



BioCoherence Priručnik

Version 2025-03-20

Opći sadržaj

UVOD

1. Kratka povijest BioCoherence	3
2. Gradnja mostova	5

3. KORIŠTENJE BIOCOHERENCE

3.1. Pregled modula	14
<i>Detaljni sadržaj može se pronaći na početku ovog poglavlja.</i>	
3.2. Detaljni priručnik za svaki modul	36
<i>Detaljan sadržaj može se pronaći na početku ovog poglavlja.</i>	

4. DODACI

4.1. Često postavljana pitanja	79
4.2. Medicinske studije i literatura	87
4.3. Bibliografija	99

Kratka povijest BioCoherence

Proljeće 2024. je ovdje i prva javni verzija BioCoherence uskoro će biti pokrenuta. Kako smo došli ovdje, s ovim softverom iz moje glave, koji do sada ima više od 1400 vlastitih biomarkera, 40 ekrana, analizu skaniranja elektrokardiograma i testove s živim biofeedbackom, kao i modul za ponovno uspostavljanje ravnoteže?

Pogledajmo unatrag na dva konvergentna puta.

Naš prvi kontakt s uređajima za procjenu energije i tretman datira iz 2011. Christine i ja bili smo u braku i imali smo 3 djece. Te godine, naša druga kćer Isis, koja je tada još uvijek bila gluten intolerantna, trebala je začeti srednju školu. Dok smo još uvijek živjeli u Sourniji, mali selu u Pirinejima (na jugu Francuske), tražili smo rješenje kako bi ona mogla imati ručak u školi. Ono što vam neću spominjati su detalji, ali kada smo došli do specijalista, on nam je rekao da je jedino rješenje kolonoskopija. A da to ionako neće moći izliječiti nju. Tako smo počeli tražiti drugo rješenje. Jedan prijatelj nas je uputio na čudnog tipa koji je radio u malom selu, a taj čudni tip je izveo cjelovit pregled i reharmonizaciju u jednoj sesiji; ne samo da je sve probleme identificirao za polu sata, već je ona bila izliječena mjesec dana kasnije.

Christine i ja smo se pogledali i shvatili da s medicinom ima nešto neispravno. Zašto bolnica nije mogla ponuditi ovo rješenje? Zašto je to očito bila tako povjerljiva informacija? Ali iznad svega, šta je to stvarno bilo?

Na kraju godine 2011., osnovali smo neprofitnu organizaciju s ovim praktičarem kako bismo pokušali istrage i validirati ove prakse, zatim centar za njegu, a potom i drugi. Napokon smo došli u dodir s proizvođačem ovog uređaja da bi ga distribuirali u Francuskoj, krajem godine 2012. Upoznali smo druge, i na kraju uspostavili čvrstu distribuciju, mrežu praktičara, i školu.

Ali za mene, znanstvenika, inženjera, dizajnera softvera, glazbenika, autora i iznad svega kompulzivnog stvoritelja, nisam mogao završiti samo na tržišnoj ili administrativnoj uli. Već sam osnovao nekoliko tvrtki, za koje sam uvijek programirao cijeli računalni sustav. Zapravo, počeo sam stvarati softver kada sam imao oko 10, i prodao svoj prvi kada sam imao oko 15. Nakon toga, studirao sam znanost i otišao u školu za zvučnog inženjera, prije nego što sam osnovao web agenciju s Christine u 1996., a onda nekoliko start-upova. Vraćajući se na uređaje za njegu koje distribuiramo, kao dizajner, bio sam zaintrigiran da pridonesem ovoj inovativnoj inicijativi u dizajnu ovih sustava pregleda i njega, u kojima sam imao mnogo iskustva i dobro razumijevanje.

Ali to nije jedini put koji je doveo do BioCoherence danas.

Drugi put je meditacija.

Kada sam imao 11 ili 12 godina, imao sam strast prema magičnim trikovima $i\frac{1}{2}$ ili radije, konjuktivnim trikovima. Mogao sam provoditi cijeli dan u pariskim magičnim trgovinama, susrećući sve kupce (profesionalce iz show biznisa). $i\frac{1}{2}$ da napomenem, također sam stvorio, napravio i prodao trik jednoj trgovini, procjenjujem da sam imao 13 godina ... $i\frac{1}{2}$ I tamo sam se susreo s Pierream, profesionalnim mađioničarom koji je radio po svijetu. Postali smo veliki prijatelji. A Pierre je od djetinjstva radio "izvan tijela", ili "astralno putovanje", što me fasciniralo. Nisam nikada čuo za to. Dao mi je nekoliko knjiga o tome i govorio o tome kao nečemu sasvim prirodnom za njega, ali smo se nakon neko vrijeme izgubili u kontaktima.

Sve od tada, činilo mi se prirodnim da postoji mnogo veći svijet izvan veze pojavnosti. Ali kako, u Parizu, u hiper-materijalističkoj epohi, u obitelji koja nije znala ništa o tome, mogu istraživati ovo pitanje?

Kako su godine prolazile, ostalo je privilegirano i fascinirajuće pitanje rasprave, izvor znatiželje, ali ništa više. Pokušali smo meditaciju kao tinejdžeri i onda kao odrasli, bez previše uspjeha. Zatim je život počeo uzimati oblik u ovoj sadašnjosti, sa sve svojim zahtjevima.

Vraćajući se u 2011., prelomnu godinu, spajanje putova. Kako je Isis počela svoj oporavak, upućeni smo na obiteljskog liječnika u Perpignanu. On ima drugačiji pogled na stvari. Naravno, idemo. Razgovaram s njim o svemu i svemu, i tema meditacije ponovo dolazi na red; govorim mu da sam pokušao izaći iz tijela bez previše uspjeha. On odgovara da zna tehniku temeljenu na zvukovima s različitim frekvencijama u uhimu, ne znajući mnogo više o tome. Ali zvuk mi je govorio... i potražio sam i otkrio binauralne ritmove. I od tada je napredak, do tada tako dosadan, drastično ubrzan. U nekoliko mjeseci, svemir se širio, kako unutra tako i van. Od te prelomne godine, sve se reorganiziralo oko nas.

Počeo sam seriju intervjua za filmski projekt, *In Reality*¹. Upoznao sam i snimio oko četrdeset fascinantnih ljudi. Na kraju sam osnovao francusku izdavačku kuću za prevođenje njihovih knjiga i do sada objavio dvadesetak djela.

Christine je, s njene strane i na njeno veliko iznenađenje, postala vidovita. To je dobra stvar. Oh, a tako je i moja kći. Kao dobar znanstvenik, radim nekoliko protokola validacije. Sve izgleda vrlo stvarno, u redu, hajde da to priznamo. Te godine, nakon 7 godina kvazi-autarkičnog obiteljskog života u planinama (napustili smo Pariz 2004. kako bismo sami izgradili kuću koju je Christine dizajnirala), Disneyland je došao u punoj snazi. A svijet postaje mnogo širi. Kuća se ispunjava bićima, svako od njih fantastičnije od prethodnog. Ludo, ali anegdota za anegdotom, postaje nemoguće ne vjerovati u ovu novu stvarnost.

1. <https://inreality.video>

Ovo su dva puta koja se spajaju; s jedne strane, procjena energije i uređaji i softver za liječenje, sa svojim fantastičnim mogućnostima, ali raznim ograničenjima i frustracijama; s druge strane, meditacija, unutarnji osobni razvoj, proširenje granica svijeta i ogromna moć preuzimanja moći nad sobom i svjesnost o vlastitoj odgovornosti.

Tako sam, 2017. godine, pokrenuo prvu alijansu ta dva i započeo projekt aplikacije za meditaciju, zamišljene kao platforme za kreatore; previše komplicirano, nikada dovršeno. Godine 2018. stvorio sam aplikaciju za generiranje binauralnih ritmova i drugih zvukova za praćenje meditacija; previše komplicirano, nikada dovršeno. Počinjem vidjeti ponavljajući obrazac. Ovo nije moja prva previše-komplicirana, nikada-dovršena aplikacija. U redu, hajde da prepisemo cijelu stvar i pojednostavimo je: Ah, pobjeda! U 2021. godini predstaviti ćemo našu školu s njenom prvom, manje kompliciranom i - hura! - dovršenom aplikacijom: 33, vođene meditacije, temeljene na prva 2 Christineina djela.

Jedna pojedinost ostaje: želim ponuditi više. Želim dobiti pouzdan sustav mjerenja za odabir i, zašto ne, prilagodbu meditacija. Pojedinost, kao što rekoh, koja mi je na kraju oduzela 3 godine. U 2022. godini mogu predstaviti našu godišnju Masterclass s prvim alatom temeljenim na mjerenju elektrokardiograma. U 2023. godini, nakon više od godine rada, sučelje je ukrašeno brojnim vizualizacijama, a nove su ekran stvorene. Još 6 mjeseci istraživanja i dolazimo, u travnju 2024., s softverom koji žudi za interakcijama...

Da bih došao do ove prve verzije, drastično (i bolno, kao što možete zamisliti) sam odabrao ideje koje će se implementirati. No, u gotovo 40 godina koliko stvaram, konačno sam shvatio da nema smisla stvarati samo zbog stvaranja; moraš stvarati kako bi dijelio. I da bih to učinio, morao sam potrošiti mnogo više vremena nego što bih mislio kako bih učinio ovaj softver lakim za razumijevanje. Uspio sam to učiniti, iako sam još uvijek frustriran svime što još ne postoji. Možete se osloniti na mene da ću nastaviti uključivati i dijeliti ideje i alate, i osigurati ću da budu uvijek lijepe, lake i intuitivne za vas.

Médiéric Degoy, dizajner softvera BioCoherence.

Izgradnja mostova

BioCoherence je dizajniran oko niza ključnih pojmova. Važno je imati opću ideju o njima, jer oni usmjeravaju temeljnu logiku.

Naš posao je graditi mostove između područja koja su često nepovezana. To uključuje: kibernetiku; teoriju sustava; energiju, entropiju i negentropiju; emergenciju; heuristiku; sinkronicitet; ergodičnost; teoriju resursa; teoriju kaskade; embriogenezu; teoriju prologije; princip rezonancije; princip koherentnosti; skalne valove; vremenske kristale; odnos tijela i uma; odnos značenja materije, energije i informacija; fizičku entropiju i informacijsku entropiju; nesvjesno i arhetipove.

Osim ako nije drugačije navedeno, citati su preuzeti s Wikipedije.

Kibernetika

"opća znanost o regulaciji i komunikaciji u prirodnim i umjetnim sustavima."

"Kibernetika je proučavanje informacijskih mehanizama u složenim sustavima. Okosnica ovog istraživanja je ključni koncept povratne sprege ili *teleološkog mehanizma*. Cilj je bio pružiti jedinstvenu viziju novih područja (između 1942. i 1953.) automatske kontrole, elektronike i matematičke teorije informacija, kao 'cjelovite teorije kontrole i komunikacije, kako u životinji tako i u stroju'.

Formalizirana od strane Norberta Wienera, kibernetika je utemeljila, među ostalim, sustavne terapije škole Palo Alto i biološke teorije samoorganizacije."

Zanimljive bilješke:

- "Godine 1894. Ludwig Boltzmann povezo je entropiju s informacijom, primjećujući da je entropija povezana s informacijom kojoj nemamo pristup."
- "Fiziologija mu je također pružila mnoge elemente. Na primjer, princip homeostaze, koji je istaknuo Claude Bernard."
- "Kibernetika je također nastavak fenomenologije, jer istražuje fenomene kako bi shvatila njihovu autonomiju i posebnost, osobito kroz formu, a zatim prelazi na drugu vrstu analize: modeliranje, mehaniku..."
- "Ovaj pristup naglašava povratnu spregu, koja je ključna za dizajniranje samoregulatorne logike. Tako se pojavljuju povratne petlje, kružni mehanizmi koji ističu sustave."
- Pojam "emergencije" uskoro će se koristiti ne samo za označavanje novih oblika, već i novih svojstava i procesa koji se pojavljuju tijekom spontane reorganizacije sustava. Ova vrsta fenomena ponekad uključuje, više od same reorganizacije sustava, organizaciju na višem stupnju složenosti."
- "U kibernetici drugog reda, promatrač uključuje sebe u promatrani sustav."

Kibernetika je u korijenu ekologije, psihoanalize, informacijskih znanosti, sistematike, kognitivnih znanosti, umjetne inteligencije, interneta...

Primjena u BioCoherenceu

U cjelokupnom softveru na svim razinama, od najdubljih (sama egzistencija računala; operativni sustav; internet) do najočitijih (sistemska logika, analiza razina 1, 2 i 3 te pojava novih svojstava, povezivanje svih elemenata, izračuni veza i rezonancija).

Princip povratne sprege u središtu je softvera, osobito u biofeedback mjerenjima.

Zanimljivo je da se kibernetika fokusira na ograničenja i restrikcije sustava. To daje naznaku mogućih izbora. No, princip ekvifinalnosti kaže da je moguće doći do cilja na mnogo različitih načina.

Teorija sustava

"Teorija sustava je način definiranja, proučavanja ili objašnjavanja bilo koje vrste fenomena, koji se prvenstveno sastoji u promatranju tog fenomena kao sustava: složenog skupa interakcija, često između podsustava, unutar većeg sustava. Razlikuje se od tradicionalnih pristupa, koji se fokusiraju na raščlanjivanje sustava na dijelove bez razmatranja funkcioniranja i aktivnosti cjeline, tj. samog ukupnog sustava.

Sistemsko razmišljanje favorizira globalni, makroskopski, holistički ili sintetički pristup; promatra i proučava sustav iz različitih perspektiva i na različitim razinama organizacije; i, prije svega, uzima u obzir različite interakcije koje postoje između dijelova sustava.

Postupno se pojavljujući sredinom 20. stoljeća, sistemika se izgradila u opoziciji prema kartezijanskoj analitičkoj tradiciji i drugim oblicima redukcionizma, koji su imali tendenciju razdvajanja cjeline na neovisne dijelove i pokazali su svoje ograničenja u razumijevanju stvarnosti."

Zanimljive bilješke:

- "Ključni koncept ovdje je nesumnjivo regulacija, definirana kroz pojam povratne sprege." "Interakcija (ili međusobna povezanost) odnosi se na ideju nelinearne kauzalnosti. Ovaj koncept je ključan za razumijevanje koevolucije i simbioze u biologiji. Poseban oblik interakcije je retroakcija (ili povratna sprega), čije je proučavanje ključno za rad kibernetike."
- "Cjelovitost. Ako je sustav prije svega skup elemenata, ne može se na to svesti. Kao što se kaže, cjelina je više od zbroja svojih dijelova."
- "Organizacija je središnji koncept za razumijevanje što je sustav. Organizacija je raspored cjeline prema podjeli njezinih elemenata u hijerarhijske razine. Ovisno o stupnju organizacije, cjelina neće imati iste osobine. Tako dolazimo do ideje da **svojstva cjeline manje ovise o prirodi i broju elemenata koje sadrži nego o odnosima koji se između njih uspostavljaju**: "otvoreni sustav je sustav koji, kroz razmjenu materije, energije i informacija, pokazuje sposobnost samoorganizacije."
- Kao otvoreni sustavi, živa bića sposobna su stvarati negentropske petlje (tj. smanjivati entropiju, stvarajući viši red).
- Što se tiče "dinamičkog sustava", prva ideja koja karakterizira ovo područje je da, iza prividnog nereda, leži red složeniji od vidljivog reda. Druga ideja je da taj red nastaje kroz samoorganizaciju i pojavu novih karakteristika i svojstava koja prethodno nisu postojala."

Primjena u BioCoherenceu

- isticanje veza između elemenata koje su jednako, ako ne i više, važne od same procjene elemenata.

Emergencija

"Emergencija je filozofski koncept koji se može sažeti izrekom: 'cjelina je više od zbroja svojih dijelova'. Suprotstavlja se redukcionizmu, kao i dualističkim doktrinama (dualizam ili vitalizam).

Neko svojstvo može se kvalificirati kao 'emergentno' ako 'proizlazi' iz temeljnijih svojstava, dok istovremeno ostaje 'novo' ili 'nereducibilno' na njih. Tako John Stuart Mill primjećuje da svojstva vode nisu reducirana na svojstva vodika ili kisika."

Zanimljive točke:

- "Ponekad govorimo o 'sinkronoj emergenciji' u kontekstu odnosa između mikro i makro razina sustava. U tom slučaju, emergencija podrazumijeva konceptualnu nereducibilnost: emergentna svojstva i zakoni su sustavne značajke složenih sustava kojima upravljaju zakoni koji se ne mogu svesti na one koji određuju odnose između manjih komponenti."

Primjena u BioCoherenceu

- Logika emergencije: analiza se provodi u nekoliko faza, pri čemu svaka otkriva svojstva višeg reda koja ne postoje na nižoj razini. U završnoj fazi otkrivaju se resursi.

Energija

"Energija je koncept povezan s pojmovima djelovanja, sile i trajanja: izvođenje neke radnje zahtijeva održavanje određene sile kroz dovoljan vremenski period kako bi se prevladala inercija i otpor promjeni."

Primjena u BioCoherenceu

Energija biomarkera mjeri se na različite načine ovisno o vrsti biomarkera; smještena na ljestvici minimum/maksimum specifičnoj za svaki biomarker, ona postaje okomita os svijeta.

Entropija

Ovo je koncept koji je istovremeno jasan i složen, ali prije svega pojam koji objašnjava sasvim različite stvari u različitim područjima.

- Za fizičare, entropija je nemir, nered.
- Za teoriju informacija, entropija je mjera moguće sirove količine različitih vrsta informacija.
- Za računalne znanosti, to je otprilike raspon mogućih informacija, veličina prostora.

Možemo sažeti koncept entropije kao proporcionalan stupnju nereda u sustavu; njen suprotnik, negentropija, proporcionalan je stupnju reda u sustavu.

Primjena u BioCoherenceu

Mjerimo varijaciju na različitim razinama biomarkera kako bismo izveli faktor agitacije, koji će činiti vodoravnu os cvijeta.

Teorija resursa

Razvila ju je Christine Degoy, teorija resursa postulira da u svakom živom sustavu postoje savršeno ostvareni dijelovi koji hrane druge dijelove. U logici sustava, to su resursni dijelovi, aktivno povezani s drugim podsustavima u potrebi.

Christine je identificirala resurse na svim razinama: organskoj, psihološkoj, energetske i nefizičke (tj. sastavljenoj od materije koja komunicira s cjelokupnim sustavom, ali nije podložna istim fizičkim zakonima kao uobičajena materija).

Primjena u BioCoherenceu

Kao najviši emergentni element, identifikacija resursa omogućuje nam izradu koherentnog plana prioriteta koje treba adresirati, koristeći ih za optimizaciju cjelokupnog sustava.

Teorija kaskade

Slijedeći načelo Paula Schmidta o traženju izvornih uzroka bolesti, a kasnije razvijeno od strane Philippea Matze, teorija kaskade dio je sustavne logike. Ona postulira da je organ ili sustav koji pati dio lanca uzročnosti i energetskih međuodnosa, te da taj lanac mora biti rekonstruiran kako bi se postigla učinkovita terapija.

Primjena u BioCoherenceu

Identificiranjem poveznica i koherentnih sustava, BioCoherence omogućuje rekonstrukciju potpunih uzročnih lanaca i djelovanje na izvoru poremećaja. Međutim, proširujemo koncept uzročnih lanaca na više lanaca i na činjenicu da će sustav čiji su elementi u koherenciji zahtijevati istovremenu intervenciju na svim razinama kako bi se dugoročno uravnotežili njegovi elementi.

Embriogeneza

"Tijekom formiranja embrija, stanice se organiziraju u različite slojeve: vanjski sloj naziva se ektoderm, dok se unutarnji sloj naziva endoderm. Srednji sloj tvori tkivo zvano mezoderm. Kod sisavaca svaki sloj ima različitu sudbinu: endoderm stvara probavni trakt i pripadajuće žlijezde (gušteraču); mezoderm stvara mišiće, kostur i krvne žile;

ektoderm stvara epidermis i živčani sustav."

Primjena u BioCoherenceu

Pretpostavljamo da ti elementi ostaju povezani u odraslom organizmu kroz posebne rezonancije te uzimamo u obzir 8 korpusa koje je razvila Christine Degoy, a koji se sastoje od elemenata povezanih svojim embrionalnim podrijetlom. Te se veze zatim integriraju u interpretaciju rezultata.

Prologijska teorija

Izvadak iz *Prologie, ponovno otkrivanje smisla života*, autorice Christine Degoy:

"To je ujedinjeni pristup i skrbi i ispunjenju. Po svojoj prirodi integrativan i transverzalan, može se opisati kao sustavan, usmjeren na rezonanciju svih sastavnih dijelova osobe kao mnogobrojnih raspoloživih resursa koji se dovode u sinergiju."

Prologija nudi potpunu promjenu paradigme, integrirajući tijelo kao snažan alat za ispunjenje, čak i usred bolesti. Njeni temeljni principi temelje se na životnom projektu u kombinaciji s pristupom teorije sustava, ilustriranim sljedećom tezom: **"Svako ljudsko biće je sustav s projektom, a sve što ga čini osmišljeno je kako bi se postigao taj cilj."**

Prologija omogućuje mapiranje ljudskog tijela u odnosu na podršku osobnom projektu te otkrivanje vremenske organizacije uzastopnih faza u rastu zrelosti i ovladavanju vlastitim životom.

Mapiranje na temelju embriologije, u kombinaciji s trima stupovima ljudske prirode – voljom, ljubavlju i mudrošću – daje novo razumijevanje bolesti. Naime, prologijsko dekodiranje bolest promatra kao transformaciju sustava, a ne kao neuspjeh. Kada sustav tvar-energija-informacija ljudskog bića zahtijeva poboljšanje kako bi nastavio napredovati, on iskorištava svaku priliku za razvoj novih vještina, ponašanja, potreba i želja, kao i novih vizija života i svijeta oko sebe.

Svaki organ igra ulogu u ostvarivanju životnog projekta pojedinca i ažurira se s različitim stupnjevima diskrecije, ovisno o opsegu transformacije potrebne za evoluciju.

Ciljevi prologijskog pristupa su vraćanje ravnoteže, energije i udobnosti, uz poštovanje vlastitog životnog projekta, kako bi se postiglo holističko ispunjenje.

Primjena u BioCoherenceu

Softver omogućuje potpunu procjenu i identifikaciju izazova i transformacija koje su u rezonanciji s životnim projektom. Ovo je pozitivno čitanje temeljeno na svrsi i oslobađanju energije, za razliku od biološkog dekodiranja, koje se temelji na sukobu i prepreci.

Načelo rezonancije

"Rezonancija je fenomen pri kojem su određeni fizički sustavi (električni, mehanički itd.) osjetljivi na određene frekvencije. Rezonantni sustav može akumulirati energiju ako se primjenjuje u periodičnom obliku i blizu frekvencije poznate kao 'rezonantna frekvencija'."

Primjena u BioCoherenceu

Tijekom audio meditacija, zvukovi ili nizovi zvukova emitirani na određenim frekvencijama mogu osnažiti određene organske ili mentalne strukture.

Načelo koherencije

"Koherencija u fizici označava skup svojstava korelacije unutar sustava valova. Možemo govoriti o koherenciji između 2 vala, između vrijednosti istog vala u dva različita trenutka (vremenska koherencija) ili između vrijednosti istog vala na dvije različite lokacije (prostorna koherencija). Primjeri koherentnih zraka: laserska svjetlost."

Binauralni tonovi

"Binauralni ton je prividni zvuk koji mozak percipira kao rezultat specifičnog fizičkog podražaja. Ovaj efekt otkrio je Heinrich Wilhelm Dove 1839. godine.

Mozak proizvodi fenomen percipiran kao niskofrekventne pulsacije zvuka kada se dva tona neznatno različitih frekvencija prezentiraju neovisno svakom uhu. Ako je razlika između dviju frekvencija 4 herca, subjekt će čuti 4 otkucaja u sekundi."

Primjena u BioCoherenceu

Tijekom audio meditacija, specifični binauralni tonovi integrirani su u skladu s prioritetima koje treba obraditi. Oni treniraju mozak na određenim frekvencijama unutar alfa, beta, gama ili theta raspona.

Vremenski kristali

"Vremenski kristal je periodična struktura u vremenu i prostoru. Ideju takve strukture predložio je Frank Wilczek 2012. godine. Prema njemu, moguće je zamisliti strukturu sastavljenu od grupe čestica koje se kreću i periodički vraćaju u svoje izvorno stanje, tvoreći 'vremenski kristal'. Ovaj izraz proizlazi iz onoga što se opaža u 'klasičnom' kristalu, čija atomska struktura pokazuje ponavljajući uzorak u različitim smjerovima u prostoru. U vremenskom kristalu, međutim, uzorak se ponavlja periodično u vremenu, poput oscilatora. Samo vanjsko periodično pobuđivanje može izazvati pojavu vremenskog kristala, **apsorbirajući energiju.**"

Primjena u BioCoherenceu

Nakon što su identificirane veze između elemenata, moguće je prepoznati ponavljajuće obrasce. Ideja je da ti obrasci (koji mogu biti nizovi misli, pokreta, bolova, različitih poremećaja...) tvore strukture koje stalno apsorbiraju energiju iz općeg sustava kako bi nastavile svoje kretanje. Algoritmi softvera mogu pronaći specifične čvorne točke za prekid ponavljanja.

Odnos uma i tijela

"Pojam nastanka u polje filozofije uma uveo je Donald Davidson 1960-ih godina, kako bi pomirio naizgled proturječne ideje sustavne ovisnosti i ne reducibilnosti uma i tijela. Kada svojstvo tipa B (npr. mentalno) nastane na svojstvu tipa A (npr. fizičko), svaka promjena tipa B ekvivalentna je promjeni tipa A. Dakle, kada dođe do nastanka, ne može postojati razlika jednog tipa bez razlike drugog tipa na drugoj razini opisa. Stoga postoji odnos kovarijacije između ovih dviju razina."

"Prema Simonu Blackburnu, suvremena fizička koncepcija prirode nema kvalitativna svojstva poput boje, boli i svega što čini kvalitativni aspekt našeg iskustva svijeta."

"Neki panpsihistički filozofi, poput Galena Strawsona, tvrde s ovog stajališta da su svi fizički objekti zapravo mentalna svojstva analogna svojstvima doživljenog iskustva."

Odnos značaja materije-energije-informacije; fizička, energetska, informacijska i entropija značaja

Da se vratimo na "kvalitativni aspekt našeg iskustva svijeta", pogledajmo materiju:

- materija je sastavljena od valova i čestica. Može se opisati kao materijalna (čestice) ili energetska (valovi). U stvarnosti, govorimo o samostalnim stacionarnim valovima koji stvaraju vlastito magnetsko polje, poput žice gitare koja je presavijena na sebi. Na taj način oni stvaraju ...

- energiju, koja se pohranjuje ili cirkulira. Može se razmjenjivati, ali nije sama po sebi niti negativna niti pozitivna: ona samo predstavlja razmjenu energetskog potencijala u jednom ili drugom smjeru. Međutim, ona nosi ...

- 'informaciju, koja je kodirana na 'energiji ili materiji, i predstavlja simbole ...

- značenje, koje je na kraju jedino što nam kao bićima svijesti zaista znači.

Ovo stavlja pojam 'entropije u perspektivu. Na razini materije, entropija je uzbuđenje, ili energetska potencijal. Na razini informacije, entropija je moguća količina informacija koja se prenosi na mediju (energija ili materija). No na konačnoj razini značenja, entropija je količina značajnih informacija koje se zapravo mogu prenijeti.

Na primjer: zamislite gumb koji aktivira nuklearnu bombu. Na informacijskoj razini, jedan bit informacija dovoljan je za aktiviranje bombe. Na razini materije i energije, učinak je gigantski, ali lokaliziran. A u smislu značaja, ovisi o cilju: gradu (ogroman učinak u prostoru i vremenu), ili testnom tunelu (učinak ograničen na rezultat eksperimenta)? Na taj način, količine entropije mogu biti radikalno različite na tim različitim razinama, za istu akciju.

Sinkroniciteti

"Ponekad mislimo da nam svemir šalje znakove kada se dogode naizgled nevjerojatne slučajnosti. No, prema Jungu, to je sinkronicitet, koji možemo definirati kao istodobnost različitih događaja povezanih značenjem koje nije slučajno. Drugim riječima, ova jedinstvena znanost može se sažeti kao vremenska podudarnost niza događaja (dva ili više) koji, iako povezani, nisu uzročno povezani."

Primjena u BioCoherenceu

Prepoznavanje obrazaca ključni je dio našeg razumijevanja svijeta. Sinkroniciteti se promatraju kao pojava značenja kroz povezivanje naizgled nepovezanih događaja.

Opća semantika

"Opća semantika predlaže nearistotelovski način razmišljanja za sve, a u početku ju je razvio Alfred Korzybski.

Opća semantika nastoji proširiti okvir klasične semantike (proučavanje značenja pojmova rječnika i promjena koje mogu nastati). Korzybski je želio osmisliti logiku koja bi odgovarala razini znanstvene evolucije njegova vremena, omogućujući učinkovitije rješavanje ljudskih problema od prijašnjih logika Aristotela i Descartesa, kao i aristotelovske i newtonovske fizike. Te su logike, konceptualizirane od antike do 17. stoljeća, prema Korzybskom postale neučinkovite za opisivanje i rješavanje problema specifičnih za otkrića njegova stoljeća. Korzybski ju je primijenio u psihijatriji, Henri Laborit u biologiji (teorija inhibicije djelovanja) i agresologiji (proučavanje reakcija živih organizama u uvjetima agresije).

U knjizi 'Science and Sanity', Korzybski objašnjava da vidi povezanost između ove nearistotelovske logike i dviju znanstvenih revolucija 20. stoljeća – kvantne fizike i teorije relativnosti. On naglašava da prva ruši uobičajene kategorije razuma, dok druga uvodi "ne-newtonovsku" fiziku i "ne-euklidsku" geometriju. Kao i potonja, "ne" u nearistotelovskoj logici ne treba shvatiti kao negaciju, već kao generalizaciju i nadilaženje aristotelovske logike, pri čemu se ona i dalje uključuje, dok se riječ "opća" razumije u istom smislu kao kod opće teorije relativnosti. Po analogiji s kvantnom fizikom, Korzybski tvrdi da je promatrač sastavni dio prikaza stvarnosti te da se to mora uzeti u obzir u općoj semantici."

Primjena u BioCoherenceu

Sve je značenje. Ovo je najviša razina apstrakcije u lancu materija-energija-informacija-značenje. Upravo to pokušavaju istaknuti algoritmi razvijeni za BioCoherence.

Heuristika

"Heuristika je "umjetnost izmišljanja, otkrivanja" rješavanjem problema temeljenih na nepotpunom znanju. Ova vrsta analize dovodi do prihvatljivih rješenja u ograničenom vremenu. Ona mogu odstupati od optimalnog rješenja. Za Daniela Kahnemana, heuristika je postupak koji pomaže pronaći odgovarajuće, iako često nesavršene, odgovore na teška pitanja."

Primjena u BioCoherenceu

Heuristika je "disciplina pronalaženja pravila". I ovdje je riječ o prepoznavanju obrazaca, a isticanje veza omogućuje nam da sagledamo opću organizaciju umjesto pojedinačnog stanja bilo kojeg elementa u sustavu.

Ergodičnost

"Ergodičnost postoji ako nekoliko različitih i odvojenih statističkih analiza istog subjekta daje dovoljno usporedive rezultate. Teorija je prošla kroz brojne razvojne faze u bliskoj vezi s teorijom dinamičkih sustava i teorijom kaosa."

Primjena u BioCoherenceu

Prepoznavanje obrazaca sastavni je dio analize, a potpomognuto je nedavnim napretkom u dubokom učenju i neuronskim mrežama.

Kompjuterska nereduktibilnost

"Kompjuterska nereduktibilnost jedna je od glavnih ideja koje je predložio Stephen Wolfram u svojoj knjizi *A New Kind of Science* (2002).

Mnogi fizički sustavi su toliko složeni da ih nije moguće učinkovito izmjeriti. Čak i najjednostavniji programi pokazuju širok raspon ponašanja. Posljedično, nijedan model ne može predvidjeti, koristeći samo početne uvjete, točno što će se dogoditi u određenom fizičkom sustavu prije nego što se provede eksperiment. Zbog ovog problema nereduktibilnosti u formalnom jeziku računalne znanosti, Wolfram ovu nemogućnost "prečaca" kroz sustav (ili "program") naziva "kompjuterskom nereduktibilnošću". Ova ideja pokazuje da postoje slučajevi u kojima su teorijska predviđanja zapravo nemoguća. Wolfram tvrdi da su mnogi fenomeni uobičajeno kompjuterski nereduktibilni.

Kompjuterska nereduktibilnost objašnjava ograničenja postojeće znanosti. U slučajevima kompjuterske nereduktibilnosti, samo promatranje i eksperiment mogu se koristiti."

Primjena u BioCoherenceu

Ovaj koncept objašnjava, na primjer, zašto se život odvija onako kako se odvija. Zamislimo da živimo u simulaciji, kao da smo likovi u videoigri: zašto bismo se mučili sa svim iskustvima koja imamo? Zašto ne bismo odmah preskočili na zaključak? Jer, prema ovom principu, to je nemoguće: prisiljeni smo proći kroz sve faze događaja kako bismo saznali njegov ishod. Moramo "odigrati igru", jer nitko ne može reći kako će završiti bez da je u potpunosti proživio.

Po mom mišljenju, ovo objašnjava većinu složenih pitanja koje postavlja misticizam i egzistencijalna pitanja. Ako je metempsihoza (reinkarnacija) istinita, zašto onda karma? Jednostavno zato što je važno izračunati sve moguće opcije, a najbolji sustav za njihovo izračunavanje je onaj koji je svjestan alternativa. Iz ovog gledišta, karma nije alat osvete, već sredstvo transveralnog znanja o mogućim posljedicama, koje je nemoguće predvidjeti. Život nam tada predstavlja slične situacije iz različitih perspektiva, a na nama je da ih svjesno prođemo i promatramo rezultate. U ovom pogledu, ne postoji sudbina ili neizbježan događaj; jedina stvarnost su odluke koje donosimo u suočavanju s događajima koji nam se predstavljaju, ali ishod je nemoguće predvidjeti dok ne donesemo svoje odluke. U stvarnosti, naši su životi u potpunosti u našim rukama."

Nesvjesno, kolektivno nesvjesno i arhetipovi

"Arhetip je koncept analitičke psihologije koji je razvio švicarski psihijatar Carl Gustav Jung (1875.-1961.), a definira ga kao ljudsku sklonost korištenju istog 'a priori danog oblika reprezentacije' koji sadrži univerzalnu temu koja strukturira psihi, zajedničku svim kulturama, ali predstavljenu u raznim simboličkim oblicima."

Za Jungovu psihologiju, arhetip je temeljni psihički proces ljudskih kultura, jer izražava osnovne obrasce ponašanja i reprezentacije koji su se oblikovali kroz ljudsko iskustvo tijekom povijesti, u vezi s drugim Jungovim konceptom – kolektivnim nesvjesnim."

Govoreći o nesvjesnom, evo popisa izuma i otkrića čiji su autori tvrdili da su ih dobili ujutro, nakon sna:

- Descartes je tvrdio da su mu tri odvojena sna 10. studenog 1619. otkrila temelje nove filozofije – znanstvene metode. Dakle, sama znanstvena metoda dolazi iz sna.
- E. Howe je navodno u snu osmislio iglu za modernu šivaću mašinu s lancastim bodom.
- Znanstvenik F.A. Kekulé otkrio je naizgled nemoguću kemijsku strukturu benzena (C₆H₆) kada je sanjao skupinu zmija koje gutaju vlastite repove.
- Niels Bohr dobio je Nobelovu nagradu za fiziku 1922. godine za otkriće strukture atoma. Prisjetio se da su mu se elektroni koji kruže oko jezgre, poput Sunčevog sustava, pojavili u snu.
- Ruski kemičar Dmitrij Mendeljejev, iscrpljen nakon tri dana pokušaja klasifikacije 56 elemenata, odlučio je odspavati. "U snu sam vidio tablicu gdje su svi elementi pali na svoje mjesto kako treba. Kad sam se probudio, odmah sam to zapisao", napisao je u svom dnevniku. "Samo je na jednom mjestu kasnija korekcija bila potrebna."
- Indijski matematičar Srinivasa Ramanujan tvrdio je da mu je hinduistička božica Namagiri Thayar u snovima davala matematičke uvide: "Iznenada, ruka je počela pisati na platnu. Postao sam vrlo pažljiv. Ta ruka napisala je niz eliptičnih integrala. Upamtili su mi se u glavi. Čim sam se probudio, zapisao sam ih."
- Polje krava inspiriralo je Alberta Einsteina za teoriju relativnosti. U snu, Einstein je rekao farmeru da su krave okružene električnom ogradom, ali farmer je vidio nešto drugo. Einstein se probudio s realizacijom da isti događaj može varirati iz različitih perspektiva – i teorija relativnosti počela se oblikovati.
- Ako je Charles Darwin u centru pažnje kad je riječ o teoriji evolucije, znanstvenik Alfred Russel Wallace nije ništa manje važan. Tijekom osmogodišnje ekspedicije u današnju Indoneziju, Wallace je prikupio i proučavao tisuće životinjskih uzoraka. 1855. zaključio je da se živa bića razvijaju, ali nije razumio kako, sve dok mu 1858. godine u snu, u grozničavom stanju, nije došla spoznaja: životinje evoluiraju prilagođavajući se okolišu.

- Prije rada Otta Loewija, pitanje je bilo prenosi li se živčani signal kemijski ili električki. Noć prije Uskrsa, Loewi je sanjao savršen eksperiment: dvije komore s otkucavajućim srcima – jedna s netaknutim živcima, druga bez. Eksperiment je dokazao kemijsku neurotransmisiju i donio mu Nobelovu nagradu 1936.
- James Watson, koji je s Francisom Crickom otkrio dvostruku spiralnu strukturu DNK – temelja života – navodno je sanjao spiralno stubište, što mu je dalo ideju o mogućoj konstrukciji DNK.
- Nepregledan je broj pjesama, knjiga, videoigara i filmova čije su ideje autorima postale jasne jedno jutro.

Racionalni um (čija racionalnost, ne zaboravimo, potječe iz sna) može izvesti nekoliko zaključaka:

1. Snovi omogućuju izumitelju da sintetizira svoje misli na drugačiji način od uma. Zaključak: unutar nas postoji drugačiji misaoni proces koji se hrani onime što već posjedujemo i koji se izražava u arhetipovima. Nesvjesno nam može donijeti zanimljive informacije.
2. Snovi su portal u drugu dimenziju znanja. Zaključak: snovi su jezik koji nam donosi dosad nedostupne informacije, možda iz drugih stvarnosti ili od drugih svjesnih bića.

Ove dvije mogućnosti nisu međusobno isključive. No, bilo da je san portal prema unutrašnjem biću ili prema drugoj stvarnosti, u oba slučaja jedan zaključak se izdvaja: jezik snova, arhetip nesvjesnog, valjan je izvor informacija i evolucije za naše svjesne probleme.

Naše osobno iskustvo, nakon više od 10 godina meditacije, pokazalo nam je da meditacija omogućuje bolju komunikaciju nesvjesnog sa svjesnim. Meditacija trenira svjesni um da bolje sluša 'mali glas' koji se inače izražava samo u dubinama snova. Vidjeli smo moć davanja većeg prostora nesvjesnom. Ova dva aspekta rade zajedno za bolje rješavanje problema, jer imaju pristup vrlo različitim poljima znanja.

Moj drugi osobni zaključak je da unutarnju komunikaciju treba trenirati poput mišića. Prve vizije koje je Christine imala bile su mutne i nesigurne, ali nakon godina vježbanja razvila je novi 'osjet' koji je jednako opipljiv kao i uobičajenih pet osjetila. Bez treninga je, međutim, teško razlikovati iluziju od stvarnosti. Uostalom, trebaju nam godine da ovladamo i vjerujemo svojim pet osjetila – koja samo prevode podražaje iz vanjskog svijeta u neuronske uzorke. Ono što smo shvatili jest da postoje i 'suptilna' osjetila koja također prevode konkretne vanjske stvarnosti i koja se moraju trenirati.

Primjena u BioCoherenceu

Vodene meditacije koriste različite arhetipove kako bi nesvjesno i svjesno doveli u akciju za rješavanje problema i unutarnji razvoj.

Prava kardiovaskularna koherencija

Dan Winter definira pravu kardiovaskularnu koherenciju pojavom vršne kaskade u dijelu analize "harmonije" (tj. FFT drugog reda). FFT ili Fourierova transformacija koristi se za ekstrakciju frekvencija iz signala. FFT drugog reda ekstrahira glazbeno harmonijske frekvencije. Ova matematička operacija omogućava nam da otkrijemo da su većina frekvencija prisutnih u elektrokardiogramu međusobno usklađene; to naziva "pravom kardiovaskularnom koherencijom".

Ovaj vrh u dijelu "harmonije" može se pronaći na nekoliko frekvencija, a identificirani su frekvencijski opsezi ovog vrha koji odgovaraju temeljnim emocijama u trenutku snimanja.

Fraktalnost, kompresija i fazna konjugacija

"Besprijekoran broj stanja je maksimalno komprimiran kada je omjer između frekvencija potencija zlatnog broja." ([gsjournal](https://www.gsjournal.net/Science-Journals/Research-Papers-Quantum-Theory/Particle-Physics/Download/4543))¹

Kompresija je ovdje definirana kao maksimalno dodavanje frekvencija (tako da imaju konstruktivne - konjugirane - faze između njih), dobiveno ako su frekvencije višekratnici broja d or između njih.

Fraktalnost se odnosi na činjenicu da se slične strukture mogu pronaći na različitim skalama.

Elfie mjerenja

Dan Winter je ponovno teorijski izveo temeljnu jednadžbu optimalne energije "implozije"; ova jednadžba predviđa mnoge rezonantne frekvencije koje se nalaze u svemiru. Ja sam imenovao odgovarajuću količinu "Elfie" u počast, s jedne strane, vilama (i osobito vilinskoj arhitekturi), a s druge strane, samom jednadžbi: $n \text{ Elfie} = L_p \times \Phi^n$, tj. Planckova duljina (najmanja mjerljiva duljina u svemiru) pomnožena n puta sa zlatnim omjerom.

1. <https://www.gsjournal.net/Science-Journals/Research-Papers-Quantum-Theory/Particle-Physics/Download/4543>

Na taj način, Elfie skala nije samo proporcionalna broju Elfiea, već uključuje i vrijednosti dane za cijele Elfiee. Ove cijele vrijednosti uključuju mnoge poznate kvantitete, kao što su duljina, vrijeme i frekvencija. Pogledajte [Elfie.link](https://elfie.link)² za više informacija.

2. <https://elfie.link>

3.1.

Pregled modula

- BioCoherence **Scan** je potpuni analitički modul od sirove elektrokardiograma do nekoliko desetaka karata, grafova i jasnih načina za izračunavanje i tumačenje biomarkera.
- BioCoherence **Test** je otvoreni način za ocjenu popisa stavki iz žive evolucije pulsacije (biofeedback).
- BioCoherence **Balance** omogućava identifikaciju resursa i određivanje prioriteta, te izradu PDF izvješća i prilagođenih meditacija na temelju toga.

Contenido

1.	Skeniranje: biomarkeri i tehnička analiza	17
1.1.	Modul graf vrijeme	17
1.2.	Modul biomarkera	17
2.	Skeniraj: karte organa	19
2.1.	Značajni uzroci: energija	19
2.2.	Značajni uzroci: entropija	19
2.3.	Značajni sustavi: koherencija	20
2.4.	Mozak	20
2.5.	Kardiovaskularni sustav	21
2.6.	Probavni sustav	21
2.7.	Membrane	21
2.8.	Kralješci	22
2.9.	Živčani sustav	22
2.10.	Zubi	22
2.11.	Lokomotorni sustav	23
2.12.	Respiratorni sustav	23
2.13.	Ženski genitaliji	23
2.14.	Muška genitalija	24
3.	Skeniranje: TCM meridijani, točke i recepti	25
3.1.	Meridian mjehura s linkovima	25
3.2.	Meridijani po energiji, s uobičajenim povezanim problemima	25
3.3.	TCM Bodovi	26
3.4.	TCM Recepti, po koherenciji	26
4.	Scan: Energetski moduli	27
4.1.	Ayurveda: Doshe i sub-doshe	27
4.2.	Grafovi energije: čakre, ravnine, sat i momentum	27
4.3.	Grafovi energije: mikrosvijet	27
5.	Skeniraj: modul Uma	29
5.1.	modul sjene	29
5.2.	Shadow: pogoni	29
5.3.	Modul Duh	30
6.	Moduli ravnoteže	31
6.1.	Resursi	31
6.2.	Prioriteti	31
6.3.	PDF Izvješće	32
6.4.	Balans: prilagođena meditacija	32
7.	moduli testova	33
7.1.	A test lista nakon žive evaluacije	33
7.2.	A lista testova	33
7.3.	Test popisa	33
7.4.	test: biofeedback uživo evaluacija	34
7.5.	testovi: uredi	34
8.	Moduli razumijevanja	35

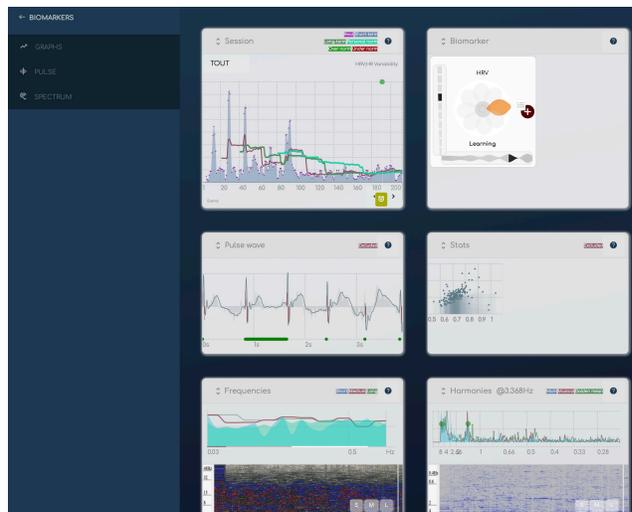
1. Skeniranje: biomarkeri i tehnička analiza

Raditi na ECG pulsu, biomarkerima i spektru.

BioCoherence gradi svoje biomarkere isključivo kroz matematičke operacije na sirovom zabilježenom EKG pulsu.

- U ovoj modulu, možete pristupiti sirovom snimku, onemogućiti otkucaje ako je bilo grešaka u mjerenju (aplikacija automatski onemogućuje otkucaje na temelju automatskog algoritma za otkrivanje kvalitete) i raditi na temporalnim događajima.
- Možete također vidjeti informacije o biomarkerima prvog, drugog i trećeg reda, i pretraživati ih po kategorijama (ima više od 1400 biomarkera...).

1.1. Modul graf vrijeme



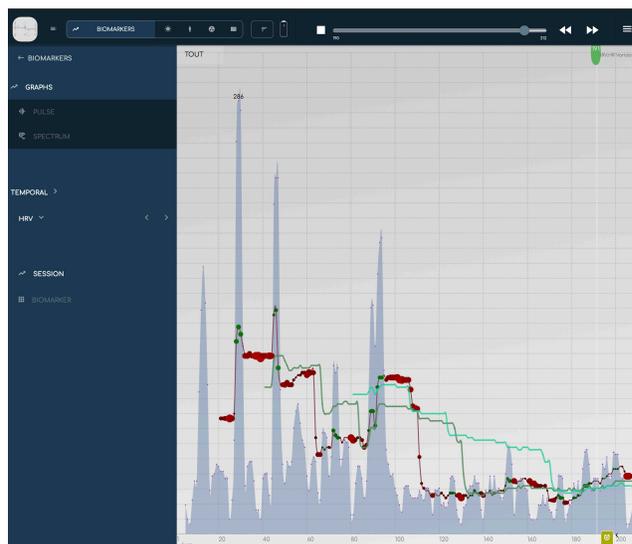
Pogledajte kako se biomarker razvija vremenom i sesijama.

BioCoherence radi s biomarkerima na vrlo dinamičan način, procjenjujući njihovu evoluciju tijekom several vrijeme okvira i uspoređujući ih kroz vrijeme okvire.

- Na ovoj grafikon, svaki biomarker je prikazan na razini otkucaja, uspoređujući s kratkoročnim, srednjoročnim i dugoročnim pokretnim prosjekom.
- Možete se kretati unutar snimanja s gornjim pomicanjem (pritisnite gumb Play za prikaz njega; pritisnite gumb Stop za usporedbu kroz sesije). Također možete kliknuti na grafikon za pomak trenutne oznake.
- Možete promijeniti razinu zumiranja pomoću gornjeg lijevog odabira raspona.
- Možete raditi s događajima na ovoj modulu: događaji su prikazani na dnu grafikona. Da biste stvorili ili uredili događaj, kliknite na gumb na dnu grafikona.

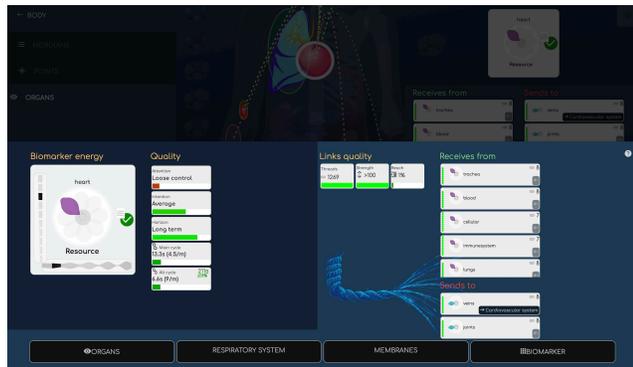
1.2. Modul biomarkera

Duboko uranjanje u široke informacije biomarkera.



