirlerden biridir.

Birçok fiziksel sistem o kadar karmaşıktır ki verimli bir şekilde ölçülemezler. En basit programlar bile çok çeşitli davranışlar sergiler. Sonuç olarak hiçbir model, bir deney gerçekleştirilmeden önce belirli bir fiziksel sistemde tam olarak ne olacağını yalnızca başlangıç koşullarını kullanarak tahmin edemez. Bilgisayar biliminin resmi dilindeki bu indirgenemezlik sorunu nedeniyle Wolfram, bir sistemi (veya "programı") "kısaltma" veya davranışını basit bir şekilde tanımlama konusundaki bu yetersizliği "hesaplama indirgenemezliği" olarak adlandırır. Bu fikir, teorinin öngörülerinin etkili bir şekilde imkansız olduğu durumlar olduğunu göstermektedir. Wolfram, birçok olgunun normalde hesaplamalı olarak indirgenemez olduğunu ileri sürmektedir.

Hesaplamalı indirgenemezlik, mevcut ana akım bilimin gözlemlenen sınırlamalarını açıklamaktadır. Hesaplamalı indirgenemezlik durumlarında sadece gözlem ve deney kullanılabilir."

## Biyolojik Tutarlılıkta Uygulama

Bu kavram, örneğin, hayatın neden olduğu gibi geliştiğini açıklıyor. Diyelim ki bir simülasyonda yaşıyoruz, sanki bir video oyunundaki karakterlerimiz gibi: neden sahip olduğumuz tüm deneyimlerle uğraşalım ki? Neden doğrudan sonuca atlamayalım? Çünkü bu ilkeye göre, sonuca atlamak imkansızdır: olayın sonunu bilmek için olayın tüm aşamalarından geçmek zorundayız. "Oyunu oynamak" zorundasınız, çünkü hiç kimse oyunu bütünüyle oynamadan nasıl biteceğini söyleyemez.

Bence bu, mistisizm ve varoluşsal soruların ortaya çıkardığı karmaşık soruların çoğunu açıklıyor. Diyelim ki metempsikoz (reinkarnasyon) doğru. O zaman neden Karma? Çok basit çünkü tüm olası seçenekleri hesaplamak önemlidir ve bu seçenekleri hesaplamak için en iyi sistem alternatiflerin farkında olan bir sistemdir. Bu açıdan bakıldığında Karma bir intikam aracı değil, belirli bir olayın tahmin edilmesi imkansız olan olası sonuçlarının enine boyuna bilgisidir. Hayat bize benzer durumları farklı bir bakış açısıyla sunar ve aşamalardan bilinçli bir şekilde geçip sonuçları gözlemlemek bize kalmıştır. Bu vizyonda kader ya da kaçınılmaz bir olay diye bir şey yoktur; tek gerçeklik bize sunulan olaylar karşısında verdiğimiz kararlardır, ancak kararlarımızı verene kadar sonucu tahmin etmek imkansızdır. Gerçekte, hayatlarımız tamamen kendi ellerimizdedir.

## Bilinçdışı, kolektif bilinçdışı ve arketipler

"Arketip, İsviçreli psikiyatrist Carl Gustav Jung (1875-1961) tarafından geliştirilmiş bir analitik psikoloji kavramıdır ve Jung tarafından insanın, ruhu yapılandıran evrensel bir temayı içeren, tüm kültürlerde ortak olan ancak çeşitli sembolik biçimlerde temsil edilen aynı "a priori verili temsil biçimini" kullanma eğilimi olarak tanımlanmıştır.

Jung psikolojisine göre arketip, bir başka Jung kavramı olan kolektif bilinçdışı ile bağlantılı olarak, tarih boyunca insan deneyimlerinden ortaya çıkan temel davranış ve temsil kalıplarını ifade ettiği için insan kültürlerinin kurucu psişik sürecidir."

Bilinçdışından bahsetmişken, işte yazarların bir sabah rüyalarında gördüklerini iddia ettikleri icat ve keşiflerin bir listesi:

- Descartes, 10 Kasım 1619'da gördüğü üç ayrı rüyanın kendisine yeni bir felsefenin, bilimsel yöntemin temellerini gösterdiğini iddia etmiştir. Tamam, yani bilimsel yöntemin kendisi bir rüyadan geliyor.
- E. Howe'un modern kilit dikiş makinesinin iğnesini hayal ettiği söylenir.
- Bilim insanı F.A. Kekulé, rüyasında kuyruklarını yutan bir grup yılan gördüğünde benzenin (C<sub>6</sub>H<sub>6</sub>) imkansız görünen kimyasal yapısını keşfetmiştir.
- Niels Bohr, atomun yapısını keşfettiği için 1922 yılında Nobel Fizik Ödülü'ne layık görüldü. Güneş sistemi gibi çekirdeğin etrafında dönen elektronların rüyasında kendisine göründüğünü hatırlar.
- Rus kimyager Dmitri Mendeleev, uyumaya karar verdiğinde 56 elementi sınıflandırmak için üç gün boyunca uğraşmaktan bitkin düşmüştü. "Rüyamda tüm elementlerin olması gerektiği gibi yerlerine oturduğu bir tablo gördüm. Uyandığımdayken hemen bir kâğıda yazdım," diye yazmıştı Mendeleev günlüğüne. "Yalnızca bir yerde sonradan bir düzeltme yapılması gerektiği ortaya çıktı."
- Sayılar teorisi, analiz ve saf matematiğin diğer alanlarına yaptığı önemli katkılarla tanınan Hintli matematikçi Srinivasa Ramanujan, Hindu tanrıçası Namagiri Thayar'ın kendisine rüyalarında matematiksel içgörüler verdiğini iddia etmiştir: "Birden bir el ekrana yazmaya başladı. Çok dikkat kesildim. Bu el bir dizi eliptik integral yazdı. Aklıma takıldılar. Uyanır uyanmaz onları yazdım"
- Bir inek tarlası Albert Einstein'ın görelilik teorisine ilham verdi. Einstein rüyasında bir çiftçiye ineklerin elektrikli bir çitle çevrili olduğunu söyledi, ancak çiftçi farklı bir şey gördü. Einstein uyandığında aynı olayın farklı bakış açılarından değişebileceğini fark etti ve görelilik teorisi şekillenmeye başladı.
- Evrim teorisi söz konusu olduğunda Charles Darwin ön plana çıkıyorsa, bilim insanı Alfred Russel Wallace da ondan geri kalmıyor. Wallace, bugünkü Endonezya'da sekiz yıl süren bir keşif gezisi sırasında binlerce hayvan örneği topladı ve inceledi. Wallace 1855'te canlıların evrimleştiği sonucuna vardı, ancak 1858'e kadar nasıl evrimleştiğini anlamamıştı. 1858'de gördüğü ateşli bir rüya ona bir açıklama getirdi: hayvanlar çevrelerine uyum sağlayarak evrimleşiyordu.
- Otto Loewi'nin çalışmalarından önce, nörotransmisyonun esasen kimyasal mı yoksa elektriksel mi olduğu tartışılıyordu. Paskalya Pazarından önceki gece, Loewi mükemmel deney düzeneğini hayal etmişti: atan kalpler içeren iki odacık - biri sinirleri sağlam, diğeri değil. Bu odacıklar bir solüsyonla doldurulacak ve bir tüpe birbirine bağlanacaktı. Deneyci ilk odacıyı elektrikle uyararak daha yavaş atmasını sağlayacaktı. Eğer nörotransmisyon esasen elektriksel ise, ikinci kalbin yavaşlaması için bir neden yoktur. Ancak, nörotransmisyon kimyasal ise, kimyasallar teorik olarak tüpten aşağı süzülebilir ve diğer odadaki ikinci kalbi de yavaşlatabilir. Loewi bu fikri not eder, ancak sabah uyandığında kendi el yazısını deşifre edemez. Ertesi gece rüya tekrar aklına gelir. Loewi, Henry Dale ile işbirliği yaparak bu deneysel cihazı kimyasal nörotransmisyonu göstermek için kullandı ve 1936 yılında Nobel Ödülü'nü kazandı.
- Francis Crick ile birlikte yaşamın yapı taşı olan DNA'nın çift sarmal yapısını keşfeden James Watson'ın rüyasında sarmal bir merdiven görmesi, ona DNA'nın nasıl inşa edilebileceği fikrini vermiştir. Başka kaynaklara göre ise rüyasında kafaları zıt uçlarda olan iç içe geçmiş iki yılan görmüştür.
- Fikirleri bir sabah yazarın kafasında netleşen sayısız şarkı, kitap, video oyunu ve film vardır.

Rasyonel akıl (unutmayalım ki rasyonelliği bir rüyadan kaynaklanır) bundan birkaç sonuç çıkarabilir:

1. Rüyalar mucidin düşüncelerini akıldan farklı bir şekilde sentezlemesini sağlar. Sonuç: İçimizde, zaten sahip olduğumuz her şeyden beslenen ve arketiplerde ifade edilen farklı bir düşünce süreci vardır. Bilinçdışı bize ilginç bilgiler getirme kapasitesine sahiptir.
2. Rüyalar bilginin farklı bir boyutuna açılan bir kapıdır. Sonuç: rüyalar, belki de başka gerçekliklerden veya başka bilinçli varlıklardan bize şimdiye kadar erişilemeyen bilgileri getiren bir dildir.

Bu iki olasılık birbirini dışlayan olasılıklar değildir. Ancak, ister rüya içsel benliğimize açılan bir kapı olsun, ister başka bir gerçekliğe açılan bir kapı olsun, her iki durumda da bir sonuç öne çıkmaktadır: bilinçdışının arketipi olan rüyaların dili, bilinçli sorunlarımız için geçerli bir bilgi ve evrim kaynağıdır.

Meditasyonla geçirdiğimiz 10 yılı aşkın sürenin ardından edindiğimiz kişisel deneyim, meditasyonun bilinçdışının bilinçle daha iyi iletişim kurmasını sağladığı yönündedir. Meditasyon, bilinçli zihni, aksi takdirde kendisini yalnızca rüyaların derinliklerinde ifade eden "küçük sesi" daha iyi dinlemesi için eğitir. Bilinçdışına daha fazla yer vermenin gücünü gördük. Bu iki yön, çok farklı bilgi alanlarına erişebildikleri için daha iyi sorun çözmeye için birlikte çalışır.

Benim diğer kişisel çıkarımım ise iç iletişimin bir kas gibi eğitilmesi gerektiğidir. Christine'in ilk vizyonları çok bulanık ve belirsizdi, ancak yıllar süren eğitimden sonra, normal 5 duyu kadar somut olan yeni bir "duyu" geliştirdi. Bu bilginin kaynağının açıklaması ne olursa olsun, diğer duylardan gelenler kadar gerçek olduğu binlerce kez kanıtlanmıştır. Ancak, eğitim olmadan, illüzyonu gerçeklikten ayırmak çok zordur. Sonuçta, 5 fiziksel duyumuzda ustalaşmamız ve onlara güvenmemiz yıllar alır; bu 5 duyu sadece dış dünyadan gelen bir gerçekliği yansıtan uyarıları nöronlarımızda bir kalıba çevirir. Anlamaya başladığımız şey, somut dış gerçeklikleri tercüme eden ve eğitilmesi gereken "ince" duyuvarın da var olduğudur.

## BioCoherence'da Uygulama

Rehberli meditasyonlar, problem çözme ve içsel kişisel gelişimde bilinçdışını ve bilinci harekete geçirmek için farklı arketipleri çağırır.

## Gerçek kardiyak tutarlılık

Dan Winter gerçek kardiyak uyumu analizinin "uyum" kısmında (yani 2. dereceden bir FFT) bir tepe kademesinin ortaya çıkmasıyla tanımlar. Bir sinyalden frekansları çıkarmak için bir FFT veya Fourier dönüşümü kullanılır. 2. dereceden bir FFT müzikal olarak uyumlu frekansları çıkarır. Bu matematiksel işlem, bir elektrokardiyogramda bulunan frekansların açık bir çoğunluğunun birbiriyle uyumlu olduğunu tespit etmemizi sağlar; buna "gerçek kardiyak tutarlılık" adını verir.

"Armoni" kısmındaki bu tepe noktası çeşitli frekanslarda bulunabilir ve bu tepe noktasının kayıt sırasındaki temel duygulara karşılık gelen frekans bantları tespit edilmiştir.

## Kırılgenlik, sıkıştırma ve faz konjugasyonu

"Sonsuz sayıda durum, frekanslar arasındaki oran altın oranın bir gücü olduğunda maksimum düzeyde sıkıştırılır."([gsjournal<sup>2</sup>](#))

Sıkıştırma burada, frekanslar aralarındaki d'or sayısının katları ise elde edilen frekansların (dolayısıyla aralarında yapıcı - eşlenik - fazlara sahip) maksimum toplanması olarak tanımlanır.

Kırılgenlik, benzer yapıların farklı ölçeklerde bulunabileceği gerçeğini ifade eder.

## Elfie ölçümleri

Yine Dan Winter, optimal enerji "patlaması"nın temel bir denklemini teorileştirmiştir; bu denklem evrende bulunan rezonans frekanslarının çoğunu öngörmektedir. İlgili niceliğe, bir yandan Elflere (ve özellikle Elf mimarisine), diğer yandan da denklemin kendisine saygı olarak "Elfie" adını verdim:  $n \text{ Elfie} = L_p \times \text{Phin}$ , yani Planck uzunluğunun (evrendeki ölçülebilir en küçük uzunluk) n kere altın oranla çarpımı.

Bu şekilde, Elfie ölçeği sadece Elfie sayısı ile orantılı olmakla kalmaz, aynı zamanda tam Elfie'ler için verilen değerleri de içerir. Bu tam sayı değerleri uzunluk, zaman ve frekans gibi bilinen birçok niceliği içerir. Daha fazla bilgi için [Elfie.link<sup>3</sup>](#) adresine bakınız.

2. <https://www.gsjournal.net/Science-Journals/Research-Papers-Quantum-Theory/Particle-Physics/Download/4543>

3. <https://elfie.link>

# 3.1.

## Modüllerin genel görünümü

- BioCoherence **Scan** ham elektrokardiyogramdan birkaç düzinelik haritalar, grafikler ve biyomarkerleri hesaplamak ve yorumlamak için açık yöntemlerin yer aldığı tam bir analiz modülüdür.
- BioCoherence **Test** canlı nabız evolüsyonundan öge listelerini değerlendirmek için açık bir yöntemdir (biyofeedback).
- BioCoherence **Balance** kaynakları belirlemeyi ve öncelikleri seçmeyi, PDF raporları ve temel meditasyonlar oluşturmayı sağlar.



## Contenido

<b>1.</b>	<b>Tarama: biyomarkerler ve teknik analiz.....</b>	<b>17</b>
1.1.	Zaman grafiği modülü .....	17
1.2.	Biyomarker modülü.....	17
<b>2.</b>	<b>Tarama: organ haritaları.....</b>	<b>19</b>
2.1.	Önemli nedenler: enerji .....	19
2.2.	Önemli nedenler: entropi .....	19
2.3.	Öne Çıkan sistemler: koherens .....	20
2.4.	Beyin.....	20
2.5.	Kardiyovasküler sistem .....	21
2.6.	Sindirim sistemi.....	21
2.7.	Zarflar .....	21
2.8.	Omurlar.....	22
2.9.	Sinir sistemi .....	22
2.10.	Dişler .....	22
2.11.	Lokomotor sistem.....	23
2.12.	Solunum sistemi .....	23
2.13.	Kadın genital organları .....	23
2.14.	Erkek genital organları .....	24
<b>3.</b>	<b>Tarama: TCM meridyenleri, noktalar ve tarifler .....</b>	<b>25</b>
3.1.	İdrar Kesesi meridyeni bağlantılar ile .....	25
3.2.	Enerjiye göre meridyenler, yaygın ilgili sorunlarla birlikte. ....	25
3.3.	TCM Noktaları .....	26
3.4.	TCM Tarifleri, koherens tarafından.....	26
<b>4.</b>	<b>Tarama: Enerji modülleri.....</b>	<b>27</b>
4.1.	Ayurveda: Dosh ve alt-dosha'lar.....	27
4.2.	Enerji grafikleri: çakralar, düzlemler, saat ve momentum .....	27
4.3.	Enerji grafikleri: mikro dünya .....	27
<b>5.</b>	<b>Tarama: Zihin modülü.....</b>	<b>29</b>
5.1.	gölge modülü .....	29
5.2.	Gölge: sürücüler .....	29
5.3.	Ruh modülü .....	30
<b>6.</b>	<b>Denge modülleri .....</b>	<b>31</b>
6.1.	Kaynaklar.....	31
6.2.	Öncelikler .....	31
6.3.	PDF Raporu .....	32
6.4.	Denge: özel meditasyon.....	32
<b>7.</b>	<b>test modülleri.....</b>	<b>33</b>
7.1.	Canlı bir değerlendirmeden sonra bir test listesi .....	33
7.2.	A test list.....	33
7.3.	Test listeleri .....	33
7.4.	test: biyogeribildirim canlı değerlendirme .....	34
7.5.	testler: düzenle .....	34
<b>8.</b>	<b>Modülleri anlamak .....</b>	<b>35</b>

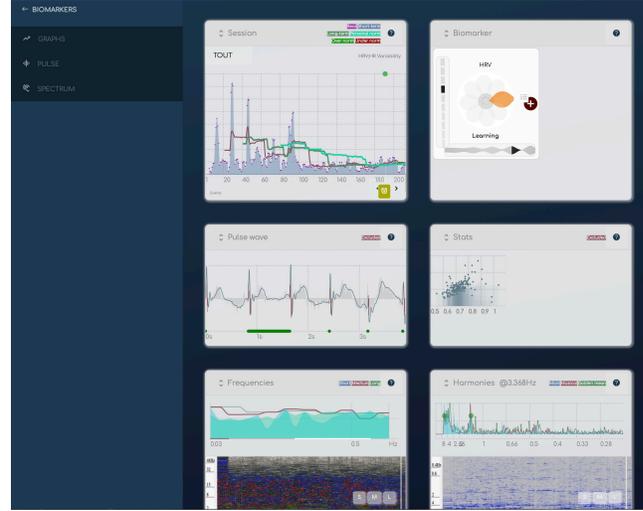
# 1. Tarama: biyomarkerler ve teknik analiz

*ECG nabızı, biyomarkerler ve spektrum üzerinde çalışmak için.*

BioCoherence biyomarkerlerini sadece ham kayıtlı EKG nabızı üzerinde matematiksel işlemler yaparak oluşturur.

- Bu modülde, ham kayda erişebilir, ölçüm hataları varsa nabızları devre dışı bırakabilir (uygulama otomatik kalite algılama algoritmasına dayalı olarak nabızları otomatik olarak devre dışı bırakıyor) ve zamansal olaylar üzerinde çalışabilirsiniz.
- Biyomarkerler üzerine 1., 2. ve 3. düzey bilgilerini görebilir ve bunları kategoriye göre gözden geçirebilirsiniz (1400'den fazla biyomarker var...).

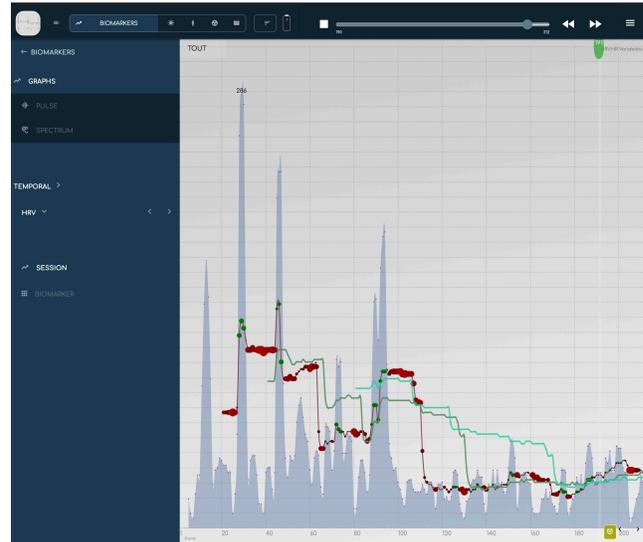
## 1.1. Zaman grafiği modülü



*Bir biyomarkerin zamanla ve seanslarla nasıl evrildiğini görün.*

BioCoherence biyomarkerlerle çok dinamik bir şekilde çalışır, bunların birkaç zaman dilimi üzerindeki evrimlerini değerlendirir ve zaman dilimleri arasında karşılaştırır.

- Bu grafikte, her biyomarker vuru seviyesinde gösterilir, kısa vadeli, orta vadeli ve uzun vadeli hareketli ortalama ile karşılaştırılır.
- Kaydedilen veriler içinde üst kaydırma ile hareket edebilirsiniz (Göster butonuna basarak görüntüleyebilirsiniz; Durdur butonuna basarak oturumlar arasındaki karşılaştırmayı yapabilirsiniz). Grafikteki mevcut işareti hareket ettirmek için de grafiğe tıklayabilirsiniz.
- Zoom ölçeğini sol üstteki aralık seçici ile değiştirebilirsiniz.
- Bu modülde olaylarla çalışabilirsiniz: Olaylar grafiğin altında gösterilir. Bir olay oluşturmak veya düzenlemek için, grafiğin altındaki butona tıklayın.

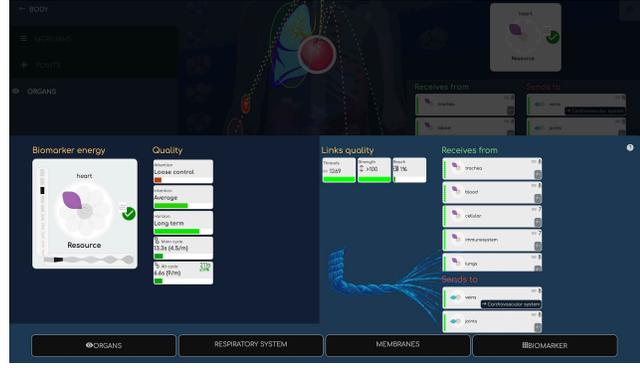


## 1.2. Biyomarker modülü

*Bir biyomarkerin geniş bilgilerine derinlemesine bir bakış.*

Her biyomarker, Biomarker panelinden bir tıkla ulaşılabilir, bu panel dinamikleri hakkında bilinmesi gereken herşeyi kapsayan derli toplu ve kullanışlı bir şekilde gösterir.

- Ana bilgi, biyomarkerin **çiçek** göstergesidir, bu da ana kalitesini hemen değerlendirmeye olanak tanır. Çiçek, ana enerjisi ve ana entropisi (veya hareketlilik) bileşimidir. Toplamda 9 farklı taç yaprağı vardır, her birinin ana kalitesini anlamak için basit bir kelimeyle birlikte sunulmuştur.
- Dinamik nitelikler 2.0 sütunda gösterilmektedir. **Dikkat, niyet ve ufuk** uzun vadeli dinamikler hakkında bilgilerdir.
- Ana döngü ve alternatif döngü de bu sütunda gösterilmektedir. Bu, biyomarkerin ana solunumudur. Döngü, süre (saniye)20ve periyod (dakikada) olarak gösterilmektedir. Eğer döngü, iyi bir enerji implosyonu ile rezonansı gösteren bir tam Elfie değeri ile eşleşiyorsa, Elfie tablosuna bağlantı vurgulanır.
- **Bağlantılar** paneli diğer biyomarkerlerle ilişkileri gösterir (burada, diğer organlar). Bağlantı kalitesi, ana iplerin (bütün bağlantıların sayısı iplerdir, güç sağlamlıklarıdır ve Ulaşım, bu biyomarkerle bağlantılı ailedeki kaç biyomarkerin bulunduğunu gösterir) bileşimidir. Alır, gönderir, diğer biyomarkerleri listeler. Üzerine tıklamak, bilgi sayfalarını açar.
- Alt kısımda, Harita ve Grafik butonları ilgili sayfalara doğrudan erişim sağlar.



## 2. Tarama: organ haritaları

*BioCoherence için tasarlanmış onlarca özel, güzel bir şekilde çizilmiş vücut haritası, gezinmenin ve bağlantıların görsel olarak anlaşılmasını ve kolayca görülmesini sağlamak için hazırlanmıştır.*

Yaklaşık 500 biyomarker organ sistemlerine, organlara veya organ bölümlerine özgü olduğundan, her şeyi haritalamak zorunda olduğumuzu hissettik.

- Genel bir görünüm veya Dişler, Omurlar, Sinirler, Beyin... için yaklaşık bir dizi güzelce hazırlanmış harita
- BioCoherence'in temel özelliklerinden biri 3.0 derece bilgi **Biyomarkerler arasındaki bağlantılar**'dır. Her harita güzelce haritadaki organlar arasındaki bağlantıları vurgular, ya da bir tıkla diğer haritalardaki organlara bağlantılar sağlar.
- Görsel bağlantılar ve iki sütun diğer organlarla enerjik ilişkileri hemen değerlendirmeyi sağlar (alır veya gönderir)
- Soldaki seçici bu haritadaki tüm organları ve onların biyomarker değerlendirmelerini listelerek gösterir.



### Modülü açmak

"Vücut" ve sonra "organlar" üzerine tıklayarak modül vücudun genel bir görünümüyle açılır, buna ek olarak en önemli biyomarkerlerin seçimi dahil olur; ana organlar, ana hormonlar, hareket sisteminin ana bölümleri, kan, hücreler.

Organ üzerine tıklarsanız veya menü listesinden seçerseniz, etrafında beyaz bir haleyle çevrelenir, ve bu ekrandaki diğer organlarla ana bağlantılar gösterilir (eğer seçilen organ enerji alırsa kırmızı çerçeve içinde, eğer ona enerji gönderirse yeşil çerçeve içinde çizilir).

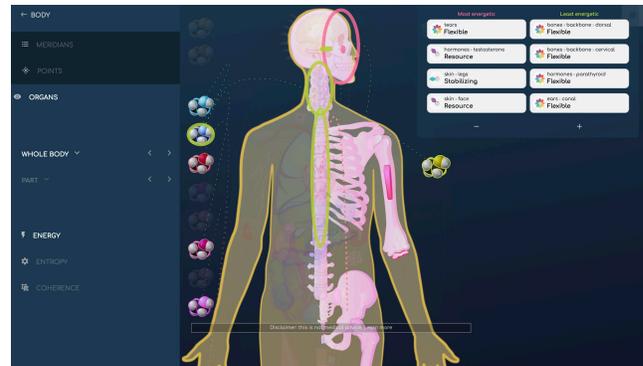
Eğer diğer vücut haritalarında detaylandırılmış organlarla bağlantılar varsa, bu bağlantılar o haritanın adıyla siyah bir arka planda belirtilir; üzerine tıklamak o detaylı haritayı açacaktır.

### 2.1. Önemli nedenler: enerji

*Hemen en enerjik ve en az enerjik bölümleri vurgular*

Her beden haritasının altında, harita menüsü ve parçalar menüsünün altında bir Enerji, Entropi ve Koherens alt menüsü bulunmaktadır.

- Enerji modülü, bu haritanın en az ve en çok enerjik unsurlarını, bunların ilişki bağlantılarıyla birlikte görüntüler. Liste altındaki ve - butonlarına tıklayarak unsurların sayısını değiştirebilir ve herhangi bir biyomarkere tıklayarak onun bilgilerini görüntüleyebilirsiniz.



### 2.2. Önemli nedenler: entropi

*Hemen en telaşlı ve en statik bölümleri vurgular*

Her beden haritasının altında bir Enerji, Entropi ve Koherens alt menüsü bulunmaktadır, harita menüsü ve parçalar menüsünün altında.

- Entropi modülü, bu haritanın en huzursuz ve en statik öğelerini, bunların ilişki bağlantılarıyla birlikte görüntüler. Liste altında bulunan ve - butonlarına tıklayarak öğe sayısını değiştirebilir ve herhangi bir biyomarkere tıklayarak onun bilgilerini görüntüleyebilirsiniz.



## 2.3. Öne Çıkan sistemler: koherens

*Hemen birlikte en çok rezonansa giren sistemleri vurgular.*

Her vücut haritasının bir Enerji, Entropi ve Koherens alt menüsü vardır, harita menüsünün ve parçalar menüsünün altında.

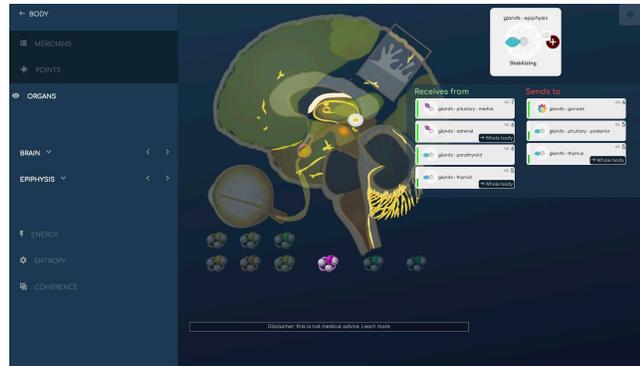
- **Koherens** modülü en fazla aşama içinde olan sistemleri gösterir, birlikte rezonans yaratan ve ilişki bağlantılarını beraberinde sunar. Herhangi bir biyomarkere tıklayarak bilgilerini görebilirsiniz.



## 2.4. Beyin

Beynin bileşenleri ile onlara bağlı hormonlar arasındaki bağlantılar burada grafiksel olarak vurgulanmıştır; ayrıca, enerjik bir bakış açısıyla en dikkat çekici olanları, daha az veya daha fazla hareketli olanları ve uyumlu olanları görüntülemek de mümkündür.

Bu haritaya gözler ve onların bileşenlerini de ekledik.



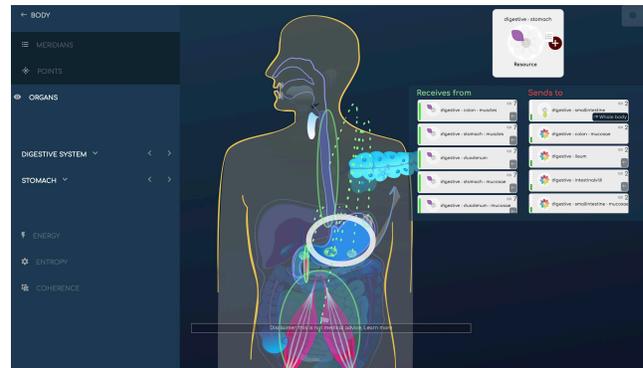
## 2.5. Kardiyovasküler sistem

Kardiyovasküler sistemin unsurları arasındaki bağlantılar burada grafiksel olarak vurgulanmıştır; ayrıca enerjik açıdan en dikkat çekici olanları, en çok veya en az harekete geçenleri ve uyum içinde olanları görüntülemek de mümkündür. Kardiyovasküler sistemin anatomik panosu kalp ve tüm detaylarını, kan sistemi (damarlar, arterler... dolaşım ve kan basıncının sempatik kontrolü dahil), kan (plazma, hemoglobin) ve hormonlar (adrenalin ve noradrenalin) içermektedir.



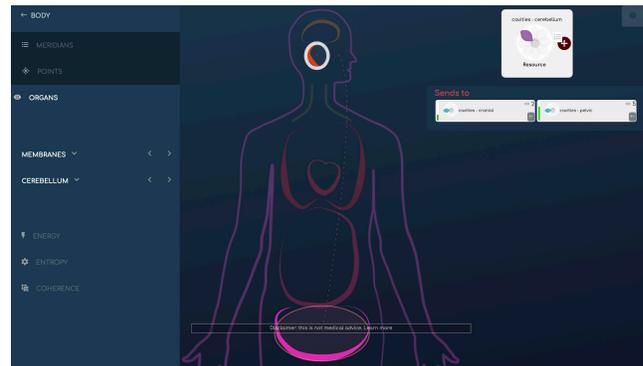
## 2.6. Sindirim sistemi

Sindirim sisteminin ağızdan anüse kadar olan unsurları arasındaki bağlantılar burada grafiksel olarak vurgulanmıştır; ayrıca enerjik açıdan en dikkat çekici olanları, en ya da en az hareketli olanları ve uyum içinde olanları da görüntülemek mümkündür.



## 2.7. Zarflar

Zarfların anatomik düzeni biraz alışılmadık; bu büyük boşluklar arasındaki rezonans bağlantılarını vurgulamak istedik. Aslında, bunlar bütünsel bir bakış açısıyla genel dengenin önemli bir parçasını oluşturur ve genellikle pek dikkate alınmaz. Yarı küresel bir okuma düzeyi sağlarlar ve ayrıca prolojik yorumlama açısından da önemlidirler.



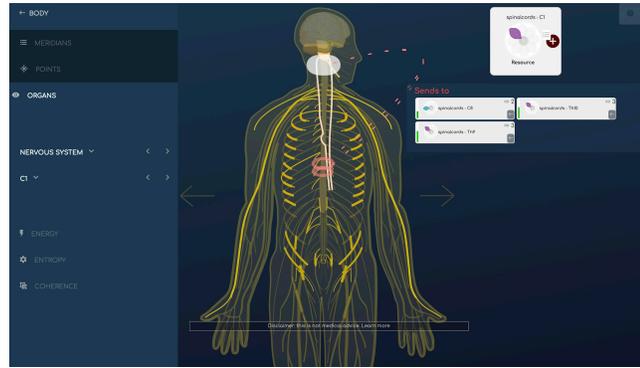
## 2.8. Omurlar

Omurlar arasındaki bağlantılar burada grafiksel olarak vurgulanmıştır; ayrıca enerjetik açıdan en belirgin olanları, daha az veya daha çok gergin olanları ve uyumlu olanları görüntülemek de mümkündür.



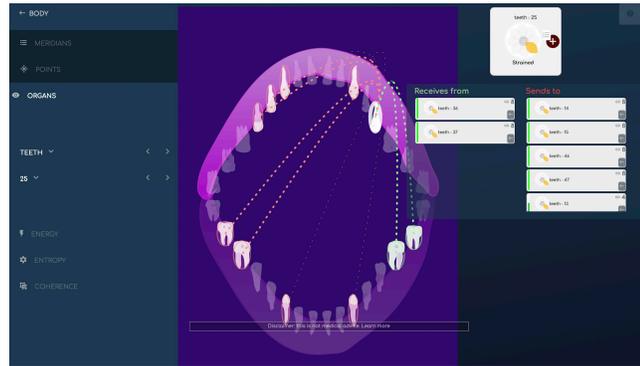
## 2.9. Sinir sistemi

Sinir sisteminin elemanları arasındaki bağlantılar burada grafiksel olarak vurgulanmıştır; aynı zamanda enerjik bir bakış açısıyla en dikkat çekici olanları, daha az veya daha çok hareketli olanları ve uyum içinde olanları görüntülemek de mümkündür. Sinir sistemi beyin ve beyin detaylarını, sinirler ve belirli sinirlerin detaylarını, ayrıca omuriliğe bağlı sinirleri içerir.



## 2.10. Dişler

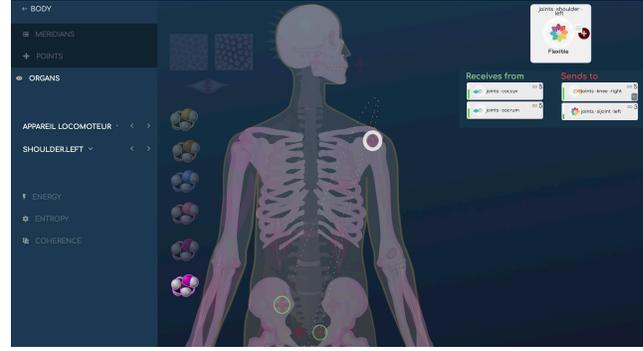
Dişler ve diş etleri arasındaki bağlantılar burada grafiksel olarak vurgulanmıştır; ayrıca, daha fazla ya da daha az heyecanlı, ve uyum içinde olan en enerjik önemli dişleri görüntülemek de mümkündür.



## 2.11. Lokomotor sistem

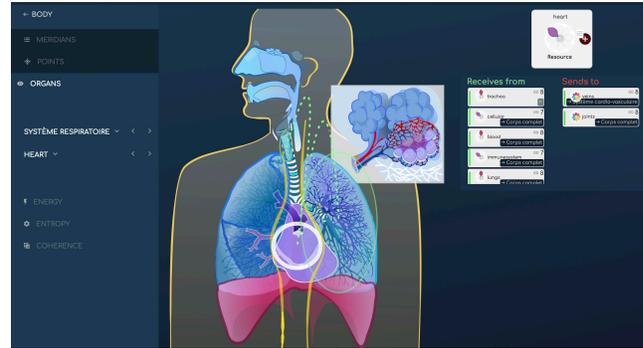
Kas-iskelet sisteminin (kemikler, kaslar, ayrıca hormonlar ve bazı organlar) elemanları arasındaki bağlantılar burada grafiksel olarak vurgulanmıştır; ayrıca en enerji açısından dikkate değer olanları, en çok ya da az hareket edenleri ve uyum içinde olanları görüntülemek de mümkündür.

Her bir anatomik planda yapılan seçimler, elemanlar arasındaki ilgili ilişkileri vurgulamak amacıyla tasarlanmıştır. Bu ekranda, omurga, kemik iliği, iskelet, kıkırdak, kaslar, fasya ve kalsiyum metabolizması parçalarının yanı sıra, paratiroid, hdh veya noradrenalin, saç, cilt ve dişler gibi ilginç hormonlar ve organlar da eklenmiştir.



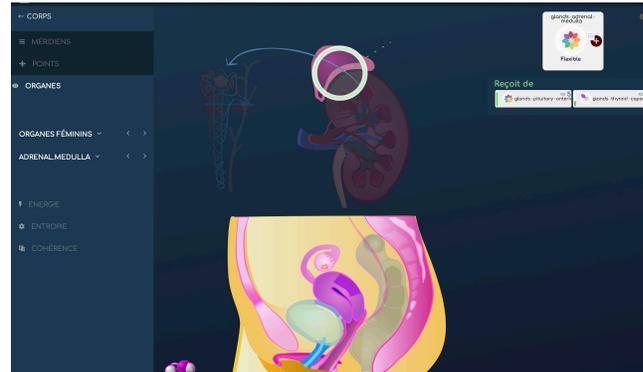
## 2.12. Solunum sistemi

Solunum sisteminin elemanları arasındaki bağlantılar burada grafiksel olarak vurgulanmıştır; enerjetik açıdan en dikkate değer olanları, daha az veya daha çok huzursuz olanları ve uyum içinde olanları görüntülemek de mümkündür. Bu ekranda ayrıca frontal sinüsler, işitme kanalları ve kalp de bulunmaktadır.



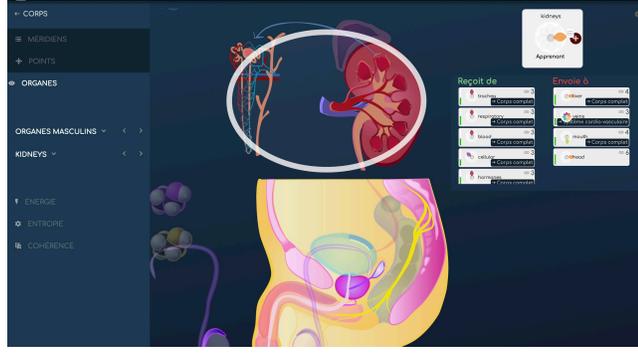
## 2.13. Kadın genital organları

Kadın genital organları ile ilgili organlar (böbrekler, mesane, sakrum, adrenal bezler ve pregnenolon gibi ilgili hormonlar) arasındaki bağlantılar burada grafiksel olarak vurgulanmıştır; ayrıca bunları enerjik bir bakış açısından en belirgin olanları, daha az veya daha fazla heyecanlı olanları ve uyum içinde olanları göstermek de mümkündür.



## 2.14. Erkek genital organları

Erkek genital organlarının ve ilgili organların (böbrekler, mesane, sakrum, adrenal bezler ve testosteron, dhea, hgh gibi ilgili hormonlar) arasındaki bağlantılar burada grafiksel olarak vurgulanmıştır; ayrıca, enerjik bir bakış açısıyla en dikkat çekici olanları, daha az veya daha fazla huzursuz olanları ve uyumlu olanları göstermek de mümkündür.

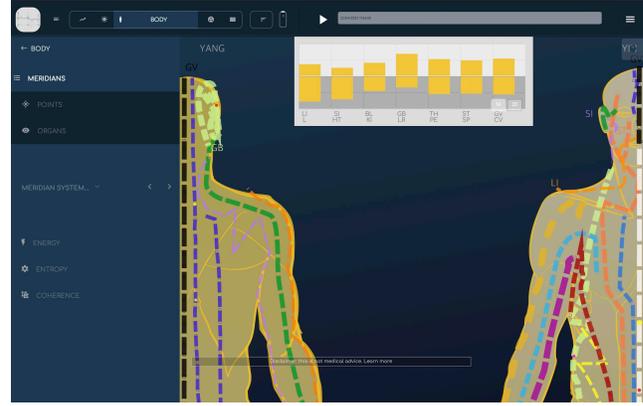


## 3. Tarama: TCM meridyenleri, noktalar ve tarifler

*Meridyenler, akupunktur noktaları, TCM tarifleri*

Enerjik değerlendirmelerin ustaları olan Geleneksel Çin Tıbbı, 5000 yıldır kullanılmakta olup, BioCoherence'de kapsamlı bir şekilde genişletilmiştir.

- **Meridyenler** 12 veya 20 parçaya ayrılmıştır. Vücudun ana enerji kanalları, grafik bunların bağlantılarını gösterir ve harita, yollarını gösterir.
- **Akupunktur noktaları** haritada dinamik olarak animasyonla gösterilmektedir. 350'den fazla nokta, özel algoritmamız tarafından hesaplanmaktadır.
- **Reçeteler** enerjik sorunları ele almanın geleneksel yollarıdır, TCM yöntemiyle. Bu ilkeyi, yüzlerce reçetenin enerji, entropi ve koheransını hesaplamak için önemli ölçüde genişlettik. Böylece, mevcut değerlendirmedeki faydalarını değerlendirmek için olası ihtiyaçlarını gösterecek bir değerlendirme biçimi sunarak sorunların teşhis edilmesine yardımcı olabiliriz.



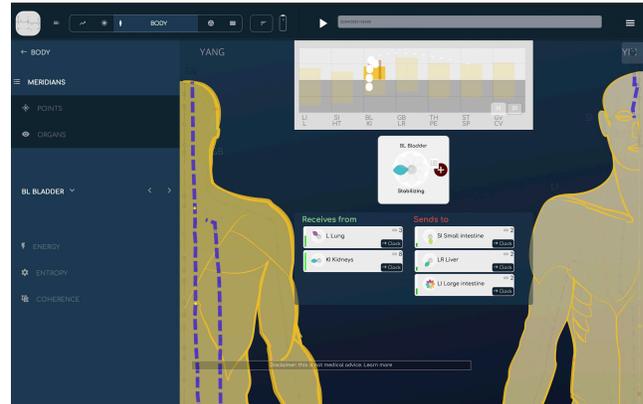
### 3.1. İdrar Kesesi meridyeni bağlantılar ile

*Bir meridyene tıklayarak bilgi alın.*

Meridyenlerden birine tıkladığımızda, grafik diğer meridyenlerle olan ilişkilerini gösterecek, biyomarker ana kalitesini gösterecek ve diğer meridyenlerle olan bağlantılar (aldığı veya gönderdiği) görüntülenecektir.

- Sol taraftaki menü ile meridyenleri inceleyebilir ve açılır menüde biyomarkerleri ile birlikte tüm meridyenleri gösterebilirsiniz.

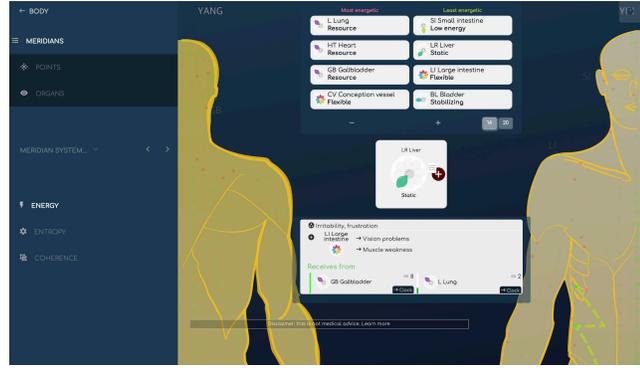
### 3.2. Enerjiye göre meridyenler, yaygın ilgili sorunlarla birlikte.



*Enerjik en iyi ve en kötülerini bir tıklamada belirleyin.*

**enerji** menüsü doğrudan en enerjik ve en az enerjik meridyenleri gösterir, bu da sorunları belirlemede yardımcı olabilir.

- Bir meridyenin üzerine tıkladığınızda, meridyenin mevcut enerjik durumuyla ilişkili ek sonuçlar görünür ve bu sonuçlar, TCM bilgilerine dayalı olarak diğer meridyenlerin durumuyla ilişkili olduğunda mümkün olan durumları belirtir.

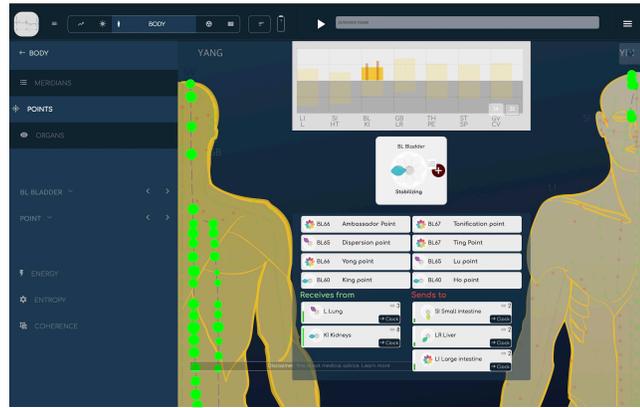


### 3.3. TCM Noktaları

*350'den fazla nokta hesaplanır*

The **Points** modülü TCM akupunktur noktalarını gösterir.

- Bir meridyenin üzerine tıklayın ve bu meridyendeki tüm noktaları, meridyenin önemli noktalarıyla ilgili geleneksel bilgileri görmek için açın.
- Bir noktaya tıklayın ve biyomarkerini görün.

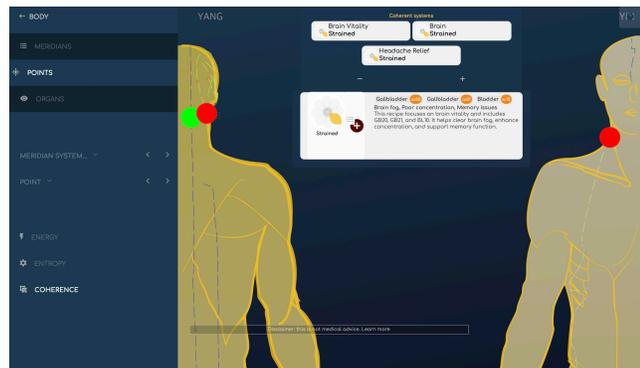


### 3.4. TCM Tarifleri, koherens tarafından

*Koherens, tamamen fazda olan tarifleri görmenin bir yoludur.*

Akupunktur tarifelerini tersine mühendislik ile değerlendirme aracı haline getirdik.

- Coherence'e tıkladığınızda, noktaları tamamen uyumlu olan tarifeler (yani, noktaları birlikte rezonans yapıyor ve tek bir nokta gibi hareket ediyor) görüntülenir. Haritadaki noktaları görmek ve yönlendirme almak için bir tarifeye tıklayın. Önceliklere eklendiğinde, tarifeler denge kısmında etkilerini yeniden dengelemeye yardımcı olmak için kullanılacaktır.



## 4. Tarama: Enerji modülleri

*Enerjik seviyede değerlendirmeniz gereken her şey*

Bu grafikler, çakralar, saat, düzlemler, momentum, atomlar, etkiler ve organizmalar gibi bilgileri görmeyi sağlar.

### 4.1. Ayurveda: Dosha ve alt-dosha'lar

*Vücudun enerjisinin Ayurvedik değerlendirmesi.*

Ayurvedik pratisyenler, bedenin enerjik yapısıyla nasıl çalışacağını bilirler. Üç ana yapı Vata, Pitta ve Kapha'dır; her biri 5 alt-dosha ile birlikte gelir. BioCoherence analizinde, zaman imlecini hareket ettirdiğinizde her dosha ve alt-dosha'nın nasıl hareket ettiğini görebilirsiniz, çünkü bu sistemlerin tümü dinamiktir. Onların hareket biçimi, değerlendirmemizin bir parçasıdır.

### 4.2. Enerji grafikleri: çakralar, düzlemler, saat ve momentum

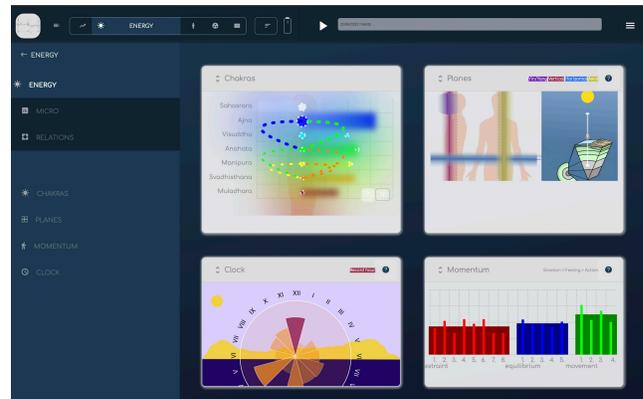
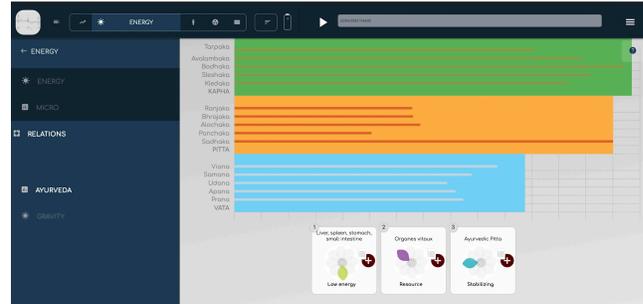
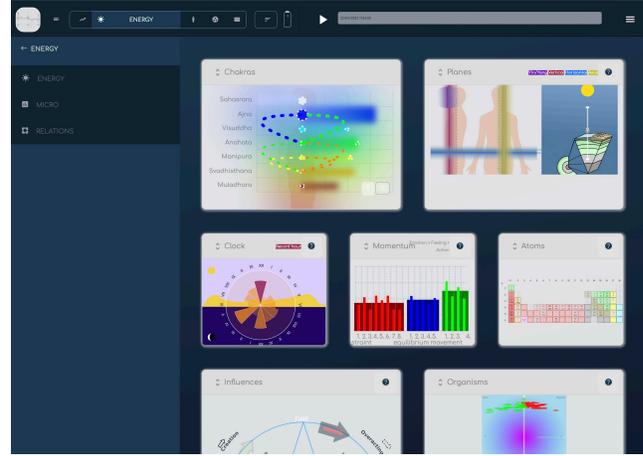
*vücudun ana enerjik motorları*

Bu 4 grafik vücudun temel fonksiyonlarının uygun enerjik değerlendirmesine olanak tanır.

- **Çakralar** 7 veya 12 çakrayı, küresel auralarını ve arasındaki ilişkileri gösterebilir.
- **Düzlemler** vücudun temel enerjetik dengelemelerini vurgular: yatay, dikey ve eksensel düzlemler gösterilir, derin yer alanı ve gök alanı ile bağlantısı birlikte sunulur.
- **Saat** meridyenler ve ana işlevsel saatleri arasındaki ilişkiyi, uygun zaman hizalamasını değerlendirmek için kayıt zamanı ile birlikte gösterir.
- **Momentum** üç ana inertiaları ve bileşenlerini göstermek için oluşturduğumuz bir grafikdir: kısıtlayanlar, dengeleyenler ve hareket için yardımcı olanlardır.

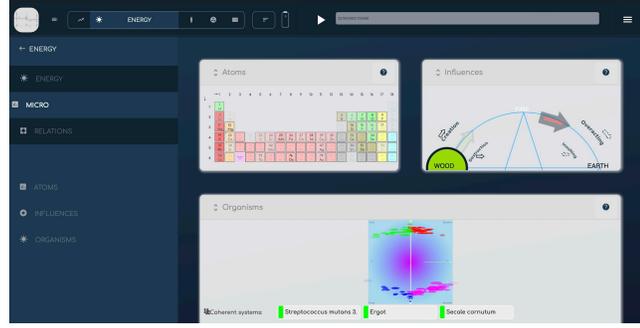
### 4.3. Enerji grafikleri: mikro dünya

*Çok küçük ama çok kullanışlı*



Bu 3 grafik küresel sistemi etkileyebilecek mikro öğeleri göstermektedir.

- **Atomlar** periyodik tabloları ve öğeler arasındaki rezonansları gösterir.
- **Etkiler** TCM 5 öğe yıldızdır, kendi yapıcı veya yıkıcı etkileri hesaplanmış ve oklar ile vurgulanmıştır.
- **Organizmalar** 200 harici organizmanın (virüs, bakteri, mantar ve parazitler) değerlendirilmesi ve bunların kendi bağlantılarıdır.

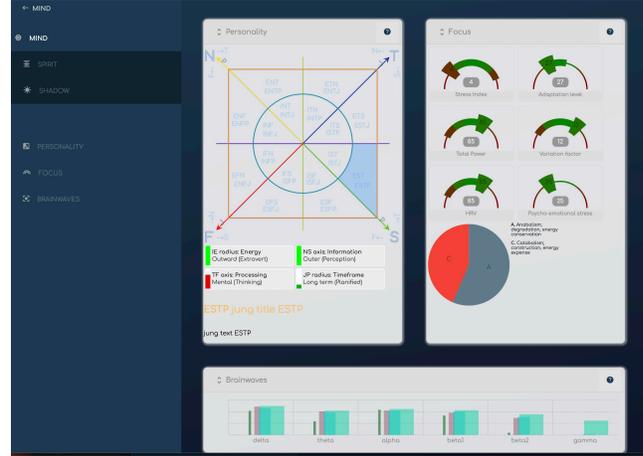


## 5. Tarama: Zihin modülü

*Zihin, Ruh ve Gölge bu modülün odak noktasıdır.*

300 biyomarker ile düşüncelerimizde olan şeylere adanan Mind modülü, okumalarını uygun bir şekilde örgütlemeyi amaçlamaktadır.

- **Mind** kişilik, odak ve beyin dalgalarını ele alır.
- **Kişilik** Jung kişilik tipini yeniden şekillendirir (sonradan Myers Briggs veya MBTI olarak popülerleşmiştir). Bu ekran için, kişilik değerlendirmesinde bulduğumuz 4 eksene dayanan eşsiz, yeni bir mantıksal görselleştirme oluşturduk.
- **Odak** geleneksel HRV akademik göstergelerini ve yapıcı/yıkıcı denge görselleştiricisini bir araya toplar.
- **Beyin Dalgaları?** Evet, sensörümüz tüm vücut elektriğini okuyabilir, sadece kalbin değil, 64Hz kadar. Beyin dalgalarının belirli bilgilerini çıkarmak için bir algoritma tasarladık, böylece zihin en aktif odak durumlarını hissedebilsin.

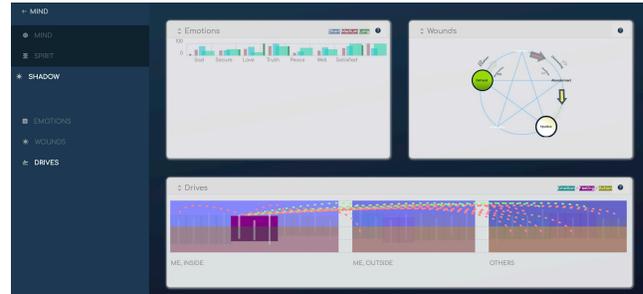


### 5.1. gölge modülü

*Duygular, yaralar ve güdüler*

Gölge ya da bilinçaltı, davranışlarımızın ayrılmaz bir parçasıdır.

- **Duygular** ECG'nin ana ritimlerinden çıkarılır.
- **Yaralar** TCM etkileri ile ilgilidir. 5 yara (ya da başlangıçta tasarlandığı gibi 8 yara) son 30 yıldır popüler bir şekilde kullanılmaktadır. BioCoherence'de, bu yaraların anlamını, ilgili yapıcı veya yıkıcı ilişkilerini ekleyerek genişletiyoruz.
- **Sürücüler** duyguları anlamlı bir şekilde organize etmenin tamamen yeni bir yoludur.

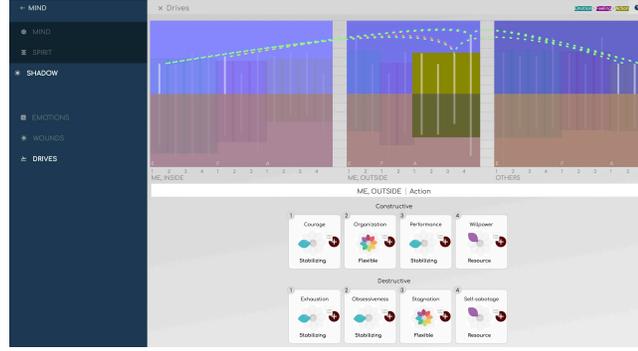


### 5.2. Gölge: sürücüler

*Duyguları düzenlemenin yeni bir yolu.*

**Drives** duyguları anlamlı bir şekilde 28 zıt grup halinde düzenlemenin tamamen yeni bir yoludur. Bu gruplar üç ana grup (İÇİMDE BEN, DIŞIMDA BEN ve DİĞERLERİ) halinde düzenlenmiştir. Her birinin içinde üç alt grup bulunmaktadır (Duygu, Hissetme, Eylem).

- **İÇİMDE BEN** içsel işleyişimle ilgili duyguları ele alır.
- **DIŞIMDA BEN** içsel işleyişimi çevremde olanlarla ilişkilendiren duyguları ele alır.
- **DİĞERLERİ** çevremdeki diğer insanlarla ilişkili duyguları ele alır.
- **Duygu** kök noktasıdır.
- **Hissetme** onları nasıl yorumladığıdır.
- **Eylem** onlarla ne yaptığıdır.



Meditasyon teknikleri kullanarak, örneğin gözlemci zihin yöntemiyle, birisi ortaya çıkmakta olan duyguların anlatımını ve çıkarımlarını daha iyi anlayabilir.

Duygular arasındaki rezonans bağları, grafiğe tıkladığımızda gösterir ve neler olduğunu anlamınıza da yardımcı olabilir.

### 5.3. Ruh modülü

#### Müzik ve Ölçek uyumu

Ruh, bizim uzay ve zamanı aşan parçamızdır.

- **Müzik**, ECG'deki ana frekansların okunmasıdır ve çok sayıda müzik teorisi ile birleştirilmiştir. Ölçek ve ana akorlar kısa vadeli (bir ölçü), orta vadeli (2 ölçü), uzun vadeli (3 ölçü) ve çok uzun vadeli (4 ölçü) olarak hesaplanır. Bunlar, sizi müzikal olarak bulduğunuz yerden, gidebileceğiniz yere taşımak için özel meditasyon oluşturulurken kullanılır.
- **Hizalama**, Dan Winter'ın denklemine ve **Elfie tam sayı değerlerine**<sup>2</sup> dayanmaktadır.
- Hizalama içinde, **Odaklanmış koherens**, Dan'ın da dediği gibi, "Gerçek Kalp Koherensidir": cepstrum (2. derece FFT) aracılığıyla odak miktarını hesaplar veya basit terimlerle, ECG'de bulunan küresel frekansların ne kadarının **müziksel** olarak uyumlu ve aynı fazda olduğunu hesaplar.
- Hizalama içinde, **Gerçek Kalp Koherens**, aynı şeyi hesaplar ancak bunlar arasındaki altın oran olan frekanslar için.
- Hizalama içinde, **Gömülü imployon %**, tam sayı Elfie değerlerine yakın olan frekansların bir kısmını gösterir, böylece mevcut en iyi enerji imployon döngüsünde gömülü olan enerji miktarını gösterir.



2. <https://elfie.link>

## 6. Denge modülleri

*Öncelikler, kaynaklar, raporlar ve rehberli meditasyonlar.*

Denge maksimum kaliteyi ulaşmanıza yardımcı olacak bir araçlar topluluğudur.

- **Öncelikler** şu anda dikkat gerektiren şeylerdir.
- **Kaynaklar** güvenilir bir şekilde üzerine kurabileceğiniz şeylerdir.
- **Rapor** analizin tüm önemli kısımları için bir PDF belgesidir.
- **Denge** yönetilen meditasyonlar, frekanslar, binaural vuruşlar ve yeniden değerlendirmelerin oluşumudur, tüm geribildirim yöntemiyle gerçek zamanlı olarak optimize edilmiştir.

### 6.1. Kaynaklar

*Kaynakların gücü: onlar zaten sizin ve size yardımcı olmak için zaten mevcuttur*

Kaynaklar, bu kayıdın ana direkleridir, ana enerji sürücüleridir. Denge modülü, önceliklerle çalışmaya başlamadan önce enerjiyi artırmak için ilgili frekansları, binaural ritimleri ve sesli rehberlik seslerini seçmek üzere çoğunlukla kaynaklar üzerine inşa edilmiştir.

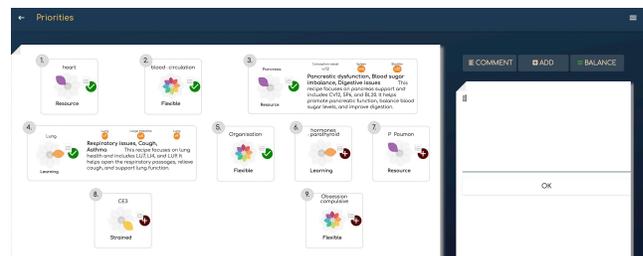
- Kaynaklar otomatik olarak tanımlanır ancak gerekirse değiştirilebilir. Bir kaynağı değiştirmek için üzerine tıklayın ve bu kategori için en önemli kaynaklardan birini seçin.

### 6.2. Öncelikler

*Ne dikkat gerektiriyor.*

Öncelikler, dikkate alınması gereken biyomarkerlerdir. Bir kayıt yapıldıktan sonra otomatik olarak hesaplanır, ancak öncelik eklemek veya kaldırmak tamamen kullanıcının inisiyatifindedir.

- Öncelikler, herhangi bir biyomarker çiçeğinden, herhangi bir sayfada veya Öncelikler modülünde eklenebilir veya kaldırılabilir. Sadece düğmesine tıklayın!
- Öncelikler altında, **Yorum** düğmesi kullanıcının herhangi bir metin eklemesine olanak tanır.



- **Ekleyin** düğmesi, gerektiğinde Orglar, Akupunktur meridyenleri, Meridyen noktaları, TCM Tarifleri, Çakralar, İtici Güçler, Momentum gibi seçilecek ilgili ek önceliklerin bir listesini görüntüler...

## 6.3. PDF Raporu

Tüm önemli bilgilerin PDF olarak 1 tıklama ile dışa aktarılması

PDF Raporu 1 tıklama ile yazdırılabilir, kaydedilebilir veya gönderilebilir. İçerir:

- Müşteri bilgileri
- Kayıt bilgileri
- Notlar
- Bölümler ve seanslar
- Kaynaklar ve öncelikler
- Ana meridyenler (enerji, entropi, koherens)
- Ana organlar (enerji, entropi, koherens)
- Ana MTC tarifleri (enerji, entropi, koherens)

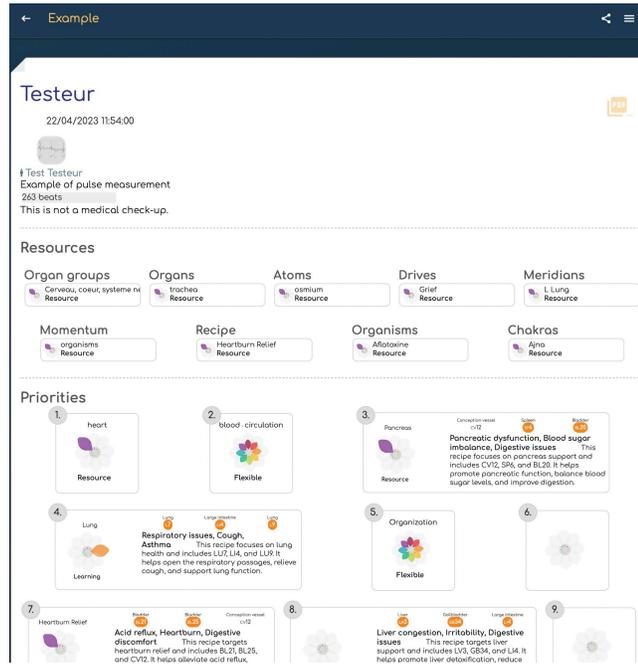
Profesyonel tarafından kişiselleştirilebilir.

## 6.4. Denge: özel meditasyon

Artık harekete geçme zamanı.

Denge, özel meditasyonlar oluşturmak için tamamen bir modüldür.

- Kullanıcı, ilişki kurduğu bir stil seçebilir; bu da farklı rehberli meditasyon serilerinden kartlar seçmesini sağlayacaktır.
- Her gün, yeni bir meditasyondan önce yeniden değerlendirilmesi önerilir: tüm biyomarkerler evrilecektir ve meditasyon buna göre yeniden hesaplanacaktır.
- Ana parametreler (dalış hızı, kişilik, müzik, kaynaklar) hesaplanan biyomarkerlerin ana özelliklerinden hesaplanır. Müzik, kullanıcının mevcut melodisi ve akorlarından, istenen duruma, harmonik bir ilerleme ile üretilir.
- Öncelikler, kullanıcının etrafında dönen gezegenler olarak görüntülenir; daha uzak ve daha uzak, çünkü meditasyon onlara böyle yaklaşacaktır, derin uzaya daha da derinleşerek.
- Ek bir araç, **zaman Kristal eritici**'dir; bu, tam zamanlı Elfie değerleri etrafında hesaplanacak ve kullanıcının kararları ve devam eden çalışmaları hakkında uygun anlarda hatırlatacaktır. Bunu, belirli zaman düğümlerinde kendine yönelik 5 ila 30 saniyelik mikro-meditasyonlar olarak düşünün. Amaç, alışkanlıkların zaman Kristalini çözmek ve tüm sistemi 21 günde yeniden programlamaktır.

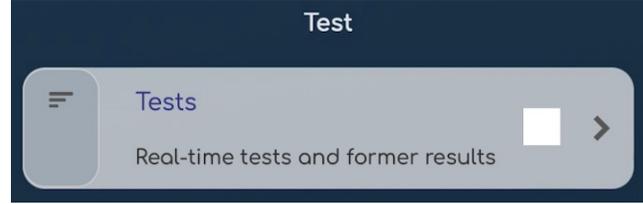


## 7. test modülleri

*Herhangi bir bilginin gerçek zamanlı değerlendirmesini almak için biyolojik geri bildirim kullanma*

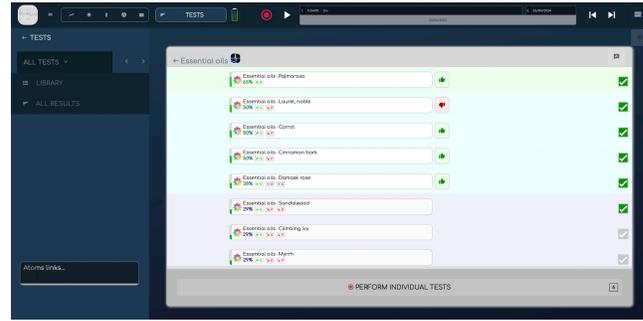
**Testler** herhangi bir bilgi türüyle değerlendirme yapmanın eşsiz bir yoludur.

- Biyo geri bildirim kullanarak gerçek zamanlı testler uygunluk üzerine bireysel değerlendirmelerdir.
- Testler bir dizi elementten oluşur. Her bir element bir taramadan önceden hesaplanabilir ve vücudun bu bilgiye karşı reaksiyonuna canlı olarak test edilebilir.



### 7.1. Canlı bir değerlendirmeden sonra bir test listesi

Canlı değerlendirmeden sonra, listede görüntülenen 2 bilgiyi görebilirsiniz: biyomarker ihtiyaçlarına dayanan otomatik ön değerlendirme (varsa) ve her liste elemanın belirtilen etkisi; ve test sırasında organizmanın somatik yanıtına dayanan biofeedback yanıtı, bir parmak yukarı veya aşağı.

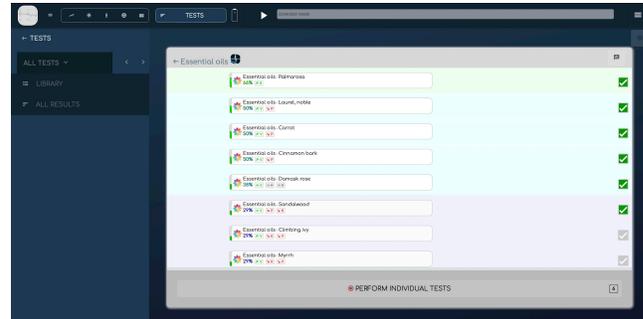


### 7.2. A test list

Bir test, değerlendirilecek ve sıralanacak bir öğe listesi içerir.

### 7.3. Test listeleri

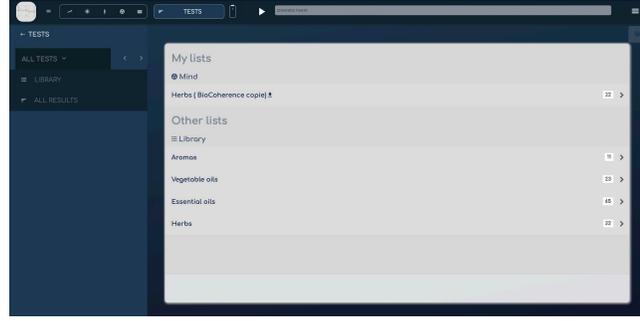
*Arama, düzenleme, paylaşma ve testleri seçme*



Tests açık bir platformdur ve oluşturucular listelerini oluşturup paylaşabilirler. Anahtar kelimelere, oluşturucuya ve test tipine göre arama yapabilir, mevcut testleri kopyalayarak kendi testlerinizi oluşturabilir ve bir tıklama ile güncel rapordaki tüm test sonuçlarını görüntüleyebilirsiniz.

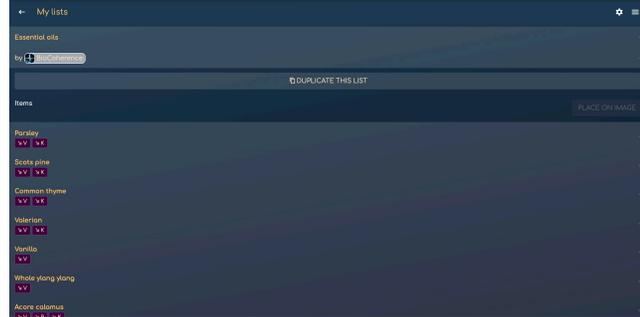
## 7.4. test: biyogeribildirim canlı değerlendirme

Bir test başlatıldığında, kullanıcılara bilgiler gönderilir ve somatik yanıt değerlendirilir.



## 7.5. testler: düzenle

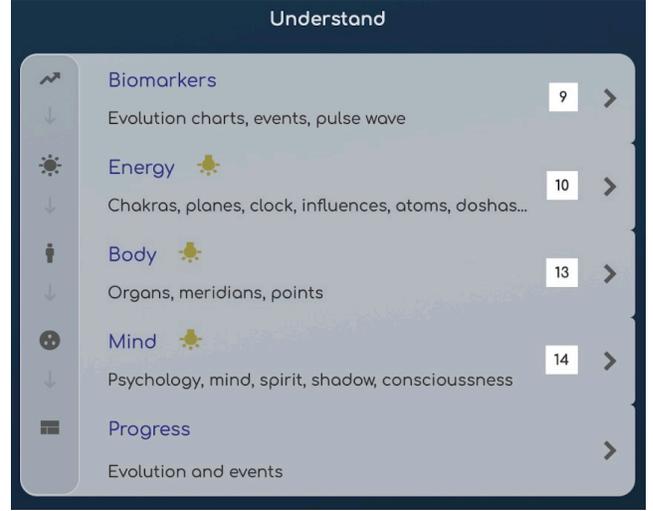
Herhangi bir profesyonel, kendisi için veya daha sonra paylaşmak üzere testler oluşturabilir. Test listesindeki her bir öğe için, otomatik değerlendirme için biyomarkerlar üzerindeki eylemi belirtebilir veya biyogeribildirim değerlendirmesi için her türlü bilgiyi ekleyebilir.



## 8. Modülleri anlamak

*Tarama sonuçları bu modülün altında görüntülenir.*

Farklı Tarama bölümlerini kontrol ederek daha fazla detay edinin.



# 3.2.

## Detaylı kılavuz

Bu kılavuz uygulamanın tüm yönlerini kapsar, ve her bölüm en iyi nasıl kullanacağınızı anlamanıza yardımcı olmak için ekran görüntüleri ve videolarla şekillendirilmiştir.

Videoları ve bölüm başına forumları erişmek için [biocoherence.net/tutorials](https://biocoherence.net/tutorials) adresine gidin.



## Contenido

<b>9. Giriş</b> .....	<b>39</b>
9.1. Yazılım arayüzünün genel görünümü.....	39
9.2. Bir raporu açın.....	40
9.3. Sensör ile Kayıt.....	41
9.4. Müşteri yönetimi.....	42
9.5. Çok parçalı rapor.....	43
<b>10. Anlamak: Biyomarkerler</b> .....	<b>44</b>
10.1. Biyomarkerler detaylı olarak.....	44
10.2. Nabız dalgası düzenleme ve doğrulama (ham kayıt).....	46
10.3. Seanslar boyunca biyomarker değişikliklerinin izlenmesi.....	46
10.4. Frekans ve Harmonik Analiz.....	47
10.5. Neden-sonuç zinciri.....	48
10.6. Yaygınlık.....	50
10.7. Poligraf.....	51
<b>11. Anla: Enerji</b> .....	<b>52</b>
11.1. Atomlar.....	52
11.2. Ayurvedik Enerji Değerlendirmesi.....	52
11.3. Çakra Görselleştirmesi.....	53
11.4. Etkiler.....	54
11.5. Momentum.....	54
<b>12. Anlamak: Vücut</b> .....	<b>56</b>
12.1. TCM meridyenleri.....	56
12.2. Organ haritaları.....	57
12.3. Akupunktur noktaları.....	58
<b>13. Anlamak: Zihin</b> .....	<b>60</b>
13.1. Hizalama.....	60
13.2. Beyin dalgaları.....	60
13.3. Sürücüler.....	61
13.4. Duygular.....	63
13.5. Odaklanın.....	64
13.6. Müzik.....	64
13.7. 2016 kişilik tipleri.....	65
13.8. 5 yaralar.....	66
<b>14. Test</b> .....	<b>68</b>
14.1. Test listeleri.....	68
<b>15. BioCoherence'te AI</b> .....	<b>71</b>
15.1. Yapay Zeka Yardımcıları.....	71
<b>16. Denge</b> .....	<b>74</b>
16.1. Öncelikler.....	74
16.2. Kaynaklar.....	75
16.3. PDF raporu.....	76
16.4. Denge: Meditasyonlar, sesler ve araçlar.....	77
16.5. Harmonik Artış.....	80

## 9. Giriş

*Bu kılavuzun genel sunumu*

Bu girişte, mevcut bir raporu nasıl açacağımıza, Health'ten bir ECG nasıl içe aktaracağımıza ve Sensor kullanarak nasıl yeni bir rapor oluşturacağımıza bakacağız. Uygulamanın ilk kavramlarına da göz atacağız.

### 9.1. Yazılım arayüzünün genel görünümü

*Bilgisayar, tablet veya akıllı telefon üzerindeki arayüz; forumlar, bağlama duyarlı manuel erişim ve bağlama duyarlı yardım talepleri.*

Bir raporu kaydettikten sonra açtığımızda, verileri verimli bir şekilde gezinmek ve analiz etmek için size yardımcı olacak birkaç arayüz öğesi bulacaksınız.

Arayüzün üst kısmında, raporun farklı bölümlerine erişim sağlayan bir menü bulacaksınız. Bir gezinme çubuğu, kayıt içinde hareket etmenizi sağlar. Ana menü, birkaç bölüme ayrılmıştır. Özete dönmek için, sağlanan düğmeye tıklamanız yeterlidir.

Ana bölümler şunları içerir:

- **Tarama analizi:** Bu bölüm, vücut, enerji, biyomarker teknik analizi, zihin analizi ve kayıtlar üzerinden ilerlemeler gibi çeşitli ekranları görüntüler.
- **Testler:** Şu anda, bu bölümde yalnızca bir giriş bulunmaktadır, ancak daha fazla seçenek eklenecektir. Liste testleri, frekans testleri ve canlı testleri içerir.
- **Sensör bağlantıları:** Pil simgesine tıklayarak, sensörlere Bluetooth bağlantısı başlatabilir ve doğrudan bir kayıt başlatabilirsiniz.



[biocoherence.net/n82.92](http://biocoherence.net/n82.92)

Kayıttaki gezinme, bir bilgisayarda ekranın üst kısmında veya bir telefonda ekran boyutuna bağlı olarak alt kısımda olabilir. Ön oturum, sonrası oturum gibi bölümler arasında gezinip belirli bir müşteri için gerçekleştirilen tüm eylemleri görebilirsiniz. Arayüz, ayrıntılı gerçek zamanlı analiz için adım adım gezinmeyi de sağlar.

Rapor kaydetme, müşteri bilgilerini, rapor başlığını ve raporu bulutta kaydetme yeteneğini içerir. Bu, birden fazla cihazdan erişim sağlar ve verileri yerel bilgisayardan uzakta güvence altına alır. Ayrıca, yanlış bir profilde kayıt başlatıldıysa müşteri değiştirme seçeneğiniz de vardır.

Arayüzün üst kısmındaki genel menü, birkaç seçenek sunar:

- Test listelerini düzenle
- İletişim yönetimi
- İletişim bilgileri ve hesapta değişiklik
- Aboneliği değiştir
- Uygulama verilerini güncelle
- Elfie hesaplayıcısını kullanma

Son haberler ve yardım talep etme seçeneği tüm sayfalardan erişilebilir. Teknik bir sorun durumunda, "Görüşler ve öneriler" kısmına girebilir, bir soru sorabilir veya bir ekran görüntüsü ile destek talebi gönderebilirsiniz.

### Yardım talepleri, forumlar ve çevrimiçi kılavuzlar

Uygulama ayrıca her öge için bağlam duyarlı yardım ve entegre videolar sunar. Ne zaman bir soru işareti sembolü (?) görürseniz, küçük bir yardım metni açılacaktır. Bu metin, size bir videoya ve kılavuz sayfasına doğrudan erişim sağlayabilir. Ayrıca, size bir işbirlikçi forum erişimi de sağlar. Eğer belirli bir sorununuz yoksa ancak bu noktada bir yorum yapmak istiyorsanız veya uygulayıcılar arasında netlik sağlamak istiyorsanız, soru işaretlerine tıklayarak bu işbirlikçi forumu açabilirsiniz. Orada sorular sorabilir veya diğer kullanıcıların sorularını yanıtlayabilirsiniz.

## "Öneriler ve Tavsiyeler" işlevini kullanarak yardım istemek

"Bildirimler & Öneriler" işlevi, arayüzünüzün herhangi bir sayfasından erişilebilir ve teknik bir sorun durumunda yardım istemenizi sağlar. Bunu etkili bir şekilde nasıl kullanabilirsiniz:

1. Üst sağ köşedeki menüyü açın ve "Bildirimler ve öneriler" menüsüne erişin.
2. Sorunuzu yazın veya probleminizi sağlanan metin kutusunda tanımlayın.
3. Sistem, sorunuza bir yanıt bulmak için bilgi tabanını arayacaktır.
4. Bir yanıt bulunursa, doğrudan ekranınızda görüntülenecektir.
5. Hiçbir yanıt bulunamazsa, bir destek talebi gönderebilirsiniz.

Bir destek talebi göndermek için iki seçeneğiniz vardır:

- **Screen görüntüsü alın:** Bu, ekranınızdaki durumu daha iyi anlamanızı sağlar. Ekran görüntüsünü aldıktan sonra, resmi anotlamak için üstteki araçları kullanabilirsiniz. Örneğin, problem alanını çizebilir ve açıklayıcı bir konuşma balonu ekleyebilirsiniz.
- **Bir talep yazın:** Ayrıca, bir ekran görüntüsü almadan, probleminizin tanımını yazabilirsiniz.

Ekran görüntüsünü anladıktan veya tanımınızı yazdıktan sonra:

- Tamam'ı tıklayın.
- Başlangıçtaki aramanızı netleştirmek için gerekiyorsa biraz metin ekleyin.
- Mesajı gönderin.

Talebiniz daha sonra destek ekibinin size en iyi şekilde yardımcı olabilmesi için gerekli tüm bilgileri içeren bir talebe dönüştürülecektir. Belirli sorularınız veya çözülmesi gereken sorunlarınız olduğunda her zaman "Öneriler ve Tavsiyeler" menüsünü kullanın.

### Taleplerinizi takip edin

"Öneriler ve Tavsiyeler" menüsünde, 3. bir "Taleplerinizi takip edin" düğmesi, tüm mevcut taleplerinizi açarak, bilgi eklemenizi veya yanıtlarımızı görüntülemenizi sağlar.

## Ev ana sayfasına geri dön

Ev ana sayfasına döndüğünüzde, en son açık rapor hızlı erişim için görüntülenir. Arayüz, tarama analizi, canlı test, tarama sonuçları ve sonuçları paylaşma yeteneği için önemli bölümler içerir.

Arayüz, kayıtları analiz etmek ve paylaşmak için akıcı bir gezinme ve kapsamlı araçlar sunacak şekilde tasarlanmıştır.

## 9.2. Bir raporu açın

*Uygulamayı keşfedin*

### Giriş

BioCoherence uygulamasına adanan bu bölüme hoşgeldiniz. Bu uygulama, akıllı telefon ve bilgisayarda mevcuttur. Bu uygulama, zihin-bedeni daha iyi dengelemek için çeşitli biyomarkerleri takip etmenizi ve analiz etmenizi sağlar.

### Ana ekran

Uygulamayı açtığınızda, ana ekranda bulacaksınız. İki seçeneğiniz var: Yeni bir ölçüm başlatmak ya da örnek raporu açmak. Arayüze aşına olmak için örnek raporu açmanızı tavsiye ederiz. Bu ana ekran ayrıca, aşağıda detaylı olarak tanımlayacağımız çeşitli bilgiler sunmakta olan bir menü özelliğine de sahiptir.



[biocoherence.net/n82.2](https://biocoherence.net/n82.2)

## Örnek rapor

Örnek raporu açtığınızda, hesaplamanın hemen başladığını göreceksiniz. Bu, sizi aşağıdaki bölümlere ayrılmış ana menüye götürür:

- Dengeleme: Öncelikler, Kaynaklar
- Raporlar: PDF Rapor, Rehberli Meditasyonlar
- Detaylı analiz: Biyomarkerler, Enerji, Beden, Zihin, İlerleme

## Bilgisayar uygulaması

Bilgisayar uygulaması, akıllı telefon üzerindeki deneyime benzer bir deneyim sunmakta olup, navigasyon için daha fazla alana sahiptir. Menüler ve bölümler aynıdır, ancak görüntü, daha büyük ekranlar için optimize edilmiştir.

## Navigasyon

Akıllı telefon veya bilgisayar kullanıyor olmanız fark etmez, ekranın üstünde veya altında bir navigasyon alanı mevcuttur. Bu, bir bölümden diğerine geçmenizi, özellikle önceki ve sonraki antrenman kayıtlarını karşılaştırmanızı veya belirli bir dönemde günlük ilerlemeyi takip etmenizi sağlar. Kaydı geri almak veya ileri sarmak için, sadece "oynat" tuşuna basın ve kayıt üzerinden navigasyon yapın.

## Biyomarker analizi

"Biyomarkerler" bölümünü seçtiğinizde, nabız dalgası gibi verileri inceleyebilirsiniz. Bu analiz, marker türüne ve kayıt zamanına göre değişebilir. Bilgisayarda, ekstra sekme olarak "Testler" ve "İlerleme" mevcuttur ve bu bölümler, oturumlar süresince biyomarkerlerin evriminin detaylı görünümünü sunmaktadır.

## Sonuç

Bu bölüm, BioCoherence uygulamasının genel bir görünümünü sağlamıştır. Her ekran ve özellik hakkında derinlemesine anlayış için, tamamlayıcı videoları izlemenizi tavsiye ederiz.

## 9.3. Sensör ile Kayıt

BioCoherence ile temiz bir EKG kaydı yapmak için birkaç yöntem mevcuttur. Ana sayfadan yeni bir kayıt başlatarak ve "kaydet" butonuna tıklayarak başlayabilirsiniz. Diğer bir seçenek, "ilerleme" sayfasından veya ekranın üst kısmındaki pil simgesine tıklayarak başlamaktır. Bu işlemler, uygulamanın Bluetooth sensörüne otomatik olarak bağlanmasını ve kaydı başlatmasını sağlayacaktır.

Kayıt sırasında, beklenen sonuçları göstermek için bir animasyon görüntülenir. Ancak, bu animasyon gerçek zamanlı olarak ölçümlerle güncellenmez. Veriler, kaydın sonunda hesaplanacaktır. Animasyon, iyi bir kayıt almak için gereken süreyi geçirmenize yardımcı olur; ideal olarak en az iki dakika.

Ekranın üst kısmındaki "enerji", "aktivite" ve "bağlantı" olarak etiketlenmiş üç kaydırıcı, kademeli olarak dolacaktır. Bu kursorlerin tamamen dolması, toplanan bilgilerin gerekli tüm değişkenleri hesaplamak için yeterli olmasını sağlamak için gereklidir. Bu kursorler 0'e ulaştığında, kayıt yeterli olarak kabul edilir.

Kayıt kalitesini sağlamak için her sensörün üzerine bir parmak yerleştirin. Eğer sinyal iyi kalitede değilse, elektrot jeli kullanın veya parmaklarınızı hafifçe ıslatın. Sinyal kalitesi otomatik olarak değerlendirilmektedir. Örneğin, bir parmağınızı çıkardığınızda, kayıt hemen durur. Parmağınızı geri koyduğunuzda, yeniden bağlanma yaklaşık bir saniye sürer, ancak tekrar kalibre etmeniz gerekebilir.

Yeterli baskı uygulanmadığında, hareket ettiğinizde veya aniden hareket ettiğinizde, ekran kırmızı bir arka plana döner; bu, verilerin dikkate alınmadığını gösterir. Cihaz, yeşil noktaların geri dönmesi ve kırmızı arka planın olmamasıyla belirtilen yeniden kalibrasyonu bekleyecek, ardından iyi kalitede verilerin kaydına devam edecektir.

Kursorler 0 dolduğunda, "Durdur" butonuna tıklayın. Uygulama, ardından tüm verileri hesaplayacak ve tarama kaydının çeşitli ana bölümlerini gözden geçirebileceksiniz.



[biocoherence.net/n82.13](http://biocoherence.net/n82.13)

## 9.4. Müşteri yönetimi

### Genel Bakış

BioCoherence Pro, herbirinin kendi uygulaması üzerinden bağlanabileceği sınırsız sayıda müşteriyle ağ oluşturmanıza olanak tanır. Bu bölüm, müşterilerinizle bilgileri yönetme ve paylaşma adımlarında sizi yönlendirecektir.

### Müşteri seçimi

Bir müşteri seçmeniz gereken tüm sayfalarda, bu seçimi yapmak için sağ üst köşede bir buton bulunmaktadır. Bir müşteri bulmak için, sadece adını arama alanına yazmanız yeterlidir. Sistem ilgili müşterileri ve her birinin mevcut kayıt sayısını gösterecektir.



[biocoherence.net/n82.15](https://biocoherence.net/n82.15)

### Kayıt yönetimi

Bir müşteriye seçtikten sonra, o müşteriye ait kayıtları görebilirsiniz. Kayıtlar farklı piktogramlarla belirlenebilir:

- Bir piktogram, kaydın yerel bilgisayarda saklandığını gösterir.
- Diğer bir piktogram, kaydın bulutta olduğunu gösterir.
- Üçüncü bir piktogram, müşterinin bu kayda erişim sahibi olduğunu gösterir.

### Rapor paylaşımı

Raporu açtığınızda, müşteriyle erişim paylaşmak isteyip istemediğinizi seçebilirsiniz. Ana sayfada, müşterinin cinsiyeti, e-posta adresleri ve fotoğrafı gibi bilgilerini değiştirmenizi sağlayan bir buton bulunmaktadır. Bu bilgiler, cinsel organlar ve çakralara özgü görselleştirmeler için kritiktir.

### İnvite gönderme

Bir müşteriye davetiye göndermek için, e-posta adresini girip "E-posta Gönder" butonuna tıklamanız gerekir. Ayrıca davetiye bağlantısını veya metni SMS, WhatsApp veya cihazınızdaki herhangi bir uygulama üzerinden paylaşabilirsiniz. Mesaj İngilizce veya Fransızca olarak gönderilebilir, dil seçiminde bayrak seçici kullanılarak değiştirilebilir.

Bu özellikleri kullanarak, BioCoherence Pro üzerinden müşterilerinizle bilgileri kolayca yönetebilir ve paylaşabilir, verimli ve güvenli iletişimi garanti edebilirsiniz.

## BioCoherence'de Kullanıcı ve Müşteri Yönetimi, detaylı

BioCoherence uygulaması, kullanıcıların kendi profillerini ve müşterilerinin profillerini yönetmelerine olanak tanıyan kapsamlı kullanıcı ve müşteri yönetimi özellikleri sunmaktadır. Bu bölüm, uygulama içerisinde kullanıcılar ve müşterileri yönetme işlevlerini detaylandırmaktadır, yeni iletişimler oluşturma, kullanıcılar arasında geçiş yapma ve kullanıcı verilerini yönetme gibi.

### Mevcut Kullanıcı Görüntüsü

- **Kullanıcı Görüntüsü:** Mevcut kullanıcı uygulama arayüzünün Ana Ekranın üstünde görüntülenir. Bu sizi ( birincil kullanıcı) veya herhangi bir müşteri veya iletişim olabilir.
- **Gizlilik Özelliği:** Kullanıcılar ekranı görüntüleyen başkaları olduğunda gizliliği sağlamak için bulanıklaştırma ikonuna tıklayarak tüm isimleri ve resimleri bulanıklaştırabilir.

### Kullanıcı Analizi

- **Analiz Görünümü:** "Analizi Aç" veya "Tüm Analizleri Gör" seçeneklerine tıklamak mevcut kullanıcıya ait analizleri gösterir.
- **Kullanıcılar Arasında Geçiş Yapma:** Kullanıcılar arasında geçiş yapmak için iki ok ikonuna tıklayarak kullanıcı dizinine erişebilirsiniz. Birincil kullanıcı her zaman bu listenin en üstünde yer alır.

### Kullanıcı Dizini

- **Kullanıcı Dizinine Erişim:** Kullanıcı dizinini açmak için iki ok ikonuna tıklayın.
- **Kullanıcıları Arama:** Ana sayfanın altındaki arama ikonunu (küçük büyüteç) kullanarak anahtar kelimeleri girerek kullanıcıları filtreleyebilirsiniz.
- **Yeni İletişimler Oluşturma:** Menüden iletişim listesine erişerek "Yeni İletişim Oluştur" butonuna tıklayarak yeni bir kullanıcı ekleyebilirsiniz. Ekran görüntülemesi için doğru cinsiyeti belirleyin. Onları davet etmek veya bir rapor paylaşmak istiyorsanız e-posta adreslerini ekleyin, veya rapora erişim verin.

## İletişim Yönetimi

- **İletişimleri Düzenleme:** Mevcut iletişim bilgilerini düzenleyin, isim, e-posta ve cinsiyet dahil. Cinsiyet seçimi ekran görüntülemesini etkiler, özellikle cinsiyet özel analizler için.
- **E-posta Entegrasyonu:** Bir e-posta eklemek PDF raporlarının doğrudan gönderilmesini sağlar ve kullanıcı için sunucuda bir hesap oluşturur.
- **Ek Bilgiler:** Opsiyonel alanlar doğum tarihi, ağırlık ve kişisel notları içerir. Doğum tarihi şu anda hesaplamalarda kullanılmamaktadır, ancak gelecek özellikler için biyolojik yaş karşılaştırması gibi kullanılacaktır.

## Kullanıcı Dosya Yönetimi

- **Dosya Kaydetme:** Analizler kullanıcı dosyalarında saklanır. Analizlerin doğru kullanıcıya kaydedildiğinden emin olun ve karışıklığı önlemek için bu aşamada kullanıcıyı değiştirebilirsiniz eğer bir hata varsa.
- **Cloud Yükleme:** Analizler paylaşım için buluta yüklenebilir. Bu müşterilerle erişim paylaşmak için gereklidir.

## Paylaşma ve Kullanıcıları Davet Etme

- **Kullanıcıları Davet Etme:** Kullanıcılara e-posta veya metin üzerinden davetiyeler gönderin, onların raporlarına erişim sağlamalarını ve uygulamayı kullanmalarını sağlayın.
- **Raporları Paylaşma:** PDF raporlarını müşterilerle paylaşın. Raporlar hangi bölümleri içereceğini seçerek özelleştirilebilir.

### Uyumlu Cihazlar ve Güncellemeler

- **Cihaz Uyumluluğu:** Uygulama çeşitli platformlarla uyumludur, işlevselliği geliştirmek için düzenli olarak güncellemeler yayınlanmaktadır.
- **Uygulamayı Güncelleme:** Kullanıcılar en son özellikler ve hatalar için güncellemeleri düzenli olarak kontrol etmelidir.

## Ek Özellikler

- **Multi-View Analizi:** Gerçek zamanlı olarak birden fazla değişkeni kayıtlarda karşılaştırın. Araştırma ve detaylı analizler için kullanışlıdır. Belirli bir iletişimin tarihini gösterebilir ve karşılaştırabilirsiniz.
- **Apple Health**

## 9.5. Çok parçalı rapor

Raporun detaylarını incelemek için, önce ilgili raporu açarak başlayın. Açmak için adının üzerine tıklayın, bu, içerdiği çeşitli öğeleri görüntüleyecektir. Bir bilgisayarda ekranın üst kısmında veya bir telefonda alt kısmında, raporun çeşitli bölümleri görüntülenir. Varsayılan olarak, tüm kayıt görünür, ancak örneğin yalnızca ilk veya ikinci bölümü görüntülemeyi seçebilirsiniz.

Bölüm detaylarına, ana sayfa arayüzünün ortasında bulunan "İlerleme" sekmesi aracılığıyla erişilebilir. Bu sekme, kayıtlar boyunca çeşitli değişkenlerin evrimini gösterir. Örneğin, 5 dakika arayla, 4 dakika 30 saniye arayla veya 40 saniye ve 20 saniye gibi çeşitli uzunluklarda kayıtları görebilirsiniz.

Çeşitli kayıtlar doğrudan erişilebilir olup, biyomarkerlerin durumunu bölüm bölüm karşılaştırmanıza ve momentum, çakralar vb. değişiklikleri gözlemlemenize olanak tanır. Bu özellikler, raporun farklı bölümlerinin ayrıntılı, karşılaştırmalı bir görünümünü sunar.



[biocoherence.net/n82.6](https://biocoherence.net/n82.6)

# 10. Anlamak: Biyomarkerler

## Nabız dalgası teknik analizi

Bu ekranlar, nabız dalgasının teknik analizini, frekansların ve harmonilerin çıkarılmasını, kaydın düzenlenmesini, dalganın doğrudan analizini, biyomarker evrimi grafiğini vb. mümkün kılar...

### 10.1. Biyomarkerler detaylı olarak

#### Giriş

Bu bölümde, bir kullanıcı arayüzündeki biyomarkerlerin detaylarını keşfedeceğiz. İşleyişlerini ve ilgili bilgilerin nasıl görüntülediğini açıklamak için çakralar örneğini alalım.

#### Çakralara Erişim

Çakralara ayrılmış bir sayfaya erişildiğinde, çeşitli çakralar görüntülenir. Belirli bir çakraya tıkladığımızda, ilgili biyomarkerler ekranın sağ tarafında görünür.

#### Enerji ve Aşırı Gerginlik

İlk ana unsur enerji olup, enerji seviyesi ve aşırı gerginlik durumuna göre değerlendirilir.

Ekranın sol tarafında enerji görselleştirilirken, altta aşırı gerginlik gösterilir. Her iki unsur da enerjinin ve aşırı gerginliğin durumunu tanımlayan 9 farklı yaprakla temsil edilmektedir:

- Burada, yüksek enerji ve düşük aşırı gerginlik bir kaynağı belirtir.

#### İlave Bilgiler

- Dikkat seviyesi
- Niyet seviyesi
- Zaman ufku (kısa, orta veya uzun vadeli)
- Elementin ana döngüsü

#### Evrım ve Ortalama

Biyomarkerlerin evrimi, dört kısma ayrılmış bir oturum boyunca takip edilebilir. Örneğin, enerji seviyesindeki bir değişimi gözlemleyebilir, yükselme ve alçalma evreleri ile genel ortalamayı değerlendirebilirsiniz.

#### Öncelikler

#### Bağlantı Kalitesi

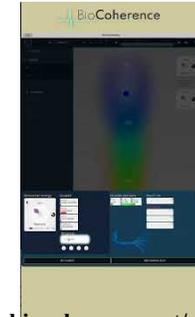
Aynı aileye ait elementler arasındaki bağlantılar belirtilmiştir:

- Lif sayısı (bağlantılar)
- Resonans noktaları
- Dağılım yüzdesi (örneğin, bağlantılı çakraların 3'ü)

#### Doğrudan Erişim Butonları

İki buton, navigasyonu kolaylaştırır:

- Çakraya doğrudan erişim



[biocoherence.net/n82.8](http://biocoherence.net/n82.8)

- Biyomarker analizi sayfasına tam ekran erişim

## Yardım ve Bilgi

Her sayfada bir soru işareti bulunur, yapraklar ve çeşitli rezonansların ve düzenlemelerin anlamları hakkında ek bilgi sağlar.

Özetle, bu arayüz biyomarkerlerin detaylı, kişiselleştirilmiş yönetimini sağlar, çakraların ve diğer ilgili unsurların analizini ve optimizasyonunu kolaylaştırır.

## Biyomarker enerji ve aşırı gerginlik bilgileri

### Enerji

Soldaki dikey ölçek, biyomarkerin ortalama enerjisini gösterir. Düşük bir değer (aşağıda) düşük enerji biyomarkerini belirtir. Yüksek bir değer (yukarıda) yüksek enerji biyomarkerini belirtir. Bazı biyomarkerler için (örneğin, akupunktur noktaları, duygular...) enerji negatif veya pozitif olabilir, bu da genel denge üzerinde bir etki olduğunu gösterir. Bu durumda, düşük enerji ölçeğinin ortasında gösterilir.

### Aşırı gerginlik

Altta yatay ölçek, biyomarkerin ortalama aşırı gerginliğini gösterir. Düşük bir değer (solda) genellikle statik bir biyomarker belirtir. Yüksek bir değer genellikle aşırı gergin bir biyomarker belirtir.

## Biyomarker yaprakları

8 yaprak (açılmış çiçek ile birlikte, tüm 8 yaprak denge içinde) biyomarkerin ana enerji/aşırı gerginlik bölgesini gösterir.

### Statik

Düşük enerji, düşük aşırı gerginlik. Bu, bir biyomarker için mümkün olan en düşük aktivitedir. Genellikle kronik, uzun vadeli durumlarla ilişkilidir.

### Düşük enerji

Düşük enerji, normal aşırı gerginlik. Bu biyomarker düşük ama fonksiyonel bir aktiviteye sahiptir.

### Gerilimli

Düşük enerji, yüksek aşırı gerginlik. Bu, bir sıkıntı belirtisidir.

### Stabilize Edici

Normal enerji, düşük aşırı gerginlik. Bu biyomarker, kararlı bir sütundur.

### Flexible

Normal enerji, normal aşırı gerginlik. Açılmış çiçek optimal bir fonksiyonel durumu gösterir.

### Öğrenme

Normal enerji, yüksek aşırı gerginlik. Bu, genellikle bazı dış bilgilere tepki olarak bir öğrenme sürecini gösterir.

### Ressource

Yüksek enerji, düşük aşırı gerginlik. Bu, ana kaynakların bir özelliğidir.

### Uyum Sağlama

Yüksek enerji, normal aşırı gerginlik. Bu, genellikle bazı dış uyarıcılara tepki olarak bir uyum sağlama sürecini gösterir.

### Destabilize Edici

Yüksek enerji, yüksek aşırı gerginlik. Bu, akut, çözülmesi zor bir durumu gösterir.

## Biyomarker düzenleme bilgileri

Bu, biyomarkerin doğrusal olmayan bir analizidir.

### Dikkat

Biyomarkerin yönetim gücünü gösterir.

### Niyet

Daha düşük bir değer dağılımı gösterir (birçok eş zamanlı biyomarker düzenlemelerinin varlığı). Daha yüksek bir değer odaklanmayı gösterir (güçlü bir şekilde mevcut olan biyomarker ana düzenlemesi). Negatif bir değer kaosu gösterir (belirgin düzenlemelerin olmadığı). Aşırı değer, aşırı dikkat gösterir (çok güçlü bir düzenleme).

### Ufuk

Daha düşük bir değer kısa vadeli aşırı gerginlik gösterir (biyomarker düzenlemesinde daha fazla kısa vadeli yönetim).  
Daha yüksek bir değer uzun vadeli rahatlama gösterir (biyomarker düzenlemesinde daha fazla uzun vadeli yönetim).

## Biyomarker rezonans bilgileri

Bu, aynı gruptaki biyomarkerler arasındaki rezonansların doğrusal olmayan bir analizidir.

### İpleri

Grup içindeki diğer biyomarkerlerle toplam rezonans sayısını gösterir (ana ipin ip sayısı).

### Güç

Grup içindeki diğer biyomarkerlerle bağlantıların toplam gücünü gösterir (ana ipin genişliği).

### Ulaşım

Bu biyomarkerin bağlantı kurduğu aynı kategorideki diğer işaretlerin oranını gösterir (ana ipin bireysel ipler halinde ayrılması).

### Ressource

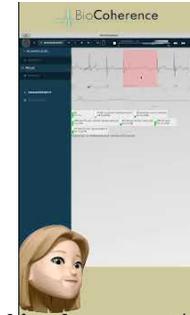
Ressourceler, diğer biyomarkerlerle güçlü bağlantılardır. Bir kaynak, 2 sistem arasında enerji alışverişini gösterir. Enerji alışverişinin ana yönü belirtilmiştir (alır, veya gönderir). Ressourceler, en güçlü kaynaklardan en çok ihtiyaç duyan kaynaklara göre sıralanır.

## 10.2. Nabız dalgası düzenleme ve doğrulama (ham kayıt)

Bu bölümde, kayıt sorunları durumunda nabız dalgasını nasıl düzleteceğimizi ve ham dalganın nasıl kontrol edileceğini göreceğiz. Başlamak için, "biyomarker" bölümüne gidin ve "nabız dalgası" seçeneğini seçin. Her bir kalp atışı nokta nokta dalga şeklini görebileceksiniz. Bu atışlar arasında görselleştirme her dalganın evrimini karşılaştırmak ve gözlemek için yararlıdır.

Ortalama dalganın yanında, görmeye alıştığımız şeyin yanında, gerçek dalga şeklinin genellikle ortalama etrafında çok daha sarsıntılı olduğunu not etmek önemlidir. Örneğin, kayıt sırasında bir sorun oluşursa, dalganın bir kısmı tespit edilmezse, yazılım bu bölümü otomatik olarak devre dışı bırakır. Ancak, bunun dikkate alınması gerektiğine karar vererseniz, bu bölümü tekrar etkinleştirebilirsiniz.

Son olarak, nabız dalgasının altında RR aralığı, PR aralığı, QRS aralıkları gibi bir dizi teknik istatistik bulacaksınız. Bu veriler daha fazla analiz için değerli bilgiler sağlayabilir.



[biocoherence.net/n82.9](https://biocoherence.net/n82.9)

## 10.3. Seanslar boyunca biyomarker değişikliklerinin izlenmesi

Bir biyomarkerin zaman içindeki evrimini analiz etmek için, önce "Biyomarker" sekmesine erişin ve "Oturum"u açın, ardından "Dinamikler"e gidin. Zaman içindeki biyomarkerin tam evrimini göreceksiniz.

İzleme modunda, farklı evrim parçalarını gözlemek için imleci nokta nokta hareket ettirebilirsiniz. Ekranın altında, her oturum parçası arasındaki ayrımları gösteren işaretler bulunmaktadır. Daha hassas bir analiz için yakınlaştırmayı ayarlayabilir ve oturumun farklı parçaları arasında, ister ikinci, ister üçüncü, vb. geçiş yapabilirsiniz.

İstediğiniz yere tıklayarak olaylar ekleyebilirsiniz. Örneğin, kayda değer bir eylem gerçekleştirirseniz, bu olayı işaretleyebilirsiniz. Eklendikten sonra, olay ekranının altında bir işaret olarak görünür ve üzerine tıklayarak tekrar erişim sağlayabilirsiniz. Olayı düzenleyerek ve ardından yeni konumu onaylayarak hareket ettirebilirsiniz.

Olaylar, uygulamanızın önemli yönlerini not almak için kullanılır ve ayrıca çeşitli bölümlerin özetinde görünür. Evrim grafiği birkaç parçaya ayrılmıştır: çok kısa vadeli (anlık evrim için mavi arka plan), orta vadeli, uzun vadeli ve çok uzun vadeli. Çok uzun vadeli, daha uzun bir dönem boyunca ortalama sağlar ve hesaplamak için yaklaşık 90 atım gerektirir.



[biocoherence.net/n82.16](https://biocoherence.net/n82.16)

Çok kısa vadeli ile orta vadeli arasındaki ilişkinin analizi kritik öneme sahiptir. Bazen, çok kısa vadeli eğri orta vadeli eğrinin üzerinde veya altında olabilir. Eğri aşağıda olduğunda, kırmızı ile işaretlenir ve yukarıda olduğunda yeşil ile işaretlenir. Bu işaretler, test sırasında anlık eğilimleri değerlendirmek için önemli bilgiler sağlar.

Son olarak, enerjiyi ve heyecan seviyelerini gösteren bir "çiçek" formunda bilgilere dayalı bir sentez mevcuttur. Bu özet, farklı bölümler üzerindeki evrimi gözlemlemek için parça parça da analiz edilebilir.

## 10.4. Frekans ve Harmonik Analiz

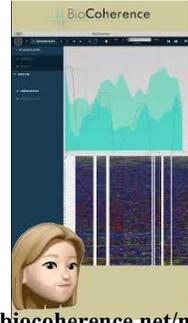
*FFT adı verilen bir matematiksel işlem sayesinde dalga frekanslara dönüştürülür, ardından bu frekanslar harmoniklerini bulmak için analiz edilir.*

Bu bölümde, dalga formundan hesaplanan frekanslar ve harmonilere bakacağız. Biyomarker alanında kalıyoruz, yani teknik listede.

Başlamak için, frekansları açın. Ekranda 0 ile 60 Hz arasındaki bir görüntü göreceksiniz. Bu görüntünün üst kısmında en düşük frekansları, yani 0.03 Hz altındaki çok düşük frekansları, düşük frekansları ve yaklaşık 0.4 Hz civarındaki yüksek frekansları bulacaksınız. Bu frekans aralıkları genelde çok ilginç bilgiler içermektedir.

Öncelikle 0-3 Hz aralığına bakıyoruz, ancak diğer frekans bandları hakkında bilgi bulmak da mümkün.