Svaki biomarker je jedan klik daleko od Biomarker ploče, koja prikazuje na kompaktan i prikladan način sve što trebate znati o njegovoj dinamici.

- Glavne informacije su biomarker **cvijet**, koji omogućava odmah procijeniti njegovu glavnu kvalitetu. Cvijet je kompozit njegove glavne energije i njegove glavne entropije (ili uzburkanosti). Postoji 9 različitih latica, a svaka je opremljena jednom jednostavnom riječi za razumijevanje njegove glavne kvalitete.
- Dinamičke kvalitete su prikazane u drugoj koloni. **Pažnja, namjera i horizont** su informacije o njegovoj dugoročnoj dinamici.
- Glavni ciklus i alternativni ciklus također su prikazani u ovoj koloni. To je glavna respiracija biomarkera. Ciklus se prikazuje u trajanje (sekunde) i period (po minuti). Ako se ciklus poklapa s integer Elfie vrijednosti¹, koja ukazuje na rezonancu s dobrom energijom implozije, veza do Elfie tablice je istaknuta.
- **Veze** ploča prikazuje odnose s drugim biomarkerima (ovdje, drugim organima). Kvaliteta veza je kompozit glavnih konopaca (konci su broj svi veza, snažan na njihovoj čvrstoći, a Domet ukazuje koliko biomarkera u obitelji je povezano s ovim jednim). Prima od, i šalje na, popisuje druge biomarkere. Klikom na nje otvara se njihova informacijska stranica.
- Na dnu, gumbi Karte i Grafikon omogućuju izravni pristup relevantnim stranicama.



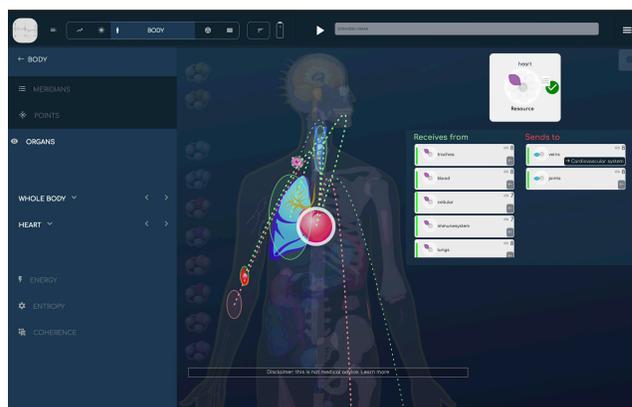
1. <https://elfie.link>

2. Skeniraj: karte organa

Deseci ekskluzivnih, prelijepo nacrtanih karta tijela dizajnirani su za BioCoherence tako da navigacija i linkovi postanu lako vidljivi i razumljivi.

S blizu 500 biomarkera posvećenih sustavima organa, organima ili dijelovima organa, smatrali smo da moramo sve mapirati kako bismo dobili senzaciju o tome.

- Desetak prekrasno izrađenih mapa za opći pregled ili zumiranje u zube, kralježake, živce, mozak...
- Jedna od glavnih značajki BioCoherence je 3.20 informacija **Veze između biomarkera**. Svaka mapa prekrasno ističe veze između organa na mapi, ili veze jednim klikom na organe na drugim mapama.
- Vizualne veze i dvije kolone omogućuju odmah procjenu energetske odnosa s drugim organima (prima od, ili šalje ka)
- Odabir s lijeve strane navodi sve organe na ovoj mapi, zajedno s njihovom evaluacijom biomarkera.



Otvaranje modula

Klikom na "Tijelo" zatim "organi", modul se otvara s općim pregledom tijela, uključujući odabir najvažnijih biomarkera: glavni organi, glavni hormoni, glavni dijelovi lokomotornog sustava, krv, stanice.

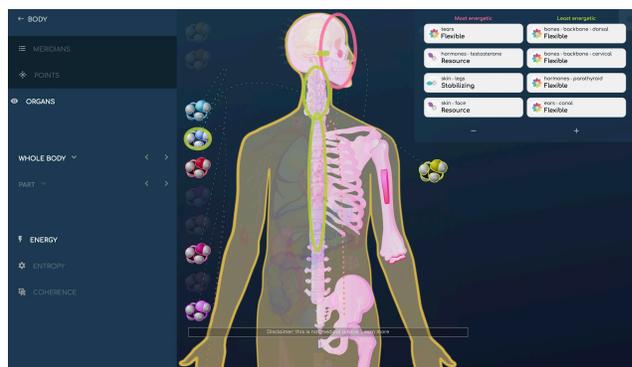
Ako kliknete na organ, ili ga odaberete s popisa izbornika, bit će okružen bijelim haloom, a glavne veze s ostalim organima na ovom ekranu bit će prikazane (okrugle su u crvenoj boji ako primaju energiju od odabranog organa, i u zelenoj ako šalju energiju k njemu). Ako veze postoje s organima koji su detaljno opisani na drugim mapama tijela, bit će identificirani po imenu te mape na crnoj pozadini; klikom na to će se otvoriti ta detaljna mapa.

2.1. Značajni uzroci: energija

Odmah ističe najviše i najmanje energetske dijelove

Svaka karta tijela ima podizbornik Energija, Entropija i Koherencija, ispod izbornika karta i izbornika dijelova.

- Modul **Energija** prikazuje najmanje i najviše energetske elemente ove karte, zajedno s njihovim veza. Možete promijeniti broj elemenata klikom na tipke i - ispod popisa, a klikom na bilo% koju biomarker prikazati njegove informacije.



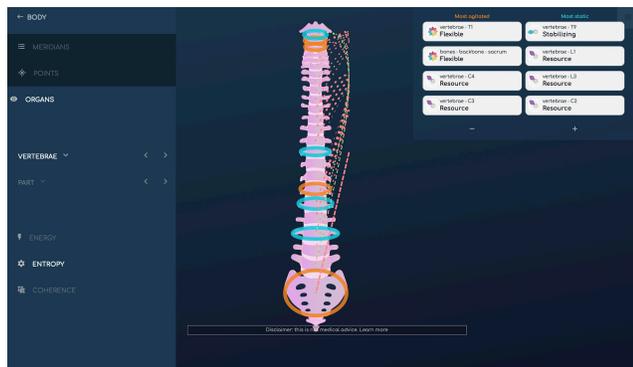
2.2. Značajni uzroci: entropija

Odmah ističe najzbuđljivije i najmirnije dijelove

Svaka tijela karta ima podizbornik Energija, Entropija i Koherentnost, ispod izbornika karta i izbornika dijelova.

- Modul **Entropija** prikazuje najzbudljivije i najstatičnije elemente ove karte, zajedno s njihovim veza. Možete promijeniti broj elemenata klikom na tipke i - ispod popisa, i kliknite na bilo koji biomarker da prikazujete njegove informacije.

2.3. Značajni sustavi: koherencija



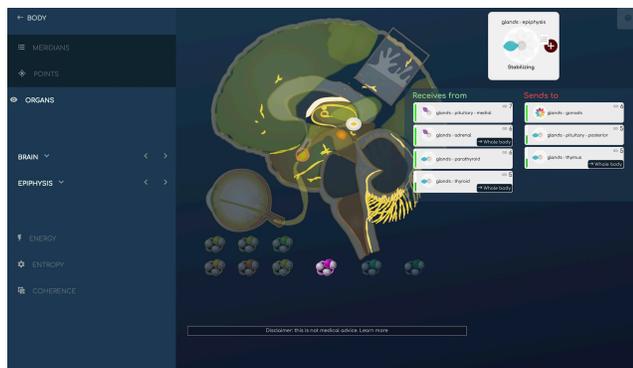
Odmah ističe sustave koji najviše rezoniraju zajedno.

Svaka mapa tijela ima podizbornik Energija, Entropija i Koherencija, ispod menija mapa i menija dijelova.

- Modul **Koherencija** prikazuje sustave koji su najviše u faznom skladu, koji rezoniraju zajedno, zajedno s njihovim veza odnosima. Možete kliknuti na bilo% koju biomarker da prikazete njegove informacije.

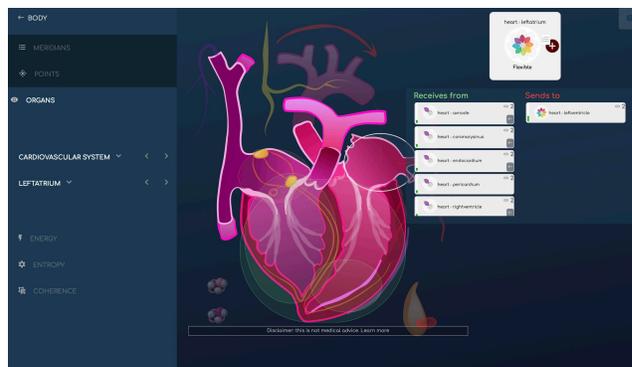
2.4. Mozak

Veze između komponenti mozga i hormona povezanih s njima grafički su istaknute ovdje; također je moguće prikazati najznačajnije s energetskeg stajališta, one manje ili više uznemirene, i one u koherenciji. Također smo dodali oči i njihove komponente na ovu kartu.



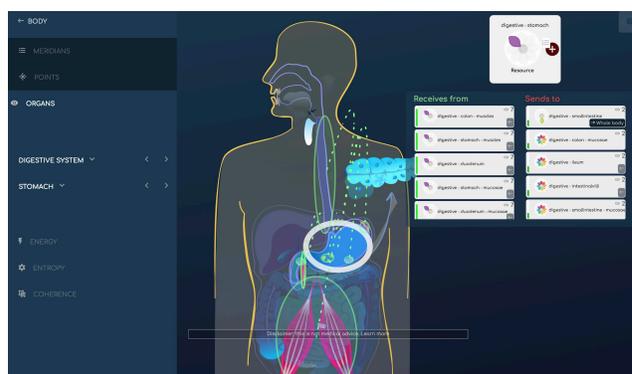
2.5. Kardiovaskularni sustav

Veze između elemenata kardiovaskularnog sustava ovdje su grafički istaknute; također je moguće prikazati najistaknutije s energetske stajališta, najviše ili najmanje uznemirene, i one u koherentnosti. Anatomska ploča kardiovaskularnog sustava uključuje srce i sve njegove detalje, krvni sustav (vene, arterije... uključujući cirkulaciju i simpatičku kontrolu krvnog tlaka), krv (plazma, hemoglobin) i hormone (adrenalin i noradrenalin).



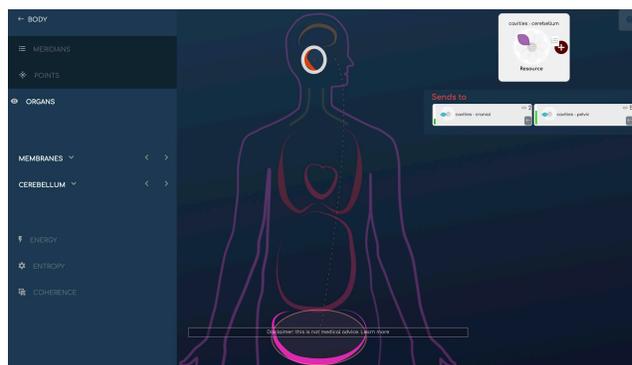
2.6. Probavni sustav

Veze između elemenata probavnog sustava, od usta do anusa, ovdje su grafički istaknute; također je moguće prikazati one najznačajnije s energetske stajališta, najviše ili najmanje uzbuđene, i one u koherenciji.



2.7. Membrane

Anatomski raspored membrana je pomalo neobičan; htjeli smo istaknuti rezonantne veze između ovih velikih šupljina. One su zapravo važan dio cjelokupne ravnoteže iz holističke perspektive, koja se obično malo uzima u obzir. Pružaju polu-globalnu razinu čitanja i također su važne iz perspektive prološke interpretacije.



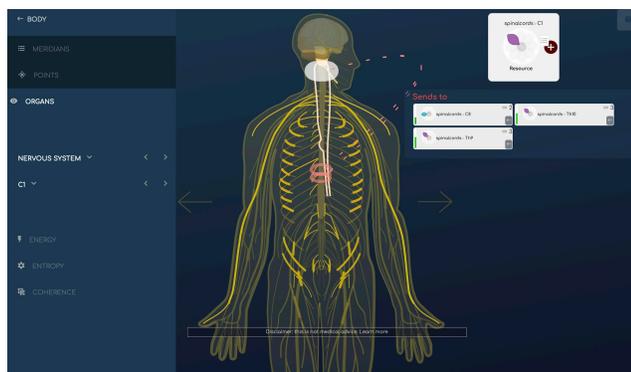
2.8. Kralješci

Veze između kralješaka ovdje su grafički istaknute; također je moguće prikazati one koje su najznačajnije iz energetskog stajališta, one koje su više ili manje uznemirene, i one koje su koherentne.



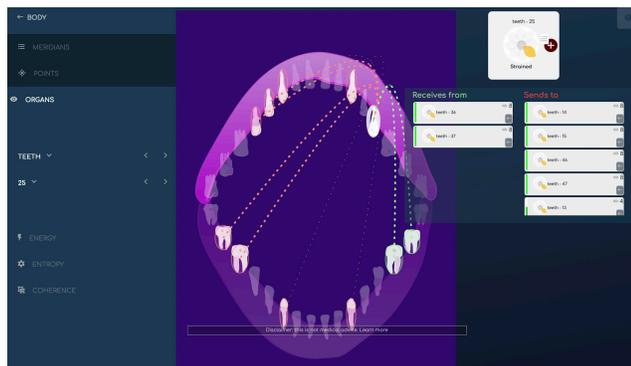
2.9. Živčani sustav

Povezanost između elemenata živčanog sustava ovdje je grafički istaknuta; također je moguće prikazati najznačajnije s energetskog stajališta, one više ili manje uznemirene, i one u koherentnosti. Živčani sustav uključuje mozak i detalje mozga, nerve i detalje određenih živaca, te nerve povezane s kičmenom moždinom.



2.10. Zubi

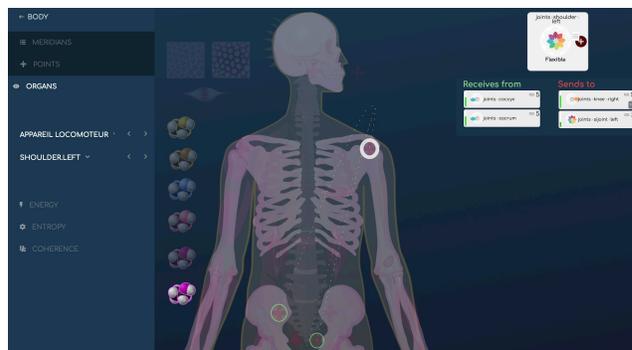
Veze između zubi i desni su ovdje grafički istaknute; također je moguće prikazati najenergetski značajnije zube, one koji su više ili manje uznemireni, i one u koherenciji.



2.11. Lokomotorni sustav

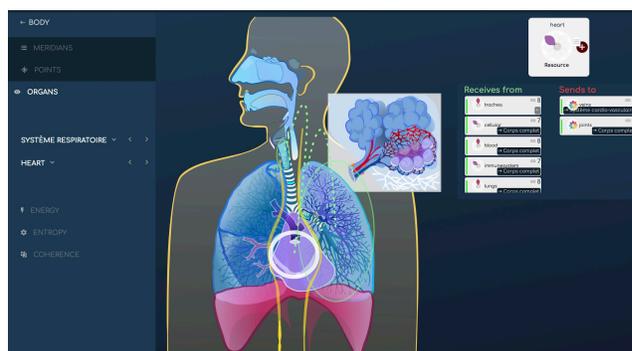
Povezanosti između elemenata mišićno-koštanog sustava (kosti, mišići, ali i hormoni i neki organi) ovdje su grafički istaknute; također je moguće prikazati najznačajnije s energetskeg stajališta, one više ili manje uzburkane, i one u koherenciji.

Odabiri napravljeni na svakoj anatomskej ploči osmišljeni su kako bi istaknuli relevantne odnose između elemenata. Na ovom ekranu, osim dijelova kralježnice, koštane srži, kostura, hrskavice, mišića, fascije i metabolizma kalcija, dodali smo zanimljive hormone i organe poput paratiroidne žlijezde, hdn ili noradrenalina, kose, kože i zuba.



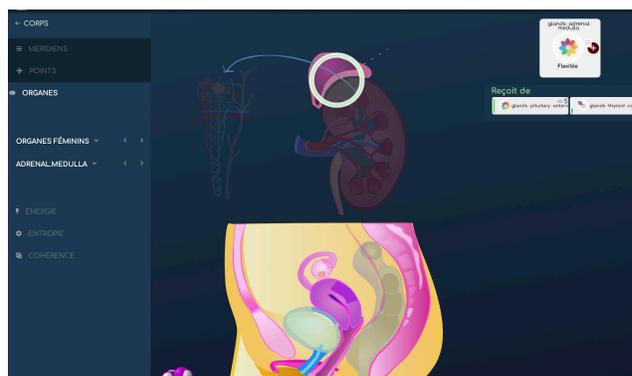
2.12. Respiratorni sustav

Povezanost između elemenata dišnog sustava je grafički istaknuta ovdje; također je moguće prikazati najznačajnije s energetskeg stajališta, one više ili manje uznemirene, i one u koherenciji. Na ovom ekranu također nalazimo frontalne sinuse, slušne kanale i srce.



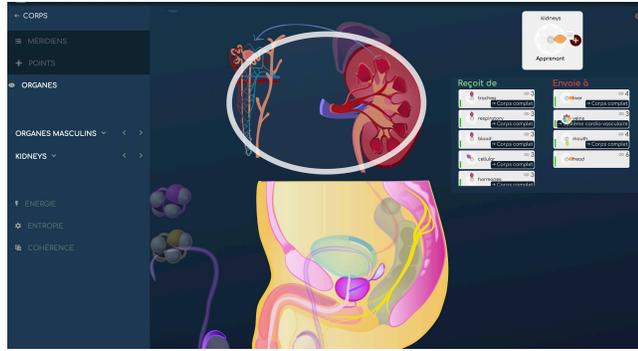
2.13. Ženski genitaliji

Veze između elemenata ženskih genitalija i povezanih organa (bubrezi, mjehur, sakrum, nadbubrežne žlijezde i povezani hormoni poput pregnenolona...) grafički su istaknute ovdje; također je moguće prikazati one najznačajnije iz energetskeg stajališta, one više ili manje uznemirene, i one u koherenciji.



2.14. Muška genitalija

Povezanosti između elemenata muške genitalije i povezanih organa (bubrezi, mjehur, križna kost, nadbubrežne žlijezde i povezani hormoni kao što su testosteron, dhea, hgh...) ovdje su grafički istaknute; također je moguće prikazati najznačajnije s energetskog stajališta, one više ili manje uznemirene i one u koherenciji.



3. Skeniranje: TCM meridijani, točke i recepti

Meridijani, akupunkturne točke, TCM recepti

Majstori energetske evaluacije već 5000 godina, Tradicionalna kineska medicina se opsežno koristi i dramatično proširuje u BioCoherence.

- **Meridijani** prikazani su u 12 ili 20 dijelova. Glavni energetski kanali tijela, graf prikazuje njihove povezanosti i karta, njihove puteve.
- **Akupunkturne točke** dinamički su animirane na karti. Više od 350 točaka izračunato je našim ekskluzivnim algoritmom.
- **Recepti** su tradicionalni načini za rješavanje energetskih problema, na TCM način. Ovu principu smo dramatično proširili kako bismo izračunali energiju, entropiju i koherenciju stotina recepta kako bismo procijenili njihovu korisnost u trenutnoj evaluaciji, time ukazujući na njihovu moguću potrebu - oblik evaluacije koji bi mogao pomoći u dijagnosticiranju problema.



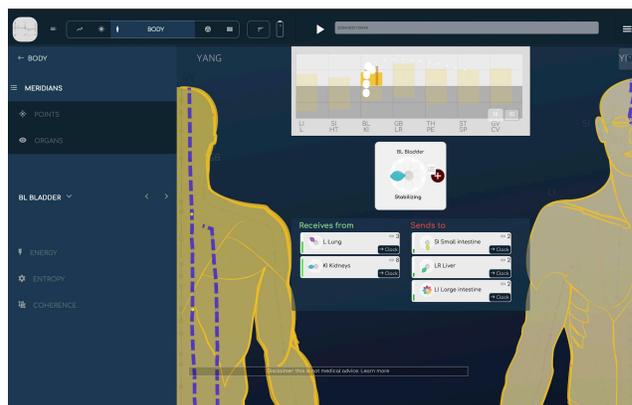
3.1. Meridian mjehura s linkovima

Kliknite na meridijan da dobijete informacije.

Kada kliknete na meridijan, graf će prikazati njegove odnose s drugim meridijanima, biomarker će prikazati njegovu glavnu kvalitetu, a veze s drugim meridijanima (prima od, ili šalje na) bit će prikazane.

- Možete istraživati meridijane s izbornikom s lijeve strane, a svi meridijani s njihovim biomarkerom bit će prikazani u padajućem izborniku.

3.2. Meridijani po energiji, s uobičajenim povezanim problemima



Identificirajte najbolje i najgore energetske aspekte, jednim klikom

energija izbornik prikazuje izravno najenergetskije i najmanje energetske meridijane, što može pomoći u identifikaciji problema.

- Kada kliknete na meridijan, pojavljuju se dodatni zaključci, koji su vezani uz trenutno energetske stanje meridijana, i mogući uvjeti kada su povezani s drugim meridijanima's stanje, prema TCM znanju.



3.3. TCM Bodovi

Više od 350 točaka se izračunava

Modul **Točke** prikazuje TCM akupunkturne točke.

- Kliknite na meridian da prikazujete sve točke u ovome meridianu, zajedno s tradicionalnim informacijama o važnim točkama meridijana.
- Kliknite na točku da vidite njen biomarker.

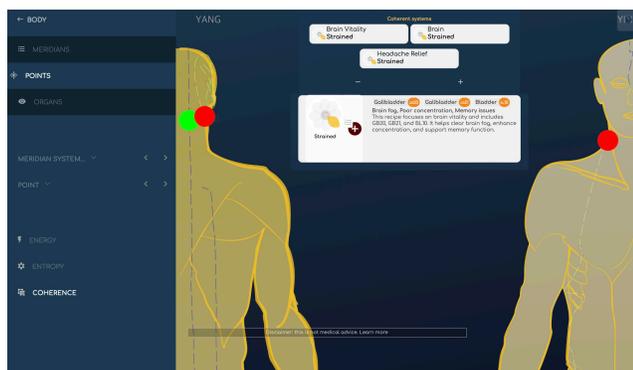


3.4. TCM Recepti, po koherenciji

Koherencija je način da vidite recepture koje su potpuno u faznom sukobu.

Povratno smo inženjerstvo akupunkturnih recepta kako bismo ih pretvorili u alat za procjenu.

- Klikom na **Koherenciju**, recepti čiji su bodovi potpuno u faznom skladu (znači, njegovi bodovi rezoniraju zajedno i kreću se zajedno kao jedna točka) se prikazuju. Kliknite na recept da vidite bodove na karti i dobijete upute. Kada se dodaju prioritetima, recept će biti iskorišten u dijelu Ravnoteža kako bi pomogao ponovno uspostaviti njegove učinke.



4. Scan: Energetski moduli

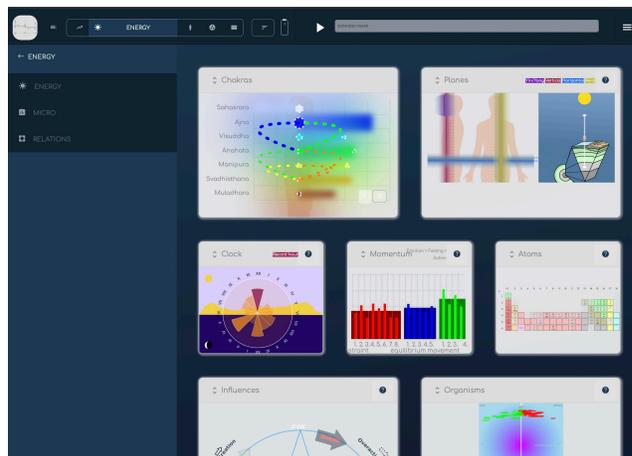
Sve što trebate procijeniti na energetskoj razini

Ove grafike omogućuju vidjeti informacije poput čakri, sata, ravnina, momentuma, atoma, utjecaja i organizama.

4.1. Ayurveda: Doshe i sub-doshe

Ajurvedska evaluacija energetske ravnoteže tijela.

Ajurvedski praktičari znaju kako raditi s energetskom konstitucijom tijela. Tri glavne konstitucije su Vata, Pitta i Kapha, svaka sa 5 sub-došama. U analizi BioCoherence, možete vidjeti svaku došu i sub-došu kako se kreću kada pomaknete vremenski kursor, jer svi ovih sustava su dinamični. Način kako se kreću dio je naše procjene.

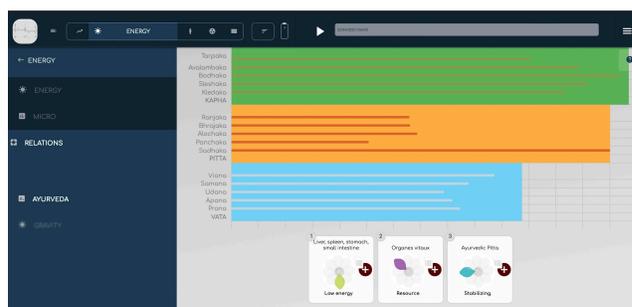


4.2. Grafovi energije: čakre, ravnine, sat i momentum

Glavni energetski motori tijela

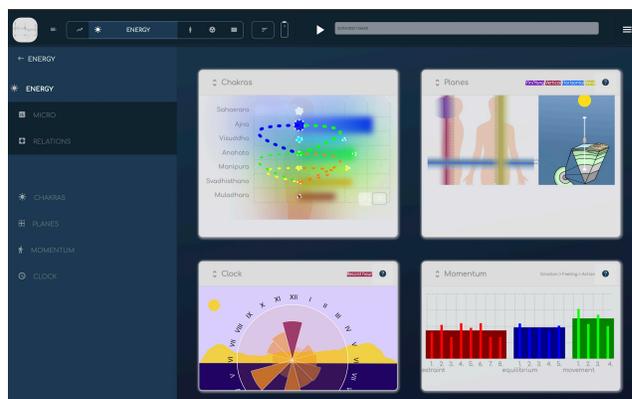
Ove 4 grafike omogućuju ispravnu energetsku evaluaciju glavnih funkcija tijela.

- **Čakre** mogu prikazati 7 ili 12 čakri, njihovu globalnu auru, i odnose između njih.
- **Planovi** ističu glavne energetske ekvilibrije tijela: horizontalni, vertikalni i aksijalni planovi su prikazani, zajedno s vezom na duboko zemaljsko polje i nebesko polje.
- **Sat** prikazuje odnos između meridijana i njihovih glavnih funkcionirajućih sati, zajedno s vremenom snimanja, kako bi se ocijenila ispravna vremenska usklađenost.
- **Momentum** je grafika koju smo stvorili da prikazemo 3 glavne inercije i njihove komponente: one koje kočē, one koje izjednačavaju i one koje pomažu kretanju.



4.3. Grafovi energije: mikrosvijet

Vrlo mali, ali vrlo korisni



Ova 3 grafikona prikazuju mikro elemente koji mogu utjecati na globalni sustav.

- **Atomi** prikazuju periodičnu tablicu i rezonance između elemenata.
- **Utjecaji** su TCM 5 elementa zvijezda, s njihovim odgovarajućim konstruktivnim ili destruktivnim utjecajima izračunatim i istaknutim putem strelica.
- **Organizmi** je evaluacija od 200 vanjskih organizama (virusi, bakterije, gljivice i paraziti) i njihovi odgovarajući linkovi.

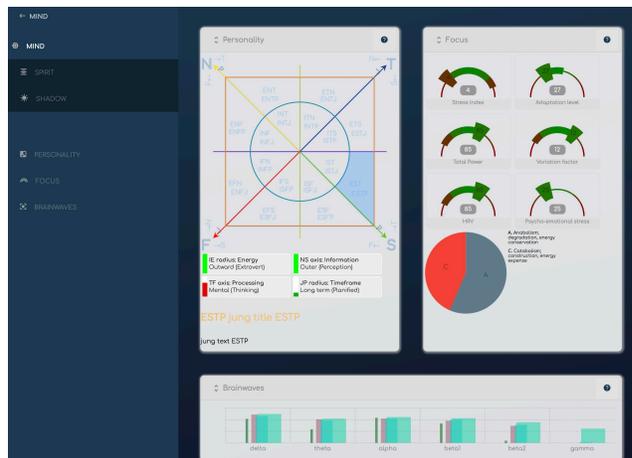


5. Skeniraj: modul Uma

Um, Duh i Sjena su fokus ovog modula.

S više od 300 biomarkera posvećenih stvarima koje se događaju u našim mislim, modul Uma ima za cilj organizirati na prikladan način njihova očitavanja.

- **Uma** bavi se ličnosti, fokusom i moždanim valovima.
- **Ličnost** rekonstruira Jungov tip ličnosti (kasnije populariziran kao Myers Briggs ili MBTI). Za ovu ekran stvorili smo jedinstvenu, novu logičku vizualizaciju temeljenu na 4 osovine koje smo otkrili u procjeni ličnosti.
- **Fokus** grupira tradicionalne HRV akademske indikatore kao i vizualizator konstruktivnog/razornog balansa.
- **Moždani valovi?** Da, naš senzor može čitati do 64Hz cjelokupnu tjelesnu električnu energiju, ne samo srca. Dizajnirali smo algoritam za izvlačenje specifičnih informacija moždani valova kako bismo dobili osjećaj o najaktivnijim stanjima fokusa uma.



5.1. modul sjene

Emocije, rane i potrebe

Senka, ili podsvijest, sastavni je dio našeg ponašanja.

- **Emocije** se izdvajaju iz glavnih ritmova EKG-a.
- **Rane** su povezane s TCM utjecajima. 5 rana (ili 8 rana kako je prvotno zamišljeno) imaju popularnu upotrebu već 30 godina. U BioCoherence proširujemo njihovo značenje dodavanjem njihovih konstruktivnih ili destruktivnih odnosa.
- **Pokretači** su potpuno nov način organiziranja emocija na smislen način.



5.2. Shadow: pogoni

Nova metoda za organizaciju emocija.

Drives je potpuno novi način organiziranja emocija na značajan način u 28 grupa suprotstava, uredno raspoređenih u 3 glavne grupe (JA Unutra, JA Izvana i DRUGI), svaka sadrži 3 podgrupe (Emocija, Osjećaj, Akcija).

- **JA Unutra** obrađuje emocije koje se tiču mog unutarnjeg funkcioniranja.
- **JA Izvana** obrađuje emocije koje se odnose na moje unutarnje funkcije u odnosu na ono što se oko mene događa.
- **DRUGI** obrađuje emocije koje se odnose na druge ljude oko mene.
- **Emocija** je korijen njihovog podrijetla.
- **Osjećaj** je kako ja tumačim njih.
- **Akcija** je ono što ja radim s njima.



Koristeći tehnike meditacije kao što je promatrački um, može se bolje razumjeti artikulacija i implikacije nastalih emocija.

Rezonantne veze između emocija, koje se prikazuju kada kliknete na grafikon, također mogu pomoći u razumijevanju onoga što se događa.

5.3. Modul Duh

Glazba i usklađivanje skala

Duh je ta djela nas koja prevazilazi prostor i vrijeme.

- **Muzika** je čitanje glavnih frekvencija u EKG-u uz puno muzikološke teorije. Skala i glavne akorde računaju se u kratkoročnom (jedna mjera), srednjoročnom (2 mjere), dugoročnom (3 mjere) i vrlo dugoročnom (4 mjere). One se tada koriste prilikom izgradnje prilagodene meditacije, kako bi vas muzikalno odveli od toga gdje se nalazite, do toga gdje biste mogli ići.
- **Poravnanje** se bazira na jednačini Dana Wintera i [Elfie cjelobrojne vrijednosti](https://elfie.link)².
- **Usredotočena koherentnost** je, kako Dan kaže, "Prava srčana koherentnost": računa količinu fokusa kroz cepstrum (2.0 red FFT) ili, u jednostavnim terminima, računa koliko su globalne frekvencije pronađene u EKG-u **muzikalno** usklađene i u fazama zajedno.
- **Prava srčana koherentnost** računa isto ali za frekvencije koje su množitelji zlatnog omjera između njih.
- **Ugrađena implozija %** prikazuje dio frekvencija koje su blizu cjelobrojnih Elfie vrijednosti, time pokazujući količinu energije koja je trenutno ugrađena u najbolji ciklus energijske implozije.



2. <https://elfie.link>

6. Moduli ravnoteže

Prioriteti, resursi, izvještaji i vođene meditacije.

Balance je skup alat koji će vam pomoći da postignete maksimalnu kvalitetu.

- **Prioriteti** su ono što treba dobiti pozornost sada.
- **Resursi** su ono na što se možete pouzdati u izgradnji.
- **Izvještaj** je PDF dokument za sve važnije dijelove analize.
- **Balance** je generacija vođenih meditacija, frekvencija, binauralnih otkucaja i ponovnih evaluacija, sve optimizirano u stvarnom vremenu putem biofeedbacka.

6.1. Resursi

Snaga resursa: oni su već vaši i već su dostupni da pomognu

Resursi su glavne stupove, glavni pokretači energije za ovaj zapis. Modul Ravnoteža uglavnom se bazira na resursima za odabir relevantnih frekvencija, binauralnih otkucaja i glasova audio vodstva za povećanje energije prije nego što započne rad na prioritetima.

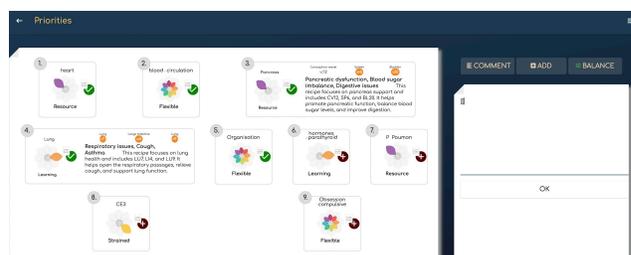
- Resursi se automatski identificiraju, ali ih možete promijeniti ako je potrebno. Za promjenu resursa, kliknite na njega i odaberite drugi od najvažnijih resursa za ovu kategoriju.

6.2. Prioriteti

Što treba pažnju.

Prioriteti su biomarkeri koji trebaju pažnju. Oni se automatski izračunavaju nakon snimanja, ali potpuno ovisi o korisniku da doda ili ukloni prioritete.

- Prioriteti se mogu dodavati ili uklanjati iz bilo kojeg biomarker cvijeta, na bilo kojoj stranici, ili u modulu Prioriteti. Samo kliknite na gumb!
- Pod prioritetima, gumb **Komentar** omogućuje korisniku da doda bilo koji tekst.
- gumb **Dodaj** prikazuje popis relevantnih dodatnih prioriteta za odabir, ako je potrebno, iz Organa, Akupunkturnih meridijana, Meridian točaka, TCM Recepta, Čakri, Potisak, Momentum...



6.3. PDF Izvješće

1-klik izvoz svi važnih informacija kao PDF

Izvještaj u PDF formatu može se ispisati, spremi ili poslati u 1 klik. Sadrži:

- Informacije o klijentu
- Informacije o snimanju
- Bilješke
- Dijelovi i sesije
- Resursi i prioriteti
- Glavni meridijani (energija, entropija, koherencija)
- Glavni organi (energija, entropija, koherencija)
- Glavni MTC recepti (energija, entropija, koherencija)

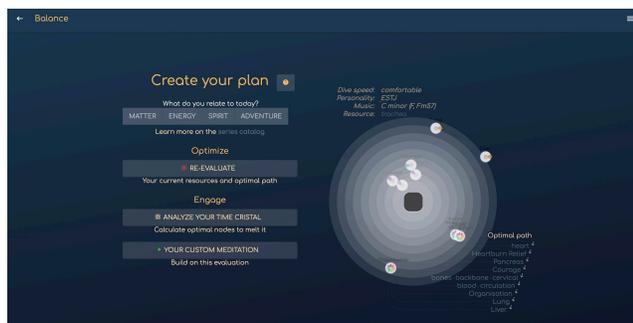
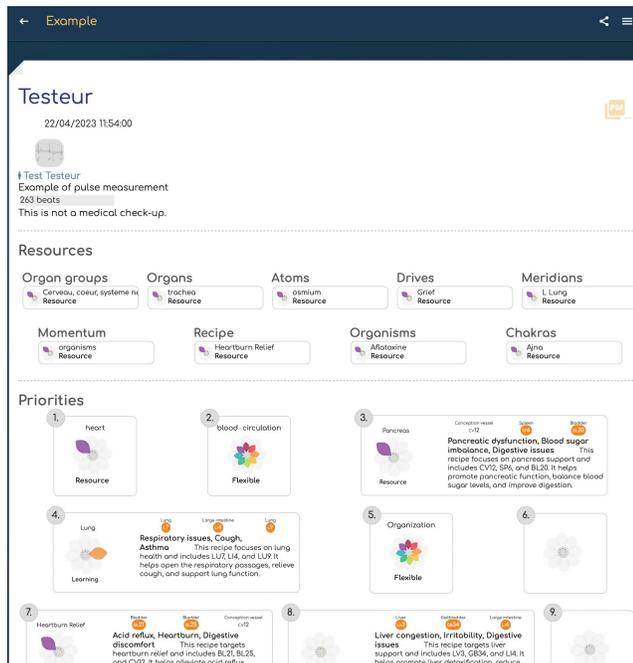
Može se personalizirati od strane Pro-a.

6.4. Balans: prilagođena meditacija

Sada je vrijeme za poduzimanje akcije.

Balance je cijeli modul za izradu prilagođenih meditacija.

- Korisnik može odabrati stil s kojim se može identificirati, koji će birati karte iz različitih serija vođenih meditacija.
- Preporučuje se ponovno procijeniti svaki dan, prije nove meditacije: svi biomarkeri će evoluirati i meditacija će biti ponovno izračunata odošno.
- Glavni parametri (brzina ronjenja, ličnost, glazba, resursi) izračunavaju se na temelju glavnih karakteristika izračunatih biomarkera. Glazba se generira iz trenutne melodije i akkorda korisnika, do željene države, u harmoničkom progresiji.
- Prioriteti su prikazani kao planeti koji orbitiraju oko korisnika, sve dalje i dalje jer tako će meditacija pristupiti njemu, dalje i dalje u duboki svemir.
- Dodatni alat je **melter vremenskog Kristala** koji će biti izračunat oko cjelovitih vrijednosti vremenskog Elfija i podsjetiti korisnika u pravim trenucima na odluke i rad u napretku. Razmišljajte o tome kao o mikro-meditacijama, 5 do 30 sekundi za sebe u određenim vremenskim čvorovima. Cilj je raspasti vremenski Kristal navika i reprogramirati cijeli sustav u 21 dan.

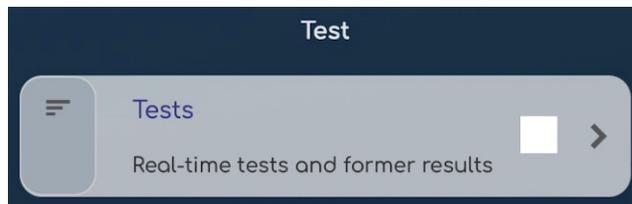


7. moduli testova

Korištenje biofeedbacka za dobivanje procjene u stvarnom vremenu bilo kojih informacija

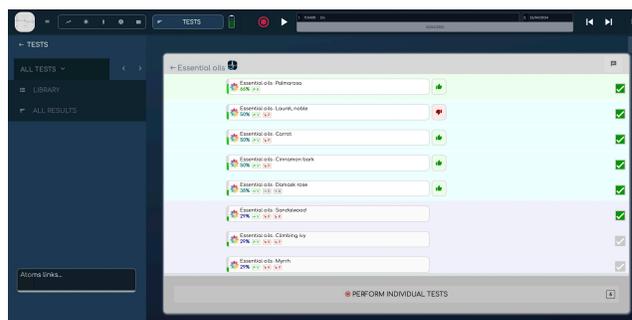
Testovi su jedinstven način za procjenu bilo kojeg tipa informacija.

- Koristeći biofeedback u stvarnom vremenu, testovi su individualne procjene kompatibilnosti.
- Testovi se sastoje od popisa elemenata. Svaki element može biti prethodno izračunat iz skeniranja, i testiran uživo protiv reakcije tijela na njegove informacije.



7.1. A test lista nakon žive evaluacije

Nakon žive evaluacije, možete vidjeti dva informacija prikazanih na popisu: automatsku pre-evaluaciju (ako ima), temeljenu na potrebama biomarkera i izjavljenom učinku svakog elementa popisa; i odgovor biofeedbacka, palac gore ili dolje, temeljen na somatskom odgovoru organizma tijekom testa.

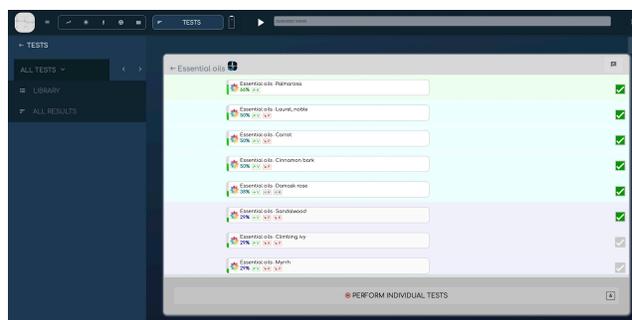


7.2. A lista testova

Test se sastoji od popisa elemenata koji se trebaju ocijeniti i poredati.

7.3. Test popisa

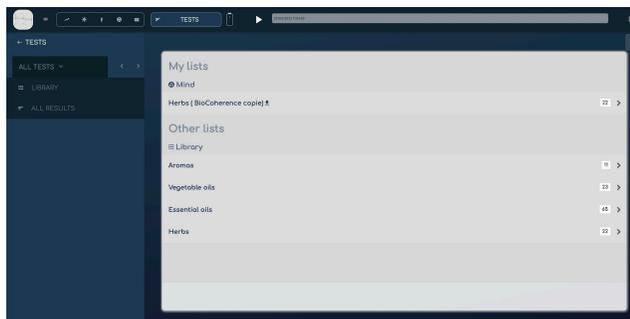
Pretraživanje, uređivanje, dijeljenje i odabir testova



Tests je otvorena platforma gdje kreatori mogu stvarati i dijeliti svoje liste. Možete pretraživati po ključnim riječima, kreatoru ili vrsti testa, duplicirati postojeće teste kako biste izgradili svoje vlastite, i prikazati sve testirane rezultate za trenutno izvješće jednim klikom.

7.4. test: biofeedback uživo evaluacija

Kada pokrećete test, informacije se šalju korisniku i somatski odgovor se procjenjuje.



7.5. testovi: uredi

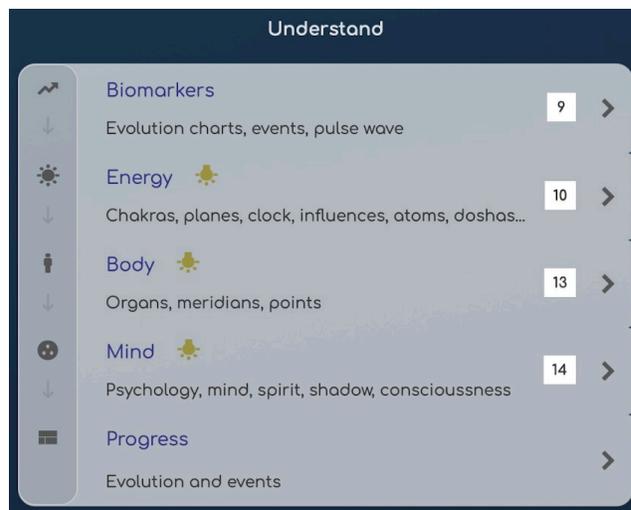
Svaki pro može stvoriti testove za sebe ili da ih podijeli kasnije. Za svaki element na popisu testova, može se odrediti akcija na biomarkere za automatsku evaluaciju, ili dodati bilo kakav tip informacija za evaluaciju biofeedbacka.



8. Moduli razumijevanja

Rezultati skeniranja prikazani su ispod ovog modula.

Provjerite različite poglavlja skeniranja kako biste dobili više detalja.



3.2.

Detaljni vodič

Ovaj priručnik pokriva sve aspekte aplikacije, a svako poglavlje je ilustrirano screenshotovima i videozapisima koji će vam pomoći da shvatite kako najbolje koristiti to.

Za pristup videozapisima i forumu po poglavlju, idite na biocoherence.net/tutorials

Contenido

9.	Uvod	39
9.1.	Pregled sučelja softvera	39
9.2.	Otvorite izvještaj	40
9.3.	Snimanje s senzorom	41
9.4.	Upravljanje kupcima	42
9.5.	Višedijelno izvješće	43
10.	Razumjeti: Biomarkeri.....	44
10.1.	Biomarkeri u detalje	44
10.2.	Uređivanje i provjera pulsne valne (izvorna snimka)	46
10.3.	Praćenje promjena biomarkera tijekom sesija	46
10.4.	Frekvencija i harmonska analiza	46
10.5.	Causalni lanac	47
10.6.	Prevladavanje	50
10.7.	Poligraf	50
11.	Razumijem: Energija.....	51
11.1.	Atomi	51
11.2.	Ajurvedska procjena energije	51
11.3.	Vizualizacija Čakri	52
11.4.	Utjecaji	52
11.5.	Momentum	53
12.	Razumijete: Tijelo.....	55
12.1.	TCM meridijani	55
12.2.	Karte organa	56
12.3.	Akupunktne točke	57
13.	Razumjeti: Um	59
13.1.	Poravnanje	59
13.2.	Mozgali valovi	59
13.3.	Pokreće	60
13.4.	Emocije	62
13.5.	Fokus	62
13.6.	Glazba	63
13.7.	Tipovi ličnosti 2016	64
13.8.	Rane 5	65
14.	Test	66
14.1.	Test liste	66
15.	AI u BioCoherence.....	69
15.1.	AI Pomoćnici	69
16.	Ravnoteža.....	71
16.1.	Prioriteti	71
16.2.	Resursi	72
16.3.	PDF izvještaj	73
16.4.	Ravnoteža: Meditacije, zvukovi i alati	74
16.5.	Harmonički Povećanje	77

9. Uvod

Opća prezentacija ovog vodiča

U ovome uvodu, pogledat ćemo kako otvoriti postojeći izvještaj, uvoziti EKG iz Zdravlja, ili stvoriti novi izvještaj snimanjem s Senzorom. Također ćemo pogledati početne koncepte aplikacije.

9.1. Pregled sučelja softvera

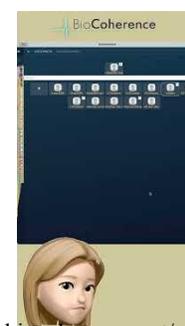
Sučelje na računalu, tabletu ili pametnom telefonu; forumi, pristup kontekstualnom priručniku i zahtjevi za kontekstualnu pomoć.

Kada otvorite izvještaj nakon snimanja, nalaze se razni elementi sučelja koji će vam pomoći da se snalazite i analizirate podatke učinkovito.

Na vrhu sučelja, pronaći ćete izbornik koji omogućava pristup različitim dijelovima izvještaja. Navigacijska traka omogućava vam kretanje unutar snimanja. Glavni izbornik je podijeljen u several odjeljaka. Da se vratite na sažetak, jednostavno kliknite na gumb koji je predviđen.

Glavni odjeljci uključuju :

- **Analiza skeniranja:** Ovaj odjeljak prikazuje razne ekrane, kao što su tijelo, energija, tehnička analiza biomarkera, analiza uma, i progresije kroz snimanja.
- **Testovi:** Trenutno, ovaj odjeljak ima samo jedan unos, ali bit će dodane dodatne opcije. Uključuje popis testova, testove frekvencije i testove u živo.
- **Spajanje senzora:** Klikom na ikonu baterije, možete pokrenuti Bluetooth vezu sa senzorima i započeti snimanje izravno.



biocoherence.net/n82.92

Navigacija u snimanju može biti na vrhu ekrana na računalu ili na dnu na mobitelu, ovisno o veličini ekrana. Možete se kretati između odjeljaka kao što su prije sesije, nakon sesije, i vidjeti sve akcije koje su izvršene za određenog klijenta. Sučelje također omogućava navigaciju korak po korak za detaljnu analizu u stvarnom vremenu.

Spremanje izvještaja uključuje informacije o kupcu, naslov izvještaja, i mogućnost spremanja izvještaja u oblaku. To omogućuje pristup s više uređaja i osigurava podatke daleko od lokalnog računala. Također možete promijeniti klijenta ako je snimanje započeto na pogrešnom profilu.

Opći izbornik na vrhu sučelja nudi several opcija:

- Vratite se na početnu stranicu
- Uredi popise testova
- Upravljanje kontaktima
- Izmjena podataka o kontaktima i računu
- Promjena pretplate
- Ažuriranje podataka aplikacije
- Upotreba Elfie kalkulatora

Recentne vijesti i opcija za zahtjev za pomoć dostupni su sa svih stranica. U slučaju tehničkog problema, možete unijeti "Mišljenja i prijedloge", postaviti pitanje, ili poslati zahtjev za podršku s screenshotom.