Ardından, Harmonik bölümüne geçin. Bu bölüm frekanslar üzerinde hesaplama yaparak hangi frekansların en güçlü olduğunu belirler. Buradan elde edilen bilgiler de çeşitli biyomarkerlerle ilgili olmaktadır. Bu teknik analiz kayıtları taramanıza ve baskın frekansları belirlemenize olanak tanır. Bu görüntülerde ilgili bilgileri çıplak gözle ayırmak zor olsa da, uygulamanın biyomarkerleri hesaplamak için kullandığı temellerden biridir...



[biocoherence.net/n82.7](http://biocoherence.net/n82.7)

*FFT (Hızlı Fourier Dönüşümü) frekansları hızlı ve verimli bir şekilde hesaplayan bir algoritmadır. Sinyal işleme, spektral analiz ve veri sıkıştırma yaygın olarak kullanılmaktadır. Fourier dönüşümü bir fonksiyonu veya sinyali farklı frekanslardaki sinüslerin toplamı şeklinde ayıran matematiksel bir araçtır. Bir sinyali zaman alanından frekans alanına dönüştürür.*

## 10.5. Neden-sonuç zinciri

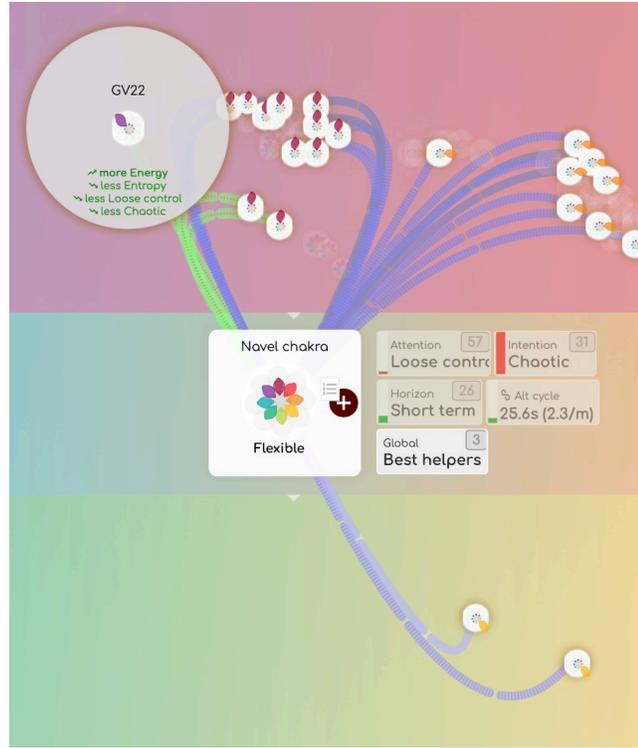
BioCoherence'teki Causal Chain özelliği, farklı biyomarkerler arasındaki bağlantıları analiz etmenin kapsamlı bir yolunu sunarak kullanıcıların dengesizliklerin kök nedenlerini belirlemelerini ve en etkili müdahaleleri tespit etmelerini sağlar. Daha önce yalnızca aynı kategori içindeki ilişkileri (örneğin, diğer organlarla bağlantılı organlar) gösteren yöntemlerin aksine, Causal Chain bu analizi meridyenler, çakralar, atomlar, patojenler ve daha fazlası gibi tüm biyomarker kategorilerini kapsayacak şekilde genişletir. Bu özellik, kullanıcıların:

- Dengesizliklerin altında yatan nedenleri belirleme.
- Hangi biyomarkerlerin birbirleriyle rezonans içinde olduğunu belirleme.
- Dengeyi yeniden sağlamak için en iyi yardımcıları bulma.
- Harmonizasyon için özel bir öncelik listesi oluşturma.

## Causal Chain'e Erişim

Causal Chain'e erişmek için:

1. Bir analizi açın ve Biomarkerler bölümüne gidin.
2. İlgilediğiniz bir biyomarker seçin (örneğin, bir organ, meridyen veya sürücü).
3. İlişkiler menüsü altında Causal Chain alt menüsüne tıklayın.



Bu, seçilen biyomarker ile rezonans içinde olan tüm biyomarkerleri gösteren yeni bir arayüz açacaktır.

## Causal Chain Arayüzünü Anlamak

Causal Chain arayüzü, birbirine bağlı biyomarkerlerin bir ağ haritasını sunar. Ana unsurlar şunlardır:

### 1. Merkez Biyomarker

- Seçtiğiniz biyomarker haritanın merkezine yerleştirilmiştir.
- Onunla rezonans içinde olan diğer tüm biyomarkerler etrafında gösterilmektedir.
- Etraftaki herhangi bir biyomarker'e tıklayarak onu merkeze alabilir ve etrafında yeniden hesaplayabilirsiniz.

### 2. Rezonans Gösteren Biyomarkerler

- Şu anda merkez biyomarker ile rezonans içinde olan sadece biyomarkerler gösterilmektedir.
- Bunlar organlar, meridyenler, çakralar, atomlar, patojenler gibi farklı gruplara ayrılmıştır. Gruplar ekranın alt kısmında gösterilmektedir. İlgili biyomarkerleri göstermek için bir grup adına tıklayın. Her grup bir veya iki numara gösterebilir:
  - her zaman, bu gruptaki ilgili biyomarkerlerin sayısı
  - ancak varsa, beyaz bir daire içinde: bu gruptaki büyük bağlantıların sayısı (en iyi yardımcıları).

### 3. İlişki Gücü

Biyomarkerler arasındaki her bağlantı renk kodludur:

- **Büyük bağlantı (beyaz, yeşil veya mavi):** En iyi yardımcıları, en güçlü rezonansa sahip ve en fazla yardımcı olma kapasitesine sahip (enerji, ajitasyon ve kalite açısından en iyi iyileştirmeler)
- **Yeşil:** Merkez biyomarker üzerinde pozitif etki (örneğin, enerjiyi artırma, entropiyi azaltma).
- **Mavi:** Merkez biyomarker ona enerji gönderir.
- **İnce bağlantılar, dikkat, niyet ve ufuk ile ilgili belirli ilişkileri gösterir.** Üstteki efsane onların anlamını gösterir.

#### 4. Enerji ve Entropi Haritalama

- **Biyomarkerler, Enerji seviyeleri (düşükten yükseğe) ve Ajitasyon (entropi) (düşükten yükseğe) temelinde grafiksel bir haritada konumlandırılmıştır, çiçek yapraklarının düzenlendiği gibi.**
- **Bu, kullanıcıların hangi biyomarkerlerin dengeye veya dengesizliğe katkıda bulunduğunu görsel olarak değerlendirmesine olanak tanır.**

#### 5. Filtreleme ve En İyi Yardımcılar

Kullanıcılar, görüntülenen biyomarkerleri belirli niteliklere göre filtreleyebilir:

- **Dikkati artırma**
- **Niyeti artırma**
- **Ufku artırma**
- **Ana döngülerle hizalanma**
- **En iyi yardımcıları (en faydalı etkiyi sağlayan biyomarkerler)**

#### 6. Navigasyon ve Geçmiş

- **Herhangi bir biyomarker'e tıklamak, onu analizde merkeze alacak ve kullanıcıların kendi neden-sonuç zincirini keşfetmelerine olanak tanıyacaktır.**
- **Bir geçmiş paneli, keşif yolunu takip eder ve kullanıcıların önceki biyomarkerlere geri dönmelerine olanak tanır.**
- **Kullanıcılar, orijinal biyomarker'e geri dönebilir veya ilgili biyomarkerlerde daha derinlemesine keşfe çıkabilir.**

## Ayrıntılı kılavuz: Causal Chain'i analiz için kullanma

### Adım 1: Kök Nedeni Belirleme

- **Öncelikler listesinde yer alan bir biyomarker ile başlayın.**
- **Onu etkileyen biyomarkerleri görmek için Causal Chain'i açın.**

### Adım 2: En İyi Yardımcıları Bulma

- **Merkez biyomarker'i olumlu yönde etkileyebilecek biyomarkerleri tanımlamak için En İyi Yardımcılar filtresini kullanın.**
- **Yeşil bağlantıları arayın, çünkü bunlar ona en güçlü faydalı ilişkileri gösterir.**
- **Mavi bağlantılar, bu biyomarker tarafından yardımcı olan diğer öğeleri ve ondan enerji alanları göstererek mevcut durumları açıklayan neden-sonuç bağlantılarını ortaya çıkarabilir.**

### Adım 3: Özel Bir Öncelik Listesi Oluşturma

- **Bir biyomarker'e tıklayın ve onu Öncelikler listesine ekleyin.**
- **İlgili biyomarkerleri keşfetmeye ve ilgili olanları listeye eklemeye devam edin.**
- **Bu, harmonizasyon sürecinin sadece semptomu değil, aynı zamanda altında yatan nedenleri de ele almasını sağlar.**

### Adım 4: Bulguları Uygulama

- **Seçilen frekansları çalmak için Harmonik Boost özelliğini kullanın.**
- **Uygun olduğunda, TCM noktalarını, organları, meridyenleri veya atomları harmonizasyon sürecine entegre edin.**
- **Her bir biyomarker'in üzerine seçilen protokolleri ekleyerek Harmonik Boost'ı iyileştirin.**
- **Gelişmeleri izlemek için birden fazla oturum boyunca ilerlemeyi takip edin.**

## Örnek Kullanım Durumu

### Senaryo: Akciğer Dengesizliğini Ele Alma

1. Öncelikler listesinden Akciğeri seçin.
2. İlgili biyomarkerleri görmek için Causal Chain'i açın.
3. En iyi yardımcıları belirleyin: örneğin, Organlar: Mide, Karaciğer - Meridyenler: Böbrek, Mesane - Atomlar: Tantal, Osmiyum - Sürücüler: Güven eksikliği, Aşırı hassasiyet
4. En ilgili biyomarkerleri Öncelikler listesine ekleyin.
5. Harmonizasyon frekanslarını (Harmonik Boost) ve programları (Kişisel Rehber) çalın ve zamanla ilerlemeyi takip edin.

### Causal Chain'in Faydaları

- Holistik Analiz: Farklı biyomarkerler arasındaki bağlantıların tam bir görünümünü sağlar.
- Kişiselleştirilmiş Yaklaşım: Harmonizasyonu bireyin benzersiz enerjik durumuna göre özelleştirir ve belirli bir semptomdan başlayarak ilgili neden-sonuç zinciri öğelerini bulmayı sağlar.
- Daha Derin İçgörüler: Uygulayıcıların ve kullanıcıların dengesizliklerin altında yatan nedenlerini anlamalarına yardımcı olur.
- Verimli Önceliklendirme: Daha hızlı sonuçlar için en etkili biyomarkerlere odaklanır.

Causal Chain, BioCoherence'teki güçlü bir araçtır; dengesizlikleri daha derin bir seviyede analiz etme ve ele alma yeteneğini artırır. Biyomarkerler arasındaki ilişkileri haritalayarak ve en iyi yardımcıları belirleyerek, kullanıcılar kendilerine özel ihtiyaçlarına göre uyarlanmış son derece etkili Harmonik Boost ve Kişisel Rehber programları oluşturabilirler.

## 10.6. Yaygınlık

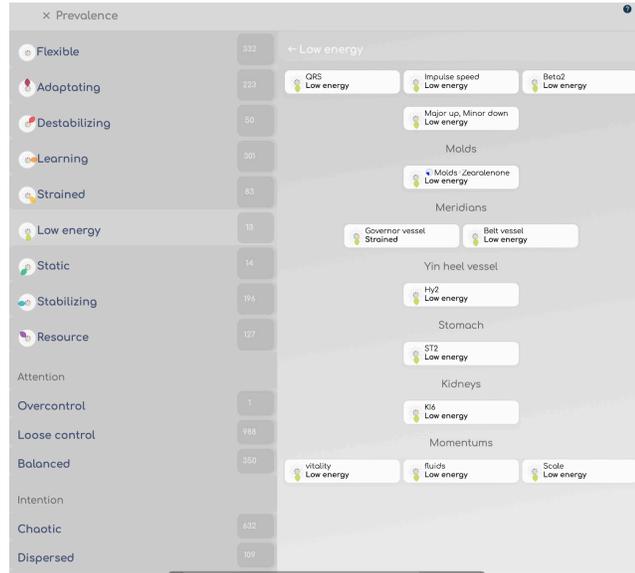
Bu ekran belirli bir durumdaki tüm biyomarkerleri bir bakışta görmeyi sağlar:

- taç durumuna göre (esnek, uyumlu, düşük enerji, kaynak...)
- kaliteye göre (dikkat, niyet, ufuk)

Ana sayfa, her durumdaki biyomarker sayısını gösterir; ilişkili biyomarkerleri listelemek için üzerine tıklayın.

Biyomarker kategorilerini menüdeki seçiciyle filtreleyebilirsiniz. Örneğin, yalnızca organ yaygınlıklarını, belirli bir meridyen üzerindeki noktaları veya duyguları gösterebilirsiniz.

Yaygınlık, bir bakışta hızlı bir genel bakış almak ve bir kayıttaki birkaç yeniden değerlendirme boyunca ilerlemeyi görmek için yararlı olabilir.



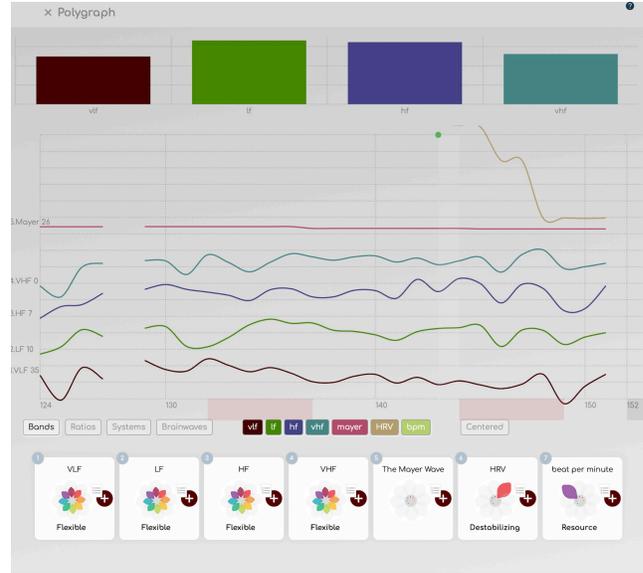
## 10.7. Poligraf

Bu ekran esasen akademik biyomarkerleri kullanmaktadır.

Bu, örneğin VHF, HF, LF ve VLF oranlarını ve 7 önemli eğrinin doğrusal grafiğini bir bakışta görmenin pratik bir yolunu sunar.

Bu, kayıt sırasında gerçek zamanlı olarak kullanılabilir, çünkü tüm ekranlar (kayıt sırasında ekran değiştirmek yeterlidir). Tüm bu göstergeler, EKG'ler üzerine yapılan akademik araştırmalardan gelmektedir. Seçtiğiniz en fazla 7 bandı paralel veya aynı çizgi üzerinde merkezlenmiş olarak görüntüleyebilirsiniz.

- Bantlar modunda, 7 çizgi: Bpm, HRV, Mayer dalgaları, VHF, HF, LF ve VLF'dir.
- Oranlar modunda, 7 çizgi: SDNN (Toplam güç), SI (Stres indeksi), IC (Merkezileşme İndeksi), LF/HF (Güç, vago-sempatik etkileşim), LF/VLF (Rahatlama), VLF/HF (Stres) ve VLF HF (Küresel aktivite)dir.
- Sistemler modunda: CNS, Ortho, Symp, Para, IRSA, Bağışıklık, HRV.
- Beyin dalgaları: Delta, Theta, Alpha, Beta, Beta1, Beta2, Gamma.



Grafiğin altında bir kategoriye tıklayın, bu öğeleri göstermek için; renkli efsanelere tıklayın, onları göstermek veya gizlemek için. Hepsini aynı temel çizgide göstermek için Merkezi'ne tıklayın. Grafiğin altındaki çiçeğe tıklayarak tam biyomarker detaylarına erişin.

Bu grafiği kullanarak araştırma yaparsanız, bu yeni içgörüler veya yeni biyomarkerler için bir temel olabilir. Ayrıca, herhangi bir biyomarker'i zaman çizelgesinde ve biyomarker Dinamikleri ekranındaki olaylarla analiz edebileceğinizi unutmayın.

# 11. Anla: Enerji

Enerji ekranları, biyolojik saat, çakralar, impulslar, atomlar, etkiler, Ayurveda, mikroorganizmalar... konularında grafikler içermektedir.

## 11.1. Atomlar

### Elementlerin Periyodik Tablosu

Atomlar sayfasında, farklı atomlar hakkında bilgi almak için elementlerin periyodik tablosuna erişebilirsiniz. Bu tabloda bir atoma tıkladığımızda, diğer atomlarla sahip olabileceği bağları, yani yaygın rezonansları görebilirsiniz. Bu bilgi ekranın altında da görünür, ancak doğrudan tabloda görüntülemek daha sezgisel.

Şu anda, uygulama her bir atom için rezonansların genel bir değerlendirmesini sunmaktadır. Gelecek bir versiyon, farklı atomlar arasındaki bağlara dayanarak tüm moleküller için rezonansların yeniden yapılandırılmasını sağlayabilir. Bu özellik, belirli elementlerdeki fazlalıklar veya eksiklikleri görmek için yaptığımız bir kontrol sırasında, ya da karşılaştırılabilir çok parçalı kayıtlar sayesinde bir elementin, bir ürün veya tedavi uygulandıktan sonra stabil hale gelip gelmediğini görmek için özellikle yararlı olabilir.



[biocoherence.net/n82.114](https://biocoherence.net/n82.114)

## 11.2. Ayurvedik Enerji Değerlendirmesi

### Dosha'lar ve alt-dosha'lar

Ayurveda geleneksel bir tıp sistemidir, geleneksel Çin tıbbından farklıdır, ancak bazı benzerliklere sahiptir, özellikle 12 meridyenin eşdeğeri olarak 15 alt doşa şeklindedir. Bu alt doşalar üç ana etki grubuna göre gruplandırılmıştır: Kapha, Pitta ve Vata.

### Ayurveda'ya göre 3 Doşa

#### 1. Vata

- Açıklama: Hava ve aether ile ilişkilidir, Vata bedendeki hareketleri yönetir, kan dolaşımı, solunum ve sinir impulsları dâhil.

#### 2. Pitta

- Açıklama: Ateş ve su ile oluşur, Pitta sindirim, metabolizma ve enerji üretimini kontrol eder.

#### 3. Kapha

- Açıklama: Toprak ve su ile oluşur, Kapha vücut yapısını, istikrarı ve eklem yağlamayı sorumlu tutmaktadır.



[biocoherence.net/n82.98](https://biocoherence.net/n82.98)

## 15 Alt-Doşa

### Vata alt-doşaları

1. Prana Vata
  - Fonksiyon: Nefes almayı ve zihni kontrol eder.
2. Udana Vata
  - Fonksiyon: Konuşmayı ve ifade etmeyi kontrol eder.
3. Samana Vata
  - Fonksiyon: Sindirim ve besin asimilasyonunu düzenler.
4. Vyana Vata
  - Fonksiyon: Dolaşımı ve bedensel sıvıların hareketini denetler.
5. Apana Vata
  - Fonksiyon: Atık bertarafını düzenler.

### Pitta alt-doşaları

6. Pachaka Pitta
  - Fonksiyon: Mide ve bağırsaklarda gıda sindirimini kontrol eder.
7. Ranjaka Pitta
  - Fonksiyon: Kan oluşumundan sorumludur.
8. Sadhaka Pitta
  - Fonksiyon: Duyguları ve zihinsel fonksiyonları etkiler.
9. Alochaka Pitta
  - Fonksiyon: Görme ve görsel algıyı etkiler.
10. Bhrajaka Pitta
  - Fonksiyon: Cilt sağlığını düzenler.

### Kapha alt-doşaları

11. Kledaka Kapha
  - Fonksiyon: Mide duvarlarını yağlar ve korur.
12. Avalambaka Kapha
  - Fonksiyon: Kalp ve akciğerleri destekler.
13. Bodhaka Kapha
  - Fonksiyon: Ağız ve salya fonksiyonlarını düzenler.
14. Tarpaka Kapha
  - Fonksiyon: Beyni ve sinir sistemini yağlar.
15. Shleshaka Kapha
  - Fonksiyon: Eklem yağlamasını sağlar.

## 11.3. Çakra Görselleştirme

Bu bölümde, Enerji sekmesini keşfedeceğiz, Çakralar bölümüyle başlayarak. Bu bölüm, çakra bilgilerinizi detaylı bir şekilde görüntülemenizi ve etkileşimde bulunmanızı sağlar.

Başlamak için, özel düğmeye tıklayarak çakraları görüntülemeyi seçebilirsiniz. Ekranın altındaki küçük "12" düğmesine tıklayarak 7 veya 12 çakra görüntüleyebilirsiniz.

Çakralar görüntülediğinde, belirli bir çakrayı seçmek için ona tıklayabilirsiniz. Bu hareket size o çakra ile ilgili tüm bilgilere erişim verir, enerji bağlantıları ve ilişkili akupunktur noktaları dahil. Akupunktur noktaları, çakranın giriş ve çıkış noktalarını gösterir ve enerji seviyelerine göre ekranda farklı boyutlarda görünür.

Ayrıca, çakra aurası da görüntülenir, ve sunumu seçilen çakranın genel enerjisine göre değişir. Bu şekilde, her çakra'nın enerji durumunun doğru bir görsel temsili alabilirsiniz.



[biocoherence.net/n82.14](http://biocoherence.net/n82.14)

## 11.4. Etkiler

*Elementler 5 : Ağaç, Ateş, Toprak, Metal, Su*

Başka bir önemli enerji kavramı etkilerdir. Bu ekran, "etkiler" olarak adlandırılır ve Geleneksel Çin Tıbbı (TCM) tarafından değerlendirilen beş element arasındaki ilişkileri görselleştirir. Bu ilişkiler yaratma, yok etme, zarar verme veya aşırı ısınma şeklinde olabilir.

Örneğin, ağaç metal üzerinde baskı yaparak onu etkileyebilirken, su ateşi aşağıya çekebilir. Öte yandan, ağaç ateşin oluşturulmasına yardımcı olur. Bu ilişkiler, TCM kuralları ve meridyen değerlendirmesine göre çıkarılmaktadır.

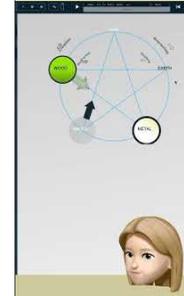
Geleneksel Çin Tıbbı (TCM) beş elementi şunlardır:

1. Ağaç: karaciğer ve safra kesesi ile ilişkilidir.
2. Ateş: kalp ve ince bağırsak ile ilişkilidir.
3. Toprak: dalak ve mide ile ilişkilidir.
4. Metal: akciğer ve kalın bağırsak ile ilişkilidir.
5. Su: böbrekler ve mesane ile ilişkilidir.

Bu elementler arasındaki ana ilişkiler şunlardır:

- Gelişim döngüsü (Sheng): Ağaç > Ateş > Toprak > Metal > Su > Ağaç.
- Kontrol döngüsü (Ke): Ağaç > Toprak > Su > Ateş > Metal > Ağaç.

Bu döngüler, vücutta denge ve uyum sağlar.



[biocoherence.net/n82.116](http://biocoherence.net/n82.116)

## 11.5. Momentum

*kısıtlamalar, denge ve hareketler*

Bu bölümde momentumu enerji yönetimi bağlamında inceleyeceğiz. Bu özelliğe erişmek için "Enerji" menüsüne gidin ve "Hareketler" seçeneğine tıklayın. Burada yaklaşık yirmi mevcut momentumu bulacaksınız, üç ana kategoriye sınıflandırılmış olarak: kısıtlamalar, dengeler ve hareketler.

### Momentumun ilkesi

Bedenlerimiz sürekli hareket halindedir; hareket hayattır. Ama birçok unsurdan oluşuyoruz, bunların bazıları bizim bir parçamızdır, bazıları dışsal kısıtlamalardır, ve bazıları genel çıkarlarımıza karşı gelmek ister. İmpulsları 3 kategoriye ayırdık: bizi yavaşlatanlar, dengeleyenler ve harekete geçirenler.



[biocoherence.net/n82.97](http://biocoherence.net/n82.97)

## 1. Kısıtlamalar

Kısıtlamalar, hareketin frenlerini uygulayan unsurlardır. Bunlar şunları içerir:

- Jeopatik stres (grafikteki herhangi bir unsura tıklayarak daha fazla bilgi alabilirsiniz).
- Jeopatik radyasyon.
- Jeopatik su: yeraltı elektrik akımlarını uyararak su damarları, kırıklar vb.
- Zarar veren enerjiler.
- Patojenler.
- Miasmalar.
- Toksinler.

## 2. Denge

Denge bölümü, istikrarı korumaya yardımcı olan unsurları kapsar. Şunları içerir:

- Enerji denge.
- Uyku kalitesi.
- Toprak (genel vücut dengesi).
- Dikey denge.

## 3. Hareketler

Hareket, size dinamizm veren unsurları kapsar. Ana unsurlar şunlardır:

- Basınç.
- Fıdalar.

Genel hareketi de gözlemleyebilir ve kayıtlarınızın farklı aşamaları ve bölümleri göre karşılaştırabilirsiniz.

Not alınması gereken ilginç bir nokta, bu unsurlar arasındaki ilişkiyi gözlemlemektir. Örneğin, burada bedenler duygusal dengeyle bağlantılıdır ve kan basıncı farklı yerlere bilgi alır ve gönderir, bu da analizin genel kalitesi hakkında değerli bilgiler sağlayabilir.

Bu bilgileri birleştirerek, enerjinizin ve hareketinizin farklı unsurlarını daha iyi anlayabilir ve yönetebilirsiniz.

## 12. Anlamak: Vücut

### Vücut Ekranlarında Navigasyon ve Değerlendirme Yöntemlerini Kullanma

Vücut taramaları, 3 ana analiz türünü içerir: TCM meridyenleri, ilgili TCM tarifleri ile akupunktur noktaları ve organlar.

### 12.1. TCM meridyenleri

#### 14 ve 20 meridyenler, bağlantılar ve ilgili semboller

Uygulamanın "Vücut" bölümü üç ana bilgi sayfası sunmaktadır: meridyenler, akupunktur noktaları ve organlar. Bu bölüm meridyenleri navigasyon ve değerlendirmeye odaklanacaktır.

#### 1. Meridyen görüntüleme:

- Uygulama 14 veya 20 meridyen arasında seçim yapmanıza izin verir.
- 20 meridyen modunda, olağanüstü meridyenler standart meridyenlere eklenerek görüntülenir.
- 14 meridyen modunda, ana 12 meridyen ve iki damar görüntülenir: yönetici ve kavram.

#### 2. Navigasyon ve görselleştirme:

- Ekranın üstüne tıklayarak bir meridyenin yolunu ve ana özelliklerini görüntüleyebilirsiniz.
- Çiçek ikonu üzerine tıklamak ek bilgileri açığa çıkarır.
- Meridyenler arasında navigasyon yapmak için tıklayarak aralarındaki bağlantıları görselleştirebilirsiniz.
- Meridyenlerin evolüsyonu seansın farklı bölümleri sırasında takip edilebilir.
- Telefonunuzda navigasyon için sol veya üstteki menüyü kullanabilirsiniz.

#### 3. Meridyen değerlendirme:

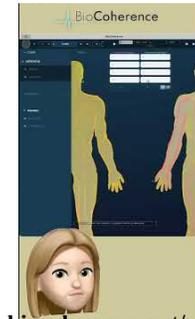
- Meridyenler listesine tıklamak onların değerlendirmesini gösterir.
- Sonuçlar üç kriter sunmaktadır: enerji, entropi ve koherens.
- Bu kriterlerin mantığı tüm Temel sayfalara uygulanır.

#### 4. Değerlendirme kriterleri:

- Enerji
  - İki sütunda görüntüleme: en enerjik meridyenler ve en az enerjik olanlar.
  - Her tıklamada daha fazla veya daha az meridyen görüntüleme imkanı.
  - Mevcut enerji durumu ve Geleneksel Çin Tıbbı (TCM) belirtileri üzerine ek bilgi.
  - Diğer meridyenlerle kullanılan bilgilerle daha kesin detaylar.
- Entropi
  - En hareketli ve statik meridyenleri gösterir.
  - Her durumla ilişkili olası belirtileri sağlar.
- Koherens
  - Birlikte rezonans gösteren meridyenleri gösterir.
  - Meridyenler koherens halinde aynı ritimde rezonans oluşturur.

#### 5. Bilgi kullanımı:

- Enerji-entropi-koherens mantığı değerlendirme ana öğelerini sınıflandırmak için kullanılır.
- Bu öğeler değerlendirilen kişinin işleyişini anlamaya yardımcı olur.



[biocoherence.net/n82.96](http://biocoherence.net/n82.96)

Bu talimatları takip ederek uygulamayı etkili bir şekilde navigasyon yapabilir ve değerlendirme kriterlerini kullanarak meridyenler hakkında detaylı bilgiler edinebilirsiniz, enerji durumları, entropi ve koherens.

## Meridyenler hakkında TCM:

Geleneksel Çin Tıbbı (TCM) kapsamında meridyenler Qi (hayat enerjisi) akan enerji kanallarıdır. Toplamda 12 ana meridyen ve 8 olağanüstü meridyen bulunmaktadır, bunlardan 2 düzenleyici meridyenlerdir. Aşağıda açıklanmıştır:

### 12 Ana meridyenler :

1. Bronşlar (LU): Nefes alma ve bağışıklık sistemini düzenler.
2. Büyük Bağırsak (LI): Katı atıkları atmak ve bağırsak fonksiyonlarını düzenler.
3. STomak (ST): Besinleri sindirmek ve besin öğelerini emmek.
4. Sindirim ve Pankreas (SP): Besinlerin dönüşümü ve taşınması, enerji destekleme.
5. Kalp (HT): Kan ve kan damarlarını yönetir, zihni kontrol eder.
6. Küçük Bağırsak (SI): Saf ve kirli maddeyi ayırmak, besin öğelerini emmek.
7. Böbrek (BL): Sıvı atıkları atmak, vücut sıvılarını düzenler.
8. Böbrek (KI): Hayati özleri saklar, su düzenler, kemikleri ve kulakları kontrol eder.
9. Kalp Ustası (PC): Kalbi korur, duyguları ve kan dolaşımını düzenler.
10. Üçlü ısıtıcı (TE ya da SJ): Üst, orta ve altı ısıtıcıları düzenler, enerji ve sıvıların dolaşımını kontrol eder.
11. Safra Kesesi (GB): Safra depolayıp boşaltır, karar vermeye yardımcı olur.
12. Karaciğer (LV): Kan depolar, Qi akışını düzenler, tendons ve kasları destekler.

### 8 Olağanüstü Meridyenler :

1. Kavram Damarı (Ren Mai): Yin meridyenlerini düzenler, üreme kontrolü yapar.
2. Yönetici Damarı (Du Mai): Yang meridyenlerini düzenler, merkezi sinir sistemini kontrol eder.
3. Penetrasyon Damarı (Chong Mai): Kan ve ana meridyen enerjisini düzenler.
4. Belt Damarı (Dai Mai): Dikey meridyenleri çevreler, cinsel organları ve karın bölgesini düzenler.
5. Yin Kavşak Damarı (Yin Qiao Mai): Yin-Yang dengesini düzenler, uyku ve uyanıklığı kontrol eder.
6. Yang Kavşak Damarı (Yang Qiao Mai): Yin-Yang dengesini düzenler, uzuv hareketlerini etkiler.
7. Yin Bağlantı Damarı (Yin Wei Mai): Yin meridyenlerini düzenler, duyguları etkiler.
8. Yang Bağlantı Damarı (Yang Wei Mai): Yang meridyenlerini düzenler, vücut savunmalarını etkiler.

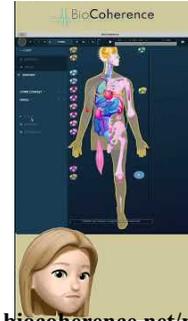
### 2 Düzenleyici meridyenler :

1. Kavram damarı (Ren Mai)

### 12.2. Organ haritaları

*10'dan fazla detaylı organ şeması ve bağlantılar*

Bu bölümde, vücudumuzdaki organların işlevselliğini değerlendirme uygulamamızda keşfedeceğiz. Organlar kategorisine eriştiğinizde, öncelikle tam bir vücut görselleştirilmesi göreceksiniz. Belirli bir organa tıklayarak genel değerlendirmeye girebilir ve diğer vücut bölümleriyle ilişkilendirmesini görebilirsiniz. Örneğin, vurgulanan organlar ilgi alanınızdır. Kalbe tıkladığınızda, çeşitli organlarla bağlantılarını göreceksiniz, bu ilişkiler haritada da görünecektir.



[biocoherence.net/n82.95](http://biocoherence.net/n82.95)

### 12.3. Akupunktur noktaları

*350'den fazla akupunktur noktalarını değerlendirin ve yüzlerce TCM tarifinin önemini belirleyin*

#### Puanlar ve meridyenlerin keşfi

Yazılımda vücudu keşfederken, meridyenlere, puanlara ve organlara erişiminiz var. Belirli bir meridyenin üzerine tıklayarak, görüntü her meridyenin puanlarının ayrıntılarını göstermek üzere değişir, bütün meridyenler yerine. Bu özellik her puanı kesin bir şekilde değerlendirme imkanı sağlar.

#### Puan seçimi ve bilgi

Her puanı seçerek o özgül puanla ilgili ayrıntılı bilgiye ulaşabilirsiniz. Ayrıca bir meridyen seçip her bir puanının durumunu görebilirsiniz. Meridyenleri değiştirerek farklı puanları ve haritadaki konumlarını görebilirsiniz, bu özellikle verimli navigasyon için yararlıdır.



[biocoherence.net/n82.94](http://biocoherence.net/n82.94)

#### Meridyenlerle navigasyon ve takip

Meridyenlerde navigasyon yapmak için ekranın üstündeki seçici menüsündeki meridyen başlığına tıklayabilirsiniz. Ayrıca seanslar süresince puanların evrimini görebilirsiniz. Bu özellik belirli puanların zamanla evrimini izlemek için değerlidir.

#### Meridyen-spesifik bilgi

Bir meridyen seçtiğinizde, meridyen sekmesindeki mevcut bilgilerden farklı bilgilere erişirsiniz. Burada temel sekiz puanı, örneğin büyükelçi puanı, dağıtım, fıskırma ve nehir gibi geleneksel Çin Tıbbında (TCM) önemli olan puanları bulacaksınız. Meridyenin güç kaynağı ve bağlantıları hakkında bilgiler de mevcuttur.

#### Haritada puanları görüntüleme

Bir puanı seçmek onu haritadaki kesin konumunda gösterir. Sol menü enerji, entropi ve konsantrasyon gibi seçenekler sunmaktadır. Enerjiyi seçerek, görüntü en enerjik ve en az enerjik puanları sırasıyla mor ve sarı olarak gösterir.

#### TCM Tarif Mantığı

Uygulama bir TCM tarif mantığı kullanır, bu birçok puanı birleştirerek bir belirtleri düzeltir. Örneğin, belirli puanlar birlikte rezonansa girdiğinde ve çok zayıf veya çok şiddetli olduğunda, bu bir dengesizlik gösteriyor olabilir. Binlerce yıl boyunca geliştirilen TCM tarifleri, asit reflüsü gibi belirli belirtleri tedavi etmek için uygulanır. Bu uygulamada, ters bir mantık uygulamışızdır. Eğer belirli puanlar birlikte rezonansa girmişse ve enerji seviyeleri çok düşük veya çok yüksekse, bu bize değerli görüşler sağlayabilir. Örneğin, son derece enerjik veya çok düşük enerjili puanlar, ya da çok hareketsiz veya çok statik olan puanlar bir denge bozukluğunun işareti olabilir ve bu genellikle asit reflüsü veya pyrosis gibi durumları tedavi etmek için kullanılan konsantrasyonlu sistemde görülür. Bireydeki üç belirli puan çok statikse bu durum bu puanlarla ilişkili tarifin veya tedavinin gerekli olduğunu gösterir. Bu yaklaşım size tanı için ek fikirler sağlayabilir.

## **Tariflerin uygulanması**

**Tarifler akupunktur veya denge aşaması sırasında ses veya elektriksel frekanslar kullanılarak uygulanabilir. Birlikte rezonansa giren sistemler doğru tanı için özellikle ilgili dir. Puanların senkronizasyonu TCM tedavilerinin analiz edilen kişiye artık relevant olduğunu gösterir.**

## **Sonuç**

**Bu bölüm TCM yazılımında puanlar ve meridyenlerin kullanımını detaylandırmış ve doğru tanı ve etkili tedavi için bilgileri nasıl navigasyon, seçim ve yorumlayacağınızı açıkladı.**

## 13. Anlamak: Zihin

*Zihin, ruh ve gölge*

Bu ekranlar analizin zihinsel, ruhsal ve bilinçaltı kısımlarına özel olarak ayrılmıştır. Kişilik, müzikal uyum, duygular, hizalama, yaralar ve motorları içerir.

### 13.1. Hizalama

*Elfie Dalgası Yönetiminde Hizalama ve Koherens*

hizalama, özellikle Elfie dalgalarıyla ilgilenirken, zihnin temel bir bileşenidir. Hizalama, bu dalgaların farklı ölçeklerinde kendini gösterir ve onları anlamak, görselleştirme araçlarının kullanımıyla kolaylaştırılabilir. Örneğin, kalp uyumu görsel olarak temsil edilebilir ve bireyin enerjik durumuna dair bir bakış açısı sunar.

Arayüzde, alttaki üç kaydırıcı, parametrelerin görselleştirilmesine olanak tanırken, üstte, imployon spirali görselleştirilir. Elfie dalga ölçeği, 205, 206 ve 214 değerleriyle gösterildiği gibi, mevcut ölçek seviyesini işaret eder. Belirli bir değer hakkında detaylı bilgi için, örneğin 214 Elfie, özellikleri ve etkileri hakkında ayrıntılar için tıklamanız yeterlidir.

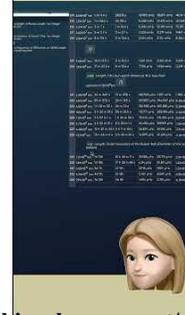
Her ölçek, belirli dalga boylarında önemli değerler sunarak enerji etkileşimleri hakkında değerli bilgiler sağlar. Bu ölçekleri gözlemleyerek, diğer ölçek seviyeleriyle bağlantı derecesini belirlemek mümkündür. Örneğin, bir analiz, bireyin mikro ölçekte makro ölçekten daha fazla enerjiye sahip olduğunu ortaya koyabilir ve bu, daha küçük yapılarda daha yoğun enerji olduğunu gösterir.

Spiral görselleştirmesi, enerjinin farklı ölçekler arasındaki yolunu takip etmenizi sağlar. Spirali aşağıya doğru hareket ettirerek ve her seviyedeki değerleri gözlemleyerek, enerjinin zamanla nasıl evrildiğini anlamak mümkündür. Bu, farklı ölçeklerde evrimin incelenebileceği geniş kayıtlar için özellikle önemlidir.

Bu analizin kritik bir yönü, özellikle kalp uyumu olan hedeflenmiş uyumdur, bu da bir bireyin enerjisinin elfie değerleriyle ne ölçüde senkronize olduğunu ölçer. Bu değerler, tüm ölçeklerde enerji iletimi için en uyumlu olanlar olarak kabul edilir. Kaydırıcılar, optimum uyum sağlamak için bu parametreleri ayarlama konusunda önemli bir rol oynar.

Sonuç olarak, Elfie dalga yönetiminde hizalama ve uyum, enerji anlayışı için karmaşık ama temel kavramlardır. Görselleştirme araçları ve kaydırıcılar, bu parametreleri yönlendirmede ve optimize etmede paha biçilmez bir yardım sunarak daha iyi enerji yönetimi ve iletimine katkıda bulunur.

Daha fazla bilgi için <https://elfie.link> adresini ziyaret edebilir veya yazılımda "Elfie" menüsüne göz atabilirsiniz.



[biocoherence.net/n82.103](https://biocoherence.net/n82.103)

### 13.2. Beyin dalgaları

*genel beyin dalgası aktivitesinin analizi*

Bu bölümde, "Mental" arayüzünün son sekmesine, beyin dalgaları ile ilgili olanına bakacağız. Bu özellik hala deneysel aşamadır. Bir EKG'de beyin dalgalarını okuyabileceğimizi söylemek cesurca; bu nedenle, çeşitli beyin dalgalarına karşılık gelen EKG'deki analiz spektrumlarını incelemenizi ve zaman içindeki evrimlerini gözlemlemenizi sağlar. Sonuçta, cihazımız tüm vücut elektrik aktivitesini ölçerken, beyin dalgaları EKG'ye göre 100 kat daha az güçlü bir seviyededir, bu yüzden hala deneysel bir algoritmadır.

Beyin dalgası görüntüleme dinamik bir yapıya sahiptir. Oynatma modundayken, çok bantlı bir görüntüleme fark edeceksiniz. Bu görüntülemenin mantığı, bant ne kadar genişse, temsil ettiği zaman aralığının o kadar uzun olduğudur. Tam tersine, daha ince bir bant daha kısa bir zaman aralığını gösterir.

Farklı bantların açıklaması şöyledir:

- En kısa bant, atım düzeyinde veya birkaç atımda ölçülen çok kısa vadeli ölçümlere karşılık gelir.
- Bantlar genişledikçe, giderek daha uzun zaman dilimlerini temsil eder.

Kısa vadeli unsurların çok hızlı hareket ettiğini, uzun vadeli unsurların ise daha yavaş değişimler gösterdiğini not etmek önemlidir.

Bir banda tıkladığınızda, ekranın alt kısmında bildiğiniz çiçeğin temsili ile birlikte bir değerlendirme görüntülenir. Bu derecelendirmeyi, beyin dalgalarınızı takip etmek ve analiz etmek için öncelik listenize doğrudan öğeler eklemek için kullanabilirsiniz.

## Daha fazla bilgi edinmek için

Beyin dalgaları, her biri farklı zihinsel durumlar ve uyanıklık seviyeleri ile ilişkili birkaç kategoriye ayrılmıştır:

1. Delta dalgaları (0.5-4 Hz): Derin uyku ve yenilenme ile ilişkilidir.
2. Theta dalgaları (4-8 Hz): Derin rahatlama, meditasyon ve hafif uyku evresi ile ilişkilidir.
3. Alpha dalgaları (8-12 Hz): Sakin bir rahatlama durumu ve uyanık meditasyon ile ilişkilidir.
4. Beta dalgaları (12-30 Hz): Konsantrasyon, dikkat ve bilişsel aktivite ile bağlantılıdır.
5. Gamma dalgaları (30-100 Hz): Öğrenme ve hafıza gibi yüksek bilişsel süreçlerle ilişkilidir.

Bu dalgalar, bireyin aktivitelerine ve zihinsel durumlarına göre dalgaları.

## 13.3. Sürücüler

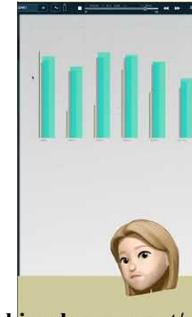
*51 duygular, hissetmeler ve eylemler yüz yüze, üç ana grupta ve her biri için üç alt grupta.*

## Mayın ve Bilinçaltının Motorlarını Anlamak

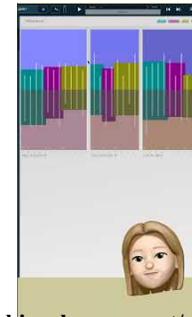
Zihin ve bilinçaltının son ögesi, motorlarla ilgilidir. Sürücüler, yapıcı veya yıkıcı olabilen yaklaşık altmış duygudan oluşur. Bu duygular üç kategoriye ayrılır: İçsel benlik, Dışsal benlik ve Diğerleri.

### 1. Duyguların Kategorileri:

- İçsel benlik: İçsel dünyamızla ilgili tüm duyguları içerir.
- Dışsal benlik: Dışsal dünyamızla ilgili tüm duyguları içerir.
- Diğerleri: Başka insanlarla olan etkileşimlerimizle ilgili tüm duyguları içerir.



[biocoherence.net/n82.105](https://biocoherence.net/n82.105)



[biocoherence.net/n82.104](https://biocoherence.net/n82.104)

## 2. Duyguların Yapısı:

- **Duygu:** Tüm farkındalıkların temelidir, ardından bir his üretir.
- **His:** Duygudan kaynaklanır ve eyleme götürür.
- **Eylem:** Duygu-his sürecinin nihai sonucudur.

## 3. Yatay Organizasyon:

- Duygular ayrıca yatay olarak sınıflandırılır: yukarıda yapıcı duygular, aşağıda ise yıkıcı duygular bulunmaktadır.
- Örneğin, depresyon bırakmayı, sağlık kaygısı meditasyon halini, kalp kırıklığı zevki ve kendine zarar verme tatmini karşıtıdır.

## 4. İlişkiler:

- Duygular farklı yerlerde birbirleriyle bağlantılı olabilir. Örneğin, huzur zorlayıcı takıntının zıttıdır, düşünce sertlik karşıtıdır ve benzeri.
- Bu bağlantılar, meditasyon ve kendini anlama için kritik bilgiler sağlar.

## 5. Özelleştirme:

- Belirli duyguları üzerinde çalışmak için seçmek mümkündür. Örneğin, organizasyon düşük enerjideyse, onu güçlendirmeyi seçebilirsiniz.
- Kişisel çalışma listenize yüksek enerji kararı gibi belirli maddeler ekleyebilirsiniz.

Kıscacası, bu duygusal sürücülerini anlamak ve organize etmek, duygularımızı ve eylemlerimizi daha iyi yönetmemizi sağlar ve daha dengeli ve bilinçli kişisel gelişimi kolaylaştırır.

## Detaylı Bilgi İçin

Duygular ve hisler, dışsal ve içsel uyarıcılara karşı içsel tepkilerdir.

- İçsel benlik, öz farkındalık, kişisel düşünceler ve hisleri kapsar.
- Dışsal benlik, başkalarına yansıttığımız imaj ve toplumda sergilediğimiz davranışlarla ilgilidir.
- Diğer benlik, dış dünya tarafından bize sunulan her şeye nasıl tepki verdiğimizle ilgilidir.

Başkalarıyla olan etkileşimler, bu iki boyutu duygusal alışverişler ve sosyal geri bildirimler yoluyla etkiler. Neşe, üzüntü, öfke ve korku gibi duygular, deneyimlerimizi ve eylemlerimizi şekillendirir ve dolayısıyla kendimizi ve başkalarını algılamamızı etkiler. Bu dinamiklerin daha iyi anlaşılması, duygusal zekayı ve kişilerarası ilişkileri geliştirebilir.

İşte her bir duygunun ayrıntılı bir tanımı:

1. **Hız:** Değişikliklere hızlı ve etkili bir şekilde uyum sağlama yeteneği.
2. **Sağlık kaygısı:** Kendi sağlığı veya başkalarının sağlığı hakkında aşırı endişe.
3. **Benlik:** Başkalarına karşı naziklik ve merhamet tutumu.
4. **Kalp kırıklığı:** Bir kayıp veya hayal kırıklığı sonrası derin üzüntü ve duygusal acı hissi.
5. **Calm:** Sakinlik ve iç huzur durumu.
6. **Karizma:** Başkalarını çekme, etkileme ve cazibe yeteneği.
7. **Konsantrasyon:** Belirli bir görev veya hedefe dikkatini sürdürme yeteneği.
8. **Özgüven:** Kendi yeteneklerine veya başkalarının yeteneklerine dair kesinlik ve güven duygusu.
9. **Saygı:** Başkalarının hislerine ve ihtiyaçlarına karşı özen ve saygı gösterme.
10. **Cesaret:** Korku, acı, tehlike veya belirsizlikle yüzleşme yeteneği.
11. **Karar verme:** Belirli bir kararla kararlılıkla ve azimle seçim yapma yeteneği.
12. **Depresyon:** Uzun süreli bir üzüntü, umutsuzluk durumu ve hayata ilgisizlik.
13. **İrade gücü:** Engellere rağmen hedefleri sürdürme kararlılığı.
14. **Euphoria:** Yoğun mutluluk ve heyecan hissi.
15. **Hitabet:** Kendini net ve etkili bir şekilde ifade etme yeteneği.
16. **Duygusal dengesizlik:** Aşırı ve öngörülemez duygusal değişkenlik.
17. **Empati:** Başkalarının hislerini anlama ve paylaşma yeteneği.
18. **İrasyonel ruh hali:** Sık ve öngörülemez ruh hali değişiklikleri.
19. **Yorgunluk:** Aşırı fiziksel ve duygusal yorgunluk hissi.
20. **Üzüntü:** Kayba bağlı yoğun duygusal acı.
21. **Samimiyet:** Açık sözlülük ve içtenlik kalitesi.
22. **Umutsuzluk:** Geleceğe dair umudun ve güvenin tamamen kaybı.
23. **Hiper duygusallık:** Uyarıcılara aşırı duygusal tepki verme.
24. **Hassasiyet:** Duygusal veya duygusal uyarıcılara artmış tepki verme.

25. Anlamsız düşünce: Mantıklı, yapılandırılmış bir düşünce akışını sürdürmede zorluk.
26. Üzüntü eksikliği: Duygusal kayıtsızlık ve ayrılık hissi.
27. Öz güven eksikliği: Kendi yetenekleri veya başkalarının yetenekleri hakkında şüpheler.
28. Öğrenme güçlükleri: Bilgi veya beceri kazanma yeteneğini etkileyen bir bozukluk.
29. Bırakma: Kontrolü bırakma ve şeyleri olduğu gibi kabul etme yeteneği.
30. Sadakat: Bir kişiye, gruba veya bir davaya karşı bağlılık ve özveri.
31. Meditatif durumlar: Meditasyon yoluyla genellikle elde edilen derin gevşeme ve artan farkındalık halleri.
32. Hafıza: Bilgiyi tutma ve hatırlama yeteneği.
33. : Uzun bir süre boyunca bilgiyi saklama ve hatırlama.
34. : Kısa bir süre için bilgiyi tutma yeteneği.
35. Obsesif-kompulsif: Tekrar eden, kontrol edilemeyen düşünceler veya davranışlar.
36. Takıntı: Bir fikir veya kişi hakkında aşırı ve kalıcı bir meşguliyet.
37. Organizasyon: Kendi faaliyetlerini düzenli ve verimli bir şekilde yapılandırma yeteneği.
38. Performans: Görevleri veya faaliyetleri başarıyla tamamlama yeteneği.
39. Zevk: Tatmin ve memnuniyet hissi.
40. Erteleme: Önemli görevleri erteleme eğilimi.
41. Katılık: Düşünce veya davranışta esneklik eksikliği.
42. Kaba davranış: Başkalarına karşı sert veya duyarsız davranışlar.
43. Kendine zarar verme: Kendi başarısını kasıtlı olarak zayıflatan davranışlar.
44. Mekansal farkındalık: Etrafındaki alanı ve içindeki nesnelere algılama.
45. Duraklama: İlerleme veya gelişim eksikliği.
46. Sürpriz

## 13.4. Duygular

*üzüntü, güvenlik, aşk, gerçek, barış, iyi hâl ve memnuniyet*

Bilincin konusu üç ana alana ayrılmıştır: duygular, yaralar ve motorlar. Duygularla başlayacağız.

Bu sayfada yedi ana duyguyu değerlendirebilirsiniz: üzüntü, güvenlik, aşk, gerçek, barış, iyi oluş ve memnuniyet. Ayrıca bunların evolüsyonunu da takip edebilirsiniz. Çubuklara tıklayarak, biyomarkeri çiçek şeklinde görselleştirebilir, içsel dinamiklerini ve bu duygular arasındaki bağları görebilirsiniz. Yine burada, grafik farklı ufuklarda değerlendirmeyi temsil etmektedir, en geniş çubuklar en uzun vadeleri temsil ederken, en ince çubuklar en kısa vadeleri temsil etmektedir.

Bu analiz teknik olarak çok farklıdır ve Drives'da bulunan farklı verilere dayanmaktadır. Bu nedenle karşılaştırmak ilginçtir.

Bu ana duygular ikinci düzey harmonik analize ve genel derin kalp ritmine bağlıdır. Şu şekilde tanımlanabilirler:

1. Üzüntü: Kayıp, başarısızlık veya hayal kırıklığı nedeniyle oluşan bir rahatsızlık veya melankoli duygusu. Genellikle ağlama, enerji eksikliği ve geri çekilme şeklinde kendini gösterir.
2. Güvenlik: Koruma duygusu ve tehlikenin yokluğu. Fiziksel veya duygusal tehditlerden uzak olmamızı sağlayarak güven ve sakinlik oluşturur.
3. Aşk: Bir kişiye, bir hayvana veya bir faaliyet karşısında derin bir şefkat ve bağlanma duygusu. Nazik jestler, olumlu düşünceler ve yakınlık isteği şeklinde kendini gösterir.
4. Gerçek: Samimiyet ve özgünlük duygusu. Gerçek ilişkilerde ve durumlarda açıklık ve şeffaflık sağlar, kafa karışıklığı ve aldatmacayı önler.
5. Barış: Sakinlik ve içsel uyum durumu. Barış, çatışma, stres ve kaygının yokluğunda kendini gösterir, gevşemeyi ve genel iyi oluşu teşvik eder.
6. İyi oluş: Sağlık, rahatlık ve fiziksel ve ruhsal memnuniyet duygusudur. Sağlık, duygusal denge ve kişisel tatmin gibi unsurları içerir.



[biocoherence.net/n82.115](http://biocoherence.net/n82.115)

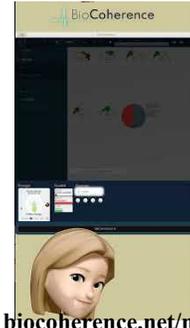
7. Memnuniyet: Arzu, ihtiyaç veya hedeflerin gerçekleşmesinden doğan hoşnutluk ve zevk duygusudur. Tatmin ve başarı duygusu sağlar.

## 13.5. Odaklanın

### Stres indeksi, HRV..

Bu bölümde, gelişmiş elektrokardiyogram analizi için kritik bilgiler sağlayan Focus ekranını inceleyeceğiz. Bu bilgi genellikle akademik ve araştırma bağlamlarında kullanılır, ve çeşitli bilimsel göstergeleri içerir.

1. STRES İndeksi: Bu gösterge Rus araştırmacı Bevski tarafından geliştirilmiştir. Belirli parametreleri kullanarak vücut stres seviyelerini ölçer.
2. Adaptasyon Seviyesi: Rusya'da geliştirilen bir diğer gösterge, vücudun farklı uyarıcılara ve koşullara uyum sağlama yeteneğini değerlendirir.
3. Toplam Güç, Varyasyon Faktörü ve Kalp Değişkenliği: Bu göstergeler kardioloji alanında iyi bilinen ve kalp fonksiyonunun ve stres yanıtının çeşitli yönlerini ölçmekte kullanılan göstergelerdir.
4. Psiko-Duygusal Stres: Bu gösterge duygusal ve psikolojik etkileri kalp sistemine değerlendirir.



Focus ekranı tarafından sağlanan veriler hızlı görselleştirme için imleçler olarak görüntülenebilir. Alternatif olarak, notlar, çiçekler ve kalite şeklinde sunulabilir, daha detaylı bir analiz imkanı sağlar.

Focus ekranı aynı zamanda dikkatin kalitesi, niyet ve horizon kontrolleri hakkında bilgiler de içerir. Bu göstergeler kullanıcının zihinsel ve duygusal durumu hakkında ek bilgi sunmaktadır.

Bu ekranın ilginç bir yönü yapım (katabolizma) ve yıkım (anabolizma) arasındaki ilişkidir. Katabolizma enerji harcamasını temsil ederken, anabolizma enerji korumasına karşılık gelir. Bu oran dinamik bir özelliğe sahip ve kayıt sırasında değişiklik gösterebilir, yaşam sistemlerinin genel solunumunu yansıtır. Lütfen bizim sistematik bir varlık olduğumuzu ve yıkımın sıkıştırma-genleşme, yıkım-yeniden inşa, ayrışma-yeniden birleşme, karmaşıklaşma-basitleşme genel hareketinin bir parçası olduğunu unutmayın. Sağlıklı bir karmaşık organizmada bu hallere sürekli olarak salınım yapılmalıdır.

Bu dinamik değişimlerin gözlemlenmesi kritiktir, çünkü bu yapım ve yıkım oranının evrimini gösterir. Bu evrimsel faktörün eklenmesi biyolojik sistemlerin solunumunu daha iyi anlamayı sağlar.

Finalde, Focus ekranı anabolizma ve katabolizmayı temsil eden iki çiçeği sunarak bu süreçler hakkında görsel bilgi sağlar. Bu veriler sektör sektör veya tüm kayıt üzerinde analiz edilebilir, kullanıcının fizyolojik ve psikolojik durumuna ilişkin tam bir genel görünüm sağlar.

## 13.6. Müzik

### Müzikal Analiz ve Hizalama

Bu bölümde, zihin kavramının ikinci bölümüne odaklanacağız, bu da zihin, ruh ve bilinçaltını içermektedir. Biz özellikle zihin üzerinde yoğunlaşacağız, özellikle müzik ve uyum öğeleri üzerinde.

## Müzik Kayıtlarında

Zihni analiz ederken, kayıttaki müzikal öğeleri belirleyerek başlıyoruz. Amaç ilgili müzikal karşılıkları bulmaktır. İki seçeneğiniz var: tüm müzikal öğeleri görselleştirmek veya onları geri çalmak ve zamanla gelişimlerini gözlemlemek.

İnce şeritler kısa vadeli öğeleri temsil ederken, daha geniş şeritler uzun vadeli öğeleri göstermektedir. Başka bir ilginç ölçüt ise kayıttaki genel müzikal uyum seviyesidir. Yaklaşık yüz vuruştan sonra, belirli kısa, orta, uzun ve çok uzun vadeli müzikal akorları tanımlamaya başlayabiliriz.

Bu akorlar 2, 3 veya 4 notadan oluşabilir ve farklı skalalara yayılabilir. Bu bilgi her zaman doğrudan kullanışlı olmasa da, rehberli meditasyonu yeniden inşa ederken kritik önem taşımaktadır. Katılımcıların mevcut durumlarını anlamamıza olanak tanır, yani kayıtlarındaki müzik ve onları müzikal olarak nereye götürmek istediğimizi belirlememize yardımcı olur.

## Müzikal uyum ve ayarlama

Müzikal uyum, meditasyonun amaçlarına uygun olarak skalaları ve akor tiplerini ayarlamayı içerir. Örneğin, eğer mevcut akorlar minör 7 akorlar ise ve büyük akorlarla ilerlemek istiyorsak, bu geçiş meditasyon süresince aşamalı olarak gerçekleştirilecektir. Benzer şekilde, belirli bir frekansa ulaşmayı amaçlıyorsak, ve bu frekans mevcut değilse, hedef frekansa doğru aşamalı olarak gelişen bir müzik oluşturacağız.

Amaç, katılımcıları mevcut müzikal durumlarından almak ve onları bedenlerinde mevcut melodileri kullanarak daha derin bir meditasyon durumuna rehberlik etmektir. Bu yaklaşım, katılımcıların müzikal dilini doğrudan konuşarak meditasyona girişi kolaylaştırır.

Kısacası, müzikal analiz ve uyum rehberli meditasyonun kişiselleştirilmesini sağlar, bu da deneyimi her birey için daha erişilebilir ve etkili hale getirir.

## 13.7. 2016 kişilik tipleri

*Jung'un tipleri, aynı zamanda MBTI veya Myers-Briggs olarak da bilinir, tamamen yeni bir haritada*

## Jung'ün Tiplerine Göre Kişiliğin Değerlendirilmesi

Bu bölümde, Jung'ün tiplerine göre kişiliğin genel görünümünü almak için "Ruh" sekmesini keşfedeceğiz. Kişilik dört ana eksen üzerinden tahlil edilmektedir.

### Kişilik Eksenleri

Jung'ün tipleri dört eksen kullanılarak hesaplanmaktadır, bunu ilk defa mantıksal bir grafikte yerleştirdik:

1. NS (Duyum/Sezgi): Bu eksen bir kişinin bilgiyi nasıl işlediğini belirler.
2. FT (Düşünce/Duygu): Bu eksen bir kişinin bilgiyi işleme şeklini değerlendirir, zihin veya düşünceye odaklanır.
3. IE (İçedönüklük/Dışadönüklük): Bu eksen enerjiyi ölçer, bir kişinin dışa açık (dışadönüklük) olup olmadığını belirtir.
4. JP (Yargılama/Algılama): Bu eksen zamansal alanla ilgilenir, bir kişinin kısa vadeli yönelimde (spontanlık) olup olmadığını belirtir.



[biocoherence.net/n82.102](http://biocoherence.net/n82.102)



[biocoherence.net/n82.101](http://biocoherence.net/n82.101)

## Jung Tipleri ve Değerlendirme

ENTP, ENTJ, ESTJ, ESTP gibi Jung tipleri bu dört eksen üzerindeki konumlarına göre belirlenir. Örneğin, bir değerlendirme dominant bir ESTJ tipini belirleyebilir.

## Kişilik Tipi Dinamikleri

Statik bir anket değerlendirmesinin aksine, bu yöntem bir kişinin bilinçaltı, dinamik tepkiyi gözlemlememizi sağlar. Eksenler arasındaki geçişlerimizi gerçekleştirirken, değerlendirmelerin hareket ettiğini görebiliriz, bu da kişilik tiplerinin dinamik olduğunu gösterir. Bu durum bireyin duruma göre farklı bitişik tipler arasında osilasyon yapabileceği anlamına gelir.

Bu statik olmayan yaklaşım Jung'ün tiplerine ilginç perspektifler sunmaktadır ve davranışlar ve kişiliklerin anlaşılmasında yeni açılımlar sağlamaktadır.

## Kişilik tipleri detaylı

Jung'ün kişilik tipleri dört ana psikolojik işleve dayanmaktadır: düşünce, duygu, duyum ve sezgi, dışadönüklük ve içedönüklük tutumlarıyla birleşmiştir. Bu toplamda sekiz kişilik tipi oluşur:

1. Dışadönük düşünme: Mantıklı, objektif, gerçeklere odaklı.
2. İçedönük düşünme: Yansıtıcı, analitik, bağımsız.
3. Dışadönük duygu: Sosyal, sıcak, sosyal değerler odaklı.
4. İçedönük duygu: Çekingen, derin, kendi değerleriyle yönlendirilen.
5. Dışadönük duygu: Pratik, gerçekçi, somut odaklı.
6. İçedönük duygu: Sanatsal, hassas, öznel deneyime yönelik.
7. Dışadönük sezgi: Yenilikçi, fırsatçı, gelecek odaklı.
8. İçedönük sezgi: Vizyoner, içsel, sezgiye dayalı.

Bu tipler bireylerin dünyayı algılama ve karar alma şekillerini anlamaya yardımcı olur.

İşte 16 Myers-Briggs Tipi Göstergesi (MBTI) kişilik tiplerinin kısa tanımı:

1. ISTJ (Müfettiş) - Güvenilir, organize, gerçekçi ve pratik.
2. ISFJ (Koruyucu) - Adanmış, ilgili, sadık ve detaycı.
3. INFJ (Danışman) - İdealist, empatik, algılayıcı ve ilham verici.
4. INTJ (Mimar) - Stratejik, bağımsız, analitik ve kararlı.
5. ISTP (Zanaatkar) - Pratik, gözlemci, uyumlu ve mantıklı.
6. ISFP (Sanatçı) - Hassas, çekingen, spontane ve uyumlu.
7. INFP (İdealist) - Yaratıcı, tutkulu, fedakar ve içsel.
8. INTP (Mantıkçı) - Yenilikçi, meraklı, objektif ve bağımsız.
9. ESTP (Girişimci) - Enerjik, doğrudan, pragmatik ve sosyal.
10. ESFP (Yorumcu) - Hevesli, spontane, sıcak ve eğlenceli.
11. ENFP (İlhamveren) - Hayalperest, sosyal, enerjik ve vizyoner.
12. ENTP (Yenilikçi) - Zeki, enerjik, kaynakları kullanabilen ve entelektüel.
13. ESTJ (Gözetmen) - Organize, pratik, gerçekçi ve kararlı.
14. ESFJ (Konsolos) - Dostane, dikkatli, işbirlikçi ve sosyal.
15. ENFJ (Eğitmen) - Karizmatik, fedakar, empatik ve motive edici.
16. ENTJ (Komutan) - Vizyoner, idareci, stratejik ve verimli.

Bu kısa tanımlar her MBTI kişilik tipinin genel görünümünü vermektedir.

## 13.8. 5 yaralar

*Terke, reddetme, küçümseme, ihanet, adaletsizlik*

İnsanın bilinçaltı büyük ölçüde psikolojik yaralardan etkilenir. Bunlar arasında beş ana yara bulunmaktadır: reddedilme, terk edilme, ihanet, aşağılanma ve adaletsizlik. Bu beş yara, sekiz yaradan oluşan bir başlangıç modelinden türetilmiştir. Geleneksel Çin tıbbındaki beş element gibi etkileşimde bulunarak karşılıklı etkilerin karmaşık bir ağını oluştururlar.

Reddedilme, ihanet veya adaletsizliğin birbirlerini nasıl beslediğini gözlemleyerek, şu anda içimizde hangi yaraların aktif olduğunu anlamak değerli içgörüler sunabilir. Bu anlayış, daha büyük bir öz bilgiye ve öz gelişime giden anahtar olabilir.

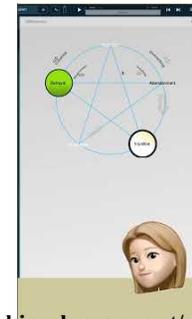
## 5 Yaraların Kökeni

John Pierrakos, 1956 yılında Bioenerjetik Analiz Enstitüsü'nün kurucu ortağı ve psikoterapist olarak, varoluşsal yaralar (veya narsistik yaralar) üzerine Wilhelm Reich'in çalışmalarını üstlenmiş ve sekiz yarayı tanımlamıştır: terk edilme, reddedilme, aşağılanma, ihanet, adaletsizlik, zorbalık, güçsüzlük, güvensizlik.

Lise Bourbeau daha sonra bu teoriyi beş duygusal yara olarak uyarlamış ve basitleştirmiştir; bu yaralar, kendimiz olmamızı engeller. Ona göre, bu yaralar birçok duygusal problemin ve işlevsiz davranışların kökenindedir. Çocuklukta, genellikle doğum ile yedi yaş arasında ortaya çıkarlar, ancak iyileşmezlerse, yetişkin yaşamımızı etkilemeye devam ederler.

1. Reddedilme yarası: Bu yara genellikle çok erken, bazen doğumdan bile önce oluşur ve genellikle istenmediği hissi ile bağlantılıdır. Bu yaraya sahip kişiler, sevgiye layık olmadıklarını hisseder ve reddedilebilecekleri durumlardan kaçınırlar. Kendilerini ifade etmede ve yerlerini almada zorluk çekerler.
2. Terk edilme yarası: Bu, bir çocuğun kendisine yakın olanlar tarafından terk edilmiş veya desteklenmemiş hissettiğinde ortaya çıkar. Bu yaradan etkilenen kişiler, yalnızlık korkusu taşır ve sürekli olarak başkalarının dikkatini ve onayını ararlar. Duygusal olarak bağımlı hale gelebilirler.
3. Aşağılanma yarası: Bu, bir çocuğun ebeveynleri veya sevdikleri tarafından davranışları veya eylemleri nedeniyle küçümsendiğini veya eleştirildiğini hissettiğinde gelişir. Bu yaraya sahip bireyler, genellikle utanç hisseder ve onur eksikliği yaşarlar. Başkalarının bunu yapmasını engellemek için kendilerini de aşağılayabilirler.
4. İhanet yarası: Bu yara, bir çocuğun güvendiği birisi tarafından, genellikle sözlerini tutmayan bir ebeveyn tarafından ihanet edildiğini hissettiğinde ortaya çıkar. Bu yaraya sahip kişiler, başkalarına güvenmekte zorluk çeker ve her şeyi kontrol etme ihtiyacı hissederler. Kıskanç veya sahiplenici hale gelebilirler.
5. Adaletsizlik yarası: Bu, bir çocuğun genellikle aşırı otoriter veya eleştirel ebeveynler tarafından haksız yere muamele gördüğünde oluşur. Bu yaradan etkilenen kişiler mükemmeliyetçilik peşinde koşar ve katı ve hoşgörüsüz hale gelebilirler. Genellikle duygularını ifade etmede zorluk çekerler.

Lise Bourbeau, bu yaraların davranışlarımızı ve dünyayı algılayış şeklimizi nasıl etkilediğini açıklar. İyileşmek için, bu yaraları tanımak, kökenlerini anlamak ve bunlarla başa çıkmak önemlidir.



[biocoherence.net/n82.113](http://biocoherence.net/n82.113)

# 14. Test

*Bu modül, canlı biyogeribildirim testine ve mevcut kayıtların test listelerinin değerlendirilmesine adanmıştır.*

Test modülü, herhangi bir tür canlı testi gerçekleştirmenizi sağlar; sonuç, belirli biyomarkerlerin anlık değişimine göre değerlendirilir; ve mevcut taramadaki belirli biyomarkerlerin değerlerine göre herhangi bir test listesi önceden değerlendirilir.

## Ön değerlendirme listesi

Yeni listeler oluşturabilir veya diğer kullanıcılar tarafından oluşturulmuş mevcut listeleri kullanabilirsiniz. Bir listeyi açtığınızda, tüm öğeleri mevcut rapora göre önceliklendirilir. Daha sonra, canlı test etmek istediğiniz öğeleri işaretleyebilirsiniz.

## Canlı test

Öğeler seçildikten sonra, canlı test, bunları müşteriye göstermenizi ve sisteminin biyofeedback yanıtını Sensor kullanarak ölçmenizi sağlar. Sonuç, 3 olası yanıtla sınıflandırılır: sistemi güçlendirir; sistemi zayıflatır; veya nötr.

Ayrıca, müşteriye veya kendinize doğrudan herhangi bir terapötik yaklaşımı test etmenizi ve sonucu canlı olarak biyofeedback kullanarak ölçmenizi sağlayan sonsuz açık test seçeneği de bulunmaktadır.

## 14.1. Test listeleri

*BioCoherence'de listelerle test etme*

html

## Uygulamanızda listeleri yönetme ve düzenleme

Listelerle çalışırken, anahtar kelime arama işlevselliğine sahipsiniz. Şu anda sınırlı sayıda liste bulunsa da, bu yüzlerce hatta binlerce listeye genişlemek üzere tasarlanmıştır. Bu sayede kendi testlerinizi düzenleyebilir ve yönetebilirsiniz.

## Test düzenleme modu

1. **Düzenleme moduna erişim:** Eğer size ait bir testte isiniz, testin yanında küçük bir kurşun kalem görünecektir. Düzenleme moduna girmek için buna tıklayın.
2. **Öğeleri düzenleme:** Düzenleme moduna girdiğinizde, her bir öğeye tıklayarak metni ve ilişkili hareketleri değiştirebilirsiniz. Örneğin, Ayurveda, organlar, Vata, Vita gibi kategorilerde hareketler tanımlayabilirsiniz.
3. **Hareketleri tanımlama:** VPK gibi kategorilere tıklayarak belirli öğelerin artırılması veya azaltılması gibi etkileri belirleyebilirsiniz (e.g. amino asitler, mesane, kan, beyin, gözler).



[biocoherence.net/n82.112](http://biocoherence.net/n82.112)

## Otomatik değerlendirme

Otomatik değerlendirme, kullanıcıların öğe seviyeleri ile testlerde tanımlanan hareketler arasındaki eşleşmeye dayanmaktadır. Bu, listedeki öğeleri beklenen sonuçlara göre sıralamanıza olanak tanır.

## Ek araçlar

1. **Yeni ekle ve içeri aktar:** Yeni araçlar ekleyebilir veya öğeleri satır satır yapıştırarak bir listeyi içeri aktarabilirsiniz.
2. **Listeyi sil:** Bir listeyi tamamen silmek için bir seçenek mevcuttur.
3. **2D mantık haritası:** Yakında öğeleri iki boyutlu bir görüntüye yerleştirebileceksiniz, bu da testleri görselleştirmeyi ve düzenlemeyi kolaylaştıracaktır.

## General list properties

Arayüzün en üstünde genel özellikleri değiştirebilirsiniz:

- Liste kategori
- Görünürlük (kamu veya özel)
- Erişim (ücretsiz veya ücretli)

Ücretli listeler diğer kullanıcıların başka bir ücretle erişim sağlayabileceği şekilde kamulaştırılabilir, bu ya tek seferlik ücretle ya da aylık abonelikle olabilir. Bu size bilgilerinizi paylaşma ve kar etme imkanı tanır.

## İnsansız listeleri yönetme

Size ait olmayan bir liste üzerinde çalışıyorsanız, onu kopyalayabilirsiniz. Kopyalama yaparak başlık, açıklama ve hareketleri değiştirebileceğiniz düzenlenebilir bir kopya oluşturmuş olursunuz.

## Listelere erişim

Ekranın sağ kenarındaki genel menüden "Benim listelerim" seçeneğine giderek mevcut listelerinizi düzenleyebilir veya yeni listeler oluşturabilirsiniz. Bu özellik herhangi bir ekrandan erişilebilir, ana ekran da dahil.

Bu talimatları izleyerek listelerinizi ve testlerinizi verimli bir şekilde yönetebilir, uygulamanın sunmuş olduğu çeşitli düzenleme ve organizasyon seçeneklerinden faydalanabilirsiniz.

## Liste-tabanlı testlere giriş

Biocoherence'da liste-tabanlı testler tamamen açık bir sistemdir, kullanıcılara mevcut listeleri seçme, yeni listeler oluşturma veya mevcut listeleri başkalarıyla paylaşmak için kopyalama imkanı tanır.

## Liste nedir?

Bir Test listesi, örneğin aromatik otlar veya uçucu yağlar gibi girdilerin bir koleksiyonudur. Bir liste bir raporda açıldığında ve bir kayıt mevcut olduğunda, her girdi değerlendirilir ve önceliklendirilir. Yüzde değerleri girdilerin kayıtlarla uyumluluğunu belirtir, 0% ile 100% arasında değişir.

## Renk Kodları

- Yeşil: Çok önemli, yüksek uyumluluk (e.g. 85%)
- Diğer renkler: Uyumluluğun farklı dereceleri (e.g. 40% bir ara seri için)
- Mor: Düşük uyumluluk (20-30%)
- Griler: Nötr veya sifıra yakın uyumluluk (yaklaşık 0%)
- Kırmızı: Uyumsuzluk veya olumsuz yanıt

## Canlı test

Ön değerlendirmeden sonra, ikinci kısım canlı testten oluşur. İşte izlenecek adımlar:

1. Öğeleri seçin: Test edilecek öğeleri bireysel olarak seçin.
2. Sensöre bağlanın: Kalibrasyon için sensörü bağlayın.
3. Testleri çalıştırın: Testler birer birer çalıştırılır, test edilen kişiye görsel, işitsel veya diğer bilgiler gönderilir.
4. İzleme: Test edilen kişinin doğru bir değerlendirme için görmesi veya duyması gereken bilgileri görmesi veya duyması gerekir.
5. Değerlendirme: Sistem vücudun yanıtlarını sunulan bilgilere göre sınıflandırır.

## Sonuçların gösterimi

Test sonunda, sonuçlar yeniden gösterilir ve şu şekilde sınıflandırılır:

- Successful test: İyi vücut yanıtı
- Average test: Karışık yanıt
- Inconclusive test: Olumsuz veya tutarsız yanıt

## **Sunulan bilgilerin önemi**

Test edilen öğeler üzerine mümkün olduğunca fazla bilgi sunmak kritiktir (e.g. fotoğraflar, uçucu yağların etkilediği sistemlerin detayları) ve bununla beraber vücuttan biofeedback sistemi üzerinden bir duyuşsal ve ölçülebilir yanıt almaktır.

## **Sonuçların rapora entegrasyonu**

Test sonuçları raporda görünür, sadece iyi veya ortalama yanıtlar olan öğeleri gösterir, reddedilenleri hariç tutarak. Rapor şunları içerir:

- Uyumluluk yüzdesi: Başlangıç taramasına dayalı hesaplama
- Bilinçdışı vücut yanıtı: Bilgi sunulduğunda ölçülür

## **Future developments**

Yeni test fonksiyonları, örneğin frekans testi ve herhangi bir bilginin canlı testi yakında mevcut olacak.

## **Test düzenleme modu**

Size ait bir

# 15. BioCoherence'te AI

BioCoherence en son teknolojilere sahip Yapay Zeka (YZ) teknolojilerini anlayışı, kullanımı ve analizi kolaylaştırmak için kullanır, tam entegrasyon sağlayarak sorunsuz bir şekilde işler.

- YZ Yardımcıları açıklama yapabilir, analiz edebilir, test edebilir ve öncelikler üzerinde harekete geçebilir. Yirmiden fazla 30 uzmanlaşmış asistan biyomarker değerlerini alabilir ve kullanıcıyla veya Pro ile basit bir sohbet başlatabilir.
- Pro'lar için, liste öğeleri oluşturma işlemi meditasyon bölümlerinin yazımında yardımcı olması, hareketlerin otomatik olarak tanımlanması, ürün içeriklerinin arama işlemleri sayesinde hızlandırılmıştır....
- BioCoherence binlerce özel algoritmayı BioFeedback ve biyomarkerler ile entegrasyon sağlar, bazıları derin öğrenme ve yapay zeka yardımıyla elde edilmiştir.

## 15.1. Yapay Zeka Yardımcıları

BioCoherence'deki en heyecan verici gelişmelerden biri, AI Yardımcılarının tanıtılmasıdır. Bu AI destekli asistanlar, kullanıcıların uygulama içindeki büyük bilgi yelpazesini daha kolay anlamalarına ve biyogeribildirim taramalarından elde edilen verileri kullanmalarına yardımcı olmak için tasarlanmıştır.

BioCoherence'deki AI Yardımcıları, kullanıcı verilerine dayalı olarak özelleştirilmiş rehberlik, açıklamalar ve program oluşturma sağlayarak kullanıcı deneyimini geliştirmek için tasarlanmıştır. Bu AI modülleri, yeni kullanıcılar için öğrenme eğrisini azaltır ve profesyonellere müşteri etkileşimlerini kolaylaştırma imkanı sunar. AI Yardımcıları, kullanım bağlamına bağlı olarak iki ayrı modda çalışabilir:

1. **Kayıtlı Olmadığı Durumda:** Kullanıcılar, ihtiyaçlarına dayalı basit bir program oluşturmak için AI ile sohbet edebilirler. Ana Sayfa'dan: Kullanıcılar, belirli biyomarkerlerle bağlantı kurmadan genel rehberlik için AI ile etkileşime geçebilirler.
2. **Açık Kayıt ile:** AI Yardımcıları, kullanıcının biyomarkerlerini analiz eder ve kaydedilen verilere dayalı olarak içgörüler veya öneriler sunar.



## Temel Özellikler

AI Yardımcıları, hem genel kullanıcılar hem de profesyonel uygulayıcılar için hemşireler ve destek personeli olarak hareket eden sanal bir klinik işlevi görür. Bu AI yardımcıları şunları yapabilir:

- Tarama sonuçlarınızdan ve müşterilerinizin taramalarından biyomarkerleri okuyup yorumlayabilirler.
- Belirli biyomarkerleri gösterebilir ve değerlerini yorumlayabilirler.
- Enerjinizi dengelemeye yardımcı olmak için harmonik artırıcılar çalabilirler.
- Sağlık verilerinize ve tartışmalara dayalı olarak önceliklerinizi değiştirebilirler.
- Kişiselleştirilmiş iyileşme için harmonik artırıcı listenize unsurlar ekleyebilirler.
- Gerçek zamanlı olarak yeni testler talep edebilir ve analiz edebilirler.
- Çeşitli biyomarkerler ve test sonuçları için açıklamalar ve öneriler sağlayabilirler.
- Gerekli olduğunda müşterileri profesyonel danışmanlıklara yönlendirebilirler.

Bu, kullanıcıların sağlıkları hakkında daha derin içgörüler elde etmek, sonuçları hakkında sorular sormak ve hatta eyleme geçirilebilir içgörüler, meditasyon, bitkisel tedaviler ve daha fazlası için öneriler almak üzere AI ile etkileşime girebilecekleri anlamına gelir:

- **Özelleştirilmiş Yardım:** Her AI Yardımcısı, naturopati, Geleneksel Çin Tıbbı (TCM), uçucu yağlar veya meditasyon gibi belirli bir alanda uzmanlaşmıştır. Şu anda 25'ten fazla AI Yardımcısı bulunmaktadır. Uzmanlık alanlarıyla ilgili özelleştirilmiş bir biyomarker alt kümesi, belirli hazırlanmış istemler, belirli bilgiler ve eğitimler, belirli listeler ve liste öğeleri, belirli ek bilgiler ve belirli yetenekler alırlar.

- **Temel Program Oluşturma:** Kullanıcılar, ihtiyaçlarını AI ile tartışarak kişiselleştirilmiş programlar oluşturabilirler. Bu programlar "Temel Programlar" bölümünde kaydedilir ve hemen başlatılabilir.
- **Dil Desteği:** AI Yardımcıları, kullanıcıların ana dillerinde etkileşimde bulunmalarını sağlamak için birden fazla dili destekler. Sistem, çok dilli sorguları etkili bir şekilde işlemek için tasarlanmıştır.
- **Özelleştirilebilir Erişim:** Profesyoneller, hangi AI Yardımcılarının müşterilerine sunulacağını ve hangi verilere erişebileceklerini kontrol edebilirler. Bu, AI'nın profesyonelin belirlediği sınırlar içinde çalışmasını sağlar.

AI, sınırlamalarını kabul edecek şekilde tasarlanmış olup, kullanıcıların gerektiğinde profesyonel rehberlik aramaya teşvik edilmesini sağlar.

## Profesyoneller için AI Yardımcıları

Uygulayıcılar için AI Yardımcıları, aşağıdakileri yapabilen akıllı asistanlar olarak hizmet eder:

- **Biyomarkerleri müşterilere açıklamaya yardımcı olmak.**
- **Müşteri verilerine dayalı olarak ek testler önermek.**
- **Meditasyon teknikleri veya bitkisel tedaviler önermek.**
- **Seçilen AI Yardımcılarını müşteriye sunarak açıklama sürecini kolaylaştırmak ve ancak Profesyonelin kararlarını değiştiremeyecek şekilde yardımcı olmak.**

Bir Pro, bir müşterinin kaydı üzerinde çalıştığında, AI Yardımcısı müşteri verilerini alır ve Pro'nun asistanı olarak hareket eder.

## AI Yardımcılarına Erişim

AI Yardımcıları şunlardan erişilebilir:

- **Ana Sayfa:** Genel rehberlik veya Temel Program oluşturma için.
- **Açık Kayıt:** Belirli biyomarkerleri analiz etmek ve açıklamak, analize dair detaylı içgörüler sağlamak için.

## AI Yardımcı Kullanım Senaryoları

Temel Program Oluşturma:

- **Ana sayfadan AI Yardımcıları bölümüne gidin.**
- **Bir AI Yardımcısı seçin (örneğin, Uyku Koçu, Meditasyon Rehberi).**
- **İhtiyaçlarınızı tanımlamak için bir sohbet başlatın (örneğin, "Stresli hissediyorum ve rahatlama yardımı gerekiyor").**
- **AI, özelleştirilmiş bir temel program oluşturacak ve bunu "Temel Programlar" bölümünüze kaydedecektir.**

Biyomarkerleri Açıklamak:

- **Bir kaydı açın ve "Sonuçlar" altında AI Yardımcıları bölümüne gidin.**
- **Keşfetmek istediğiniz biyomarkerlerle ilgili bir AI Yardımcısı seçin (örneğin, meridyenler için TCM Uygulayıcısı).**
- **AI, kayıta hesaplanan biyomarkerlerinizle ilgili detaylı açıklamalar ve öneriler sağlayacaktır.**

**Örnek: Özel Çay veya Uçucu Yağ Karışımları.** Bitkisel Uzman veya Uçucu Yağ Uzmanı AI Yardımcısını kullanın. AI, ilgili biyomarkerleri analiz edecek ve özel bir çay karışımı veya uçucu yağ tarifi önerecektir.

## AI Yardımcılarının Sınırlamaları

- **AI Yardımcıları, kayıtları veya analiz sonuçlarını değiştiremez.** Mevcut verilere dayalı olarak açıklama yapma ve rehberlik sağlama amacıyla tasarlanmışlardır.
- **Her AI Yardımcısına sağlanan başlangıç biyomarker seti, uzmanlık alanlarıyla sınırlıdır.** Ancak, AI, gerektiğinde sohbet sırasında ek biyomarkerler talep edebilir.

## Gelişmiş Özellikler

Özet ve Rapor Entegrasyonu:

- **Bir sohbetin sonunda, AI Yardımcısı tartışmanın bir özetini oluşturur.**
- **Profesyoneller, bu özeti müşterinin PDF raporuna gelecekteki referans için eklemeyi seçebilirler.**

Geri Bildirim ve Değerlendirmeler:

- **Her etkileşimden sonra, kullanıcılar AI Yardımcısının yararlılığını ve taleplerine yanıt verme başarısını değerlendirebilirler.** Bu geri bildirim, AI'nın performansını geliştirmeye yardımcı olur.

Özelleştirilebilir AI Erişimi Müşteriler için:

- Profesyoneller, müşterileri için belirli AI Yardımcılarını etkinleştirebilir veya devre dışı bırakabilirler.
- Ayrıca, müşterilerin kişisel rehber, harmonik artırımlar veya tam rapor gibi özelliklere erişip erişemeyeceklerini kontrol edebilirler.

## Teknik Notlar

- AI Yardımcıları Veri Yönetimi: Her AI Yardımcısı, uzmanlık alanına bağlı olarak kullanıcının biyomarkerlerinin %5 ile 'u arasında alır. Bu, odaklanmış ve ilgili rehberlik sağlar.
- AI Yardımcıları, büyük dil modellerine dayalı araçlardır ve yanıtları tıbbi profesyoneller tarafından denetlenmez. Cevapların doğruluğu her zaman doğrulanmalıdır.
- Bugün 26 AI Yardımcısı mevcut, ancak sistem çalıştığı için yeni yardımcıları eklemek oldukça kolaydır; AI Yardımcıları'na eklemek istediğiniz herhangi bir alan görürseniz lütfen bizimle iletişime geçin.

## Sonuç

BioCoherence'deki AI Yardımcıları, hem profesyoneller hem de bireysel kullanıcılar için güçlü bir araçtır. Gelişmiş AI yeteneklerinden yararlanarak, karmaşık analizleri basitleştirir, eyleme geçirilebilir içgörüler sağlar ve kullanıcı ihtiyaçlarına göre kişiselleştirilmiş programlar oluşturur. Sistem geliştikçe, yeni özellikler ve iyileştirmeler kullanıcı deneyimini daha da artırmaya devam edecektir.

# 16. Denge

*Kaynaklar ve öncelikler; raporlama, meditasyon oluşturma ve frekanslar.*

Bu ekranlar kendini tanımlama ve kaynaklar ve öncelikler üzerinde değişiklik yapma, PDF raporu oluşturma ve yönlendirilmiş meditasyonlar, belirli frekanslar gibi yeniden dengeleme araçlarının oluşturulmasını sağlar...

## 16.1. Öncelikler

*Analiz sonrası ele alınması gereken temel unsurları tanımlayın*

Dengeleme bölümü analiz tamamlandığında ve hedefler belirginleştiğinde veya cihaz gereksinimleri otomatik olarak belirleyecek şekilde güvenilir hale geldiğinde alınacak hareketlerle ilgilenmektedir.

### Öncelikler

**tanım ve Amaç:** Öncelikler, uygulama tarafından dikkat veya müdahale gerektiren unsurlar olarak belirlenmiştir. Bunlar, kullanıcının sağlık durumunun tehlikeye girebileceği ve belirlenen kaynaklardan destek gerektiren alanlardır (kaynaklar hakkında sonraki bölüme bakınız).

**Seçim Süreci:** Uygulama, çeşitli biyomarkerleri değerlendiren bir algoritmaya dayanarak otomatik olarak öncelikleri seçmektedir. Kullanıcılar, her kategori içinde ek potansiyel öncelikleri keşfedebilir ve ihtiyaç duyulduğunda bu öncelikleri ekleyebilir; ya "keşfet"e tıklayarak ilginç biyomarkerlerin ön seçimini alabilir ya da tüm ekranlar arasında gezerek ilginç öncelikleri seçebilirler.

**Kategoriler:** Kaynaklarla benzer şekilde, öncelikler organlar, duygular ve enerjik noktalar dahil olmak üzere çeşitli gruplara kategorize edilmiştir. Kullanıcılar, ek odak alanlarını belirlemek için bu kategorileri keşfedebilirler.

**Özelleştirme:** Kullanıcılar, listeden öncelikleri ekleyebilir veya kaldırabilir, böylece sağlık yolculuklarına yönelik kişiselleştirilmiş bir yaklaşım sağlanabilir. Önceliklerin sayısının yönetilebilir (15-20) tutulması, odaklanmayı ve etkinliği sürdürmek için önerilmektedir.



[biocoherence.net/n82.107](https://biocoherence.net/n82.107)

### sistemi optimize etmek için yeniden hesaplamalar yapın.

Öncelik ve kaynak hesaplamalarını yeniden başlatmak için ana ekranın sağ üst köşesindeki uygun simgeye tıklayın. Sistemin gerekli tüm kaynakları otomatik olarak yeniden tanımlamasını sağlamak için kaynakları belirleyerek başlayın. Daha sonra, sistem tarafından tanımlanan öncelikleri otomatik olarak ekleyecek ilgili seçeneğe tıklayarak öncelikleri belirleyin. Ayrıca, Öncelikler ekranında "ekle" ve "otomatik öncelik tanımla" seçeneklerine de tıklayabilirsiniz; bu sadece mevcut seçiminize yeni öncelikler ekleyecek, mevcut olanları kaldırmayacaktır.

Dalga formu analizi, mantıksal evrimde kritik bir adımdır. İhtiyacınıza göre biyomarkerleri, bağlantıları ve öncelikleri yeniden hesaplayabilir ve kaynakları belirleyebilirsiniz. Tam rapora erişimle ilgili sorunlarla karşılaşırsanız, her zaman bunu tekrar hesaplayabilirsiniz.

## Öncelikleri görüntüleyin ve değiştirin

Öncelikler bölümünde sistem, ilgili olarak belirlenen her şeyi görüntüler. Bu öncelikleri silerek veya yenilerini ekleyerek değiştirebilirsiniz. Bir öncelik eklemek için "Ekle"ye tıklayın ve sunulan çeşitli kategorilerden ilginç öğeleri seçin, örneğin organlar, meridyen noktaları veya TCM (Geleneksel Çin Tıbbı) tarifleri.

Ayrıca, artık gereksiz olanları silerek öncelik listesini de temizleyebilirsiniz. Öncelik düzenleme, sistemin tüm sayfalarında aynı arayüzü kullanır, ancak burada tanımladığımız tüm öncelikler gruplanmıştır.

Son olarak, önceliklere yorum ekleyebilirsiniz. Bu yorumlar, her tanımlanan öncelik için ek bağlam sağlayarak nihai rapora entegre edilecektir.

Yorumlarınızı eklemek veya kaldırmak için herhangi bir sayfada ilgili çiçeğin sağındaki simgeye tıklayarak öncelik öğelerini ekleyebilir veya kaldırabilirsiniz. Bu simge yeşilse, biyomarker önceliklerde mevcuttur; kırmızı ise mevcut değildir.

## 16.2. Kaynaklar

*Sağlam bir şekilde uyum sağlamak için direkler*

Bir kaynakları araştırmadan önce, Christine Degoy araştırmasıyla ilgili bazı görüşlerini paylaşacak, çünkü bu ana odaklardan biridir:

*"Problemli sistemlerle ilişkili bir yeni zihin yapısını geliştirdik. On yıllık terapi çalışması ve müşterilerle yaptığım araştırmalar bana her varlıkta bir uyum gösterdi. Bu doğal rezonans tam olarak sorunların tam spektrumunu araştırmaya yardımcı olduğundan hayati öneme sahiptir. Derin içsel bağlantılar kurmanın en kolay yolu bu ve bunu olumlu bir buluşma şeklinde geliştiriyoruz ve bu uyumu sistemde artırıyor. Bu yaklaşım bireylerin içsel olarak iyileşmelerini ve büyümelerini sağlarken vücutlarının doğal düzenine saygı duyar. Buna 'kaynakların yolu' diyoruz, bu da olanaklara açık bir kapıdır.*

*Kaynaklar varlığımızın en uyumlu ve güçlü bölümleridir, hayatımız boyunca geliştirdiğimiz bir süpergüce benzer. Ömürlük kaynaklar konsepti sonunda hayat görevleri modülümüzün bir parçası olacak. Tek bir organ, meridyen, akupunktur noktası, çakra, duyu vb. güçlü bir kaynak olabilir, hayatımızı ve vücudumuzu hizaya getiren mutlu bir buluşma sağlayabilir. " -- Christine Degoy*



[biocoherence.net/n82.108](http://biocoherence.net/n82.108)

Önceliklere göz attıktan sonra - herhangi bir zaman dilimine ait bir birey için ele alınması gereken hayati unsurlar - kaynaklara geçeceğiz. Kaynaklar, bir yıldızla birlikte küçük bir bilet ikonu ile temsil edilir, vücudun "yıldız" unsurlarıdır. Enerjiyle dolu olan ve son derece istikrarlı olan kaynaklar vücudun iyileşme sürecinde enerjiyi önceliklere dağıtmak için başvurabileceği şeylerdir.

Uygulamada, her biyomarkör için bir kaynak skoru hesaplamak üzere geliştirilmiş sofistike bir algoritma vardır. Bu skor en enerjik ve istikrarlı unsurları belirler, iyileştirilmesi gereken öncelikleri vurgular. Bir elemanın istikrarı, enerjisi ve bağlantısı gibi çeşitli unsurları dikkate alarak, şu anda gördüğünüz kaynak sayfasını oluşturur.

Kaynakların ve önceliklerin BioCoherence uygulamasındaki detaylı anlayışı kullanıcılara doğal güçlerini kullanma ve daha iyi sağlık ve refah için ihtiyaç duydukları alanları ele alma için net bir yol sunar.

Kaynaklar bir kaydı takip eden otomatik olarak belirlenir, tüm mevcut unsurları dikkate almak için geliştirilmiş bir algoritma sayesinde. Ancak gerekirse bu kaynakları manuel olarak değiştirmek mümkündür. Örneğin, organlar bölümüne erişim sağlandığında, eğer nörotransmitterler ana kaynak olarak belirlenirse, onlara tıklayarak diğer güçlü kaynakların seçeneklerini görmek mümkündür.

Bu aileye ait mevcut kaynaklar sonrasında güçlüden zayıfa doğru önemli sıralama yapılarak sıralanır. Farklı bir kaynakla çalışmayı tercih ediyorsanız, örneğin nörotransmitterler yerine dili veya trakeyi veya nöronların hücre çekirdeklerini seçebilirsiniz, istediğiniz kaynağa tıklayarak seçebilirsiniz. Her kaynağın neye karşılık geldiğini daha iyi anlamak için, bağlantıları görmek ve daha bilgili bir seçim yapmak için çiçek ikonuna tıklayabilirsiniz.

Bu kaynaklar sonrasında yeniden harmonize etmenin çeşitli aşamalarında kullanılacaktır.

## Kaynakların Kısa Sunumu

*Yaklaşımımız problemleri ele alma konusunda bir paradigma değişimi sunuyor. İlk olarak terapötik uygulamalarla keşfedilen bu yöntem bireyler içindeki uyumu vurgular. Terapinin ve kişisel uyumun bu doğal rezonansı daha geniş sorunları ele almak için bir temel oluşturur. Bu yaklaşım içsel bağlantıyı geliştirir, bireysel iyileşmeyi ve güçlenmeyi sağlarken dışsal protokoller olmaksızın 'mutlu bir bulaşma' oluşturur. Bu metodoloji 'kaynakların yolu' olarak adlandırılır, karmaşık sistemlere saygı duyar ve sinerjiyi teşvik eder.*

*Kaynaklar en uyumlu ve güçlü vücut unsurları olarak belirlenir, doğal süpergüçlere benzer. Bireysel yolculuk hakkında daha fazla anlayış sağlamak için gelecekteki güncellemeler Christine'in araştırmasının bir uzantısı olan hayat görevlerini içerecektir.*

*Bir organ özellikle önemli bir kaynak olabilir, güç ve uyumu vücut geneline yayabilir. Uygulama her biyomarkör için bir kaynak skoru hesaplamak üzere gelişmiş bir algoritma kullanır, optimal kaynakları ve öncelikleri belirler. Algoritma enerjiyi, istikrarı ve bağlantıyı değerlendirirken bu bağlantıların güçlü veya zayıf olduğunu dikkate alarak kapsamlı bir kaynak sayfası oluşturur.*

## Kaynaklar ve Öncelikler BioCoherence için

### Genel Bakış

BioCoherence uygulaması kullanıcının fizyolojik ve enerjik durumunu detaylı bir tarama yaparak kapsamlı bir analiz sunmaktadır. İlk tarama tamamlandıktan sonra, kullanıcılara iki kritik bileşen sunulur: Kaynaklar ve Öncelikler. Bu bileşenler tarama sonuçlarının yorumlanması ve kullanıcının optimal sağlık ve refah yolunda rehberlik etmek için hayati öneme sahiptir.

### Kaynaklar

**Tanım ve Amaç:** BioCoherence uygulamasındaki kaynaklar kullanıcının vücudundaki en uyumlu, istikrarlı ve enerjik olarak güçlü unsurlara atıfta bulunur. Bu unsurlar kullanıcının doğal güçleri veya "süpergüçleri" olarak belirlenir ve iyileşmeyi ve dengeyi desteklemek için kullanılabilir.

**Hesaplama:** Uygulama her biyomarkör için kaynak skorunu belirlemek üzere sofistike bir algoritma kullanır. Bu skor enerji seviyeleri, istikrar ve diğer unsurlarla bağlantılar gibi unsurları dikkate alarak belirlenir. En yüksek skora sahip unsurlar kaynaklar olarak belirlenir.

**Kategoriler:** Kaynaklar on grupta sınıflandırılmıştır, bunlar arasında:

- Organ Grupları (örneğin, Ayurveda temelli gruplar)
- Bireysel Organlar
- Atomlar
- Meridyenler
- Momentum (dinamik durumlar)
- Duygular
- Organizmalar (simbiyotik veya parazitik)
- TCM Noktaları
- Ayurveda Alt Doshaları
- Çakralar

**Özelleştirme:** Kullanıcılar uygulamanın otomatik kaynak seçimini kabul edebilir ve kişisel rezonans veya terapötik hedeflere göre manuel olarak ayarlayabilir. Bu özelleştirme iyileşmeye kişiselleştirilmiş bir yaklaşım sağlar.

## 16.3. PDF raporu

*Sonuçları oluştur, PDF olarak dışa aktar, yazdır ve paylaş.*

## Bölüm: Balance ile rapor oluşturma ve yönetme

Balance'ın üçüncü ana özelliği rapor oluşturmaktır. Bu özellik, uygulama kullanımı sırasında saklanan tüm bilgileri içeren bir PDF dosyası oluşturmanıza olanak tanır.

### PDF rapor içeriği

- Proje bölümleri ve süre
- Yazılı yorumlar
- Belirlenen kaynaklar
- Tanımlanan öncelikler
- En enerjik veya en az enerjik organlar
- En çok veya en az huzursuz organlar
- Uyumlu organlar
- Meridyenler
- Geleneksel Çin Tıbbı (TCM) tarifleri
- vs.



[biocoherence.net/n82.109](https://biocoherence.net/n82.109)

### Rapor özelleştirme

Raporun bölümlerini ekleyebilir veya çıkarabilirsiniz. Bunu yapmak için, bölüm türlerine erişin ve raporu ihtiyaçlarınıza göre özelleştirmek için mevcut araçları kullanın.

### Rapor paylaşma ve kaydetme

PDF raporu, birkaç kanal aracılığıyla doğrudan paylaşılabilir:

- Doğrudan paylaşım : Raporu WhatsApp, SMS veya mesajlaşma uygulaması ile göndermek için paylaşım kutusunu kullanın.
- Kayıt : Raporu kaydetmek için "PDF Dosyası" üzerine tıklayın. Bilgisayarda, bunu doğrudan sabit diskinize kaydedebilirsiniz. Telefon veya tablette (iPad) ise, dosyalarınıza kaydedilecektir.
- Yazdır : Raporu yazdırmak için "Yazdır" üzerine tıklayın. Bilgisayarda, bu yazdırma iletişim kutusunu açacaktır. Telefonda, uyumlu bir yazıcı ağınızda mevcutsa yazdırma seçeneği görünecektir.

PDF raporu, çeşitli bölümlere eklenen yorumlar dahil olmak üzere, girilen tüm bilgileri saklar. Bu özellik, tüm önemli verilerin merkezi hale getirilmesini ve gelecekte kullanım için kolayca erişilebilir olmasını sağlar.

## 16.4. Denge: Meditasyonlar, sesler ve araçlar

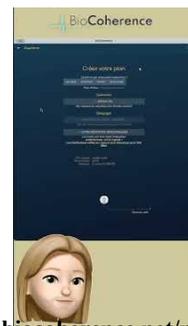
*yönlendirilmiş meditasyonlar, frekans üretimi, ve zaman kristali çözülmesi. Bu aşamada, bu modül hazırlanıyor ve önümüzdeki aylar içinde geliştirilecektir.*

### Kişisel Yönlendirilmiş Meditasyonlarla Dengeleme

"Dengeleme" bölümü, her birey için gerekli frekansları entegre eden yönlendirilmiş meditasyonlar veya ses dosyaları oluşturulmasına adanan yöntemimizin kapsamlı bir parçasıdır. Prensipte, bir soğanı soyma işlemine benzer ilerlemeli bir yaklaşım üzerine kuruludur: Bize en yakın olan problemler çözülmesi en kolaydır, uzakta olanlar ise daha derin bir tedavi gerektirir. Bu süreç adım adım gerçekleştirilir, belirli bir sırayla çeşitli öncelik öğelerinin geçişi için tanımlanmış ideal bir yol izlenir.

### Meditasyon parametreleri

1. Meditasyon hızı: Kayıt esnasında belirlenen parametreler doğrultusunda bir kişinin meditasyona giriş hızı belirlenir.
2. Psikolojik tip: Bu faktör meditasyonun yapılandırılmasını etkiler.



[biocoherence.net/n82.110](https://biocoherence.net/n82.110)

3. Müzik: Kişinin seviyesinde başlamak için akorlar ve genel bir ölçek belirlenir.

### Resurslar seçimi

Resurslar her kategori içindeki en güçlü öğelere ulaşmak üzere tasarlanmıştır. İlgili resurslar her gün günün önceliklerini karşılamak için çağrılır.

### Öncelikler seçimi

Seçilen her öncelik türü için bir dizi meditasyon dahil edilir. Bu seriler farklı profillerle uyumlu farklı türlerde yönlendirilmiş meditasyonlar içerir. Uygulama sonrasında en uygun yönlendirilmiş meditasyonlar belirlenir, bunu takip eden daha sonra ele alınacak önceliklere ve kullanılacak resurslara göre oluşturulan frekanslar veya sesler üzerine bir ikinci kısım gelir.

### Kaydetme ve takip

Kişiselleştirilmiş bir rehberlik oluşturulduktan sonra, bu kullanıcının hesabında kaydedilebilir. Eğer bir Profesyonel tarafından yapıldıysa, kullanıcılar Biocoherence uygulamasını kurabilir, e-posta adreslerini girebilir ve kişiselleştirilmiş meditasyonlarına ulaşabilir. Ayrıca uygulama üzerinden her meditasyon seansından önce düzenli olarak yeniden değerlendirmek de mümkündür. Yeniden değerlendirme sensörü kaydetmenizi isteyip yeni bir değerlendirme için bağlanır.

### İlerleme takibi

İlerleme her öncelik için eşleşen eğriler şeklinde gösterilir, bu da ilerlemeyi ve hala ele alınacak noktaları görselleştirmeyi mümkün kılar. Başka izleme yöntemleri de mevcuttur, ilk ve takip anketleri gibi.

### Plan ve süre

Plan oluşturulduktan ve kişiselleştirilmiş meditasyon yaratıldıktan sonra, bu kullanıcının profilinde mevcuttur. Kullanıcı uygulamayı kurması için e-posta üzerinden davet edilebilir ve yönlendirilmiş meditasyonu doğrudan başlatabilir. Tam bir dengeleme seansı üç hafta sürmesi planlanmıştır.

# Detaylı bir rehber: BioCoherence uygulamasında Harmonik Arttırıcı ve Kişisel Rehberin Kullanımı

Harmonik Arttırıcı ve Kişisel rehber BioCoherence uygulamasında kullanıcıların kişiselleştirilmiş frekans programlarıyla etkileşim kurmasına olanak tanıyan iki ana özelliktir. Bu araçlar kullanıcılara bioaktif frekansları günlük rutininize entegre etmelerine yardımcı olarak enerji ve fizyolojik dengeyi destekler. Bu bölüm bu özelliklerin etkili bir şekilde nasıl kullanılacağına dair detaylı bir rehber sağlar, farklı senaryolar için en iyi uygulamalar da dahil edilmiştir.

## 1. Harmonik Arttırıcı

### Harmonik Arttırıcı nedir?

Harmonik Arttırıcı seçilen tüm öncelikleri aynı anda çalan frekansa dayalı bir araçtır. Kısa bir süre içinde kapsamlı, bütünsel bir enerji harmonizasyonu sağlamak üzere tasarlanmıştır.

### Harmonik Arttırıcı nasıl kullanılır?

- **Harmonik Arttırıcıya erişim:**
  - BioCoherence uygulamasını açın.
  - Neaktif kaydı bulmak (için Ana Ekranın ortasında bulunur), veya listenizdeki bir kaydı seçin.
  - Frekansları çalmaya başlamak için Harmonik Arttırıcıya tıklayın.
- **Harmonik Arttırıcıyı çalma:**
  - Harmonik Arttırıcı seçilen tüm öncelikleri aynı anda çalacaktır. Enerji, beden ve zihin üzerinden filtreleme yapabilirsiniz; yüksek öncelikli programlar; protokollere sahip programlar; vb. Örneğin sadece enerji artışı istiyorsanız programları filtreleyebilir ya da derin problemlerinizi ele almak isteyip filtreleme yaparak sadece protokollere sahip programları seçebilirsiniz.
  - Arka planda günlük aktiviteler esnasında çalınabilir. Ses seviyesi çok düşük olabilir.
  - Daha iyi rezonans için kulaklık veya harici hoparlör kullanmanız önerilir. Ayrıca içinde bioaktif frekansların bulunduğu küçük bir elektromanyetik alanı bedeninize ulaştırarak kulaklıkları cebinizde kullanabilirsiniz. Bu şekilde frekansları dinlemek zorunda değilsiniz: enerji alanınız, bedeniniz ve zihniniz bunları elektromanyetik olarak kaydedecektir.
- **Harmonik Arttırıcıyı dışa aktarma:**
  - Kullanıcılar Harmonik Arttırıcıyı çevrimdışı kullanım için MP3 dosyası olarak dışa aktarma yapabilirler.
  - Mac, iPhone, iPad ve Android üzerinde dosya doğrudan SMS, AirDrop, WhatsApp veya e-posta üzerinden kaydedilebilir veya paylaşılabilir.
  - Windows üzerinde dosya manuel olarak kaydedilmeli ve sonrasında paylaşılmalıdır.
- **En İyi Uygulamalar:**
  - **Günlük Kullanım:** Harmonik Arttırıcıyı günde bir veya iki kez çalayın.
  - **Pasif Dinleme:** Düşük sesle arka planda çaldırılabilir.
  - **Odaklanmış Seanslar:** Daha derin etkiler için sessiz bir ortamda dinleyin ve minimum dikkat dağıtıcılarla geçirin.