Zahtjevi za pomoć, forumi i online priručnici

Aplikacija također nudi konkretno osjetljivu pomoć i integrirane videozapise za svaku stavku. Kad god vidite simbol upitnika (?), otvorit će mali tekst pomoći. Ovaj tekst može vam omogućiti pristup videozapisu i stranici priručnika izravno. Također će vam omogućiti pristup kolaborativnom forumu. Ako nemate konkretan problem ali biste htjeli napraviti komentar u ovoj točki, ili ako vam je potrebno pojašnjenje između praktičara, možete otvoriti ovaj kolaborativni forum klikom na upitnike. Tada možete postavljati pitanja ili odgovarati na pitanja drugih korisnika.

Upotreba funkcije "Mišljenja i prijedlozi" za zahtjev pomoći

Funkcija "Obavijesti i prijedlozi" dostupna je sa svake stranice vašeg sučelja i omogućuje vam da zahtijevate pomoć u slučaju tehničkog problema. Evo kako je učinkovito koristiti:

1. Otvorite izbornik u gornjem desnom kutku i pristupite izborniku "Obavijesti i prijedlozi".
2. Upišite svoje pitanje ili opišite svoj problem u predviđeno polje za tekst.
3. Sustav će pretražiti bazu znanja za odgovor na vaše pitanje.
4. Ako se pronade odgovor, bit će prikazan izravno na ekranu.
5. Ako se ne pronade odgovor, možete poslati zahtjev za podršku.

Za slanje zahtjeva za podršku, imate dvije opcije:

- **Zabilježite screenshot:** To vam pomaže da bolje shvatite što se događa na vašem ekranu. Kada zabilježite screenshot, možete upotrijebiti alate na vrhu za označavanje slike. Na primjer, možete okružiti problematično područje i dodati objašnjavajući balon govora.
- **Napišite ulaznicu:** Također možete jednostavno napisati opis svojeg problema bez uzimanja screenshot-a.

Jednom kada označite screenshot ili napišete svoj opis :

- Kliknite na "Potvrdi".
- Dodajte mali tekst ako je potrebno za pojašnjenje vašeg početnog pretraživanja.
- Send poruku.

Vaš zahtjev bit će pretvoren u ulaznicu s svim potrebnim informacijama tako da tim za podršku može najbolje pomoći vama. Uvijek koristite izbornik "Mišljenja i prijedlozi" kada imate konkretna pitanja ili probleme koje trebate riješiti.

Pratite svoje zahtjeve

Još uvijek u izborniku "Mišljenja i prijedlozi", treća tipka "Pratite svoje ulaznice" otvara sve vaše trenutne zahtjeve, omogućujući vam da dodate informacije ili vidite naše odgovore.

Vratite se na početnu stranicu

Kada se vratite na početnu stranicu, posljednji otvoreni izvještaj bit će prikazan za brzi pristup. Sučelje uključuje važna područja za analizu skeniranja, testiranje u živo, zaključak skeniranja, i mogućnost dijeljenja rezultata.

Sučelje je dizajnirano da omogući fluidnu navigaciju i sveobuhvatne alate za analizu i dijeljenje snimanja.

9.2. Otvorite izvještaj

Otkrijte aplikaciju

Uvod

Dobrodošli u ovaj odjeljak posvećen aplikaciji BioCoherence, dostupnoj na pametnom telefonu i računalu. Ova aplikacija omogućuje vam praćenje i analizu raznih biomarkera za bolju ravnotežu između uma i tijela.

Početni zaslon

Kada otvorite aplikaciju, nalazite se na početnom zaslonu. Imate dva izbora: započeti novo mjerenje ili otvoriti uzorak izvještaja. Preporučujemo da započnete otvaranjem uzorka izvještaja kako biste se upoznali s sučeljem. Ovaj početni zaslon također sadrži izbornik koji pruža razne informacije, koje ćemo detaljno opisati u sljedećim odjeljcima.



biocoherence.net/n82.2

Primjer izvještaja

Jednom kada otvorite primjer izvještaja, primijetit ćete da se izračun odmah započinje. To vas dovodi do glavnog izbornika, koji je podijeljen u sljedeće odjeljke:

- Ravnoteža: Prioriteti, Resursi
- Izvještaji: PDF Izvještaj, Vođene Meditacije
- Detaljna analiza: Biomarkeri, Energija, Tijelo, Um, Napredak

Aplikacija za računalo

Aplikacija za računalo nudi slično iskustvo kao i na pametnom telefonu, s više prostora za navigaciju. Izbornici i odjeljci su identični, ali je prikaz optimiziran za veće ekrane.

Navigacija

Bilo da koristite pametni telefon ili računalo, područje navigacije dostupno je na vrhu ili dnu zaslona. To vam omogućuje da se krećete od jednog odjeljka do drugog, posebno kako biste usporedili snimke prije i nakon vježbanja, ili pratili dnevni napredak tijekom određenog razdoblja. Da biste se vratili ili napredovali u snimanju, jednostavno pritisnite "play" i navigirajte kroz snimku.

Analiza biomarkera

Kada odaberete odjeljak "Biomarkeri", možete ispitati podatke kao što je val pulsa. Ova analiza može varirati ovisno o vrsti markera i vremenu snimanja. Na računalu su dostupne dodatne kartice kao što su "Testovi" i "Napredak", koje nude detaljan pregled evolucije biomarkera tijekom sesija.

Zaključak

Ovo poglavlje pružilo je opći pregled aplikacije BioCoherence. Za dublje razumijevanje svakog zaslona i značajke, pozivamo vas da konzultirate komplementarne video materijale.

9.3. Snimanje s senzorom

Several methods are available for making a clean ECG recording with BioCoherence. You can start from the home page by initiating a new recording and clicking on "record". Another option is to start from the "progress" page or by clicking on the battery icon at the top of the screen. These actions will automatically connect the application to the Bluetooth sensor and start recording.

During recording, an animation is displayed to illustrate the expected results. However, this animation is not updated in real time with the measurements. The data will be calculated at the end of the recording. The animation helps you to spend the time needed to obtain a good recording, ideally at least two minutes.

Three sliders at the top of the screen, labelled "energy", "activity" and "link", fill up progressively. These cursors must be completely filled to ensure that the information collected is sufficient to calculate all the necessary variables. Once these cursors reach 100%, the recording is considered sufficient.

To ensure recording quality, place a thumb on each sensor. If the signal is not of good quality, use electrode gel or moisten your fingers slightly. Signal quality is evaluated automatically. For example, if you remove a finger, recording stops immediately. If you put your finger back in, reconnection takes about a second, but you may need to recalibrate.

If you don't apply sufficient pressure, move or make sudden movements, the screen changes to a red background, indicating that the data is not being taken into account. The device will wait for recalibration, indicated by the return of the green dots and the absence of the red background, before resuming the recording of good quality data.

Once the cursors are 100% full, click on "Stop". The application will then calculate all the data, and you will be able to consult the various main chapters of the scan recording.



biocoherence.net/n82.13

9.4. Upravljanje kupcima

Pregled

BioCoherence Pro omogućuje umrežavanje s neograničenim brojem klijenata, odnosno svaki od njih može biti povezan putem svoje vlastite aplikacije. Ovo poglavlje će vas voditi kroz korake koji su uključeni u upravljanje i dijeljenje informacija s vašim klijentima.

Odabir klijenta

Na svim stranicama gdje trebate odabrati klijenta, dostupan je gumb u gornjem desnom kutku za provođenje tog odabira. Da biste pronašli klijenta, jednostavno ukucajte njegovo ime u polje za pretraživanje. Sustav će prikazati odgovarajuće klijente i broj zapisa dostupnih za svakog.



biocoherence.net/n82.15

Upravljanje zapisima

Jednom kada odaberete klijenta, vidjet ćete zapise dostupne za tog klijenta. Zapisi se mogu identificirati različitim piktogramima:

- A piktogram ukazuje na to da je zapis pohranjen na lokalnom računalu.
- Drugi piktogram ukazuje na to da je snimanje u oblaku.
- Treći piktogram ukazuje na to da klijent ima pristup ovom snimanju.

Dijeljenje izvještaja

Kada otvorite izvještaj, možete odabrati želite li dijeliti pristup s klijentom. Na početnoj stranici, gumb vam omogućuje da izmijenite informacije o klijentu, kao što su spol, e-mail i fotografija. Ove informacije su ključne za vizualizacije specifične za spolne organe i čakre.

Slanje pozivnica

Da biste poslali pozivnicu klijentu, unesite njegovu e-mail adresu i kliknite na "Pošalji e-mail". Također možete dijeliti link za pozivnicu ili tekst putem SMS-a, WhatsApp-a ili bilo koje druge aplikacije dostupne na vašem uređaju. Poruka se može poslati na engleskom ili francuskom, mijenjajući jezik pomoću odabira zastave.

Korištenjem ovih funkcija, možete lako upravljati i dijeliti informacije s vašim klijentima na BioCoherence Pro, dok osiguravate učinkovitu i sigurnu komunikaciju.

Upravljanje korisnicima i klijentima u BioCoherence-u, detaljno

- **Prikaz korisnika:** Trenutni korisnik prikazan je na vrhu početnog ekrana sučelja aplikacije. To može biti vi (primarni korisnik) ili bilo koji klijent ili kontakt.
- **Značajka privatnosti:** Korisnici mogu zamagliti sva imena i fotografije klikom na ikonu zamagljivanja, osiguravajući privatnost kada drugi mogu gledati ekran.

Analiza korisnika

- **Prikaži analizu:** Klikom na "Otvori analizu" ili "Pogledaj sve analize" prikazat će analize vezane uz trenutnog korisnika samo.
- **Prebacivanje korisnika:** Da biste prebacili korisnike, kliknite na ikonu dvije strelice kako biste pristupili direktoriju korisnika. Primarni korisnik uvijek je naveden na vrhu ovog popisa.

Direktorij korisnika

- **Pristup direktoriju korisnika:** Kliknite na ikonu dvije strelice da otvorite direktorij korisnika.
- **Pretraživanje korisnika:** Koristite ikonu za pretraživanje (gledalo) na dnu stranice da filtrirate korisnike unesenjem ključnih riječi.

- **Stvaranje novih kontakata:** Pristupite popisu kontakata putem izbornika i kliknite "Stvori novi kontakt" da dodate novog korisnika. Odredite spol za točne prikaze na ekranu. Dodajte njihov e-mail ako želite pozvati ih ili dijeliti izvještaj, ili im dati pristup izvještaju u njihovoj aplikaciji.

Upravljanje kontaktima

- **Izmjena kontakata:** Izmijenite trenutne detalje kontakta, uključujući ime, e-mail i spol. Odabir spola utječe na prikaz na ekranu, posebno za analize specifične za spol.
- **E-mail integracija:** Dodavanje e-maila omogućuje izravno slanje PDF izvještaja i stvara račun na poslužitelju za korisnika.
- **dodatne informacije:** Obavezna polja uključuju datum rođenja, težinu i osobne bilješke. Datum rođenja trenutno se ne koristi u izračunima, ali će biti upotrijebljen za buduće funkcije kao što je usporedba biološke dobi.

Upravljanje datotekama korisnika

- **Spremanje datoteka:** Analize se spremavaju u datotekama korisnika. Osigurajte da su analize spremne pod ispravnim korisnikom kako biste izbjegli zbrku. Možete promijeniti korisnika u ovoj fazi ako je došlo do greške, poput započinjanja zapisa pod drugim korisnikom.
- **Upload u oblaku:** Analize se mogu uploadati u oblak za dijeljenje. To je neophodno za dijeljenje pristupa s klijentima.

Dijeljenje i pozivanje korisnika

- **Pozivanje korisnika:** Pošaljite pozivnice korisnicima putem e-maila ili teksta, omogućujući im pristup njihovim izvještajima i korištenje aplikacije.
- **Dijeljenje izvještaja:** Dijelite PDF izvještaje s klijentima. Izvještaji se mogu prilagoditi odabirom koje sekcije uključiti.

Kompatibilnost uređaja i ažuriranja

- **Kompatibilnost uređaja:** Aplikacija je kompatibilna s različitim platformama, s ažuriranjima koja se redovito objavljuju za poboljšanje funkcionalnosti.
- **Ažuriranje aplikacije:** Korisnici trebaju redovito provjeravati ažuriranja kako bi osigurali da imaju najnovije funkcije i ispravke.

dodatne funkcije

- **Multi-View analiza:** Usporedite više varijabli kroz snimke u stvarnom vremenu. Korisno za istraživanje i detaljnu analizu. Možete prikazati i usporediti povijest davanog kontakta.
- **Integracija Apple Health:** Uvezite%

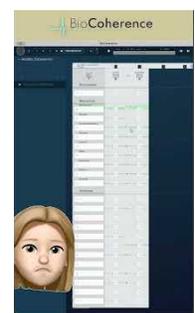
9.5. Višedijelno izvješće

Za ispitivanje detalja izvještaja, započnite otvaranjem izvještaja o kojem je riječ. Kliknite na njegovo ime da ga otvorite, što će prikazati različite elemente koje sadrži. Na vrhu ekrana na računalo, ili na dnu na mobitelu, prikazane su različite sekcije izvještaja. Prema zadanim postavkama, cijeli zapis je vidljiv, ali možete odabrati da prikazete samo prvu ili druguu sekciju, na primjer.

Detalji sekcija mogu se pristupiti putem "Napredovanje" kartice, također smještene u sredini sučelja početne stranice. Ova kartica prikazuje evoluciju različitih varijabli tijekom zapisivanja. Na primjer, možete vidjeti zapisivanja razmaknuta 5 minuta jedno od drugog, 4 minute 30, ili zapisivanja različitih dužina, kao što su 40 sekundi i 20 sekundi.

Također je moguće dodavati komentare ovim zapisima. Ova funkcija omogućuje dokumentiranje početka i kraja sesija, ili da označite specifične radnje kako biste pratili evoluciju označivača tijekom sesije.

Različita zapisivanja su direktno pristupačna, omogućujući vam da usporedite status biomarkera, sekciju po sekciju, i pratite promjene u momentumu, čakrama, itd. Ove funkcije nuditi detaljan, usporedni pogled na različite sekcije izvještaja.



biocoherence.net/n82.6

10. Razumjeti: Biomarkeri

Tehnička analiza pulsnog vala

Ove ekrane omogućuju tehničku analizu valnog impulsa, kao što su ekstrakcija frekvencija i harmonija, uređivanje snimke, direktna analiza vala, graf evolucije biomarkera...

10.1. Biomarkeri u detalje

Uvod

Pristup Chakrama

Kada se otvori stranica posvećena chakrama, različite chakre se prikazuju. Klikom na određenu chakru, prikazuju se odgovarajući biomarkeri na desnoj strani ekrana.

energija i uzrujanost

Prvi ključni element je energija, resurs koji se ocjenjuje prema svojoj energijskoj razini i uzrujanosti. Na lijevoj strani ekrana, energija se vizualizira, dok se na dnu, uzrujanost prikazuje. Oba aspekta predstavljena su s 9 različitih latica, opisujući stanje energije i uzrujanosti:

- Ovdje, visoka energija i niska uzrujanost ukazuju na resurs.

dodatne informacije

Prikazuju se i druge informacije:

- Nivo pažnje
- Nivo intencije
- Vremenski horizont (kratkoročni, srednjoročni ili dugoročni)
- Glavni ciklus elementa

Evolucija i prosjek

Moguće je pratiti evoluciju biomarkera tokom sesije, podijeljene u četiri dijela. Na primjer, možete pratiti varijaciju u energiji, s faza uspona i opadanja, omogućujući vam da procijenite ukupni prosjek.

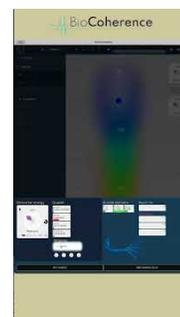
Prioriteti

Svaka stranica biomarkera nudi više od 1,400 različitih biomarkera. Dugme vam omogućuje automatsko dodavanje biomarkera prioritetima. Klikom na "dodaj na prioritet", ovaj stavka se označava za daljnje obrađivanje, kao što su meditacije ili reharmonizacijske frekvencije. Proces dodavanja i uklanjanja je jednostavno klikom dalje.

Kvaliteta veze

Veze između elemenata iste obitelji (npr. chakri) su označene:

- Broj vlakana (veze)
- Resonantne tačke
- Postotak difuzije (npr. 33% povezanih chakri)



biocoherence.net/n82.8

Direktne tipke za pristup

Dvije tipke olakšavaju navigaciju:

- Direktan pristup chakri
- Direktan pristup stranici analize biomarkera u cijelom ekranu

Help i informacije

Upitnik je dostupan na svakoj stranici, providing dodatne informacije o latica i značenjima različitih rezonanci i regulacija.

U kratko, ovo su elje omogućuje detaljno, personalizirano upravljanje biomarkerima, olakšavajući analizu i optimizaciju chakri i druge povezane elemente.

Biomarker energija i uzrujanost informacije

Energija

Vertikalna skala na lijevoj strani prikazuje prosječnu energiju biomarkera. Niska vrijednost (na dnu) ukazuje na nisku energiju biomarkera. Visoka vrijednost (na vrhu) ukazuje na visoku energiju biomarkera. Za neke biomarkere (npr. akupunkturne točke, emocije...) energija može biti negativna ili pozitivna, ukazujući na uticaj na ukupnu ravnotežu. U ovom slučaju, niska energija je prikazana u sredini skale.

Uzrujanost

Horizontalna skala na dnu prikazuje prosječnu uzrujanost biomarkera. Niska vrijednost (na lijevoj) ukazuje na većinom statističnu biomarkera. Visoka vrijednost ukazuje na većinom uzrujanost biomarkera.

Biomarker latice

Osam latica (plus otvoreni cvijet, sve osam latica u ravnoteži) ukazuju na glavnu energiju/uzrujanost zonu biomarkera.

Statistika

Niska energija, niska uzrujanost. Ovo je najniža aktivnost moguća za biomarker. Obično je povezana s hroničnim, dugotrajnim stanjima.

Niska energija

Low energija, normalna uzrujanost. Ovaj biomarker ima nisku, ali funkcionalnu aktivnost.

Prisiljeni

Niska energija, visoka uzrujanost. Ovo je znak uzrujanosti.

Stabilizacija

Normalna energija, niska uzrujanost. Ovaj biomarker je stabilan stub.

Fleksibilan

Normalna energija, normalna uzrujanost. Otvoreni cvijet ukazuje na optimalno funkcionalno stanje.

Učenje

Normalna energija, visoka uzrujanost. Ovo ukazuje na proces učenja, obično kao reakcija na neke vanjske informacije.

Resurs

Visoka energija, niska uzrujanost. Ovo je karakteristika glavnih resursa.

Adaptacija

Visoka energija, normalna uzrujanost. Ovo ukazuje na proces adaptacije, obično kao reakcija na neki vanjski stimulans.

Destabilizacija

Visoka energija, visoka uzrujanost. Ovo ukazuje na akutnu, tešku situaciju.

10.2. Uređivanje i provjera pulsne valne (izvorna snimka)

U ovom odjeljku, pogledat ćemo kako urediti val pulsiranja u slučaju problema s snimanjem, i kako provjeriti sirov val. Za početak, idite na odjeljak "biomarker" i odaberite "val pulsiranja". Tada ćete moći vidjeti valni oblik svakog otkucaja srca, točku po točku. Ova vizualizacija otkucaja po otkucaju je korisna za usporedbu i promatranje evolucije svakog vala.

Osim prosječnog vala, na koji smo navikli gledati, važno je napomenuti da je pravi valni oblik često mnogo nestabilniji oko ovog prosjeka. Ako dođe do problema tijekom snimanja, na primjer, ako dio vala nije otkriven, softver automatski deaktivira ovaj odjeljak. Međutim, možete ponovno aktivirati ovaj odjeljak ako odlučite da treba uzeti u obzir.

Da to učinite, jednostavno kliknite na odgovarajući odjeljak. Također možete aktivirati ili deaktivirati pojedinačne otkucaje jednim klikom. Deaktivirani otkucaji neće se više uzimati u obzir u izračunu cvjetova ili u grafu.

Na kraju, ispod vala pulsiranja naći ćete skup tehničkih statistika, poput RR intervala, PR intervala, QRS intervala i tako dalje. Ovi podaci mogu pružiti vrijedne informacije za daljnju analizu.



biocoherence.net/n82.9

10.3. Praćenje promjena biomarkera tijekom sesija

Za analizu evolucije biomarkera s vremenom, započnite pristupanjem "Biomarker" kartici i otvorite "Sesiju", zatim "Dinamika". Vidjet ćete potpunu evoluciju biomarkera s vremenom.

U modu reprodukcije, možete pomicati kursora točku po točku kako biste promatrali različite dijelove evolucije. Na dnu ekrana, oznake pokazuju odvojke između svakog dijela sesije. Možete podesiti zoom za precizniju analizu, i navigirati između različitih dijelova sesije, bila to druga, treća, itd.

Možete dodavati događaje klikom gdje želite. Na primjer, ako izvršite značajnu radnju, možete označiti ovaj događaj. Jednom dodano, događaj je vidljiv kao oznaka na dnu ekrana, a klikom na njega možete ponovno pristupiti. Također možete pomaknuti događaj uređivanjem i potvrđivanjem nove pozicije.

Događaji se koriste za bilježenje važnih aspekata vaše prakse i također se prikazuju u sažetku različitih dijelova. Graf evolucije podijeljen je na nekoliko segmenata: vrlo kratkoročni (plava pozadina za trenutnu evoluciju), srednjoročni, dugoročni i vrlo dugoročni. Vrlo dugoročni nudi prosjek za duži period, zahtijevajući oko 90 otkucaja za izračun.

Analiza odnosa između vrlo kratkoročnog i srednjoročnog je ključna. Ponekad, vrlo kratkoročna kriva je iznad ili ispod srednjoročne krive. Kada je kriva ispod, označava se crvenom bojom, a kada je iznad, označava se zelenom bojom. Ove oznake pružaju važnu informaciju za procjenu trenutnih trendova tijekom testiranja.

Na kraj, sinteza informacija je dostupna u obliku "cvijeta" koji ukazuje na razine energije i uzbuđenja. Ovaj sažetak se može također analizirati dijelom po dijelu kako bi se promatrala evolucija kroz različite sekcije.



biocoherence.net/n82.16

10.4. Frekvencija i harmonska analiza

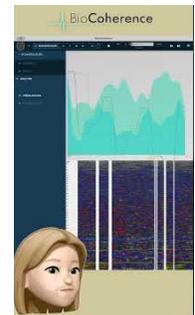
Zahvaljujući matematičkoj operaciji nazvanoj FFT, val se transformira u frekvencije, a zatim se te frekvencije analiziraju kako bi se pronašli njihovi harmonici.

U ovom poglavlju, razmatrat ćemo frekvencije i harmonije izračunate iz valnog oblika. Ostajemo u prostoru biomarkera, tj. u tehničkom popisu.

Prvo gledamo raspon 0-3 Hz, ali također je moguće pronaći informacije o ostalim frekvencijskim opasima.

Sljedeće, prijedite na odjeljak Harmonična. Ovaj odjeljak izvodi izračun o frekvencijama kako bi odredio koje su najjače. Informacije dobivene ovdje također su relevantne za različite biomarkere. Ova tehnička analiza omogućuje vam da skenirate snimku i identificirate dominantne frekvencije. Teško je razlikovati relevantne informacije golim okom na ovim prikazima, ali to je jedna od osnova onoga što aplikacija koristi za izračun biomarkera...

FFT (Brza Fourierova transformacija) je algoritam koji brzo i učinkovito izračunava Fourierovu transformaciju. Široko se koristi u obradi signala, spektralnoj analizi i kompresiji podataka. Fourierova transformacija je matematički alat koji dekomponira funkciju ili signal u zbroj sinusoida različitih frekvencija. Transformira signal iz vremenske domene u frekvencijsku domenu.

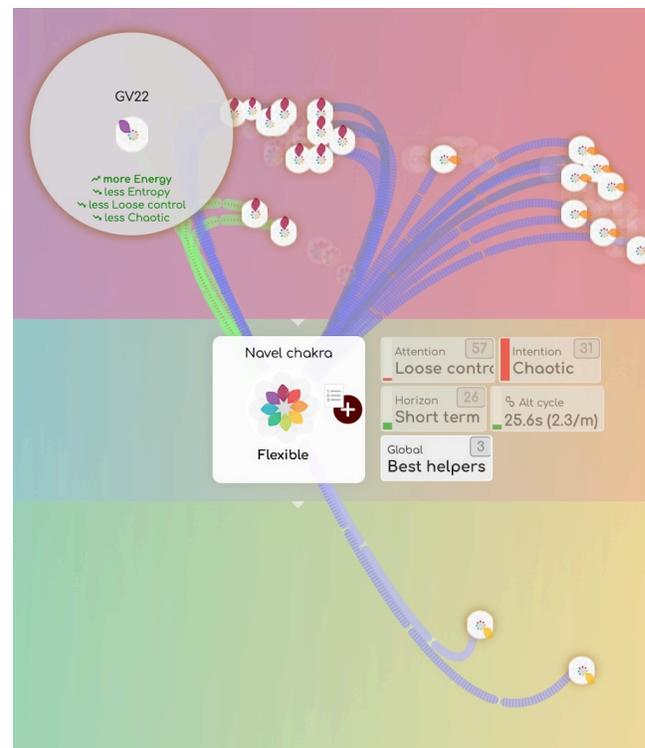


biocoherence.net/n82.7

10.5. Causalni lanac

Značajka Causal Chain u BioCoherence pruža sveobuhvatan način analize međusobnih povezanosti između različitih biomarkera, omogućujući korisnicima da identificiraju korijenske uzroke nepravilnosti i određuju najefikasnije intervencije. Za razliku od prethodnih metoda koje su samo prikazivale odnose unutar iste kategorije (npr., organi povezani s drugim organima), Causal Chain proširuje ovu analizu da uključi sve kategorije biomarkera, kao što su meridijani, čakre, atomi, patogeni i dr. Ova funkcija omogućava korisnicima da:

- Identificiraju temeljne uzroke nepravilnosti.
- Određuju koji su biomarkeri u rezonanciji jedan s drugim.
- Pronađu najbolje pomoćnike za obnavljanje ravnoteže.
- Izrade prilagodenu prioritetnu listu za harmonizaciju.



Pristup Causal Chain

Za pristup Causal Chain:

1. Otvorite analizu i navigirajte do sekcije Biomarkeri.
2. Odaberite biomarker od interesa (npr., organ, meridijan ili pokretač).
3. Kliknite na podizbornik Causal Chain, pod izbornikom Odnos.

To će otvoriti novi sučelje koje prikazuje sve biomarkere koji su u rezonanciji s odabranim biomarkerom.

Razumijevanje Causal Chain sučelja

Sučelje Causal Chain predstavlja mrežnu mapu međusobno povezanih biomarkera. Ključni elementi uključuju:

1. Centralni biomarker

- Biomarker koji ste odabrali je smješten u središtu mape.
- svi ostali biomarkeri koji rezoniraju s njim prikazani su oko njega.
- Možete kliknuti na bilo koji biomarker oko da ga smjestite u središte i ponovno izračunati oko njega.

2. Resonirajući biomarkeri

- Prikazani su samo biomarkeri koji su trenutno u rezonanciji s centralnim biomarkerom.
- Oni su kategorirani u različite grupe, kao što su organi, meridijani, čakre, atomi, patogeni i dr. Grupe su prikazane na dnu ekrana. Kliknite na naziv grupe da prikazete povezane biomarkere. Svaka grupa može prikazati jedan ili dva broja:
 - uvijek, broj povezanih biomarkera u ovoj grupi
 - Samo ako ima, u bijelom krugu: broj velikih veza (najbolji pomoćnici) u ovoj grupi.

3. Snaga odnosa

Svaka veza između biomarkera je obojena prema:

- Linka velikog obima (bijela, zelena ili plava): Najbolji pomoćnici, s najjačom rezonancijom i najviše sposobni za pomoć (najbolja poboljšanja u energiji, uznemirenosti i kvaliteti)
- Zelena: Pozitivan utjecaj na centralni biomarker (npr., povećanje energije, smanjenje entropije).
- Plava: Centralni biomarker šalje energiju prema njemu.
- Fini linkovi ukazuju na specifične odnose vezane uz pažnju, intenciju i horizont. Legenda na vrhu prikazuje njihovo značenje.

4. Mapping energije i entropije

- Biomarkeri su smješteni na grafičkoj mapi na temelju razina energije (niska do visoka) i uznemirenosti (entropija) (niska do visoka), na isti način kako su latice organizirane na cvijetu.
- To omogućava korisnicima da vizualno procijene koji biomarkeri doprinose stabilnosti ili nepravilnosti.

5. Filtriranje i najbolji pomoćnici

Korisnici mogu filtrirati prikazane biomarkere na temelju specifičnih kvaliteta:

- Povećava pažnju
- Povećava intenciju
- Proširuje horizont
- Usuglašava s glavnim ciklusima
- Najbolji pomoćnici (biomarkeri koji pružaju najviše korisnog utjecaja)

6. Navigacija i povijest

- Klikom na bilo koji biomarker centrit ćete ga u analizi, omogućavajući korisnicima da istraže njegovu vlastitu uzročnu lanac.
- A panel povijesti prati put istraživanja, omogućavajući korisnicima da se vrate na prethodne biomarkere.
- Korisnici se mogu navigirati natrag do izvornog biomarkera ili istražiti dublje u povezane biomarkere.

Detaljan vodič: korištenje Causal Chain za analizu

korak 1: Identificirajte temeljni uzrok

- Započnite s biomarkerom koji se prikazuje na prioritetnoj listi.
- Otvorite Causal Chain da vidite koji biomarkeri utječu na njega.

korak 2: Pronađite najbolje pomoćnike

- Koristite filter Najbolji pomoćnici da identificirate biomarkere koji mogu pozitivno utjecati na centralni biomarker.
- Look for zelene veze, jer one ukazuju na najjače korisne odnose prema njemu.
- Plave veze mogu ukazivati na druge elemente koji su ovim biomarkerom pomoćeni i uzimaju energiju od njega, otkrivajući uzročne veze koje mogu objasniti trenutna stanja.

korak 3: Izradite prilagođenu prioritetnu listu

- Kliknite na biomarker i dodajte ga na prioritetnu listu.
- Nastavite istraživati povezane biomarkere i dodavati relevantne na listu.
- To osigurava da proces harmonizacije riješi ne samo simptom već i temeljne uzroke.

korak 4: Primijenite nalaze

- Koristite funkciju Harmonic Boost da svirate odabrane frekvencije.
- Ako je primjenjivo, integrirajte TCM točke, organe, meridijane ili atome u proces harmonizacije.
- Unaprijedite Harmonic Boost dodavanjem odabranih protokola na svaki biomarker.
- Monitorajte napredak kroz više sesija da pratite poboljšanja.

Primjer korištenja

Scenarij: Rješavanje nepravilnosti pluća

1. Odaberite pluća s prioritetne liste.
2. Otvorite Causal Chain da vidite povezane biomarkere.
3. Identificirajte najbolje pomoćnike: na primjer, Organi: Želudac, Jetra - Meridijani: Bubrež, Mjehur - Atomi: Tantal, Osmij - Pokretači: Nedostatak povjerenja, Hipersenzitivnost
4. Dodajte najrelevantnije biomarkere na prioritetnu listu.
5. Svirajte frekvencije harmonizacije (Harmonic Boost) i programi (Osobni Vodič), i pratite napredak tijekom vremena.

10.6. Prevladavanje

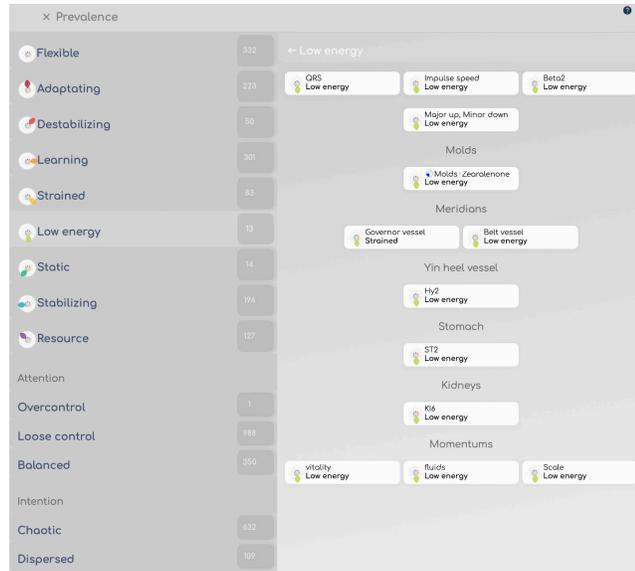
Ova ekran omogućuje da se na brzinu pogleda svi biomarkeri u određenom stanju:

- po stanjima latica (fleksibilno, prilagodljivo, nisko energija, resurs...)
- po kvaliteti (pažnja, namjera, horizont)

Glavna stranica prikazuje broj biomarkera u svakom stanju; kliknite na njega da biste prikazali povezane biomarkere.

Možete filtrirati kategorije biomarkera s odabira u izborniku. Na primjer, možete prikazati samo prevladavanja organa, ili točke u određenom meridijanu, ili pokreta (emocije).

Prevalencija može biti korisna za dobivanje brzog pregleda na brzinu, i za prikazivanje napretka kroz several ponovne procjene u zapisniku.



10.7. Poligraf

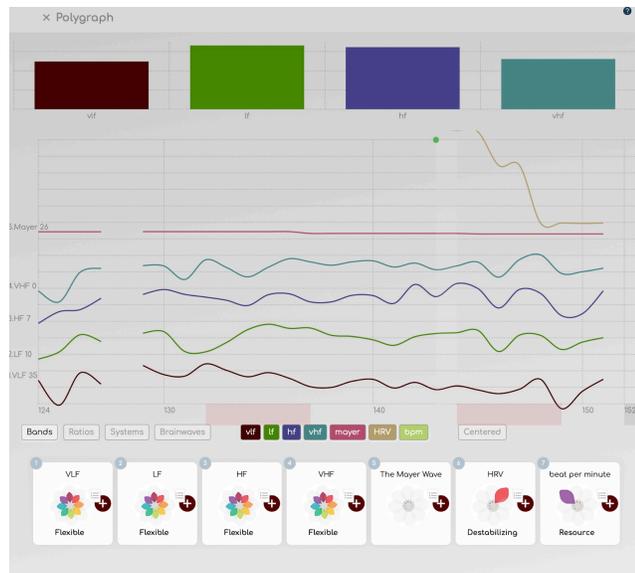
Ova ekran najviše koristi akademske biomarkere.

Omogućuje prikladan način da se na brzinu vidi npr. proporcije VHF-a, HF-a, LF-a i VLF-a, te linearni graf do 7 važnih krivulja.

Ovo se može koristiti u stvarnom vremenu tijekom snimanja, jer svi ekrani (samo promijenite ekran tijekom snimanja). Svi ovi markeri dolaze iz akademskog istraživanja o EKG-ima. Možete prikazati do 7 trakâ po vašoj izboru, paralelno ili centirano na isto liniji.

- U **Režimu trakâ**, 7 linija su: Bpm, HRV, Mayerove valove, VHF, HF, LF i VLF.
- U **Režimu omjera**, 7 linija su: SDNN (Ukupna snaga), SI (Indeks stresa), IC (Indeks centralizacije), LF/HF (Snaga, vago-simpatetička interakcija), LF/VLF (Opustiti), VLF/HF (Stres) i VLF HF (Globalna aktivnost).
- U **Sustavima** režimu: CNS, Ortho, Symp, Para, IRSA, Imunitet, HRV.
- U **Brajnim valovima**: Delta, Theta, Alpha, Beta, Beta1, Beta2, Gamma.

Kliknite na kategoriju ispod grafa da prikazete ove stavke; kliknite na stavke obojene legende da ih prikazete ili sakrijete. Kliknite na Centirano da prikazujete sve na istoj temelju. Kliknite na cvijet ispod grafa da pristupite potpunim detaljima biomarkera.



Ako provodite istraživanje s ovim grafom, to bi moglo biti osnova za nova saznanja ili nove biomarkere. Osim toga, zapamtite da možete analizirati bilo koji biomarker u njemu tijekom vremena i s događajima na ekranu biomarker Dinamika.

11. Razumijem: Energija

Značajka energijskih ekrana sadrži grafike na biološkom satu, čakrama, impulsima, atomima, utjecajima, ayurvedi, mikroorganizmima...

11.1. Atomi

Periodični sustav elemenata

Na stranici Atomi, možete pristupiti periodičnoj tablici elemenata kako biste dobili informacije o različitim atomima. Klikom na atom u ovoj tablici, možete vidjeti veze koje može imati s drugim atomima, tj. uobičajene rezonance. Ove informacije također su vidljive na dnu ekrana, ali direktno gledanje na tablici je intuitivnije.

Trenutno, aplikacija nudi opću procjenu rezonanci za svaki atom. Buduća verzija mogla bi omogućiti rekonstrukciju rezonanci za cijele molekule, na temelju veza između različitih atoma. Ova funkcija mogla bi biti posebno korisna kao dio kontrole koju provodite, kako biste vidjeli viškove ili manjke određenih elemenata, ili da vidite, zahvaljujući višedijelnim snimkama koje se mogu usporediti, je li neki element stabilizirajući nakon primjene proizvoda ili terapije.



biocoherence.net/n82.114

11.2. Ajurvedska procjena energije

Doshe i sub-doshe

Ayurveda je tradicionalni sustav medicinske prakse koji se razlikuje od tradicionalne kineske medicinske prakse, iako ima neke sličnosti, osobito ekvivalent od 12 meridijana u formi od 15 sub-doša. Ove sub-doše su grupirane u tri glavna utjecaja: Kapha, Pitta i Vata.

3 Doshe prema Ayurvedi

1. Vata

- **Opis:** Povezana s zrakom i eterom, Vata upravlja pokretom u tijelu, uključujući cirkulaciju krvi, disanje i živčane impulse.

2. Pitta

- **Opis:** Sastavljena od vatre i vode, Pitta kontrolira probavu, metabolizam i proizvodnju energije.

3. Kapha

- **Opis:** Sastavljena od zemlje i vode, Kapha je odgovorna za strukturu tijela, stabilnost i podmazivanje zglobova.



biocoherence.net/n82.98

15 Sub-Dosha

Sub-doše Vate

1. Prana Vata

- **Funcija:** Kontrolira disanje i um.

2. **Udana Vata**
 - **Funcija:** Kontrolira govor i izražavanje.
3. **Samana Vata**
 - **Funcija:** Regulira probavu i asimilaciju hrane.
4. **Vyana Vata**
 - **Funcija:** Nadzire cirkulaciju i pokret tjelesnih tekućina.
5. **Apana Vata**
 - **Funcija:** Regulira eliminaciju otpada.

Pitta sub-doše

6. **Pachaka Pitta**
 - **Funcija:** Kontrolira probavu hrane u želucu i crijevima.
7. **Ranjaka Pitta**
 - **Funcija:** Odgovorna za formiranje krvi.
8. **Sadhaka Pitta**
 - **Funcija:** Utječe na emocije i mentalne funkcije.
9. **Alochaka Pitta**
 - **Funcija:** Utječe na vid i vizualnu percepciju.
10. **Bhrajaka Pitta**
 - **Funcija:** Regulira zdravlje kože.

Kapha sub-doše

11. **Kledaka Kapha**
 - **Funcija:** Podmazuje i štiti stijenke želuca.
12. **Avalambaka Kapha**
 - **Funcija:** Podržava srce i pluća.
13. **Bodhaka Kapha**
 - **Funcija:** Regulira funkcije usta i salive.
14. **Tarpaka Kapha**
 - **Funcija:** Podmazuje mozak i živčani sustav.
15. **Shleshaka Kapha**
 - **Funcija:** Podmazuje zglobove.

11.3. Vizualizacija Čakri

U ovom poglavlju, istražiti ćemo karticu Energija, počinjajući s odjeljkom Čakre. Ovaj odjeljak omogućuje vam da prikazete i interagirajte s informacijama o čakrama u detalje.

11.4. Utjecaji

Elementi 5 : Drvo, Vatra, Zemlja, Metal, Voda

Još jedan važan energetski koncept je koncept utjecaja. Ova ekran, nazvan "utjecaji", vizualizira odnose između pet elemenata, kako ih procjenjuje Tradicionalna kineska medicina (TKM). Ovi odnosi mogu biti stvaranja, uništavanja, uvrede ili pregrijavanja.

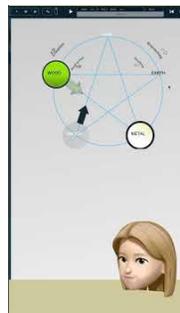
Na primjer, drvo može utjecati na metal vršenjem pritiska na njega, dok voda može opteretiti vatru. S druge strane, drvo pomaže u stvaranju vatre. Ovi odnosi se deduciraju prema pravilima TKM-a i evaluaciji meridijana.

Pet elemenata Tradicionalne kineske medicine (TKM) su:

1. **Drvo:** povezano s jetrom i žučnom kamenjem.



biocoherence.net/n82.14



biocoherence.net/n82.116

2. **Vatra:** povezana s srcem i malim crijevom.
3. **Zemlja:** povezana s splenom i želucem.
4. **Metal:** povezan s plućima i velikim crijevom.
5. **Voda:** povezana s bubrege i mjehur.

Glavni odnosi između ovih elemenata su:

- **Ciklus generacije (Sheng):** Drvo > Vatra > Zemlja > Metal > Voda > Drvo.
- **Ciklus kontrole (Ke):** Drvo > Zemlja > Voda > Vatra > Metal > Drvo.

Ovi ciklusi osiguravaju ravnotežu i harmoniju u tijelu.

11.5. Momentum

ograničenja, ravnoteže i pokreti

U ovoj sekciji, razmotrit ćemo momentum u kontekstu upravljanja energijom. Da biste pristupili ovoj funkciji, idite u izbornik "Energija" i kliknite na "Pokreti". Ovdje ćete otkriti oko dvadeset dostupnih momentuma, klasificiranih u 3 glavne kategorije: ograničenja, ravnoteže i pokrete.

Načelo momentuma

Naša tijela su neprekidno u pokretu; pokret je život. Ali smo sastavljeni od mnogih elemenata, neki od njih su dio nas, neki su vanjska ograničenja, a neki od njih žele ići protiv općeg interesa. Razdvojili smo impulse u 3 kategorije: one koje nas usporavaju, one koje nas ravnoteže i one koje nas pokreću.

1. Ograničenja

Ograničenja su elementi koji stavljaju kočnice na pokret. Oni uključuju:

- Geopatogeni stres (kliknite na bilo koji element u grafu za više informacija).
- Geopatogena zračenja.
- Geopatogena voda: vodene vene, pukotine, itd. koje induciraju podzemne električne struje.
- Štetne energije.
- Teški metali.
- Patogeni.
- Mijazme.
- Toksini.

2. Ravnoteža

Sekcija ravnoteže pokreće aspekte koji pomažu održavanju stabilnosti. Uključuje :

- Emocionalna ravnoteža.
- Energetska ravnoteža.
- Kvaliteta spavanja.
- Terenski (ukupna ravnoteža tijela).
- Vertikalna ravnoteža.

3. Pokreti

Pokret obuhvaća faktore koji vam daju dinamiku. Glavni elementi su :

- Tijela.
- Vitalnost.
- Blood pressure.
- Fluids.



biocoherence.net/n82.97

Možete također pratiti opći pokret i usporediti ga prema različitim fazama i sekcijama vašeg snimanja.

Zanimljiva točka je odnos između ovih elemenata. Na primjer, ovdje, tijela su povezana s emocionalnom ravnotežom, a krvni tlak prima i šalje informacije različitim lokacijama, što može pružiti vrijedne uvide u ukupnu kvalitetu analize

Kombiniranjem ovih informacija, možete bolje razumjeti i upravljati različitim aspektima vaše energije i pokreta.

12. Razumijete: Tijelo

Korištenje Navigacijskih i Evaluacijskih Metoda u Tijelu Ekranima

Tijelo sadrži 3 glavne vrste analiza: TCM meridijani, akupunkturne točke s pripadajućim TCM receptima i organi.

12.1. TCM meridijani

14 ili 20 meridijana, veze i povezani simptomi

Odjeljak "Tijelo" aplikacije nudi tri glavne stranice informacija: meridijane, akupunkturne točke i organe. Ovo poglavlje usredotočuje se na navigaciju i evaluaciju meridijana.

1. Meridijanska prikazivanje:

- Aplikacija omogućava odabir između 14 ili 20 meridijana.
- U načinu 20 meridijana, izvanredni meridijani se prikazuju uz standardne meridijane.
- U načinu 14 meridijana, prikazuju se glavni 12, uz dva vessel: vladar i koncept.

2. Navigacija i vizualizacija:

- Možete kliknuti na vrh ekrana da prikazujete putanju meridijana i njegove glavne karakteristike.
- Klikom na ikonu cvijeta otvorite dodatne informacije.
- Kliknite za navigaciju između meridijana, vizualizirajući povezanosti između njih.
- Evoluciju meridijana možete pratiti tijekom različitih dijelova sesije.
- Koristite izbornik s lijeve ili gore strane za navigaciju na svojim telefonima.

3. Evaluacija meridijana:

- Klikom na popis meridijana prikazuju se njihove evaluacije.
- Podizbornik nudi tri kriterija: energija, entropija i koherencija.
- Logika ovih kriterija primjenjuje se na sve Core stranice.

4. Kriteriji evaluacije:

- **Energija**
 - Prikazivanje u dvije kolone: najenergentičniji meridijani i najmanje energentični.
 - Mogućnost prikazivanja više ili manje meridijana po klik.
 - Dodatne informacije temeljene na trenutnom statusu energije i simptomima Tradicionalne kineske medicine (TKM).
 - Križna referenca informacija s drugim meridijanima za preciznije detalje.
- **Entropija**
 - Prikazuje najuzrujanije i statističke meridijane.
 - Pruža moguće simptome povezane s svakim stanjem.
- **Koherencija**
 - Prikazuje meridijane koji rezoniraju zajedno.
 - Meridijani u koherenciji tvore sustav koji rezonira istim ritmom.

5. Upotreba informacija:

- Logika energije-entropije-koherencije koristi se za klasifikaciju glavnih elemenata procjene.
- Ovi elementi pomažu u razumijevanju funkcioniranja osobe koja se procjenjuje.

Prateći ove upute, možete učinkovito navigirati aplikacijom i koristiti kriterije evaluacije za dobivanje detaljnih informacija o meridijanima, njihovom energetskom stanju, entropiji i koherenciji.



biocoherence.net/n82.96

O meridijanima u TKM:

U Tradicionalnoj kineskoj medicini (TKM), meridijani su kanali energije kroz koje Qi (vitalna energija) teče. Postoji 12 glavnih meridijana, i 8 izvanrednih meridijana, uključujući 2 regulatorna meridijana. Oni su opisani u nastavku:

12 Glavni meridijani :

1. **Pluća (LU):** Regulira disanje i imuni sustav.
2. **Veliko crijevo (LI):** Eliminira čvrste otpade i regulira crijevne funkcije.
3. **Želudac (ST):** Probavlja hranu i apsorbira nutrijente.
4. **Slezena/Pankreas (SP):** Transformacija i transport nutrijenata, energijska podrška.
5. **srce (HT):** Upravlja krvlju i krvnim sudovima, kontrolira um.
6. **Crveno crijevo (SI):** Razdvajanje čistih i nečistih supstanci, apsorpcija nutrijenata.
7. **Bešika (BL):** Eliminira tekući otpad, regulira tjelesne tekućine.
8. **Kidney (KI):** Skladišti vitalnu esenciju, regulira vodu, kontrolira kosti i uši.
9. **Master srca (PC):** Štiti srce, regulira emocije i cirkulaciju krvi.
10. **Triplodijelna regulatorna meridijana (TE ili SJ):** Regulira tri regulatora (gornji, srednji i donji), kontrolirajući cirkulaciju energije i tekućina.
11. **Žučnjak (GB):** Skladišti i izlučuje žuč, pomaže u odlučivanju.
12. **Jetra (LV):** Skladišti krv, regulira Qi tok, podržava tetive i mišiće.

8 Izvanredni meridijani :

1. **Regulacijski meridijan (Ren Mai):** Regulira Yin meridijane, kontrolira reprodukciju.
2. **Vladar meridijan (Du Mai):** Regulira Yang meridijane, kontrolira središnji nervni sustav.
3. **Penetrirajući meridijan (Chong Mai):** Regulira krv i glavnu energiju meridijana.
4. **Belt meridijan (Dai Mai):** Obavija vertikalne meridijane, regulira spolne organe i trbuh.
5. **Yin spojni meridijan (Yin Qiao Mai):** Regulira Yin-Yang ravnotežu, kontrolira san i budnost.
6. **Yang spojni meridijan (Yang Qiao Mai):** Regulira Yin-Yang ravnotežu, utječe na pokrete udova.
7. **Yin link meridijan (Yin Wei Mai):** regulira Yin meridijane, utječe na emocije.
8. **Yang link meridijan (Yang Wei Mai):** Regulira Yang meridijane, utječe na tjelesne odbrane.

2 Regulirajući meridijani :

1.

12.2. Karte organa

Više od 10 detaljnih grafova organa i veza

U ovom odjeljku istražiti ćemo funkcionalnost organa u našoj aplikaciji za procjenu tijela. Kada pristupite kategoriji organa, prvo ćete biti predstavljeni s vizualizacijom cijelog tijela. Možete ući u opću procjenu klikom na određeni organ kako biste vidjeli njegovu povezanost s drugim dijelovima tijela. Na primjer, istaknuti organi su oni od interesa. Klikom na srce vidjet ćete njegove veze s raznim organima, a te su veze također vidljive na karti.

Možete lako navigirati klikom na određene sustave kao što je dišni sustav kako biste vidjeli njegove veze, uključujući neurotransmitere, jezik, usta i razna tkiva. Klikom na usta zumirate na probavni sustav, modificirajući kartu kako biste prikazali veze između usta i drugih aspekata probavnog sustava.

Možete također odabrati različite karte, poput karte mozga. Ova karta će vam prikazati različite dijelove mozga, s potpunom evaluacijom u obliku popisa. Ako želite locirati određeni dio, karta će vam ga prikazati. Na primjer, ako kliknete na epifizu, vidjet ćete njezinu poziciju i žlijezde od



biocoherence.net/n82.95

kojih prima i šalje signale. Svaki element, poput serotonina ili prolaktina, može se istražiti kako bi se vidjele njegove veze ili nedostatak veza s drugim hormonima.

Odjeljak organa također nudi opcije za prikazivanje energije, entropije i koherentnosti, koje variraju ovisno o korištenom ekranu. Na ekranu cijelog tijela, ovi su parametri prikazani za elemente koji se smatraju najrelevantnijima, ukazujući na njihove energetske resurse ili razinu uznemirenosti. Na primjer, ispitivanjem zuba ili kralježaka možete identificirati koji su najenergičniji ili uznemireni, pružajući dragocjene informacije za potpunu provjeru.

Kao konačna napomena, kada god identificirate relevantnu stavku, možete je dodati na popis prioriteta klikom na odgovarajući ikonu. To omogućuje da budu uključeni u odabir za balansiranje za kasniju harmonizaciju.

12.3. Akupunkturne točke

Procijenite više od 350 akupunkturnih točaka i relevantnost stotina TCM recepata

Istraživanje točaka i meridijana

Prilikom istraživanja tijela u softveru, imate pristup meridijanima, točkama i organima. Klikom na određeni meridijan, prikaz se mijenja kako bi pokazao detalje točaka na svakom meridijanu, umjesto cjelokupnog meridijana. Ova značajka omogućuje preciznu evaluaciju svake točke.

Odabir točaka i informacije

Možete kliknuti na svaku točku da dobijete detaljne informacije o toj određenoj točki. Također je moguće odabrati meridijan i pregledati status svake od njegovih točaka. Prebacivanjem između meridijana, možete vidjeti različite točke i njihove lokacije na mapi, što je posebno korisno za efikasnu navigaciju.



biocoherence.net/n82.94

Navigacija i praćenje meridijana

Možete navigirati meridijanima klikom na naslov meridijana u odabiru na vrhu ekrana. Također možete vidjeti evoluciju točaka tokom sesija. Ova značajka je neprocjenjiva za praćenje evolucije određenih točaka vremenskim periodom.

Informacije specifične za meridijan

Kada odaberete meridijan, pristupate različitim informacijama od onih koje su dostupne u kartici meridijana. Ovdje ćete naći osm glavnih točaka, kao što su točka ambasadora, raspršivanje, izlivanje i rijeka, koje su bitne u tradicionalnoj kineskoj medicini (TKM). Informacije o napajanju meridijana i povezivanju su također dostupne.

Prikazivanje točaka na mapi

Klikom na točku prikazuje se njena precizna lokacija na mapi. Izbornik s lijeve strane nudi opcije kao što su energija, entropija i koherencija. Odabirom energije, prikaz pokazuje najenergičnije i najmanje energične točke u ljubičastoj i žutoj, redom.

TKM Logika recepta

Aplikacija koristi logiku TKM recepta, koja kombinira nekoliko točaka kako bi ispravila simptom. Na primjer, ako neke točke rezoniraju zajedno i prejake su ili previše slabe, to može ukazivati na nepravilnost. TKM recepti, razvijeni tokom tisuća godina, primjenjuju se za tretiranje specifičnih simptoma kao što je kiselinski refluks. U ovoj aplikaciji, primijenili smo inverznu logiku. Prepostavili smo da ako neke točke rezoniraju zajedno i imaju razine energije koje su previše niske ili previše visoke, to bi moglo pružiti vrijedne uvide. Na primjer, vrlo energične ili veoma slabe točke, ili točke koje su previše uznemirene ili previše statike, mogle bi ukazivati na nepravilnost u koherentnom sustavu koji se normalno koristi za tretiranje stanja kao što su kiselinski refluks ili peptični ulkus. Uzmite slučaj gdje su tri određene točke na osobi veoma statike. To bi moglo ukazivati na to da je recept ili tretman povezan s ovim točkama potreban za tu osobu. Ovaj pristup može vam pružiti dodatne ideje za dijagnostiku.

Primjena recepta

Recepti se mogu primijeniti akupunkturuom ili korištenjem zvuka ili električnih frekvencija tokom faze balansiranja. Koherentni sustavi, gdje točke rezoniraju zajedno, posebno su relevantni za preciznu dijagnostiku. Sinhronizacija točaka sugerira povećanu relevancu TKM tretmana za osobu koja se analizira.

Zaključak

13. Razumjeti: Um

Um, duh i sjena

Ove ekrane su posvećene mentalnim, duhovnim i nesvjesnim dijelovima analize. Oni uključuju osobnost, muzikalnu harmoniju, emocije, usklađenost, rane i motore.

13.1. Poravnanje

Usklađenost i koherentnost u upravljanju Elfie valovima

Usmjerenje je bitna komponenta uma, posebno kada je riječ o Elfie valovima. Usmjerenje se manifestira na različitim razinama ovih valova, a razumijevanje njih može biti olakšano korištenjem alata za vizualizaciju. Na primjer, kardiovaskularna koherentnost može biti vizualizirana, nudeći perspektivu o energetske stanje pojedinca.

svaka skala predstavlja značajne vrijednosti na određenim valnim duljinama, nudeći vrijedne informacije o energetskim interakcijama. Promatranjem ovih skala, moguće je odrediti stepen povezanosti s drugim razinama skale. Na primjer, analiza može otkriti da je pojedinac energiziraniji na mikro razini nego na makro razini, ukazujući na više koncentrirane energije u manjim strukturama.

Vizualizacija spirale omogućuje praćenje energijskog puta kroz različite razine. Pomicanjem niz spiralnu i promatranjem vrijednosti na svakoj razini, moguće je razumjeti kako energija evoluirala tijekom vremena. Ovo je posebno važno u produženim snimkama, gdje se može istraživati evolucija na različitim razinama.

Ključni aspekt ove analize je ciljana koherentnost, posebno kardiovaskularna koherentnost, koja mjeri stepen u kojem je energija pojedinca sinhronizirana s Elfie vrijednostima. Ove vrijednosti se smatraju najkompatibilnijima za prijenos energije na svim skalama. Kursorima igrati važnu ulogu u podešavanju ovih parametara kako bi se postigla optimalna koherentnost.

U zaključku, usmjerenje i koherentnost u upravljanju Elfie valovima su kompleksni ali fundamentalni koncepti za razumijevanje energije na različitim razinama. Alati za vizualizaciju i kursorima nude neprocjenjivu pomoć u navigaciji i optimizaciji ovih parametara, doprinoseći boljem upravljanju energijom i prijenosu.

Više informacija na <https://elfie.link> ili u "Elfie" izborniku u softveru.



biocoherence.net/n82.103

13.2. Mozgali valovi

Analiza opće aktivnosti moždanih valova

U ovom odjeljku, pogledat ćemo posljednju karticu "Mentalnog" sučelja, koja se odnosi na moždane valove. Ova značajka je još uvijek u eksperimentalnoj fazi. Odvažno je reći da možemo čitati moždane valove u EKG-u, tako da vam omogućuje da proučite analitičke spektre u EKG-u koji odgovaraju različitim moždanim valovima i promatrate njihovu evoluciju tijekom vremena. Uostalom, naš uređaj mjeri električnu aktivnost cijelog tijela, ali moždani valovi su na razini 100x manje snažnoj od EKG-a, tako da je to još uvijek eksperimentalni algoritam.

Prikaz moždanih valova je dinamičan. Kada ste u načinu reprodukcije, primijetit ćete prikaz s više pojaseva. Logika iza ovog prikaza je da što je širi pojas, to duži period vremena predstavlja. Suprotno tome, uži pojas označava kraći period vremena.

Evo objašnjenja različitih pojaseva:

- Najkraći pojas odgovara vrlo kratkoročnim mjerenjima, mjerenim na razini otkucaja ili nekoliko otkucaja.
- Kao što se pojasevi šire, predstavljaju sve duže periode vremena.

Važno je napomenuti da se kratkoročne komponente kreću vrlo brzo, dok dugoročne komponente pokazuju sporije varijacije.

Kada kliknete na pojas, evaluacija se prikazuje na dnu zaslona s prikazom cvijeta koji poznajete. Ovu ocjenu možete koristiti za dodavanje stavki izravno na svoju listu prioriteta, olakšavajući praćenje i analizu vaših moždanih valova.

Da biste saznali više

Moždani valovi su podijeljeni u nekoliko kategorija, od kojih je svaka povezana s različitim mentalnim stanjima i razinama budnosti:

1. **Delta valovi (0.5-4 Hz):** Povezani s dubokim snom i regeneracijom.
2. **Theta valovi (4-8 Hz):** Povezani s dubokom relaksacijom, meditacijom i fazom lakog sna.
3. **Alpha valovi (8-12 Hz):** Korelirani s stanjem smirene relaksacije i budnom meditacijom.
4. **Beta valovi (12-30 Hz):** Povezani s koncentracijom, budnošću i kognitivnom aktivnošću.
5. **Gamma valovi (30-100 Hz):** Povezani s visokim kognitivnim procesima, kao što su učenje i memorija.

Ovi valovi fluktuiraju prema aktivnostima i mentalnim stanjima pojedinca.

13.3. Pokreće

51 emocije, osjećaji i akcije licem-u-lice, u 3 glavne grupe i 3 podgrupe za svaku.

Razumijevanje motora uma i nepodsvijesti

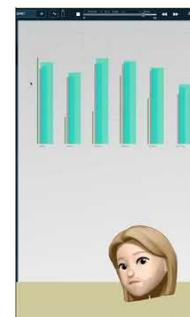
Zadnji element uma i nepodsvijesti u skenu odnosi se na motore. Vozači se sastoje od oko šezdeset emocija, koje mogu biti bilo konstruktivne ili destruktivne. Te emocije su klasificirane u tri kategorije: **unutarnje ja**, **vanjsko ja** i **drugi**.

1. Kategorije emocija :

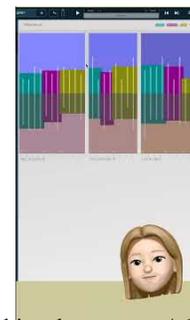
- **Unutarnje ja:** Obuhvaća sve emocije vezane uz naš unutarnji svijet.
- **Vanjsko ja:** Obuhvaća sve emocije vezane uz naš vanjski svijet.
- **Otros:** Obuhvaća sve emocije vezane uz naše interakcije s drugima.

2. Struktura emocija:

- Svaka kategorija emocija je podijeljena u tri podkategorije: emocija, osjećaj i akcija.
- **Emocija:** Osnova sve realizacije, zatim generira osjećaj.
- **Osjećaj:** Proizlazi iz emocije i vodi do akcije.
- **Akcija:** Konačni rezultat emocija-osjećaj procesa.



biocoherence.net/n82.105



biocoherence.net/n82.104

3. Horizontalna organizacija:

- Emocije su također klasificirane horizontalno: na vrhu su konstruktivne emocije a na dnu, destruktivne.
- Na primjer, depresija je suprotna puštanju da ide, zdravstvena anksioznost meditativnom stanju, slomljeno srce užitku, a samo-sabotiranje zadovoljstvu.

4. Međusobne povezanosti:

- Emocije mogu biti povezane na različitim mjestima. Na primjer, smirenost je suprotna kompulzivnoj opsesiji, refleksija suprotna oštrini, i tako dalje.
- Te povezanosti pružaju ključne informacije za meditaciju i samorazumijevanje.

5. Customizacija:

- Moguće je odabrati specifične emocije na kojima radite. Na primjer, ako je organizacija u stanju niskih energija, možete odlučiti o jačanju tog stanja.
- Možete dodati specifične stavke, poput odluka visoke energije, na vašu osobnu listu rada.

U kratko, razumijevanje i organizacija ovih emocionalnih pokretača omogućuje bolje upravljanje našim emocijama i akcijama, olakšavajući uravnoteženiji i svjesniji osobni razvoj.

Za više informacija

Emocije i osjećaji su unutarnji odgovori na vanjske i unutarnje stimuluse.

- Unutarnje ja obuhvaća samosvijest, osobne misli i osjećaje.
- Vanjsko ja se odnosi na sliku koju projiciramo drugima i ponašanje koje prikazujemo u društvu.
- Drugo ja se odnosi na način na koji reagiramo na sve što nam vanjski svijet predstavlja.

Interakcije s drugima utječu na ova dva dimenzije kroz emocionalne razmjene i socijalne povratne informacije. Emocije poput radosti, tuge, ljutnje i straha oblikuju naša iskustva i akcije, a time utječu na našu percepciju o nama samima i drugima. Bolje razumijevanje ovih dinamika može poboljšati emocionalnu inteligenciju i interpersonalne odnose.

Evo detaljnog opisa svake emocije:

1. **Agilnost:** Sposobnost brze i učinkovite prilagodbe promjenama.
2. **Anksioznost za zdravlje:** Prekomjerna briga oko vlastitog zdravlja ili zdravlja drugih.
3. **Dobrota:** Stav ljubaznosti i sažaljenja prema drugima.
4. **Slomljeno srce:** Dubok osjećaj tuge i emocionalne boli nakon gubitka ili razočaranja.
5. **Smirenost:** Stanje unutarnje smirenosti i mirnoće.
6. **Karizma:** Sposobnost privlačenja, šarmiranja i utjecanja na druge.
7. **Koncentracija:** Sposobnost održavanja pozornosti na konkretnom zadatku ili cilju.
8. **Samopouzdanje:** Osjećaj sigurnosti u vlastitim sposobnostima ili sposobnostima drugih.
9. **Obzirnost:** Briga i poštovanje prema osjećajima i potrebama drugih.
10. **hrabrost:** Sposobnost suočavanja s strahom, bolom, opasnošću ili nesigurnošću.
11. **ODLUKA:** Sposobnost donošenja odluka s određennošću i voljom.
12. **Depresija:** Dugotrajno stanje tuge, beznada i gubitka interesa za život.
13. **Volja:** Odlučnost u ostvarivanju ciljeva unatoč preprekama.
14. **Euforija:** Intenzivan osjećaj sreće i uzbuđenja.
15. **Elokvencija:** Sposobnost jasnog i učinkovitog izražavanja.
16. **Emocionalna nestabilnost:** Prekomjerna i nepredvidiva varijabilnost emocija.
17. **Empatija:** Sposobnost razumijevanja i dijeljenja osjećaja drugih.
18. **Neuredno raspoloženje:** Česte i nepredvidive promjene raspoloženja.
19. **Iscrpljenost:** Osjećaj ekstremnog umora, fizičkog i emocionalnog.
20. **Žalost:** Intenzivna emocionalna bol, obično zbog gubitka.
21. **Iskrenost:** Kvaliteta biti iskren i iskren.
22. **Nada:** Pozitivna očekivanja bolje budućnosti.
23. **Beznade:** Potpuni gubitak nade i samopouzdanja u budućnost.
24. **Prekomjerna emocionalnost:** Prekomjerna emocionalna reakcija na stimuluse.
25. **Hipersenzitivnost:** Povećana reaktivnost

13.4. Emocije

tuga, sigurnost, ljubav, istina, mir, dobrobit i zadovoljstvo

Poglavlje o nesvjesnom podijeljeno je na tri glavna područja: emocije, rane i motori. Započet ćemo s emocijama.

Na ovoj stranici, možete procijeniti sedam glavnih emocija: tužnu emociju, sigurnost, ljubav, istinu, mir, dobrobit i zadovoljstvo. Također možete pratiti njihovu evoluciju. Klikom na trake, možete vizualizirati biomarker u njemu cvjetnom obliku, pokazujući njegovu unutarnju dinamiku i veze između ovih emocija. Ovdje ponovno, graf predstavlja ocjenu na različitim horizontima, s najširim trakama za dugi rok, a najtanjim trakama za kratki rok.

Ova analiza je tehnički vrlo različita, i temelji se na različitim podacima, od onih koje možemo pronaći u Drives. Stoga je zanimljivo usporediti ih.

Ove glavne emocije ovise o analizi drugog reda harmonika, i općem dubokom ritmu srca. Mogu se opisati na sljedeći način:

1. **Tužna emocija:** Osjećaj nevolje ili melankolije uzrokovane gubitkom, neuspjehom ili razočaranjem. Često se manifestira kao plač, nedostatak energije i povlačenje.
2. **Sigurnost:** Osjećaj zaštite i odsutnosti opasnosti. Ona uzrokuje povjerenje i smirenost, omogućujući nam da se osjećamo sigurno od fizičkih ili emocionalnih prijetnji.
3. **Ljubav:** Duboka emocija pripadnosti i vezanosti prema osobi, životinji ili aktivnosti. Prevodimo je u nježne gestikulacije, pozitivne misli i želju za blizinom.
4. **Istina:** Osjećaj iskrenosti i autentičnosti. Istina donosi jasnoću i transparentnost u odnosima i situacijama, izbjegavajući zbunjenost i obmanu.
5. **Mir:** Stanje tranquility i unutarnje harmonije. Mir se manifestira u odsutnosti konflikta, stresa i anksioznosti, promičući opuštanje i opću dobrobit.
6. **Opća dobrobit:** Opći osjećaj zdravlja, udobnosti i fizičkog i mentalnog zadovoljstva. Obuhvaća aspekte kao što su zdravlje, emocionalna ravnoteža i lična ispunjenost.
7. **Zadovoljstvo:** Emocija zadovoljstva i užitka rezultirajuća iz ispunjenja želja, potreba ili ciljeva. Ona donosi osjećaj ispunjenja i postignuća.



biocoherence.net/n82.115

13.5. Fokus

Indeks stresa, HRV...

U ovom odjeljku, istražiti ćemo Focus ekran, koji pruža bogatstvo informacija važnih za naprednu analizu elektrokardiograma. Ove informacije se obično koriste u akademskim i istraživačkim kontekstima, i uključuju različite znanstvene markere.

1. **Indeks stresa:** Ovaj indeks razvio je ruski istraživač Bevski. Mjeri razinu stresa tijela koristeći specifične parametre.
2. **Nivo adaptacije:** Još jedan indeks razvijen u Rusiji, ocjenjuje sposobnost tijela da se prilagodi različitim stimulacijama i uvjetima.
3. **Totalna snaga, faktor varijacije i kardiovaskularna varijabilnost:** Ovi markeri su dobro poznati u području kardiologije i koriste se za mjerenje različitih aspekata kardiovaskularne funkcije i odgovora na stres.



biocoherence.net/n82.100

4. Psihološko-emocionalni stres: Ovaj indikator ocjenjuje emocionalni i psihološki utjecaj na kardiovaskularni sustav.

Podaci koji se pružaju kroz Focus ekran mogu se prikazati kao kursorima za brzu vizualizaciju. Alternativno, mogu se predstaviti u obliku bilješki, cvjetova i kvalitete, omogućujući detaljniju analizu.

Focus ekran također uključuje informacije o kvaliteti pažnje, namjere i kontrola horizonta. Ovi indikatori pružaju dodatne informacije o mentalnom i emocionalnom stanju korisnika.

Zanimljiv aspekt ovog ekrana je odnos između konstruiranja (katabolizam) i uništavanja (anabolizam). Katabolizam predstavlja potrošnju energije, dok anabolizam odgovara očuvanju energije. Ovaj omjer je dinamičan i može varirati tijekom snimanja, odražavajući opću respiraciju živih sustava. Molimo imajte na umu da smo sustavno biće i uništavanje je dio općeg kretanja kompresije-ekspanzije, uništavanja-obnove, razdvajanja-reunifikacije, kompleksifikacije-simplifikacije. Zdrav kompleksni organizam treba neprekidno oscilirati između ovih stanja.

Bitno je promatrati ove dinamične varijacije, jer one ukazuju na evoluciju omjera između konstruiranja i uništavanja. Dodavanje ovog evolucijskog faktora pruža bolje razumijevanje respiracije bioloških sustava.

Na kraju, Focus ekran prikazuje dva cvijeta, koji predstavljaju anabolizam i katabolizam, kako bi pružili vizualne informacije o ovim procesima. Ovi podaci mogu se analizirati odjeljak po odjeljak ili tijekom cjelokupnog snimanja, pružajući potpunu sliku fiziološkog i psihološkog stanja korisnika.

13.6. Glazba

Muzika Analiza i Usklađivanje

U ovoj sekciji, pogledat ćemo drugi dio koncepta uma, koji uključuje um, duh i nesvjesno. Usredotočit ćemo se najviše na um, a posebno na elemente glazbe i usklađenosti.

Glazba u snimkama

Kada analiziramo um, počinjemo identificiranjem glazbenih elemenata prisutnih u snimci. Cilj je pronaći relevantne glazbene odgovarajuće. Imate dva odabira: vizualizirati sve glazbene elemente ili ih reproducirati kako biste promatrali njihovu evoluciju vremena.

Tanji traci predstavljaju kratkoročne elemente, dok šire trake ukazuju na dugoročne elemente. Druga zanimljiva metrika je opći nivo glazbene harmonije u snimci. Nakon otprilike stotinu otkucaja, možemo početi identificirati specifične kratkoročne, srednjoročne, dugoročne i vrlo dugoročne glazbene akorde.

Ovi akordi mogu obuhvatiti 2, 3 ili 4 tonova i biti rasprostranjeni preko različitih skala. Iako ove informacije nisu uvijek izravno korisne, postaju presudne kada rekonstruiramo vođenu meditaciju. Omogućuje nam da razumijemo trenutno stanje sudionika, tj. glazbu prisutnu u njihovoj snimci, i da odredimo gdje želimo odvesti ih glazbeno.

Glazbena usklađenost i prilagodba

Glazbena usklađenost uključuje prilagodbu skala i tipova akorda kako bi odgovarali ciljevima meditacije. Na primjer, ako su trenutni akordi maloljetni 7 akordi i želimo preći na velike akorde, ova tranzicija će se postepeno izvršiti tokom meditacije. Slično, ako ciljamo na određenu frekvenciju koja nije prisutna, napraviti ćemo glazbu koja postepeno evoluira ka toj ciljnoj frekvenciji.

Ideja je uzeti sudionike u njihovom trenutnom glazbenom stanju i voditi ih u dublje stanje meditacije koristeći melodije prisutne u njihovim tijelima. Ovaj pristup olakšava ulazak u meditaciju izravnim govorom glazbenog jezika sudionika.

U kratko, glazbena analiza i usklađenost omogućuju personalizaciju vođene meditacije, čineći iskustvo pristupačnijim i učinkovitijim za svaku pojedinu osobu.



biocoherence.net/n82.102

13.7. Tipovi ličnosti 2016

Jungovi tipovi, poznati kao MBTI ili Myers-Briggs, u potpuno novoj mapi

Procjena osobnosti prema Jungovim tipovima

U ovoj sekciji, istražiti ćemo "Duh" karticu kako bismo dobili opći pregled osobnosti prema Jungovim tipovima. Osobnost se analizira kroz četiri glavne osi.

Osovine osobnosti

Jungovi tipovi se izračunavaju koristeći četiri osi, koje smo prvi put postavili na logički graf:

1. **NS (Senzacija/Intuicija):** Ova osovina određuje kako osoba obrađuje informacije.
2. **FT (Razmišljanje/ Osjećanje):** Ova osovina procjenjuje način na koji osoba obrađuje informacije, fokusirajući se na um ili misao.
3. **IE (Introverzija/Izrazitost):** Ova osovina mjeri energiju, ukazujući na to je li osoba usmjerena na vanjsko okruženje (izrazitost).
4. **JP (Prosudba/Percepcija):** Ova osovina bavi se vremenskim prostorom, i ukazuje na to je li osoba orijentirana na kratkoročne ciljeve (spontanost).

svaka osovina je podijeljena na segmente, omogućujući detaljnu procjenu. Na primjer, na IE osi, osoba može biti procijenjena kao izrazita ili introvertna.

Jungovi tipovi i procjena

Jungovi tipovi, kao što su ENTP, ENTJ, ESTJ, ESTP, itd., određuju se prema poziciji na ovih četiri osi. Na primjer, procjena može otkriti dominantan ESTJ tip.

Dinamičnost tipova osobnosti

Za razliku od statične procjene upitnika, ova metoda omogućuje da promatramo nesvjesne, dinamične odgovore osobe. Dok se kretamo između osi, možemo vidjeti da se procjene premještaju, ukazujući na to da su tipovi osobnosti dinamični. To znači da pojedinac može oscilirati između različitih susjednih tipova ovisno o situaciji.

Ovaj ne-statični pristup Jungovim tipovima otvara zanimljive perspektive u razumijevanju ponašanja i osobnosti.

Tipovi osobnosti u detalje

Jungovi tipovi osobnosti temelje se na četiri glavne psihološke funkcije: misao, osjećaj, senzaciju i intuiciju, u kombinaciji s stavovima izrazitosti i introverzije. To rezultira u osam tipova osobnosti:

1. **Izrazita misao:** Logična, objektivna, orijentirana na činjenice.
2. **Introverzita misli:** Reflektivna, analitična, neovisna.
3. **Izrazito osjećanje:** Društvena, topla, orijentirana na društvene vrijednosti.
4. **Introverzno osjećanje:** Rezervirana, duboka, vođena vlastitim vrijednostima.
5. **Izrazito osjećanje:** Praktična, realistična, orijentirana na konkretno.
6. **Introverzno osjećanje:** Umjetnička, osjetljiva, orijentirana na subjektivno iskustvo.
7. **Izrazita intuicija:** Inovativna, prilagodljiva, orijentirana na budućnost.
8. **Introverzita intuicije:** Vizionarska, introspektivna, vođena uvidom.

Ovi tipovi pomažu u razumijevanju različitih načina na koje pojedinci percipiraju svijet i donose odluke.

Evo kratkog opisa od 16 Myers-Briggs tipova osobnosti (MBTI):

1. **ISTJ (Inspektor)** - Pouzdan, organiziran, realističan i praktičan.
2. **ISFJ (Zaštitnik)** - Posvećen, brizan, lojalan i detaljan.
3. **INFJ (Savjetnik)** - Idealističan, empatijski, perceptivan i inspirativan.



biocoherence.net/n82.101

4. **INTJ (Arhitekt)** - Strateški, neovisan, analitičan i odlučan.
5. **ISTP (Umjetnik)** - Praktičan, obzervantan, prilagodljiv i logičan.
6. **ISFP (Umjetnik)** - Osjetljiv, rezerviran, spontan i harmoničan.
7. **INFP (Idealist)** - Kreativna, strastvena, altruistična i introspektivna.
8. **INTP (Logičar)** - Inovativna, znatiželjna, objektivna i neovisna.
9. **ESTP (Poduzetnik)** - Energican, direktan, pragmatičan i društven.
10. **ESFP (Tumač)** - Entuzijastičan, spontan, topao, i zabavan.
11. **ENFP (Inspirator)** - Maštovit, društven, energican i vizionarski.
12. **ENTP (Inovator)** - Genijalan, energican, snalažljiv i intelektualan.
13. **ESTJ (Nadzornik)** - Organizacijski, praktičan, realističan i odlučan.
14. **ESFJ (Konsultant)** - Prijateljski, savjestan, kooperativan i društven.
15. **ENFJ (Učitelj)** - Karizmatičan, altruističan, empatijski i motivirajući.
16. **ENTJ (Zapovjednik)** - Vizionarski, asertivan, strateški i efikasan.

Ovi kratki opisi daju opći pregled svakog MBTI tipa osobnosti.

13.8. Rane 5

Napustiti, odbacivanje, poniženje, izdaja, nepravda

Čovjekova nesvjest je uglavnom pod utjecajem psihičkih rana. Među tim, ima pet glavnih rana: odbacivanje, napuštanje, izdaja, ponižavanje i nepravda. Ovih pet rana proizlazi iz početnog modela osam rana. One interagiraju na sličan način kao pet elemenata u tradicionalnoj kineskoj medicini, stvarajući složen mrežu uzajamnih utjecaja.

Razumijevanje koje rane su trenutno aktivne u nama može ponuditi vrijedne uvide. Promatrajući kako odbacivanje, izdaja ili nepravda utječu jedna na drugu, možemo dobiti dinamične uvide u naše psihičko stanje. Ovo razumijevanje može biti ključ za veće samosvijest i samo-poboljšanje.

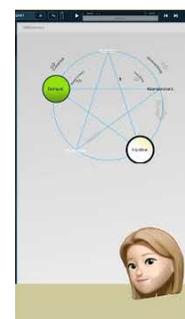
Podrijetlo pet rana

John Pierrakos, psihoterapeut i suosnivač Instituta za bioenergetsku analizu u 1956. godini, preuzeo je rad Wilhelma Reicha o egzistencijalnim ranama (ili narcističkim ranama) i definirao osam: napuštanje, odbacivanje, ponižavanje, izdaja, nepravda, upad, bespomoćnost, nesigurnost.

Lise Bourbeau kasnije je prilagodila i pojednostavila teoriju u pet emocionalnih rana koje nas sprječavaju da budemo sebe. Prema njoj, ove rane su u korijenu mnogih emocionalnih problema i disfunkcionalnih ponašanja. One proizlaze iz djetinjstva, često između rođenja i do sedme godine, ali nastavljaju utjecati na naš odrasli život ako ostanu neizliječene.

1. Rana odbacivanja: Ova rana se obično stvori vrlo rano, ponekad čak i prije rođenja, i često je povezana s osjećajem neželjenosti. Ljudi s ovom ranom se osjećaju neprikladnima za ljubav i izbjegavaju situacije u kojima bi mogli biti odbaceni. Imaju teškoća u samosvijesti i uzimanju svoja mjesta.
2. Rana napuštanja: Ova se javlja kada dijete osjeća napuštenost ili nedostatak podrške od onih bliskih njemu ili njoj. Ljudi pogođeni ovom ranom imaju intenzivan strah od usamljenosti, i stalno traže pažnju i odobravanje drugih. Mogu postati emocionalno ovisni.
3. Rana ponižavanja: Ova se razvija kada dijete osjeća da ga roditelji ili voljene osobe ponižavaju ili kritiziraju zbog njegovog ili njene ponašanja ili djela. Osobe s ovom ranom tendiraju osjećati se sramotno i nedostaje im dostojanstvo. Mogu također ponižavati same sebe kako bi spriječile druge da to čine.
4. Rana izdaje: Ova rana se javlja kada dijete osjeća da ga neko koga je vjerovalo izdaje, često roditelj koji ne ispunjava obećanja. Ljudi s ovom ranom imaju teškoća u povjerenju drugima i trude se kontrolirati sve. Mogu postati ljubomorni ili posjedovni.
5. Rana nepravde: Ova se stvori kada dijete osjeća da je nepravredno tretirano, često od previše autoritativnih ili kritičnih roditelja. Ljudi pogođeni ovom ranom teže savršenstvu, i mogu postati rigidni i netolerantni. Često im je teško izražavati svoje emocije.

Lise Bourbeau objašnjava da ove rane utječu na naše ponašanje i način na koji percipiramo svijet. Da bismo se izliječili, bitno je prepoznati ove rane, razumjeti njihovo podrijetlo i raditi na njihovom prevladavanju.



biocoherence.net/n82.113

14. Test

Ovaj modul je posvećen testiranju živog biofeedbacka i evaluaciji testnih lista iz postojećih snimaka.

Modul Test omogućuje vam da izvedete bilo kakav živ test, čiji se rezultat procjenjuje prema trenutnoj varijaciji određenih biomarkera; i da prethodno procijenite bilo koju listu testova prema vrijednostima određenih biomarkera u trenutnom skenu

Lista prethodne procjene

Možete stvoriti nove liste ili koristiti postojeće liste koje su stvorili drugi korisnici. Kada otvorite listu, svi njezini predmeti bit će prioritetizirani u odnosu na trenutni otvoreni izvještaj. Tada možete označiti koje od njih želite testirati uživo

Živo testiranje

Kada su predmeti odabrani, živ test vam omogućuje da ih prikazete kupcu i izmjerite biofeedback odgovor njegovog sustava koristeći senzor. Rezultat se klasificira u 3 moguće odgovore: jača sustav; slabi sustav; ili neutraalan

Postoji također beskrajna opcija otvorenog testa, koja vam omogućuje da testirate bilo koji terapijski pristup izravno na klijentu ili na sebi, i izmjerite rezultat uživo koristeći biofeedback.

14.1. Test liste

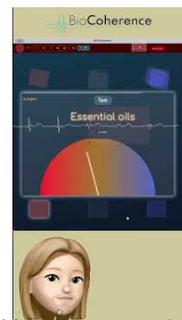
Testiranje s popisima u BioCoherence

Upravljanje i uređivanje popisa u vašoj aplikaciji

Kada radite s popisima, imate funkcionalnost pretraživanja ključnih riječi na dohvat ruke. Iako je trenutno broj popisa ograničen, dizajniran je da se proširi na stotine ili čak tisuće popisa. To će vam omogućiti da uređujete i upravljate svojim vlastitim testovima.

Modus uređivanja testa

1. **Pristup modusu uređivanja:** Ako ste na testu koji pripada vama, pored testa se pojavljuje mali olovka. Kliknite na njega da uđete u modul uređivanja.
2. **Uređivanje stavki:** Jednom kada uđete u modul uređivanja, možete kliknuti na svaku stavku da izmijenite tekst i pripadajuće akcije. Na primjer, možete definirati akcije na kategorijama kao što su Ayurveda, organi, Vata, Vita, itd.
3. **Definiranje akcija:** Kliknite na kategorije kao što su VPK da odredite učinke, kao što su povećanje ili smanjenje određenih elemenata (npr., aminokiseline, mjehur, krv, mozak, oči).



biocoherence.net/n82.112

Automatska evaluacija

Automatska procjena temelji se na usklađenosti između razina elemenata korisnika i akcija definiranih u testovima. To omogućuje rangiranje stavki na popisu prema očekivanim rezultatima.

dodatni alati

1. **dodaj i uvoz:** Možete dodati nove alate ili uvoziti popis kopirajući stavke redak po redak.
2. **Obriši popis:** Opcija je dostupna za potpuno brisanje popisa.
3. **2D logička karta:** Uskoro ćete moći smjestiti stavke na dvodimenzionalnu sliku, što će olakšati vizualizaciju i organizaciju testova.

Opća svojstva popisa

Na vrhu sučelja, možete izmijeniti opća svojstva:

- Kategorija popisa
- Vidljivost (javna ili privatna)
- Pristup (besplatan ili plaćen)

Plaćeni popisi mogu biti javni tako da drugi korisnici mogu pristupiti njima uz naknadu, bilo na jednokratnoj bazi ili putem mjesečne pretplate. To vam omogućuje da podijelite svoje znanje i dobijete naknadu za to.

Upravljanje neposjedovanim popisima

Ako radite na popisu koji ne posjedujete, možete ga duplicirati. Dupliciranje vam omogućuje da napravite urednu kopiju gdje možete izmijeniti naslov, opis i akcije.

Pristup popisima

Iz općeg izbornika, dostupnog na desnoj strani ekrana, možete navigirati do "Moji popisi" da uređujete svoje postojeće popise ili kreirate nove. Ova značajka je dostupna iz svake ekrane, uključujući početni ekran.

Prateći ove upute, možete učinkovito upravljati svojim popisima i testovima, iskoristavajući različite opcijske uređivanja i organizacije koje nudi aplikacija.

Uvod u testiranje temeljeno na popisima

Testiranje temeljeno na popisima u BioCoherence je potpuno otvoren sustav, koji korisnicima omogućuje da odaberu postojeće popise, kreiraju nove popise, ili dupliciraju postojeće popise da bi ih podijelili s ostalim korisnicima.

Što je popis?

Popis testa je kolekcija unosa, na primjer, aromatičnih biljaka ili esencijalnih ulja. Kada se popis otvori u izvještaju s dostupnim zapisom, svaki unos se procjenjuje i prioritizira. Postotci ukazuju na kompatibilnost unosa s zapisom, raspon od 0% do 100%.

Boje koda

- **Zelena:** Vrlo relevantno, visoka kompatibilnost (npr. 85%)
- **Ostale boje:** Različite gradacije kompatibilnosti (npr. 40% za intermedijarnu seriju)
- **Ljubičasta:** Niska kompatibilnost (20-30%)
- **Šiva:** Neutralna ili gotovo nula kompatibilnost (oko 0%)
- **Red:** Inkompatibilnost ili negativni odgovor

Live test

Nakon preliminarnе procjene, drugi dio sastoji se od uživo testa. Evo koraka koje treba slijediti:

1. **Odaberite stavke:** Odaberite stavke koje će se testirati pojedinačno.
2. **Spojite se na senzor:** Spojite senzor za kalibraciju.
3. **Radite testove:** Testovi se provode jedan po jedan, slanjem vizualnih, zvučnih ili drugih informacija osobi koja se testira.
4. **Promatranje:** Osoba mora vidjeti ili čuti informacije koje se testiraju za točnu procjenu.
5. **Evaluacija:** Sustav klasificira odgovore tijela prema informacijama koje su predstavljene.

Prikaz rezultata

Na kraju testa, rezultati se ponovno prikazuju i klasificiraju kako slijedi:

- **Uspešan test:** Dobar odgovor tijela
- **Osrednji test:** Miješani odgovor
- **Neodreden test:** Negativan ili neusklađen odgovor

Važnost predstavljene informacije

Ključno je predstaviti što više informacija o testiranim elementima (npr. fotografije, detalji o sustavima na koje djeluju esencijalna ulja) da bi se dobio intuitivan i mjeran odgovor tijela putem sustava biofeedback.

Integracija rezultata u izvještaj

Rezultati testa javljaju se u izvještaju, prikazujući samo stavke s dobrim ili osrednjim odgovorima, i isključujući one koje su odbačene. Izvještaj uključuje :

- **Postotak kompatibilnosti:** Izračun temeljen na početnom skenu
- **Neprijavljeni odgovor tijela:** Mjereno kada su informacije predstavljene

15. AI u BioCoherence

BioCoherence koristi najnovije vrhunske tehnologije umjetne inteligencije (AI) kako bi olakšao razumijevanje, upotrebu i analizu na besprijekoran i potpuno integriran način.

- **AI Pomoćnici** mogu objašnjavati, analizirati, testirati i djelovati na prioritetima. Više od 30 specijaliziranih asistenata može primati vrijednosti biomarkera i otvoriti jednostavan razgovor s korisnikom ili Pro.
- Za Pro, **izrada popisa stavki** je ubrzao zahvaljujući pomoći u pisanju dijelova meditacije, automatskoj identifikaciji akcija, pretraživanju sastojaka proizvoda....
- BioCoherence integrira tisuće ekskluzivnih algoritama povezanih s BioFeedback i biomarkerima, neki od kojih su dobiveni uz pomoć dubokog učenja i umjetne inteligencije.

15.1. AI Pomoćnici

Jedan od najzuidljivijih razvoja u BioCoherence je uvođenje AI Pomoćnika. Ovi AI-vođeni asistenti dizajnirani su da pomoću korisnicima navigiraju velikom količinom informacija unutar aplikacije, olakšavajući razumijevanje i korištenje podataka iz njihovih biofeedback skaniranja.

AI Pomoćnici u BioCoherence dizajnirani su da poboljšaju iskustvo korisnika omogućujući prilagođeno vođenje, objašnjenja, i izradu programa na temelju korisničkih podataka. Ovi AI moduli smanjuju krivu učenja za novog korisnika i nude profesionalcima način da pojednostave interakcije s klijentima. AI Pomoćnici mogu raditi u dva različita načina ovisno o kontekstu njihove upotrebe:

1. Bez snimanja: Korisnici mogu razgovarati s AI-jem kako bi stvorili osnovni program temeljen na njihovim potrebama. S početne stranice: Korisnici mogu interagirati s AI-jem za opće vođenje bez povezivanja s specifičnim biomarkerima.
2. Uz otvoreno snimanje: AI Pomoćnici analiziraju biomarkere korisnika i pružaju uvide ili preporuke temeljene na snimljenim podatcima.



Ključne Karakteristike

AI Pomoćnici funkcioniraju kao virtualna klinika, s specijaliziranim asistentima koji djeluju kao medicinske sestre i podrška za opće korisnike i profesionalne praktičare. Ovi AI asistenti mogu:

- Čitati i tumačiti biomarkere iz vaših skaniranja i skaniranja vaših klijenata.
- Prikazivati specifične biomarkere i tumačiti njihove vrijednosti.
- Reprodukovati harmonične povećanja kako bi pomogli u balansiranju vaše energije.
- Modificirati vaše prioritete na temelju vaših zdravstvenih podataka i diskusije.
- Dodavati elemente na vaš popis harmoničnih povećanja za personalizirano izlječenje.
- Zatražiti i analizirati nove testove u stvarnom vremenu.
- Pružati objašnjenja i savjete za različite biomarkere i rezultate testova.
- Redirektirati klijente na profesionalne konzultacije kada je to potrebno.

To znači da korisnici mogu interagirati s AI-jem kako bi dobili dublje uvide u svoje zdravlje, postavljati pitanja o svojim rezultatima, i čak primiti preporuke za radnje, meditaciju, biljne lijekove, i još više:

- Prilagođena Pomoć: Svaki AI Pomoćnik specijalizirao se u određenom području, kao što su naturopatija, Tradicionalna kineska medicina (TCM), esencijalna ulja, ili meditacija. Trenutno ima više od 25 AI Pomoćnika. Oni primaju kurirani podskup biomarkera relevantnih za njihovu stručnost, specifične izrađene upite, specifično znanje i obuku, specifične liste i stavke s lista, specifične dodatne informacije i specifične sposobnosti.
- Osnovna Izrada Programa: Korisnici mogu stvoriti personalizirane programe razgovarajući o svojim potrebama s AI-jem. Ovi programi se spremavaju u odjeljku "Osnovni Programi" i mogu se odmah pokrenuti.
- Podrška na višim jezicima: AI Pomoćnici podržavaju više jezika, omogućujući korisnicima da interagiraju na svom materinjem jeziku. Sistem je dizajniran da efikasno obrađuje višelingvalne upite.

- Customizable Pristup: Profesionalci mogu kontrolirati koji AI Pomoćnici su dostupni njihovim klijentima i koje podatke mogu pristupiti. To osigurava da AI djeluje unutar granica koje postavlja profesionalac.

AI je dizajniran da prizna svoje ograničenja, osiguravajući da se korisnici potaknu da traže profesionalno vođenje kada je to potrebno.

AI Pomoćnici za Profesionalce

Za praktičare, AI Pomoćnici služe kao inteligentni asistenti koji mogu:

- Pomagati u objašnjenju kompleksnih biomarkera klijentima.
- Sugerirati dodatne testove na temelju podataka klijenta.
- Preporučiti tehnike meditacije ili biljne lijekove.
- Olakšati proces objašnjenja pružanjem odabranih AI Pomoćnika klijentu s mogućnostima objašnjenja ali ne modificiranja odluka Pro.

Kada Pro radi na zapisu klijenta, AI Pomoćnik prima podatke klijenta i djeluje kao asistent Pro.

Pristup AI Pomoćnicima

AI Pomoćnici mogu se pristupiti s:

- Početne stranice: Za opće vođenje ili izradu Osnovnog Programa.
- Otvoreno snimanje: Za analizu i objašnjenje specifičnih biomarkera, kako bi se pružili detaljni uvidi u analizu.

Primjeri Korištenja AI Pomoćnika

Izrada Osnovnog Programa:

- Navigirati do odjeljka AI Pomoćnika s početne stranice.
- Odabrati AI Pomoćnika (npr., Trener spavanja, Vodič za meditaciju).
- Uključiti se u razgovor kako bi opisali svoje potrebe (npr., "Osjećam se pod stresom i trebam pomoć da se opustim").
- AI će generirati prilagođeni osnovni program i spremi ga u vašem odjeljku "Osnovni Programi".

Objašnjavanje Biomarkera:

- Otvoriti snimanje i navigirati do odjeljka AI Pomoćnika, pod "Zaključci".
- Odabrati AI Pomoćnika relevantnog za biomarkere koje želite istražiti (npr., TCM Praktičar za meridijane).
- AI će pružiti detaljna objašnjenja i preporuke na temelju biomarkera izračunanih u snimanju.

Primjer: Prilagođeni Čaj ili Recepti za Esencijalna Ulja. Koristite AI Pomoćnika za Herbalista ili Eksperta za Esencijalna Ulja. AI će analizirati relevantne biomarkere i predložiti prilagođeni mješavinu čaja ili recept za esencijalna ulja.

Ograničenja AI Pomoćnika

- AI Pomoćnici ne mogu modificirati snimanja ili rezultate analize. Dizajnirani su da objašnjavaju i pružaju vođenje na temelju postojećih podataka.
- Početni set biomarkera koji se pruža svakom AI Pomoćniku je ograničen na njihovo područje stručnosti. Međutim, AI može zatražiti dodatne biomarkere tijekom razgovora ako je to potrebno.

Napredne Karakteristike

Sažetak i Integracija Izvještaja:

- Na kraju razgovora, AI Pomoćnik generira sažetak diskusije.
- Profesionalci mogu odabrati da uključe ovaj sažetak u PDF izvještaj klijenta za buduće referencu.

Povratne informacije i Ocjene:

16. Ravnoteža

Resursi i prioriteti; izvještavanje, generacija meditacije i frekvencije.

Ova ekrana omogućuju samoidentifikaciju i modifikaciju resursa i prioriteta, generiranje PDF izvještaja, te izradu alata za ponovno usmjeravanje kao što su vođene meditacije, specifične frekvencije...

16.1. Prioriteti

Definirajte ključne elemente koje treba obraditi nakon analize

Odjeljak za ravnotežu bavi se radnjama koje treba poduzeti kada je analiza završena i ciljevi jasni, ili kada se uređaj pouzdano koristi za automatsko određivanje zahtjeva.

Prioriteti

Definicija i svrha: Prioriteti su elementi koje je aplikacija identificirala kao one koji trebaju pažnju ili intervenciju. To su područja gdje može doći do ugrožavanja zdravlja korisnika i gdje je potrebna podrška identificiranim resursima (vidi sljedeće poglavlje o resursima).

Proces odabira: Aplikacija automatski odabire prioritete na temelju algoritma koji evaluira različite biomarkere. Korisnici mogu istraživati dodatne potencijalne prioritete unutar svake kategorije i dodavati ih kako je potrebno, bilo klikom na "istraži" za pripremu odabira zanimljivih biomarkera, ili pretražujući sve ekrane i birajući zanimljive prioritete.

Kategorije: Slično kao resursi, prioriteti su kategorizirani u različite grupe, uključujući organe, emocije i energetske točke. Korisnici mogu istraživati ove kategorije kako bi identificirali dodatna područja fokusa.

Prilagodba: Korisnici mogu dodavati ili uklanjati prioritete s liste, omogućujući prilagođeni pristup njihovom zdravstvenom putu. Preporučuje se držati broj prioriteta u razumnim granica (15-20) kako bi se održala fokusiranost i učinkovitost.



biocoherence.net/n82.107

Ponovno izračunajte kako biste optimizirali sustav.

Za ponovno pokretanje izračuna prioriteta i resursa, kliknite na odgovarajući ikonu u gornjem desnom kutku početnog ekrana. Započnite identifikacijom resursa, što će omogućiti sustavu da automatski ponovno identificira sve neophodne resurse. Zatim, identificirajte prioritete klikom na odgovarajuću opciju, što će automatski dodati prioritete koje je identificirao sustav. Također možete kliknuti na "dodaj" i "automatski identificiraj prioritete" na ekranu Prioriteti; to će samo dodati nove prioritete vašem trenutnom odabiru, ne uklanjati ih.

Analiza valnog oblika je ključni korak u logičkoj evoluciji. Možete ponovno izračunati biomarkere, poveznice, prioritete i identificirati resurse prema svojim potrebama. Ako imate problema s pristupom cjelovitom izvještaju, uvijek ga možete ponovno izračunati.

Pregledajte i izmijenite prioritete

U odjeljku prioriteta, sustav prikazuje sve identificirane relevantne stavke. Možete izmijeniti ove prioritete brišući ih ili dodajući nove. Za dodavanje prioriteta, kliknite na "Dodaj" i odaberite stavke koje vas interesiraju iz različitih kategorija koje se ponude, poput organa, meridijanskih točaka ili TCM (Tradicionalna kineska medicina) recepta.

Možete također očistiti popis prioriteta brišući one koje više ne trebate. Uređivanje prioriteta koristi ista sučelja na svim stranicama sustava, ali ovdje se skupina svi prioriteti koje ste definirali.

Na kraju, možete dodati komentare prioritetima. Ovi komentari bit će integrirani u konačni izvještaj, osiguravajući dodatni kontekst za svaki identificirani prioritet.

Možete dodavati ili uklanjati stavke prioriteta s bilo koje stranice, klikom na ikonu s desne strane odgovarajuće cvijeta. Ako je ova ikona zelena, biomarker je prisutan u prioritetima; ako je crvena, nije.