## 2. Kişisel Rehber

### Kişisel Rehber nedir?

Kişisel Rehber kişiselleştirilmiş frekansları ses rehberliğiyle birleştiren bir yönlendirilmiş meditasyondur. Kullanıcıların yapılandırılmış görselleştirme ve gevşeme teknikleri aracılığıyla enerji ve fizyolojik dengeye odaklanmalarına yardımcı olur. Bu rehberliğin amaçları odaklanmış şifa bilincini günlük hayatınıza entegre etmektir.

### Kişisel Rehber nasıl kullanılır?

- **Kişisel Rehber'e erişim:**
  - BioCoherence uygulamasını açın.
  - Neaktif kaydı bulun (için Ana Ekranın ortasında bulunur), veya listenizdeki bir kaydı seçin.
  - Seansı başlatmak için Kişisel Rehber'e tıklayın.
- **Kişisel Rehber'i özelleştirme:**
  - **Durum:** İsteddiğiniz seans uzunluğunu kaydırıcıyı kullanarak ayarlayın.
  - **Dalışma%**

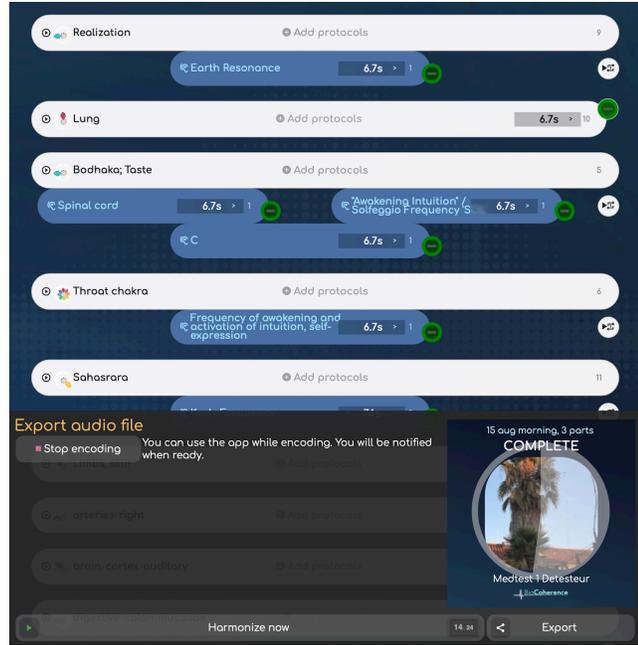
## 16.5. Harmonik Artış

BioCoherence'deki Harmonik Artış özelliği, kullanıcıların ihtiyaçlarına ve belirli protokollere göre özelleştirilmiş belirli frekansları entegre ederek meditasyonların ve frekansa dayalı harmonizasyonun etkinliğini artırmak için tasarlanmıştır. Bu özellik, kullanıcıların önceden ayarlanmış ve bireyselleştirilmiş frekans programlarının bir kombinasyonunu kullanarak çeşitli biyomarkerleri uyarmasına ve düzeltmesine olanak tanır.

## Öge Renkleri ve Fonksiyonları

Harmonik Artış arayüzü, her biri farklı bir amaca hizmet eden farklı renkli unsurlardan oluşur:

- **Beyaz Unsurlar:** Bunlar, belirli bir biyomarker ile bağlantılı sistemik harmonizasyonları temsil eder. Belirli organlar, akupunktur noktaları, yükler (örn. jeopatik stres) veya diğer biyomarkerlerle ilişkilendirilmiş önceden hesaplanmış frekans setleridir. Bu frekanslar sabittir ve bireysel analiz sonuçlarına göre değişmez.
- **Mavi Unsurlar:** Bunlar düzeltici protokolleri temsil eder. Bireyselleştirilmiş olup, kullanıcının cihazında yerel olarak hesaplanır. Bu frekanslar, kullanıcının özel ihtiyaçlarına göre seçilir ve analizde tespit edilen uyumsuzlukları dengelemek için tasarlanmıştır.
  - **Koyu Mavi Unsurlar:** Bunlar, elektriksel veya akustik olarak çalınabilen biyoyakıt bireysel frekansları veya frekans koleksiyonları (frekans spektrumları)dır.
  - **Açık Mavi Unsurlar:** Bunlar, çok düşük frekansların akustik olarak duyulmasını sağlamaya ve beyin üzerinde belirli değişmiş bilinç durumlarına eğitim vermeye yönelik tasarlanmış binaural ritimlerdir. Her bir kulakta hafifçe farklı iki frekansı çalarak, beynin hedeflenen terapötik etkiyle uyumlu bir ritim frekansı oluşturmasını sağlar.



## Hareket Modu ve İşlevsellik

### Önceden Hesaplanmış Frekanslar

- Tüm biyomarker harmonizasyon frekansları (beyaz unsurlar) önceden hesaplanmış ve hem yerel olarak hem de bulutta saklanmıştır. Bu, düşük seviye cihazlarda bile gerçek zamanlı hesaplama gerektirmeden akıcı bir oynatma sağlar.
- Aynı ön hesaplama işlemi, gerekli zamanlarda mavi unsurlara (yüksek derecede bireyselleştirilmiş olanlar) doğrudan kullanıcının cihazında uygulanacak, hataları ortadan kaldıracak ve performansı artıracaktır.

### Bireyselleştirilmiş Protokoller için Gerçek Zamanlı Hesaplama

- Bir kullanıcı bir protokol eklediğinde (mavi unsurlar), sistem, oynatma öncesinde gerekli frekansları yerel olarak hesaplar.
- Bu, frekansların kullanıcının özel ihtiyaçlarına göre uyarlanmasını sağlarken, optimal performansı korur.

### Eşzamanlı Frekans Oynatma

- Harmonik Artış sistemi, dört frekansı aynı anda çalar.
- Yalnızca beyaz unsurlar seçildiğinde, biyomarker harmonizasyon setinden dört frekans çalınır.

- Hem beyaz hem de mavi unsurlar seçildiğinde, sistem dinamik olarak oynatma frekanslarını biyomarker harmonizasyonu ve düzeltici frekanslar arasında dengeleyerek ayarlar.

Frekansların birlikte çalınması, protokollerin hedefe yönelik bir eylemini sağlamakta, rezonans etkisi aracılığıyla seçilen sisteme doğrudan köprü kurarak protokol frekanslarını eklemekte ve sistem üzerinde spesifik olarak yönlendirilmiş lazerin etkisini elde etmektedir.

## Binaural Ritim Entegrasyonu

- Bir binaural ritim (açık mavi unsur) eklendiğinde, bu, biyomarker frekanslarından biri ile karıştırılır.
- Örneğin, bir jeopatik stres frekansı 100 Hz ve bir binaural ritim 8 Hz ise, sistem bir kulağa 100 Hz ve diğerine 108 Hz çalarak beyinde 8 Hz'lik bir ritim yaratır.

## Süre ve Zamanlama

- Her frekans döngüsünün varsayılan süresi 6.73 saniyedir, bu da Planck zamanının altın oran ( $\phi$ ) ile çarpanıdır.
- Her beyaz veya mavi program, tipik olarak 10 ile 150 saniye arasında süren birden fazla döngüden oluşur (reset döngüleri 6.73 saniye ile).
- Kullanıcılar, ihtiyaçlarına bağlı olarak bir programın süresini daha kısa veya daha uzun hale getirmek için ayarlayabilirler.
- Tüm program bir ses dosyası olarak dışa aktarılabilir ve enerji, beden, zihin veya en çok dikkat gerektiren unsurları ele almak için alt kümeler doğrudan dışa aktarılabilir.

## Özelleştirme ve Dışa Aktarma

### Protokoller Ekleme

- Kullanıcılar, Harmonik Artış seansının etkinliğini artırmak için protokolleri manuel olarak ekleyebilirler.
- Sistem, seçilen biyomarker'a dayalı önerilen protokoller sunar, ancak kullanıcılar ek protokoller aramak için de araştırma yapabilirler. 2000'den fazla dahil edilen protokol bulunmaktadır ve liste yeni çalışmalarla düzenli olarak güncellenmektedir.

### MP3 Dosyalarını Dışa Aktarma

- Kullanıcılar, Harmonik Artış seanslarını çevrimdışı kullanım için MP3 dosyası olarak dışa aktarabilirler.
- Dışa aktarılan dosyalar, müzik kütüphanelerinde düzenlemeyi kolaylaştıran albüm kapakları ve anahtar kelimeler gibi meta verileri içerir.

## Pratik Uygulamalar

- **Kişisel Rehber Geliştirme:** Kullanıcılar, derin bir rahatlama ve iyileşme için Kişisel rehberli meditasyonlarda Harmonik Artış frekanslarını duyacaklardır.
- **Hedeflenmiş İyileşme:** Belirli biyomarkerleri ve düzeltici protokolleri seçerek, kullanıcılar kişiselleştirilmiş iyileşme seansları oluşturabilirler.
- **Enerji Artışı:** Kullanıcılar, ihtiyaç duyulduğunda hızlı erişim için enerji artırıcı frekans setleri oluşturabilir ve kaydedebilirler.

BioCoherence'deki Harmonik Artış özelliği, frekansa dayalı harmonizasyon için güçlü bir araç sağlar. Önceden hesaplanmış biyomarker frekanslarını bireyselleştirilmiş düzeltici protokollerle birleştirerek, kullanıcılar son derece etkili ve kişiselleştirilmiş iyileşme seansları oluşturabilirler. Bu seansların dışa aktarılması ve çevrimdışı olarak çalınabilmesi, erişilebilirliği ve kullanılabilirliği daha da artırmaktadır.

# Ek 1.

## Sıkça sorulan sorular

### Uygulamada nasıl yardım alabilirim

Uygulamanın herhangi bir sayfasından yardım istemek veya öneri göndermek için, sadece sağ üst köşedeki menüyü açın ve "Geri bildirim ve fikirler"e tıklayın. Şu anda bulunduğunuz sayfanın ekran görüntüsünü eklemek için "ekran görüntüsünü not edin"e tıklayabilirsiniz ve bu notlu ekran görüntüsünü isteğinize ekleyebilirsiniz. O zaman size yardımcı olmamız çok daha kolay!

### Aile üyelerim veya müşterilerim özel meditasyonlara nasıl erişebilir?

Özel meditasyonlara erişmek için, [biocoherence.net/install](https://biocoherence.net/install) adresinden veya App Store veya Play Store'dan uygulamayı yüklemeleri gerekmektedir. Onlara bir hesap oluşturarak davet edebilirsiniz; lütfen doğru hesapla birlikte davet alabilmeleri için e-posta adreslerini hesaba ekleyin. Daha sonra, analizlerini onlara paylaşmak için onları analizdeki kişilere ekleyebilirsiniz. Oluşturduğunuz hesapta belirttiğiniz e-posta ile uygulamaya giriş yaptıklarında, bu analizi uygulamaların ana sayfasında veya "Kaydedilmiş analizler" altında bulacaklardır.

Analizlerine sahip olduktan sonra, BioCoherence uygulamasının "Denge" bölümünden dengeleyici meditasyonu dinleyebilirler; burada sesli rehberlik, optimal sonuçlar için frekanslarla birleştirilmiştir.

### BioCoherence Üyelik Programı

BioCoherence Ortaklık Programı'na hoş geldiniz! Keskin teknolojimizin faydalarını kitlenizle paylaşmanız için sizi aramızda görmekten heyecan duyuyoruz. Programımız, başkalarına sağlık ve zindelikte dönüştürücü bir yaklaşımı keşfetmelerine yardımcı olurken komisyon kazanmanızı sağlar.

#### Başlarken

1. Hesabınıza giriş yapın: <https://biocoherence.net/s0.login/> adresini ziyaret edin.
2. Ortaklık sayfanıza erişin: <https://biocoherence.net/n119/> adresine gidin. Burası kişisel ortaklık merkezinizdir.

Burada, ihtiyaç duyduğunuz tüm araçları ve bilgileri bulacaksınız, bunlar arasında:

- Davet kodlarınızı oluşturma ve yönetme.
- Komisyonlarınızı takip etme.
- Ortaklık ağınıza büyüme.

#### Ortaklık Programı Hakkında

Programımız, doğrudan satışlar için abone temelli komisyonlar ve çeşitli satın alma türleri sunmaktadır. Ayrıca programa yeni ortaklar yönlendirdiğinizde ek teşvikler de kazanabilirsiniz.

### Doğrudan Satışlar için Abone Komisyonları

Davet kodlarınızı paylaştığımızda, kodunuzla kayıt olan kullanıcıların yaptığı abonelikler ve diğer satın alımlar üzerinden komisyon kazanırsınız. Program, hem sizi hem de müşterilerinizi ödüllendirmek için tasarlanmıştır ve kodunuzla katılan yeni kullanıcılar için avantajlar ve teşvikler sunmaktadır.

### Ek Satın Almalar

BioCoherence platformu aracılığıyla raporlar, testler ve donanım gibi satın alımlar üzerinden komisyon kazanın. Bu ödüller, yönlendirdiğiniz kullanıcılar tarafından yapılan her işlemde faydalanmanızı sağlar.

**Not:** bölgesel ayrıcalık kapsamında olan ürünler için, komisyonlar ve müşteri faturaları yerel özel distribütör aracılığıyla işlenecektir. Oranlar distribütör politikalarına bağlı olarak değişiklik gösterebilir. Ayrıntılar için [biocoherence.net/distributors/](https://biocoherence.net/distributors/) adresini kontrol edin.

### Davet Kodlarınızı Yönetin

Ortaklık yönetim sayfanızdan, sosyal medya, videolar ve bloglar gibi farklı kanallar aracılığıyla dağıtmak için birden fazla kod oluşturabilirsiniz. Bu, her kodun performansını takip etmenizi ve çabalarınızı optimize etmenizi sağlar.

### Uygulama kurulumu ve ilk açılış

- Windows, Mac veya Linux'ta: Kurulum dosyasını [biocoherence.net/install/](https://biocoherence.net/install/) adresinden indirin.
- iPad, iPhone veya Android'de: Lütfen [biocoherence.net/install/](https://biocoherence.net/install/) adresindeki talimatları takip edin; kurulum, App Store'dan sadece bir tıklama ile yapılmalıdır.

#### Kurulumdan sonra

Kurulum tamamlandığında, hala bazı sorunlar olabilir.

1. Uygulamayı bulamıyor musunuz? "BioCoherence" olarak adlandırılır; Mac'te "Uygulamalar" klasöründe bulunur. Windows ve Linux'ta, başlangıç menüsündedir. iPad, iPhone ve Android'de, Ana Ekranınıza eklenir ve arama ile de bulabilirsiniz.
2. Uygulama açılmıyor mu? Bilgisayarınız veya tabletiniz çok yavaş olabilir ya da uyumsuzluklar vardır.
3. Giriş yapamıyor musunuz? Eğer bir hesabınız varsa, lütfen giriş ekranında "şifremi unuttum" seçeneğine tıklayın. Şifrenizi sıfırlamak için bir bağlantı alacaksınız. Eğer hesabınız yoksa, uygulama içinde bir tane oluşturabilirsiniz.

1. <https://biocoherence.net/s0/login>  
2. <https://biocoherence.net/n119>

## BioCoherence Spooky'nin frekans protokollerini kullanabilir mi?

Evet, BioCoherence, Spooky ve diğer cihazlar tarafından kullanılan Rife tabanlı tablolar da dahil olmak üzere çeşitli kaynaklardan birçok frekans protokolünü entegre etmiştir. Gelecekte, BioCoherence, Spooky cihazlarının yayıcı olarak işlev görmesini sağlamayı hedefliyor; böylece BioCoherence'den ses çıkışı yapıp doğrudan Spooky'ye aktarılacaktır. Mümkün olduğunca fazla cihaza açık olmayı ve bunlarla doğrudan arayüz sağlamayı planlıyoruz. Her durumda, frekans programlarının ses çıkışı, frekansların çok çeşitli cihazlarda çalışmasına olanak tanır.

## Belki de şu anda kullandığım bir teknolojiyi "değiştirebilir" mi?

BioCoherence, belirli ihtiyaçlarınıza bağlı olarak diğer biyofeedback ve sağlık analiz araçlarının yerini alabilir veya bunlara tamamlayıcı olabilir. Özellikle rastgele sayı üreteçlerine dayanan cihazların çoğunu değiştirebilir, ancak farklı kanıtlanmış etki modlarına sahip cihazların yerini tam olarak almayabilir.

## Bir müşterinin merkezi temaları hakkında bilgi edinmek için taramalar arasında sonuçlar değişiyorsa ne yapabilirim?

Müşterinin merkezi temaları hakkında bilgi edinmek için birden fazla taramayı karşılaştırmak faydalı olabilir. Merkezi temaları tanımlamak için taramalar arasında tutarlı desenler veya tekrar eden sorunlar arayın. Mederic, müşterinin merkezi sorunlarını daha kapsamlı bir şekilde anlamak için taramalarda eğilimlere bakmanın önemli olduğunu belirtti.

Sonuçlar genellikle taramalar arasında çok tutarlı olacaktır, bağlantılarda ve sistemlerin göreceli enerjisi veya ajitasyonunda değişiklikler ile birlikte. Bu değişiklikler sağlıklıdır ve bir ilerlemeyi gösterir.

Ashnda, uygulamada birkaç taramayı yan yana karşılaştırarak, belirli biyomarkerlerin nasıl evrildiğini görebilirsiniz; örneğin, belirli bir terapinin uygulanmasından önce ve sonra.

## Müşterilerim raporlarına uygulayıcının ofisinin dışında nasıl erişebilir? Raporlarını nasıl inceleyebilir ve meditasyonlara nasıl erişebilirler?

Müşteriler raporlarına ve meditasyonlarına uygulama üzerinden erişebilirler. İşte uygulama üzerinden müşteri erişimini nasıl sağlayabileceğiniz:

- Müşteriyi uygulamada yeni bir kontak olarak ekleyin:
  - Profil fotoğrafınızın yanındaki iki ok simgesine tıklayarak "Kişiler"e erişin.
  - Müşterinin e-posta adresini de ekleyerek yeni bir kontak oluşturun.
- Müşterinin profilinde bir tarama yapın.
- Raporu paylaşın:
  - Tamamlanmış raporu açın ve "Şununla paylaş..." seçeneğini seçin.
  - Müşteriye uygulamayı indirmek için bir bağlantı ve giriş bilgilerini içeren bir davet e-postası gönderin.

Müşteri giriş yaptığında, raporunu inceleyebilir ve meditasyonlara doğrudan uygulama içinde erişebilir. Ayrıca sizin için uzaktan testler yapabilirler (onlar için yerel testler, bir Sensör ile) ve sonuçlarınızı yazılımınıza geri alacaksınız.

## Ailem veya müşterilerim, onlar için üretilen özel frekansları nasıl kullanabilir?

Özel frekansları aile üyelerinizle veya müşterilerinizle paylaşmak için şu adımları izleyin:

- BioCoherence uygulamasında frekans raporlarını görüntülerken, frekans seansının ses dosyasını dışa aktarın.
- Daha sonra ses dosyasını onlarla mesajlaşma, e-posta veya diğer iletişim yöntemleriyle paylaşabilirsiniz.

Ayrıca, müşterilerinizi veya aile üyelerinizi uygulamayı yüklemeye davet edebilir ve analizleri onlarla paylaşabilirsiniz. Bunun için onların e-posta adresiyle bir müşteri hesabı oluşturabilirsiniz.

## BioCoherence nasıl benzersizdir?

BioCoherence, gelişmiş matematiksel algoritmaları ve EKG teknolojisini bir araya getirerek ayrıntılı sağlık içgörülerini sunar. Vücutun elektriksel sinyallerinin çok seviyeli analizini sunarak öne çıkar ve enerji/vücut/zihin yaklaşımını, çoklu grafiksel görüntülemeleri ve biyomarkerler arasındaki bağlantıları içerir. Ayrıca, biyogeri bildirim uyumlu meditasyonlar ve frekanslar da içerir.

## Uygulamayı nasıl güncelleyebilirim

Her zaman en son güncellemeyi kullanın, çünkü probleminiz zaten çözülmüş olabilir - ya da fikriniz, zaten uygulanmış olabilir!

Kullandığınız platforma bağlı olarak, güncelleme farklı şekilde gerçekleştirilir:

Beta sürümü

- TestFlight ile Beta sürümünü kullanıyorsanız: her güncellemede bir bildirim almanız gerekir. TestFlight'ı başlatın ve "Güncelle"ye tıklayın.
- Eğer TestFlight dışındaki Mac, Windows veya Linux için beta sürümünü yüklediyseniz: [biocoherence.net/beta](https://biocoherence.net/beta) adresine gidin, en son sürümün yükleyicisini indirin ve yükleyiciyi çalıştırın. Tüm verileriniz korunacaktır.

Açık sürüm

- Eğer TestFlight dışındaki Mac, Windows veya Linux için açık sürümü yüklediyseniz: [biocoherence.net/install](https://biocoherence.net/install) adresine gidin, en son sürüm yükleyicisini indirin ve yükleyiciyi çalıştırın. Tüm verileriniz korunacaktır.
- Eğer App Store veya Play Store'dan açık sürümü kullanıyorsanız: App Store veya Play Store'u açın ve uygulamayı sayfasından güncelleyin.

## BioCoherence ile Bluetooth Bağlantı Sorunlarını Çözme

BioCoherence'de Bluetooth bağlantısıyla ilgili sorunlar yaşıyorsanız, sorunsuz bir kurulum sağlamak için bu sorun giderme adımlarını izleyin:

### Genel Yönergeler

- Öncelikle Süreci Başlatın:
  - BioCoherence uygulamasında bir kayıt veya test başlatarak başlayın. Birçok bağlantı sorunu, sensörü çok erken bağlamaya çalışmaktan kaynaklanır.
  - Uygulama, bir kayıt veya test başlattığınızda bağlantı sürecini otomatik olarak yönetmek üzere tasarlanmıştır.
- Sistem Ayarlarından Kaçının:
  - Bluetooth sensörünü cihazınızın sistem ayarları aracılığıyla bağlamaya çalışmayın. Kesintileri önlemek için bu süreci uygulamanın yönetmesine izin verin.
- Bluetooth'un Aktif Olduğundan Emin Olun:
  - Windows: Ayarlar paneli veya sağ alt köşedeki Bluetooth kısayolu aracılığıyla Bluetooth'u açın.
  - Mac: Üst sağ köşe menü çubuğundan Bluetooth'u etkinleştirin. Sistem Ayarlarında BioCoherence'e Bluetooth izinlerinin verildiğinden emin olun.
  - iOS/Android: Genellikle Wi-Fi seçeneklerinin yakınında bulunan cihazın ayarlar menüsünden Bluetooth'u açın.
- Parmakları İslatin:
  - Önemli: Parmaklarınızın su veya iletken jel ile uygun şekilde ıslatıldığından emin olun. Bu, bağlantıyı güçlendirir ve doğru sensör okumaları sağlar.

### Aşamalı Sorun Giderme

1. Bluetooth'u Etkinleştir:
  - Eğer bu adımda takılı kalırsanız, şunları doğrulayın:
    - Cihazınızda aktif bir Bluetooth çipi bulunuyor.
    - Bluetooth açık ve çalışıyor.

3. <https://biocoherence.net/distributors>

4. <https://biocoherence.net/install>

5. <https://biocoherence.net/install>

6. <https://biocoherence.net/beta>

2. **Sensörü Aç:**
  - Sensor, yuvasından çıkarıldığında otomatik olarak açılır. Nemli baskı parmaklarınızı sensörün üzerine koyun. Genellikle 1-2 saniye içinde bağlanır. Eğer bağlanmazsa:
    - Uygulamada **Bluetooth'u Yeniden Başlat** seçeneğine tıklayın.
    - Baskı parmaklarınızı çıkarın ve tekrar sensörün üzerine koymayı deneyin.
3. **Bağlantı Durumu:**
  - Uygulama, Bluetooth panelinde adım adım göstergeler sağlar:
    - Bluetooth'u Etkinleştir: Bluetooth'un açık olduğundan emin olun.
    - Sensörü Aç: Uygulama sensörün bağlanması için hazır.
    - Sensor Bağlandı: Sensor başarıyla bağlandı ve hazır.
    - Ön Veriler Değiştirildi: Uygulama, pil durumu ve seri numarası gibi ilk verileri aldı.
    - Aktif Veriler: EKG verileri alınıyor ve kayıt veya test başlıyor.
4. **Birden Fazla Cihaz Bağlantısını Yönet:**
  - Eğer sensör daha önce birden fazla cihazla eşleştirilmişse, müdahale önlemek için kullanılmayan cihazlarda Bluetooth'u devre dışı bırakın.

#### Ek Notlar

- İlk Yetkilendirme:
  - Uygulamayı ilk kez başlattığınızda, istenildiğinde Bluetooth izinlerini verin. Bu izinleri yanlışlıkla reddettiyseniz:
    - Sistem ayarlarınızdan ayarlayın.
    - Alternatif olarak, izinleri sıfırlamak için uygulamayı kaldırıp yeniden yükleyin.
- Sensor Bağlantı Kesilmesi:
  - Eğer sensör kullanım sırasında bağlantıyı keserse, kontrol edin:
    - Pil seviyelerini.
    - Baş parmakların sensörde doğru yerleştirildiğini.

Bu adımları takip ederek ve baş parmaklarınızın doğru bir şekilde nemiyle doldüğünden emin olarak, çoğu Bluetooth bağlantı sorununu çözebilir ve BioCoherence ile kesintisiz bir deneyimin tadını çıkarabilirsiniz. Sorunlar devam ederse, ek yardım için destekle iletişime geçmeyi düşünün.

## BioCoherence'in fiyatları nedir?

BioCoherence, fiyatlar maksimum esneklik sunar. Ücretsiz başlayabilir ve ardından size en uygun planı seçebilirsiniz. Tüm planlarımız ayrıntılı olarak [biocoherence.net/price](https://biocoherence.net/price) adresinde açıklanmıştır.

### Ücretsiz plan

Ücretsiz plan, sınırsız kayıt yapmanıza ve bir Pro ile bağlantı kurmanıza olanak tanır, ayrıca bir özel meditasyon alırsınız. Tarama için bazı genel bilgi sayfalarını açabilirsiniz ancak çoğu sayfa bulamık; bunu açmak için bir rapor satın alabilirsiniz. Kayıtları bir Apple Watch ile veya Sensörümüzle yapabilirsiniz. Ayrıca test kataloğuna erişebilirsiniz ve istediğiniz her test için ödeme yapma seçeneğine sahip olabilirsiniz.

Ücretsiz planı kullanmak için tek yapmanız gereken [uygulamayı yüklemek](#)<sup>9</sup> ve ücretsiz bir hesap oluşturmaktır.

Daha ileri gitmek istiyorsanız, işte ücretli planlarımız:

### Kişisel kullanım için ücretli planlar

Lütfen fiyatları web sitemizde kontrol edin. Fiyatlar aylık (taahhüt yok) bir ömür boyu lisansa kadar değişmektedir, tüm güncellemeler ömür boyu dahildir. Ayrıca indirimli yıllık planlarımız da var.

- Me Play, frekansların ve meditasyonların sınırsız çalınmasına olanak tanır.
- Me Essential, 2 hesaba kadar sınırsız tarama ve denge (meditasyonlar ve frekanslar) yapmanıza olanak tanır ve raporun temel ekranlarına ve ücretsiz testlere erişim sağlar. İhtiyacınıza göre tam raporlar ve ücretli testler satın alabilirsiniz.
- Me Custom, seçiminize göre her zaman açık 3 ekran sunar.
- Me Plus, 6 kişiye kadar sınırsız tam tarama ekranı, düzenlenebilir kaynaklar ve öncelikler, özel dengeleme sağlar.

### Profesyonel kullanım için ücretli planlar

- Pro Essential, sınırsız sayıda müşteri için sınırsız tarama (yerel veya uzaktan) ve denge sağlar ve raporun temel ekranlarına ve temel test oluşturma erişimi sunar. İhtiyacınıza göre tam raporlar ve ücretli testler satın alabilirsiniz.
- Pro Custom, seçiminize göre her zaman açık 3 ekran sunar.
- Pro Plus, sınırsız tam tarama (yerel veya uzaktan) ve sınırsız sayıda müşteri için tüm ekranlar, düzenlenebilir kaynaklar ve öncelikler, özel dengeleme ve tam test oluşturma (monetizasyon dahil) sağlar.
- Med, yalnızca bir EKG'deki tıbbi olarak doğrulanmış biyomarkerlere odaklanır.

Planlar hakkında çok daha fazla ayrıntı almak için [biocoherence.net/price](https://biocoherence.net/price)<sup>10</sup> adresine gidin.

## BioCoherence en iyi ne yapar?

BioCoherence yazılımı, vücudun elektriksel ve manyetik aktivitesinin kapsamlı bir analizini sunma konusunda mükemmeldir ve çeşitli biyomarkerler ile genel sağlık durumu hakkında içgörüler sağlar. Kaynakları, öncelikleri ve organlar arasındaki bağlantıları vurgulayarak, terapistlerin günlük kullanımı için çeşitli alanlardan karmaşık verileri basit, grafik bir şekilde sunar. Çok seviyeli analiz için gelişmiş matematiksel işlemlerden özel olarak yararlanarak, vücudun elektriksel sensöründen (elektrokardiyogram) anlamlı veriler çıkarır. Belirlenen bu kaynaklar ve önceliklere dayanarak, ardından özelleştirilmiş rehberli meditasyonlar ve yeniden dengeleme protokolleri önerilebilir.

## BioCoherence ne için tasarlanmamıştır?

BioCoherence, belirli tıbbi durumları teşhis etmek veya geleneksel tıbbi tavsiyelerin yerini almak için tasarlanmamıştır. Bazı biyomarkerler resmi akademik tıbbi araştırmalardan gelse de, ana amacı kök nedenleri hızlı bir şekilde anlamak ve tanımlamak için araçlar sağlamaktır. Ev kullanıcıları için öz yardım desteği sunar ve gerektiğinde onları ileri düzey terapistlerle bağlar.

## Tarama işleminin tamamlandığından emin olmanın en iyi yolu, analiz sürecinin en az 130 saniye sürmesi gerektiğini dikkate almaktır.

Analizlerin doğru sonuçlar için en az 130 saniye sürmesi gerekmektedir (en az 128 geçerli kalp atışı gerekmektedir). Her bir analiz türü için gerekli süreyi gösteren ilerleme çubukları taramanın alt kısmında bulunmaktadır. Taramanın tam süre boyunca çalıştığından emin olun, çubuklar yeşil dolduğunda tamamlanmış gibi görünse bile. Taramanın tamamının tamamlanması, sonuçların doğruluğu için kritik öneme sahiptir.

## Üretilen dosyaların kalitesi nedir?

Uygulama içinde yüksek kaliteli ses üretimi geliştirmeye odaklanılmıştır; bu, tam özellikli gerçek zamanlı bir sentezleyici ve sıralayıcıyı içermektedir. Bu araçlar, gürültü, frekanslar ve kaydedilmiş rehberli meditasyonlar için uygulamada zaten mevcuttur. Üretilen parametreler sürekli geliştirme aşamasındadır. Müzik, meditasyonlar ve eşzamanlı grup seansları için ayarlama desteği sağlar.

## Hangi sonuçlar ölçüldü veya rapor edildi?

Beta aşamasında olan BioCoherence, etkinliğini doğrulayan ilk testlerden çok olumlu geri dönüşler aldı. Kullanımı daha da doğrulamak ve genişletmek için çeşitli geri dönüşler topluyoruz. Müşteri referansları ve belirli vaka çalışmaları daha fazla veri toplandıkça mevcut olacak.

BioCoherence, tüm biyomarkerleri ve dengeleme modlarını bilimsel olarak doğrulamak için anonimleştirilmiş verileri (katılım izni ile) toplama yolunu içerir. Bu veriler, saygın kurumlardan talep üzerine ham, anonimleştirilmiş verilere erişim ile birlikte bilimsel makaleler yayınlamak için bir temel oluşturacaktır.

7. <https://biocoherence.net/install>

8. <https://biocoherence.net/price>

9. <https://biocoherence.net/install>

## Giriş seviyesi bir kullanım ve ileri seviye bir kullanım ne olurdu?

Giriş seviyesi kullanım: Ben Oyun (otomatik tarama veya test, ve otomatik özel biyolojik geri bildirim destekli meditasyonlar). İleri seviye kullanım: Pro (40 grafik sayfası, bağlantılar, kaynaklar ve önceliklerin tanımlanması ve değiştirilmesi, ve kullanıcı-terapist bağlantıları için Pro dizini). Gelecek özellikler ayrıca karşılaştırmalı taramalar ve birden fazla kullanıcı için eşzamanlı meditasyonlar da içerecektir.

## Sensörüm taramayı tamamladıktan sonra neden mavi veya yeşil yanıp sönmeye devam ediyor?

Sensörü sensör kutusuna geri koymalısınız, bu otomatik olarak kapatılmasını sağlayacaktır. Sensörü kullanım açısından çok basit olacak şekilde tasarladık, bu nedenle açıp kapatma konusunda endişelenmenize gerek yok; bunu otomatik olarak yapar. Tarama tamamlandıktan sonra birkaç saniye veya belki 1 dakikaya kadar yeşil veya mavi yanmaya devam ettiğini görebilirsiniz, ancak daha sonra kapanacak ve bir sonraki taramanın başlamasını bekleyecektir.

## Bluetooth'un tarama sırasında neden bazen bağlanamadığını?

Eğer bir tarama sırasında Bluetooth bağlantısıyla ilgili sorunlar yaşıyorsanız, bu durum BioCoherence tarayıcısının birden fazla cihazla eşleştirilmiş olmasından kaynaklanıyor olabilir. Bu durumda, tarayıcı kullanılmayan bir cihaza bağlanmaya çalışabilir. Bu sorunu çözmek için, daha önce BioCoherence tarayıcısına bağlanmış olan diğer cihazlarda Bluetooth'un tamamen kapalı olduğundan emin olun. Bunu yaparak, tarayıcı doğru cihaza sorunsuz bir şekilde bağlanacak ve taramanız kesintisiz bir şekilde devam edecektir.

Herhangi bir sorun yaşamamak için, uygulamada bluetooth bağlantı sürecini öncelikle yeni bir kayıt veya test başlatarak başlatmak ve SONRA sensörü almak çok önemlidir. Parmaklarınızı sensörün üzerine koyarak, sensör açılacak ve bu noktada araştırma modunda olan uygulamaya otomatik olarak bağlanacaktır.

## Hangi hesap türünü parazitleri tespit etmek için kullanabilirim?

Bu özellik yalnızca profesyonel kullanıcılar için ayrılmıştır. Bilgilerin bir profesyonel tarafından yorumlanması gerekmektedir ve bunun doğru ve sorumlu bir şekilde kullanılmasını sağlamayı amaçlıyoruz. Bu, enerjik bir değerlendirme sınırları içinde kalmakta olup, bir parazitin varlığının doğrudan gözlemi değildir.

# Ek 2.

## İlgili çalışmalar listesi

Tüm bağlantılara erişebilirsiniz [bio coherence.net/studieslist](http://bio coherence.net/studieslist)

### Akupunktur, meridyenler

H. M. Langevin and J. A. Yandow, *Anat. Rec. (New Anat.)* 269, 257 (2002). [DOI<sup>1</sup>](#), [Crossref<sup>2</sup>](#)

Banes AJ, Tsuzaki M, Yamamoto J, et al. 1995. Mechanoreception at the cellular level: The detection, interpretation and diversity of responses to mechanical signals. *Biochem Cell Biol* 73:349–365. [Crossref<sup>3</sup>](#) [PubMed<sup>4</sup>](#) [Web of Science<sup>5</sup>](#)

Bonassar LJ, Stinn JL, Paguio CG, et al. 1996. Activation and inhibition of endogenous matrix metalloproteinases in articular cartilage: Effects on composition and biophysical properties. *Arch Biochem Biophys* 333: 359–367. [Crossref<sup>6</sup>](#) [PubMed<sup>7</sup>](#) [Web of Science<sup>8</sup>](#)

Murugan NJ, Cariba S, Abeygunawardena S, Rouleau N, Payne SL. Biophysical control of plasticity and patterning in regeneration and cancer. *Cell Mol Life Sci.* 2023 Dec 15;81(1):9. doi: 10.1007/s00018-023-05054-6. PMID: 38099951; PMCID: PMC10724343. [DOI<sup>9</sup>](#)

Brand RA. 1997. What do tissues and cells know of mechanics? *Ann Med* 29: 267–269. [Crossref<sup>10</sup>](#) [PubMed<sup>11</sup>](#) [Web of Science<sup>12</sup>](#)

Bossy J. 1984. Morphological data concerning the acupuncture points and channel network. *Acupunct Electrother Res* 9: 79–106. [PubMed<sup>13</sup>](#) [Web of Science<sup>14</sup>](#)

Cheng X. 1987. Chinese acupuncture and moxibustion. Beijing: Foreign Language Press.

Chicurel ME, Chen CS, Ingber DE. 1998. Cellular control lies in the balance of forces. *Curr Opin Cell Biol* 10: 232–239. [Crossref<sup>15</sup>](#) [PubMed<sup>16</sup>](#) [Web of Science<sup>17</sup>](#)

Chiquet M. 1999. Regulation of extracellular matrix gene expression by mechanical stress. *Matrix Biol* 18: 417–426. [PubMed<sup>18</sup>](#) [Web of Science<sup>19</sup>](#)

Ciczek LSW, Szopinski J, Skrzypulec V. 1985. Investigations of morphological structures of acupuncture points and meridians. *J Trad Chin Med* 5: 289–292.

Comunetti A, Laage S, Schiessl N, Kistler A. 1995. Characterization of human skin conductance at acupuncture points. *Experientia* 51: 328–331. [Crossref<sup>20</sup>](#) [PubMed<sup>21</sup>](#) [Web of Science<sup>22</sup>](#)

Dung HC. 1984. Anatomical features contributing to the formation of acupuncture points. *Am J Acupunct* 12: 139–143. [Web of Science<sup>23</sup>](#)

1. <https://doi.org/10.1002/ar.10185>
2. [https://aip.scitation.org/servet/linkout?suffix=c26/c26\\_1&dbid=16&doi=10.1063/1.4991499&key=10.1002/ar.10185](https://aip.scitation.org/servet/linkout?suffix=c26/c26_1&dbid=16&doi=10.1063/1.4991499&key=10.1002/ar.10185)
3. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1139/095-043>
4. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=8703408>
5. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1995T760300006>
6. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1006/abbi.1996.0402>
7. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=8809074>
8. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1996VJ77600006>
9. <https://doi.org/10.1007/s00018-023-05054-6>
10. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.3109/0785389708999346>
11. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=9375981>
12. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1997XZ10400003>
13. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=6148847>
14. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1984TF83000001>
15. [https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1016/S0955-0674\(98\)80145-2](https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1016/S0955-0674(98)80145-2)
16. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=9561847>
17. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000073043200010>
18. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=10601729>
19. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000084085600001>
20. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1007/BF01928888>
21. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=7729497>
22. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1995QU26800004>

Giancotti FG, Ruoslahti E. 1999. Integrin signaling. *Science* 285: 1028–1032. [Crossref<sup>24</sup>](#) [PubMed<sup>25</sup>](#) [Web of Science<sup>26</sup>](#)

Gunn CC, Ditchburn FG, King MH, Renwick GJ. 1976. Acupuncture loci: A proposal for their classification according to their relationship to known neural structures. *Am J Chin Med* 4: 183–195. [Crossref<sup>27</sup>](#) [PubMed<sup>28</sup>](#)

Ho MW, Knight DP. 1998. The acupuncture system and the liquid crystalline collagen fibers of the connective tissues. *Am J Chin Med* 26: 251–263. [Crossref<sup>29</sup>](#) [PubMed<sup>30</sup>](#) [Web of Science<sup>31</sup>](#)

Huan ZY, Rose K. 2001. A brief history of Qi. Brookline, MA: Paradigm Publications.

Kapchuk TJ. 2000. The web that has no weaver. Understanding Chinese medicine. Chicago: Contemporary Publishing Group, Inc.

Lai WM, Mow VC, Sun DD, Atesian GA. 2000. On the electric potentials inside a charged soft hydrated biological tissue: Streaming potential versus diffusion potential. *J Biomech Eng* 122: 336–346. [Crossref<sup>32</sup>](#) [PubMed<sup>33</sup>](#) [Web of Science<sup>34</sup>](#)

Langevin HM, Churchill DL, Cipolla MJ. 2001a. Mechanical signaling through connective tissue: A mechanism for the therapeutic effect of acupuncture. *FASEB J* 15: 2275–2282. [Wiley Online Library<sup>35</sup>](#) [PubMed<sup>36</sup>](#) [Web of Science<sup>37</sup>](#)

Langevin HM, Churchill DL, Fox JR, Badger GJ, Garra BS, Krag MH. 2001b. Biomechanical response to acupuncture needling in humans. *J Appl Physiol* 91: 2471–2478. [Crossref<sup>38</sup>](#) [PubMed<sup>39</sup>](#) [Web of Science<sup>40</sup>](#)

Langevin HM, Churchill DL, Wu J, Badger GJ, Yandow JA, Fox JR, Krag MH. 2002. Evidence of connective tissue involvement in acupuncture. *FASEB J* 16: 872–874. [Wiley Online Library<sup>41</sup>](#) [PubMed<sup>42</sup>](#) [Web of Science<sup>43</sup>](#)

Liu KY, Varela M, Oswald R. 1975. The correspondence between some motor points and acupuncture loci. *Am J Chin Med* 3: 347–358. [Crossref<sup>44</sup>](#) [PubMed<sup>45</sup>](#)

Matsumoto K, Birch S. 1988. Hara diagnosis: Reflections of the sea. Brookline: Paradigm Publications.

McCarroll GD, Rowley BA. 1979. An investigation of the existence of electrically located acupuncture points. *IEEE Trans Biomed Eng* 26: 177–182. [Crossref<sup>46</sup>](#) [PubMed<sup>47</sup>](#) [Web of Science<sup>48</sup>](#)

23. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1984SS05900005>
24. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1126/science.285.5430.1028>
25. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=10446041>
26. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000082033100034>
27. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1142/S0192415X76000238>
28. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=937240>
29. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1142/S0192415X98000294>
30. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=9862013>
31. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000077302300001>
32. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1115/1.1286316>
33. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=11036556>
34. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000167111100006>
35. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1096/fj.01-0925fje>
36. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=11641255>
37. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000171920400040>
38. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1152/jappl.2001.91.6.2471>
39. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=11717207>
40. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000172484200008>
41. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1096/fj.01-0925fje>
42. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=11967233>
43. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000175425900017>
44. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1142/S0192415X75000426>
45. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=1202933>
46. <https://onlinelibrary.wiley.com/servet/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1109/>

- of Science<sup>48</sup>
- Noordegraaf A, Silage D. 1973. Electroacupuncture. *IEEE Trans Biomed Eng* 20: 364–366. [Crossref<sup>49</sup>](#) [PubMed<sup>50</sup>](#) [Web of Science<sup>51</sup>](#)
- NIH Consensus Statement. 1997. Acupuncture. Bethesda, MD: NIH. 15: 1–34.
- O'Connor J, Bensky D. 1981. Acupuncture, a comprehensive text (Shanghai College of Traditional Medicine) Seattle: Eastland Press.
- Oschman JL. 1993. A biophysical basis for acupuncture. Proceedings of the First Symposium of the Committee for Acupuncture Research.
- Pomeranz B. 2001. Acupuncture analgesia-basic research. In: G Stux, R Hammerschlag, editors. *Clinical acupuncture-scientific basis*. Berlin: Springer-Verlag.
- Rabischong P, Niboyet JEH, Terral C, Senelar R, Casez R. 1975. Bases experimentales de l'analgesie acupuncturale. *Nouv Presse Med* 4: 2021–2026. [PubMed<sup>52</sup>](#) [Web of Science<sup>53</sup>](#)
- Reishmanis M, Marino AA, Becker RO. 1975. Electrical correlates of acupuncture points. *IEEE Trans Biomed Eng* 22: 533–535. [Crossref<sup>54</sup>](#) [PubMed<sup>55</sup>](#) [Web of Science<sup>56</sup>](#)
- Senelar R. 1979. Les caractéristiques morphologiques des points chinois. In: JEH Niboyet, editor. *Nouveau traité d'acupuncture*. Paris: Maisonneuve.
- Shanghai Medical University, Human Anatomy Department. 1973. A relationship between points of meridians and peripheral nerves: Acupuncture anaesthetic theory study. Shanghai: People's Republic Publishing House.
- Swartz MA, Tschumperlin DJ, Kamm RD, Drazen JM. 2001. Mechanical stress is communicated between different cell types to elicit matrix remodeling. *Proc Natl Acad Sci USA* 98: 6180–6185. [Crossref<sup>57</sup>](#) [PubMed<sup>58</sup>](#) [Web of Science<sup>59</sup>](#)
- Ulett GA, Han S, Han JS. 1998. Electroacupuncture: mechanisms and clinical applications. *Biol Psych* 44: 129–138. [PubMed<sup>60</sup>](#) [Web of Science<sup>61</sup>](#)
- Veith I. 1949. The yellow emperor's classic of internal medicine. Berkeley: University of California Press.
- Yang J. 1601. The golden needle and other odes of traditional acupuncture, 1601. Translated by R Bertschinger. Edinburgh: Churchill Livingstone.
- Quyen Manh Nguyen, Tuan Hoang Nguyen, Lam Van Tran, Tin Thanh Dang, Anh Dinh, Device to Detect Acupuncture Points in the Feet Soles for Massage Treatment, 8th International Conference on the Development of Biomedical Engineering in Vietnam, 10.1007/978-3-030-75506-5\_1, (3-13), (2022). [Crossref<sup>62</sup>](#)
- Yung-Sheng Yen, Han-Yi Cheng, Hung-Ta Lin, Evaluation of Stress on Acupuncture with Nano-Etched and Diamond-Like Carbon (DLC) Coating Surface Modifications, *Journal of Biomaterials and Tissue Engineering*, 10.1166/jbt.2022.2928, 12, 3, (489-493), (2022). [Crossref<sup>63</sup>](#)
- Gregory P. Casey, Anatomical characterization of acupoint large intestine 4, *The Anatomical Record*, 10.1002/ar.24681, 305, 1, (144-155), (2021). [Wiley Online Library<sup>64</sup>](#)
- Ajit B. Pai, Lori V. Shuart., David F. Drake, Integrative Medicine in Rehabilitation, *Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation*, 10.1016/B978-0-323-62539-5.00018-7, (364-373.e3), (2021). [Crossref<sup>65</sup>](#)
- Tongju Li, Bruce Qing Tang, Wei-Bo Zhang, Minyi Zhao, Qingchuan Hu, Andrew Ahn, In Vivo Visualization of the Pericardium Meridian with Fluorescent Dyes, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2021/5581227, 2021, (1-10), (2021). [Crossref<sup>66</sup>](#)
- Chao Sun, Changchun Ji, Ying Li, Jiujie Kuang, Jiangtao Wu, A comparison study of photothermal effect between moxibustion therapy and laser irradiation on biological tissue, *International Journal of Thermal Sciences*, 10.1016/j.ijthermalsci.2021.106924, 164, (106924), (2021). [Crossref<sup>67</sup>](#)
- Nikolay Dimitrov, Nikola Tomov, Dimitrinka Atanasova, Stiliyan Iliev, Tatyana Tomova, Dimitar Sivrev, Zoya Goranova, Visible Meridian Phenomena after TBME.1979.326392
47. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=521032>
48. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1979GN7800013>
49. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1109/TBME.1973.324289>
50. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=4727423>
51. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1973Q497200007>
52. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=1178444>
53. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1975AP43900003>
54. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1109/TBME.1975.324477>
55. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=1184029>
56. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1975A102000013>
57. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1073/pnas.111133298>
58. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=11353845>
59. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000168883700045>
60. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=9646895>
61. <https://onlinelibrary.wiley.com/serve/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000074292400008>
62. [https://doi.org/10.1007/978-3-030-75506-5\\_1](https://doi.org/10.1007/978-3-030-75506-5_1)
63. <https://doi.org/10.1166/jbt.2022.2928>
64. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.24681>
65. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-62539-5.00018-7>
66. <https://doi.org/10.1155/2021/5581227>
67. <https://doi.org/10.1016/j.ijthermalsci.2021.106924>
- Acupuncture: A Series of Case Reports, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.51507/j.jams.2021.14.2.50, 14, 2, (50-57), (2021). [Crossref<sup>68</sup>](#)
- Nasim Bahadorani, Jerry W. Lee, Leslie R. Martin, Implications of Tamarkoz on stress, emotion, spirituality and heart rate, *Scientific Reports*, 10.1038/s41598-021-93470-8, 11, 1, (2021). [Crossref<sup>69</sup>](#)
- Maojun Li, Huawen Peng, Binxiu Wei, Qiuxia Deng, Fen Qian, Xin Liu, Jian Wang, Xiaodong Zhu, Effect of acupuncture anesthesia based on nanomaterial sensor on cognitive function after one-lung ventilation thoracotomy, *Materials Express*, 10.1166/mex.2021.2027, 11, 7, (1051-1056), (2021). [Crossref<sup>70</sup>](#)
- Jaliya Kumaratilake, Teghan Lucas, Maciej Henneberg, Possible relationship of upper limb arteries, median and brachial to the twelfth meridian of the human upper limb, *Journal of Anatomy*, 10.1111/joa.13401, 238, 6, (1492-1493), (2021). [Wiley Online Library<sup>71</sup>](#)
- Yong Ming Li, Three hand yin meridians in ancient Chinese medicine were established initially based on arterial structures, *Journal of Anatomy*, 10.1111/joa.13400, 238, 6, (1494-1496), (2021). [Wiley Online Library<sup>72</sup>](#)
- Yi Zhang, Interpretation of acupoint location in traditional Chinese medicine teaching: Implications for acupuncture in research and clinical practice, *The Anatomical Record*, 10.1002/ar.24618, 304, 11, (2372-2380), (2021). [Wiley Online Library<sup>73</sup>](#)
- Sanghun Lee, Prospects for the Development of Acupuncture Treatment Led by the Use of Ultrasound Imaging Devices, *Journal of Korean Medical Society of Soft Tissue*, 10.54461/JKMST.2021.5.1.8, 5, 1, (8-11), (2021). [Crossref<sup>74</sup>](#)
- Xiao Ye, Yu-lan Ren, Yun-hui Chen, Ji Chen, Xiao-jiao Tang, Zong-ming Zhang, A “4D” systemic view on meridian essence: Substantial, functional, chronological and cultural attributes, *Journal of Integrative Medicine*, 10.1016/j.joim.2021.11.006, (2021). [Crossref<sup>75</sup>](#)
- Berna Dincer, Demet İnangil, Gökhan İnangil, Nefes Bahçecik, Elif Yıldırım Ayaz, Ali Arslanoğlu, Miraç Vural Keskinler, Ayşe Kabuk, Gamze Özkan, The effect of acupuncture on sleep quality of older people: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2021.11.010, (2021). [Crossref<sup>76</sup>](#)
- Marianna de Melo Salemi, Vanessa Maria da Silva Alves Gomes, Laylla Marjorye Reboças Bezerra, Thania Maion de Souza Melo, Geisa Guimarães de Alencar, Iracema Hermes Pires de Melo Montenegro, Alessandra Paula de Melo Calado, Eduardo José Nepomuceno Montenegro, Gisela Rocha de Siqueira, Effect of Dry Cupping Therapy on Pain and Functional Disability in Persistent Non-Specific Low Back Pain: A Randomized Controlled Clinical Trial, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.51507/j.jams.2021.14.6.219, 14, 6, (219-230), (2021). [Crossref<sup>77</sup>](#)
- Luís Carlos Matos, Jorge Pereira Machado, Fernando Jorge Monteiro, Henry Johannes Greten, Understanding Traditional Chinese Medicine Therapeutics: An Overview of the Basics and Clinical Applications, *Healthcare*, 10.3390/healthcare9030257, 9, 3, (257), (2021). [Crossref<sup>78</sup>](#)
- Jingwen Cui, Wanrong Song, Yipeng Jin, Huihao Xu, Kai Fan, Degui Lin, Zhihui Hao, Jiahao Lin, Research Progress on the Mechanism of the Acupuncture Regulating Neuro-Endocrine-Immune Network System, *Veterinary Sciences*, 10.3390/vetsci8080149, 8, 8, (149), (2021). [Crossref<sup>79</sup>](#)
- İñigo Ongay de Felipe, The Universality of Science and Traditional Chinese Medicine, *Science & Education*, 10.1007/s11191-021-00249-4, (2021). [Crossref<sup>80</sup>](#)
- Ningcen Li, Yi Guo, Yanan Gong, Yue Zhang, Wen Fan, Kaifang Yao, Zhihan Chen, Baomin Dou, Xiaowei Lin, Bo Chen, Zelin Chen, Zhifang Xu, Zhongxi Lyu, The Anti-Inflammatory Actions and Mechanisms of Acupuncture from Acupoint to Target Organs via Neuro-Immune Regulation, *Journal of Inflammation Research*, 10.2147/JIR.S341581, Volume 14, (7191-7224), (2021). [Crossref<sup>81</sup>](#)
- 戴云 冯, Bridging Medicine East and West—Pursuit on the Relation between Biomedical Consequence of Stimulating the Acupoints of the Lung Meridian and Somatosensory Reflexes, Aiming to Treat Chronic Obstruction Pulmonary Diseases, *Traditional Chinese Medicine*, 10.12677/TCM.2020.92022, 09, 02, (145-176), (2020). [Crossref<sup>82</sup>](#)
- Manon te Dorsthorst, Michael van Balken, John Heesakkers, Tibial nerve stimulation in the treatment of overactive bladder syndrome, *Current Opinion in Urology*, 10.1097/MOU.0000000000000781, 30, 4, (513-518), (2020). [Crossref<sup>83</sup>](#)
- Peter I-Kung Wu, Lucy Chen, Integrative Medicine, Spine Pain Care, 10.1007/978-3-030-27447-4, (473-489), (2020). [Crossref<sup>84</sup>](#)
- I. Giralt Sampedro, G. Carvajal, A. Garcia-Janeras, A. Fabà, M.B. Nishishinya Aquino, A severe case of Ramsay Hunt Syndrome treated with acupuncture and related techniques, *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 10.1016/j.ctcp.2020.101119, (101119), (2020). [Crossref<sup>85</sup>](#)
68. <https://doi.org/10.51507/j.jams.2021.14.2.50>
69. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-93470-8>
70. <https://doi.org/10.1166/mex.2021.2027>
71. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/joa.13401>
72. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/joa.13400>
73. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.24618>
74. <https://doi.org/10.54461/JKMST.2021.5.1.8>
75. <https://doi.org/10.1016/j.joim.2021.11.006>
76. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2021.11.010>
77. <https://doi.org/10.51507/j.jams.2021.14.6.219>
78. <https://doi.org/10.3390/healthcare9030257>
79. <https://doi.org/10.3390/vetsci8080149>
80. <https://doi.org/10.1007/s11191-021-00249-4>
81. <https://doi.org/10.2147/JIR.S341581>
82. <https://doi.org/10.12677/TCM.2020.92022>
83. <https://doi.org/10.1097/MOU.0000000000000781>
84. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-27447-4>