16.2. Resursi

Stupovi na kojima se čvrsto usklađujemo

Prije nego što istražimo resurse, Christine Degoy će podijeliti neke uvide o svojim istraživanjima, jer je to ključna tema:

"Razvili smo kulturu--novi način razmišljanja--o angažiranju s problematičnim sustavima. Deset godina terapijskog rada i istraživanja s klijentima prvo mi je otkrilo koherenciju unutar svakog bića. Ova prirodna rezonancija je ključna jer pomaže istražiti cjelokupni spektar problema. To je najlakši način za uspostavljanje dubokih unutarnjih veza, poticanje pozitivnog kontagiona koji jača koherenciju u sustavu. Ovaj pristup osnažuje pojedince da se izliječe i rastu unutar sebe, poštujući prirodni red njihova tijela. Nazivamo to 'putem resursa,' otvorenim vratima ka mogućnostima. Resursi su najkoherentniji i najmoćniji dijelovi našeg bića, slični supermoći koju smo razvili tokom života. Koncept doživotnih resursa na konačno će biti dio našeg modula životnih misija. Čak i jedan organ, meridijan, akupunkturna točka, cakra, emocija, itd. može biti moćan resurs, doprinoseći veselom kontagionu koji usklađuje naš život i tijelo. "

-- Christine Degoy



biocoherence.net/n82.108

Nakon razmatranja prioriteta - krucijalnih elemenata koji se moraju riješiti za osobu u bilo kojem trenutku - preći ćemo na resurse. Resursi, predstavljeni malom ikonom karte s zvijezdom, su "zvijezda" elementa tijela. Oni su oni koji prelijevaju energiju, izuzetno su stabilni i na kojima se tijelo može osloniti za distribuciju energije prioritetima tokom procesa iscjeljivanja.

U aplikaciji, razvili smo sofisticirani algoritam za izračun rezultata resursa za svaki biomarker. Ova rezultatna vrijednost identificira najenergetskije i najstabilnije elemente, isticanje prioriteta za poboljšanje. Razmatra različite faktore, poput stabilnosti elementa, energije, i povezivosti, rezultirajući u stranici resursa koju sada vidite.

Detaljno razumijevanje resursa i prioriteta unutar BioCoherence aplikacije nudi korisnicima jasnu putanju ka iskorištavanju njihovih prirodnih snaga i rješavanju područja potrebe za poboljšano zdravlje i dobrobit.

Resursi se automatski identificiraju nakon snimanja, zahvaljujući algoritmu razvijenom da uzme u obzir sve dostupne elemente. Međutim, moguće je ručno modificirati ove resurse ako je to potrebno. Na primjer, kada se pristupa odjeljku organa, ako su neurotransmiteri identificirani kao glavni resurs, moguće je kliknuti na njih da vidite izbor drugih jakih resursa.

Dostupni resursi ove obitelji zatim se rangiraju u obrnutoj redoslijedu važnosti, od najjačih do najslabijih. Ako preferirate raditi s drugim resursom, na primjer jezikom umjesto neurotransmitera, ili dušnikom, ili jezgrama stanica neurona, jednostavno kliknite na željeni resurs da ga odaberete. Kako biste bolje razumjeli na što se odnositi, možete kliknuti na ikonu cvijeta da vidite povezanosti i napravite informiraniji izbor.

Ovi resursi će se zatim koristiti u različitim fazama reharmonizacije.

Kratka prezentacija resursa

Naš pristup uvodi paradigmatiku promjenu u rješavanju problematičnih sustava. Prvo otkrivena kroz terapijske prakse, ova metoda naglašava koherenciju unutar pojedinca. Ova prirodna rezonancija između terapije i lične koherencije služi kao temelj za rješavanje širih problema. Pristup potpomaže unutarnju povezanost, vodeći ka 'veselom kontagionu' koji jača osobno iscjeljenje i osnaživanje bez vanjskih protokola. Ova metodologija, nazvana 'putom resursa,' poštuje složene sustave i promiče sinergiju.

Resursi se identificiraju kao najkoherentniji i najmoćniji aspekti tijela, slični prirodnim supermoćima. Kako bismo dalje proširili razumijevanje osobnog putovanja, buduće ažuriranje uključivat će životne misije, što je proširenje Christineinog istraživanja.

A određeni organ, na primjer, može biti značajan resurs, potencijalno raspršujući moć i koherenciju kroz tijelo. Ova aplikacija koristi napredni algoritam za izračun rezultata resursa za svaki biomarker, identificirajući optimalne resurse i prioritete. Algoritam procjenjuje energiju, stabilnost, i povezivost, uzimajući u obzir snagu ili slabost ovih veza, rezultirajući u sveobuhvatnoj stranici resursa.

Resursi i prioriteti u BioCoherence

Pregled

BioCoherence aplikacija nudi sveobuhvatnu analizu fiziološkog i energetskog stanja korisnika kroz detaljno skeniranje. Nakon završetka inicijalnog skeniranja, korisnicima se predstavljaju dva kritična komponenta: Resursi i prioriteti. Ovi elementi su esencijalni za tumačenje rezultata skeniranja i usmjeravanje korisnika ka optimalnom zdravlju i dobrobitima.

Resursi

Definicija i svrha: Resursi u BioCoherence aplikaciji se odnose na najkoherentnije, stabilne, i energetski moćne elemente unutar tijela korisnika. Ovi elementi se identificiraju kao prirodne snage ili "supermoći" korisnika koje se mogu iskoristiti za podršku iscjeljivanju i ravnoteži.

Izračunavanje: Aplikacija koristi sofisticirani algoritam za određivanje rezultata resursa za svaki biomarker. Ova rezultatna vrijednost razmatra faktore kao što su razine energije, stabilnost, i povezivost s ostalim elementima. Elementi s najvišim rezultatom identificiraju se kao resursi.

Kategorije: Resursi se kategoriziraju u deset grupa, uključujući:

- Grupacije organa (npr., grupe temeljene na Ayurvedi)
- Individualni organi
- Atomi
- Meridijani
- Momenti (dinamička stanja)
- Drivi (emocije)
- Organizmi (simbiotski ili parazitski)
- TCM točke
- Ayurvedski subdoševi
- Chakre

Customizacija: Korisnici mogu prihvatiti automatski odabr

16.3. PDF izvještaj

Generiraj, izvezi PDF, ispiši i dijeli rezultate

poglavlje: Generiranje i upravljanje izvještajima s Balance

Treća ključna značajka Balance-a je generiranje izvještaja. Ova značajka omogućuje vam stvaranje PDF datoteke koja sadrži sve informacije zadržane tijekom korištenja aplikacije.

Sadržaj PDF izvještaja

Generirani PDF izvještaj uključuje:

- Sekcije projekta i trajanje
- Napisane komentare
- Identificirani resursi
- Definirane prioritete



biocoherence.net/n82.109

- Najenergičniji ili najmanje energetski organi
- Najviše ili najmanje uznemireni organi
- Organi u koherenciji
- Meridijani
- Tradicionalni recepti kineske medicine (TCM)
- itd.

Prilagodba izvještaja

Možete dodati ili ukloniti sekcije iz izvještaja. Da biste to učinili, pristupite vrstama sekcija i koristite dostupne alate za prilagodbu izvještaja prema vašim potrebama.

Dijeljenje i spremanje izvještaja

PDF izvještaj može se dijeliti izravno putem nekoliko kanala:

- **Izravno dijeljenje** : Koristite okvir za dijeljenje da biste poslali izvještaj putem WhatsApp-a, SMS-a ili messenger-a.
- **Spremanje** : Kliknite na "PDF datoteka" da biste spremili izvještaj. Na računalu možete izravno spremiti na svoj tvrdi disk. Na telefonu ili tabletu (iPad), bit će spremljeno u vaše datoteke.
- **Ispis** : Kliknite na "Ispis" da biste ispisali izvještaj. Na računalu će se otvoriti dijaloški okvir za ispis. Na telefonu će se opcija ispisa pojaviti ako je na vašoj mreži dostupna kompatibilna pisač.

PDF izvještaj zadržava sve unesene informacije, uključujući sve komentare dodane u raznim sekcijama. Ova značajka osigurava da su svi važni podaci centralizirani i lako dostupni za buduću upotrebu.

16.4. Ravnoteža: Meditacije, zvukovi i alati

vođene meditacije, generiranje frekvencija, i dissolucija vremenskih kristala. U ovoj fazi, ovaj modul se priprema i bit će razvijen tijekom narednih mjeseci.

Usmjeravanje s personaliziranim vođenim meditacijama

"Usmjeravanje" odjeljak je ključni dio naše metode, posvećen izradi vođenih meditacija ili audio datoteka koje integriraju frekvencije neophodne za svaku osobu. Načelo se bazira na progresivnom pristupu, usporedivom s lupanje lukovice: problemi najbliži nama su najlakši za rješavanje, dok oni dalji zahtijevaju dublje tretiranje. Ovaj proces provodi se korak po korak, prateći idealnu stazu definiranu za prolazak kroz različite prioritete elemente u određenom redu.

Parametri meditacije

1. **Brzina meditacije**: Ovisno o parametrima otkrivenim tijekom snimanja, brzina kojom osoba ulazi u meditaciju se određuje.
2. **Tip ličnosti**: Ovaj faktor utječe na izradu meditacije.
3. **Muzika**: Akordi i opća skala se identificiraju da započnu na razini osobe.

Odabir resursa

Resursi su dizajnirani da iskoriste najmoćnije stavke u svakoj kategoriji. Relevantni resursi se odabiru svakog dana kako bi se pozabavili prioritetima tog dana.

Odabir prioriteta

Za svaki tip prioriteta odabranog, uključena je niz meditacija. Ove serije uključuju različite tipove vođene meditacije prilagođene različitim profilima. Aplikacija tada određuje najprikladnije vođene meditacije za početak, slijedi drugi dio temeljen na frekvencijama ili glasovima generiranim prema prioritetima koje treba rješavati i resursima na koje se može osloniti.



biocoherence.net/n82.110

Recordiranje i praćenje

Jednom kada je personalizirano vođenje dizajnirano, može se spremati na korisnikovom nalogu. Ako je napravio Pro, korisnici mogu zatim instalirati aplikaciju BioCoherence, unijeti svoj email i pristupiti svojoj personaliziranoj meditaciji. Također je moguće redovito ponovno procijeniti prije svake meditacijske sesije putem aplikacije. Ponovna procjena vas potiče da registrirate senzor i povezuje ga za novu procjenu.

Praćenje napretka

Napredak se prikazuje u obliku krivulja koje odgovaraju svakom prioritetu, omogućujući vizualizaciju napretka i točaka koje još treba rješavati. Druge metode praćenja su također dostupne, poput inicijalnih i praćenih upitnika.

Plan i trajanje

Jednom kada je plan izrađen i personalizirana meditacija stvorena, ona je dostupna na korisnikovom profilu. Korisnik može biti pozvan da instalira aplikaciju putem emaila kako bi pokrenuo vođenu meditaciju direktno. Potpuna sesija usmjeravanja planira da traje tri tjedna.

Detaljan vodič: Korištenje Harmonic Boost i Personal Guide u BioCoherence

Harmonički Boost i Personal guide su dva ključna elementa u BioCoherence aplikaciji koja omogućuju korisnicima da se uključe u svoje personalizirane programa frekvencija. Ovi alati pomažu korisnicima da integriraju bioaktivne frekvencije u svoje svakodnevne rutine, podupirući njihovu energetsku i fiziološku ravnotežu. Ovaj odjeljak daje detaljan vodič o tome kako koristiti ove karakteristike učinkovito, uključujući najbolje prakse za različite scenarije.

1. Harmonički Boost

Što je Harmonički Boost?

Harmonički Boost je alat temeljen na frekvenciji koji istovremeno prikazuje sve odabrane prioritete. Dizajniran je da omogući sveobuhvatnu, holističku energetsku harmonizaciju u kratkom periodu.

Kako koristiti Harmonički Boost

- Pristupanje Harmoničkom Boostu:
 - Otvorite aplikaciju BioCoherence.
 - Navigate to your active record (it is in the center of your Home Screen), or choose a record in your list.
 - Kliknite na Harmonički Boost da započnete svirati frekvencije.
- Reprodukcijska Harmoničkog Boost-a:
 - Harmonički Boost reprodukuje sve odabrane prioritete odjednom. Također možete filtrirati prema energiji, tijelu i um; programi s visokim prioritetom; programi s protokolima; itd. Filtrirajte programa ako želite samo energetski povećati, na primjer, ili ako ste u raspoloženju da se pozabavite svojim dubljim problemima filtriranjem samo programa s protokolima.
 - Može se reprodukovati u pozadini dok izvodite svakodnevne aktivnosti. Zvuk može biti vrlo nizak.
 - Preporučuje se korištenje slušalica ili vanjskih zvučnika za bolju rezonancu. Možete čak koristiti slušalice u ušima u vašim džepovima koje će isporučiti mali elektromagnetski polje vašem tijelu s uključenim bioaktivnim frekvencijama. Na taj način, ne morate slušati frekvencije: vaše energetsko polje, tijelo i um će ih registrirati elektromagnetski.
- Izvoz Harmoničkog Boost-a:
 - Korisnici mogu izvesti Harmonički Boost kao MP3 datoteku za offline korištenje.
 - Na Mac-u, iPhone-u, iPad-u i Android-u, datoteka se može spremi ili dijeliti izravno putem SMS-a, AirDrop-a, WhatsApp-a, ili email-a.
 - Na Windows-u, datoteka se mora spremi ručno i zatim dijeliti.
- Najbolje prakse:
 - Dnevna upotreba: Reprodukujte Harmonički Boost jednom ili dvaput dnevno.
 - Pasivno slušanje: Može se reprodukovati na niskom volumenu u pozadini.
 - Usmjerene sesije: Za dublje efekte, slušajte u tihoj okruženju s minimalnim ometanjem.

2. Personalizirani vodič

Što je Personalizirani vodič?

Personalizirani vodič je vođena meditacija koja integrira personalizirane frekvencije s glasovnim vođenjem. Pomaže korisnicima da se usmjere na svoju energetsku i fiziološku ravnotežu kroz strukturirane vizualizacije i tehnike opuštanja. Cilj ovog vođenja je integrirati usmjerenost iscjeljujuće svijesti u vaš svakodnevni život.

Kako koristiti Personalizirani vodič

- Pristupanje Personaliziranom vodiču:
 - Otvorite aplikaciju BioCoherence.
 - Navigate to your active record (it is in the center of your Home Screen), or choose a record in your list.
 - Kliknite na Personalizirani vodič da započnete sesiju.
- Prilagodba Personaliziranog vodiča

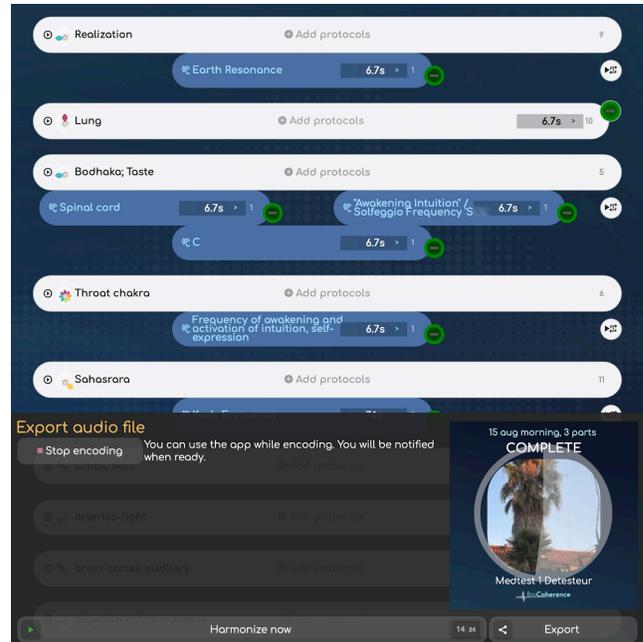
16.5. Harmonički Povećanje

Značajka Harmonic Boost u BioCoherence dizajnirana je za povećanje učinkovitosti meditacija i harmonizacije temeljenim na frekvencijama integriranjem specifičnih **frekvencija** prilagođenih potrebama korisnika i specifičnim **protokolima**. Ova značajka omogućuje korisnicima da stimuliraju i isprave različite biomarkere koristeći kombinaciju predodređenih i individualiziranih frekvencijskih programa.

Boje stavki i njihove funkcije

Sučelje Harmonic Boost sastoji se od različitih obojenih elemenata, odnosno svaki ima posebnu svrhu:

- **Bijeli elementi:** Oni predstavljaju **sistemsku harmonizaciju**, povezanu s određenim biomarkerom. To su predračunati setovi frekvencija povezani s određenim organima, akupunkturnim točkama, opterećenjima (npr. geopatski stres), ili drugim biomarkerima. Te frekvencije su fiksne i ne mijenjaju se na osnovu rezultata individualne analize.
- **Plavi elementi:** Oni predstavljaju korektivne protokole. Oni su individualizirani i izračunati lokalno na uređaju korisnika. Te frekvencije se biraju na osnovu specifičnih potreba korisnika i dizajnirane su za protuobalansiranje disharmonija otkrivenih u analizi.
 - **Tamno plavi elementi:** Ovo su bioaktivne individualne frekvencije ili skupina frekvencija (frekvencijski spektri), koje se mogu izvoditi električno ili akustično.
 - **Svijetlo plavi elementi:** Ovo su binauralni udarci, koji su dizajnirani da vrlo niske frekvencije postanu čujne akustično i treniraju mozak u specifična promijenjena stanja svijesti. Oni rade tako da izvode dvije malo različite frekvencije u svakom uhu, stvarajući udarni frekvencijski efekt u moždanom koji se usklađuje s željenim terapijskim efektom.



Način rada i funkcionalnost

Predračunate frekvencije

- Sve frekvencije harmonizacije biomarkera (bijeli elementi) su predračunate i pohranjene i lokalno i u oblaku. To osigurava glatko reprodukciju bez potrebe za izračunavanjem u realnom vremenu, čak i na uređajima niskog kraja.
- Isti proces predračunavanja bit će primijenjen na plave elemente (koji su vrlo individualizirani) u potrebno vrijeme, izravno na uređaju korisnika, uklanjajući poremećaje i poboljšavajući izvedbu.

Izračunavanje u realnom vremenu za individualizirane protokole

- Kada korisnik doda protokol (plavi elementi), sustav izračunava potrebne frekvencije lokalno prije reprodukcije.
- To osigurava da su frekvencije prilagođene specifičnim potrebama korisnika dok održavaju optimalnu izvedbu.

Simulano reprodukcija frekvencija

- Harmonic Boost sustav izvodi četiri frekvencije jednom.
- Ako su izabrani samo bijeli elementi, svih četiri frekvencije iz skupa harmonizacije biomarkera se izvode.
- Ako su izabrani i bijeli i plavi elementi, sustav dinamički uravnotežuje reproduksijske frekvencije između harmonizacije biomarkera i korektivnih frekvencija.

Činjenica da se frekvencije izvode zajedno omogućava ciljani djelovanje protokola, uspostavljanjem izravnog mosta do izabranog

sustava putem rezonantnog efekta i dodavanjem frekvencija protokola kako bi se dobio učinak usmjerenog laserskog usmjeravanja na protokol specifično na sustav.

Integracija binauralnih udaraca

- Kada je binauralni udarac (svijetlo plavi element) uključen, miješa se s jednom od biomarker frekvencija.
- Na primjer, ako je frekvencija geopatskog stresa 100 Hz i binauralni udarac je 8 Hz, sustav će izvoditi 100 Hz u jednom ušu i 108 Hz u drugom, stvarajući udarac 8 Hz u moždanom.

Duljina i vrijeme

- Zadana duljina svake frekvencijske ciklus je 6.73 sekundi, što je višekratnik Planckovog vremena u zlatnom omjeru (ϕ).
- Svaki bijeli ili plavi program sastoji se od više ciklusa, obično traje između 10 i 150 sekundi (s resetiranjem ciklusa od 6.73 sekundi).
- Korisnici mogu prilagoditi trajanje programa kako bi ga skratili ili produžili, ovisno o njihovim potrebama.
- Potpuni program može biti izvezen kao jedna audio datoteka, a podskupine mogu biti izravno izvezene kako bi se specifično adresirala energija, tijelo, um ili elementi kojima je najpotrebnija pažnja.

Prilagodba i izvoz

Dodavanje protokola

- Korisnici mogu ručno dodati protokole kako bi povećali učinkovitost Harmonic Boost sesije.
- Sustav nudi predložene protokole na temelju izabranog biomarkera, ali korisnici mogu također tražiti dodatne protokole. Ima više od 2000 uključenih protokola i popis se redovito poboljšava novim istraživanjima.

Izvoz MP3 datoteka

- Korisnici mogu izvesti Harmonic Boost sesije kao MP3 datoteke za offline korištenje.
- Izvezene datoteke uključuju metapodatke kao što su naslovi albuma i ključne riječi, što ih čini lako organizirati u glazbenim bibliotekama.

Praktične primjene

- Unapređenje osobnog vodiča: Korisnici će čuti Harmonic Boost frekvencije u osobnim vođenim meditacijama za dublju relaksaciju i iscjeljivanje.
- Targetirano iscjeljivanje: Birajući specifične biomarkere i korektivne protokole, korisnici mogu stvoriti personalizirane sesije iscjeljivanja.
- Energija povećanje: Korisnici mogu stvoriti i spremi setove frekvencija za povećanje energije za brzi pristup kada je potrebno.

Značajka Harmonic Boost u BioCoherence pruža moćan alat za harmonizaciju temeljenu na frekvencijama. Kombiniranjem predračunatih frekvencija biomarkera s individualiziranim korektivnim protokolima, korisnici mogu stvoriti vrlo učinkovite i personalizirane sesije iscjeljivanja. Sposobnost izvođenja i reprodukcije ovih sesija offline dalje poboljšava pristupačnost i upotrebljivost.

Dodatak 1.

Često postavljana pitanja

Kako dobiti pomoć u aplikaciji

Da biste zatražili pomoć ili poslali prijedlog s bilo koje stranice u aplikaciji, jednostavno otvorite izbornik u gornjem desnom kutu i kliknite "Povratne informacije i ideje". Možete kliknuti "označi zaslom" kako biste dodali snimku zaslona stranice na kojoj se trenutno nalazite, i dodati ovu označenu snimku zaslona u vaš zahtjev. Tada nam je puno lakše pomoći vam!

Kako moji članovi obitelji ili moji klijenti pristupaju prilagođenim meditacijama?

Da bi pristupili prilagođenim meditacijama, trebaju instalirati aplikaciju s biocoherence.net/install ili iz App Store ili Play store-a. Možete ih pozvati tako da im kreirate račun; molimo unesite njihovu e-poštu u račun kako bi primili pozivnicu s ispravnim računom. Zatim možete podijeliti njihovu analizu s njima dodajući ih kao kontakt na analizi. Kada se prijave u aplikaciju s e-poštom koju ste naveli u računu koji ste kreirali, pronaći će ovu analizu na početnoj stranici njihove aplikacije ili pod "Zabilježene analize".

Jednom kada imaju analizu, mogu slušati meditaciju za ravnotežu kroz odjeljak "Ravnoteža" u aplikaciji BioCoherence, gdje audio kombinira izgovorene smjernice s frekvencijama za optimalne rezultate.

BioCoherence Affiliate Program

Dobrodošli u BioCoherence Affiliate Program! Oduševljeni smo što ste nam se pridružili u dijeljenju prednosti naše vrhunske tehnologije s vašom publikom. Naš program vam omogućuje da zarađujete provizije dok pomažete drugima da otkriju transformativni pristup zdravlju i dobrobiti.

Kako započeti

1. Prijavite se na svoj račun: Posjetite <https://biocoherence.net/s0.login>.
2. Pristupite svojoj affiliate stranici: Idite na <https://biocoherence.net/n119>. Ovo je vaš osobni affiliate centar.

Ovdje ćete pronaći sve alate i informacije koje su vam potrebne, uključujući kako:

- Stvoriti i upravljati svojim pozivnim kodovima.
- Pratiti svoje provizije.
- Razvijati svoju affiliate mrežu.

O Affiliate Programu

Naš program nudi **provizije temeljene na pretplati** za izravne prodaje i razne tipove kupovina. Također možete zaraditi dodatne poticaje kada preporučite nove affiliate partnere programu.

Provizije za Pretplate za Izravnu Prodaju

Kada dijelite svoje pozivne kodove, zarađujete provizije na pretplatama i drugim kupnjama koje izvrše korisnici koji se registriraju s vašim kodom. Program je osmišljen kako bi nagradio i vas i vaše kupce, nudeći pogodnosti i poticaje za nove korisnike koji se pridruže s vašim kodom.

Dodatne Kupnje

Zarađujte provizije na kupnjama kao što su izvještaji, testovi i hardver putem BioCoherence platforme. Ove nagrade omogućuju vam da profitirate od svake transakcije koju izvrše vaši upućeni korisnici.

Napomena: Za stavke pokrivena **teritorijalnom ekskluzivnošću**, provizije i računi kupaca bit će obrađeni putem lokalnog ekskluzivnog distributera. Cijene se mogu razlikovati ovisno o politikama distributera. Provjerite biocoherence.net/distributors³ za više detalja.

Upravljanje Vašim Pozivnim Kodovima

Sa vaše stranice za upravljanje partnerima, možete stvoriti više kodova za distribuciju putem različitih kanala poput društvenih mreža, videa i blogova. To vam omogućuje praćenje performansi svakog koda i optimizaciju vaših napora.

Dobrodošli u BioCoherence Affiliate Program! Oduševljeni smo što ste se pridružili dijeljenju prednosti naše vrhunske tehnologije s vašom publikom. Naš program vam omogućuje da zarađujete provizije dok pomažete drugima da otkriju transformativni pristup zdravlju i dobrobiti.

Kako početi

1. Prijavite se na svoj račun: Posjetite <https://biocoherence.net/s0.login>.
2. Pristupite svojoj partnerskoj stranici: Idite na <https://biocoherence.net/n119>. Ovo je vaš osobni partnerski centar.

Ovdje ćete pronaći sve alate i informacije koje su vam potrebne, uključujući kako:

- Izraditi i upravljati svojim pozivnim kodovima.
- Pratiti svoje provizije.
- Razvijati svoju partnersku mrežu.

1. <https://biocoherence.net/s0.login>
 2. <https://biocoherence.net/n119>
 3. <https://biocoherence.net/distributors>

O partnerskom programu

Naš program nudi **provizije temeljene na pretplati** za izravnu prodaju i razne vrste kupnji. Također možete zaraditi dodatne poticaje kada preporučite nove partnere programu.

Pretplatne provizije za izravnu prodaju

Kada dijelite svoje pozivne kodove, zaradujete provizije na pretplatama i drugim kupnjama koje izvrše korisnici koji se registriraju s vašim kodom. Program je osmišljen da nagradi i vas i vaše kupce, nudeći pogodnosti i poticaje za nove korisnike koji se pridruže s vašim kodom.

Dodatne Kupnje

Zaradujete provizije na kupnjama kao što su izvještaji, testovi i hardver putem platforme BioCoherence. Ove nagrade omogućuju vam da profitirate od svake transakcije koju izvrše vaši preporučeni korisnici.

Napomena: Za stavke pokrivena **teritorijalnom ekskluzivnošću**, provizije i računi kupaca će se obrađivati putem lokalnog ekskluzivnog distributera. Cijene se mogu razlikovati ovisno o politikama distributera. Provjerite biocoherence.net/distributors⁶ za detalje.

Upravljanje Vašim Kodovima Pozivnica

Sa svoje stranice za upravljanje affiliate programom, možete kreirati više kodova za distribuciju preko različitih kanala poput društvenih mreža, videa i blogova. To vam omogućava da pratite učinkovitost svakog koda i optimizirate svoje napore.

Dobrodošli u affiliate program BioCoherence! Drago nam je da nam se pridružite u dijeljenju prednosti naše napredne tehnologije s vašom publikom. Naš program vam omogućava da zaradujete provizije dok pomažete drugim osobama da otkriju transformativni pristup zdravlju i dobrobiti.

Za početak

1. Prijavite se na svoj račun: Posjetite https://biocoherence.net/s0_login⁷
2. Pristupite svojoj stranici affiliate: Navigirajte do <https://biocoherence.net/n119>⁸. Ovo je vaš osobni affiliate centar.

Ovdje ćete pronaći sve alate i informacije koje su vam potrebne, uključujući

- Stvaranje i upravljanje vašim pozivnim kodovima.
- Praćenje vaših provizija.
- Razvijanje vaše mreže affiliate.

O programu affiliate

Naš program nudi **provizije temeljene na pretplati** za direktne prodaje i razne vrste kupnji. Također možete zaraditi dodatne bonuse kada preporučite nove affiliate u program

Provizije za pretplate za izravnu prodaju

Kada dijelite svoje pozivne kodove, zaradujete provizije na pretplatama i drugim kupnjama koje obavljaju korisnici koji se registriraju s vašim kodom. Program je osmišljen kako bi nagradio i vaše klijente i vas, nudeći pogodnosti i poticaje novim korisnicima koji se registriraju s vašim kodom

Dodatne kupnje

Zaradujete provizije na kupnjama kao što su izvještaji, testovi i materijali putem platforme BioCoherence. Ove nagrade omogućuju vam da profitirate od svake transakcije koju obavite korisnici koje ste preporučili

Napomena: Za artikle pokrivena **teritorijalnom ekskluzivnošću**, provizije i računi kupaca će se obrađivati od strane lokalnog ekskluzivnog distributera. Stope se mogu razlikovati ovisno o politikama distributera. Posjetite biocoherence.net/distributore⁹ za više detalja

Početak

1. Prijavite se na svoj račun: https://biocoherence.net/s0_login¹⁰ posjetite <https://biocoherence.net/n119>¹¹
2. Pristupite stranici za partnerstvo: idite na <https://biocoherence.net/n119>¹². Ovo je vaš osobni partner hub.

Ovdje možete pronaći sve potrebne alate i informacije, uključujući kako:

- Generirajte i upravljajte pozivnim kodovima.
- Pratite provizije.
- Rastite svoju mrežu partnera.

Predstavljanje partnerskog programa

Naš program nudi **provizije temeljene na pretplati** za izravnu prodaju i različite vrste kupnje. Također, možete dobiti dodatne poticaje ako preporučite nove partnere u program

Pretplatne provizije za izravnu prodaju

Dijeljenjem pozivnog koda možete ostvariti proviziju za pretplatu i druge kupnje korisnika koji su registrirali kod. Ovaj program je osmišljen da nagrađuje i prodavače i kupce nudeći pogodnosti i poticaje novim korisnicima koji se prijavljuju koristeći kod

Dodatna kupnja

Prikupite proviziju za kupnju izvještaja, testova, hardvera i drugih stavki putem BioCoherence platforme. Ove nagrade omogućuju vam da profitirate od svih transakcija koje obavite korisnici koje preporučite.

Napomena: **Na stavke koje podliježu** lokalnoj ekskluzivi, provizije i računi kupaca obrađuju se putem lokalnih ekskluzivnih distributera. Troškovi se mogu razlikovati ovisno o politikama distributera. Za više informacija, posjetite biocoherence.net/distributors¹³.

O partnerskom programu

Naš program nudi **provizije temeljene na pretplatama** za direktnu prodaju i razne načine kupnje. Također možete zaraditi dodatne poticaje ako preporučite nove partnere za program

Pretplatne provizije za direktnu prodaju

Kada dijelite svoje pozivne kodove, zaradujete provizije za pretplate i druge kupnje koje izvrše korisnici koji se registriraju s vašim kodom. Program je osmišljen da nagradi i vas i vaše kupce te nudi pogodnosti i poticaje za nove korisnike koji se registriraju s vašim kodom

4. https://biocoherence.net/s0_login

5. <https://biocoherence.net/n119>

6. <https://biocoherence.net/distributors>

7. https://biocoherence.net/s0_login

8. <https://biocoherence.net/n119>

9. <https://biocoherence.net/distributors>

Dodatne kupnje

Zaradujte provizije za kupnje poput izvještaja, testova i hardvera putem BioCoherence platforme. Ove nagrade vam omogućuju da profitirate od svake transakcije koju izvrše korisnici koje ste preporučili

Napomena: Za artikle koji podliježu **teritorijalnoj ekskluzivnosti**, provizije i računi kupaca obrađuju se putem lokalnog ekskluzivnog trgovca. Cijene se mogu razlikovati ovisno o politikama trgovca. Posjetite biocoherence.net/distributors¹⁴ za više informacija

Upravljajte svojim pozivnim kodovima

Na svojoj stranici za upravljanje partnerima možete kreirati više kodova koje možete dijeliti putem različitih kanala kao što su društvene mreže, videozapisi i blogovi. Tako možete pratiti učinkovitost pojedinih kodova i optimizirati svoje napore.

Dobrodošli u program za affiliate marketing BioCoherence! Oduševljeni smo što ste se pridružili nama kako biste podijelili prednosti naše vrhunske tehnologije sa svojom publikom. Naš program vam omogućuje zaradivanje provizija dok pomažete drugima da otkriju transformativni pristup zdravlju i dobrobiti.

Kako početi

1. Prijavite se na svoj račun: Posjetite <https://biocoherence.net/s0.login>¹⁵
2. Pristupite svojoj affiliate stranici: Navigirajte do <https://biocoherence.net/n119>¹⁶ Ovo je vaš osobni centar za affiliate marketing.

Ovdje ćete pronaći sve alate i informacije koje su vam potrebne, uključujući kako

- Kreirati i upravljati svojim pozivnim kodovima.
- Pratiti svoje provizije.
- Rasti svoju mrežu affiliate partnera.

O programu za affiliate

Naš program nudi **provizije na temelju pretplate** za izravnu prodaju i razne vrste kupnji. Također možete zaraditi dodatne poticaje kada preporučite nove affiliate programu

Povrat novca za pretplatu za izravnu prodaju

Kada dijelite svoje pozivne kodove, zaradujete provizije za pretplate i druge kupnje koje izvrše korisnici koji se registriraju s vašim kodom. Program je osmišljen kako bi nagradio i vas i vaše klijente, nudeći prednosti i poticaje novim korisnicima koji se registriraju s vašim kodom

Dodatne kupnje

Zaradite provizije na kupnjama kao što su izvještaji, testovi i hardver putem platforme BioCoherence. Ove nagrade vam omogućuju da profitirate od svake transakcije koju izvrše vaši preporučeni korisnici

Napomena: Za artikle pokrivene **teritorijalnom ekskluzivnošću**, provizije i računi kupaca obrađivat će se putem lokalnog ekskluzivnog distributera. Naknade mogu varirati ovisno o politikama distributera. Pogledajte biocoherence.net/distributors¹⁷ za više detalja

O Affiliate Programu

Naš program nudi **provizije na bazi pretplate** za izravnu prodaju i niz vrsta kupnji. Također možete zaraditi dodatne poticaje kada upućujete nove affiliate partnere u program.

Pretplatne Provizije za Izravnu Prodaju

Kada dijelite svoje pozivne kodove, zaradujete provizije na pretplatama i ostalim kupnjama koje obavljaju korisnici koji se registriraju s vašim kodom. Program je dizajniran da nagradi i vas i vaše kupce, te nudi prednosti i poticaje za nove korisnike koji se pridruže s vašim kodom.

Dodatne Kupnje

Zaradite provizije na kupnje kao što su izvještaji, testovi i oprema putem BioCoherence platforme. Ove nagrade vam omogućuju da profitirate od svake transakcije koju izvrše korisnici koje ste uputili.

Napomena: Za proizvode pokrivene **teritorijalnom ekskluzivnošću**, provizije i računi kupaca će se obrađivati putem lokalnog ekskluzivnog distributera. Stope se mogu razlikovati ovisno o politikama distributera. Provjerite biocoherence.net/distributors¹⁸ za detalje.

O programu za affiliate

Naš program nudi **provizije temeljene na pretplati** za izravne prodaje i razne vrste kupnji. Također možete zaraditi dodatne poticaje kada preporučite nove affiliate u program.

Pretplatne provizije za izravne prodaje

Kada dijelite svoje pozivne kodove, zaradujete provizije na pretplate i druge kupnje koje naprave korisnici koji se registriraju s vašim kodom. Program je osmišljen kako bi nagradio i vas i vaše klijente, nudeći pogodnosti i poticaje za nove korisnike koji se pridružuju putem vašeg koda.

Dodatne kupnje

Zaradite provizije na kupnje poput izvještaja, testova i hardvera putem platforme BioCoherence. Ove nagrade omogućuju vam da profitirate od svake transakcije koju naprave korisnici koje ste preporučili.

Napomena: Za stavke pokrivene **teritorijalnom ekskluzivnošću**, provizije i računi kupaca će se obrađivati putem lokalnog ekskluzivnog distributera. Naknade mogu varirati ovisno o politikama distributera. Provjerite biocoherence.net/distributors¹⁹ za detalje.

Upravljajte svojim kodovima pozivnica

S vaše stranice za upravljanje partnerima, možete kreirati više kodova za distribuciju na različitim kanalima, kao što su društvene mreže, videozapisi i blogovi. To vam omogućuje da pratite učinkovitost svakog koda i optimizirate svoje napore.

Dobrodošli u BioCoherence Affiliate Program! Oduševljeni smo što ste s nama u dijeljenju prednosti naše revolucionarne tehnologije s vašom publikom. Naš program vam omogućuje da zaradujete provizije dok pomažete drugima da otkriju transformativni pristup zdravlju i dobrobiti.

Počnite s radom

1. Prijavite se na svoj račun: Posjetite <https://biocoherence.net/s0.login>²⁰
2. Pristupite svojoj partnerskoj stranici: Navigirajte do <https://biocoherence.net/n119>²¹. Ovo je vaš osobni affiliate hub.

10. <https://biocoherence.net/s0.login>

11. <https://biocoherence.net/s0.login>

12. <https://biocoherence.net/n119>

13. <https://biocoherence.net/distributors>

14. <https://biocoherence.net/distributors>

Ovdje ćete pronaći sve alate i informacije koje su vam potrebne, uključujući kako:

- Kreirati i upravljati svojim kodovima pozivnica.
- Pratiti svoje provizije.
- Proširiti svoju mrežu partnera.

O Affiliate Programu

Naš program nudi **provizije na temelju pretplate** za izravnu prodaju i niz različitih vrsta kupnji. Također možete zaraditi dodatne poticaje kada preporučite nove affiliate partnere u program.

Pretplatne Provizije za Izravnu Prodaju

Kada dijelite svoje pozivne kodove, zarađujete provizije na pretplatama i drugim kupnjama koje izvrše korisnici koji se registriraju s vašim kodom. Program je osmišljen kako bi nagradio i vas i vaše kupce, te nudi pogodnosti i poticaje za nove korisnike koji se prijave s vašim kodom.

Dodatne Kupnje

Zaradite provizije na kupnje kao što su izvještaji, testovi i hardver putem BioCoherence platforme. Ove nagrade vam omogućuju da iskoristite svaku transakciju koju izvrše vaši preporučeni korisnici.

Napomena: Za artikle pokrivene **teritorijalnom ekskluzivnošću**, provizije i računi kupaca bit će obrađeni putem lokalnog ekskluzivnog distributera. Cijene se mogu razlikovati ovisno o politikama distributera. Provjerite biocoherence.net/distributors²² za detalje.

Kako početi

1. Prijavite se na svoj račun: Posjetite https://biocoherence.net/s0_login²³.
2. Idite na svoju partnersku stranicu: Posjetite <https://biocoherence.net/n119>²⁴. Ovo je vaš osobni partnerski centar.

Ovdje ćete pronaći sve alate i informacije koje su vam potrebne, uključujući kako:

- Stvarati i upravljati svojim pozivnim kodovima.
- Praćenje svojih provizija.
- Proširiti svoju partnersku mrežu.

O partnerskom programu

Naš program nudi **provizije temeljem pretplate** za direktne prodaje i razne vrste kupnji. Također možete dobiti dodatne nagrade kada preporučite nove partnere u program.

Provizije za izravnu prodaju

Kada dijelite svoje pozivne kodove, dobivate provizije za pretplate i druge kupnje koje izvrše korisnici koji se registriraju putem vašeg koda. Program je osmišljen kako bi nagradio i vas i vaše klijente, nudeći pogodnosti i nagrade za nove korisnike koji se pridružuju putem vašeg koda.

Dodatne kupnje

Zaradite provizije na kupnjama, kao što su izvještaji, testovi i oprema putem platforme BioCoherence. Ove nagrade vam omogućuju da ostvarite dobit od svake transakcije koju izvrše vaši preporučeni korisnici.

Napomena: Za proizvode koji podliježu **teritorijalnoj ekskluzivnosti**, provizije i računi kupaca obrađivat će se putem lokalnog ekskluzivnog distributera. Cijene se mogu razlikovati ovisno o politici distributera. Provjerite biocoherence.net/distributors²⁵ za detalje.

Kako početi

1. Prijavite se na svoj račun: Posjetite https://biocoherence.net/s0_login²⁶.
2. Pristupite svojoj affiliate stranici: Navigirajte do <https://biocoherence.net/n119>²⁷. Ovo je vaš osobni affiliate hub.

Ovdje ćete pronaći sve alate i informacije koje trebate, uključujući kako:

- Stvoriti i upravljati svojim pozivnicama.
- Pratiti svoje provizije.
- Rasti svoju affiliate mrežu.

O Affiliate Programu

Naš program nudi **provizije temeljene na pretplatama** za izravnu prodaju i razne vrste kupnji. Također možete zaraditi dodatne poticaje kada uputite nove affiliate članove u program.

Pretplatne provizije za Izravnu prodaju

Kada dijelite svoje pozivnice, zarađujete provizije na pretplatama i drugim kupnjama koje obavljaju korisnici koji se registriraju s vašim kodom. Program je dizajniran da nagrađuje i vas i vaše kupce, te nudi pogodnosti i poticaje za nove korisnike koji se pridružuju s vašim kodom.

Početak

1. Prijavite se na svoj račun: posjetite https://biocoherence.net/s0_login²⁸.
2. Pristupite svojoj stranici partnera: idite na <https://biocoherence.net/n119>²⁹. Ovo je vaš osobni centar partnera.

Ovdje ćete pronaći sve alate i informacije koje su vam potrebne, uključujući kako:

- Stvoriti i upravljati svojim pozivnim kodovima.
- Pratiti svoje provizije.
- Razvijati svoju mrežu partnera.

O programu partnera

Naš program nudi **provizije temeljene na pretplati** za direktnu prodaju i razne vrste kupnji. Također možete zaraditi dodatne poticaje kada preporučite nove partnere programu.

Provizije za pretplatu za izravnu prodaju

Kada dijelite svoje pozivnice, zarađujete provizije na pretplatama i drugim kupnjama koje izvrše korisnici koji se registriraju koristeći vaš kod. Program je osmišljen da nagradi i vas i vaše klijente, nudeći pogodnosti i poticaje novim korisnicima koji se pridružuju koristeći vaš kod.

15. https://biocoherence.net/s0_login

16. <https://biocoherence.net/n119>

17. <https://biocoherence.net/distributors>

18. <https://biocoherence.net/distributors>

19. <https://biocoherence.net/distributors>

20. https://biocoherence.net/s0_login

21. <https://biocoherence.net/n119>

22. <https://biocoherence.net/distributors>

Dodatne operacije

Zarađivanje provizija na kupovinama poput izvještaja, testova i uređaja putem platforme BioCoherence. Ove nagrade vam omogućuju da iskoristite svaku transakciju koju izvrše vaši upućeni korisnici.

Napomena: Za stavke koje pokriva **regionalna privatnost**, provizije i računi kupaca bit će obrađeni putem lokalnog ekskluzivnog distributera. Cijene se mogu razlikovati ovisno o politikama distributera. Provjerite biocoherence.net/distributors³⁰ za detalje.

Upravljanje vašim pozivnim kodovima

S vaše stranice za upravljanje partnerima možete stvoriti više kodova za distribuciju putem različitih kanala kao što su društvene mreže, videozapisi i blogovi. To vam omogućuje praćenje performansi svakog koda i poboljšanje vaših napora.

Dobrodošli u BioCoherence partnerski program! Veoma smo sretni što ste se pridružili i što možete podijeliti prednosti naše vrhunske tehnologije sa svojom publikom. Naš program vam omogućuje da zarađujete proviziju dok pomažete drugima da otkriju transformativne metode za zdravlje i sreću.

Počnite koristiti

1. Prijavite se na svoj račun: posjetite <https://biocoherence.net/s0.login>³¹.
2. Posjetite svoju partnersku stranicu: navigirajte na <https://biocoherence.net/n119>³². Ovo je vaš osobni partnerski centar.

Ovdje ćete pronaći sve potrebne alate i informacije, uključujući kako:

- stvoriti i upravljati svojim pozivnim kodom.
- pratiti svoje provizije.
- razvijati svoju partnersku mrežu.

O partnerskom programu

Naš program nudi **provizije temeljen na pretplatama**, koje se odnose na izravnu prodaju i različite vrste kupnji. Kada preporučite nove članove da se pridruže programu, također možete dobiti dodatne nagrade.

Provizija za izravnu prodaju pretplata

Kada podijelite svoj pozivni kod, zarađujete proviziju na pretplate i druge kupnje korisnika koji se registriraju koristeći vaš kod. Ovaj program je osmišljen kako bi nagradio vas i vaše kupce, nudeći pogodnosti i nagrade novim korisnicima koji se pridružuju koristeći vaš kod.

Dodatne kupnje

Kroz BioCoherence platformu, možete zarađivati proviziju na kupnje izvještaja, testova i hardvera. Ove nagrade vam omogućuju da ostvarite profit od svake transakcije korisnika koje preporučite.

Napomena: Za **regionalno isključivo** pokrivenih stavke, provizije i računi kupaca će se obrađivati putem lokalnog ekskluzivnog distributera. Stope se mogu razlikovati ovisno o politici distributera. Molimo provjerite biocoherence.net/distributors³³ za više informacija.

Upravljanje vašim pozivnim kodovima

Na vašoj stranici za upravljanje partnerima možete kreirati više kodova za distribuciju putem različitih kanala, poput društvenih medija, videa i blogova. To vam omogućuje praćenje učinka svakog koda i optimizaciju vaših napora.

Dobrodošli u program za partnere BioCoherence! Oduševljeni smo što ste se pridružili kako biste s vašom publikom podijelili prednosti naše napredne tehnologije. Naš program vam omogućuje da zarađujete provizije dok pomažete drugima da otkriju transformativni pristup zdravlju i blagostanju.

Početak rada

1. Prijavite se na svoj račun: Posjetite <https://biocoherence.net/s0.login>³⁴.
2. Pristupite svojoj partnerskoj stranici: Navigirajte na <https://biocoherence.net/n119>³⁵. Ovo je vaš osobni centar za partnere.

Ovdje ćete pronaći sve alate i informacije koje su vam potrebne, uključujući kako:

- Kreirati i upravljati svojim pozivnim kodovima.
- Pratiti svoje provizije.
- Rasti svoju partnersku mrežu.

O Affiliate Programu

Naš program nudi **provizije temeljene na pretplatama** za direktne prodaje i različite tipove kupovina. Također možete zarađivati dodatne poticaje kada pozivaš nove partnere u program.

Pretplatne Provizije za Direktne Prodaje

Kada dijeliš svoje pozivne kodove, zarađuješ provizije na pretplatama i drugim kupovinama koje izvrše korisnici koji se registriraju s tvojim kodom. Program je dizajniran da nagradi i tebe i tvoje klijente, s benefitima i poticajima za nove korisnike koji se prijavu s tvojim kodom.

Dodatne Kupovine

Zarađuj provizije na kupovinama kao što su izvještaji, testovi i hardver putem BioCoherence platforme. Ove nagrade omogućuju ti da profitiraš od svake transakcije koju izvrše tvoji upućeni korisnici.

Napomena: Za artikle koji spadaju pod **teritorijalnu ekskluzivnost**, provizije i fakture za kupce obrađuju se putem lokalnog ekskluzivnog distributera. Cijene se mogu razlikovati ovisno o politici distributera. Provjeri biocoherence.net/distributors³⁶ za detalje.

Upravljanje Svojim Pozivnim Kodovima

S vaše stranice za upravljanje partnerima možete stvoriti više kodova koje ćete distribuirati preko različitih kanala poput društvenih mreža, videozapisa i blogova. To vam omogućuje praćenje učinka svakog koda i optimizaciju vaših napora.

BioCoherence %u0938%u0939%u092C%u0926%u094D%u0927 %u0915%u093E%u0930%u094D%u092F%u0915%u094D%u0930%u092E %u092E%u0947%u0902 %u0906%u092A%u0915%u093E %u0938%u094D%u0935%u093E%u0917%u0924 %u0939%u0948! %u0939%u092E%u0947%u0902 %u0916%u0941%u0936%u0940 %u0939%u0948 %u0915

23. <https://biocoherence.net/s0.login>

24. <https://biocoherence.net/n119>

25. <https://biocoherence.net/distributors>

26. <https://biocoherence.net/s0.login>

27. <https://biocoherence.net/n119>

28. <https://biocoherence.net/s0.login>

29. <https://biocoherence.net/n119>

Instalacija aplikacije i prvo pokretanje

- Na Windows, Mac ili Linux: Preuzmite instalacijski datoteku na biocoherence.net/install³⁷
- Na iPadu, iPhoneu ili Androidu: Molimo slijedite upute na biocoherence.net/install³⁸; instalacija bi trebala biti samo jedan klik iz App Storea.

Nakon instalacije

Kada instalacija završi, mogu se javiti problemi.

1. **Ne možete pronaći aplikaciju?** Zove se "BioCoherence"; Na Macu se nalazi u "Aplikacijama". Na Windows i Linuxu, u izborniku za pokretanje. Na iPadu, iPhoneu i Androidu, dodana je na vašu početnu ekran, a također je možete pronaći pretraživanjem.
2. **Aplikacija se ne pokreće?** Ili je vaš računar ili tablet prespor, ili postoje nekompatibilnosti.
3. **Ne možete se prijaviti?** Ako imate račun, molimo kliknite na "izgubljena lozinka" na ekranu za prijavu. Primiti ćete poveznicu za resetiranje lozinke. Ako nemate, možete stvoriti jedan unutar aplikacije.

Može li BioCoherence koristiti Spookyjeve frekvencijske protokole?

Da, BioCoherence je integrirao mnoge frekvencijske protokole iz raznih izvora, uključujući Rifeove tablice koje koriste Spooky i drugi uređaji. U budućnosti, BioCoherence planira omogućiti Spooky uređajima da djeluju kao emitori, što će omogućiti izvoz zvuka iz BioCoherence i izravno povezivanje sa Spooky. Planiramo biti otvoreni prema što većem broju uređaja i izravno se povezati s njima kada budu otvoreni za to. U svakom slučaju, izvoz zvuka frekvencijskih programa omogućuje reprodukciju frekvencija na velikom broju uređaja.

Može li možda "zamijeniti" tehnologiju koju trenutno koristim?

BioCoherence bi potencijalno mogao zamijeniti ili dopuniti druge alate za biofeedback i analizu zdravlja, ovisno o vašim specifičnim potrebama. Mogao bi zamijeniti većinu uređaja, posebno onih temeljenih na generatorima slučajnih brojeva, ali možda neće u potpunosti zamijeniti uređaje koji imaju različite dokazane načine djelovanja.

Kako mogu dobiti informacije o središnjim temama klijenta kada rezultati variraju između skeniranja?

Kako bi se dobile informacije o središnjim temama klijenta, usporedba više skeniranja može biti korisna. Tražite dosljedne obrasce ili ponavljajuće probleme kroz skeniranja kako biste identificirali središnje teme. Mederic je spomenuo da je važno tražiti trendove u skeniranju kako bi se dobilo sveobuhvatnije razumijevanje središnjih problema klijenta. Rezultati će općenito biti vrlo dosljedni kroz skeniranja, s varijacijama u vezama i relativnoj energiji ili uzrujanosti sustava. Ove varijacije su zdrave i ukazuju na napredak. Možete zapravo usporediti nekoliko skeniranja jedno pored drugog u aplikaciji kako biste vidjeli kako se specifični biomarkeri razvijaju, na primjer prije i nakon što je primijenjena specifična terapija.

Kako mogu moji klijenti pristupiti svojim izvještajima izvan ordinacije praktičara? Kako pregleda svoje izvještaje i pristupa meditacijama?

Klijenti mogu pristupiti svojim izvještajima i meditacijama putem aplikacije. Evo kako praktičari mogu omogućiti pristup klijentima:

- Dodajte klijenta kao novi kontakt u aplikaciji:
 - Kliknite na dvije strelice pored svoje profilne fotografije za pristup "Kontaktima."
 - Stvorite novi kontakt, osiguravajući da uključite klijentovu adresu e-pošte.
- Izvršite skeniranje pod klijentovim profilom.
- Podijelite izvještaj:
 - Otvorite dovršeni izvještaj i odaberite opciju "Podijeli s...".
 - Pošaljite pozivnicu klijentu putem e-pošte, uključujući poveznicu za preuzimanje aplikacije zajedno s detaljima za prijavu.

Jednom kada se klijent prijavi, može pregledati svoj izvještaj i pristupiti meditacijama izravno u aplikaciji. Također mogu raditi daljinske testove za vas (lokalne testove za njih, sa Senzorom) i dobiti ćete rezultate natrag u vašem softveru.

Kako mogu članovi moje obitelji ili moji klijenti koristiti prilagođene frekvencije generirane za njih?

Da biste podijelili prilagođene frekvencije sa članovima obitelji ili klijentima, slijedite ove korake:

- Kada pregledavate njihov izvještaj o frekvenciji u aplikaciji BioCoherence, izvezite audio datoteku sesije frekvencije.
- Možete im zatim poslati audio datoteku putem poruka, e-pošte ili drugih komunikacijskih metoda.

Možete također pozvati svoje klijente ili članove obitelji da instaliraju aplikaciju i podijelite analizu s njima. Za to možete stvoriti klijentski račun s njihovom e-poštom.

Kako je BioCoherence jedinstven?

BioCoherence kombinira napredne matematičke algoritme s ECG tehnologijom kako bi pružio detaljne zdravstvene uvide. Ističe se pružanjem višerazinske analize električnih signala tijela i uključuje pristup energiji/tijelu/um, više grafičkih prikaza i poveznice između biomarkera. Također uključuje meditacije i frekvencije prilagođene biofeedbacku.

Kako ažurirati aplikaciju

Uvijek koristite najnoviju verziju, jer je vaš problem možda već riješen - ili je vaša ideja već implementirana!

Ovisno o platformi koju koristite, ažuriranje se provodi drugačije:

Beta verzija

- Ako koristite Beta verziju s TestFlightom: trebali biste primiti obavijest s svakim ažuriranjem. Pokrenite TestFlight i kliknite na "Ažuriraj".
- Ako ste instalirali beta verziju za Mac, Windows ili Linux izvan TestFlighta: idite na biocoherence.net/beta³⁹, preuzmite instalacijski program za najnoviju verziju i pokrenite instalacijski program. Svi vaši podaci će biti sačuvani.

Javna verzija

- Ako ste instalirali javnu verziju za Mac, Windows ili Linux izvan TestFlighta: idite na biocoherence.net/install⁴⁰, preuzmite instalacijski program za najnoviju verziju i pokrenite instalacijski program. Svi vaši podaci će biti sačuvani.
- Ako koristite javnu verziju iz App Storea ili Play Storea: otvorite App Store ili Play Store i ažurirajte aplikaciju s njezine stranice.

Rješavanje problema s Bluetooth povezivanjem s BioCoherence

Ako imate problema s Bluetooth vezom u BioCoherence, slijedite ove korake za rješavanje problema kako biste osigurali glatku postavku:

Opće Smjernice

- **Pokrenite Proces Prvo:**
 - Počnite pokretanjem snimke ili testa u BioCoherence aplikaciji. Mnogi problemi s vezom nastaju zbog pokušaja povezivanja senzora previše rano.
 - Aplikacija je dizajnirana za automatsko upravljanje procesom povezivanja nakon što pokrenete snimku ili test.
- **Izbjegavajte Postavke Sustava:**
 - Ne pokušavajte povezati Bluetooth senzor putem postavki sustava vašeg uređaja. Pustite aplikaciju da upravlja ovim procesom kako biste izbjegli prekinde.

³⁰. <https://biocoherence.net/distributors>

³¹. <https://biocoherence.net/s0.login>

³². <https://biocoherence.net/in119>

³³. <https://biocoherence.net/distributors>

³⁴. <https://biocoherence.net/s0.login>

³⁵. <https://biocoherence.net/in119>

³⁶. <https://biocoherence.net/distributors>

³⁷. <https://biocoherence.net/install>

³⁸. <https://biocoherence.net/install>

- **Osigurajte da je Bluetooth Aktiviran:**
 - **Windows:** Uključite Bluetooth putem panela s postavkama ili Bluetooth prečaca na donjoj desnoj traci zadataka.
 - **Mac:** Omogućite Bluetooth iz izbornika u gornjem desnom kutu. Osigurajte da su BioCoherence odobrene Bluetooth dozvole u Postavkama sustava.
 - **iOS/Android:** Uključite Bluetooth iz izbornika postavki uređaja, obično smještenog blizu Wi-Fi opcija.
- **Navlažite Palčeve:**
 - **Važno:** Osigurajte da su vaši palčevi odgovarajuće navlaženi vodom ili provodnom gelom. To poboljšava vezu i osigurava točne očitavanja senzora.

Korak-po-korak Rješavanje Problema

1. **Aktivirajte Bluetooth:**
 - Ako ste zapeli na ovom koraku, provjerite da:
 - Vaš uređaj ima aktivan Bluetooth čip.
 - Bluetooth je uključen i funkcionalan.
2. **Uključite Senzor:**
 - Senzor se automatski uključuje kada se ukloni iz postolja. Stavite svoje vlažne palčeve na senzor. Obično se povezuje unutar 1-2 sekunde. Ako se ne poveže:
 - Kliknite *Ponovno pokreni Bluetooth* u aplikaciji.
 - Uklonite svoje palčeve i pokušajte ih ponovno staviti na senzor.
3. **Status Povezivanja:**
 - Aplikacija pruža korak-po-korak upute na Bluetooth panelu:
 - **Aktivirajte Bluetooth:** Provjerite je li Bluetooth uključen.
 - **Uključite Senzor:** Aplikacija je spremna za povezivanje senzora.
 - **Senzor Povezan:** Senzor je uspješno povezan i spreman.
 - **Preliminarni Podaci Razmijenjeni:** Aplikacija je primila početne podatke, kao što su status baterije i serijski broj.
 - **Aktivni Podaci:** ECG podaci se primaju, a snimanje ili test započinje.
4. **Upravljanje Višestrukim Povezivanjima Uređaja:**
 - Ako je senzor prethodno bio povezan s više uređaja, onemogućite Bluetooth na neiskorištenim uređajima kako biste spriječili smetnje.

Dodatne Napomene

- **Prvo Odobrenje:**
 - Kada prvi put pokrenete aplikaciju, odobrite Bluetooth dozvole kada se to zatraži. Ako slučajno odbijete te dozvole:
 - Prilagodite ih u postavkama sustava.
 - Alternativno, deinstalirajte i ponovo instalirajte aplikaciju kako biste resetirali dozvole.
- **Isključenje Senzora:**
 - Ako se senzor isključi tijekom korištenja, provjerite:
 - Nivo baterije.
 - Da su palčevi pravilno postavljeni na senzor.

Prateći ove korake i osiguravajući da su vaši palčevi pravilno navlaženi, možete riješiti većinu problema s Bluetooth povezivanjem i uživati u besprijekornom iskustvu s BioCoherence. Ako problemi i dalje postoje, razmislite o kontaktiranju podrške za dodatnu pomoć.

Koje su cijene BioCoherence?

BioCoherence nudi maksimalnu fleksibilnost u cijenama. Možete započeti besplatno, a zatim odabrati plan koji vam najbolje odgovara. Svi naši planovi su detaljno objašnjeni na biocoherence.net/price³⁹

Besplatni plan

Besplatni plan vam omogućuje neograničeno snimanje i povezivanje s Pro, te primanje jedne prilagodene meditacije. Za skeniranje možete otvoriti neke opće informacije, ali većina stranica je zamagljena; možete kupiti jedan izvještaj da biste ga otključali. Možete snimati s Apple Watch-om ili s našim Senzorom. Također možete pristupiti katalogu testova i odabrati plaćanje za bilo koji test koji želite.

Da biste koristili besplatni plan, jednostavno se morate [instalirati aplikaciju](#)⁴⁰ i stvoriti besplatni račun.

Ako želite ići dalje, evo naših plaćenih planova:

Plaćeni planovi, za osobnu upotrebu

Molimo provjerite cijene na našoj web stranici. Cijene su po mjesecu (bez obveze) do punih doživotnih licenci, svi ažuriranja uključeni za život. Također imamo godišnje planove s popustima.

- Me Play omogućuje neograničeno reproduciranje frekvencija i meditacija.
- Me Essential omogućuje neograničeno skeniranje i ravnoteže (meditacije i frekvencije) za do 2 računa, i daje vam pristup bitnim ekranima izvještaja i besplatnim testovima. Možete kupiti potpune izvještaje i plaćene testove prema vlastitoj želji.
- Me Custom omogućuje 3 uvijek otključane ekrane po vašem izboru.
- Me Plus vam daje neograničene pune ekrane skeniranja za do 6 osoba, uređive resurse i prioritete, te prilagođenu ravnotežu.

Plaćeni planovi za profesionalnu upotrebu

- Pro Essential omogućuje neograničeno skeniranje (lokalno ili na daljinu) i ravnoteže za neograničen broj klijenata, i daje vam pristup bitnim ekranima izvještaja i osnovnoj izradi testova. Možete kupiti potpune izvještaje i plaćene testove prema vlastitoj želji.
- Pro Custom omogućuje 3 uvijek otključane ekrane po vašem izboru.
- Pro Plus vam daje neograničeno puna skeniranja (lokalno ili na daljinu), i sve ekrane za neograničen broj klijenata, uređive resurse i prioritete, prilagođenu ravnotežu, i izradu punih testova, uključujući monetizaciju.
- Međ se fokusira isključivo na medicinski potvrđene biomarkere u EKG-u.

Da biste dobili mnogo više detalja o planovima, idite na biocoherence.net/price⁴¹

Što BioCoherence najbolje radi?

Softver BioCoherence odlično pruža sveobuhvatnu analizu električne i magnetske aktivnosti tijela, dajući uvid u različite biomarkere i opće zdravstveno stanje. Ističući resurse, prioritete i veze između organa, prikazuje složene podatke iz različitih područja na jednostavan, grafički način za svakodnevnu upotrebu terapeutima. Ekskluzivno koristi napredne matematičke operacije za višerazinsku analizu, izvlačeći značajne podatke izravno iz električnog senzora tijela (elektrokardiogram). Na temelju ovih identificiranih resursa i prioriteta, može potom predložiti prilagođene vodene meditacije i protokole rebalansiranja.

Što BioCoherence NISU namijenjeni raditi?

BioCoherence nije namijenjen dijagnosticiranju specifičnih medicinskih stanja ili zamjeni tradicionalnih medicinskih savjeta. Iako neki biomarkeri dolaze iz službenih akademskih medicinskih istraživanja, njegova primarna svrha je pružiti alate za brzo razumijevanje i identifikaciju uzroka. Podržava samopomoć za kućne korisnike i povezuje ih s naprednim terapeutima kada je to potrebno.

Koji je najbolji način da se osigura da je proces skeniranja završen, s obzirom na to da analiza treba trajati najmanje 130 sekundi?

Analiza doista mora trajati najmanje oko 130 sekundi za točne rezultate (treba najmanje 128 valjanah otkucaja srca). Na dnu skeniranja nalaze se trake napretka koje prikazuju potrebnu trajanje za svaku vrstu analize. Molimo osigurajte da skeniranje traje punu trajanje, čak i ako se čini da je gotovo kada su trake ispunjene zeleno. Osiguranje da je cjelokupno trajanje skeniranja završeno ključno je za točnost rezultata.

Kakva je kvaliteta generiranih datoteka?

Fokus je na razvoju visokokvalitetne generacije zvuka unutar aplikacije, uključujući potpuno opremljeni real-time sintetizator i sekvencer. Ovi alati su već dostupni u aplikaciji za buku, frekvencije i snimljene vodene meditacije. Generirani parametri su pod stalnim razvojem. Glazba podržava podešavanje za meditacije i simultane grupne sesije.

39. <https://biocoherence.net/beta>
40. <https://biocoherence.net/install>
41. <https://biocoherence.net/price>

Koji su rezultati mjerili ili izvještavali?

Dok je još u beta fazi, BioCoherence je dobio vrlo pozitivne povratne informacije iz prvih testova koji potvrđuju njegovu učinkovitost. Prikupljamo raznolike povratne informacije kako bismo dodatno potvrdili i proširili njegovu upotrebu. Svjedočanstva kupaca i specifične studije slučaja bit će dostupne kako se prikupljaju dodatni podaci.

BioCoherence uključuje način prikupljanja anonimiziranih podataka (uz pristanak) kako bi znanstveno potvrdio sve biomarkere i načine balansiranja. Ovi podaci će poslužiti kao osnova za objavljivanje znanstvenih članaka uz pristup sirovim, anonimiziranim podacima na zahtjev uglednih institucija.

Što bi bila osnovna upotreba i napredna upotreba?

Osnovna upotreba: Me Play (automatsko skeniranje ili testiranje, i automatske prilagodene meditacije poboljšane biofeedbackom). Napredna upotreba: Pro (40 grafičkih stranica, poveznice, resursi i identifikacija i modifikacija prioriteta, te Pro imenik za povezivanje korisnika i terapeuta). Buduće značajke također će uključivati usporedna skeniranja i simultane meditacije za više korisnika.

Zašto moj senzor nastavlja treptati plavo ili zeleno nakon što sam završio skeniranje?

Morate staviti senzor natrag u kućište senzora, što će ga automatski isključiti. Dizajnirali smo senzor da bude vrlo jednostavan za korištenje, tako da se ne morate brinuti o uključivanju i isključivanju—to radi automatski. Možda ćete primijetiti da nastavlja treptati zeleno ili plavo nekoliko sekundi, ili možda do 1 minute nakon završetka skeniranja, ali zatim će se isključiti i čekati da sljedeće skeniranje započne.

Zašto Bluetooth ponekad ne uspijeva uspostaviti vezu tijekom skeniranja?

Ako imate problema s Bluetooth povezivanjem tijekom skeniranja, to može biti zato što je BioCoherence skener povezan s više uređaja. Kada se to dogodi, skener može pokušati povezati s uređajem koji trenutno nije u upotrebi. Da biste riješili ovaj problem, osigurajte da je Bluetooth potpuno isključen na svim drugim uređajima koji su prethodno bili povezani s BioCoherence skenerom. Na taj način, skener će se bez problema povezati s pravim uređajem, omogućujući vašem skeniranju da se nastavi bez prekida. Kako biste izbjegli bilo kakve probleme, vrlo je važno prvo pokrenuti proces Bluetooth povezivanja u aplikaciji pokretanjem novog snimanja ili testa, a ZATIM uzeti senzor. Stavljanjem palčeva na senzor, on će se uključiti i automatski povezati s aplikacijom koja je već u načinu istraživanja u ovom trenutku.

Koju vrstu računa mogu koristiti za otkrivanje parazita?

Ova funkcija je rezervirana samo za profesionalne korisnike. Informacije treba tumačiti stručnjak, a naš cilj je osigurati da se koriste točno i odgovorno. Ostaje unutar granica energetskog procjenjivanja, a ne izravnog promatranja prisutnosti parazita.

42. <https://biocoherence.net/install>

43. <https://biocoherence.net/price>

Dodatak 2.

Popis povezanih studija

Možete pristupiti svim vezama na bio coherence.net/studieslist

Akupunktura, meridijani

H. M. Langevin and J. A. Yandow. *Anat. Rec. (New Anat.)* 269, 257 (2002). DOI¹, Crossref²

Banes AJ, Tsuzaki M, Yamamoto J, et al. 1995. Mechanoreception at the cellular level: The detection, interpretation and diversity of responses to mechanical signals. *Biochem Cell Biol* 73:349–365. Crossref³ PubMed⁴ Web of Science⁵

Bonassar LJ, Stinn JL, Paguio CG, et al. 1996. Activation and inhibition of endogenous matrix metalloproteinases in articular cartilage: Effects on composition and biophysical properties. *Arch Biochem Biophys* 333: 359–367. Crossref⁶ PubMed⁷ Web of Science⁸

Murugan NJ, Cariba S, Abeygunawardena S, Rouleau N, Payne SL. Biophysical control of plasticity and patterning in regeneration and cancer. *Cell Mol Life Sci.* 2023 Dec 15;81(1):9. doi: 10.1007/s00018-023-05054-6. PMID: 38099951; PMCID: PMC10724343. DOI⁹

Brand RA. 1997. What do tissues and cells know of mechanics? *Ann Med* 29: 267–269. Crossref¹⁰ PubMed¹¹ Web of Science¹²

Bossy J. 1984. Morphological data concerning the acupuncture points and channel network. *Acupunct Electrother Res* 9: 79–106. PubMed¹³ Web of Science¹⁴

Cheng X. 1987. Chinese acupuncture and moxibustion. Beijing: Foreign Language Press.

Chicurel ME, Chen CS, Ingber DE. 1998. Cellular control lies in the balance of forces. *Curr Opin Cell Biol* 10: 232–239. Crossref¹⁵ PubMed¹⁶ Web of Science¹⁷

Chiquet M. 1999. Regulation of extracellular matrix gene expression by mechanical stress. *Matrix Biol* 18: 417–426. PubMed¹⁸ Web of Science¹⁹

Ciczek LSW, Szopinski J, Skrzypulec V. 1985. Investigations of morphological structures of acupuncture points and meridians. *J Trad Chin Med* 5: 289–292.

Comunetti A, Laage S, Schiessl N, Kistler A. 1995. Characterization of human skin conductance at acupuncture points. *Experientia* 51: 328–331. Crossref²⁰ PubMed²¹ Web of Science²²

Dung HC. 1984. Anatomical features contributing to the formation of acupuncture points. *Am J Acupunct* 12: 139–143. Web of Science²³

Giancotti FG, Ruoslahti E. 1999. Integrin signaling. *Science* 285: 1028–1032. Crossref²⁴

1. <https://doi.org/10.1002/ar.10185>

2. https://aip.scitation.org/servertime/linkout?suffix=c26/c26_1&dbid=16&doi=10.1063/1.4991499&key=10.1002/ar.10185

3. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1139/o95-043>

4. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=8703408>

5. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1995TT60300006>

6. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1006/abbi.1996.0402>

7. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=8809074>

8. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1996J277600006>

9. <https://doi.org/10.1007/s00018-023-05054-6>

10. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.3109/07833899708899346>

11. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=9375981>

12. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1997XZ10400003>

13. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=6148847>

14. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1984TF83000001>

15. [https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1016/S0955-0674\(98\)80145-2](https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1016/S0955-0674(98)80145-2)

16. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=9561847>

17. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000073043200010>

18. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=10601729>

19. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000084085600001>

20. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1007/BF01928888>

21. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=7729497>

22. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1995QU26800004>

23. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=A1984SS05900005>

PubMed²⁵ Web of Science²⁶

Gunn CC, Ditchburn FG, King MH, Renwick GJ. 1976. Acupuncture loci: A proposal for their classification according to their relationship to known neural structures. *Am J Chin Med* 4: 183–195. Crossref²⁷ PubMed²⁸

Ho MW, Knight DP. 1998. The acupuncture system and the liquid crystalline collagen fibers of the connective tissues. *Am J Chin Med* 26: 251–263. Crossref²⁹ PubMed³⁰ Web of Science³¹

Huan ZY, Rose K. 2001. A brief history of Qi. Brookline, MA: Paradigm Publications.

Kaptchuk TJ. 2000. The web that has no weaver. Understanding Chinese medicine. Chicago: Contemporary Publishing Group, Inc.

Lai WM, Mow VC, Sun DD, Atesian GA. 2000. On the electric potentials inside a charged soft hydrated biological tissue: Streaming potential versus diffusion potential. *J Biomech Eng* 122: 336–346. Crossref³² PubMed³³ Web of Science³⁴

Langevin HM, Churchill DL, Cipolla MJ. 2001a. Mechanical signaling through connective tissue: A mechanism for the therapeutic effect of acupuncture. *FASEB J* 15: 2275–2282. Wiley Online Library³⁵ PubMed³⁶ Web of Science³⁷

Langevin HM, Churchill DL, Fox JR, Badger GJ, Garra BS, Krag MH. 2001b. Biomechanical response to acupuncture needling in humans. *J Appl Physiol* 91: 2471–2478. Crossref³⁸ PubMed³⁹ Web of Science⁴⁰

Langevin HM, Churchill DL, Wu J, Badger GJ, Yandow JA, Fox JR, Krag MH. 2002. Evidence of connective tissue involvement in acupuncture. *FASEB J* 16: 872–874. Wiley Online Library⁴¹ PubMed⁴² Web of Science⁴³

Liu KY, Varela M, Oswald R. 1975. The correspondence between some motor points and acupuncture loci. *Am J Chin Med* 3: 347–358. Crossref⁴⁴ PubMed⁴⁵

Matsumoto K, Birch S. 1988. Hara diagnosis: Reflections of the sea. Brookline: Paradigm Publications.

McCarroll GD, Rowley BA. 1979. An investigation of the existence of electrically located acupuncture points. *IEEE Trans Biomed Eng* 26: 177–182. Crossref⁴⁶ PubMed⁴⁷ Web of Science⁴⁸

24. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1126/science.285.5430.1028>

25. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=10446041>

26. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000082033100034>

27. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1142/S0192415X76000238>

28. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=937240>

29. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1142/S0192415X98000294>

30. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=9862013>

31. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000077302300001>

32. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1115/11286316>

33. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=11036556>

34. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000167111000006>

35. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1096/fj.01-0015hyp>

36. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=11641255>

37. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000171920400040>

38. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1152/jappl.2001.91.6.2471>

39. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=11717207>

40. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000172484200008>

41. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1096/fj.01-0925fje>

42. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=11967233>

43. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000175425900017>

44. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=16&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1142/S0192415X75000426>

45. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=1202933>

46. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=10.1109/TBME.1979.326392>

47. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=8&doi=10.1002/ar.10185&key=521032>

48. <https://onlinelibrary.wiley.com/servertime/linkout?suffix=null&dbid=128&doi=10.1002/ar.10185&key=000172484200008>

- Noordgraaf A, Silage D. 1973. Electroacupuncture. *IEEE Trans Biomed Eng* 20: 364–366. [Crossref⁶⁹](#) [PubMed⁵⁰](#) [Web of Science⁵¹](#)
- NIH Consensus Statement. 1997. Acupuncture. Bethesda, MD: NIH. 15: 1–34.
- O'Connor J, Bensky D. 1981. Acupuncture, a comprehensive text (Shanghai College of Traditional Medicine) Seattle: Eastland Press.
- Oschman JL. 1993. A biophysical basis for acupuncture. Proceedings of the First Symposium of the Committee for Acupuncture Research.
- Pomeranz B. 2001. Acupuncture analgesia-basic research. In: G Stux, R Hammerschlag, editors. *Clinical acupuncture-scientific basis*. Berlin: Springer-Verlag.
- Rabichong P, Niboyet JEH, Terral C, Senelar R, Casez R. 1975. Bases experimentales de l'analgésie acupuncturale. *Nouv Presse Med* 4: 2021–2026. [PubMed⁵²](#) [Web of Science⁵³](#)
- Reishmanis M, Marino AA, Becker RO. 1975. Electrical correlates of acupuncture points. *IEEE Trans Biomed Eng* 22: 533–535. [Crossref⁶⁴](#) [PubMed⁵⁵](#) [Web of Science⁵⁶](#)
- Senelar R. 1979. Les caractéristiques morphologiques des points chinois. In: JEH Niboyet, editor. *Nouveau traité d'acupuncture*. Paris: Maisonneuve.
- Shanghai Medical University, Human Anatomy Department. 1973. A relationship between points of meridians and peripheral nerves: Acupuncture anaesthetic theory study. Shanghai: People's Republic Publishing House.
- Swartz MA, Tschumperlin DJ, Kamm RD, Drazen JM. 2001. Mechanical stress is communicated between different cell types to elicit matrix remodeling. *Proc Natl Acad Sci USA* 98: 6180–6185. [Crossref⁶⁷](#) [PubMed⁵⁸](#) [Web of Science⁵⁹](#)
- Ulett GA, Han S, Han JS. 1998. Electroacupuncture: mechanisms and clinical applications. *Biol Psych* 44: 129–138. [PubMed⁶⁰](#) [Web of Science⁶¹](#)
- Veith I. 1949. The yellow emperor's classic of internal medicine. Berkeley: University of California Press.
- Yang J. 1601. The golden needle and other odes of traditional acupuncture, 1601. Translated by R Bertschinger. Edinburgh: Churchill Livingstone.
- Quyen Manh Nguyen, Tuan Hoang Nguyen, Lam Van Tran, Tin Thanh Dang, Anh Dinh, Device to Detect Acupuncture Points in the Feet Soles for Massage Treatment, 8th International Conference on the Development of Biomedical Engineering in Vietnam, 10.1007/978-3-030-75506-5_1, (3-13), (2022). [Crossref⁶²](#)
- Yung-Sheng Yen, Han-Yi Cheng, Hung-Ta Lin, Evaluation of Stress on Acupuncture with Nano-Etched and Diamond-Like Carbon (DLC) Coating Surface Modifications, *Journal of Biomaterials and Tissue Engineering*, 10.1166/jbt.2022.2928, 12, 3, (489-493), (2022). [Crossref⁶³](#)
- Gregory P. Casey, Anatomical characterization of acupoint large intestine 4, *The Anatomical Record*, 10.1002/ar.24681, 305, 1, (144-155), (2021). [Wiley Online Library⁶⁴](#)
- Ajit B. Pai, Lori V. Shuart, David F. Drake, Integrative Medicine in Rehabilitation, Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation, 10.1016/B978-0-323-62539-5.00018-7, (364-373.e3), (2021). [Crossref⁶⁵](#)
- Tongju Li, Bruce Qing Tang, Wei-Bo Zhang, Minyi Zhao, Qingchuan Hu, Andrew Ahn, In Vivo Visualization of the Pericardium Meridian with Fluorescent Dyes, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2021/5581227, 2021, (1-10), (2021). [Crossref⁶⁶](#)
- Chao Sun, Changchun Ji, Ying Li, Jiujie Kuang, Jiangtao Wu, A comparison study of photothermal effect between moxibustion therapy and laser irradiation on biological tissue, *International Journal of Thermal Sciences*, 10.1016/j.ijthermalsci.2021.106924, 164, (106924), (2021). [Crossref⁶⁷](#)
- Nikolay Dimitrov, Nikola Tomov, Dimitrinka Atanasova, Stiliyan Iliev, Tatyana Tomova, Dimitar Sivrev, Zoya Goranova, Visible Meridian Phenomena after Acupuncture: A Series of Case Reports, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.51507/j.jams.2021.14.2.50, 14, 2, (50-57), (2021). [Crossref⁶⁸](#)
- Nasim Bahadorani, Jerry W. Lee, Leslie R. Martin, Implications of Tamarkoz on stress, *ar.10185&key=A1979GN78800013*
49. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.10185&key=10.1109/TBME.1973.324289>
50. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.10185&key=4727423>
51. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.10185&key=A1973Q497200007>
52. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.10185&key=1178444>
53. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.10185&key=A1975AP43900003>
54. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.10185&key=10.1109/TBME.1975.324477>
55. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.10185&key=1184029>
56. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.10185&key=A1975AU2000013>
57. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.10185&key=10.1073/pnas.111133298>
58. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.10185&key=11353845>
59. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.10185&key=000168883700045>
60. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.10185&key=9646895>
61. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.10185&key=000074292400008>
62. https://doi.org/10.1007/978-3-030-75506-5_1
63. <https://doi.org/10.1166/jbt.2022.2928>
64. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.24681>
65. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-62539-5.00018-7>
66. <https://doi.org/10.1155/2021/5581227>
67. <https://doi.org/10.1016/j.ijthermalsci.2021.106924>
68. <https://doi.org/10.51507/j.jams.2021.14.2.50>
- emotion, spirituality and heart rate, *Scientific Reports*, 10.1038/s41598-021-93470-8, 11, 1, (2021). [Crossref⁶⁹](#)
- Maojun Li, Huawen Peng, Binxiu Wei, Qiuxia Deng, Fen Qian, Xin Liu, Jian Wang, Xiaodong Zhu, Effect of acupuncture anesthesia based on nanomaterial sensor on cognitive function after one-lung ventilation thoracotomy, *Materials Express*, 10.1166/mex.2021.2027, 11, 7, (1051-1056), (2021). [Crossref⁷⁰](#)
- Jaliya Kumaratilake, Teghan Lucas, Maciej Henneberg, Possible relationship of upper limb arteries, median and brachial to the twelfth meridian of the human upper limb, *Journal of Anatomy*, 10.1111/joa.13401, 238, 6, (1492-1493), (2021). [Wiley Online Library⁷¹](#)
- Yong Ming Li, Three hand yin meridians in ancient Chinese medicine were established initially based on arterial structures, *Journal of Anatomy*, 10.1111/joa.13400, 238, 6, (1494-1496), (2021). [Wiley Online Library⁷²](#)
- Yi Zhang, Interpretation of acupoint location in traditional Chinese medicine teaching: Implications for acupuncture in research and clinical practice, *The Anatomical Record*, 10.1002/ar.24618, 304, 11, (2372-2380), (2021). [Wiley Online Library⁷³](#)
- Sanghun Lee, Prospects for the Development of Acupuncture Treatment Led by the Use of Ultrasound Imaging Devices, *Journal of Korean Medical Society of Soft Tissue*, 10.54461/JKMS.2021.5.1.8, 5, 1, (8-11), (2021). [Crossref⁷⁴](#)
- Xiao Ye, Yu-lan Ren, Yun-hui Chen, Ji Chen, Xiao-jiao Tang, Zong-ming Zhang, A “4D” systemic view on meridian essence: Substantial, functional, chronological and cultural attributes, *Journal of Integrative Medicine*, 10.1016/j.joim.2021.11.006, (2021). [Crossref⁷⁵](#)
- Berna Dincer, Demet İnangil, Gökhan İnangil, Nefise Bahçecik, Elif Yıldırım Ayaz, Ali Arslanoğlu, Miraç Vural Keskinler, Ayşe Kabuk, Gamze Özkan, The effect of acupressure on sleep quality of older people: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2021.11.010, (2021). [Crossref⁷⁶](#)
- Marianna de Melo Salemi, Vanessa Maria da Silva Alves Gomes, Laylla Marjorye Reboças Bezerra, Thania Maion de Souza Melo, Geisa Guimarães de Alencar, Iracema Hermes Pires de Melo Montenegro, Alessandra Paula de Melo Calado, Eduardo José Nepomuceno Montenegro, Gisela Rocha de Siqueira, Effect of Dry Cupping Therapy on Pain and Functional Disability in Persistent Non-Specific Low Back Pain: A Randomized Controlled Clinical Trial, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.51507/j.jams.2021.14.6.219, 14, 6, (219-230), (2021). [Crossref⁷⁷](#)
- Luis Carlos Matos, Jorge Pereira Machado, Fernando Jorge Monteiro, Henry Johannes Greten, Understanding Traditional Chinese Medicine Therapeutics: An Overview of the Basics and Clinical Applications, *Healthcare*, 10.3390/healthcare9030257, 9, 3, (257), (2021). [Crossref⁷⁸](#)
- Jingwen Cui, Wanrong Song, Yipeng Jin, Huihao Xu, Kai Fan, Degui Lin, Zhihui Hao, Jiahao Lin, Research Progress on the Mechanism of the Acupuncture Regulating Neuro-Endocrine-Immune Network System, *Veterinary Sciences*, 10.3390/vetsci8080149, 8, 8, (149), (2021). [Crossref⁷⁹](#)
- Íñigo Ongay de Felipe, The Universality of Science and Traditional Chinese Medicine, *Science & Education*, 10.1007/s11191-021-00249-4, (2021). [Crossref⁸⁰](#)
- Ningcen Li, Yi Guo, Yanan Gong, Yue Zhang, Wen Fan, Kaifang Yao, Zhihan Chen, Baomin Dou, Xiaowei Lin, Bo Chen, Zelin Chen, Zhifang Xu, Zhongxi Lyu, The Anti-Inflammatory Actions and Mechanisms of Acupuncture from Acupoint to Target Organs via Neuro-Immune Regulation, *Journal of Inflammation Research*, 10.2147/JIR.S341581, Volume 14, (7191-7224), (2021). [Crossref⁸¹](#)
- 戴云 冯, Bridging Medicine East and West—Pursuit on the Relation between Biomedical Consequence of Stimulating the Acupoints of the Lung Meridian and Somatosensory Reflexes, Aiming to Treat Chronic Obstruction Pulmonary Diseases, *Traditional Chinese Medicine*, 10.12677/TCM.2020.92022, 09, 02, (145-176), (2020). [Crossref⁸²](#)
- Manon te Dorsthorst, Michael van Balken, John Heesakkers, Tibial nerve stimulation in the treatment of overactive bladder syndrome, *Current Opinion in Urology*, 10.1097/MOU.0000000000000781, 30, 4, (513-518), (2020). [Crossref⁸³](#)
- Peter I-Kung Wu, Lucy Chen, Integrative Medicine, *Spine Pain Care*, 10.1007/978-3-030-27447-4, (473-489), (2020). [Crossref⁸⁴](#)
- I. Giralte Sampedro, G. Carvajal, A. García-Janeras, A. Fabá, M.B. Nishishinya Aquino, A severe case of Ramsay Hunt Syndrome treated with acupuncture and related techniques, *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 10.1016/j.ctcp.2020.101119, (101119), (2020). [Crossref⁸⁵](#)
- Eric Leskowitz, A Cartography of Energy Medicine: From Subtle Anatomy to Energy Physiology, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2020.09.008, (2020). [Crossref⁸⁶](#)
- Hantong Hu, Yongliang Jiang, Xiaoyu Li, Jiali Lou, Yajun Zhang, Xiaofen He, Junfan Fang, Yuanquan Wu, Xiaomei Shao, Jianqiao Fang, The microcirculatory characteristics of the heart
69. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-93470-8>
70. <https://doi.org/10.1166/mex.2021.2027>
71. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/joa.13401>
72. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/joa.13400>
73. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ar.24618>
74. <https://doi.org/10.54461/JKMS.2021.5.1.8>
75. <https://doi.org/10.1016/j.joim.2021.11.006>
76. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2021.11.010>
77. <https://doi.org/10.51507/j.jams.2021.14.6.219>
78. <https://doi.org/10.3390/healthcare9030257>
79. <https://doi.org/10.3390/vetsci8080149>
80. <https://doi.org/10.1007/s11191-021-00249-4>
81. <https://doi.org/10.2147/JIR.S341581>
82. <https://doi.org/10.12677/TCM.2020.92022>
83. <https://doi.org/10.1097/MOU.0000000000000781>
84. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-27447-4>
85. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101119>
86. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2020.09.008>

- and lung meridians, *Medicine*, 10.1097/MD.00000000000019594, 99, 14, (e19594), (2020). [Crossref⁹⁷](#)
- Sheikh Faruque Elahee Bangladesh, Hui-juan Mao, Ling Zhao, Xue-yong Shen, Meridian system and mechanism of acupuncture action: A scientific evaluation 经络系统与针刺效应机制的科学评价, *World Journal of Acupuncture - Moxibustion*, 10.1016/j.wjam.2020.05.003, (2020). [Crossref⁹⁸](#)
- Mário Gonçalves, Luis Carlos Matos, Leonel Duarte, Jorge Machado, Henry Johannes Greten, Giovanna Franconi, PROBLEMS OF SCIENTIFIC METHODOLOGY RELATED TO PLACEBO CONTROL IN QIGONG STUDIES: A SYSTEMATIC REVIEW, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2020.06.035, (2020). [Crossref⁹⁹](#)
- Hans-Udo Richarz, Uwe Schütz, Werner Klingler, Das fasziale Bindegewebe – ein Medium für die Akupunktur? The fascial connective tissue—a medium for acupuncture?, *Deutsche Zeitschrift für Akupunktur*, 10.1007/s42212-019-00228-5, (2020). [Crossref¹⁰⁰](#)
- Shi Yonghong, Wu Ruizhi, Zhang Yue, Bai Xuebing, Imran Tarique, Liang Chunhua, Yang Ping, Chen Qiusheng, Telocytes in Different Organs of Vertebrates: Potential Essence Cells of the Meridian in Chinese Traditional Medicine, *Microscopy and Microanalysis*, 10.1017/S1431927620001518, (1-14), (2020). [Crossref¹⁰¹](#)
- Jinglan Mu, Andrea D Furlan, Wai Yee Lam, Marcos Y Hsu, Zhipeng Ning, Lixing Lao, Acupuncture for chronic nonspecific low back pain, *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 10.1002/14651858.CD013814, (2020). [Crossref¹⁰²](#)
- Kimia Grace Ganjaei, Jeremiah W. Ray, Brandee Waite, Kevin J. Burnham, The Fascial System in Musculoskeletal Function and Myofascial Pain, *Current Physical Medicine and Rehabilitation Reports*, 10.1007/s40141-020-00302-3, (2020). [Crossref¹⁰³](#)
- Christina L Ross, Energy Medicine: Current Status and Future Perspectives, *Global Advances in Health and Medicine*, 10.1177/2164956119831221, 8, (2164956119831222), (2019). [Crossref¹⁰⁴](#)
- Phil Trabulsky, COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINE, *Cancer*, 10.1002/9781119645214, (499-530), (2019). [Wiley Online Library⁹⁵](#)
- Younyoung Chae, Yeonhee Ryu, Won-Mo Jung, An Analysis of Indications of Meridians in DongUiBoGam Using Data Mining, *Korean Journal of Acupuncture*, 10.14406/acu.2019.034, 36, 4, (292-299), (2019). [Crossref¹⁰⁵](#)
- Wei-bo ZHANG, Xiao-jing SONG, Ze WANG, Guang-jun WANG, Shu-yong JIA, Yu-ying TIAN, Hong-yan LI, Longitudinal Directional Movement of Alcian Blue in Gephyrocharax Melanocheir Fish: Revealing Interstitial Flow and Related Structure ☆ 阿尔新蓝在黑裙鱼中的纵向定向运动:组织液流动与相关结构的揭示, *World Journal of Acupuncture - Moxibustion*, 10.1016/j.wjam.2019.05.008, (2019). [Crossref¹⁰⁶](#)
- Nicholas Alexander Wise, Action at a distance: laser acupuncture and the brain, *Photobiomodulation in the Brain*, 10.1016/B978-0-12-815305-5.00036-1, (489-501), (2019). [Crossref¹⁰⁷](#)
- Liangjun Xia, Qingyu Meng, Jin Xi, Qin Han, Jie Cheng, Jie Shen, Youbing Xia, Liyun Shi, The synergistic effect of electroacupuncture and bone mesenchymal stem cell transplantation on repairing thin endometrial injury in rats, *Stem Cell Research & Therapy*, 10.1186/s13287-019-1326-6, 10, 1, (2019). [Crossref¹⁰⁸](#)
- Dha-Hyun Choi, Younyoung Chae, Minimisation of variations in locating an acupuncture point using a laser-device, *Integrative Medicine Research*, 10.1016/j.imr.2019.11.005, (2019). [Crossref¹⁰⁹](#)
- Doohan Oh, Jong-hyun Kim, Youn-Sub Kim, Song-Yi Kim, Analysis of Tonification and Sedation Methods in the 『Yeongsochimgugyeong』, *Korean Journal of Acupuncture*, 10.14406/acu.2019.021, 36, 3, (171-180), (2019). [Crossref¹¹⁰](#)
- Aleksandar Zivaljevic, Bin Shi, Elisam S. Tam, Vahideh Toossi, Treatment of visceral pain associated with irritable bowel syndrome using acupuncture: Mechanism of action, *World Journal of Traditional Chinese Medicine*, 10.4103/wjtc.wjtc_24_19, 5, 4, (181), (2019). [Crossref¹¹¹](#)
- Suchan Chang, O. Sang Kwon, Se Kyun Bang, Do-Hee Kim, Min Won Baek, Yeonhee Ryu, Jong Han Bae, Yu Fan, Soo Min Lee, Hyung Kyu Kim, Bong Hyo Lee, Chae Ha Yang, Hee Young Kim, Peripheral Sensory Nerve Tissue but Not Connective Tissue Is Involved in the Action of Acupuncture, *Frontiers in Neuroscience*, 10.3389/fnins.2019.00110, 13, (2019). [Crossref¹¹²](#)
- Junaid Wazir, Rahat Ullah, Shihong Li, Md Amir Hossain, Maladho Tanta Diallo, Farhan Ullah Khan, Awais Ullah Ihsan, Xiaohui Zhou, Efficacy of acupuncture in the treatment of chronic prostatitis-chronic pelvic pain syndrome: a review of the literature, *International Urology and Nephrology*, 10.1007/s11225-019-02267-2, (2019). [Crossref¹¹³](#)
- Noa Schwartz, Madhavi Latha S. Chalasani, Thomas M. Li, Zhonghui Feng, William D. Shipman, Theresa T. Lu, Lymphatic Function in Autoimmune Diseases, *Frontiers in Immunology*, 10.3389/fimmu.2019.00519, (2019). [Crossref¹¹⁴](#)
- Sarah Ely, Panos Barlas, Transcutaneous electrical acupoint stimulation for people with chronic musculoskeletal pain: an exploratory review, *Physical Therapy Reviews*, 10.1080/10833196.2019.1648728, (1-12), (2019). [Crossref¹¹⁵](#)
- Koh-Woon Kim, Sanhwa Hong, Hong Soo Kim, Taehun Kim, Jaeha Ahn, Hyun-Seo Song, Yu-Kang Kim, Ju-Young Oh, Tae-Yeon Hwang, Hyangsook Lee, Su-II In, Hi-Joon Park, Physiological impact of nanoporous acupuncture needles: Laser Doppler perfusion imaging in healthy volunteers, *PLOS ONE*, 10.1371/journal.pone.0226304, 14, 12, (e0226304), (2019). [Crossref¹¹⁶](#)
- Chang-zhen Gong, Wei Liu, Convergence of Medicines: West Meets East in Newly-Discovered Organs and Functions, *Chinese Journal of Integrative Medicine*, 10.1007/s11655-018-2570-9, 25, 5, (323-326), (2018). [Crossref¹¹⁷](#)
- Jeanne Adiwinata Pawitan, Various stem cells in acupuncture meridians and points and their putative roles, *Journal of Traditional and Complementary Medicine*, 10.1016/j.jtcm.2017.08.004, (2018). [Crossref¹¹⁸](#)
- Chungda Lee, How can mindfulness-led breathing of qigong/Tai Chi work on qi and the meridian network?, *Advances in Integrative Medicine*, 10.1016/j.aimed.2018.07.002, 5, 3, (122-127), (2018). [Crossref¹¹⁹](#)
- Patrick Roynard, Lauren Frank, Huisheng Xie, Margaret Fowler, Acupuncture for Small Animal Neurologic Disorders, *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 10.1016/j.cvsm.2017.08.003, 48, 1, (201-219), (2018). [Crossref¹²⁰](#)
- Meng Huang, Xuezhi Wang, Beibei Xing, Hongwei Yang, Zheyang Sa, Di Zhang, Wei Yao, Na Yin, Ying Xia, Guanghong Ding, Critical roles of TRPV2 channels, histamine H1 and adenosine A1 receptors in the initiation of acupoint signals for acupuncture analgesia, *Scientific Reports*, 10.1038/s41598-018-24654-y, 8, 1, (2018). [Crossref¹²¹](#)
- Ruining Liang, Peishuang Li, Xuemei Peng, Ling Xu, Pei Fan, Jiahua Peng, Xu Zhou, Chunlin Xiao, Miao Jiang, Efficacy of acupuncture on pelvic pain in patients with endometriosis: study protocol for a randomized, single-blind, multi-center, placebo-controlled trial, *Trials*, 10.1186/s13063-018-2684-6, 19, 1, (2018). [Crossref¹²²](#)
- Wei-bo Zhang, De-xian Jia, Hong-yan Li, Yu-long Wei, Huang Yan, Peng-na Zhao, Fei-fei Gu, Guang-jun Wang, Yan-ping Wang, Understanding Qi Running in the Meridians as Interstitial Fluid Flowing via Interstitial Space of Low Hydraulic Resistance, *Chinese Journal of Integrative Medicine*, 10.1007/s11655-017-2791-3, 24, 4, (304-307), (2018). [Crossref¹²³](#)
- Conner E. Liddle, Richard E. Harris, Cellular Reorganization Plays a Vital Role in Acupuncture Analgesia, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2017.1258, 30, 1, (15-20), (2018). [Crossref¹²⁴](#)
- 戴云 冯, Relationship among the Meridians, Sinew Channels and Integrative Five Fluid Circulation System, *Traditional Chinese Medicine*, 10.12677/TCM.2018.71013, 07, 01, (74-92), (2018). [Crossref¹²⁵](#)
- David Feinstein, Energy Psychology: Efficacy, Speed, Mechanisms, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2018.11.003, (2018). [Crossref¹²⁶](#)
- Hiroe MOTOYAMA, Hirohisa ISOGAI, Yoshito MUKAINO, Relaxing Effect Achieved by Acupuncture Stimulation in Different Postures for University Students Living a Sedentary Lifestyle Sedentary Lifestyle を送る大学生を対象とした異なる姿勢への鍼刺激によるリラクゼーション効果, *Kampo Medicine*, 10.3937/kampomed.69.225, 69, 3, (225-238), (2018). [Crossref¹²⁷](#)
- Alexander Waits, You-Ren Tang, Hao-Min Cheng, Chen-Jei Tai, Li-Yin Chien, Acupressure effect on sleep quality: A systematic review and meta-analysis, *Sleep Medicine Reviews*, 10.1016/j.smrv.2016.12.004, 37, (24-34), (2018). [Crossref¹²⁸](#)
- Chenglin Liu, Qinghua Liu, Dongming Zhang, Wei Liu, Xiaohui Yan, Xinyi Zhang, Hiroyuki Oyanagi, Zhiyun Pan, Fengchun Hu, Shiqiang Wei, Insight into the biological effects of acupuncture points by X-ray absorption fine structure, *Analytical and Bioanalytical Chemistry*, 10.1007/s00216-018-1146-z, 410, 20, (4959-4965), (2018). [Crossref¹²⁹](#)
- Eric Leskowitz, How Tapping into “Energy” Can Trigger a Paradigm Shift in Biomedicine, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2018.0073, 24, 6, (525-527), (2018). [Crossref¹³⁰](#)
- Johannes Fleckenstein, Robert Schleip, Cornelia Sachs, Mark Driscoll, Susan Shockett, Thomas Findley, Werner Klingler, Faszienforschung: Quo vadis? Fascia research: Quo vadis?, *Deutsche Zeitschrift für Akupunktur*, 10.1007/s42212-018-0037-8, 61, 2, (69-74), (2018). [Crossref¹³¹](#)
- Fa Phan, A Srilestari, H Mihardja, MBH Marbun, Effects of acupuncture on uremic pruritus in patients undergoing hemodialysis, *Journal of Physics: Conference Series*, 10.1088/1742-6596/1073/6/062049, 1073, (062049), (2018). [Crossref¹³²](#)