- Eric Leskowitz, A Cartography of Energy Medicine: From Subtle Anatomy to Energy Physiology, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2020.09.008, (2020). [Crossref<sup>66</sup>](#)
- Hantong Hu, Yongliang Jiang, Xiaoyu Li, Jiali Lou, Yajun Zhang, Xiaofen He, Junfan Fang, Yuanyan Wu, Xiaomei Shao, Jianqiao Fang, The microcirculatory characteristics of the heart and lung meridians, *Medicine*, 10.1097/MD.00000000000019594, 99, 14, (e19594), (2020). [Crossref<sup>67</sup>](#)
- Sheikh Faruque Elahee Bangladesh, Hui-juan Mao, Ling Zhao, Xue-yong Shen, Meridian system and mechanism of acupuncture action: A scientific evaluation 经络系统与针刺效应机制的科学评价, *World Journal of Acupuncture - Moxibustion*, 10.1016/j.wjam.2020.05.003, (2020). [Crossref<sup>68</sup>](#)
- Mário Gonçalves, Luís Carlos Matos, Leonel Duarte, Jorge Machado, Henry Johannes Greten, Giovanna Franconi, PROBLEMS OF SCIENTIFIC METHODOLOGY RELATED TO PLACEBO CONTROL IN QIGONG STUDIES: A SYSTEMATIC REVIEW, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2020.06.035, (2020). [Crossref<sup>69</sup>](#)
- Hans-Udo Richarz, Uwe Schütz, Werner Klingler, Das fasziale Bindegewebe – ein Medium für die Akupunktur? The fascial connective tissue—a medium for acupuncture?, *Deutsche Zeitschrift für Akupunktur*, 10.1007/s42212-019-00228-5, (2020). [Crossref<sup>70</sup>](#)
- Shi Yonghong, Wu Ruizhi, Zhang Yue, Bai Xuebing, Imran Tarique, Liang Chunhua, Yang Ping, Chen Qiusheng, Leucocytes in Different Organs of Vertebrates: Potential Essence Cells of the Meridian in Chinese Traditional Medicine, *Microscopy and Microanalysis*, 10.1017/S1431927620001518, (1-14), (2020). [Crossref<sup>71</sup>](#)
- Jinglan Mu, Andrea D Furlan, Wai Yee Lam, Marcos Y Hsu, Zhipeng Ning, Lixing Lao, Acupuncture for chronic nonspecific low back pain, *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 10.1002/14651858.CD013814, (2020). [Crossref<sup>72</sup>](#)
- Kimia Grace Ganjaei, Jeremiah W. Ray, Brandee Waite, Kevin J. Burnham, The Fascial System in Musculoskeletal Function and Myofascial Pain, *Current Physical Medicine and Rehabilitation Reports*, 10.1007/s40141-020-00302-3, (2020). [Crossref<sup>73</sup>](#)
- Christina L Ross, Energy Medicine: Current Status and Future Perspectives, *Global Advances in Health and Medicine*, 10.1177/2164956119831221, 8, (2164956119831221), (2019). [Crossref<sup>74</sup>](#)
- Phil Trabulsy, COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINE, *Cancer*, 10.1002/9781119645214, (499-530), (2019). [Wiley Online Library<sup>75</sup>](#)
- Younyoung Chae, Yeonhee Ryu, Won-Mo Jung, An Analysis of Indications of Meridians in DongUiBoGam Using Data Mining, *Korean Journal of Acupuncture*, 10.14406/acu.2019.034, 36, 4, (292-299), (2019). [Crossref<sup>76</sup>](#)
- Wei-bo ZHANG, Xiao-jing SONG, Ze WANG, Guang-jun WANG, Shu-yong JIA, Yu-ying TIAN, Hong-yan LI, Longitudinal Directional Movement of Alcian Blue in Gephyrochax Melanocheir Fish: Revealing Interstitial Flow and Related Structure ☆ 阿尔新蓝在黑裙鱼中的纵向定向运动:组织液流动与相关结构的揭示, *World Journal of Acupuncture - Moxibustion*, 10.1016/j.wjam.2019.05.008, (2019). [Crossref<sup>77</sup>](#)
- Nicholas Alexander Wise, Action at a distance: laser acupuncture and the brain, *Photobiomodulation in the Brain*, 10.1016/B978-0-12-815305-5.00036-1, (489-501), (2019). [Crossref<sup>78</sup>](#)
- Liangjun Xia, Qingyu Meng, Jin Xi, Qin Han, Jie Cheng, Jie Shen, Youbing Xia, Liyun Shi, The synergistic effect of electroacupuncture and bone mesenchymal stem cell transplantation on repairing thin endometrial injury in rats, *Stem Cell Research & Therapy*, 10.1186/s13287-019-1326-6, 10, 1, (2019). [Crossref<sup>79</sup>](#)
- Dha-Hyun Choi, Younyoung Chae, Minimisation of variations in locating an acupuncture point using a laser-device, *Integrative Medicine Research*, 10.1016/j.imr.2019.11.005, (2019). [Crossref<sup>80</sup>](#)
- Doohan Oh, Jong-hyun Kim, Youn-Sub Kim, Song-Yi Kim, Analysis of Tonification and Sedation Methods in the 『Yeongsochimguyeong』, *Korean Journal of Acupuncture*, 10.14406/acu.2019.021, 36, 3, (171-180), (2019). [Crossref<sup>81</sup>](#)
- Aleksandar Zivaljevic, Bin Shi, Elisa M S. Tam, Vahideh Toossi, Treatment of visceral pain associated with irritable bowel syndrome using acupuncture: Mechanism of action, *World Journal of Traditional Chinese Medicine*, 10.4103/wjtc.wjtc\_24\_19, 5, 4, (181), (2019). [Crossref<sup>82</sup>](#)
- Suchan Chang, O. Sang Kwon, Se Kyun Bang, Do-Hee Kim, Min Won Baek, Yeonhee Ryu, Jong Han Bae, Yu Fan, Soo Min Lee, Hyung Kyu Kim, Bong Hyo Lee, Chae Ha Yang, Hee Young Kim, Peripheral Sensory Nerve Tissue but Not Connective Tissue Is Involved in the Action of Acupuncture, *Frontiers in Neuroscience*, 10.3389/fnins.2019.00110, 13, (2019). [Crossref<sup>83</sup>](#)
- Junaid Wazir, Rahat Ullah, Shihong Li, Md Amir Hossain, Maladho Tanta Diallo, Farhan Ullah Khan, Awais Ullah Ihsan, Xiaohui Zhou, Efficacy of acupuncture in the treatment of chronic prostatitis-chronic pelvic pain syndrome: a review of the literature, *International Urology and Nephrology*, 10.1007/s11255-019-02267-2, (2019). [Crossref<sup>84</sup>](#)
- Noa Schwartz, Madhavi Latha S. Chalasani, Thomas M. Li, Zhonghui Feng, William D. Shipman, Theresa T. Lu, Lymphatic Function in Autoimmune Diseases, *Frontiers in Immunology*, 10.3389/fimmu.2019.00519, 10, (2019). [Crossref<sup>85</sup>](#)
- Sarah Ely, Panos Barlas, Transcutaneous electrical acupoint stimulation for people with chronic musculoskeletal pain: an exploratory review, *Physical Therapy Reviews*, 10.1080/10833196.2019.1648728, (1-12), (2019). [Crossref<sup>86</sup>](#)
- Koh-Woon Kim, Sanhwa Hong, Hong Soo Kim, Taehun Kim, Jaeha Ahn, Hyun-Seo Song, Yu-Kang Kim, Ju-Young Oh, Tae-Yeon Hwang, Hwangsook Lee, Su-Il In, Hi-Joon Park, Physiological impact of nanoporous acupuncture needles: Laser Doppler perfusion imaging in healthy volunteers, *PLOS ONE*, 10.1371/journal.pone.0226304, 14, 12, (e0226304), (2019). [Crossref<sup>87</sup>](#)
- Chang-zhen Gong, Wei Liu, Convergence of Medicines: West Meets East in Newly-Discovered Organs and Functions, *Chinese Journal of Integrative Medicine*, 10.1007/s11655-018-2570-9, 25, 5, (323-326), (2018). [Crossref<sup>88</sup>](#)
- Jeanne Adiwinata Pawitan, Various stem cells in acupuncture meridians and points and their putative roles, *Journal of Traditional and Complementary Medicine*, 10.1016/j.jtcm.2017.08.004, (2018). [Crossref<sup>89</sup>](#)
- Chungda Lee, How can mindfulness-led breathing of qigong/Tai Chi work on qi and the meridian network?, *Advances in Integrative Medicine*, 10.1016/j.aimed.2018.07.002, 5, 3, (122-127), (2018). [Crossref<sup>90</sup>](#)
- Patrick Roynard, Lauren Frank, Huisheng Xie, Margaret Fowler, Acupuncture for Small Animal Neurologic Disorders, *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 10.1016/j.cvsm.2017.08.003, 48, 1, (201-219), (2018). [Crossref<sup>91</sup>](#)
- Meng Huang, Xuezhi Wang, Beibei Xing, Hongwei Yang, Zheyang Sa, Di Zhang, Wei Yao, Na Yin, Ying Xia, Guanghong Ding, Critical roles of TRPV2 channels, histamine H1 and adenosine A1 receptors in the initiation of acupoint signals for acupuncture analgesia, *Scientific Reports*, 10.1038/s41598-018-24654-y, 8, 1, (2018). [Crossref<sup>92</sup>](#)
- Ruining Liang, Peishuang Li, Xuemei Peng, Ling Xu, Pei Fan, Jiahua Peng, Xu Zhou, Chunlin Xiao, Miao Jiang, Efficacy of acupuncture on pelvic pain in patients with endometriosis: study protocol for a randomized, single-blind, multi-center, placebo-controlled trial, *Trials*, 10.1186/s13063-018-2684-6, 19, 1, (2018). [Crossref<sup>93</sup>](#)
- Wei-bo Zhang, De-xian Jia, Hong-yan Li, Yu-long Wei, Huang Yan, Peng-na Zhao, Fei-fei Gu, Guang-jun Wang, Yan-ping Wang, Understanding Qi Running in the Meridians as Interstitial Fluid Flowing via Interstitial Space of Low Hydraulic Resistance, *Chinese Journal of Integrative Medicine*, 10.1007/s11655-017-2791-3, 24, 4, (304-307), (2018). [Crossref<sup>94</sup>](#)
- Conner E. Liddle, Richard E. Harris, Cellular Reorganization Plays a Vital Role in Acupuncture Analgesia, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2017.1258, 30, 1, (15-20), (2018). [Crossref<sup>95</sup>](#)
- 戴云 冯, Relationship among the Meridians, Sinew Channels and Integrative Five Fluid Circulation System, *Traditional Chinese Medicine*, 10.12677/TCM.2018.71013, 07, 01, (74-92), (2018). [Crossref<sup>96</sup>](#)
- David Feinstein, Energy Psychology: Efficacy, Speed, Mechanisms, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2018.11.003, (2018). [Crossref<sup>97</sup>](#)
- Hiroie MOTOYAMA, Hirohisa ISOGAI, Yoshito MUKAINO, Relaxing Effect Achieved by Acupuncture Stimulation in Different Postures for University Students Living a Sedentary Lifestyle 送る大学生を対象とした異なる姿勢への鍼刺激によるリラクセーション効果, *Kampo Medicine*, 10.3937/kampomed.69.225, 69, 3, (225-238), (2018). [Crossref<sup>98</sup>](#)
- Alexander Waits, You-Ren Tang, Hao-Min Cheng, Chen-Jei Tai, Li-Yin Chien, Acupressure effect on sleep quality: A systematic review and meta-analysis, *Sleep Medicine Reviews*, 10.1016/j.smrv.2016.12.004, 37, (24-34), (2018). [Crossref<sup>99</sup>](#)
- Chenglin Liu, Qinghua Liu, Dongming Zhang, Wei Liu, Xiaohui Yan, Xinyi Zhang, Hiroyuki Oyanagi, Zhiyun Pan, Fengchun Hu, Shiqiang Wei, Insight into the biological effects of acupuncture points by X-ray absorption fine structure, *Analytical and Bioanalytical Chemistry*, 10.1007/s00216-018-1146-z, 410, 20, (4959-4965), (2018). [Crossref<sup>100</sup>](#)
- Eric Leskowitz, How Tapping into “Energy” Can Trigger a Paradigm Shift in Biomedicine, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2018.0073, 24, 6, (525-527), (2018). [Crossref<sup>101</sup>](#)

85. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101119>  
86. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2020.09.008>  
87. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000019594>  
88. <https://doi.org/10.1016/j.wjam.2020.05.003>  
89. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2020.06.035>  
90. <https://doi.org/10.1007/s42212-019-00228-5>  
91. <https://doi.org/10.1017/S1431927620001518>  
92. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013814>  
93. <https://doi.org/10.1007/s40141-020-00302-3>  
94. <https://doi.org/10.1177/2164956119831221>  
95. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/9781119645214>  
96. <https://doi.org/10.14406/acu.2019.034>  
97. <https://doi.org/10.1016/j.wjam.2019.05.008>  
98. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-815305-5.00036-1>  
99. <https://doi.org/10.1186/s13287-019-1326-6>  
100. <https://doi.org/10.1016/j.imr.2019.11.005>  
101. <https://doi.org/10.14406/acu.2019.021>  
102. [https://doi.org/10.4103/wjtc.wjtc\\_24\\_19](https://doi.org/10.4103/wjtc.wjtc_24_19)

103. <https://doi.org/10.3389/fnins.2019.00110>  
104. <https://doi.org/10.1007/s11255-019-02267-2>  
105. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2019.00519>  
106. <https://doi.org/10.1080/10833196.2019.1648728>  
107. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0226304>  
108. <https://doi.org/10.1007/s11655-018-2570-9>  
109. <https://doi.org/10.1016/j.jtcm.2017.08.004>  
110. <https://doi.org/10.1016/j.aimed.2018.07.002>  
111. <https://doi.org/10.1016/j.cvsm.2017.08.003>  
112. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-24654-y>  
113. <https://doi.org/10.1186/s13063-018-2684-6>  
114. <https://doi.org/10.1007/s11655-017-2791-3>  
115. <https://doi.org/10.1089/acu.2017.1258>  
116. <https://doi.org/10.12677/TCM.2018.71013>  
117. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2018.11.003>  
118. <https://doi.org/10.3937/kampomed.69.225>  
119. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2016.12.004>  
120. <https://doi.org/10.1007/s00216-018-1146-z>

- Johannes Fleckenstein, Robert Schleip, Cornelia Sachs, Mark Driscoll, Susan Shockett, Thomas Findley, Werner Klingler, *Faszienforschung: Quo vadis? Fascia research: Quo vadis?*, *Deutsche Zeitschrift für Akupunktur*, 10.1007/s42212-018-0037-8, 61, 2, (69-74), (2018). [Crossref<sup>121</sup>](#)
- FA Phan, A Srilestari, H Mihardja, MBH Marbun, Effects of acupuncture on uremic pruritus in patients undergoing hemodialysis, *Journal of Physics: Conference Series*, 10.1088/1742-6596/1073/6/062049, 1073, (062049), (2018). [Crossref<sup>122</sup>](#)
- Kwang-Sup Soh, Sistema circulatorio de Bonghan como una extensión de los meridianos de acupuntura, *Revista Internacional de Acupuntura*, 10.1016/j.acu.2018.02.001, 12, 1, (15-28), (2018). [Crossref<sup>123</sup>](#)
- Helene M. Langevin, Peter M. Wayne, What Is the Point? The Problem with Acupuncture Research That No One Wants to Talk About, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2017.0366, 24, 3, (200-207), (2018). [Crossref<sup>124</sup>](#)
- Chun-Yi Lin, Tze-Taur Wei, Chen-Chen Wang, Wan-Chen Chen, Yu-Min Wang, Song-Yen Tsai, Acute Physiological and Psychological Effects of Qigong Exercise in Older Practitioners, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2018/4960978, 2018, (1-10), (2018). [Crossref<sup>125</sup>](#)
- Kanae Umemoto, Toshiyuki Saito, Munekazu Naito, Shogo Hayashi, Tomiko Yakura, Hanno Steinke, Takashi Nakano, Anatomical Relationship between B123 and the Posterior Ramus of the L2 Spinal Nerve, *Acupuncture in Medicine*, 10.1136/acupmed-2015-010847, 34, 2, (95-100), (2018). [Crossref<sup>126</sup>](#)
- Krista Lynne Paulson, Barbara L. Shay, Sympathetic Nervous System Responses to Acupuncture and Non-Penetrating Sham Acupuncture in Experimental Forearm Pain: A Single-Blind Randomised Descriptive Study, *Acupuncture in Medicine*, 10.1136/acupmed-2012-010223, 31, 2, (178-184), (2018). [Crossref<sup>127</sup>](#)
- Marc Amand, Florence Nguyen-Huu, Costantino Balestra, Acupuncture Effect on Thermal Tolerance and Electrical Pain Threshold: A Randomised Controlled Trial, *Acupuncture in Medicine*, 10.1136/aim.2010.002485, 29, 1, (47-50), (2018). [Crossref<sup>128</sup>](#)
- Michele Alem, Maria Saletta Costa Gurgel, Acupuncture in the Rehabilitation of Women after Breast Cancer Surgery – a Case Series, *Acupuncture in Medicine*, 10.1136/aim.26.2.86, 26, 2, (86-93), (2018). [Crossref<sup>129</sup>](#)
- Avijgan Majid, Rouh/Qi before and after production; basic concept of life, *International Journal of Complementary & Alternative Medicine*, 10.15406/ijcam.2018.11.00363, 11, 2, (2018). [Crossref<sup>130</sup>](#)
- Tiaw-Kee Lim, Yan Ma, Frederic Berger, Gerhard Litscher, Acupuncture and Neural Mechanism in the Management of Low Back Pain—An Update, *Medicines*, 10.3390/medicines5030063, 5, 3, (63), (2018). [Crossref<sup>131</sup>](#)
- Anna Esparham, Anne Herbert, Emily Pierzchalski, Catherine Tran, Jennifer Dilts, Madeline Boorigie, Tammie Wingert, Mark Connelly, Jennifer Bickel, Pediatric Headache Clinic Model: Implementation of Integrative Therapies in Practice, *Children*, 10.3390/children5060074, 5, 6, (74), (2018). [Crossref<sup>132</sup>](#)
- Elizabeth R. Magden, Chapter 13 Positive Reinforcement Training and Health Care, *Handbook of Primate Behavioral Management*, 10.1201/9781315120652, (201-216), (2017). [Crossref<sup>133</sup>](#)
- Faria Sanjana, Hans Chaudhry, Thomas Findley, Effect of MELT method on thoracolumbar connective tissue: The full study, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2016.05.010, 21, 1, (179-185), (2017). [Crossref<sup>134</sup>](#)
- Peter T. Dorsher, Neuroembryology of the Acupuncture Principal Meridians: Part I. The Extremities, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2016.1210, 29, 1, (10-19), (2017). [Crossref<sup>135</sup>](#)
- Jordi Gascon-Garcia, Caridad Bagur-Calafat, Montserrat Girabent-Farrés, Ramon Balius, Validation of the range of dry needling with the fascial winding technique in the carpal tunnel using ultrasound, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2017.10.013, (2017). [Crossref<sup>136</sup>](#)
- Ana Paula A. Ferreira, Luciana C. Póvoa, José F.C. Zanier, Arthur S. Ferreira, Locating the Seventh Cervical Spinous Process: Accuracy of the Thorax-Rib Static Method and the Effects of Clinical Data on Its Performance, *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, 10.1016/j.jmpt.2016.10.011, 40, 2, (98-105), (2017). [Crossref<sup>137</sup>](#)
- Arya Nielsen, Acupuncture for the Prevention of Tension-Type Headache (2016), *EXPLORE: The Journal of Science and Healing*, 10.1016/j.explore.2017.03.007, 13, 3, (228-231), (2017). [Crossref<sup>138</sup>](#)
- Fan Wang, Guang-wei Cui, Le Kuai, Jian-min Xu, Ting-ting Zhang, Huai-jin Cheng, Hong-sheng Dong, Gui-rong Dong, Role of Acupoint Area Collagen Fibers in Anti-Inflammation of Acupuncture Lifting and Thrusting Manipulation, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2017/2813437, 2017, (1-8), (2017). [Crossref<sup>139</sup>](#)
- Wei-Chia Chen, Hsiang-Ying Chen, Yu-Sheng Chen, Yong Tian, Lin I, Self-excited multi-scale skin vibrations probed by optical tracking micro-motions of tracers on arms, *Journal of Applied Physics*, 10.1063/1.4991499, 122, 2, (024701), (2017). [Crossref<sup>140</sup>](#)
- Fletcher Kovich, A Curious Oversight in Acupuncture Research, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2017.10.004, 10, 6, (411-415), (2017). [Crossref<sup>141</sup>](#)
- David F. Drake, Anne M. Hudak, William Robbins, Integrative Medicine in Traumatic Brain Injury, *Physical Medicine and Rehabilitation Clinics of North America*, 10.1016/j.pmr.2016.12.011, 28, 2, (363-378), (2017). [Crossref<sup>142</sup>](#)
- Helene M. Langevin, Rosa N. Schnyer, Reconnecting the Body in Eastern and Western Medicine, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2017.0028, 23, 4, (238-241), (2017). [Crossref<sup>143</sup>](#)
- Salvador Quiroz-González, Sergio Torres-Castillo, Rosa Estela López-Gómez, Ismael Jiménez Estrada, Acupuncture Points and Their Relationship with Multireceptive Fields of Neurons, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2017.01.006, 10, 2, (81-89), (2017). [Crossref<sup>144</sup>](#)
- Sharon Jiyoung Jung, Haim Song, Yu Yeon Kim, Jungdae Kim, Sungchul Kim, Yoon-Kyu Song, Kwang-Sup Soh, Distribution of Mast Cells and Locations, Depths, and Sizes of the Putative Acupoints CV 8 and KI 16, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2017/2953278, 2017, (1-10), (2017). [Crossref<sup>145</sup>](#)
- Benjamin CW. Chant, Jeanne Madison, Paul Coop, Gudrun Dieberg, Contact Tools in Japanese Acupuncture: An Ethnography of Acupuncture Practitioners in Japan, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2017.08.006, 10, 5, (331-339), (2017). [Crossref<sup>146</sup>](#)
- Hugh MacPherson, Andrew Vickers, Martin Bland, David Torgerson, Mark Corbett, Eldon Spackman, Pedro Saramago, Beth Woods, Helen Weatherly, Mark Sculpher, Andrea Manca, Stewart Richmond, Ann Hopton, Janet Eldred, Ian Watt, Acupuncture for chronic pain and depression in primary care: a programme of research, Programme Grants for Applied Research, 10.3310/pgfar05030, 5, 3, (1-316), (2017). [Crossref<sup>147</sup>](#)
- Benjamin Kligler, Arya Nielsen, Corinne Kohrher, Tracy Schmid, Eve Waltermaurer, Eidania Perez, Woodson Merrell, Acupuncture Therapy in a Group Setting for Chronic Pain, *Pain Medicine*, 10.1093/pm/pnx134, (2017). [Crossref<sup>148</sup>](#)
- Alexander Macdonald, Acupuncture Main Channels or Meridians: Visible Surfaces, *International Journal of Complementary & Alternative Medicine*, 10.15406/ijcam.2017.07.00233, 7, 4, (2017). [Crossref<sup>149</sup>](#)
- Roshanak Ghods, Nasrin Sayfour, Mohammad Hossein Ayati, Anatomical Features of the Interscapular Area Where Wet Cupping Therapy Is Done and Its Possible Relation to Acupuncture Meridians, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2016.06.004, 9, 6, (290-296), (2016). [Crossref<sup>150</sup>](#)
- Laura Quiles, Electra Peluffo, Meridianos tendinomusculares (Jing Jin) y tejido fascial, comparativa anatómica y funcional, *Revista Internacional de Acupuntura*, 10.1016/j.acu.2016.01.002, 10, 1, (20-24), (2016). [Crossref<sup>151</sup>](#)
- Tian Tian, Yanhong Sun, Huang Wu, Jian Pei, Jing Zhang, Yi Zhang, Lu Wang, Bin Li, Lihua Wang, Jiye Shi, Jun Hu, Chunhai Fan, Acupuncture promotes mTOR-independent autophagic clearance of aggregation-prone proteins in mouse brain, *Scientific Reports*, 10.1038/srep19714, 6, 1, (2016). [Crossref<sup>152</sup>](#)
- Laura Quiles, Electra Peluffo, Meridianos tendinomusculares (Jing Jin) y tejido fascial, comparativa anatómica y funcional, *Revista Internacional de Acupuntura*, 10.1016/j.acu.2016.01.002, 10, 1, (20-24), (2016). [Crossref<sup>153</sup>](#)
- Tian Tian, Yanhong Sun, Huang Wu, Jian Pei, Jing Zhang, Yi Zhang, Lu Wang, Bin Li, Lihua Wang, Jiye Shi, Jun Hu, Chunhai Fan, Acupuncture promotes mTOR-independent autophagic clearance of aggregation-prone proteins in mouse brain, *Scientific Reports*, 10.1038/srep19714, 6, 1, (2016). [Crossref<sup>154</sup>](#)
- Eric Leskowitz, Integrative Medicine for PTSD and TBI: Two Innovative Approaches, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2016.1168, 28, 4, (181-183), (2016). [Crossref<sup>155</sup>](#)
- Sarah le Jeune, Kimberly Henneman, Kevin May, Acupuncture and Equine Rehabilitation, *Veterinary Clinics of North America: Equine Practice*, 10.1016/j.eveq.2015.12.004, 32, 1, (73-85), (2016). [Crossref<sup>156</sup>](#)
- Charlotte H. Y. Lau, Xinyin Wu, Vincent C. H. Chung, Xin Liu, Edwin P. Hui, Holger Cramer, Romy Lauche, Samuel Y. S. Wong, Alexander Y. L. Lau, Regina W. S. Sit, Eric T. C. Zica, Bacon F. L. Ng, Justin C. Y. Wu, Acupuncture and Related Therapies for Symptom Management in Palliative Cancer Care, *Medicine*, 10.1097/MD.0000000000002901, 95, 9, (e2901), (2016). [Crossref<sup>157</sup>](#)
- Li Chen, Hai-Xiang Sun, You-Bing Xia, Liu-Cai Sui, Ji Zhou, Xuan Huang, Jing-Wei Zhou, Yi-Dan Shao, Tao Shen, Qin Sun, Yuan-Jiao Liang, Bing Yao, Electroacupuncture decreases the progression of ovarian hyperstimulation syndrome in a rat model, *Reproductive BioMedicine Online*, 10.1016/j.rbmo.2016.02.006, 32, 5, (538-544), (2016). [Crossref<sup>158</sup>](#)
121. <https://doi.org/10.1089/acm.2018.0073>
122. <https://doi.org/10.1007/s42212-018-0037-8>
123. <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1073/6/062049>
124. <https://doi.org/10.1016/j.acu.2018.02.001>
125. <https://doi.org/10.1089/acm.2017.0366>
126. <https://doi.org/10.1155/2018/4960978>
127. <https://doi.org/10.1136/acupmed-2015-010847>
128. <https://doi.org/10.1136/acupmed-2012-010223>
129. <https://doi.org/10.1136/aim.2010.002485>
130. <https://doi.org/10.1136/aim.26.2.86>
131. <https://doi.org/10.15406/ijcam.2018.11.00363>
132. <https://doi.org/10.3390/medicines5030063>
133. <https://doi.org/10.3390/children5060074>
134. <https://doi.org/10.1201/9781315120652>
135. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2016.05.010>
136. <https://doi.org/10.1089/acu.2016.1210>
137. <https://doi.org/10.1016/j.jmpt.2016.10.011>
138. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2017.03.007>
139. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2017.03.007>
140. <https://doi.org/10.1155/2017/2813437>
141. <https://doi.org/10.1063/1.4991499>
142. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2017.10.004>
143. <https://doi.org/10.1016/j.pmr.2016.12.011>
144. <https://doi.org/10.1089/acm.2017.0028>
145. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2017.01.006>
146. <https://doi.org/10.1155/2017/2953278>
147. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2017.08.006>
148. <https://doi.org/10.3310/pgfar05030>
149. <https://doi.org/10.1093/pm/pnx134>
150. <https://doi.org/10.15406/ijcam.2017.07.00233>
151. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2016.06.004>
152. <https://doi.org/10.1016/j.acu.2016.01.002>
153. <https://doi.org/10.1038/srep19714>
154. <https://doi.org/10.1089/acu.2016.1168>
155. <https://doi.org/10.1016/j.eveq.2015.12.004>
156. <https://doi.org/10.1097/MD.0000000000002901>
157. <https://doi.org/10.1016/j.rbmo.2016.02.006>

- Suzanne B. Hanser, Suzanne B. Hanser, Holistic Healing, Integrative Health through Music Therapy, 10.1057/978-1-137-38477-5, (35-54), (2016). [Crossref<sup>158</sup>](#)
- Laurent Misery, Acupuncture, Pruritus, 10.1007/978-3-319-33142-3, (437-441), (2016). [Crossref<sup>159</sup>](#)
- Jing-Ke Guo, Ming-Ming Xu, Mei-Feng Zheng, Shu-Tao Liu, Jian-Wu Zhou, Li-Jing Ke, Tian-Bao Chen, Ping-Fan Rao, Topical Application of TAT-Superoxide Dismutase in Acupoints LI 20 on Allergic Rhinitis, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2016/3830273, 2016, (1-9), (2016). [Crossref<sup>160</sup>](#)
- James L. Oschman, Acupuncture, Acupressure, Shiatsu, and Related Therapies, Energy Medicine, 10.1016/B978-0-443-06729-7.00014-4, (221-239), (2016). [Crossref<sup>161</sup>](#)
- Motti Ratmansky, Adi Levy, Aviv Messinger, Alla Birg, Lilach Front, Iuly Treger, The Effects of Acupuncture on Cerebral Blood Flow in Post-Stroke Patients: A Randomized Controlled Trial, The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 10.1089/acm.2015.0066, 22, 1, (33-37), (2016). [Crossref<sup>162</sup>](#)
- Marzio Vanzini, Michele Gallamini, Amblyopia: Can Laser Acupuncture be an Option?, Journal of Acupuncture and Meridian Studies, 10.1016/j.jams.2016.01.017, 9, 5, (267-274), (2016). [Crossref<sup>163</sup>](#)
- Bo M. Rowan†, J. Bryan Dixon, Complementary Medicine Practices for Muscular Injuries of the Posterior Leg, Muscular Injuries in the Posterior Leg, 10.1007/978-1-4899-7651-2, (153-168), (2016). [Crossref<sup>164</sup>](#)
- HyunSuk Jang, Joohwan Yoon, HyunJi Gil, Sharon Jiyeon Jung, Min-Suk Kim, Jin-Kyu Lee, Young-Jae Kim, Kwang-Sup Soh, Observation of a Flowing Duct in the Abdominal Wall by Using Nanoparticles, PLOS ONE, 10.1371/journal.pone.0150423, 11, 3, (e0150423), (2016). [Crossref<sup>165</sup>](#)
- Richard Cha, Detecting Intrinsic Movements through Needle Tips Pinned at Zusanli ST-36 Point - a New Method for Characterizing Structures for Acupuncture Treatments, International Journal of Complementary & Alternative Medicine, 10.15406/ijcam.2016.03.00100, 3, 6, (2016). [Crossref<sup>166</sup>](#)
- Raphael J. Hochstrasser, P. Christian Endler, Sabine D. Klein, Perception of Therapeutic Qi, a Nonmechanical, Nonpsychological Factor in Acupuncture That Originates from the Therapist, Journal of Acupuncture and Meridian Studies, 10.1016/j.jams.2014.11.009, 8, 4, (203-208), (2015). [Crossref<sup>167</sup>](#)
- Carla Stecco, Warren Hammer, Andry Vleeming, Raffaele De Caro, Fasciae of the Upper Limb, Functional Atlas of the Human Fascial System, 10.1016/B978-0-7020-4430-4.00007-5, (217-287), (2015). [Crossref<sup>168</sup>](#)
- Shu-Ming Wang, Acupuncture as a Treatment for Substance Abuse in Pediatric Patients, Substance Abuse, 10.1007/978-1-4939-1951-2, (349-357), (2015). [Crossref<sup>169</sup>](#)
- Mei-Ling Wu, Dong-Sheng Xu, Wan-Zhu Bai, Jing-Jing Cui, Hong-Ming Shu, Wei He, Xiao-Yu Wang, Hong Shi, Yang-Shuai Su, Ling Hu, Bing Zhu, Xiang-Hong Jing, Local cutaneous nerve terminal and mast cell responses to manual acupuncture in acupoint LI4 area of the rats, Journal of Chemical Neuroanatomy, 10.1016/j.jchemneu.2015.06.002, 68, (14-21), (2015). [Crossref<sup>170</sup>](#)
- Mark J. McDonald, Will the Primo Vascular System Finally Solve the Mystery of Acupuncture?, Medical Acupuncture, 10.1089/acu.2014.1075, 27, 1, (33-37), (2015). [Crossref<sup>171</sup>](#)
- Wei-Bo Zhang, Guang-Jun Wang, Kjell Fuxe, Classic and Modern Meridian Studies: A Review of Low Hydraulic Resistance Channels along Meridians and Their Relevance for Therapeutic Effects in Traditional Chinese Medicine, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2015/410979, 2015, (1-14), (2015). [Crossref<sup>172</sup>](#)
- Xiaqiu Wu, Jin Peng, Guoqin Li, Wei Zhang, Guangxia Liu, Baoyan Liu, Efficacy evaluation of summer acupoint application treatment on asthma patients: a two-year follow-up clinical study, Journal of Traditional Chinese Medicine, 10.1016/S0254-6272(15)30004-2, 35, 1, (21-27), (2015). [Crossref<sup>173</sup>](#)
- Won-Mo Jung, Taehyung Lee, In-Seon Lee, Sanghyun Kim, Hyunchul Jang, Song-Yi Kim, Hi-Joon Park, Younbyoung Chae, Spatial Patterns of the Indications of Acupoints Using Data Mining in Classic Medical Text: A Possible Visualization of the Meridian System, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2015/457071, 2015, (1-7), (2015). [Crossref<sup>174</sup>](#)
- Kwang-Sup Soh, Hypothesis on the Treatment of Gliomas with Acupuncture at the Primo Node Corresponding to Zusanli (ST 36) , Medical Acupuncture, 10.1089/acu.2014.1089, 27, 3, (144-150), (2015). [Crossref<sup>175</sup>](#)
- Marco Gemma, Elisa Nicelli, Luigi Gioia, Elena Moizo, Luigi Beretta, Maria Rosa Calvi, Acupuncture accelerates recovery after general anesthesia: a prospective randomized controlled trial, Journal of Integrative Medicine, 10.1016/S2095-4964(15)60159-5, 13, 2, (99-104), (2015). [Crossref<sup>176</sup>](#)
- Michele Gallamini, Giovanni D'Angelo, Gabriele Belloni, Biolite: A Patented Ultra-Low-Level Laser-Therapy Device for Treating Musculoskeletal Pain and Associated Impairments, Journal of Acupuncture and Meridian Studies, 10.1016/j.jams.2015.02.001, 8, 4, (167-174), (2015). [Crossref<sup>177</sup>](#)
- Poney Chiang, What is the Point of Acupuncture?, Medical Acupuncture, 10.1089/acu.2015.1093, 27, 2, (67-80), (2015). [Crossref<sup>178</sup>](#)
- Richard F. Hobbs, Acupuncture—Biophysics or Metaphysics?, Medical Acupuncture, 10.1089/acu.2015.1097, 27, 2, (62-66), (2015). [Crossref<sup>179</sup>](#)
- Ali Khorsand, Jiang Zhu, Hamidreza Bahrami-Taghanaki, Sara Baghani, Liangxiao Ma, Shima Rezaei, Investigation of the electrical impedance of acupuncture points and non-acupuncture points before and after acupuncture, using a four-electrode device, Acupuncture in Medicine, 10.1136/acupmed-2014-010697, 33, 3, (230-236), (2015). [Crossref<sup>180</sup>](#)
- Fang Li, Tian He, Qian Xu, Li - Ting Lin, Hui Li, Yan Liu, Guang - Xia Shi, Cun - Zhi Liu, What is the Acupoint? A preliminary review of Acupoints, Pain Medicine, 10.1111/pme.12761, 16, 10, (1905-1915), (2015). [Wiley Online Library<sup>181</sup>](#)
- Song-Yi Kim, Sang-Woo Kim, Hi-Joon Park, Different Responses to Acupuncture in Electroencephalogram according to Stress Level: A Randomized, Placebo-Controlled, Cross-Over Trial, Korean Journal of Acupuncture, 10.14406/acu.2014.022, 31, 3, (136-145), (2014). [Crossref<sup>182</sup>](#)
- Heming Zhu, Acupoints Initiate the Healing Process, Medical Acupuncture, 10.1089/acu.2014.1057, 26, 5, (264-270), (2014). [Crossref<sup>183</sup>](#)
- G. Ding, Z. Wu, D. Zhang, Z. Sa, K. Cheng, Biophysical Bases of Acupuncture, Comprehensive Biomedical Physics, 10.1016/B978-0-444-53632-7.01018-2, (299-316), (2014). [Crossref<sup>184</sup>](#)
- Yuan-yuan Lin, Yin-ping Wang, Hao-yan Lu, Xiu-cai Guo, Xia Liu, Chuan-bin Wu, Yue-hong Xu, Plasma pharmacokinetics and lung distribution of tetrahydropalmatine after topical application of cold asthma recipe extract: Feishu (BL 13) versus Non-Feishu acupoint, Journal of Ethnopharmacology, 10.1016/j.jep.2014.03.009, 153, 2, (454-460), (2014). [Crossref<sup>185</sup>](#)
- Yiu Ming Wong, Electrical Property of Acupoints, The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 10.1089/acm.2013.0169, 20, 2, (145-146), (2014). [Crossref<sup>186</sup>](#)
- Nadia Elisabeth Haddad, Oxana Palesh, Acupuncture in the Treatment of Cancer-Related Psychological Symptoms, Integrative Cancer Therapies, 10.1177/1534735413520181, 13, 5, (371-385), (2014). [Crossref<sup>187</sup>](#)
- Soo-Byeong Kim, Kyung-Yul Chung, Mi-Seon Jeon, Tae-Min Shin, Yong-Heum Lee, Body Composition Factor Comparisons of the Intracellular Fluid (ICW), Extracellular Fluid (ECW) and Cell Membrane at Acupuncture Points and Non-Acupuncture Points by Inducing Multiple Ionic Changes, Korean Journal of Acupuncture, 10.14406/acu.2014.005, 31, 2, (66-78), (2014). [Crossref<sup>188</sup>](#)
- Martha Liliana Beltrán Molano, Laura Bibiana Pinilla Bonilla, Eduardo Humberto Beltrán Dussan, Carlos Alberto Vásquez Londoño, Anatomic-Functional Correlation between Head Zones and Acupuncture Channels and Points: A Comparative Analysis from the Perspective of Neural Therapy, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2014/836392, 2014, (1-12), (2014). [Crossref<sup>189</sup>](#)
- Evan H. Kwong, Thomas W. Findley, Fascia—Current knowledge and future directions in psychiatry: Narrative review, Journal of Rehabilitation Research and Development, 10.1682/JRRD.2013.10.0220, 51, 6, (875-884), (2014). [Crossref<sup>190</sup>](#)
- Kwokming James Cheng, Neurobiological Mechanisms of Acupuncture for Some Common Illnesses: A Clinician's Perspective, Journal of Acupuncture and Meridian Studies, 10.1016/j.jams.2013.07.008, 7, 3, (105-114), (2014). [Crossref<sup>191</sup>](#)
- Jing-Wen Yang, Qian-Qian Li, Fang Li, Qing-Nan Fu, Xiang-Hong Zeng, Cun-Zhi Liu, The Holistic Effects of Acupuncture Treatment, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2014/739708, 2014, (1-10), (2014). [Crossref<sup>192</sup>](#)
- Shu-Yih Wu, Wei-Hsin Chen, Ching-Liang Hsieh, Yi-Wen Lin, Abundant expression and functional participation of TRPV1 at Zusanli acupoint (ST36) in mice: mechanosensitive TRPV1 as an “acupuncture-responding channel”, BMC Complementary and Alternative Medicine, 10.1186/1472-6882-14-96, 14, 1, (2014). [Crossref<sup>193</sup>](#)
- Morry Silberstein, Is acupuncture “stimulation” a misnomer? A case for using the term “blockade”, BMC Complementary and Alternative Medicine, 10.1186/1472-6882-13-68, 13, 1, (2013). [Crossref<sup>194</sup>](#)

- In-Seon Lee, Soon-Ho Lee, Song-Yi Kim, Hyejung Lee, Hi-Joon Park, Younbyoung Chae, Visualization of the Meridian System Based on Biomedical Information about Acupuncture Treatment, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2013/872142, 2013, (1-5), (2013). [Crossref<sup>195</sup>](#)
- Helene M. Langevin, Part 1, Trigger Point Dry Needling, 10.1016/B978-0-7020-4601-8.10008-8, (29-33), (2013). [Crossref<sup>196</sup>](#)
- Byung-Cheon Lee, Walter J. Akers, Xianghong Jing, M. Isabel Miguel Perez, Yeonhee Ryu, Primo Vascular System: Past, Present, and Future, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2013/240168, 2013, (1-2), (2013). [Crossref<sup>197</sup>](#)
- Andrew Bannan, Acupuncture in physiotherapy, Tidy's Physiotherapy, 10.1016/B978-0-7020-4344-4.00018-3, (403-415), (2013). [Crossref<sup>198</sup>](#)
- Im Quah-Smith, Caroline Smith, John D. Crawford, Janice Russell, Laser acupuncture for depression: A randomised double blind controlled trial using low intensity laser intervention, Journal of Affective Disorders, 10.1016/j.jad.2012.11.058, 148, 2-3, (179-187), (2013). [Crossref<sup>199</sup>](#)
- C. Will Chen, Chen-Jei Tai, Cheuk-Sing Choy, Chau-Yun Hsu, Shoei-Loong Lin, Wing P. Chan, Han-Sun Chiang, Chang-An Chen, Ting-Kai Leung, Wave-Induced Flow in Meridians Demonstrated Using Photoluminescent Bioceramic Material on Acupuncture Points, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2013/739293, 2013, (1-11), (2013). [Crossref<sup>200</sup>](#)
- Raphael J. Hochstrasser, P. Christian Endler, Sabine D. Klein, Introduction of two novel devices for investigating the influence of non-mechanical components such as therapeutic qi in acupuncture, Journal of Integrative Medicine, 10.3736/jintegmed2013030, 11, 3, (168-174), (2013). [Crossref<sup>201</sup>](#)
- W. Evan Rivers, Felise Zollman, Reliability of Surface Acupuncture Point Location, Medical Acupuncture, 10.1089/acu.2012.0929, 25, 2, (134-140), (2013). [Crossref<sup>202</sup>](#)
- Stefano Marcelli, Gross Anatomy and Acupuncture: A Comparative Approach to Reappraise the Meridian System, Medical Acupuncture, 10.1089/acu.2012.0875, 25, 1, (5-22), (2013). [Crossref<sup>203</sup>](#)
- Jaung-Geng Lin, Pei-Chi Chou, Heng-Yi Chu, An Exploration of the Needling Depth in Acupuncture: The Safe Needling Depth and the Needling Depth of Clinical Efficacy, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2013/740508, 2013, (1-21), (2013). [Crossref<sup>204</sup>](#)
- DARCY A. UMPHRED, CAROL M. DAVIS, MARY LOU GALANTINO, Complementary and alternative therapies: beyond traditional approaches to intervention in neurological diseases and movement disorders, Neurological Rehabilitation, 10.1016/B978-0-323-07586-2.00048-0, (1173-1214), (2013). [Crossref<sup>205</sup>](#)
- Alessandra de Almeida Fagundes, Mariana César Ribeiro Reis, Maira Salles, Maria Graças Bastos Licurci, Immediate Effects of Acupuncture for Managing Myofascial Trigger-Point Pain: A Pilot Study, Medical Acupuncture, 10.1089/acu.2012.0902, 25, 1, (55-60), (2013). [Crossref<sup>206</sup>](#)
- Yi Zhuang, Jing-jing Xing, Juan Li, Bai-Yun Zeng, Fan-rong Liang, History of Acupuncture Research, Neurobiology of Acupuncture, 10.1016/B978-0-12-411545-3.00001-8, (1-23), (2013). [Crossref<sup>207</sup>](#)
- Arya Nielsen, Ted J. Kaptchuk, Sha syndrome and Gua sha, cao gio, coining, scraping, Gua Sha, 10.1016/B978-0-7020-3108-3.00005-4, (39-44), (2013). [Crossref<sup>208</sup>](#)
- Arya Nielsen, Ted J. Kaptchuk, Physiology of Gua sha, Gua Sha, 10.1016/B978-0-7020-3108-3.00003-0, (21-30), (2013). [Crossref<sup>209</sup>](#)
- Shirley P.C. Ngai, Alice Y.M. Jones, Changes in Skin Impedance and Heart Rate Variability with Application of Acu-TENS to BL 13 ( Feishu ) , The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 10.1089/acm.2012.0097, 19, 6, (558-563), (2013). [Crossref<sup>210</sup>](#)
- Isabelle Nègre, Méthodes non médicamenteuses : compréhension actuelle des mécanismes d'action, Douleurs : Evaluation - Diagnostic - Traitement, 10.1016/j.douleur.2013.01.007, 14, 3, (111-118), (2013). [Crossref<sup>211</sup>](#)
- Guanghong Ding, Di Zhang, Meng Huang, Lina Wang, Wei Yao, Function of Collagen and Mast Cells in Acupuncture Points, Current Research in Acupuncture, 10.1007/978-1-4614-3357-6, (53-87), (2013). [Crossref<sup>212</sup>](#)
- Sung - Ho Lee, Geon - Ho Jahng, Il - Hwan Choe, Chi - Bong Choi, Dae - Hyun Kim, Hwi - Yool Kim, Neural Pathway Interference by Retained Acupuncture: A Functional MRI Study of a Dog Model of Parkinson's Disease, CNS Neuroscience & Therapeutics, 10.1111/cns.12108, 19, 8, (585-595), (2013). [Wiley Online Library<sup>213</sup>](#)
- Hee Young Kim, Sung Tae Koo, Jae Hyo Kim, Kyungh An, Kyungsoon Chung, Jin Mo Chung, Electroacupuncture analgesia in rat ankle sprain pain model: neural mechanisms, Neurological Research, 10.1179/016164109X12537002793689, 32, sup1, (10-17), (2013). [Crossref<sup>214</sup>](#)
- ChangShik Yin, ByungKwan Seo, Hi-Joon Park, Miran Cho, WooSang Jung, Ryowon Choue, ChangHwan Kim, Hun-Kuk Park, Hyejung Lee, HyeongGyun Koh, Acupuncture, a promising adjunctive therapy for essential hypertension: a double-blind, randomized, controlled trial, Neurological Research, 10.1179/016164107X172220, 29, sup1, (98-103), (2013). [Crossref<sup>215</sup>](#)
- Gary Deng, Barrie Cassileth, Complementary or alternative medicine in cancer care—myths and realities, Nature Reviews Clinical Oncology, 10.1038/nrclinonc.2013.125, 10, 11, (656-664), (2013). [Crossref<sup>216</sup>](#)
- James L Oshman, Fascia as a body-wide communication system, Fascia: The Tensional Network of the Human Body, 10.1016/B978-0-7020-3425-1.00049-0, (103-110), (2012). [Crossref<sup>217</sup>](#)
- David Feinstein, Acupoint Stimulation in Treating Psychological Disorders: Evidence of Efficacy, Review of General Psychology, 10.1037/a0028602, 16, 4, (364-380), (2012). [Crossref<sup>218</sup>](#)
- Jun J. Mao, Malini M. Khanna, Integrating Acupuncture with Western Medicine in Cancer Treatment, Acupuncture and Moxibustion as an Evidence-based Therapy for Cancer, 10.1007/978-94-007-4833-0\_14, (313-328), (2012). [Crossref<sup>219</sup>](#)
- Alex Benham, Mark I. Johnson, Characterization of Painful and Non-painful Acupuncture Needle Sensations During Bidirectional Rotation of a Single Needle Inserted 15–25 mm at Large Intestine 10, Medical Acupuncture, 10.1089/acu.2011.0861, 24, 3, (172-180), (2012). [Crossref<sup>220</sup>](#)
- Li-Ling Lin, Ya-Hui Wang, Chi-Yu Lai, Chan-Lao Chau, Guan-Chin Su, Chun-Yi Yang, Shu-Ying Lou, Szu-Kai Chen, Kuan-Hao Hsu, Yen-Ling Lai, Wei-Ming Wu, Jian-Long Huang, Chih-Hsin Liao, Hsueh-Fen Juan, Systems Biology of Meridians, Acupoints, and Chinese Herbs in Disease, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2012/372670, 2012, (1-13), (2012). [Crossref<sup>221</sup>](#)
- Arya Nielsen, Gua sha, Fascia: The Tensional Network of the Human Body, 10.1016/B978-0-7020-3425-1.00009-X, (359-365), (2012). [Crossref<sup>222</sup>](#)
- Hugh MacPherson, Richard Hammerschlag, Acupuncture and the Emerging Evidence Base: Contrived Controversy and Rational Debate, Journal of Acupuncture and Meridian Studies, 10.1016/j.jams.2012.05.001, 5, 4, (141-147), (2012). [Crossref<sup>223</sup>](#)
- Yejin Ha, Misun Kim, Jiseon Nah, Minah Suh, Youngmi Lee, Measurements of Location-Dependent Nitric Oxide Levels on Skin Surface in relation to Acupuncture Point, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2012/781460, 2012, (1-7), (2012). [Crossref<sup>224</sup>](#)
- Elisabeth Hsu, "Feeling lighter": Why the patient's treatment evaluation matters to the health scientist, Integrative Medicine Research, 10.1016/j.imr.2012.10.003, 1, 1, (5-12), (2012). [Crossref<sup>225</sup>](#)
- Petra I. Bäumer, Michael Simang, Sybille Kramer, Dominik Irnich, Acupuncture Point Localization Varies Among Acupuncturists, Forschende Komplementärmedizin / Research in Complementary Medicine, 10.1159/000335825, 19, 1, (31-37), (2012). [Crossref<sup>226</sup>](#)
- Belinda Anderson, Arya Nielsen, Diane McKee, Anne Jeffres, Ben Kligler, Acupuncture and Heart Rate Variability: A Systems Level Approach to Understanding Mechanism, EXPLORE: The Journal of Science and Healing, 10.1016/j.explore.2011.12.002, 8, 2, (99-106), (2012). [Crossref<sup>227</sup>](#)
- Xiaoyu Wang, Hong Shi, Hongyan Shang, Yangshuai Su, Juanjuan Xin, Wei He, Xianghong Jing, Bing Zhu, Are Primo Vessels (PVs) on the Surface of Gastrointestinal Involved in Regulation of Gastric Motility Induced by Stimulating Acupoints ST36 or CV12?, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2012/787683, 2012, (1-8), (2012). [Crossref<sup>228</sup>](#)
- Dominik Irnich, Johannes Fleckenstein, Acupuncture as a fascia-oriented therapy, Fascia: The Tensional Network of the Human Body, 10.1016/B978-0-7020-3425-1.00010-6, (349-357), (2012). [Crossref<sup>229</sup>](#)
- Byung-Cheon Lee, Zhenqong Su, Baekkyoung Suh, Ki Woo Kim, Jin-Myung Cha, Jin-Kyu Lee, Byung-Joon Chang, Kwang-Sup Soh, Network of the Primo Vascular System in the Rat Hypodermis, The Primo Vascular System, 10.1007/978-1-4614-0601-3, (139-146), (2012). [Crossref<sup>230</sup>](#)
- Kyoung-Hee Bae, Zhenqong Su, Kwang-Sup Soh, Hee Min Kwon, Histological Comparison of Primo Nodes in Abdominal Membrane and Lymph Nodes of Rat, The Primo Vascular System, 10.1007/978-1-4614-0601-3, (127-131), (2012). [Crossref<sup>231</sup>](#)

195. <https://doi.org/10.1155/2013/872142>  
 196. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-4601-8.10008-8>  
 197. <https://doi.org/10.1155/2013/240168>  
 198. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-4344-4.00018-3>  
 199. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2012.11.058>  
 200. <https://doi.org/10.1155/2013/739293>  
 201. <https://doi.org/10.3736/jintegmed2013030>  
 202. <https://doi.org/10.1089/acu.2012.0929>  
 203. <https://doi.org/10.1089/acu.2012.0875>  
 204. <https://doi.org/10.1155/2013/740508>  
 205. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-07586-2.00048-0>  
 206. <https://doi.org/10.1089/acu.2012.0902>  
 207. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-411545-3.00001-8>  
 208. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3108-3.00005-4>  
 209. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3108-3.00003-0>  
 210. <https://doi.org/10.1089/acm.2012.0097>  
 211. <https://doi.org/10.1016/j.douleur.2013.01.007>  
 212. <https://doi.org/10.1007/978-1-4614-3357-6>  
 213. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/cns.12108>

- Yu Bai, Lin Yuan, Yong Huang, Chun-lei Wang, Jun Wang, Jin-peng Wu, Jing-xing Dai, Dong-fei Li, Chun Yang, Mei-chun Yu, Hui-ying Yang, Hui Tao, Ou Sha, David Tai Wai Yew, From the Anatomical Discovery of Meridians and Collaterals to Fasciology Theory, The Primo Vascular System, 10.1007/978-1-4614-0601-3, (305-318), (2012). [Crossref](#)<sup>232</sup>
- Wei Yao, Yabei Li, Guanghong Ding, Interstitial Fluid Flow: The Mechanical Environment of Cells and Foundation of Meridians, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2012/853516, 2012, (1-9), (2012). [Crossref](#)<sup>233</sup>
- Jungdae Kim, Dae-In Kang, Kwang-Sup Soh, Sungchul Kim, Analysis on Postmortem Tissues at Acupuncture Points in the Image Datasets of Visible Human Project, The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 10.1089/acm.2010.0850, 18, 2, (120-129), (2012). [Crossref](#)<sup>234</sup>
- Marcelo L Silva, Josie RT Silva, Wiliam A Prado, The antinociceptive effect of electroacupuncture at different depths of acupoints and under the needling surface, Chinese Medicine, 10.1186/1749-8546-7-3, 7, 1, (2012). [Crossref](#)<sup>235</sup>
- Hong-Qin Yang, Shu-Sen Xie, Song-Hao Liu, Hui Li, Zhou-Yi Guo, Differences in Optical Transport Properties between Human Meridian and Non-meridian, The American Journal of Chinese Medicine, 10.1142/S0192415X07005235, 35, 05, (743-752), (2012). [Crossref](#)<sup>236</sup>
- Kaung-Ti Yung, A Birdcage Model for the Chinese Meridian System Part VI: Meridians as the Primary Regulatory System, The American Journal of Chinese Medicine, 10.1142/S0192415X05003302, 33, 05, (759-766), (2012). [Crossref](#)<sup>237</sup>
- Letter to the Editor, The American Journal of Chinese Medicine, 10.1142/S0192415X05003119, 33, 03, (513-515), (2012). [Crossref](#)<sup>238</sup>
- A. Paraskeva, A. Melemini, G. Petropoulos, I. Sifaka, A. Fassoulaki, Needling of the Extra 1 Point Decreases BIS Values and Preoperative Anxiety, The American Journal of Chinese Medicine, 10.1142/S0192415X04002363, 32, 05, (789-794), (2012). [Crossref](#)<sup>239</sup>
- Francisco Abad-Alegria, Carlos Pomarón, About the Neurobiological Foundations of the De-Qi — Stimulus-Response Relation, The American Journal of Chinese Medicine, 10.1142/S0192415X04002375, 32, 05, (807-814), (2012). [Crossref](#)<sup>240</sup>
- Jesse Li-Ling, Human Phenome Based on Traditional Chinese Medicine — A Solution to Congenital Syndromology, The American Journal of Chinese Medicine, 10.1142/S0192415X03001594, 31, 06, (991-1000), (2012). [Crossref](#)<sup>241</sup>
- Lisa S. Lancaster, Robert M. Bowker, Acupuncture Points of the Horse's Distal Thoracic Limb: A Neuroanatomic Approach to the Transposition of Traditional Points, Animals, 10.3390/ani2030455, 2, 4, (455-471), (2012). [Crossref](#)<sup>242</sup>
- Houju Fu, Yuanqiao He, Ying Gao, Yicun Man, Wukun Liu, Hua Hao, Acupuncture on the Endometrial Morphology, the Serum Estradiol and Progesterone Levels, and the Expression of Endometrial Leukaemia-inhibitor Factor and Osteopontin in Rats, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2011/606514, 2011, (1-9), (2011). [Crossref](#)<sup>243</sup>
- Steven Finando, Donna Finando, Fascia and the mechanism of acupuncture, Journal of Bodywork and Movement Therapies, 10.1016/j.jbmt.2010.03.001, 15, 2, (168-176), (2011). [Crossref](#)<sup>244</sup>
- Hyung-Joo Moon, Yong-Keun Lee, The Relationship Between Dental Occlusion/Temporomandibular Joint Status and General Body Health: Part 2. Fascial Connection of TMJ with Other Parts of the Body, The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 10.1089/acm.2010.0740, 17, 12, (1119-1124), (2011). [Crossref](#)<sup>245</sup>
- Yu Bai, Jun Wang, Jin-peng Wu, Jing-xing Dai, Ou Sha, David Tai Wai Yew, Lin Yuan, Qiu-ni Liang, Review of Evidence Suggesting That the Fascia Network Could Be the Anatomical Basis for Acupoints and Meridians in the Human Body, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2011/260510, 2011, (1-6), (2011). [Crossref](#)<sup>246</sup>
- James L. Oschman, Foreword and Special Contribution: The Living Matrix, Energy Medicine East and West, 10.1016/B978-0-7020-3571-5.00032-9, (x-xix), (2011). [Crossref](#)<sup>247</sup>
- Therapie myofaszialer Schmerzsyndrome, Myofasziale Schmerzen und Triggerpunkte, 10.1016/B978-3-437-23095-0.10004-5, (51-91), (2011). [Crossref](#)<sup>248</sup>
- Xiangeng Zhang, Hui Zhang, Xiaoli Liang, Qin Liu, Miqiu Wang, Gynecology and Gynecological Nursing Theories and Practices in Traditional Chinese Medicine: Review on the Ancient Literatures, Chinese Medicine, 10.4236/cm.2011.23014, 02, 03, (77-83), (2011). [Crossref](#)<sup>249</sup>
- Pei-Chi Chou, Heng-Yi Chu, Jaung-Geng Lin, Safe Needling Depth of Acupuncture Points, The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 10.1089/acm.2010.0192, [https://doi.org/10.1007/978-1-4614-0601-3](#)
232. [https://doi.org/10.1007/978-1-4614-0601-3](#)
233. [https://doi.org/10.1155/2012/853516](#)
234. [https://doi.org/10.1089/acm.2010.0850](#)
235. [https://doi.org/10.1186/1749-8546-7-3](#)
236. [https://doi.org/10.1142/S0192415X07005235](#)
237. [https://doi.org/10.1142/S0192415X05003302](#)
238. [https://doi.org/10.1142/S0192415X05003119](#)
239. [https://doi.org/10.1142/S0192415X04002363](#)
240. [https://doi.org/10.1142/S0192415X04002375](#)
241. [https://doi.org/10.1142/S0192415X03001594](#)
242. [https://doi.org/10.3390/ani2030455](#)
243. [https://doi.org/10.1155/2011/606514](#)
244. [https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2010.03.001](#)
245. [https://doi.org/10.1089/acm.2010.0740](#)
246. [https://doi.org/10.1155/2011/260510](#)
247. [https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3571-5.00032-9](#)
248. [https://doi.org/10.1016/B978-3-437-23095-0.10004-5](#)
249. [https://doi.org/10.4236/cm.2011.23014](#)
- acm.2010.0192, 17, 3, (199-206), (2011). [Crossref](#)<sup>250</sup>
- References and further reading, Energy Medicine East and West, 10.1016/B978-0-7020-3571-5.00037-8, (339-382), (2011). [Crossref](#)<sup>251</sup>
- Dongming Zhang, Xiaohui Yan, Xinyi Zhang, Chenglin Liu, Ruishan Dang, Tiqiao Xiao, Peiping Zhu, Synchrotron radiation phase-contrast X-ray CT imaging of acupuncture points, Analytical and Bioanalytical Chemistry, 10.1007/s00216-011-4913-7, 401, 3, (803-808), (2011). [Crossref](#)<sup>252</sup>
- Stéphane J - P. Egot - Lemaire, Marvin C. Ziskin, Dielectric properties of human skin at an acupuncture point in the 50–75 GHz frequency range: A pilot study, Bioelectromagnetics, 10.1002/bem.20650, 32, 5, (360-366), (2011). [Wiley Online Library](#)<sup>253</sup>
- Chi Eung Danforn Lim, Felix Wu Shun Wong, Warren Smith, Factors influencing the bio-impedance data in tissue segments along the three arm meridians: a pilot study, TANG [HUMANITAS MEDICINE], 10.5667/tang.2011.0004, 1, 1, (7.1-7.9), (2011). [Crossref](#)<sup>254</sup>
- Luigi Baratto, Laura Calzà, Roberto Capra, Michele Gallamini, Luciana Giardino, Alessandro Giuliani, Luca Lorenzini, Silvano Traverso, Ultra-low-level laser therapy, Lasers in Medical Science, 10.1007/s10103-010-0837-2, 26, 1, (103-112), (2010). [Crossref](#)<sup>255</sup>
- Yavuz Beyazit, Murat Kekilli, Fatma Beyazit, Sticking the pieces together: A unifying hypothesis for the acupuncture meridian pathways and extracellular signalling, Medical Hypotheses, 10.1016/j.mehy.2010.01.022, 74, 6, (1088), (2010). [Crossref](#)<sup>256</sup>
- Hugh Gemmill, Peter Miller, Relative effectiveness and adverse effects of cervical manipulation, mobilisation and the activator instrument in patients with sub-acute non-specific neck pain: results from a stopped randomised trial, Chiropractic & Osteopathy, 10.1186/1746-1340-18-20, 18, 1, (2010). [Crossref](#)<sup>257</sup>
- Peter T. Dorsher, Clinical Equivalence of Laser Needle to Metal Acupuncture Needle in Treating Musculoskeletal Pain: A Pilot Study, Medical Acupuncture, 10.1089/acu.2009.0724, 22, 1, (11-17), (2010). [Crossref](#)<sup>258</sup>
- Marco Antonio Helio da Silva, A Neurosegmental Perspective of the Classical Back Shu Points, Medical Acupuncture, 10.1089/acu.2010.0762, 22, 4, (257-264), (2010). [Crossref](#)<sup>259</sup>
- Laurent Misery, Laurence Potin-Richard, Itch and Acupuncture, Pruritus, 10.1007/978-1-84882-322-8, (335-338), (2010). [Crossref](#)<sup>260</sup>
- Guang Ying Huang, Cui Hong Zheng, Yun Xia Wu, Wei Wang, Involvement of connexin 43 in the acupuncture effect of improving rat blastocyst implantation, Fertility and Sterility, 10.1016/j.fertnstert.2009.09.036, 93, 5, (1715-1717), (2010). [Crossref](#)<sup>261</sup>
- Felix Wu Shun Wong, Chi Eung Danforn Lim, Warren Smith, A New Bioimpedance Research Device (BIRD) for Measuring the Electrical Impedance of Acupuncture Meridians, The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 10.1089/acm.2009.0218, 16, 3, (257-264), (2010). [Crossref](#)<sup>262</sup>
- Jennifer A. M. Stone, Peter A. S. Johnstone, Mechanisms of Action for Acupuncture in the Oncology Setting, Current Treatment Options in Oncology, 10.1007/s11864-010-0128-y, 11, 3-4, (118-127), (2010). [Crossref](#)<sup>263</sup>
- Yu Bai, Lin Yuan, Kwang-Sup Soh, Byung-Cheon Lee, Yong Huang, Chun-lei Wang, Jun Wang, Jin-peng Wu, Jing-xing Dai, Janos Palhalmi, Ou Sha, David Tai Wai Yew, Possible Applications for Fascial Anatomy and Fasciology in Traditional Chinese Medicine, Journal of Acupuncture and Meridian Studies, 10.1016/S2005-2901(10)60023-4, 3, 2, (125-132), (2010). [Crossref](#)<sup>264</sup>
- Peter T. Dorsher, The Languages of Healing: Linked by a Common Thread, The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 10.1089/acm.2009.0527, 16, 8, (907-913), (2010). [Crossref](#)<sup>265</sup>
- Fei Zhou, Dengkai Huang YingXia, Neuroanatomic Basis of Acupuncture Points, Acupuncture Therapy for Neurological Diseases, 10.1007/978-3-642-10857-0, (32-80), (2010). [Crossref](#)<sup>266</sup>
- Roeland van Wijk, Jan van der Greef, Eduard van Wijk, Human Ultraweak Photon Emission and the Yin Yang Concept of Chinese Medicine, Journal of Acupuncture and Meridian Studies, 10.1016/S2005-2901(10)60041-6, 3, 4, (221-231), (2010). [Crossref](#)<sup>267</sup>
- Pierre Boutouyrie, Robert Corvisier, Kim-Than Ong, Claire Vulser, Catherine Lassalle, Michel Azizi, Brigitte Laloux, Stéphane Laurent, Acute and chronic effects of acupuncture on radial artery: A randomized double blind study in migraine, Artery Research, 10.1016/j.artres.2009.12.003, 4, 1, (7-14), (2010). [Crossref](#)<sup>268</sup>
- Jun J. Mao, Rahul Kapur, Acupuncture in Primary Care, Primary Care: Clinics in [https://doi.org/10.1089/acm.2010.0192](#)
250. [https://doi.org/10.1089/acm.2010.0192](#)
251. [https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3571-5.00037-8](#)
252. [https://doi.org/10.1007/s00216-011-4913-7](#)
253. [https://online.library.wiley.com/doi/10.1002/bem.20650](#)
254. [https://doi.org/10.5667/tang.2011.0004](#)
255. [https://doi.org/10.1007/s10103-010-0837-2](#)
256. [https://doi.org/10.1016/j.mehy.2010.01.022](#)
257. [https://doi.org/10.1186/1746-1340-18-20](#)
258. [https://doi.org/10.1089/acu.2009.0724](#)
259. [https://doi.org/10.1089/acu.2010.0762](#)
260. [https://doi.org/10.1007/978-1-84882-322-8](#)
261. [https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2009.09.036](#)
262. [https://doi.org/10.1089/acm.2009.0218](#)
263. [https://doi.org/10.1007/s11864-010-0128-y](#)
264. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(10\)60023-4](#)
265. [https://doi.org/10.1089/acm.2009.0527](#)
266. [https://doi.org/10.1007/978-3-642-10857-0](#)
267. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(10\)60041-6](#)
268. [https://doi.org/10.1016/j.artres.2009.12.003](#)

- Office Practice, 10.1016/j.pop.2009.09.010, 37, 1, (105-117), (2010). [Crossref<sup>269</sup>](#)
- Andrew C. Ahn, Min Park, Jessica R. Shaw, Claire A. McManus, Ted J. Kaptchuk, Helene M. Langevin, Electrical Impedance of Acupuncture Meridians: The Relevance of Subcutaneous Collagenous Bands, *PLoS ONE*, 10.1371/journal.pone.0011907, 5, 7, (e11907), (2010). [Crossref<sup>270</sup>](#)
- Kang Cheng, Chang Hua Zou, Information Models of Acupuncture Analgesia and Meridian Channels, *Information*, 10.3390/info1020153, 1, 2, (153-168), (2010). [Crossref<sup>271</sup>](#)
- Peter T. Dorsher, Myofascial Meridians as Anatomical Evidence of Acupuncture Channels, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2009.0631, 21, 2, (91-97), (2009). [Crossref<sup>272</sup>](#)
- Kwang-Sup Soh, Bonghan Circulatory System as an Extension of Acupuncture Meridians, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(09)60041-8, 2, 2, (93-106), (2009). [Crossref<sup>273</sup>](#)
- Peter T. Dorsher, Myofascial Referred-Pain Data Provide Physiologic Evidence of Acupuncture Meridians, *The Journal of Pain*, 10.1016/j.jpain.2008.12.010, 10, 7, (723-731), (2009). [Crossref<sup>274</sup>](#)
- Charles Shang, Prospective Tests on Biological Models of Acupuncture, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1093/ecam/nem122, 6, 1, (31-39), (2009). [Crossref<sup>275</sup>](#)
- Antonio Stecco, Veronica Macchi, Carla Stecco, Andrea Porzionato, Julie Ann Day, Vincent Delmas, Raffaele De Caro, Anatomical study of myofascial continuity in the anterior region of the upper limb, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2007.04.009, 13, 1, (53-62), (2009). [Crossref<sup>276</sup>](#)
- Sang-Hyun Park, Jungdae Kim, Tae-Hoi Koo, Magneto-Acupuncture Stimuli Effects on Ultraweak Photon Emission from Hands of Healthy Persons, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(09)60014-5, 2, 1, (40-48), (2009). [Crossref<sup>277</sup>](#)
- James L. Oschman, Charge transfer in the living matrix, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2008.06.005, 13, 3, (215-228), (2009). [Crossref<sup>278</sup>](#)
- Hsiao-Neng Chen, Jaung-Geng Lin, Li-Chih Ying, Chen-Chai Huang, Chuan-Hsiung Lin, The Therapeutic Depth of Abdominal Acupuncture Points Approaches the Safe Depth in Overweight and in Older Children, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2008.0582, 15, 9, (1033-1037), (2009). [Crossref<sup>279</sup>](#)
- Sallie Stoltz Denner, The Science of Energy Therapies and Contemplative Practice, *Holistic Nursing Practice*, 10.1097/HNP.0b013e3181bf3784, 23, 6, (315-334), (2009). [Crossref<sup>280</sup>](#)
- N. Ospina-Díaz, Introducción a la acupuntura. Fundamentos e interés para el médico de Atención Primaria, *SEMERGEN - Medicina de Familia*, 10.1016/S1138-3593(09)72675-9, 35, 8, (380-384), (2009). [Crossref<sup>281</sup>](#)
- Suzanne McDonough, Jongbae Park, Jing Yuan, Purepong Nithima, Daniel P. Kerr, *Letters, Spine*, 10.1097/BRS.0b013e31819d071c, 34, 7, (753), (2009). [Crossref<sup>282</sup>](#)
- Charles Shang, Has Basic Acupuncture Research Met the Gold Standard of Science?, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2009.715, 21, 3, (191-200), (2009). [Crossref<sup>283</sup>](#)
- Xiaohui Yan, Xinyi Zhang, Chenglin Liu, Ruishan Dang, Yuying Huang, Wei He, Guanghong Ding, Do acupuncture points exist?, *Physics in Medicine and Biology*, 10.1088/0031-9155/54/9/N01, 54, 9, (N143-N150), (2009). [Crossref<sup>284</sup>](#)
- Xiaojia Yu, Guanghong Ding, Hong Huang, Jun Lin, Wei Yao, Rui Zhan, Role of Collagen Fibers in Acupuncture Analgesia Therapy on Rats, *Connective Tissue Research*, 10.1080/03008200802471856, 50, 2, (110-120), (2009). [Crossref<sup>285</sup>](#)
- James J. Mao, Deborah W. Bruner, Carrie Stricker, John T. Farrar, Sharon X. Xie, Marjorie A. Bowman, Donna Pucci Xiaoyan Han, Angela DeMichele, Feasibility Trial of Electroacupuncture for Aromatase Inhibitor-Related Arthralgia in Breast Cancer Survivors, *Integrative Cancer Therapies*, 10.1177/1534735409332903, 8, 2, (123-129), (2009). [Crossref<sup>286</sup>](#)
- HongQin Yang, ShuSen Xie, Hui Li, YuHua Wang, On optics of human meridians, *Science in China Series G: Physics, Mechanics and Astronomy*, 10.1007/s11433-009-0080-7, 52, 4, (502-507), (2009). [Crossref<sup>287</sup>](#)
- Dietrich H.W. Groenemeyer, Lei Zhang, Sven Schirp, Jürgen Baier, Localization of Acupuncture Points BL25 and BL26 Using Computed Tomography, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2007.7118-O, 15, 12, (1285-1291), (2009). [Crossref<sup>288</sup>](#)
269. <https://doi.org/10.1016/j.pop.2009.09.010>
270. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0011907>
271. <https://doi.org/10.3390/info1020153>
272. <https://doi.org/10.1089/acu.2009.0631>
273. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60041-8](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(09)60041-8)
274. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2008.12.010>
275. <https://doi.org/10.1093/ecam/nem122>
276. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2007.04.009>
277. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60014-5](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(09)60014-5)
278. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2008.06.005>
279. <https://doi.org/10.1089/acm.2008.0582>
280. <https://doi.org/10.1097/HNP.0b013e3181bf3784>
281. [https://doi.org/10.1016/S1138-3593\(09\)72675-9](https://doi.org/10.1016/S1138-3593(09)72675-9)
282. <https://doi.org/10.1097/BRS.0b013e31819d071c>
283. <https://doi.org/10.1089/acu.2009.715>
284. <https://doi.org/10.1088/0031-9155/54/9/N01>
285. <https://doi.org/10.1080/03008200802471856>
286. <https://doi.org/10.1177/1534735409332903>
287. <https://doi.org/10.1007/s11433-009-0080-7>
288. <https://doi.org/10.1089/acm.2007.7118-O>
- Mike Benjamin, The fascia of the limbs and back – a review, *Journal of Anatomy*, 10.1111/j.1469-7580.2008.01011.x, 214, 1, (1-18), (2008). [Wiley Online Library<sup>289</sup>](#)
- Jesse Li-Ling, Yiyang Wu, Congenital Syndromes Involving the Lungs: Pathogenetic Models Based on Chinese Medicine Theories, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2008.0115, 14, 8, (1017-1025), (2008). [Crossref<sup>290</sup>](#)
- Byung-Cheon Lee, Tae-Jeong Nam, Hyeon-Min Johng, Eun-Sung Park, Ku-Youn Baik, Baek-Kyung Sung, Kyung-Soon Soh, Yeo-Sung Yoon, Kwang-Sup Soh, Argyrophilic Fibers of Intravascular Threadlike Structures in Rat, *Journal of Korean Institute of Herbal Acupuncture*, 10.3831/KPI.2008.11.3.005, 11, 3, (5-16), (2008). [Crossref<sup>291</sup>](#)
- Di Zhang, Guanghong Ding, Xueyong Shen, Wei Yao, Zhiying Zhang, Yuqing Zhang, Jun Lin, Quanbao Gu, Role of Mast Cells in Acupuncture Effect: A Pilot Study, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2008.02.002, 4, 3, (170-177), (2008). [Crossref<sup>292</sup>](#)
- Stephen M. Sagar, Acupuncture as an Evidence-Based Option for Symptom Control in Cancer Patients, *Current Treatment Options in Oncology*, 10.1007/s11864-008-0063-3, 9, 2-3, (117-126), (2008). [Crossref<sup>293</sup>](#)
- M. Miguel-Pérez, J.C. Ortiz-Sagrístá, A. Pérez-Bellmunt, R. Ramos-Izquierdo, A. García-Fernández, Descripción anatómica de puntos de acupuntura en la extremidad inferior, *Revista Internacional de Acupuntura*, 10.1016/S1887-8369(08)70031-0, 2, 2, (126-131), (2008). [Crossref<sup>294</sup>](#)
- Marcus Bäcker, Paul Grossman, Jens Schneider, Andreas Michalsen, Nicola Knoblauch, Linda Tan, Corinna Niggemeyer, Klaus Linde, Dieter Melchart, Gustav J. Dobos, Acupuncture in Migraine, *The Clinical Journal of Pain*, 10.1097/AJP.0b013e318159f95e, 24, 2, (106-115), (2008). [Crossref<sup>295</sup>](#)
- Peter T. Dorsher, Optimal Localization of Acupuncture Points: Implications for Acupuncture Practice, Education, and Research, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2008.0621, 20, 3, (147-150), (2008). [Crossref<sup>296</sup>](#)
- Byung-Cheon Lee, Vyacheslav Ogay, Ki Woo Kim, Yuwon Lee, Jin-Kyu Lee, Kwang-Sup Soh, Acupuncture Muscle Channel in the Subcutaneous Layer of Rat Skin, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(09)60002-9, 1, 1, (13-19), (2008). [Crossref<sup>297</sup>](#)
- Agatha P. Colbert, Jinkook Yun, Adrian Larsen, Tracy Edinger, William L. Gregory, Tran Thong, Skin Impedance Measurements for Acupuncture Research: Development of a Continuous Recording System, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1093/ecam/nem060, 5, 4, (443-450), (2008). [Crossref<sup>298</sup>](#)
- Hugh MacPherson, Richard Nahin, Charlotte Paterson, Claire M. Cassidy, George T. Lewith, Richard Hammerschlag, Developments in Acupuncture Research: Big-Picture Perspectives from the Leading Edge, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2008.SAR-5, 14, 7, (883-887), (2008). [Crossref<sup>299</sup>](#)
- Vyacheslav Ogay, Min Su Kim, Hyo Jun Seok, Cheon Joo Choi, Kwang-Sup Soh, Catecholamine-storing Cells at Acupuncture Points of Rabbits, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(09)60027-3, 1, 2, (83-90), (2008). [Crossref<sup>300</sup>](#)
- J. Giebel, Mecanotransducción y transducción de señales a través del tejido conjuntivo, *Revista Internacional de Acupuntura*, 10.1016/S1887-8369(08)70003-6, 2, 1, (9-14), (2008). [Crossref<sup>301</sup>](#)
- Sheng-Hsiung Hsiao, Li-Jen Tsai, A Neurovascular Transmission Model for Acupuncture-induced Nitric Oxide, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(09)60006-6, 1, 1, (42-50), (2008). [Crossref<sup>302</sup>](#)
- Vitaly Napadow, Andrew Ahn, John Longhurst, Lixing Lao, Elisabet Stener-Victorin, Richard Harris, Helene M. Langevin, The Status and Future of Acupuncture Mechanism Research, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2008.SAR-3, 14, 7, (861-869), (2008). [Crossref<sup>303</sup>](#)
- Hong-Yi Li, Jie-Fu Yang, Min Chen, Liang Xu, Wen-Chao Wang, Fang Wang, Jia-Bin Tong, Chuan-Yu Wang, Visualized Regional Hypodermic Migration Channels of Interstitial Fluid in Human Beings: Are These Ancient Meridians?, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2007.0606, 14, 6, (621-628), (2008). [Crossref<sup>304</sup>](#)
- Rosa N. Schnyer, Stephen Birch, Hugh MacPherson, Acupuncture practice as the foundation for clinical evaluation, *Acupuncture Research*, 10.1016/B978-044310029-1.50013-9, (153-179), (2008). [Crossref<sup>305</sup>](#)
- Richard Hammerschlag, Hélène M. Langevin, Lixing Lao, George Lewith, Physiological dynamics of acupuncture: correlations and mechanisms, *Acupuncture Research*, 10.1016/B978-044310029-1.50014-0, (181-197), (2008). [Crossref<sup>306</sup>](#)
- Paul Orrock, Eric Blake, Leon Chaitow, Roger Newman Turner, *Naturopathic Physical* 289. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1469-7580.2008.01011.x>
290. <https://doi.org/10.1089/acm.2008.0115>
291. <https://doi.org/10.3831/KPI.2008.11.3.005>
292. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2008.02.002>
293. <https://doi.org/10.1007/s11864-008-0063-3>
294. [https://doi.org/10.1016/S1887-8369\(08\)70031-0](https://doi.org/10.1016/S1887-8369(08)70031-0)
295. <https://doi.org/10.1097/AJP.0b013e318159f95e>
296. <https://doi.org/10.1089/acu.2008.0621>
297. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60002-9](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(09)60002-9)
298. <https://doi.org/10.1093/ecam/nem060>
299. <https://doi.org/10.1089/acm.2008.SAR-5>
300. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60027-3](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(09)60027-3)
301. [https://doi.org/10.1016/S1887-8369\(08\)70003-6](https://doi.org/10.1016/S1887-8369(08)70003-6)
302. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60006-6](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(09)60006-6)
303. <https://doi.org/10.1089/acm.2008.SAR-3>
304. <https://doi.org/10.1089/acm.2007.0606>
305. <https://doi.org/10.1016/B978-044310029-1.50013-9>
306. <https://doi.org/10.1016/B978-044310029-1.50014-0>

- Medicine, Naturopathic Physical Medicine, 10.1016/B978-044310390-2.50009-2, (75-100), (2008). [Crossref<sup>307</sup>](#)
- Andrew C. Ahn, Agatha P. Colbert, Belinda J. Anderson, Orjan G. Martinsen, Richard Hammerschlag, Steve Cina, Peter M. Wayne, Helene M. Langevin, Electrical properties of acupuncture points and meridians: A systematic review, *Bioelectromagnetics*, 10.1002/bem.20403, 29, 4, (245-256), (2008). [Wiley Online Library<sup>308</sup>](#)
- Margaret Julias, Lowell T Edgar, Helen M Buettner, David I Shreiber, An in vitro assay of collagen fiber alignment by acupuncture needle rotation, *BioMedical Engineering OnLine*, 10.1186/1475-925X-7-19, 7, 1, (2008). [Crossref<sup>309</sup>](#)
- Kell N. Julliard, Claudia Citkovitz, Douglas McDaniel, Towards a Model for Planning Clinical Research in Oriental Medicine, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2006.12.002, 3, 2, (118-128), (2007). [Crossref<sup>310</sup>](#)
- Arya Nielsen, Nicola T.M. Knoblauch, Gustav J. Dobos, Andreas Michalsen, Ted J. Kaptchuk, The Effect of Gua Sha Treatment on the Microcirculation of Surface Tissue: A Pilot Study in Healthy Subjects, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2007.06.001, 3, 5, (456-466), (2007). [Crossref<sup>311</sup>](#)
- Roy Moncayo, Ansgar Rudisch, Markus Diemling, Christian Kremser, In-vivo visualisation of the anatomical structures related to the acupuncture points Dai mai and Shen mai by MRI: A single-case pilot study, *BMC Medical Imaging*, 10.1186/1471-2342-7-4, 7, 1, (2007). [Crossref<sup>312</sup>](#)
- J. Giebel, Mechanotransduktion und Signaltransduktion über das Bindegewebe – Mechanismen zur Erklärung des therapeutischen Effekts der Akupunktur?, *Deutsche Zeitschrift für Akupunktur*, 10.1078/0415-6412-00281, 50, 3, (6-10), (2007). [Crossref<sup>313</sup>](#)
- Roy Moncayo, Ansgar Rudisch, Christian Kremser, Helga Moncayo, 3D-MRI rendering of the anatomical structures related to acupuncture points of the Dai mai, Yin qiao mai and Yang qiao mai meridians within the context of the WOMED concept of lateral tension: implications for musculoskeletal disease, *BMC Musculoskeletal Disorders*, 10.1186/1471-2474-8-33, 8, 1, (2007). [Crossref<sup>314</sup>](#)
- Helene M. Langevin, Nicole A. Bouffard, David L. Churchill, Gary J. Badger, Connective Tissue Fibroblast Response to Acupuncture: Dose-Dependent Effect of Bidirectional Needle Rotation, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2007.6351, 13, 3, (355-360), (2007). [Crossref<sup>315</sup>](#)
- Yong-Hui Han, Joon-Mo Yang, Min-Su Kim, Kwang-Sup Soh, Detection of the acupuncture points in Skin by differential path-length spectroscopy, *World Congress on Medical Physics and Biomedical Engineering 2006*, 10.1007/978-3-540-36841-0, (3572-3575), (2007). [Crossref<sup>316</sup>](#)
- Min-Su Kim, Vyacheslav Ogay, Yong-Hui Han, Hak-Soo Shin, Byung-Cheon Lee, Kwang-Sup Soh, Alcian Blue Staining Technique for Tracing the Governing Vessel (GV) Meridian in Rat, *World Congress on Medical Physics and Biomedical Engineering 2006*, 10.1007/978-3-540-36841-0, (3576-3579), (2007). [Crossref<sup>317</sup>](#)
- Miguel-Pérez Maribel, Ortiz-Sagristà Joan Carles, Pérez-Bellmunt Albert, Buxeda Mónica, Cuni Laura, García-Fernández Alicia, Descripción anatómica de puntos de acupuntura en la extremidad superior, *Revista Internacional de Acupuntura*, 10.1016/S1887-8369(07)70217-X, 1, 2, (53-57), (2007). [Crossref<sup>318</sup>](#)
- Yury P. Limansky, Serge A. Gulyar, Ivan Z. Samosyuk, Scientific basis of acupuncture, *Kontakt*, 10.32725/kont.2007.060, 9, 2, (391-402), (2007). [Crossref<sup>319</sup>](#)
- Leon Chaitow, Fascia 2007 Congress, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2006.07.004, 10, 4, (249-250), (2006). [Crossref<sup>320</sup>](#)
- Helene M. Langevin, Connective tissue: A body-wide signaling network?, *Medical Hypotheses*, 10.1016/j.mehy.2005.12.032, 66, 6, (1074-1077), (2006). [Crossref<sup>321</sup>](#)
- Albert Y. Leung, Jun Park, Gery Schulteis, Jeng-Ren Duann, Tony Yaksh, The Electrophysiology of De Qi Sensations, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2006.12.743, 12, 8, (743-750), (2006). [Crossref<sup>322</sup>](#)
- Acupuncture, Obstetrics & Gynecology, 10.1097/01.AOG.0000239498.38595.41, 108, 4, (1024-1026), (2006). [Crossref<sup>323</sup>](#)
- Jeanne L. Shea, Applying Evidence-Based Medicine to Traditional Chinese Medicine: Debate and Strategy, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2006.12.255, 12, 3, (255-263), (2006). [Crossref<sup>324</sup>](#)
- Grigory V. Chernyak, Daniel I. Sessler, Perioperative Acupuncture and Related Techniques, *Anesthesiology*, 10.1097/0000542-200505000-00024, 102, 5, (1031-1049), (2005). [Crossref<sup>325</sup>](#)
- Grigory Chernyak, Papiya Sengupta, Rainer Lenhardt, Edwin Liem, Anthony C. Doufas, Daniel I. Sessler, Ozan Ak?za, The Timing of Acupuncture Stimulation Does Not Influence Anesthetic Requirement, *Anesthesia & Analgesia*, 10.1213/01.ANE.0000142114.72117.E0, 100, 2, (387-392), (2005). [Crossref<sup>326</sup>](#)
- Gabriela E. Garcia, Sheng-Xing Ma, Lili Feng, Acupuncture and Kidney Disease, *Advances in Chronic Kidney Disease*, 10.1016/j.ackd.2005.04.002, 12, 3, (282-291), (2005). [Crossref<sup>327</sup>](#)
- Andrew C Ahn, Junru Wu, Gary J Badger, Richard Hammerschlag, Helene M Langevin, Electrical impedance along connective tissue planes associated with acupuncture meridians, *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 10.1186/1472-6882-5-10, 5, 1, (2005). [Crossref<sup>328</sup>](#)
- E.E. Konofagou, H.M. Langevin, Using ultrasound to understand acupuncture, *IEEE Engineering in Medicine and Biology Magazine*, 10.1109/MEMB.2005.1411347, 24, 2, (41-46), (2005). [Crossref<sup>329</sup>](#)
- R. Schleip, W. Klingler, F. Lehmann-Horn, Active fascial contractility: Fascia may be able to contract in a smooth muscle-like manner and thereby influence musculoskeletal dynamics, *Medical Hypotheses*, 10.1016/j.mehy.2005.03.005, 65, 2, (273-277), (2005). [Crossref<sup>330</sup>](#)
- Paulo H. Hashimoto, The perineurial vessel: A possible candidate for the structural basis of the meridian (Jing - Luo) in Chinese medicine\*, *Anatomical Science International*, 10.1111/j.1447-073X.2005.00118.x, 80, 4, (177-180), (2005). [Wiley Online Library<sup>331</sup>](#)
- Dina Ralt, Intercellular communication, NO and the biology of Chinese medicine, *Cell Communication and Signaling*, 10.1186/1478-811X-3-8, 3, 1, (2005). [Crossref<sup>332</sup>](#)
- Ai-Hui Li, Jun-Ming Zhang, Yi-Kuan Xie, Human acupuncture points mapped in rats are associated with excitable muscle/skin-nerve complexes with enriched nerve endings, *Brain Research*, 10.1016/j.brainres.2004.04.009, 1012, 1-2, (154-159), (2004). [Crossref<sup>333</sup>](#)
- Kaung-Ti Yung, A Birdcage Model for the Chinese Meridian System Part II: The Meridian System as a Birdcage Resonator, *The American Journal of Chinese Medicine*, 10.1142/S0192415X04002582, 32, 06, (985-997), (2004). [Crossref<sup>334</sup>](#)
- J. P. Jones, Y. K. Bae, L. Wilson, C. S. So, D. D. Kidney, Ultrasonic Imaging and Characterization of Acupuncture Points in Classical Oriental Medicine, *Acoustical Imaging*, 10.1007/978-1-4020-2402-3\_66, (527-533), (2004). [Crossref<sup>335</sup>](#)
- Helene M. Langevin, Elisa E. Konofagou, Gary J. Badger, David L. Churchill, James R. Fox, Jonathan Ophir, Brian S. Garra, Tissue displacements during acupuncture using ultrasound elastography techniques, *Ultrasound in Medicine & Biology*, 10.1016/j.ultrasmedbio.2004.07.010, 30, 9, (1173-1183), (2004). [Crossref<sup>336</sup>](#)
- M. Bäcker, I.K. Gareus, N.T.M. Knoblauch, A. Michalsen, G.J. Dobos, Akupunktur in der Schmerztherapie – Hypothese zu adaptiven Prozessen, *Complementary Medicine Research*, 10.1159/000082815, 11, 6, (335-345), (2004). [Crossref<sup>337</sup>](#)
- Opher Caspi, Cari Stelhorn, Melinda Connor, Sham in CAM, Evidence-Based Integrative Medicine, 10.2165/01197065-200401040-00002, 1, 4, (233-240), (2004). [Crossref<sup>338</sup>](#)
- Bruce D. Curtis, J.J. Hurtak, Consciousness and Quantum Information Processing: Uncovering the Foundation for a Medicine of Light, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/107555304322848931, 10, 1, (27-39), (2004). [Crossref<sup>339</sup>](#)
- E.E. Konofagou, G.J. Badger, B.S. Garra, H.M. Langevin, IEEE Symposium on Ultrasonics, 2003, 10.1109/ULTSYM.2003.1293138, (1288-1291), (2003). [Crossref<sup>340</sup>](#)
- Leon Chaitow, Judith DeLany, Neuromuscular Techniques in Orthopedics, *Techniques in Orthopaedics*, 10.1097/00013611-200303000-00013, 18, 1, (74-86), (2003). [Crossref<sup>341</sup>](#)
- LiteratureWatch, Alternative and Complementary Therapies, 10.1089/10762800360520811, 9, 1, (49-50), (2003). [Crossref<sup>342</sup>](#)
- Michael McCarthy, Palpatory literacy, Chinese therapeutic bodywork (Tui Na) and the remediation of head, neck and shoulder pain, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/S1360-8592(03)00044-5, 7, 4, (262-277), (2003). [Crossref<sup>343</sup>](#)
- Leon Chaitow, What binds us together ?, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/S1360-8592(03)00020-2, 7, 2, (69-70), (2003). [Crossref<sup>344</sup>](#)
- Joshi, Narahari & Mbbs, Msc & Pa'ez, Ximena & Araque, MBBS. (2012). Electroacupuncture Effects on the Disintegration of Beta Amyloid Sheets: Its Application to Alzheimer's Disease. *Medical Acupuncture*. 24. 145. 10.1089/acu.2012.0873. [ResearchGate<sup>345</sup>](#)
- <https://doi.org/10.1213/01.ANE.0000142114.72117.E0>
- <https://doi.org/10.1016/j.ackd.2005.04.002>
- <https://doi.org/10.1186/1472-6882-5-10>
- <https://doi.org/10.1109/MEMB.2005.1411347>
- <https://doi.org/10.1016/j.mehy.2005.03.005>
- <https://doi.org/10.1111/j.1447-073X.2005.00118.x>
- <https://doi.org/10.1186/1478-811X-3-8>
- <https://doi.org/10.1016/j.brainres.2004.04.009>
- <https://doi.org/10.1142/S0192415X04002582>
- [https://doi.org/10.1007/978-1-4020-2402-3\\_66](https://doi.org/10.1007/978-1-4020-2402-3_66)
- <https://doi.org/10.1016/j.ultrasmedbio.2004.07.010>
- <https://doi.org/10.1159/000082815>
- <https://doi.org/10.2165/01197065-200401040-00002>
- <https://doi.org/10.1089/107555304322848931>
- <https://doi.org/10.1109/ULTSYM.2003.1293138>
- <https://doi.org/10.1097/00013611-200303000-00013>
- <https://doi.org/10.1089/10762800360520811>
- [https://doi.org/10.1016/S1360-8592\(03\)00044-5](https://doi.org/10.1016/S1360-8592(03)00044-5)
- [https://doi.org/10.1016/S1360-8592\(03\)00020-2](https://doi.org/10.1016/S1360-8592(03)00020-2)
- [https://www.researchgate.net/publication/236897521\\_Electroacupuncture\\_Effects\\_on\\_the\\_Disintegration\\_of\\_Beta\\_Amyloid\\_Sheets\\_Its\\_Application\\_to\\_Alzheimer's\\_Disease](https://www.researchgate.net/publication/236897521_Electroacupuncture_Effects_on_the_Disintegration_of_Beta_Amyloid_Sheets_Its_Application_to_Alzheimer's_Disease)

# HRV, Ayurveda

- Ram Manohar, P., Sorokin, O., Chacko, J., & Nampoothiri, V. (2018). An exploratory clinical study to determine the utility of heart rate variability analysis in the assessment of dosha imbalance. *Journal of Ayurveda and integrative medicine*, 9(2), 126–130. [Crossref](#)<sup>346</sup>
- Travis F.T., Wallace R.K. Doşa brain-types: a neural model of individual differences. *J Ayurveda Integr Med*. 2015;6(4):280–285. [PMC](#)<sup>347</sup> - [PubMed](#)<sup>348</sup>
- Tyagi A., Cohen M. Yoga and heart rate variability: a comprehensive review of the literature. *Int J Yoga*. 2016;9(2):97–113. [PMC](#)<sup>349</sup> - [PubMed](#)<sup>350</sup>
- Masel E., Huber P., Engler T., Herbert Watzke H.H. Heart rate variability during treatment of breakthrough pain in patients with advanced cancer: a pilot study. *J Pain Res*. 2016 Dec;9:1215–1220. [PMC](#)<sup>351</sup> - [PubMed](#)<sup>352</sup>
- Kim E.-H., Park J.-H., Lee S.M., Gwak M.-S., Kim G.-S., Kim M.-H. Preoperative depressed mood and perioperative heart rate variability in patients with hepatic cancer. *J Clin Anesth*. 2016 Dec;35:332–338. [PubMed](#)<sup>353</sup>
- Koszewicz M., Michalak S., Bilinska M., Budrewicz S., Zaborowski M., Slotwinski K. Profile of autonomic dysfunctions in patients with primary brain tumor and possible autoimmunity. *Clin Neurol Neurosurg*. 2016 Dec;151:51–54. [PubMed](#)<sup>354</sup>
- Rastogi, S., & Singh, R. H. (2021). Principle of Hot (Ushna) and Cold (Sheeta) and Its Clinical Application in Ayurvedic Medicine. *Advances in experimental medicine and biology*, 1343, 39–55. [Crossref](#)<sup>355</sup>
- Mills, P. J., Peterson, C. T., Wilson, K. L., Pung, M. A., Patel, S., Weiss, L., Kshirsagar, S. G., Tanzi, R. E., & Chopra, D. (2019). Relationships among classifications of ayurvedic medicine diagnostics for imbalances and western measures of psychological states: An exploratory study. *Journal of Ayurveda and integrative medicine*, 10 (3), 198–202. [Crossref](#)<sup>356</sup>
- Pandey M.M., Rastogi S., Rawat A.K. Indian traditional ayurvedic system of medicine and nutritional supplementation. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2013;2013:376327. - [PMC](#)<sup>357</sup> - [PubMed](#)<sup>358</sup>
- Chopra A., Doiphode V.V. Ayurvedic medicine. Core concept, therapeutic principles, and current relevance. *Med Clin North Am*. 2002;86(1):75–89. vii. - [PubMed](#)<sup>359</sup>
- Zhou X., Ma Z., Zhang L., Zhou S., Wang J., Wang B. Heart rate variability in the prediction of survival in patients with cancer: a systematic review and meta-analysis. *J Psychosom Res*. 2016 Oct;89:20–25. - [PubMed](#)<sup>360</sup>
- Taffe L., Stancil K., Bond V., Pemminati S., Gorantla V.R., Kadur K. Differentiation of overweight from normal weight young adults by postprandial heart rate variability and systolic blood pressure. *J Clin Diagnostic Res*. 2016 Aug;10(8):CC01–CC06. - [PMC](#)<sup>361</sup> - [PubMed](#)<sup>362</sup>
- Gupta J., Dube A., Singh V., Gupta R.C. Spectral analysis of heart rate variability in bronchial asthma patients. *Indian J Physiol Pharmacol*. 2012;56(4):330–336. - [PubMed](#)<sup>363</sup>
- Sorokin O.V., Subotyalov M.A. Material of the all-Russian scientific and practical conference with international presence, October 26–27, 2011 Kemerovo, Russia. 2011. Comparative medical research of VedaPulse hardware and software kit // Health maintaining activities in educational system: theory and practice; pp. 225–230.
- Kelkar P., Karamchandani S., Jinda S. Proceedings of conference on advance applications in physiological variability, BARC. 2010. Identifying tridosha for disease characterisation in morphology of an IPG pulse waveform.
- Singh Harupjit. Thapar University; Patiala: 2016. Relationship between three ayurvedic doshas and heart rate variability frequency bands: a pilot study.
- Deshpande H., Shivakumar, Kavita M.B., Tripathy T.B., Chaturvedi A. Healthcare and disease management in Ayurveda. *Altern Ther Health Med*. 2001;7(2):44–50. - [PubMed](#)<sup>364</sup>
- Anthony J.V., Joanne M.G. Understanding interobserver agreement: the kappa statistic. *Fam Med*. 2005 May;37(5):360–363. - [PubMed](#)<sup>365</sup>
- Telles S., Pathak S., Kumar A., Mishra P., Balkrishna A. Ayurvedic doshas as predictors of sleep quality. *Med Sci Monit*. 2015;21:1421–1427. - [PMC](#)<sup>366</sup> - [PubMed](#)<sup>367</sup>
- Bell C., Heidel R.E., Sunega J., Drisko J. Ancient wisdom. Can ayurvedic prakriti provide invaluable insights into integrative medicine? *Ayurveda J Health*. 2017;27:27–34.
- Cohen S., Kamarck T., Mermelstein R. A global measure of perceived stress. *J Health Soc Behav*. 1983;24(4):385–396. - [PubMed](#)<sup>368</sup>
- Travis F.T., Wallace R.K. Doşa brain-types: a neural model of individual differences. *J Ayurveda Integr Med*. 2015;6(4):280–285. - [PMC](#)<sup>369</sup> - [PubMed](#)<sup>370</sup>
- Dey S, Pahwa P. Prakriti and its associations with metabolism, chronic diseases, and genotypes: possibilities of new born screening and a lifetime of personalized prevention. *J Ayurveda Integr Med*. 2014;5(1):15–24. - [PMC](#)<sup>371</sup> - [PubMed](#)<sup>372</sup>
- Purva M.C., Meena M.S. A review on role of prakriti in aging. *Ayu*. 2011;32(1):20–24. - [PMC](#)<sup>373</sup> - [PubMed](#)<sup>374</sup>
- Pham, T., Lau, Z. J., Chen, S. H. A., & Makowski, D. (2021). Heart Rate Variability in Psychology: A Review of HRV Indices and an Analysis Tutorial. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 21 (12), 3998. [Crossref](#)<sup>375</sup>
- Lombardi F., Malliani A., Pagani M., Cerutti S. Heart Rate Variability and Its Sympatho-Vagal Modulation. *Cardiovasc. Res*. 1996;32:208–216. doi: 10.1016/0008-6363(96)00116-2. - [DOI](#)<sup>376</sup> - [PubMed](#)<sup>377</sup>
- McCraty R., Shaffer F. Heart Rate Variability: New Perspectives on Physiological Mechanisms, Assessment of Self-regulatory Capacity, and Health Risk. *Glob. Adv. Heal. Med*. 2015;4:46–61. doi: 10.7453/gahmj.2014.073. - [DOI](#)<sup>378</sup> - [PMC](#)<sup>379</sup> - [PubMed](#)<sup>380</sup>
- Thayer J.F., Yamamoto S.S., Brosschot J.F. The relationship of autonomic imbalance, heart rate variability and cardiovascular disease risk factors. *Int. J. Cardiol*. 2010;141:122–131. doi: 10.1016/j.ijcard.2009.09.543. - [DOI](#)<sup>381</sup> - [PubMed](#)<sup>382</sup>
- Tiwari, R., Kumar, R., Malik, S., Raj, T., & Kumar, P. (2021). Analysis of Heart Rate Variability and Implication of Different Factors on Heart Rate Variability. *Current cardiology reviews*, 17 (5), e160721189770. [Crossref](#)<sup>383</sup>
- Roy, S., Goswami, D. P., & Sengupta, A. (2020). Geometry of the Poincaré plot can segregate the two arms of autonomic nervous system - A hypothesis. *Medical hypotheses*, 138, 109574. [Crossref](#)<sup>384</sup>
- Gullett, N., Zajkowska, Z., Walsh, A., Harper, R., & Mondelli, V. (2023). Heart rate variability (HRV) as a way to understand associations between the autonomic nervous system (ANS) and affective states: A critical review of the literature. *International journal of psychophysiology : official journal of the International Organization of Psychophysiology*, 192, 35–42. [Crossref](#)<sup>385</sup>
- Zou L., Sasaki J.E., Wei G.X., Huang T., Yeung A.S., Neto O.B., Chen K.W., Hui S.S. Effects of Mind-Body Exercises (Tai Chi/Yoga) on Heart Rate Variability Parameters and Perceived Stress: A Systematic Review with Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *J. Clin. Med*. 2018;7:404. doi: 10.3390/jcm7110404. - [DOI](#)<sup>386</sup> - [PMC](#)<sup>387</sup> - [PubMed](#)<sup>388</sup>
- Danylova T.V., Shmarhuv V.M., Vertel A.V., Matyushko B.K., Bondarenko A.F., Kychyruk T., Petersen J. Effects of the eastern mind-body practices on mental health during the COVID-19 pandemic: When east meets west. *Wiad. Lek*. 2021;74:2850–2855. doi: 10.36740/WLEK202111130. - [DOI](#)<sup>389</sup> - [PubMed](#)<sup>390</sup>
- Feneberg A.C., Nater U.M. An Ecological Momentary Music Intervention for the Reduction of Acute Stress in Daily Life: A Mixed Methods Feasibility Study. *Front. Psychol*. 2022;13:927705. doi: 10.3389/fpsyg.2022.927705. - [DOI](#)<sup>391</sup> - [PMC](#)<sup>392</sup> - [PubMed](#)<sup>393</sup>
- Breit S., Kupferberg A., Rogler G., Hasler G. Vagus Nerve as Modulator of the Brain-Gut Axis in Psychiatric and Inflammatory Disorders. *Front. Psychiatry*. 2018;9:44. doi: 10.3389/fpsyg.2018.00044. - [DOI](#)<sup>394</sup> - [PMC](#)<sup>395</sup> - [PubMed](#)<sup>396</sup>
- Laborde S., Mosley E., Thayer J.F. Heart rate variability and cardiac vagal tone in psychophysiological research—recommendations for experiment planning, data analysis, and data reporting. *Front. Psychol*. 2017;8:213. doi: 10.3389/fpsyg.2017.00213. - [DOI](#)<sup>397</sup> - [PMC](#)<sup>398</sup> - [PubMed](#)<sup>399</sup>
368. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/6668417/>
369. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4719489/>
370. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26834428/>
371. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4012357/>
372. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24812471/>
373. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc3215411/>
374. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22131753/>
375. <https://doi.org/10.3390/s21123998>
376. [https://doi.org/10.1016/0008-6363\(96\)00116-2](https://doi.org/10.1016/0008-6363(96)00116-2)
377. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8796106/>
378. <https://doi.org/10.7453/gahmj.2014.073>
379. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4311559/>
380. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25694852/>
381. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2009.09.543>
382. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19910061/>
383. <https://doi.org/10.2174/1573403X1699201231203854>
384. <https://doi.org/10.1016/j.mehy.2020.109574>
385. <https://doi.org/10.1016/j.jpsycho.2023.08.001>
386. <https://doi.org/10.3390/jcm7110404>
387. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc6262541/>
388. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30384420/>
389. <https://doi.org/10.36740/wlek202111130>
390. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35023505/>
391. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.927705>
392. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc9558284/>
393. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36248548/>
394. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00044>
395. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc5859128/>
396. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29593576/>
397. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00213>
398. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc5316555/>
399. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28265249/>