- Kwang-Sup Soh, Sistema circulatorio de Bonghan como una extensión de los meridianos de acupuntura, *Revista Internacional de Acupuntura*, 10.1016/j.acu.2018.02.001, 12, 1, (15-28), (2018). [Crossref¹²⁴](#)
- Helene M. Langevin, Peter M. Wayne, What Is the Point? The Problem with Acupuncture Research That No One Wants to Talk About, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2017.0366, 24, 3, (200-207), (2018). [Crossref¹²⁵](#)
- Chun-Yi Lin, Tze-Taur Wei, Chen-Chen Wang, Wan-Chen Chen, Yu-Min Wang, Song-Yen Tsai, Acute Physiological and Psychological Effects of Qigong Exercise in Older Practitioners, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2018/4960978, 2018, (1-10), (2018). [Crossref¹²⁶](#)
- Kanae Umemoto, Toshiyuki Saito, Munekazu Naito, Shogo Hayashi, Tomiko Yakura, Hanno Steinke, Takashi Nakano, Anatomical Relationship between B123 and the Posterior Ramus of the L2 Spinal Nerve, *Acupuncture in Medicine*, 10.1136/acupmed-2015-010847, 34, 2, (95-100), (2018). [Crossref¹²⁷](#)
- Krista Lynne Paulson, Barbara L. Shay, Sympathetic Nervous System Responses to Acupuncture and Non-Penetrating Sham Acupuncture in Experimental Forearm Pain: A Single-Blind Randomised Descriptive Study, *Acupuncture in Medicine*, 10.1136/acupmed-2012-010223, 31, 2, (178-184), (2018). [Crossref¹²⁸](#)
- Marc Amand, Florence Nguyen-Huu, Costantino Balestra, Acupuncture Effect on Thermal Tolerance and Electrical Pain Threshold: A Randomised Controlled Trial, *Acupuncture in Medicine*, 10.1136/aim.2010.002485, 29, 1, (47-50), (2018). [Crossref¹²⁹](#)
- Michele Alem, Maria Saletto Costa Gurgel, Acupuncture in the Rehabilitation of Women after Breast Cancer Surgery – a Case Series, *Acupuncture in Medicine*, 10.1136/aim.26.2.86, 26, 2, (86-93), (2018). [Crossref¹³⁰](#)
- Avijgan Majid, Rouh/Qi before and after production; basic concept of life, *International Journal of Complementary & Alternative Medicine*, 10.15406/ijcam.2018.11.00363, 11, 2, (2018). [Crossref¹³¹](#)
- Tiaw-Kee Lim, Yan Ma, Frederic Berger, Gerhard Litscher, Acupuncture and Neural Mechanism in the Management of Low Back Pain—An Update, *Medicines*, 10.3390/medicines5030063, 5, 3, (63), (2018). [Crossref¹³²](#)
- Anna Esparham, Anne Herbert, Emily Pierzchalski, Catherine Tran, Jennifer Dilts, Madeline Boorigie, Tammie Wingert, Mark Connelly, Jennifer Bickel, Pediatric Headache Clinic Model: Implementation of Integrative Therapies in Practice, *Children*, 10.3390/children5060074, 5, 6, (74), (2018). [Crossref¹³³](#)
- Elizabeth R. Magden, Chapter 13 Positive Reinforcement Training and Health Care, *Handbook of Primate Behavioral Management*, 10.1201/9781315120652, (201-216), (2017). [Crossref¹³⁴](#)
- Faria Sanjana, Hans Chaudhry, Thomas Findley, Effect of MELT method on thoracolumbar connective tissue: The full study, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2016.05.010, 21, 1, (179-185), (2017). [Crossref¹³⁵](#)
- Peter T. Dorsher, Neuroembryology of the Acupuncture Principal Meridians: Part 1. The Extremities, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2016.1210, 29, 1, (10-19), (2017). [Crossref¹³⁶](#)
- Jordi Gascon-Garcia, Caridad Bagur-Calafat, Montserrat Girabent-Farrés, Ramon Balius, Validation of the range of dry needling with the fascial winding technique in the carpal tunnel using ultrasound, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2017.10.013, (2017). [Crossref¹³⁷](#)
- Ana Paula A. Ferreira, Luciana C. Póvoa, José F.C. Zanier, Arthur S. Ferreira, Locating the Seventh Cervical Spinous Process: Accuracy of the Thorax-Rib Static Method and the Effects of Clinical Data on Its Performance, *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, 10.1016/j.jmpt.2016.10.011, 40, 2, (98-105), (2017). [Crossref¹³⁸](#)
- Arya Nielsen, Acupuncture for the Prevention of Tension-Type Headache (2016), *EXPLORE: The Journal of Science and Healing*, 10.1016/j.explore.2017.03.007, 13, 3, (228-231), (2017). [Crossref¹³⁹](#)
- Fan Wang, Guang-wei Cui, Le Kuai, Jian-min Xu, Ting-ting Zhang, Huai-jin Cheng, Hong-sheng Dong, Gui-rong Dong, Role of Acupoint Area Collagen Fibers in Anti-Inflammation of Acupuncture Lifting and Thrusting Manipulation, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2017/2813437, 2017, (1-8), (2017). [Crossref¹⁴⁰](#)
- Wei-Chia Chen, Hsiang-Ying Chen, Yu-Sheng Chen, Yong Tian, Lin I, Self-excited multi-scale skin vibrations probed by optical tracking micro-motions of tracers on arms, *Journal of Applied Physics*, 10.1063/1.4991499, 122, 2, (024701), (2017). [Crossref¹⁴¹](#)
- Fletcher Kovich, A Curious Oversight in Acupuncture Research, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2017.10.004, 10, 6, (411-415), (2017). [Crossref¹⁴²](#)
- David F. Drake, Anne M. Hudak, William Robbins, Integrative Medicine in Traumatic Brain Injury, *Physical Medicine and Rehabilitation Clinics of North America*, 10.1016/j.pmr.2016.12.011, 28, 2, (363-378), (2017). [Crossref¹⁴³](#)
- Helene M. Langevin, Rosa N. Schnyer, Reconnecting the Body in Eastern and Western Medicine, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2017.0028, 23, 4, (238-241), (2017). [Crossref¹⁴⁴](#)
- Salvador Quiroz-González, Sergio Torres-Castillo, Rosa Estela López-Gómez, Ismael Jiménez Estrada, Acupuncture Points and Their Relationship with Multireceptive Fields of Neurons, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2017.01.006, 10, 2, (81-89), (2017). [Crossref¹⁴⁵](#)
- Sharon Jiyeon Jung, Haim Song, Yu Yeon Kim, Jungdae Kim, Sungchul Kim, Yoon-Kyu Song, Kwang-Sup Soh, Distribution of Mast Cells and Locations, Depths, and Sizes of the Putative Acupoints CV 8 and KI 16, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2017/2953278, 2017, (1-10), (2017). [Crossref¹⁴⁶](#)
- Benjamin C.W. Chant, Jeanne Madison, Paul Coop, Gudrun Dieberg, Contact Tools in Japanese Acupuncture: An Ethnography of Acupuncture Practitioners in Japan, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2017.08.006, 10, 5, (331-339), (2017). [Crossref¹⁴⁷](#)
- Hugh MacPherson, Andrew Vickers, Martin Bland, David Torgerson, Mark Corbett, Eldon Spackman, Pedro Sarmago, Beth Woods, Helen Weatherly, Mark Sculpher, Andrea Manca, Stewart Richmond, Ann Hopton, Janet Eldred, Ian Watt, Acupuncture for chronic pain and depression in primary care: a programme of research, *Programme Grants for Applied Research*, 10.3310/pgfar05030, 5, 3, (1-316), (2017). [Crossref¹⁴⁸](#)
- Benjamin Kligler, Arya Nielsen, Corinne Kohrher, Tracy Schmid, Eve Waltermaurer, Elidania Perez, Woodson Merrell, Acupuncture Therapy in a Group Setting for Chronic Pain, *Pain Medicine*, 10.1093/pm/pnx134, (2017). [Crossref¹⁴⁹](#)
- Alexander Macdonald, Acupuncture Main Channels or Meridians: Visible Surfaces, *International Journal of Complementary & Alternative Medicine*, 10.15406/ijcam.2017.07.00233, 7, 4, (2017). [Crossref¹⁵⁰](#)
- Roshanak Ghods, Nasrin Sayfour, Mohammad Hossein Ayati, Anatomical Features of the Interscapular Area Where Wet Cupping Therapy Is Done and Its Possible Relation to Acupuncture Meridians, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2016.06.004, 9, 6, (290-296), (2016). [Crossref¹⁵¹](#)
- Laura Quiles, Electra Peluffo, Meridianos tendinomusculares (Jing Jin) y tejido fascial, comparativa anatómica y funcional, *Revista Internacional de Acupuntura*, 10.1016/j.acu.2016.01.002, 10, 1, (20-24), (2016). [Crossref¹⁵²](#)
- Tian Tian, Yanhong Sun, Huang Wu, Jian Pei, Jing Zhang, Yi Zhang, Lu Wang, Bin Li, Lihua Wang, Jiye Shi, Jun Hu, Chunhai Fan, Acupuncture promotes mTOR-independent autophagic clearance of aggregation-prone proteins in mouse brain, *Scientific Reports*, 10.1038/srep19714, 6, 1, (2016). [Crossref¹⁵³](#)
- Eric Leskowitz, Integrative Medicine for PTSD and TBI: Two Innovative Approaches, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2016.1168, 28, 4, (181-183), (2016). [Crossref¹⁵⁴](#)
- Sarah le Jeune, Kimberly Henneman, Kevin May, Acupuncture and Equine Rehabilitation, *Veterinary Clinics of North America: Equine Practice*, 10.1016/j.cveq.2015.12.004, 32, 1, (73-85), (2016). [Crossref¹⁵⁵](#)
- Charlotte H. Y. Lau, Xinyin Wu, Vincent C. H. Chung, Xin Liu, Edwin P. Hui, Holger Cramer, Romy Lauche, Samuel Y. S. Wong, Alexander Y. L. Lau, Regina W. S. Sit, Eric T. C. Ziea, Bacon F. L. Ng, Justin C. Y. Wu, Acupuncture and Related Therapies for Symptom Management in Palliative Cancer Care, *Medicine*, 10.1097/MD.0000000000002901, 95, 9, (e2901), (2016). [Crossref¹⁵⁶](#)
- Li Chen, Hai-Xiang Sun, You-Bing Xia, Liu-Cai Sui, Ji Zhou, Xuan Huang, Jing-Wei Zhou, Yi-Dan Shao, Tao Shen, Qin Sun, Yuan-Jiao Liang, Bing Yao, Electroacupuncture decreases the progression of ovarian hyperstimulation syndrome in a rat model, *Reproductive BioMedicine Online*, 10.1016/j.rbmo.2016.02.006, 32, 5, (538-544), (2016). [Crossref¹⁵⁷](#)
- Suzanne B. Hanser, Suzanne B. Hanser, Holistic Healing, *Integrative Health through Music Therapy*, 10.1057/978-1-137-38477-5, (35-54), (2016). [Crossref¹⁵⁸](#)
- Laurent Misery, Acupuncture, Pruritus, 10.1007/978-3-319-33142-3, (437-441), (2016). [Crossref¹⁵⁹](#)
- Jing-Ke Guo, Ming-Ming Xu, Mei-Feng Zheng, Shu-Tao Liu, Jian-Wu Zhou, Li-Jing Ke, Tian-Bao Chen, Ping-Fan Rao, Topical Application of TAT-Superoxide Dismutase in Acupoints LI 20 on Allergic Rhinitis, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2016/3830273, 2016, (1-9), (2016). [Crossref¹⁶⁰](#)
- James L. Oschman, Acupuncture, Acupressure, Shiatsu, and Related Therapies, *Energy Medicine*, 10.1016/B978-0-443-06729-7.00014-4, (221-239), (2016). [Crossref¹⁶¹](#)

Motti Ratmansky, Adi Levy, Aviv Messinger, Alla Birg, Lilach Front, Iuly Treger, The Effects of Acupuncture on Cerebral Blood Flow in Post-Stroke Patients: A Randomized Controlled Trial, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2015.0066, 22, 1, (33-37), (2016). [Crossref⁶²](#)

Marzio Vanzini, Michele Gallamini, Amblyopia: Can Laser Acupuncture be an Option?, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2016.01.017, 9, 5, (267-274), (2016). [Crossref⁶³](#)

Bo M. Rowan[†], J. Bryan Dixon, Complementary Medicine Practices for Muscular Injuries of the Posterior Leg, *Muscular Injuries in the Posterior Leg*, 10.1007/978-1-4899-7651-2, (153-168), (2016). [Crossref⁶⁴](#)

HyunSuk Jang, Joohwan Yoon, HyunJi Gil, Sharon Jiyeon Jung, Min-Suk Kim, Jin-Kyu Lee, Young-Jae Kim, Kwang-Sup Soh, Observation of a Flowing Duct in the Abdominal Wall by Using Nanoparticles, *PLOS ONE*, 10.1371/journal.pone.0150423, 11, 3, (e0150423), (2016). [Crossref⁶⁵](#)

Richard Cha, Detecting Intrinsic Movements through Needle Tips Pinned at Zusanli ST-36 Point - a New Method for Characterizing Structures for Acupuncture Treatments, *International Journal of Complementary & Alternative Medicine*, 10.15406/ijcam.2016.03.00100, 3, 6, (2016). [Crossref⁶⁶](#)

Raphael J. Hochstrasser, P. Christian Endler, Sabine D. Klein, Perception of Therapeutic Qi, a Nonmechanical, Nonpsychological Factor in Acupuncture That Originates from the Therapist, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2014.11.009, 8, 4, (203-208), (2015). [Crossref⁶⁷](#)

Carla Stecco, Warren Hammer, Andry Vleeming, Raffaele De Caro, Fasciae of the Upper Limb, *Functional Atlas of the Human Fascial System*, 10.1016/B978-0-7020-4430-4.00007-5, (217-287), (2015). [Crossref⁶⁸](#)

Shu-Ming Wang, Acupuncture as a Treatment for Substance Abuse in Pediatric Patients, *Substance Abuse*, 10.1007/978-1-4939-1951-2, (349-357), (2015). [Crossref⁶⁹](#)

Mei-Ling Wu, Dong-Sheng Xu, Wan-Zhu Bai, Jing-Jing Cui, Hong-Ming Shu, Wei He, Xiao-Yu Wang, Hong Shi, Yang-Shuai Su, Ling Hu, Bing Zhu, Xiang-Hong Jing, Local cutaneous nerve terminal and mast cell responses to manual acupuncture in acupoint LI4 area of the rats, *Journal of Chemical Neuroanatomy*, 10.1016/j.jchemneu.2015.06.002, 68, (14-21), (2015). [Crossref⁷⁰](#)

Mark J. McDonald, Will the Primo Vascular System Finally Solve the Mystery of Acupuncture?, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2014.1075, 27, 1, (33-37), (2015). [Crossref⁷¹](#)

Wei-Bo Zhang, Guang-Jun Wang, Kjell Fuxe, Classic and Modern Meridian Studies: A Review of Low Hydraulic Resistance Channels along Meridians and Their Relevance for Therapeutic Effects in Traditional Chinese Medicine, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2015/410979, 2015, (1-14), (2015). [Crossref⁷²](#)

Xiaqiu Wu, Jin Peng, Guoqin Li, Wei Zhang, Guangxia Liu, Baoyan Liu, Efficacy evaluation of summer acupoint application treatment on asthma patients: a two-year follow-up clinical study, *Journal of Traditional Chinese Medicine*, 10.1016/S0254-6272(15)30004-2, 35, 1, (21-27), (2015). [Crossref⁷³](#)

Won-Mo Jung, Taehyung Lee, In-Seon Lee, Sanghyun Kim, Hyunchul Jang, Song-Yi Kim, Hi-Joon Park, Younbyoung Chae, Spatial Patterns of the Indications of Acupoints Using Data Mining in Classic Medical Text: A Possible Visualization of the Meridian System, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2015/457071, 2015, (1-7), (2015). [Crossref⁷⁴](#)

Kwang-Sup Soh, Hypothesis on the Treatment of Gliomas with Acupuncture at the Primo Node Corresponding to Zusanli (ST 36), *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2014.1089, 27, 3, (144-150), (2015). [Crossref⁷⁵](#)

Marco Gemma, Elisa Nicelli, Luigi Gioia, Elena Moizo, Luigi Beretta, Maria Rosa Calvi, Acupuncture accelerates recovery after general anesthesia: a prospective randomized controlled trial, *Journal of Integrative Medicine*, 10.1016/S2095-4964(15)60159-5, 13, 2, (99-104), (2015). [Crossref⁷⁶](#)

Michele Gallamini, Giovanni D'Angelo, Gabriele Belloni, Biolite: A Patented Ultra-Low-Level Laser-Therapy Device for Treating Musculoskeletal Pain and Associated Impairments, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2015.02.001, 8, 4, (167-174), (2015). [Crossref⁷⁷](#)

Poney Chiang, What is the Point of Acupuncture?, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2015.1093, 27, 2, (67-80), (2015). [Crossref⁷⁸](#)

Richard F. Hobbs, Acupuncture—Biophysics or Metaphysics?, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2015.1097, 27, 2, (62-66), (2015). [Crossref⁷⁹](#)

Ali Khorsand, Jiang Zhu, Hamidreza Bahrami-Taghanaki, Sara Baghani, Liangxiao Ma, Shima Rezaei, Investigation of the electrical impedance of acupuncture points and non-acupuncture points before and after acupuncture, using a four-electrode device, *Acupuncture in Medicine*, 10.1136/acupmed-2014-010697, 33, 3, (230-236), (2015). [Crossref⁸⁰](#)

Fang Li, Tian He, Qian Xu, Li - Ting Lin, Hui Li, Yan Liu, Guang - Xia Shi, Cun - Zhi Liu, What is the Acupoint? A preliminary review of Acupoints, *Pain Medicine*, 10.1111/pme.12761, 16, 10, (1905-1915), (2015). [Wiley Online Library⁸¹](#)

Song-Yi Kim, Sang-Woo Kim, Hi-Joon Park, Different Responses to Acupuncture in Electroencephalogram according to Stress Level: A Randomized, Placebo-Controlled, Cross-Over Trial, *Korean Journal of Acupuncture*, 10.14406/aku.2014.022, 31, 3, (136-145), (2014). [Crossref⁸²](#)

Heming Zhu, Acupoints Initiate the Healing Process, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2014.1057, 26, 5, (264-270), (2014). [Crossref⁸³](#)

G. Ding, Z. Wu, D. Zhang, Z. Sa, K. Cheng, Biophysical Bases of Acupuncture, *Comprehensive Biomedical Physics*, 10.1016/B978-0-444-53632-7.01018-2, (299-316), (2014). [Crossref⁸⁴](#)

Yuan-yuan Lin, Yin-ping Wang, Hao-yang Lu, Xiu-cai Guo, Xia Liu, Chuan-bin Wu, Yue-hong Xu, Plasma pharmacokinetics and lung distribution of tetrahydropalmatine after topical application of cold asthma recipe extract: Feishu (BL 13) versus Non-Feishu acupoint, *Journal of Ethnopharmacology*, 10.1016/j.jep.2014.03.009, 153, 2, (454-460), (2014). [Crossref⁸⁵](#)

Yiu Ming Wong, Electrical Property of Acupoints, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2013.0169, 20, 2, (145-146), (2014). [Crossref⁸⁶](#)

Nadia Elisabeth Haddad, Oxana Palesh, Acupuncture in the Treatment of Cancer-Related Psychosocial Symptoms, *Integrative Cancer Therapies*, 10.1177/1534735413520181, 13, 5, (371-385), (2014). [Crossref⁸⁷](#)

Soo-Byeong Kim, Kyung-Yul Chung, Mi-Seon Jeon, Tae-Min Shin, Yong-Heum Lee, Body Composition Factor Comparisons of the Intracellular Fluid (ICW), Extracellular Fluid (ECW) and Cell Membrane at Acupuncture Points and Non-Acupuncture Points by Inducing Multiple Ionic Changes, *Korean Journal of Acupuncture*, 10.14406/aku.2014.005, 31, 2, (66-78), (2014). [Crossref⁸⁸](#)

Martha Liliana Beltrán Molano, Laura Bibiana Pinilla Bonilla, Eduardo Humberto Beltrán Dussan, Carlos Alberto Vásquez Londoño, Anatomic-Functional Correlation between Head Zones and Acupuncture Channels and Points: A Comparative Analysis from the Perspective of Neural Therapy, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2014/836392, 2014, (1-12), (2014). [Crossref⁸⁹](#)

Evan H. Kwong, Thomas W. Findley, Fascia—Current knowledge and future directions in physiatry: Narrative review, *Journal of Rehabilitation Research and Development*, 10.1682/JRRD.2013.10.0220, 51, 6, (875-884), (2014). [Crossref⁹⁰](#)

Kwokming James Cheng, Neurobiological Mechanisms of Acupuncture for Some Common Illnesses: A Clinician's Perspective, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2013.07.008, 7, 3, (105-114), (2014). [Crossref⁹¹](#)

Jing-Wen Yang, Qian-Qian Li, Fang Li, Qing-Nan Fu, Xiang-Hong Zeng, Cun-Zhi Liu, The Holistic Effects of Acupuncture Treatment, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2014/739708, 2014, (1-10), (2014). [Crossref⁹²](#)

Shu-Yih Wu, Wei-Hsin Chen, Ching-Liang Hsieh, Yi-Wen Lin, Abundant expression and functional participation of TRPV1 at Zusanli acupoint (ST36) in mice: mechanosensitive TRPV1 as an "acupuncture-responding channel", *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 10.1186/1472-6882-14-96, 14, 1, (2014). [Crossref⁹³](#)

Morry Silberstein, Is acupuncture "stimulation" a misnomer? A case for using the term "blockade", *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 10.1186/1472-6882-13-68, 13, 1, (2013). [Crossref⁹⁴](#)

In-Seon Lee, Soon-Ho Lee, Song-Yi Kim, Hyejung Lee, Hi-Joon Park, Younbyoung Chae, Visualization of the Meridian System Based on Biomedical Information about Acupuncture Treatment, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2013/872142, 2013, (1-5), (2013). [Crossref⁹⁵](#)

Helene M. Langevin, Part 1, Trigger Point Dry Needling, 10.1016/B978-0-7020-4601-8.10008-8, (29-33), (2013). [Crossref⁹⁶](#)

Byung-Cheon Lee, Walter J. Akers, Xianghong Jing, M. Isabel Miguel Perez, Yeonhee Ryu, Primo Vascular System: Past, Present, and Future, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1155/2013/240168, 2013, (1-2), (2013). [Crossref⁹⁷](#)

Andrew Bannan, Acupuncture in physiotherapy, *Tidy's Physiotherapy*, 10.1016/B978-0-7020-4344-4.00018-3, (403-415), (2013). [Crossref⁹⁸](#)

Im Quah-Smith, Caroline Smith, John D. Crawford, Janice Russell, Laser acupuncture for

161. <https://doi.org/10.1016/B978-0-443-06729-7.00014-4>
 162. <https://doi.org/10.1089/acm.2015.0066>
 163. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2016.01.017>
 164. <https://doi.org/10.1007/978-1-4899-7651-2>
 165. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0150423>
 166. <https://doi.org/10.15406/ijcam.2016.03.00100>
 167. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2014.11.009>
 168. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-4430-4.00007-5>
 169. <https://doi.org/10.1007/978-1-4939-1951-2>
 170. <https://doi.org/10.1016/j.jchemneu.2015.06.002>
 171. <https://doi.org/10.1089/acu.2014.1075>
 172. <https://doi.org/10.1155/2015/410979>
 173. [https://doi.org/10.1016/S0254-6272\(15\)30004-2](https://doi.org/10.1016/S0254-6272(15)30004-2)
 174. <https://doi.org/10.1155/2015/457071>
 175. <https://doi.org/10.1089/acu.2014.1089>
 176. [https://doi.org/10.1016/S2095-4964\(15\)60159-5](https://doi.org/10.1016/S2095-4964(15)60159-5)
 177. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2015.02.001>
 178. <https://doi.org/10.1089/acu.2015.1093>
 179. <https://doi.org/10.1089/acu.2015.1097>

180. <https://doi.org/10.1136/acupmed-2014-010697>
 181. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/pme.12761>
 182. <https://doi.org/10.14406/aku.2014.022>
 183. <https://doi.org/10.1089/acu.2014.1057>
 184. <https://doi.org/10.1016/B978-0-444-53632-7.01018-2>
 185. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2014.03.009>
 186. <https://doi.org/10.1089/acm.2013.0169>
 187. <https://doi.org/10.1177/1534735413520181>
 188. <https://doi.org/10.14406/aku.2014.005>
 189. <https://doi.org/10.1155/2014/836392>
 190. <https://doi.org/10.1682/JRRD.2013.10.0220>
 191. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2013.07.008>
 192. <https://doi.org/10.1155/2014/739708>
 193. <https://doi.org/10.1186/1472-6882-14-96>
 194. <https://doi.org/10.1186/1472-6882-13-68>
 195. <https://doi.org/10.1155/2013/872142>
 196. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-4601-8.10008-8>
 197. <https://doi.org/10.1155/2013/240168>
 198. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-4344-4.00018-3>

- depression: A randomised double blind controlled trial using low intensity laser intervention, *Journal of Affective Disorders*, 10.1016/j.jad.2012.11.058, 148, 2-3, (179-187), (2013). [Crossref¹⁹⁹](#)
- C. Will Chen, Chen-Jei Tai, Cheuk-Sing Choy, Chau-Yun Hsu, Shoei-Loong Lin, Wing P. Chan, Han-Sun Chiang, Chang-An Chen, Ting-Kai Leung, Wave-Induced Flow in Meridians Demonstrated Using Photoluminescent Bioceramic Material on Acupuncture Points, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2013/739293, 2013, (1-11), (2013). [Crossref²⁰⁰](#)
- Raphael J. Hochstrasser, P. Christian Endler, Sabine D. Klein, Introduction of two novel devices for investigating the influence of non-mechanical components such as therapeutic qi in acupuncture, *Journal of Integrative Medicine*, 10.3736/jintegrated2013030, 11, 3, (168-174), (2013). [Crossref²⁰¹](#)
- W. Evan Rivers, Felise Zollman, Reliability of Surface Acupuncture Point Location, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2012.0929, 25, 2, (134-140), (2013). [Crossref²⁰²](#)
- Stefano Marcelli, Gross Anatomy and Acupuncture: A Comparative Approach to Reappraise the Meridian System, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2012.0875, 25, 1, (5-22), (2013). [Crossref²⁰³](#)
- Jaung-Geng Lin, Pei-Chi Chou, Heng-Yi Chu, An Exploration of the Needling Depth in Acupuncture: The Safe Needling Depth and the Needling Depth of Clinical Efficacy, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2013/740508, 2013, (1-21), (2013). [Crossref²⁰⁴](#)
- DARCY A. UMPHRED, CAROL M. DAVIS, MARY LOU GALANTINO, Complementary and alternative therapies: beyond traditional approaches to intervention in neurological diseases and movement disorders, *Neurological Rehabilitation*, 10.1016/B978-0-323-07586-2.00048-0, (1173-1214), (2013). [Crossref²⁰⁵](#)
- Alessandra de Almeida Fagundes, Mariana César Ribeiro Reis, Maira Salles, Maria Graças Bastos Licurci, Immediate Effects of Acupuncture for Managing Myofascial Trigger-Point Pain: A Pilot Study, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2012.0902, 25, 1, (55-60), (2013). [Crossref²⁰⁶](#)
- Yi Zhuang, Jing-jing Xing, Juan Li, Bai-Yun Zeng, Fan-rong Liang, History of Acupuncture Research, *Neurobiology of Acupuncture*, 10.1016/B978-0-12-411545-3.00001-8, (1-23), (2013). [Crossref²⁰⁷](#)
- Arya Nielsen, Ted J. Kaptchuk, Sha syndrome and Gua sha, cao gio, coining, scraping, *Gua Sha*, 10.1016/B978-0-7020-3108-3.00005-4, (39-44), (2013). [Crossref²⁰⁸](#)
- Arya Nielsen, Ted J. Kaptchuk, Physiology of Gua sha, *Gua Sha*, 10.1016/B978-0-7020-3108-3.00003-0, (21-30), (2013). [Crossref²⁰⁹](#)
- Shirley P.C. Ngai, Alice Y.M. Jones, Changes in Skin Impedance and Heart Rate Variability with Application of Acu-TENS to BL 13 (Feishu) , *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2012.0097, 19, 6, (558-563), (2013). [Crossref²¹⁰](#)
- Isabelle Nègre, Méthodes non médicamenteuses : compréhension actuelle des mécanismes d'action, Douleurs : Evaluation - Diagnostic - Traitement, 10.1016/j.douleur.2013.01.007, 14, 3, (111-118), (2013). [Crossref²¹¹](#)
- Guanghong Ding, Di Zhang, Meng Huang, Lina Wang, Wei Yao, Function of Collagen and Mast Cells in Acupuncture Points, *Current Research in Acupuncture*, 10.1007/978-1-4614-3357-6, (53-87), (2013). [Crossref²¹²](#)
- Sung - Ho Lee, Geon - Ho Jahng, Il - Hwan Choe, Chi - Bong Choi, Dae - Hyun Kim, Hwi - Yool Kim, Neural Pathway Interference by Retained Acupuncture: A Functional MRI Study of a Dog Model of Parkinson's Disease, *CNS Neuroscience & Therapeutics*, 10.1111/ens.12108, 19, 8, (585-595), (2013). [Wiley Online Library²¹³](#)
- Hee Young Kim, Sung Tae Koo, Jae Hyo Kim, Kyungeh An, Kyungsoon Chung, Jin Mo Chung, Electroacupuncture analgesia in rat ankle sprain pain model: neural mechanisms, *Neurological Research*, 10.1179/016164109X12537002793689, 32, sup1, (10-17), (2013). [Crossref²¹⁴](#)
- ChangShik Yin, ByungKwan Seo, Hi-Joon Park, Miran Cho, WooSang Jung, Ryowon Choue, ChangHwan Kim, Hun-Kuk Park, Hyejung Lee, HyeongGyun Koh, Acupuncture, a promising adjunctive therapy for essential hypertension: a double-blind, randomized, controlled trial, *Neurological Research*, 10.1179/016164107X172220, 29, sup1, (98-103), (2013). [Crossref²¹⁵](#)
- Gary Deng, Barrie Cassileth, Complementary or alternative medicine in cancer care—myths and realities, *Nature Reviews Clinical Oncology*, 10.1038/nrclinonc.2013.125, 10, 11, (656-664), (2013). [Crossref²¹⁶](#)
- James L. Oschman, Fascia as a body-wide communication system, *Fascia: The Tensional Network of the Human Body*, 10.1016/B978-0-7020-3425-1.00049-0, (103-110), (2012). [Crossref²¹⁷](#)
- David Feinstein, Acupoint Stimulation in Treating Psychological Disorders: Evidence of Efficacy, *Review of General Psychology*, 10.1037/a0028602, 16, 4, (364-380), (2012). [Crossref²¹⁸](#)
- Jun J. Mao, Malini M. Khanna, Integrating Acupuncture with Western Medicine in Cancer Treatment, *Acupuncture and Moxibustion as an Evidence-based Therapy for Cancer*, 10.1007/978-94-007-4833-0_14, (313-328), (2012). [Crossref²¹⁹](#)
- Alex Benham, Mark I. Johnson, Characterization of Painful and Non-painful Acupuncture Needle Sensations During Bidirectional Rotation of a Single Needle Inserted 15–25 mm at Large Intestine 10, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2011.0861, 24, 3, (172-180), (2012). [Crossref²²⁰](#)
- Li-Ling Lin, Ya-Hui Wang, Chi-Yu Lai, Chan-Lao Chau, Guan-Chin Su, Chun-Yi Yang, Shu-Ying Lou, Su-Kai Chen, Kuan-Hao Hsu, Yen-Ling Lai, Wei-Ming Wu, Jian-Long Huang, Chih-Hsin Liao, Hsueh-Fen Juan, Systems Biology of Meridians, Acupoints, and Chinese Herbs in Disease, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2012/372670, 2012, (1-13), (2012). [Crossref²²¹](#)
- Arya Nielsen, Gua sha, *Fascia: The Tensional Network of the Human Body*, 10.1016/B978-0-7020-3425-1.00009-X, (359-365), (2012). [Crossref²²²](#)
- Hugh MacPherson, Richard Hammerschlag, Acupuncture and the Emerging Evidence Base: Contrived Controversy and Rational Debate, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/j.jams.2012.05.001, 5, 4, (141-147), (2012). [Crossref²²³](#)
- Yejin Ha, Misun Kim, Jiseon Nah, Minah Suh, Youngmi Lee, Measurements of Location-Dependent Nitric Oxide Levels on Skin Surface in relation to Acupuncture Point, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2012/781460, 2012, (1-7), (2012). [Crossref²²⁴](#)
- Elisabeth Hsu, "Feeling lighter": Why the patient's treatment evaluation matters to the health scientist, *Integrative Medicine Research*, 10.1016/j.imr.2012.10.003, 1, 1, (5-12), (2012). [Crossref²²⁵](#)
- Petra I. Bäuml, Michael Simang, Sybille Kramer, Dominik Irnich, Acupuncture Point Localization Varies Among Acupuncturists, *Forschende Komplementärmedizin / Research in Complementary Medicine*, 10.1159/000335825, 19, 1, (31-37), (2012). [Crossref²²⁶](#)
- Belinda Anderson, Arya Nielsen, Diane McKee, Anne Jeffres, Ben Kligler, Acupuncture and Heart Rate Variability: A Systems Level Approach to Understanding Mechanism, *EXPLORE: The Journal of Science and Healing*, 10.1016/j.explore.2011.12.002, 8, 2, (99-106), (2012). [Crossref²²⁷](#)
- Xiaoyu Wang, Hong Shi, Hongyan Shang, Yangshuai Su, Juanjuan Xin, Wei He, Xianghong Jing, Bing Zhu, Are Primo Vessels (PVs) on the Surface of Gastrointestine Involved in Regulation of Gastric Motility Induced by Stimulating Acupoints ST36 or CV12?, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2012/787683, 2012, (1-8), (2012). [Crossref²²⁸](#)
- Dominik Irnich, Johannes Fleckenstein, Acupuncture as a fascia-oriented therapy, *Fascia: The Tensional Network of the Human Body*, 10.1016/B978-0-7020-3425-1.00010-6, (349-357), (2012). [Crossref²²⁹](#)
- Byung-Cheon Lee, Zhendong Su, Baekkyoung Sung, Ki Woo Kim, Jin-Myung Cha, Jin-Kyu Lee, Byung-Joon Chang, Kwang-Sup Soh, Network of the Primo Vascular System in the Rat Hypodermis, *The Primo Vascular System*, 10.1007/978-1-4614-0601-3, (139-146), (2012). [Crossref²³⁰](#)
- Kyung-Hee Bae, Zhendong Su, Kwang-Sup Soh, Hee Min Kwon, Histological Comparison of Primo Nodes in Abdominal Membrane and Lymph Nodes of Rat, *The Primo Vascular System*, 10.1007/978-1-4614-0601-3, (127-131), (2012). [Crossref²³¹](#)
- Yu Bai, Lin Yuan, Yong Huang, Chun-lei Wang, Jun Wang, Jin-peng Wu, Jing-xing Dai, Dong-fei Li, Chun Yang, Mei-chun Yu, Hui-ying Yang, Hui Tao, Ou Sha, David Tai Wai Yew, From the Anatomical Discovery of Meridians and Collaterals to Fasciology Theory, *The Primo Vascular System*, 10.1007/978-1-4614-0601-3, (305-318), (2012). [Crossref²³²](#)
- Wei Yao, Yabei Li, Guanghong Ding, Interstitial Fluid Flow: The Mechanical Environment of Cells and Foundation of Meridians, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2012/853516, 2012, (1-9), (2012). [Crossref²³³](#)
- Jungdae Kim, Dae-In Kang, Kwang-Sup Soh, Sunghul Kim, Analysis on Postmortem Tissues at Acupuncture Points in the Image Datasets of Visible Human Project, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2010.0850, 18, 2, (120-129), (2012). [Crossref²³⁴](#)
- Marcelo L Silva, Josie RT Silva, Wiliam A Prado, The antinociceptive effect of electroacupuncture at different depths of acupoints and under the needling surface, *Chinese Medicine*, 10.1186/1749-8546-7-3, 7, 1, (2012). [Crossref²³⁵](#)

199. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2012.11.058>
 200. <https://doi.org/10.1155/2013/739293>
 201. <https://doi.org/10.3736/jintegrated2013030>
 202. <https://doi.org/10.1089/acu.2012.0929>
 203. <https://doi.org/10.1089/acu.2012.0875>
 204. <https://doi.org/10.1155/2013/740508>
 205. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-07586-2.00048-0>
 206. <https://doi.org/10.1089/acu.2012.0902>
 207. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-411545-3.00001-8>
 208. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3108-3.00005-4>
 209. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3108-3.00003-0>
 210. <https://doi.org/10.1089/acm.2012.0097>
 211. <https://doi.org/10.1016/j.douleur.2013.01.007>
 212. <https://doi.org/10.1007/978-1-4614-3357-6>
 213. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ens.12108>
 214. <https://doi.org/10.1179/016164109X12537002793689>
 215. <https://doi.org/10.1179/016164107X172220>
 216. <https://doi.org/10.1038/nrclinonc.2013.125>

217. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3425-1.00049-0>
 218. <https://doi.org/10.1037/a0028602>
 219. https://doi.org/10.1007/978-94-007-4833-0_14
 220. <https://doi.org/10.1089/acu.2011.0861>
 221. <https://doi.org/10.1155/2012/372670>
 222. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3425-1.00009-X>
 223. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2012.05.001>
 224. <https://doi.org/10.1155/2012/781460>
 225. <https://doi.org/10.1016/j.imr.2012.10.003>
 226. <https://doi.org/10.1159/000335825>
 227. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2011.12.002>
 228. <https://doi.org/10.1155/2012/787683>
 229. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3425-1.00010-6>
 230. <https://doi.org/10.1007/978-1-4614-0601-3>
 231. <https://doi.org/10.1007/978-1-4614-0601-3>
 232. <https://doi.org/10.1007/978-1-4614-0601-3>
 233. <https://doi.org/10.1155/2012/853516>
 234. <https://doi.org/10.1089/acm.2010.0850>
 235. <https://doi.org/10.1186/1749-8546-7-3>

Hong-Qin Yang, Shu-Sen Xie, Song-Hao Liu, Hui Li, Zhou-Yi Guo, Differences in Optical Transport Properties between Human Meridian and Non-meridian, *The American Journal of Chinese Medicine*, 10.1142/S0192415X07005235, 35, 05, (743-752), (2012). [Crossref²³⁶](#)

Kaung-Ti Yung, A Birdcage Model for the Chinese Meridian System Part VI: Meridians as the Primary Regulatory System, *The American Journal of Chinese Medicine*, 10.1142/S0192415X05003302, 33, 05, (759-766), (2012). [Crossref²³⁷](#)

Letter to the Editor, *The American Journal of Chinese Medicine*, 10.1142/S0192415X05003119, 33, 03, (513-515), (2012). [Crossref²³⁸](#)

A. Paraskeva, A. Melemini, G. Petropoulos, I. Siafaka, A. Fassoulaki, Needling of the Extra 1 Point Decreases BIS Values and Preoperative Anxiety, *The American Journal of Chinese Medicine*, 10.1142/S0192415X04002363, 32, 05, (789-794), (2012). [Crossref²³⁹](#)

Francisco Abad-Alegria, Carlos Pomarón, About the Neurobiological Foundations of the De-Qi — Stimulus-Response Relation, *The American Journal of Chinese Medicine*, 10.1142/S0192415X04002375, 32, 05, (807-814), (2012). [Crossref²⁴⁰](#)

Jesse Li-Ling, Human Phenome Based on Traditional Chinese Medicine — A Solution to Congenital Syndromology, *The American Journal of Chinese Medicine*, 10.1142/S0192415X03001594, 31, 06, (991-1000), (2012). [Crossref²⁴¹](#)

Lisa S. Lancaster, Robert M. Bowker, Acupuncture Points of the Horse's Distal Thoracic Limb: A Neuroanatomic Approach to the Transposition of Traditional Points, *Animals*, 10.3390/ani2030455, 2, 4, (455-471), (2012). [Crossref²⁴²](#)

Houju Fu, Yuanqiao He, Ying Gao, Yicun Man, Wukun Liu, Hua Hao, Acupuncture on the Endometrial Morphology, the Serum Estradiol and Progesterone Levels, and the Expression of Endometrial Leukaemia-inhibitor Factor and Osteopontin in Rats, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2011/606514, 2011, (1-9), (2011). [Crossref²⁴³](#)

Steven Finando, Donna Finando, Fascia and the mechanism of acupuncture, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2010.03.001, 15, 2, (168-176), (2011). [Crossref²⁴⁴](#)

Hyung-Joo Moon, Yong-Keun Lee, The Relationship Between Dental Occlusion/Temporomandibular Joint Status and General Body Health: Part 2. Fascial Connection of TMJ with Other Parts of the Body, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2010.0740, 17, 12, (1119-1124), (2011). [Crossref²⁴⁵](#)

Yu Bai, Jun Wang, Jin-peng Wu, Jing-xing Dai, Ou Sha, David Tai Wai Yew, Lin Yuan, Qi-ni Liang, Review of Evidence Suggesting That the Fascia Network Could Be the Anatomical Basis for Acupoints and Meridians in the Human Body, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1155/2011/260510, 2011, (1-6), (2011). [Crossref²⁴⁶](#)

James L. Oschman, Foreword and Special Contribution: The Living Matrix, *Energy Medicine East and West*, 10.1016/B978-0-7020-3571-5.00032-9, (x-xix), (2011). [Crossref²⁴⁷](#)

Therapie myofaszialer Schmerzsyndrome, Myofasziale Schmerzen und Triggerpunkte, 10.1016/B978-3-437-23095-0.10004-5, (51-91), (2011). [Crossref²⁴⁸](#)

Xiangeng Zhang, Hui Zhang, Xiaoli Liang, Qin Liu, Miqu Wang, Gynecology and Gynecological Nursing Theories and Practices in Traditional Chinese Medicine: Review on the Ancient Literatures, *Chinese Medicine*, 10.4236/cm.2011.23014, 02, 03, (77-83), (2011). [Crossref²⁴⁹](#)

Pei-Chi Chou, Heng-Yi Chu, Jaung-Geng Lin, Safe Needling Depth of Acupuncture Points, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2010.0192, 17, 3, (199-206), (2011). [Crossref²⁵⁰](#)

References and further reading, *Energy Medicine East and West*, 10.1016/B978-0-7020-3571-5.00037-8, (339-382), (2011). [Crossref²⁵¹](#)

Dongming Zhang, Xiaohui Yan, Xinyi Zhang, Chenglin Liu, Ruishan Dang, Tiqiao Xiao, Peiping Zhu, Synchrotron radiation phase-contrast X-ray CT imaging of acupuncture points, *Analytical and Bioanalytical Chemistry*, 10.1007/s00216-011-4913-7, 401, 3, (803-808), (2011). [Crossref²⁵²](#)

Stéphane J - P. Egot - Lemaire, Marvin C. Ziskin, Dielectric properties of human skin at an acupuncture point in the 50–75 GHz frequency range: A pilot study, *Bioelectromagnetics*, 10.1002/bem.20650, 32, 5, (360-366), (2011). [Wiley Online Library²⁵³](#)

Chi Eung Danform Lim, Felix Wu Shun Wong, Warren Smith, Factors influencing the bio-impedance data in tissue segments along the three arm meridians: a pilot study, *TANG [HUMANITAS MEDICINE]*, 10.5667/tang.2011.0004, 1, 1, (7.1-7.9), (2011). [Crossref²⁵⁴](#)

Luigi Baratto, Laura Calzà, Roberto Capra, Michele Gallamini, Luciana Giardino, Alessandro Giuliani, Luca Lorenzini, Silvano Traverso, Ultra-low-level laser therapy, *Lasers in Medical Science*, 10.1007/s10103-010-0837-2, 26, 1, (103-112), (2010). [Crossref²⁵⁵](#)

Yavuz Beyazit, Murat Kekilli, Fatma Beyazit, Sticking the pieces together: A unifying hypothesis for the acupuncture meridian pathways and extracellular signalling, *Medical Hypotheses*, 10.1016/j.mehy.2010.01.022, 74, 6, (1088), (2010). [Crossref²⁵⁶](#)

Hugh Gemmell, Peter Miller, Relative effectiveness and adverse effects of cervical manipulation, mobilisation and the activator instrument in patients with sub-acute non-specific neck pain: results from a stopped randomised trial, *Chiropractic & Osteopathy*, 10.1186/1746-1340-18-20, 18, 1, (2010). [Crossref²⁵⁷](#)

Peter T. Dorscher, Clinical Equivalence of Laser Needle to Metal Acupuncture Needle in Treating Musculoskeletal Pain: A Pilot Study, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2009.0724, 22, 1, (11-17), (2010). [Crossref²⁵⁸](#)

Marco Antonio Helio da Silva, A Neurosegmental Perspective of the Classical Back Shu Points, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2010.0762, 22, 4, (257-264), (2010). [Crossref²⁵⁹](#)

Laurent Misery, Laurence Potin-Richard, Itch and Acupuncture, *Pruritus*, 10.1007/978-1-84882-322-8, (335-338), (2010). [Crossref²⁶⁰](#)

Guang Ying Huang, Cui Hong Zheng, Yun Xia Wu, Wei Wang, Involvement of connexin 43 in the acupuncture effect of improving rat blastocyst implantation, *Fertility and Sterility*, 10.1016/j.fertnstert.2009.09.036, 93, 5, (1715-1717), (2010). [Crossref²⁶¹](#)

Felix Wu Shun Wong, Chi Eung Danform Lim, Warren Smith, A New Bioimpedance Research Device (BIRD) for Measuring the Electrical Impedance of Acupuncture Meridians, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2009.0218, 16, 3, (257-264), (2010). [Crossref²⁶²](#)

Jennifer A. M. Stone, Peter A. S. Johnstone, Mechanisms of Action for Acupuncture in the Oncology Setting, *Current Treatment Options in Oncology*, 10.1007/s11864-010-0128-y, 11, 3-4, (118-127), (2010). [Crossref²⁶³](#)

Yu Bai, Lin Yuan, Kwang-Sup Soh, Byung-Cheon Lee, Yong Huang, Chun-lei Wang, Jun Wang, Jin-peng Wu, Jing-xing Dai, Janos Palhalmi, Ou Sha, David Tai Wai Yew, Possible Applications for Fascial Anatomy and Fasciaology in Traditional Chinese Medicine, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(10)60023-4, 3, 2, (125-132), (2010). [Crossref²⁶⁴](#)

Peter T. Dorscher, The Languages of Healing: Linked by a Common Thread, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2009.0527, 16, 8, (907-913), (2010). [Crossref²⁶⁵](#)

Fei Zhou, Dengkai Huang YingXia, Neuroanatomic Basis of Acupuncture Points, *Acupuncture Therapy for Neurological Diseases*, 10.1007/978-3-642-10857-0, (32-80), (2010). [Crossref²⁶⁶](#)

Roeland van Wijk, Jan van der Greef, Eduard van Wijk, Human Ultraweak Photon Emission and the Yin Yang Concept of Chinese Medicine, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(10)60041-6, 3, 4, (221-231), (2010). [Crossref²⁶⁷](#)

Pierre Boutouyrie, Robert Corvisier, Kim-Tham Ong, Claire Vulser, Catherine Lassalle, Michel Azizi, Brigitte Laloux, Stéphane Laurent, Acute and chronic effects of acupuncture on radial artery: A randomized double blind study in migraine, *Artery Research*, 10.1016/j.artres.2009.12.003, 4, 1, (7-14), (2010). [Crossref²⁶⁸](#)

Jun J. Mao, Rahul Kapur, Acupuncture in Primary Care, *Primary Care: Clinics in Office Practice*, 10.1016/j.pop.2009.09.010, 37, 1, (105-117), (2010). [Crossref²⁶⁹](#)

Andrew C. Ahn, Min Park, Jessica R. Shaw, Claire A. McManus, Ted J. Kaptchuk, Helene M. Langevin, Electrical Impedance of Acupuncture Meridians: The Relevance of Subcutaneous Collagenous Bands, *PLoS ONE*, 10.1371/journal.pone.0011907, 5, 7, (e11907), (2010). [Crossref²⁷⁰](#)

Kang Cheng, Chang Hua Zou, Information Models of Acupuncture Analgesia and Meridian Channels, *Information*, 10.3390/info1020153, 1, 2, (153-168), (2010). [Crossref²⁷¹](#)

Peter T. Dorscher, Myofascial Meridians as Anatomical Evidence of Acupuncture Channels, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2009.0631, 21, 2, (91-97), (2009). [Crossref²⁷²](#)

Kwang-Sup Soh, Bonghan Circulatory System as an Extension of Acupuncture Meridians, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(09)60041-8, 2, 2, (93-106), (2009). [Crossref²⁷³](#)

Peter T. Dorscher, Myofascial Referred-Pain Data Provide Physiologic Evidence of Acupuncture Meridians, *The Journal of Pain*, 10.1016/j.jpain.2008.12.010, 10, 7, (723-731), (2009). [Crossref²⁷⁴](#)