- Chesky K.S., Michel D.E. The Music Vibration Table (MVT): Developing a Technology and Conceptual Model for Pain Relief. *Music Ther. Perspect.* 1991;9:32–38. doi: 10.1093/mtp/9.1.32. - DOI<sup>400</sup>
- Campbell E., Burger B., Ala-Ruona E. A Single-Case, Mixed Methods Study Exploring the Role of Music Listening in Vibroacoustic Treatment. *Voices World Forum Music Ther.* 2019;19:27. doi: 10.15845/voices.v19i2.2556. - DOI<sup>401</sup>
- Braun Janzen T., Al Shirawi M.I., Rotzinger S., Kennedy S.H., Bartel L. A Pilot Study Investigating the Effect of Music-Based Intervention on Depression and Anhedonia. *Front. Psychol.* 2019;10:1038. doi: 10.3389/fpsyg.2019.01038. - DOI<sup>402</sup> - PMC<sup>403</sup> - PubMed<sup>404</sup>
- Karkkainen M., Mitsui J. The Effects of Sound Based Vibration Treatment on the Human Mind and Body the Physioacoustic Method. *J. Int. Soc. Life Inf. Sci.* 2006;24:155–164. doi: 10.18936/islis.24.1\_155. - DOI<sup>405</sup>
- Jirakittayakorn N., Wongsawat Y. Brain Responses to 40-Hz Binaural Beat and Effects on Emotion and Memory. *Int. J. Psychophysiol.* 2017;120:96–107. doi: 10.1016/j.ijpsycho.2017.07.010. - DOI<sup>406</sup> - PubMed<sup>407</sup>
- Fooks C., Niebuhr O. Assessing Vibroacoustic Sound Massage Through The Biosignal of Human Speech: Evidence of Improved Wellbeing; Proceedings of the IEEE International Conference on Acoustics, Speech and Signal Processing (ICASSP); Seoul, Republic of Korea. 14–19 April 2024; pp. 11401–11405.
- Gitler, A., Vanacker, L., De Couck, M., De Leeuw, I., & Gidron, Y. (2022). Neuromodulation Applied to Diseases: The Case of HRV Biofeedback. *Journal of clinical medicine*, 11 (19), 5927. [Crossref<sup>408</sup>](#)
- Zhu, J., Ji, L., & Liu, C. (2019). Heart rate variability monitoring for emotion and disorders of emotion. *Physiological measurement*, 40 (6), 064004. [Crossref<sup>409</sup>](#)
- Nunan, D., Sandercock, G. R., & Brodie, D. A. (2010). A quantitative systematic review of normal values for short-term heart rate variability in healthy adults. *Pacing and clinical electrophysiology : PACE*, 33 (11), 1407–1417. [Crossref<sup>410</sup>](#)
- Qu, X., Wu, Y., Liu, J., & Cui, L. (2020). HRV-Spark: Computing Heart Rate Variability Measures Using Apache Spark. *Proceedings. IEEE International Conference on Bioinformatics and Biomedicine*, 2020, 10.1109/bibm49941.2020.9313361. [Crossref<sup>411</sup>](#)
- Rahul, L. R., Sarkar, R., Sengupta, A., Chandra, B. S., & Jana, S. (2023). Novel AI-based HRV analysis (NAIHA) in healthcare automation and related applications. *Journal of electrocardiology*, 79, 112–121. [Crossref<sup>412</sup>](#)
- Taoum, A., Bisiaux, A., Tilquin, F., Le Guillou, Y., & Carrault, G. (2022). Validity of Ultra-Short-Term HRV Analysis Using PPG-A Preliminary Study. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 22 (20), 7995. [Crossref<sup>413</sup>](#)
- Ortega, E., Bryan, C. Y. X., & Christine, N. S. C. (2024). The Pulse of Singapore: Short-Term HRV Norms. *Applied psychophysiology and biofeedback*, 49 (1), 55–61. [Crossref<sup>414</sup>](#)
- Vondrasek, J. D., Riemann, B. L., Grosicki, G. J., & Flatt, A. A. (2023). Validity and Efficacy of the Elite HRV Smartphone Application during Slow-Paced Breathing. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 23 (23), 9496. [Crossref<sup>415</sup>](#)
- Malik M., Bigger J.T., Camm A.J., Kleiger R.E., Malliani A., Moss A.J., Schwartz P.J. Heart rate variability: Standards of measurement, physiological interpretation, and clinical use. *Eur. Heart J.* 1996;17:354–381. doi: 10.1093/oxfordjournals.eurheartj.a014868. - DOI<sup>416</sup> - PubMed<sup>417</sup>
- Shaffer F., McCraty R., Zerr C.L. A healthy heart is not a metronome: An integrative review of the heart's anatomy and heart rate variability. *Front. Psychol.* 2014;5:1040. doi: 10.3389/fpsyg.2014.01040. - DOI<sup>418</sup> - PMC<sup>419</sup> - PubMed<sup>420</sup>
- Grosicki G.J., Culver M.N., McMillan N.K., Cross B.L., Montoye A.H.K., Riemann B.L., Flatt A.A. Self-recorded heart rate variability profiles are associated with health and lifestyle markers in young adults. *Clin. Auton. Res.* 2022;32:507–518. doi: 10.1007/s10286-022-00884-z. - DOI<sup>421</sup> - PubMed<sup>422</sup>
- Natarajan A., Pantelopoulou A., Emir-Farinas H., Natarajan P. Heart rate variability with photoplethysmography in 8 million individuals: A cross-sectional study. *Lancet Digit. Health.* 2020;2:e650–e657. doi: 10.1016/S2589-7500(20)30246-6. - DOI<sup>423</sup> - PubMed<sup>424</sup>
- Talbert, L. D., Kaelberer, Z., Gleave, E., Driggs, A., Driggs, A. S., Steffen, P. R., Baldwin, S. A., & Larson, M. J. (2023). A systematic review of heart rate variability (HRV) biofeedback treatment following traumatic brain injury (TBI). *Brain injury*, 37 (7), 635–642. [Crossref<sup>425</sup>](#)
- Jeyhani, V., Mahdiani, S., Peltokangas, M., & Vehkaoja, A. (2015). Comparison of HRV parameters derived from photoplethysmography and electrocardiography signals. *Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society. IEEE Engineering in Medicine and Biology Society. Annual International Conference, 2015*, 5952–5955. [Crossref<sup>426</sup>](#)
- Brennan, M., Palaniswami, M., & Kamen, P. (2002). Poincaré plot interpretation using a physiological model of HRV based on a network of oscillators. *American journal of physiology. Heart and circulatory physiology*, 283 (5), H1873–H1886. [Crossref<sup>427</sup>](#)
- Ken Umetani MD A B C, Donald H Singer MD, FACC A B, Rollin McCraty MS C, Mike Atkinson C, Twenty-Four Hour Time Domain Heart Rate Variability and Heart Rate: Relations to Age and Gender Over Nine Decades. [DOI<sup>428</sup>](#), [ScienceDirect<sup>429</sup>](#)
- ## Zihin/gövde
- Borghesi, F., Cremascoli, R., Chirico, A., Bianchi, L., Di Moia, A., Priano, L., Piedimonte, A., Mauro, A., & Cipresso, P. (2024). Mind and body connection in expert meditators: a computational study based on central and peripheral nervous system. *BMC complementary medicine and therapies*, 24 (1), 117. [Crossref<sup>430</sup>](#)
- Brandmeyer T, Delorme A, Wabbeh H. The neuroscience of meditation: classification, phenomenology, correlates, and mechanisms. *Prog Brain Res.* 2019;1(244):1–29. - PubMed<sup>431</sup>
- Travis F, Shear J. Focused attention, open monitoring and automatic self-transcending: categories to organize meditations from Vedic, Buddhist Chinese Traditions. *Conscious Cogn.* 2010;19(4):1110–1118. doi: 10.1016/j.concog.2010.01.007. - DOI<sup>432</sup> - PubMed<sup>433</sup>
- Lieberman N, Trope Y. The psychology of transcending the here and now. *Science.* 2008;322(5905):1201–5. doi: 10.1126/science.1161958. - DOI<sup>434</sup> - PMC<sup>435</sup> - PubMed<sup>436</sup>
- Ahani A, Wabbeh H, Nezamfar H, Miller M, Erdogmus D, Oken B. Quantitative change of EEG and respiration signals during mindfulness meditation. *J Neuroeng Rehabil.* 2014;11(1):1. doi: 10.1186/1743-0003-11-87. - DOI<sup>437</sup> - PMC<sup>438</sup> - PubMed<sup>439</sup>
- Ahani A, Wabbeh H, Miller M, Nezamfar H, Erdogmus D, Oken B. Change in physiological signals during mindfulness meditation. *Int IEEE EMBS Conf Neural Eng.* 2013;1378–81. - [PMC<sup>440</sup>](#) - PubMed<sup>441</sup>
- Stapleton P, Dispenza J, McGill S, Sabot D, Peach M, Raynor D. Large effects of brief meditation intervention on EEG spectra in meditation novices. *IBRO Rep.* 2020;1(9):290–301. doi: 10.1016/j.ibror.2020.10.006. - DOI<sup>442</sup> - PMC<sup>443</sup> - PubMed<sup>444</sup>
- Travis F, Haaga DAF, Hagelin J, Tanner M, Nidich S, Gaylord-King C, et al. Effects of Transcendental Meditation practice on brain functioning and stress reactivity in college students. *Int J Psychophysiol.* 2009;71(2):170–176. doi: 10.1016/j.ijpsycho.2008.09.007. - DOI<sup>445</sup> - PubMed<sup>446</sup>
- Phongsuphap S, Pongsupap Y, Chandanamattap P, Lursinsap C. Changes in heart rate variability during concentration meditation. *Int J Cardiol.* 2008;130(3):481–484. doi: 10.1016/j.ijcard.2007.06.103. - DOI<sup>447</sup> - PubMed<sup>448</sup>
- Nesvold A, Fagerland MW, Davanger S, Ellingsen Ø, Solberg EE, Hølen A, et al. Increased heart rate variability during nondirective meditation. *Eur J Prev Cardiol.* 2012;19(4):773–80. doi: 10.1177/1741826711414625. - DOI<sup>449</sup> - PubMed<sup>450</sup>
- Léonard A, Clément S, Kuo CD, Manto M. Changes in heart rate variability during heartfulness meditation: a power spectral analysis including the residual spectrum. *Front Cardiovasc Med.* 2019;14(6):62. doi: 10.3389/fcvm.2019.00062. - DOI<sup>451</sup> - PMC<sup>452</sup> - PubMed<sup>453</sup>
- Pasquini HA, Tanaka GK, Basile LFH, Velasques B, Lozano MD, Ribeiro P. Electrophysiological correlates of long-term Soto Zen meditation. *Biomed Res Int.* 2015;2015:598496. doi: 10.1155/2015/598496. - DOI<sup>454</sup> - PMC<sup>455</sup> - PubMed<sup>456</sup>
- Cipresso P, Serino S, Borghesi F, Tartarisco G, Riva G, Poggia G, et al. Continuous <https://doi.org/10.1080/02699052.2023.2208880>  
<https://doi.org/10.1109/EMBC.2015.7319747>  
<https://doi.org/10.1152/ajpheart.00405.2000>  
[https://doi.org/10.1016/S0735-1097\(97\)00554-8](https://doi.org/10.1016/S0735-1097(97)00554-8)  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0735109797005548>  
<https://doi.org/10.1186/s12906-024-04413-5>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30732832/>  
<https://doi.org/10.1016/j.concog.2010.01.007>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20167507/>  
<https://doi.org/10.1126/science.1161958>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc2643344/>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19023074/>  
<https://doi.org/10.1186/1743-0003-11-87>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4060143/>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24939519/>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc3988787/>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24748422/>  
<https://doi.org/10.1016/j.ibror.2020.10.006>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc7649620/>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33204893/>  
<https://doi.org/10.1016/j.ijpsycho.2008.09.007>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18854202/>  
<https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2007.06.103>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17764770/>  
<https://doi.org/10.1177/1741826711414625>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21693507/>  
<https://doi.org/10.3389/fcvm.2019.00062>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc6527777/>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31139634/>  
<https://doi.org/10.1155/2015/598496>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4302970/>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25632397/>

- measurement of stress levels in naturalistic settings using heart rate variability: an experience-sampling study driving a machine learning approach. *Acta IMEKO*. 2021;10(4):239. doi: 10.21014/acta\_imeko.v10i4.1183. - DOI<sup>457</sup>
- Berntson GG, Thomas Bigger J, Eckberg DL, Grossman P, Kaufmann PG, Malik M, et al. Heart rate variability: origins, methods, and interpretive caveats. *Psychophysiology*. 1997;34(6):623–648. doi: 10.1111/j.1469-8986.1997.tb02140.x. - DOI<sup>458</sup> - PubMed<sup>459</sup>
- Acharya UR, Joseph KP, Kannathal N, Lim CM, Suri JS. Heart rate variability: a review. *Med Biol Eng Comput*. 2006;44(12):1031–1051. doi: 10.1007/s11517-006-0119-0. - DOI<sup>460</sup> - PubMed<sup>461</sup>
- Fell J, Axmacher N, Haupt S. From alpha to gamma: Electrophysiological correlates of meditation-related states of consciousness. *Med Hypotheses*. 2010;75(2):218–224. doi: 10.1016/j.mehy.2010.02.025. - DOI<sup>462</sup> - PubMed<sup>463</sup>
- Rodriguez-Larios J, Faber P, Achermann P, Tei S, Alaerts K. From thoughtless awareness to effortful cognition: alpha - theta cross-frequency dynamics in experienced meditators during meditation, rest and arithmetic. *Sci Rep*. 2020;10(1):1–11. doi: 10.1038/s41598-020-62392-2. - DOI<sup>464</sup> - PMC<sup>465</sup> - PubMed<sup>466</sup>
- Cahn BR, Delorme A, Polich J. Occipital gamma activation during Vipassana meditation. *Cogn Process*. 2010;11(1):39–56. doi: 10.1007/s10339-009-0352-1. - DOI<sup>467</sup> - PMC<sup>468</sup> - PubMed<sup>469</sup>
- Borghesi F, Chirico A, Pedroli E, Cipriani GE, Canessa N, Amanzio M, et al. Exploring Biomarkers of mental flexibility in healthy aging: a computational psychometric study. *Sensors (Basel)* 2023;23(15):6983. doi: 10.3390/s23156983. - DOI<sup>470</sup> - PMC<sup>471</sup> - PubMed<sup>472</sup>
- Fang, S., & Zhang, W. (2024). Heart-Brain Axis: A Narrative Review of the Interaction between Depression and Arrhythmia. *Biomedicines*, 12 (8), 1719. [Crossref<sup>473</sup>](#)
- Gullett N., Zajkowska Z., Walsh A., Harper R., Mondelli V. Heart rate variability (HRV) as a way to understand associations between the autonomic nervous system (ANS) and affective states: A critical review of the literature. *Int. J. Psychophysiol*. 2023;192:35–42. doi: 10.1016/j.ijpsycho.2023.08.001. - DOI<sup>474</sup> - PubMed<sup>475</sup>
- Bassett D. A literature review of heart rate variability in depressive and bipolar disorders. *Aust. New Zealand J. Psychiatry*. 2015;50:511–519. doi: 10.1177/0004867415622689. - DOI<sup>476</sup> - PubMed<sup>477</sup>
- Zhu J., Ji L., Liu C. Heart rate variability monitoring for emotion and disorders of emotion. *Physiol. Meas.* 2019;40:064004. doi: 10.1088/1361-6579/ab1887. - DOI<sup>478</sup> - PubMed<sup>479</sup>
- Chalmers J.A., Quintana D.S., Abbott M.J., Kemp A.H. Anxiety Disorders are Associated with Reduced Heart Rate Variability: A Meta-Analysis. *Front. Psychiatry*. 2014;5:80. doi: 10.3389/fpsy.2014.00080. - DOI<sup>480</sup> - PMC<sup>481</sup> - PubMed<sup>482</sup>
- Chang H.A., Chang C.C., Chen C.L., Kuo T.B., Lu R.B., Huang S.Y. Major depression is associated with cardiac autonomic dysregulation. *Acta Neuropsychiatr*. 2012;24:318–327. doi: 10.1111/j.1601-5215.2011.00647.x. - DOI<sup>483</sup> - PubMed<sup>484</sup>
- Burke J.H., Goldberger J.J., Ehler F.A., Kruse J.T., Parker M.A., Kadish A.H. Gender differences in heart rate before and after autonomic blockade: Evidence against an intrinsic gender effect. *Am. J. Med.* 1996;100:537–543. doi: 10.1016/S0002-9343(96)00018-6. - DOI<sup>485</sup> - PubMed<sup>486</sup>
- Kittnar O. Sex Related Differences in Electrocardiography. *Physiol. Res*. 2023;72:S127–S135. doi: 10.33549/physiolres.934952. - DOI<sup>487</sup> - PMC<sup>488</sup> - PubMed<sup>489</sup>
- Kotov R., Gamez W., Schmidt F., Watson D. Linking “big” personality traits to anxiety, depressive, and substance use disorders: A meta-analysis. *Psychol. Bull*. 2010;136:768–821. doi: 10.1037/a0020327. - DOI<sup>490</sup> - PubMed<sup>491</sup>
- Godin P.J., Buchman T.G. Uncoupling of biological oscillators: A complementary hypothesis concerning the pathogenesis of multiple organ dysfunction syndrome. *Crit. Care Med*. 1996;24:1107–1116. doi: 10.1097/00003246-199607000-00008. - DOI<sup>492</sup> - PubMed<sup>493</sup>
457. [https://doi.org/10.21014/acta\\_imeko.v10i4.1183](https://doi.org/10.21014/acta_imeko.v10i4.1183)
458. <https://doi.org/10.1111/j.1469-8986.1997.tb02140.x>
459. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9401419/>
460. <https://doi.org/10.1007/s11517-006-0119-0>
461. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17111118/>
462. <https://doi.org/10.1016/j.mehy.2010.02.025>
463. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20227193/>
464. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-62392-2>
465. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc7096392/>
466. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32214173/>
467. <https://doi.org/10.1007/s10339-009-0352-1>
468. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc2812711/>
469. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20013298/>
470. <https://doi.org/10.3390/s23156983>
471. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc10422551/>
472. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37571766/>
473. <https://doi.org/10.3390/biomedicines12081719>
474. <https://doi.org/10.1016/j.ijpsycho.2023.08.001>
475. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37543289/>
476. <https://doi.org/10.1177/0004867415622689>
477. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26698824/>
478. <https://doi.org/10.1088/1361-6579/ab1887>
479. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30974428/>
480. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2014.00080>
481. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4092363/>
482. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25071612/>
483. <https://doi.org/10.1111/j.1601-5215.2011.00647.x>
484. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25287173/>
485. [https://doi.org/10.1016/s0002-9343\(96\)00018-6](https://doi.org/10.1016/s0002-9343(96)00018-6)
486. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8644766/>
487. <https://doi.org/10.33549/physiolres.934952>
488. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc10660582/>
489. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37565417/>
490. <https://doi.org/10.1037/a0020327>
491. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20804236/>
492. <https://doi.org/10.1097/00003246-199607000-00008>
493. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8674321/>
- Wang, L., Hao, J., & Zhou, T. H. (2023). ECG Multi-Emotion Recognition Based on Heart Rate Variability Signal Features Mining. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 23 (20), 8636. [Crossref<sup>494</sup>](#)
- Cai Y., Li X., Li J. Emotion Recognition Using Different Sensors, Emotion Models, Methods and Datasets: A Comprehensive Review. *Sensors*. 2023;23:2455. doi: 10.3390/s23052455. - DOI<sup>495</sup> - PMC<sup>496</sup> - PubMed<sup>497</sup>
- Xiefeng, C., Wang, Y., Dai, S., Zhao, P., & Liu, Q. (2019). Heart sound signals can be used for emotion recognition. *Scientific reports*, 9 (1), 6486. [Crossref<sup>498</sup>](#)
- Hasnul, M. A., Ab Aziz, N. A., & Abd Aziz, A. (2023). Augmenting ECG Data with Multiple Filters for a Better Emotion Recognition System. *Arabian journal for science and engineering*, 1–22. Advance online publication. [Crossref<sup>499</sup>](#)
- Hasnul, M. A., Aziz, N. A. A., Alelyani, S., Mohana, M., & Aziz, A. A. (2021). Electrocardiogram-Based Emotion Recognition Systems and Their Applications in Healthcare-A Review. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 21 (15), 5015. [Crossref<sup>500</sup>](#)
- Li, Y., Tan, R., Lin, T., Liu, Q., Wang, C. D., & Chen, M. (2024). ER-GET: Emotion Recognition Based on Global ECG Trajectory. *IEEE journal of biomedical and health informatics*, 28 (9), 5201–5213. [Crossref<sup>501</sup>](#)
- Woods, R. A., & Hill, P. B. (2022). Myers Brigg. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. [PubMed<sup>502</sup>](#)
- Wallick, M. M., & Cambre, K. M. (1999). Personality types in academic medicine. *The Journal of the Louisiana State Medical Society : official organ of the Louisiana State Medical Society*, 151 (7), 378–383. [PubMed<sup>503</sup>](#)
- Tobacyk, J. J., Livingston, M. M., & Robbins, J. E. (2008). Relationships between Myers-Briggs type indicator measure of psychological type and neo measure of big five personality factors in Polish University students: a preliminary cross-cultural comparison. *Psychological reports*, 103 (2), 588–590. [Crossref<sup>504</sup>](#)
- Eicke, F. J., Blake, G., & Replogle, W. (1993). A comparative view of the Myers-Briggs type indicator. *Family medicine*, 25 (3), 186–190. [PubMed<sup>505</sup>](#)
- Ranganathan VK, Siemionow V, Liu JZ, Sahgal V, Yue GH. From mental power to muscle power—gaining strength by using the mind. *Neuropsychologia*. 2004;42(7):944–56. doi: 10.1016/j.neuropsychologia.2003.11.018. PMID: 14998709. [PubMed<sup>506</sup>](#)
- Chalmers J.A., Quintana D.S., Abbott M.J., Kemp A.H. Anxiety Disorders are Associated with Reduced Heart Rate Variability: A Meta-Analysis. *Front. Psychiatry*. 2014;5:80. doi: 10.3389/fpsy.2014.00080. - DOI<sup>480</sup> - PMC<sup>481</sup> - PubMed<sup>482</sup>
- ## Electromagnetism
- Blank, Martin; Goodman, Reba . (2011). DNA is a fractal antenna in electromagnetic fields. *International Journal of Radiation Biology*, 87(4), 409–415. [Crossref<sup>507</sup>](#)
- Cantero, M.d.R., Villa Etchegoyen, C., Perez, P.L. et al. Bundles of Brain Microtubules Generate Electrical Oscillations. *Sci Rep* 8, 11899 (2018). [Crossref<sup>508</sup>](#)
- Gutierrez, B.C., Cantiello, H.F. & Cantero, M. The electrical properties of isolated microtubules. *Sci Rep* 13, 10165 (2023). [Crossref<sup>509</sup>](#)
- Meijer, Dirk. (2018). Processes of Science and Art Modeled as a Holoflux of Information Using Toroidal Geometry. *Open Journal of Philosophy*. 8, 365–400. [10.4236/ojpp.2018.84026<sup>510</sup>](#)
- Kuman, Maria. (2018). Our Weak Nonlinear Electromagnetic Field (Nemf) that Rules Everything in the Body is Emotionally Sensitive. *Journal of Complementary Medicine & Alternative Healthcare*. 8, 10.19080/JCMAH.2018.08.555731<sup>511</sup>.
- Leonova-Gariaeva, & Gariaev, Peter & Friedman, Mark & Leonova-Gariaeva, Ekaterina. (2011). Principles of Linguistic-Wave Genetics. *DNA Decipher Journal*. 1. [ResearchGate<sup>512</sup>](#)
- GuangJun Zhang and Michael Levin (2025) Bioelectricity is a universal multifaceted signaling cue in living organisms. [10.1091/mbc.E23-08-0312<sup>513</sup>](#)
- Angelo Esposito, Rafael Krichevsky, and Alberto Nicolis (2019) Gravitational Mass Carried by Sound Waves [Crossref<sup>514</sup>](#)
494. <https://doi.org/10.3390/s2308636>
495. <https://doi.org/10.3390/s23052455>
496. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc10007272/>
497. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36904659/>
498. <https://doi.org/10.1038/s41598-019-42826-2>
499. <https://doi.org/10.1007/s13669-022-07585-9>
500. <https://doi.org/10.3390/s21155015>
501. <https://doi.org/10.1109/JBHI.2024.3403188>
502. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32119483/>
503. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10474985/>
504. <https://doi.org/10.2466/pr0.103.2.588-590>
505. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8458560/>
506. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14998709/>
507. <https://doi.org/10.3109/09553002.2011.538130>
508. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-30453-2>
509. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-36801-1>
510. <https://www.researchgate.net/publication/326972894>
511. <https://www.researchgate.net/publication/330217977>
512. <https://www.researchgate.net/publication/228926241>
513. <https://www.molbiolcell.org/doi/full/10.1091/mbc.E23-08-0312>
514. <https://doi.org/10.1103/PhysRevLett.122.084501>

# Ek 3.

## Kaynakça

1. "Prology: yaşam projenizi gerçekleştirin - Kitap 1: hastalık, iyileşme, dönüştürme: kaynaklar yolu" yazarı Christine Degoy  
Sağlık ve iyilik halini sistematik bir yaklaşım ile yeniden keşfeden yenilikçi bir rehber. Bu kitap, varoluşunuzu yeniden tanımlamanıza ve yaşam projenizi daha derin bir anlayışla erişmenize olanak tanır. İçsel iletişimi geliştirmek, gerçeklik algınızı dönüştürmek ve varoluş amacınızı tam anlamıyla somutlaştırmak için ihtiyaç duyduğunuz araçları sağlar.
2. "Prology: yaşamın anlamını yeniden keşfedin - Kitap 2: Bedendeki yaşam projesi: anlamak, açmak, dönüştürmek" yazarı Christine Degoy  
Her bir beden parçasının varoluşunun daha derin boyutlarını nasıl yansıttığını keşfetmek için proloji organ kodlamasına dahn. Bu kitap, yaşam deneyimleriniz ile fiziksel sağlığınız arasındaki bağlantıları araştırır ve enerjik tıkanıklıkları anlamak, açmak ve dönüştürmek için anahtarlar sunar. İçsel kaynaklara ve gizli potansiyellere odaklanarak, bu kitap sizi bütünsel bir vizyonla yaşam projenizi benimsemeye davet eder ve bedeninizi ve zihininizi uyum içinde bir araya getirerek tam anlamıyla tatmin edici bir yaşam sürmenizi sağlar.

### Enerji ve elektrik tıbbı

3. "Vücut Elektri: Elektromanyetizma ve Hayatın Temeli" Robert Becker ve Gary Selden  
Bu çığır açan kitap, insan vücudunun elektromanyetik alanını ve bunun iyileşme, enerji akışı ve sağlık üzerindeki derin etkilerini keşfeder. Becker'in biyoelektirik üzerine yaptığı araştırmalar, vücudun enerji sistemlerinin arkasındaki bilim anlayışına ilişkin temel bilgiler sunmaktadır.
4. "Makinadaki Kıvılcım: Akupunkturun Bilimi Batı Tıbbının Gizemlerini Nasıl Açıklar" Dr. Daniel Keown  
Dr. Keown'un çalışması, Batı tıbbi bilimi ile eski akupunktur uygulaması arasındaki boşluğu kapatarak, enerjinin vücutta nasıl aktığını ve iyileşme için nasıl kullanılabileceğini kapsamlı bir şekilde açıklar.
5. "Enerji Tıbbı: Bilimsel Temel" James L. Oschman  
Bu kitap, enerji tıbbının arkasındaki bilimi kapsamlı bir şekilde keşfeder, elektromanyetik alanların, meridyenlerin ve diğer enerji sistemlerinin sağlığı nasıl etkilediğine dair kanıtlar sunar. Oschman, vücudun enerji sistemlerini, hem geleneksel hem de alternatif iyileşme uygulamalarıyla uyumlu bir şekilde açıklamak için fizik ve biyolojiden faydalanır.
6. "Titreşimsel Tıp: İnce Enerji Terapilerinin #1 El Kitabı" Richard Gerber  
Gerber'in klasik metni, ince enerji tıbbi alanını anlamak için gerekli bir kaynaktır. Enerji alanları, çakralar ve titreşim terapilerinin vücut ve zihni nasıl iyileştirdiği hakkında ayrıntılı bir genel bakış sunar.
7. "Kesişen Akıntılar: Elektrik Kirliliğinin Tehlikeleri, Elektromedikalın Vaadi" Robert O. Becker  
Becker'in *Vücut Elektri* adlı eserine devam niteliğindeki bu kitap, modern elektrik teknolojisinin sağlık üzerindeki etkilerini araştırırken, elektromanyetik terapinin iyileşmeye nasıl yardımcı olabileceğini de inceler.
8. "İnanç Bilgisi: Bilinç, Madde ve Mucizelerin Gücünü Serbest Bırakmak" Bruce H. Lipton  
Bu kitap, biyoloji ve inanç kesişimini derinlemesine inceler, zihnin hücrese düzeyde vücudu nasıl etkilediğini gösterir. Lipton, enerji alanlarının ve bilincin biyolojik süreçleri nasıl etkilediğini açıklar.
9. "Alan: Evrenin Gizli Gücünü Arayış" Lynne McTaggart  
McTaggart, tüm maddeyi birbirine bağlayan evrensel bir enerji alanı olan sıfır noktasının alanı hakkında en son bilimleri araştırır. Bu kitap, yaşamın enerjik doğası ve bu enerjii iyileşme için nasıl kullanabileceğimiz hakkında bilgiler sunar.

10. "İyileşme Voltajdır: El Kitabı" Jerry Tennant  
Dr. Tennant, vücutta, özellikle hücrese düzeyde voltajın sağlığın korunmasında ne kadar kritik olduğunu açıklar. Doğru elektrik potansiyelinin korunmasının iyileşme ve refah için temel olduğunu kapsamlı bir şekilde ortaya koyar.

### Modern Spiritüellik

11. "Benim Büyük TOE'm (Her Şeyin Teorisini)" Thomas Campbell tarafından  
Gerçekliğin, bilincin ve fiziksel ile metafiziksel arasındaki bağlantının doğasını araştırın kapsamlı bir inceleme. Fizikçi ve bilinç araştırmacısı olan Campbell, meditasyonu, değişmiş bilinç hallerini ve evrendeki enerjii anlama modelini destekleyen bir varoluş modeli sunmak için bilimi ve spiritüelliği harmanlar.
12. "Aydınlanmış Zihin: Budist Bilgeliliği ve Beyin Bilimini Entegre Eden Tam Meditasyon Rehberi" John Yates (Culadasa) tarafından  
Culadasa'nın rehberi, hem antik Budist öğretilere hem de çağdaş nörobilime dayanan meditasyon pratiğinin kapsamlı, adım adım açıklamasıdır. Geleneksel meditasyon teknikleri ile modern bilimsel beyin anlayışları arasındaki boşluğu doldurur.
13. "Değişmiş Özellikler: Bilim, Meditasyonun Zihin, Beyin ve Bedeni Nasıl Değiştirdiğini Ortaya Koyuyor" Daniel Goleman ve Richard J. Davidson tarafından  
Bu kitap, meditasyon etrafındaki bilimsel araştırmalara dalyor ve beynin ve bedenin üzerindeki derin etkilerini keşfeder. Goleman ve Davidson, meditasyonun kalıcı psikolojik ve fizyolojik değişimlere nasıl yol açtığını açıklamak için on yıllık araştırmalardan yararlanıyorlar.
14. "Uyanmak: Din Olmadan Spiritüellik Rehberi" Sam Harris tarafından  
Nörobilimci ve filozof olan Sam Harris, bilim ve kişisel deneyimle temellendirilmiş mantıklı bir spiritüellik ve meditasyon yaklaşımı sunuyor. Kitabı, meditasyonun algı ve bilinç anlayışında nasıl derin değişimlere yol açabileceğine odaklanıyor, dini çerçevelere ihtiyaç duymadan.
15. "Şu Anın Gücü: Spiritüel Aydınlanma Rehberi" Eckhart Tolle tarafından  
Tolle'nin geniş kitlelerce okunan kitabı, mindfulness ve anın içinde kalmanın önemini vurguluyor. Öğretileri, daha dolu ve dikkatli bir yaşam sürmenin pratik iğrülerini sunuyor, bu da *Şarkı Söyle Bedene Elektrik* adlı eserde tartışılan enerji ve zihinsel iyilik halleriyle uyumlu.
16. "Gerçek Sihir: Antik Bilgelik, Modern Bilim ve Evrenin Gizli Gücüne Dair Bir Rehber" Dean Radin tarafından  
Radin, parapsikoloji alanında önde gelen bir araştırmacı olarak telepati, precognition ve psikokinezi gibi fenomenlere ilişkin bilimsel kanıtları inceliyor ve bilinç, enerji ve gerçekliğin daha geniş yapısı arasında bağlantılar kuruyor. Bu kitap, fizikselin ötesindeki diğer gerçeklikleri anlamak için bir temel sağlıyor.
17. "Bilinç Fizikleri: Kuantum Zihin ve Hayatın Anlamı" Evan Harris Walker tarafından  
Bu kitap, kuantum fiziğine ve onun bilinçle olan ilişkisine derinlemesine iniyor. Walker, kuantum mekaniğinde gözlemcinin rolünü keşfediyor ve bilincin evren için temel olduğunu öne süren bir teori sunuyor, bu da enerji ve varoluşun daha geniş bir anlayışına katkıda bulunuyor.
18. "Gizli Doktrin" H.P. Blavatsky tarafından  
Teozoff'nin bu temel metni, evrenin, bilincin ve ruhsal evrimin doğasını araştırıyor.
19. "Sonsuz Felsefe" Aldous Huxley tarafından  
Huxley, çeşitli dinler arasında spiritüelliğin ortak iplerini inceliyor ve evrensel gerçeklere vurgu yapıyor.
20. "İnsan Kaderi" Pierre Lecomte du Noüy tarafından  
Bu kitap, bilim, felsefe ve dinin kesişimini inceliyor ve insan evriminin ilahi bir amaçla yönlendirildiği fikrini savunuyor. İnsanın ruhsal potansiyelini ve insan bilinciyle birlikte gelen ahlaki sorumlulukları tartışıyor.

21. "Akla Giden Yol" Pierre Lecomte du Noüy tarafından  
Bu felsefi çalışmada, Lecomte du Noüy, evreni anlamada aklın ve bilimsel düşüncenin önemini tartışıyor. Ayrıca, bilimsel ilerlemenin ahlaki ve ruhsal gelişimle nasıl entegre edilmesi gerektiğine de değiniyor.
34. "Farklı Hediyeler: Kişilik Tipini Anlamak" Isabel Briggs Myers ve Peter B. Myers ile  
Bu kitap, Jung'un psikolojik türlerine dayanan MBTI kişilik tipleri sistemini açıklar. Farklı kişilik türlerinin nasıl etkileşimde bulunduğu ve kişisel ve profesyonel yaşamı nasıl etkilediğine dair içgörüler sunar.

## Dijital Sinyal İşleme

22. "Dijital Sinyal İşlemenin Anlaşılması" Richard G. Lyons tarafından  
Bu kitap, dijital sinyal işleme (DSP) konusunda karmaşık kavramları yeni başlayanlar için bile anlaşılır kulan net ve erişilebilir bir giriş sunmaktadır. Filtreleme, Fourier analizi ve örnekleme teorisi gibi konuları pratik ve takip etmesi kolay bir şekilde ele alarak, ses analizi için sinyal işleme temelini öğrenmek isteyenler için idealdir.
23. "Bilim İnsanı ve Mühendisler için Dijital Sinyal İşleme Rehberi" Steven W. Smith tarafından  
Pratik örnekler ve uygulamalarla DSP kavramlarını tanıtan popüler, okunması kolay bir kitaptır. Sinyal işlemenin nasıl çalıştığı adım adım rehberlerle ve gerçek dünya örnekleriyle açıklayan, özellikle ses ve müzik sinyal analiziyle ilgilenen yeni başlayanlar için son derece erişilebilir bir ücretsiz çevrimiçi kaynaktır.
24. "Dijital Ses Sinyal İşleme" Udo Zölzer tarafından  
Bu kitap, dijital filtreler, ses efektleri ve zaman-frekans analizi gibi alanlara odaklanarak dijital ses sinyal işlemenin ilkelerini ve uygulamalarını tanıtmaktadır. Teknik olsa da, içerik, DSP hakkında temel bilgiye sahip okuyucular için anlaşılır bir şekilde sunulmaktadır.
25. "Ses İçerik Analizine Giriş: Sinyal İşleme ve Müzik Bilgisi Uygulamaları" Alexander Lerch tarafından  
Bu metin, ses ve müzik sinyal işleme ile ilgilenenler için özellikle faydalıdır. Müzik yapısı, ritim ve uyum gibi ses içeriğini analiz etmek için sinyal işleme algoritmalarını kullanarak teknikler tanıtmaktadır. Kitap, öğrenciler ve profesyoneller için pratik ve erişilebilir bir içerik sunmaktadır.
26. "C ile Ses Efektleri Eklentileri Tasarlamak: Dijital Ses Sinyal İşleme Teorisi ile" Will Pirkle tarafından  
Ses sinyal işlemenin uygulama tarafına dalmak isteyenler için, bu kitap C programlama dili kullanarak ses efektlerini kodlama ve tasarım konusunda kullanıcı dostu bir giriş sunmaktadır. Gerçek zamanlı ses efektleri oluşturmak için DSP'nin nasıl uygulanabileceğini anlamak isteyen yeni başlayanlar için idealdir.

## Jung ve bilinçdışı

27. "Anılar, Rüyalar, Yansımalar" Carl G. Jung tarafından  
Yarı otobiyografik bir eser olan bu kitap, Jung'un hayatını ve kolektif bilinçdışı, arketipler ve gölge gibi kavramların gelişimini içeren ana fikirlerini kapsar. Psikolojik teorilerine dair kişisel içgörüler sunar.
28. "Arketipler ve Kolektif Bilinçdışı" Carl G. Jung tarafından  
Bu kitap, Jung psikolojisinin merkezi bir metnidir ve bilinçdışının teorilerini, özellikle kolektif bilinçdışı ve onun arketipik imgelerini özetler. Jung'un kişilik ve psikoloji hakkındaki fikirlerini anlamak için temel bir okuma kaynağıdır.
29. "Psikolojik Türler" Carl G. Jung tarafından  
Bu çalışmada, Jung psikolojik türler teorisini tanıtır ve bu teori daha sonra Myers-Briggs Tip Göstergesi (MBTI) gelişimini etkilemiştir. İçedönüklük ve dışadönüklük ikilemi ile kişiliği şekillendiren diğer psikolojik işlevleri tartışır.
30. "İnsan ve Sembolleri" Carl G. Jung tarafından  
Jung düşüncesine erişilebilir bir giriş olarak yazılan bu kitap, rüyalarındaki ve sanattaki sembollerin bilinçdışı süreçlerin temsilleri olarak kullanımını derinlemesine inceler. Daha geniş bir kitleye yönelik olarak tasarlanmıştır ve insan psikolojisine dair içgörüler sunar.
31. "Keşfedilmemiş Benlik" Carl G. Jung tarafından  
Jung, bireyin kişisel gelişim ihtiyacı ile modern toplumun baskıları arasındaki çatışmayı keşfeder. Kişiliğin bilinçdışı ve gölge yönlerini aşmada öz farkındalığın önemini vurgular.
32. "Gölgenizi Sahiplenmek: Psikolojinin Karanlık Yanını Anlamak" Robert A. Johnson tarafından  
Jung'un gölge kavramını anlamak için pratik bir rehber olan bu kitap, psikolojik denge ve kişisel gelişim için gölge benliği tanımamın ve entegre etmenin yollarını açıklar.
33. "Jung'un Ruh Haritası: Bir Giriş" Murray Stein tarafından  
Bu kitap, Jung'un kişilik teorilerine, gölge, bilinçdışı ve bireyselleşme hakkındaki fikirlerini içeren bir giriş sunar. Jung psikolojisine yeni başlayanlar için iyi bir kaynak olabilir.

## Seslerle İyileşme

35. "Sesin Şifalı Gücü: Hayati Tehdit Eden Hastalıklardan Ses, Ses ve Müzik Kullanarak İyileşme" yazar Mitchell L. Gaynor  
Bu kitap, iyileşme için ses terapisinin kullanımını ele alıyor ve titreşimlerin ile frekansların hastalıktan iyileşmeyi desteklemek için nasıl kullanılabileceğine odaklanıyor. Onkolog olan Gaynor, tıbbi bilgileri ses iyileştirme uygulamalarıyla birleştiriyor.
36. "İnsanın Biyoalanım Ayarlama: Titreşimsel Ses Terapisi ile İyileşme" yazar Eileen Day McKusick  
McKusick, biyoalanım anatomisini inceliyor ve ses, frekans ve titreşimlerin insan enerji alanını nasıl etkilediğini tartışıyor. Kitap, akort çatalı ve diğer ses araçlarının iyileşmeyi nasıl teşvik edebileceği hakkında bilgi içeriyor.
37. "İyileştirici Sesler: Harmoniklerin Gücü" yazar Jonathan Goldman  
Bu kitap, ses ve harmoniklerin bedeni ve zihni iyileştirmek için nasıl kullanılacağını açıklıyor. Ses iyileştirme için ses tonlama ve armoniklerle çalışma gibi pratik teknikler içeriyor.
38. "Ses İlaçları: Vücutu ve Zihni İyileştirmek İçin Sesin Kadim Bilimini Nasıl Kullanılır" yazar Kulreet Chaudhary  
Bu kitap, kadim Ayurvedik tıbbi modern ses terapisi uygulamalarıyla birleştiriyor. Chaudhary, ses frekanslarının ve titreşimlerin iyileşme ve refah için nasıl kullanılabileceğini, mantralar ve modern ses teknolojileri dahil olmak üzere açıklıyor.

## Bilinç, Enerji ve Gerçeklik

39. "Suyun Dördüncü Aşaması: Katı, Sıvı ve Buhar Ötesi" Gerald Pollack tarafından  
Pollack, suyun özellikleri ve biyoloji ile enerji tıbbi üzerindeki etkileri üzerine çığır açan araştırmalar sunmaktadır.
40. "LSD ve Evrenin Bilinci" Christopher Bache tarafından  
Bache, kişisel deneyimler ve bilimsel içgörüler aracılığıyla psikedelikler, bilinç ve gerçekliğin doğası arasındaki kesimi keşfetmektedir.
41. "Hayatın Ötesindeki Bilinç: Yakın Ölüm Deneyiminin Bilimi" Pim van Lommel tarafından  
Van Lommel, yakın ölüm deneyimlerinin kapsamlı bir incelemesini sunmakta, bunların bilinç üzerindeki etkilerini ve fiziksel varlığın ötesindeki öz devamlılığını ele almaktadır.
42. "Mucizelere İnanmayan Adam" Didier Van Cauwelaert tarafından  
Bu roman, bilinç ve kuantum fiziği temalarını iç içe geçirecek, gerçekliğin doğası ve inanç üzerine etkileyici bir anlatım sunmaktadır.
43. "Amaçla Sağlıklı: Kendini İyileştirme İçin İpuçları" Folker Meissner tarafından  
Meissner, enerji tıbbının altında yatan bilimsel ilkeleri araştırmakta ve terapötik potansiyeli ile mekanizmaları hakkında içgörüler sunmaktadır.
44. "Bağlantılı: Küresel Bilincin Ortaya Çıkışı" Roger Nelson tarafından  
Nelson, insan bilincinin birbirine bağlılığını ve kolektif deneyimlerin ve küresel bilincin anlaşılmasına yönelik sonuçlarını incelemektedir.
45. "Morfojenik Su - Sağlık - Bilgi ve Bilinç Alanları" Marc Henry tarafından  
Henry, suyun biyolojik sistemlerdeki önemini ve enerji transferi ile bilincin bir aracı olarak rolünü tartışmaktadır.
46. "Hayattan Sonra Hayat" Raymond Moody tarafından  
Moody'nin çığır açan çalışması, yakın ölüm deneyimi kavramını tanıtmakta ve bu tür deneyimleri yaşamış olanların bildirdiği ortak unsurları vurgulayan çok sayıda vaka çalışması sunmaktadır.
47. "Işıklı Kucaklanmak" Betty J. Eadie tarafından  
Bu anı kitabı, Eadie'nin yakın ölüm deneyimini anlatmakta, yolculuğu sırasında karşılaştığı derin ruhsal açılımlar ve içgörülerini paylaşmaktadır.
48. "Cennet'in Kanıtı: Bir Nöroşirürjinin Ölümünden Sonraki Yolculuğu" Eben Alexander tarafından  
Bir nöroşirürji uzmanı olan Alexander, kendi yakın ölüm deneyimini paylaşmakta ve bilinç ve ölümden sonraki yaşam üzerine geleneksel bilimsel görüşlere meydan okuyan etkileyici bir anlatım sunmaktadır.
49. "Ben Olmak İçin Ölmek: Kanserden, Yakın Ölümünden, Gerçek İyileşmeye Yolculuğum" Anita Moorjani tarafından  
Moorjani, kanserle mücadelesi sırasında yaşadığı dönüştürücü yakın ölüm deneyimini ve kendini kabullenme ile iyileşme konusundaki güçlü dersleri paylaşmaktadır.
50. "Bedenden Dışarı Yolculuklar" Robert A. Monroe tarafından  
Bu klasik kitap, Monroe'nun bedenden dışarı yolculuk deneyimlerini belgelemek ve insan bilincinin fiziksel bedenini ötesindeki olasılıklarını araştırmaktadır. Bilinç çalışmalarında temel metinlerden biri olarak geniş çapta kabul edilmektedir.

51. "Uzak Yolculuklar" Robert A. Monroe  
"Bedenden Dışarı Yolculuklar" kitabının bu devamı, Monroe'nun fiziksel düzeyin ötesindeki yolculuklarına daha derin bir bakış sunmakta, varoluşun farklı boyutlarını keşfetmekte ve bilincin anlayışını genişletmektedir.
52. "Son Yolculuk" Robert A. Monroe  
Bu üçlemenin son kitabında, Monroe, değiştirilmiş bilinç durumlarındaki deneyimlerinden içgörüler paylaşmakta ve ölümden sonraki yaşam, varoluşun doğası ve insanın amacı gibi temalar üzerine odaklanmaktadır.
53. "Kozmik Bilinç" Richard M. Bucke tarafından  
Bucke, kozmik bilincin kendi deneyimini tanımlamakta ve bunun ruhsal evrim üzerindeki etkilerini araştırmaktadır.
54. "Bir Yaqui Bilgi Yolu" Carlos Castaneda tarafından  
Bu kitap, Castaneda'nın bir Yaqui şamanı ile yaptığı çarçlak aracılığıyla şamanik uygulamaları ve gerçekliğin doğasını derinlemesine ele almaktadır.

64. "Kendini Dönüştürmenin Yolu" Eva Pierrakos tarafından  
John Pierrakos'un eşi Eva Pierrakos tarafından kaleme alınan bu kitap, Temel Enerjeticiler'in ruhsal ve enerjik temellerini anlamada önemlidir. Bu kitap, Pierrakos'un kendi terapötik çalışmalarını güçlü bir şekilde etkileyen Pathwork Rehberi'nden bir dizi öğretim sunmaktadır.
65. "Sesin Seninle Gidecek: Milton H. Erickson'un Öğretici Masalları" Milton H. Erickson tarafından, Sidney Rosen tarafından düzenlenmiştir  
Bu kitap, Erickson'un terapötik hikayeleri ve öğretici masallarının bir derlemesidir. Dolaylı tekniklerini ve derin psikolojik değişimi kolaylaştırmak için metafor kullanımını vurgulamakta, Erickson'un hastalarını iyileşmeye nasıl nazikçe yönlendirdiğine dair içgörüler sunmaktadır.
66. "Sıradışı Terapi: Milton H. Erickson'un Psikiyatrik Teknikleri, M.D." Jay Haley tarafından  
Haley, Erickson'un kısa terapidaki yenilikçi tekniklerine detaylı bir bakış sunmaktadır. Bu kitap, Erickson'un geleneksel olmayan ve genellikle sürpriz olan yöntemlerini vurgulamakta ve hastaları sadece birkaç seansta hızlı terapötik atımlara yönlendirme yeteneğini içermektedir.

## Biyoetik ve Tıp

55. "Biyoetik: İlkeler, Sorunlar ve Vakalar" Lewis Vaughn tarafından  
Vaughn, tıpta temel etik ilkeleri ve sorunları sunmakta, gerçek dünya uygulamaları için vaka çalışmalarını sağlamaktadır.

## Bilinç Çalışmaları

56. "Bilinç ve Evren: Kuantum Fizik, Evrim, Beyin ve Zihin" Sir Roger Penrose ve Stuart Hameroff tarafından  
Bu deneme derlemesi, bilincin kuantum kökenlerini incelemekte, fizik, sinirbilim ve felsefe alanlarından gelen içgörülerini birleştirerek beyindeki kuantum süreçlerin bilinçli deneyimi nasıl açıklayabileceğini araştırmaktadır.
57. "Bilinç Açıklandı" Daniel Dennett tarafından  
Dennett, bilincin kapsamlı bir teorisini sunmakta, geleneksel görüşlere karşı çıkmakta ve zihnin işleyişine dair içgörüler sunmaktadır.
58. "Uyanmak: Din Olmadan Ruhsal Rehberi" Sam Harris tarafından  
Harris, bilinç, meditasyon ve ruhsalığın doğası üzerinde durmakta, zihni anlama konusunda laik bir yaklaşımı savunmaktadır.

## Kuantum Fiziği ve Metafizik

59. "Kuantum ve Lotus: Bilim ve Budizm'in Buluştuğu Sınırda Bir Yolculuk" Matthieu Ricard ve Trinh Xuan Thuan tarafından  
Bu kitap, kuantum fiziği ve Budist felsefe arasındaki paralellikleri araştırmakta ve her iki alandan içgörülerini tartışmaktadır.
60. "Holografik Evren" Michael Talbot tarafından  
Talbot, evrenin bir hologram gibi işlediği fikrini sunarak kuantum fiziğinden metafizik çıkarımlarla ilgili içgörülerini birleştirmektedir.

## Psikoloji ve Psikoterapi

61. "İnsanın Anlam Arayışı" Viktor E. Frankl tarafından  
Frankl, en zor koşullarda bile amacını bulma psikolojik yolculuğunu keşfederek varoluşsal felsefeyi ve psikolojiyi bütünleştirmektedir.
62. "Vücut Skoru Tutuyor: Beyin, Zihin ve Travmanın İyileşmesinde Vücut" Bessel van der Kolk tarafından  
Bu kitap, travmanın beden ve zihin üzerindeki etkisini tartışmakta ve iyileşme için yenilikçi yaklaşımları vurgulamaktadır.
63. "Temel Enerjeticiler" John C. Pierrakos tarafından  
Bu kitap, Pierrakos'un Temel Enerjeticiler'e yaklaşımını özetlemekte, beden merkezli bir terapötik modalite olarak enerji blokajlarını açmanın duygusal ve psikolojik iyileşmeye nasıl yol açabileceğini araştırmaktadır; ruhsal psikoterapi ile birleştirmektedir.

## Sistem Teorisi ve Sistem Düşüncesi

67. "Genel Sistem Teorisi: Temeller, Gelişim, Uygulamalar" Ludwig von Bertalanffy tarafından  
Sistem düşüncesinde bir klasik olan Bertalanffy'nin çalışması, Genel Sistem Teorisi'nin temellerini tanıtarak bilimlerin arasındaki disiplinlerarası çalışmanın temel bir sütunu haline gelmiştir. Fikirleri, biyolojiden sosyal bilimlere kadar her şeyde etkili olmuştur.
68. "Zihin Ekolojisine Adımlar" Gregory Bateson tarafından  
Palo Alto Grubu'nun önemli bir figürü olan Bateson'un deneme koleksiyonu, iletişim, psikoloji ve ekoloji gibi konuları kapsar. Onun çalışması, insan iletişimi ve etkileşimlerinde sistem düşüncesi için zemin hazırlamıştır.
69. "Zihin ve Doğa: Gerekli Bir Birlik" Gregory Bateson tarafından  
Bateson'dan bir başka önemli metin, zihnin ve çevrenin nasıl birbirine bağlandığını keşfeder. Onun fikirleri, insan etkileşimi, öğrenme ve ekoloji açısından sistem teorisini anlamak için temeldir.
70. "Gerçekliğin Sosyal İnşası: Bilgi Sosyolojisinde Bir İnceleme" Peter L. Berger ve Thomas Luckmann tarafından  
Bu kitap, sosyal sistemlerin ve gerçekliklerin nasıl inşa edildiği ve sürdürüldüğünü keşfederek sistem düşüncesiyle bağlantı kurar.
71. "Hayatın Sistemsel Görünümü: Birleştirici Bir Vizyon" Fritjof Capra ve Pier Luigi Luisi tarafından  
Sistem düşüncesinde önemli bir figür olan Capra, canlı sistemlerin çağdaş ve bütünlük bir anlayışını sunar. Bu kitap, sistem teorisini biyoloji, ekoloji ve bilinç ile ilişkilendirir.
72. "Değişim: Problem Oluşumu ve Problem Çözme İlkeleri" Paul Watzlawick, John Weakland ve Richard Fisch tarafından  
Palo Alto Grubu'ndan bir başka önemli çalışma, değişimin insan sistemlerinde, özellikle aileler ve organizasyonlar içinde nasıl gerçekleştiğini sistemik bir bakış açısıyla inceler.
73. "Bilgi Ağacı: İnsan Anlayışının Biyolojik Kökleri" Humberto R. Maturana ve Francisco J. Varela tarafından  
Bu kitap, biyoloji, biliş ve sistem düşüncesini bir araya getirerek, yaşam sistemlerini anlamada merkezi bir kavram olan otopoiesis (kendiliğinden oluşturan sistemler) üzerine odaklanır.
74. "Sibernetik, veya Hayvan ve Makinedeki Kontrol ve İletişim" Norbert Wiener tarafından  
Bu sibernetiğin temel metni, iletişim ve kontrol süreçlerinin hem makinelerde hem de canlı varlıklarda nasıl işlediğini keşfeder.
75. "Beşinci Disiplin: Öğrenen Organizasyonun Sanatı ve Uygulaması" Peter M. Senge tarafından  
Senge'nin çalışması, sistem düşüncesini organizasyonel gelişime uygular. Hem iş dünyasında hem de eğitimde ana metin olarak geniş çapta kabul görmektedir ve karmaşık organizasyonların öğrenme ve uyum sağlama için nasıl yapılandırılacağına odaklanmaktadır.