Charles Shang, Prospective Tests on Biological Models of Acupuncture, *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 10.1093/ecam/nem122, 6, 1, (31-39), (2009). [Crossref²⁷⁵](#)

236. <https://doi.org/10.1142/S0192415X07005235>

237. <https://doi.org/10.1142/S0192415X05003302>

238. <https://doi.org/10.1142/S0192415X05003119>

239. <https://doi.org/10.1142/S0192415X04002363>

240. <https://doi.org/10.1142/S0192415X04002375>

241. <https://doi.org/10.1142/S0192415X03001594>

242. <https://doi.org/10.3390/ani2030455>

243. <https://doi.org/10.1155/2011/606514>

244. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2010.03.001>

245. <https://doi.org/10.1089/acm.2010.0740>

246. <https://doi.org/10.1155/2011/260510>

247. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3571-5.00032-9>

248. <https://doi.org/10.1016/B978-3-437-23095-0.10004-5>

249. <https://doi.org/10.4236/cm.2011.23014>

250. <https://doi.org/10.1089/acm.2010.0192>

251. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-3571-5.00037-8>

252. <https://doi.org/10.1007/s00216-011-4913-7>

253. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/bem.20650>

254. <https://doi.org/10.5667/tang.2011.0004>

255. <https://doi.org/10.1007/s10103-010-0837-2>

256. <https://doi.org/10.1016/j.mehy.2010.01.022>

257. <https://doi.org/10.1186/1746-1340-18-20>

258. <https://doi.org/10.1089/acu.2009.0724>

259. <https://doi.org/10.1089/acu.2010.0762>

260. <https://doi.org/10.1007/978-1-84882-322-8>

261. <https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2009.09.036>

262. <https://doi.org/10.1089/acm.2009.0218>

263. <https://doi.org/10.1007/s11864-010-0128-y>

264. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(10\)60023-4](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(10)60023-4)

265. <https://doi.org/10.1089/acm.2009.0527>

266. <https://doi.org/10.1007/978-3-642-10857-0>

267. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(10\)60041-6](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(10)60041-6)

268. <https://doi.org/10.1016/j.artres.2009.12.003>

269. <https://doi.org/10.1016/j.pop.2009.09.010>

270. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0011907>

271. <https://doi.org/10.3390/info1020153>

272. <https://doi.org/10.1089/acu.2009.0631>

273. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60041-8](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(09)60041-8)

274. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2008.12.010>

275. <https://doi.org/10.1093/ecam/nem122>

- Antonio Stecco, Veronica Macchi, Carla Stecco, Andrea Porzionato, Julie Ann Day, Vincent Delmas, Raffaele De Caro, Anatomical study of myofascial continuity in the anterior region of the upper limb, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2007.04.009, 13, 1, (53-62), (2009). [Crossref²⁷⁶](#)
- Sang-Hyun Park, Jungdae Kim, Tae-Hoi Koo, Magneto-Acupuncture Stimuli Effects on Ultraweak Photon Emission from Hands of Healthy Persons, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(09)60014-5, 2, 1, (40-48), (2009). [Crossref²⁷⁷](#)
- James L. Oschman, Charge transfer in the living matrix, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2008.06.005, 13, 3, (215-228), (2009). [Crossref²⁷⁸](#)
- Hsiao-Neng Chen, Jaung-Geng Lin, Li-Chih Ying, Chen-Chai Huang, Chuan-Hsiung Lin, The Therapeutic Depth of Abdominal Acupuncture Points Approaches the Safe Depth in Overweight and in Older Children, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2008.0582, 15, 9, (1033-1037), (2009). [Crossref²⁷⁹](#)
- Sallie Stoltz Denner, The Science of Energy Therapies and Contemplative Practice, *Holistic Nursing Practice*, 10.1097/HNP.0b013e3181bf3784, 23, 6, (315-334), (2009). [Crossref²⁸⁰](#)
- N. Ospina-Díaz, Introducción a la acupuntura. Fundamentos e interés para el médico de Atención Primaria, *SEMERGEN - Medicina de Familia*, 10.1016/S1138-3593(09)72675-9, 35, 8, (380-384), (2009). [Crossref²⁸¹](#)
- Suzanne McDonough, Jongbae Park, Jing Yuan, Purepong Nithima, Daniel P. Kerr, Letters, *Spine*, 10.1097/BRS.0b013e31819d071c, 34, 7, (753), (2009). [Crossref²⁸²](#)
- Charles Shang, Has Basic Acupuncture Research Met the Gold Standard of Science?, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2009.715, 21, 3, (191-200), (2009). [Crossref²⁸³](#)
- Xiaohui Yan, Xinyi Zhang, Chenglin Liu, Ruishan Dang, Yuying Huang, Wei He, Guanghong Ding, Do acupuncture points exist?, *Physics in Medicine and Biology*, 10.1088/0031-9155/54/9/N01, 54, 9, (N143-N150), (2009). [Crossref²⁸⁴](#)
- Xiaojia Yu, Guanghong Ding, Hong Huang, Jun Lin, Wei Yao, Rui Zhan, Role of Collagen Fibers in Acupuncture Analgesia Therapy on Rats, *Connective Tissue Research*, 10.1080/03008200802471856, 50, 2, (110-120), (2009). [Crossref²⁸⁵](#)
- James J. Mao, Deborah W. Bruner, Carrie Stricker, John T. Farrar, Sharon X. Xie, Marjorie A. Bowman, Donna Pucci Xiaoyan Han, Angela DeMichele, Feasibility Trial of Electroacupuncture for Aromatase Inhibitor—Related Arthralgia in Breast Cancer Survivors, *Integrative Cancer Therapies*, 10.1177/1534735409332903, 8, 2, (123-129), (2009). [Crossref²⁸⁶](#)
- HongQin Yang, ShuSen Xie, Hui Li, YuHua Wang, On optics of human meridians, *Science in China Series G: Physics, Mechanics and Astronomy*, 10.1007/s11433-009-0080-7, 52, 4, (502-507), (2009). [Crossref²⁸⁷](#)
- Dietrich H.W. Groenemeyer, Lei Zhang, Sven Schirp, Jürgen Baier, Localization of Acupuncture Points BL25 and BL26 Using Computed Tomography, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2007.7118-O, 15, 12, (1285-1291), (2009). [Crossref²⁸⁸](#)
- Mike Benjamin, The fascia of the limbs and back – a review, *Journal of Anatomy*, 10.1111/j.1469-7580.2008.01011.x, 214, 1, (1-18), (2008). [Wiley Online Library²⁸⁹](#)
- Jesse Li-Ling, Yiyang Wu, Congenital Syndromes Involving the Lungs: Pathogenetic Models Based on Chinese Medicine Theories, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2008.0115, 14, 8, (1017-1025), (2008). [Crossref²⁹⁰](#)
- Byung-Cheon Lee, Tae-Jeong Nam, Hyeon-Min Johng, Eun-Sung Park, Ku-Youn Baik, Baek-Kyoung Sung, Kyung-Soon Soh, Yeo-Sung Yoon, Kwang-Sup Soh, Argyrophilic Fibers of Intravascular Threadlike Structures in Rat, *Journal of Korean Institute of Herbal Acupuncture*, 10.3831/KPI.2008.11.3.005, 11, 3, (5-16), (2008). [Crossref²⁹¹](#)
- Di Zhang, Guanghong Ding, Xueyong Shen, Wei Yao, Zhiying Zhang, Yuqing Zhang, Jun Lin, Quanbao Gu, Role of Mast Cells in Acupuncture Effect: A Pilot Study, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2008.02.002, 4, 3, (170-177), (2008). [Crossref²⁹²](#)
- Stephen M. Sagar, Acupuncture as an Evidence-Based Option for Symptom Control in Cancer Patients, *Current Treatment Options in Oncology*, 10.1007/s11864-008-0063-3, 9, 2-3, (117-126), (2008). [Crossref²⁹³](#)
- M. Miguel-Pérez, J.C. Ortiz-Sagrístá, A. Pérez-Bellmunt, R. Ramos-Izquierdo, A. García-Fernández, Descripción anatómica de puntos de acupuntura en la extremidad inferior, *Revista Internacional de Acupuntura*, 10.1016/S1887-8369(08)70031-0, 2, 2, (126-131), (2008). [Crossref²⁹⁴](#)
- Marcus Bäcker, Paul Grossman, Jens Schneider, Andreas Michalsen, Nicola Knoblauch, Linda Tan, Corinna Niggemeyer, Klaus Linde, Dieter Melchart, Gustav J. Dobos, Acupuncture in Migraine, *The Clinical Journal of Pain*, 10.1097/AJP.0b013e318159f95e, 24, 2, (106-115), (2008). [Crossref²⁹⁵](#)
- Peter T. Dorsher, Optimal Localization of Acupuncture Points: Implications for Acupuncture Practice, Education, and Research, *Medical Acupuncture*, 10.1089/acu.2008.0621, 20, 3, (147-150), (2008). [Crossref²⁹⁶](#)
- Byung-Cheon Lee, Vyacheslav Ogay, Ki Woo Kim, Yuwon Lee, Jin-Kyu Lee, Kwang-Sup Soh, Acupuncture Muscle Channel in the Subcutaneous Layer of Rat Skin, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(09)60002-9, 1, 1, (13-19), (2008). [Crossref²⁹⁷](#)
- Agatha P. Colbert, Jinkook Yun, Adrian Larsen, Tracy Edinger, William L. Gregory, Tran Thong, Skin Impedance Measurements for Acupuncture Research: Development of a Continuous Recording System, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 10.1093/ecam/nem060, 5, 4, (443-450), (2008). [Crossref²⁹⁸](#)
- Hugh MacPherson, Richard Nahin, Charlotte Paterson, Claire M. Cassidy, George T. Lewith, Richard Hammerschlag, Developments in Acupuncture Research: Big-Picture Perspectives from the Leading Edge, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2008.SAR-5, 14, 7, (883-887), (2008). [Crossref²⁹⁹](#)
- Vyacheslav Ogay, Min Su Kim, Hyo Jun Seok, Cheon Joo Choi, Kwang-Sup Soh, Catecholamine-storing Cells at Acupuncture Points of Rabbits, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(09)60027-3, 1, 2, (83-90), (2008). [Crossref³⁰⁰](#)
- J. Giebel, Mecanotransducción y transducción de señales a través del tejido conjuntivo, *Revista Internacional de Acupuntura*, 10.1016/S1887-8369(08)70003-6, 2, 1, (9-14), (2008). [Crossref³⁰¹](#)
- Sheng-Hsiung Hsiao, Li-Jen Tsai, A Neurovascular Transmission Model for Acupuncture-induced Nitric Oxide, *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 10.1016/S2005-2901(09)60006-6, 1, 1, (42-50), (2008). [Crossref³⁰²](#)
- Vitaly Napadow, Andrew Ahn, John Longhurst, Lixing Lao, Elisabet Stener-Victorin, Richard Harris, Helene M. Langevin, The Status and Future of Acupuncture Mechanism Research, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2008.SAR-3, 14, 7, (861-869), (2008). [Crossref³⁰³](#)
- Hong-Yi Li, Jie-Fu Yang, Min Chen, Liang Xu, Wen-Chao Wang, Fang Wang, Jia-Bin Tong, Chuan-Yu Wang, Visualized Regional Hypodermic Migration Channels of Interstitial Fluid in Human Beings: Are These Ancient Meridians?, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2007.0606, 14, 6, (621-628), (2008). [Crossref³⁰⁴](#)
- Rosa N. Schnyer, Stephen Birch, Hugh MacPherson, Acupuncture practice as the foundation for clinical evaluation, *Acupuncture Research*, 10.1016/B978-044310029-1.50013-9, (153-179), (2008). [Crossref³⁰⁵](#)
- Richard Hammerschlag, Hélène M. Langevin, Lixing Lao, George Lewith, Physiological dynamics of acupuncture: correlations and mechanisms, *Acupuncture Research*, 10.1016/B978-044310029-1.50014-0, (181-197), (2008). [Crossref³⁰⁶](#)
- Paul Orrock, Eric Blake, Leon Chaitow, Roger Newman Turner, Naturopathic Physical Medicine, *Naturopathic Physical Medicine*, 10.1016/B978-044310390-2.50009-2, (75-100), (2008). [Crossref³⁰⁷](#)
- Andrew C. Ahn, Agatha P. Colbert, Belinda J. Anderson, Ørjan G. Martinsen, Richard Hammerschlag, Steve Cina, Peter M. Wayne, Helene M. Langevin, Electrical properties of acupuncture points and meridians: A systematic review, *Bioelectromagnetics*, 10.1002/bem.20403, 29, 4, (245-256), (2008). [Wiley Online Library³⁰⁸](#)
- Margaret Julias, Lowell T. Edgar, Helen M. Buettner, David I. Shreiber, An in vitro assay of collagen fiber alignment by acupuncture needle rotation, *BioMedical Engineering Online*, 10.1186/1475-925X-7-19, 7, 1, (2008). [Crossref³⁰⁹](#)
- Kell N. Julliard, Claudia Citkovitz, Douglas McDaniel, Towards a Model for Planning Clinical Research in Oriental Medicine, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2006.12.002, 3, 2, (118-128), (2007). [Crossref³¹⁰](#)
- Arya Nielsen, Nicola T.M. Knoblauch, Gustav J. Dobos, Andreas Michalsen, Ted J. Kaptchuk, The Effect of Gua Sha Treatment on the Microcirculation of Surface Tissue: A Pilot Study in Healthy Subjects, *EXPLORE*, 10.1016/j.explore.2007.06.001, 3, 5, (456-466), (2007). [Crossref³¹¹](#)
- Roy Moncayo, Ansgar Rudisch, Markus Diemling, Christian Kremser, In-vivo visualisation of the anatomical structures related to the acupuncture points Dai mai and Shen mai by MRI: A single-case pilot study, *BMC Medical Imaging*, 10.1186/1471-2342-7-4, 7, 1, (2007). [Crossref³¹²](#)
- J. Giebel, Mechanotransduktion und Signaltransduktion über das Bindegewebe – Mechanismen zur Erklärung des therapeutischen Effekts der Akupunktur?, *Deutsche Zeitschrift für Akupunktur*, 10.1078/0415-6412-00281, 50, 3, (6-10), (2007). [Crossref³¹³](#)
276. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2007.04.009>
277. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60014-5](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(09)60014-5)
278. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2008.06.005>
279. <https://doi.org/10.1089/acm.2008.0582>
280. <https://doi.org/10.1097/HNP.0b013e3181bf3784>
281. [https://doi.org/10.1016/S1138-3593\(09\)72675-9](https://doi.org/10.1016/S1138-3593(09)72675-9)
282. <https://doi.org/10.1097/BRS.0b013e31819d071c>
283. <https://doi.org/10.1089/acu.2009.715>
284. <https://doi.org/10.1088/0031-9155/54/9/N01>
285. <https://doi.org/10.1080/03008200802471856>
286. <https://doi.org/10.1177/1534735409332903>
287. <https://doi.org/10.1007/s11433-009-0080-7>
288. <https://doi.org/10.1089/acm.2007.7118-O>
289. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1469-7580.2008.01011.x>
290. <https://doi.org/10.1089/acm.2008.0115>
291. <https://doi.org/10.3831/KPI.2008.11.3.005>
292. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2008.02.002>
293. <https://doi.org/10.1007/s11864-008-0063-3>
294. [https://doi.org/10.1016/S1887-8369\(08\)70031-0](https://doi.org/10.1016/S1887-8369(08)70031-0)
295. <https://doi.org/10.1097/AJP.0b013e318159f95e>
296. <https://doi.org/10.1089/acu.2008.0621>
297. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60002-9](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(09)60002-9)
298. <https://doi.org/10.1093/ecam/nem060>
299. <https://doi.org/10.1089/acm.2008.SAR-5>
300. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60027-3](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(09)60027-3)
301. [https://doi.org/10.1016/S1887-8369\(08\)70003-6](https://doi.org/10.1016/S1887-8369(08)70003-6)
302. [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60006-6](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(09)60006-6)
303. <https://doi.org/10.1089/acm.2008.SAR-3>
304. <https://doi.org/10.1089/acm.2007.0606>
305. <https://doi.org/10.1016/B978-044310029-1.50013-9>
306. <https://doi.org/10.1016/B978-044310029-1.50014-0>
307. <https://doi.org/10.1016/B978-044310390-2.50009-2>
308. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/bem.20403>
309. <https://doi.org/10.1186/1475-925X-7-19>
310. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2006.12.002>
311. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2007.06.001>
312. <https://doi.org/10.1186/1471-2342-7-4>
313. <https://doi.org/10.1078/0415-6412-00281>

Roy Moncayo, Ansgar Rudisch, Christian Kremser, Helga Moncayo, 3D-MRI rendering of the anatomical structures related to acupuncture points of the Dai mai, Yin qiao mai and Yang qiao mai meridians within the context of the WOMED concept of lateral tension: implications for musculoskeletal disease, *BMC Musculoskeletal Disorders*, 10.1186/1471-2474-8-33, 8, 1, (2007). [Crossref³¹⁴](#)

Helene M. Langevin, Nicole A. Bouffard, David L. Churchill, Gary J. Badger, Connective Tissue Fibroblast Response to Acupuncture: Dose-Dependent Effect of Bidirectional Needle Rotation, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2007.6351.13, 3, (355-360), (2007). [Crossref³¹⁵](#)

Yong-Hui Han, Joon-Mo Yang, Min-Su Kim, Kwang-Sup Soh, Detection of the acupuncture points in Skin by differential path-length spectroscopy, *World Congress on Medical Physics and Biomedical Engineering 2006*, 10.1007/978-3-540-36841-0, (3572-3575), (2007). [Crossref³¹⁶](#)

Min-Su Kim, Vyacheslav Ogay, Yong-Hui Han, Hak-Soo Shin, Byung-Cheon Lee, Kwang-Sup Soh, Alcian Blue Staining Technique for Tracing the Governing Vessel (GV) Meridian in Rat, *World Congress on Medical Physics and Biomedical Engineering 2006*, 10.1007/978-3-540-36841-0, (3576-3579), (2007). [Crossref³¹⁷](#)

Miguel-Pérez Maribel, Ortiz-Sagrístá Joan Carles, Pérez-Bellmunt Albert, Buxeda Mónica, Cuni Laura, García-Fernández Alicia, Descripción anatómica de puntos de acupuntura en la extremidad superior, *Revista Internacional de Acupuntura*, 10.1016/S1887-8369(07)70217-X, 1, 2, (53-57), (2007). [Crossref³¹⁸](#)

Yury P. Limansky, Serge A. Gulyar, Ivan Z. Samosyuk, Scientific basis of acupuncture, *Kontakt*, 10.32725/kont.2007.060, 9, 2, (391-402), (2007). [Crossref³¹⁹](#)

Leon Chaitow, Fascia 2007 Congress, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/j.jbmt.2006.07.004, 10, 4, (249-250), (2006). [Crossref³²⁰](#)

Helene M. Langevin, Connective tissue: A body-wide signaling network?, *Medical Hypotheses*, 10.1016/j.mehy.2005.12.032, 66, 6, (1074-1077), (2006). [Crossref³²¹](#)

Albert Y. Leung, Jun Park, Gery Schulteis, Jeng-Ren Duann, Tony Yaksh, The Electrophysiology of De Qi Sensations, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2006.12.743, 12, 8, (743-750), (2006). [Crossref³²²](#)

Acupuncture, Obstetrics & Gynecology, 10.1097/01.AOG.0000239498.38595.41, 108, 4, (1024-1026), (2006). [Crossref³²³](#)

Jeanne L. Shea, Applying Evidence-Based Medicine to Traditional Chinese Medicine: Debate and Strategy, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/acm.2006.12.255, 12, 3, (255-263), (2006). [Crossref³²⁴](#)

Grigory V. Chernyak, Daniel I. Sessler, Perioperative Acupuncture and Related Techniques, *Anesthesiology*, 10.1097/00000542-200505000-00024, 102, 5, (1031-1049), (2005). [Crossref³²⁵](#)

Grigory Chernyak, Papiya Sengupta, Rainer Lenhardt, Edwin Liem, Anthony G. Doufas, Daniel I. Sessler, Ozan Ak?a, The Timing of Acupuncture Stimulation Does Not Influence Anesthetic Requirement, *Anesthesia & Analgesia*, 10.1213/01.ANE.0000142114.72117.E0, 100, 2, (387-392), (2005). [Crossref³²⁶](#)

Gabriela E. Garcia, Sheng-Xing Ma, Lili Feng, Acupuncture and Kidney Disease, *Advances in Chronic Kidney Disease*, 10.1016/j.ackd.2005.04.002, 12, 3, (282-291), (2005). [Crossref³²⁷](#)

Andrew C Ahn, Junru Wu, Gary J Badger, Richard Hammerschlag, Helene M Langevin, Electrical impedance along connective tissue planes associated with acupuncture meridians, *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 10.1186/1472-6882-5-10, 5, 1, (2005). [Crossref³²⁸](#)

E.E. Konofagou, H.M. Langevin, Using ultrasound to understand acupuncture, *IEEE Engineering in Medicine and Biology Magazine*, 10.1109/EMEMB.2005.1411347, 24, 2, (41-46), (2005). [Crossref³²⁹](#)

R. Schleip, W. Klingler, F. Lehmann-Horn, Active fascial contractility: Fascia may be able to contract in a smooth muscle-like manner and thereby influence musculoskeletal dynamics, *Medical Hypotheses*, 10.1016/j.mehy.2005.03.005, 65, 2, (273-277), (2005). [Crossref³³⁰](#)

Paulo H. Hashimoto, The perineurial vessel: A possible candidate for the structural basis of the meridian (Jing - Luo) in Chinese medicine*, *Anatomical Science International*, 10.1111/j.1447-073X.2005.00118.x, 80, 4, (177-180), (2005). [Wiley Online Library³³¹](#)

Dina Raitl, Intercellular communication, NO and the biology of Chinese medicine, *Cell Communication and Signaling*, 10.1186/1478-811X-3-8, 3, 1, (2005). [Crossref³³²](#)

Ai-Hui Li, Jun-Ming Zhang, Yi-Kuan Xie, Human acupuncture points mapped in rats are associated with excitable muscle/skin-nerve complexes with enriched nerve endings, *Brain Research*, 10.1016/j.brainres.2004.04.009, 1012, 1-2, (154-159), (2004). [Crossref³³³](#)

314. <https://doi.org/10.1186/1471-2474-8-33>
 315. <https://doi.org/10.1089/acm.2007.6351>
 316. <https://doi.org/10.1007/978-3-540-36841-0>
 317. <https://doi.org/10.1007/978-3-540-36841-0>
 318. [https://doi.org/10.1016/S1887-8369\(07\)70217-X](https://doi.org/10.1016/S1887-8369(07)70217-X)
 319. <https://doi.org/10.32725/kont.2007.060>
 320. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2006.07.004>
 321. <https://doi.org/10.1016/j.mehy.2005.12.032>
 322. <https://doi.org/10.1089/acm.2006.12.743>
 323. <https://doi.org/10.1097/01.AOG.0000239498.38595.41>
 324. <https://doi.org/10.1089/acm.2006.12.255>
 325. <https://doi.org/10.1097/00000542-200505000-00024>
 326. <https://doi.org/10.1213/01.ANE.0000142114.72117.E0>
 327. <https://doi.org/10.1016/j.ackd.2005.04.002>
 328. <https://doi.org/10.1186/1472-6882-5-10>
 329. <https://doi.org/10.1109/EMEMB.2005.1411347>
 330. <https://doi.org/10.1016/j.mehy.2005.03.005>
 331. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1447-073X.2005.00118.x>
 332. <https://doi.org/10.1186/1478-811X-3-8>
 333. <https://doi.org/10.1016/j.brainres.2004.04.009>

Kaung-Ti Yung, A Birdcage Model for the Chinese Meridian System Part II: The Meridian System as a Birdcage Resonator, *The American Journal of Chinese Medicine*, 10.1142/S0192415X04002582, 32, 06, (985-997), (2004). [Crossref³³⁴](#)

J. P. Jones, Y. K. Bae, L. Wilson, C. S. So, D. D. Kidney, Ultrasonic Imaging and Characterization of Acupuncture Points in Classical Oriental Medicine, *Acoustical Imaging*, 10.1007/978-1-4020-2402-3_66, (527-533), (2004). [Crossref³³⁵](#)

Helene M. Langevin, Elisa E. Konofagou, Gary J. Badger, David L. Churchill, James R. Fox, Jonathan Ophir, Brian S. Garra, Tissue displacements during acupuncture using ultrasound elastography techniques, *Ultrasound in Medicine & Biology*, 10.1016/j.ultrasmedbio.2004.07.010, 30, 9, (1173-1183), (2004). [Crossref³³⁶](#)

M. Bäcker, I.K. Gareus, N.T.M. Knoblauch, A. Michalsen, G.J. Dobos, Akupunktur in der Schmerztherapie – Hypothese zu adaptiven Prozessen, *Complementary Medicine Research*, 10.1159/000082815, 11, 6, (335-345), (2004). [Crossref³³⁷](#)

Opher Caspi, Cari Stellhorn, Melinda Connor, Sham in CAM, *Evidence-Based Integrative Medicine*, 10.2165/01197065-200401040-00002, 1, 4, (233-240), (2004). [Crossref³³⁸](#)

Bruce D. Curtis, J.J. Hurtak, Consciousness and Quantum Information Processing: Uncovering the Foundation for a Medicine of Light, *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 10.1089/107555304322848931, 10, 1, (27-39), (2004). [Crossref³³⁹](#)

E.E. Konofagou, G.J. Badger, B.S. Garra, H.M. Langevin, *IEEE Symposium on Ultrasonics*, 2003, 10.1109/ULTSYM.2003.1293138, (1288-1291), (2003). [Crossref³⁴⁰](#)

Leon Chaitow, Judith DeLany, *Neuromuscular Techniques in Orthopedics, Techniques in Orthopaedics*, 10.1097/00013611-200303000-00013, 18, 1, (74-86), (2003). [Crossref³⁴¹](#)

LiteratureWatch, *Alternative and Complementary Therapies*, 10.1089/10762800360520811, 9, 1, (49-50), (2003). [Crossref³⁴²](#)

Michael McCarthy, Palpatory literacy, Chinese therapeutic bodywork (Tui Na) and the remediation of head, neck and shoulder pain, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/S1360-8592(03)00044-5, 7, 4, (262-277), (2003). [Crossref³⁴³](#)

Leon Chaitow, What binds us together?, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 10.1016/S1360-8592(03)00020-2, 7, 2, (69-70), (2003). [Crossref³⁴⁴](#)

Joshi, Narahari & Mbbs, Msc & Pa'ez, Ximena & Araque, MBBS. (2012). Electroacupuncture Effects on the Disintegration of Beta Amyloid Sheets: Its Application to Alzheimer's Disease. *Medical Acupuncture*. 24. 145. 10.1089/acu.2012.0873. [ResearchGate³⁴⁵](#)

HRV, Ayurveda

Ram Manohar, P., Sorokin, O., Chacko, J., & Nampootheri, V. (2018). An exploratory clinical study to determine the utility of heart rate variability analysis in the assessment of dosha imbalance. *Journal of Ayurveda and integrative medicine*, 9(2), 126–130. [Crossref³⁴⁶](#)

Travis F.T., Wallace R.K. Dosa brain-types: a neural model of individual differences. *J Ayurveda Integr Med*. 2015;6(4):280–285. [PMC³⁴⁷](#) - [PubMed³⁴⁸](#)

Tyagi A., Cohen M. Yoga and heart rate variability: a comprehensive review of the literature. *Int J Yoga*. 2016;9(2):97–113. [PMC³⁴⁹](#) - [PubMed³⁵⁰](#)

Masel E., Huber P., Engler T., Herbert Watzke H.H. Heart rate variability during treatment of breakthrough pain in patients with advanced cancer: a pilot study. *J Pain Res*. 2016 Dec;9:1215–1220. [PMC³⁵¹](#) - [PubMed³⁵²](#)

Kim E.-H., Park J.-H., Lee S.M., Gwak M.-S., Kim G.-S., Kim M.-H. Preoperative depressed mood and perioperative heart rate variability in patients with hepatic cancer. *J Clin Anesth*. 2016 Dec;35:332–338. [PubMed³⁵³](#)

Koszewicz M., Michalak S., Bilinska M., Budrewicz S., Zaborowski M., Slotwinski K. Profile of autonomic dysfunctions in patients with primary brain tumor and possible autoimmunity. *Clin Neurol Neurosurg*. 2016 Dec;151:51–54. [PubMed³⁵⁴](#)

334. <https://doi.org/10.1142/S0192415X04002582>
 335. https://doi.org/10.1007/978-1-4020-2402-3_66
 336. <https://doi.org/10.1016/j.ultrasmedbio.2004.07.010>
 337. <https://doi.org/10.1159/000082815>
 338. <https://doi.org/10.2165/01197065-200401040-00002>
 339. <https://doi.org/10.1089/107555304322848931>
 340. <https://doi.org/10.1109/ULTSYM.2003.1293138>
 341. <https://doi.org/10.1097/00013611-200303000-00013>
 342. <https://doi.org/10.1089/10762800360520811>
 343. [https://doi.org/10.1016/S1360-8592\(03\)00044-5](https://doi.org/10.1016/S1360-8592(03)00044-5)
 344. [https://doi.org/10.1016/S1360-8592\(03\)00020-2](https://doi.org/10.1016/S1360-8592(03)00020-2)
 345. https://www.researchgate.net/publication/236897521_Electroacupuncture_Effects_on_the_Disintegration_of_Beta_Amyloid_Sheets_Its_Application_to_Alzheimer's_Disease
 346. <https://doi.org/10.1016/j.jaim.2017.06.008>
 347. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4719489/>
 348. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26834428/>
 349. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4959333/>
 350. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27512317/>
 351. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc5161332/>
 352. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28003771/>
 353. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27871552/>
 354. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27788421/>

- Rastogi, S., & Singh, R. H. (2021). Principle of Hot (Ushna) and Cold (Sheeta) and Its Clinical Application in Ayurvedic Medicine. *Advances in experimental medicine and biology*, 1343, 39–55. [Crossref²⁵⁵](#)
- Mills, P. J., Peterson, C. T., Wilson, K. L., Pung, M. A., Patel, S., Weiss, L., Kshirsagar, S. G., Tanzi, R. E., & Chopra, D. (2019). Relationships among classifications of ayurvedic medicine diagnostics for imbalances and western measures of psychological states: An exploratory study. *Journal of Ayurveda and integrative medicine*, 10(3), 198–202. [Crossref²⁵⁶](#)
- Pandey M.M., Rastogi S., Rawat A.K. Indian traditional ayurvedic system of medicine and nutritional supplementation. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2013;2013:376327. - [PMC³⁵⁷](#) - [PubMed³⁵⁸](#)
- Chopra A., Doiphode V.V. Ayurvedic medicine. Core concept, therapeutic principles, and current relevance. *Med Clin North Am*. 2002;86(1):75–89. vii. - [PubMed³⁵⁹](#)
- Zhou X., Ma Z., Zhang L., Zhou S., Wang J., Wang B. Heart rate variability in the prediction of survival in patients with cancer: a systematic review and meta-analysis. *J Psychosom Res*. 2016 Oct;89:20–25. - [PubMed³⁶⁰](#)
- Taffe L., Stancil K., Bond V., Pemminati S., Gorantla V.R., Kador K. Differentiation of overweight from normal weight young adults by postprandial heart rate variability and systolic blood pressure. *J Clin Diagnostic Res*. 2016 Aug;10(8):CC01–CC06. - [PMC³⁶¹](#) - [PubMed³⁶²](#)
- Gupta J., Dube A., Singh V., Gupta R.C. Spectral analysis of heart rate variability in bronchial asthma patients. *Indian J Physiol Pharmacol*. 2012;56(4):330–336. - [PubMed³⁶³](#)
- Sorokin O.V., Subotyalov M.A. Material of the all-Russian scientific and practical conference with international presence, October 26–27, 2011 Kemerovo, Russia. 2011. Comparative medical research of VedaPulse hardware and software kit // Health maintaining activities in educational system: theory and practice; pp. 225–230.
- Kelkar P., Karamchandani S., Jinda S. Proceedings of conference on advance applications in physiological variability, BARC. 2010. Identifying tridasha for disease characterisation in morphology of an IPG pulse waveform.
- Singh Harupjit. Thapar University; Patiala: 2016. Relationship between three ayurvedic doshas and heart rate variability frequency bands: a pilot study.
- Deshpande H., Shivakumar, Kavita M.B., Tripathy T.B., Chaturvedi A. Healthcare and disease management in Ayurveda. *Altern Ther Health Med*. 2001;7(2):44–50. - [PubMed³⁶⁴](#)
- Anthony J.V., Joanne M.G. Understanding interobserver agreement: the kappa statistic. *Fam Med*. 2005 May;37(5):360–363. - [PubMed³⁶⁵](#)
- Telles S., Pathak S., Kumar A., Mishra P., Balkrishna A. Ayurvedic doshas as predictors of sleep quality. *Med Sci Monit*. 2015;21:1421–1427. - [PMC³⁶⁶](#) - [PubMed³⁶⁷](#)
- Bell C., Heidel R.E., Sunega J., Drisko J. Ancient wisdom. Can ayurvedic prakriti provide invaluable insights into integrative medicine? *Ayurveda J Health*. 2017;27:27–34.
- Cohen S., Kamarck T., Mermelstein R. A global measure of perceived stress. *J Health Soc Behav*. 1983;24(4):385–396. - [PubMed³⁶⁸](#)
- Travis F.T., Wallace R.K. Dosha brain-types: a neural model of individual differences. *J Ayurveda Integr Med*. 2015;6(4):280–285. - [PMC³⁶⁹](#) - [PubMed³⁷⁰](#)
- Dey S., Pahwa P. Prakriti and its associations with metabolism, chronic diseases, and genotypes: possibilities of new born screening and a lifetime of personalized prevention. *J Ayurveda Integr Med*. 2014;5(1):15–24. - [PMC³⁷¹](#) - [PubMed³⁷²](#)
- Purvyva M.C., Meena M.S. A review on role of prakriti in aging. *Ayu*. 2011;32(1):20–24. - [PMC³⁷³](#) - [PubMed³⁷⁴](#)
- Pham, T., Lau, Z. J., Chen, S. H. A., & Makowski, D. (2021). Heart Rate Variability in Psychology: A Review of HRV Indices and an Analysis Tutorial. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 21(12), 3998. [Crossref³⁷⁵](#)
- Lombardi F., Malliani A., Pagani M., Cerutti S. Heart Rate Variability and Its Sympatho-Vagal Modulation. *Cardiovasc Res*. 1996;32:208–216. doi: 10.1016/0008-6363(96)00116-2. - [DOI³⁷⁶](#) - [PubMed³⁷⁷](#)
- Mccrarty R., Shaffer F. Heart Rate Variability: New Perspectives on Physiological Mechanisms, Assessment of Self-regulatory Capacity, and Health Risk. *Glob. Adv. Heal. Med*. 2015;4:46–61. doi: 10.7453/gahmj.2014.073. - [DOI³⁷⁸](#) - [PMC³⁷⁹](#) - [PubMed³⁸⁰](#)
- Thayer J.F., Yamamoto S.S., Brosschot J.F. The relationship of autonomic imbalance, heart rate variability and cardiovascular disease risk factors. *Int. J. Cardiol*. 2010;141:122–131. doi: 10.1016/j.ijcard.2009.09.543. - [DOI³⁸¹](#) - [PubMed³⁸²](#)
- Tiwari, R., Kumar, R., Malik, S., Raj, T., & Kumar, P. (2021). Analysis of Heart Rate Variability and Implication of Different Factors on Heart Rate Variability. *Current cardiology reviews*, 17(5), e160721189770. [Crossref³⁸³](#)
- Roy, S., Goswami, D. P., & Sengupta, A. (2020). Geometry of the Poincaré plot can segregate the two arms of autonomic nervous system - A hypothesis. *Medical hypotheses*, 138, 109574. [Crossref³⁸⁴](#)
- Gullett, N., Zajkowska, Z., Walsh, A., Harper, R., & Mondelli, V. (2023). Heart rate variability (HRV) as a way to understand associations between the autonomic nervous system (ANS) and affective states: A critical review of the literature. *International journal of psychophysiology : official journal of the International Organization of Psychophysiology*, 192, 35–42. [Crossref³⁸⁵](#)
- Zou L., Sasaki J.E., Wei G.X., Huang T., Yeung A.S., Neto O.B., Chen K.W., Hui S.S. Effects of Mind-Body Exercises (Tai Chi/Yoga) on Heart Rate Variability Parameters and Perceived Stress: A Systematic Review with Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *J. Clin. Med*. 2018;7:404. doi: 10.3390/jcm7110404. - [DOI³⁸⁶](#) - [PMC³⁸⁷](#) - [PubMed³⁸⁸](#)
- Danylova T.V., Shmarhun V.M., Vertel A.V., Matyushko B.K., Bondarenko A.F., Kychkyruk T., Petersen J. Effects of the eastern mind-body practices on mental health during the COVID-19 pandemic: When east meets west. *Wiad. Lek*. 2021;74:2850–2855. doi: 10.36740/WLek202111130. - [DOI³⁸⁹](#) - [PubMed³⁹⁰](#)
- Feneberg A.C., Nater U.M. An Ecological Momentary Music Intervention for the Reduction of Acute Stress in Daily Life: A Mixed Methods Feasibility Study. *Front. Psychol*. 2022;13:927705. doi: 10.3389/fpsyg.2022.927705. - [DOI³⁹¹](#) - [PMC³⁹²](#) - [PubMed³⁹³](#)
- Breit S., Kupferberg A., Rogler G., Hasler G. Vagus Nerve as Modulator of the Brain-Gut Axis in Psychiatric and Inflammatory Disorders. *Front. Psychiatry*. 2018;9:44. doi: 10.3389/fpsyg.2018.00044. - [DOI³⁹⁴](#) - [PMC³⁹⁵](#) - [PubMed³⁹⁶](#)
- Laborde S., Mosley E., Thayer J.F. Heart rate variability and cardiac vagal tone in psychophysiological research—recommendations for experiment planning, data analysis, and data reporting. *Front. Psychol*. 2017;8:213. doi: 10.3389/fpsyg.2017.00213. - [DOI³⁹⁷](#) - [PMC³⁹⁸](#) - [PubMed³⁹⁹](#)
- Chesky K.S., Michel D.E. The Music Vibration Table (MVT): Developing a Technology and Conceptual Model for Pain Relief. *Music Ther. Perspect*. 1991;9:32–38. doi: 10.1093/mtp/9.1.32. - [DOI⁴⁰⁰](#)
- Campbell E., Burger B., Ala-Ruona E. A Single-Case, Mixed Methods Study Exploring the Role of Music Listening in Vibroacoustic Treatment. *Voices World Forum Music Ther*. 2019;19:27. doi: 10.15845/voices.v19i2.2556. - [DOI⁴⁰¹](#)
- Braun Janzen T., Al Shirawi M.I., Rotzinger S., Kennedy S.H., Bartel L. A Pilot Study Investigating the Effect of Music-Based Intervention on Depression and Anhedonia. *Front. Psychol*. 2019;10:1038. doi: 10.3389/fpsyg.2019.01038. - [DOI⁴⁰²](#) - [PMC⁴⁰³](#) - [PubMed⁴⁰⁴](#)
- Karkkainen M., Mitsui J. The Effects of Sound Based Vibration Treatment on the Human Mind and Body the Physioacoustic Method. *J. Int. Soc. Life Inf. Sci*. 2006;24:155–164. doi: 10.18936/islis.24.1.155. - [DOI⁴⁰⁵](#)
- Jirakittayakorn N., Wongsawat Y. Brain Responses to 40-Hz Binaural Beat and Effects on Emotion and Memory. *Int. J. Psychophysiol*. 2017;120:96–107. doi: 10.1016/j.ijpsycho.2017.07.010. - [DOI⁴⁰⁶](#) - [PubMed⁴⁰⁷](#)
- Fooks C., Niebuhr O. Assessing Vibroacoustic Sound Massage Through The Biosignal of Human Speech: Evidence of Improved Wellbeing; Proceedings of the IEEE International Conference on Acoustics, Speech and Signal Processing (ICASSP); Seoul, Republic of Korea. 14–19 April 2024; pp. 11401–11405.
- Gitler, A., Vanaecker, L., De Couck, M., De Leeuw, I., & Gidron, Y. (2022). Neuromodulation Applied to Diseases: The Case of HRV Biofeedback. *Journal of clinical medicine*, 11(19), 5927. [Crossref⁴⁰⁸](#)
- Zhu, J., Ji, L., & Liu, C. (2019). Heart rate variability monitoring for emotion and disorders of emotion. *Physiological measurement*, 40(6), 064004. [Crossref⁴⁰⁹](#)
- Nunan, D., Sandercock, G. R., & Brodie, D. A. (2010). A quantitative systematic review of normal values for short-term heart rate variability in healthy adults. *Pacing and clinical electrophysiology : PACE*, 33(11), 1407–1417. [Crossref⁴¹⁰](#)
355. https://doi.org/10.1007/978-3-030-80983-6_4
356. <https://doi.org/10.1016/j.jaim.2018.02.001>
357. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc3705899/>
358. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23864888/>
359. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11795092/>
360. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27663106/>
361. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc5028518/>
362. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27656434/>
363. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23781652/>
364. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11253416/>
365. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15883903/>
366. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4448595/>
367. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25982247/>
368. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/6668417/>
369. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4719489/>
370. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26834428/>
371. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4012357/>
372. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24812471/>
373. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc3215411/>
374. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22131753/>
375. <https://doi.org/10.3390/s21123998>
376. [https://doi.org/10.1016/0008-6363\(96\)00116-2](https://doi.org/10.1016/0008-6363(96)00116-2)
377. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8796106/>
378. <https://doi.org/10.7453/gahmj.2014.073>
379. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4311559/>
380. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25694852/>
381. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2009.09.543>
382. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19910061/>
383. <https://doi.org/10.2174/1573403X1699201231203854>
384. <https://doi.org/10.1016/j.mehy.2020.109574>
385. <https://doi.org/10.1016/j.ijpsycho.2023.08.001>
386. <https://doi.org/10.3390/jcm7110404>
387. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc6262541/>
388. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30384420/>
389. <https://doi.org/10.36740/wlek202111130>
390. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35023505/>
391. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.927705>
392. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc9558284/>
393. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36248548/>
394. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00044>
395. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc5859128/>
396. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29593576/>
397. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00213>
398. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc5316555/>
399. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28265249/>
400. <https://doi.org/10.1093/mtp/9.1.32>
401. <https://doi.org/10.15845/voices.v19i2.2556>
402. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01038>
403. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc6517496/>
404. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31133945/>
405. <https://doi.org/10.18936/islis.24.1.155>
406. <https://doi.org/10.1016/j.ijpsycho.2017.07.010>
407. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28739482/>
408. <https://doi.org/10.3390/jcm11195927>
409. <https://doi.org/10.1088/1361-6579/ab1887>
410. <https://doi.org/10.1111/j.1540-8159.2010.02841.x>

- Qu, X., Wu, Y., Liu, J., & Cui, L. (2020). HRV-Spark: Computing Heart Rate Variability Measures Using Apache Spark. *Proceedings. IEEE International Conference on Bioinformatics and Biomedicine*, 2020, 10.1109/bibm49941.2020.9313361. [Crossref⁴¹¹](#)
- Rahul, L. R., Sarkar, R., Sengupta, A., Chandra, B. S., & Jana, S. (2023). Novel AI-based HRV analysis (NAIHA) in healthcare automation and related applications. *Journal of electrocardiology*, 79, 112–121. [Crossref⁴¹²](#)
- Taoum, A., Bisiaux, A., Tilquin, F., Le Guillou, Y., & Carrault, G. (2022). Validity of Ultra-Short-Term HRV Analysis Using PPG-A Preliminary Study. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 22 (20), 7995. [Crossref⁴¹³](#)
- Ortega, E., Bryan, C. Y. X., & Christine, N. S. C. (2024). The Pulse of Singapore: Short-Term HRV Norms. *Applied psychophysiology and biofeedback*, 49 (1), 55–61. [Crossref⁴¹⁴](#)
- Vondrasek, J. D., Riemann, B. L., Grosicki, G. J., & Flatt, A. A. (2023). Validity and Efficacy of the Elite HRV Smartphone Application during Slow-Paced Breathing. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 23 (23), 9496. [Crossref⁴¹⁵](#)
- Malik M., Bigger J.T., Camm A.J., Kleiger R.E., Malliani A., Moss A.J., Schwartz P.J. Heart rate variability: Standards of measurement, physiological interpretation, and clinical use. *Eur. Heart J.* 1996;17:354–381. doi: 10.1093/oxfordjournals.eurheartj.a014868. - [DOI⁴¹⁶](#) - [PubMed⁴¹⁷](#)
- Shaffer F., McCraty R., Zerr C.L. A healthy heart is not a metronome: An integrative review of the heart's anatomy and heart rate variability. *Front. Psychol.* 2014;5:1040. doi: 10.3389/fpsyg.2014.01040. - [DOI⁴¹⁸](#) - [PMC⁴¹⁹](#) - [PubMed⁴²⁰](#)
- Grosicki G.J., Culver M.N., McMillan N.K., Cross B.L., Montoye A.H.K., Riemann B.L., Flatt A.A. Self-recorded heart rate variability profiles are associated with health and lifestyle markers in young adults. *Clin. Auton. Res.* 2022;32:507–518. doi: 10.1007/s10286-022-00884-z. - [DOI⁴²¹](#) - [PubMed⁴²²](#)
- Natarajan A., Pantelopoulou A., Emir-Farinas H., Natarajan P. Heart rate variability with photoplethysmography in 8 million individuals: A cross-sectional study. *Lancet Digit. Health.* 2020;2:e650–e657. doi: 10.1016/S2589-7500(20)30246-6. - [DOI⁴²³](#) - [PubMed⁴²⁴](#)
- Talbert, L. D., Kaelberer, Z., Gleave, E., Driggs, A., Driggs, A. S., Steffen, P. R., Baldwin, S. A., & Larson, M. J. (2023). A systematic review of heart rate variability (HRV) biofeedback treatment following traumatic brain injury (TBI). *Brain injury*, 37 (7), 635–642. [Crossref⁴²⁵](#)
- Jeyhani, V., Mahdiani, S., Peltokangas, M., & Vehkaoja, A. (2015). Comparison of HRV parameters derived from photoplethysmography and electrocardiography signals. *Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society. IEEE Engineering in Medicine and Biology Society. Annual International Conference*, 2015, 5952–5955. [Crossref⁴²⁶](#)
- Brennan, M., Palaniswami, M., & Kamen, P. (2002). Poincaré plot interpretation using a physiological model of HRV based on a network of oscillators. *American journal of physiology: Heart and circulatory physiology*, 283 (5), H1873–H1886. [Crossref⁴²⁷](#)
- Ken Umetani MD A B C, Donald H Singer MD, FACC A B, Rollin McCraty MS C, Mike Atkinson C, Twenty-Four Hour Time Domain Heart Rate Variability and Heart Rate: Relations to Age and Gender Over Nine Decades. [DOI⁴²⁸](#), [ScienceDirect⁴²⁹](#)
- ## Um/tijelo
- Borghesi, F., Cremascoli, R., Chirico, A., Bianchi, L., Di Moia, A., Priano, L., Piedimonte, A., Mauro, A., & Cipresso, P. (2024). Mind and body connection in expert meditators: a computational study based on central and peripheral nervous system. *BMC complementary medicine and therapies*, 24 (1), 117. [Crossref⁴³⁰](#)
- Brandmeyer T, Delorme A, Wahbeh H. The neuroscience of meditation: classification of phenomenology, correlates, and mechanisms. *Prog Brain Res.* 2019;1(244):1–29. [PubMed⁴³¹](#)
- Travis F, Shear J. Focused attention, open monitoring and automatic self-transcending: categories to organize meditations from Vedic, Buddhist Chinese Traditions. *Conscious Cogn.* 2010;19(4):1110–1118. doi: 10.1016/j.concog.2010.01.007. - [DOI⁴³²](#) - [PubMed⁴³³](#)
- Liberman N, Trope Y. The psychology of transcending the here and now. *Science* 2008;322(5905):1201–5. doi: 10.1126/science.1161958. - [DOI⁴³⁴](#) - [PMC⁴³⁵](#) - [PubMed⁴³⁶](#)
411. <https://doi.org/10.1109/bibm49941.2020.9313361>
412. <https://doi.org/10.1016/j.jelecard.2023.03.013>
413. <https://doi.org/10.3390/s2207995>
414. <https://doi.org/10.1007/s10484-023-09603-4>
415. <https://doi.org/10.3390/s23239496>
416. <https://doi.org/10.1093/oxfordjournals.eurheartj.a014868>
417. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8737210/>
418. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2014.01040>
419. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4179748/>
420. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25324790/>
421. <https://doi.org/10.1007/s10286-022-00884-z>
422. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35999422/>
423. [https://doi.org/10.1016/s2589-7500\(20\)30246-6](https://doi.org/10.1016/s2589-7500(20)30246-6)
424. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33328029/>
425. <https://doi.org/10.1080/02699052.2023.2208880>
426. <https://doi.org/10.1109/EMBC.2015.7319747>
427. <https://doi.org/10.1152/ajpheart.00405.2000>
428. [https://doi.org/10.1016/S0735-1097\(97\)00554-8](https://doi.org/10.1016/S0735-1097(97)00554-8)
429. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0735109797005548>
430. <https://doi.org/10.1186/s12906-024-04413-5>
431. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30732832/>
432. <https://doi.org/10.1016/j.concog.2010.01.007>
433. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20167507/>
434. <https://doi.org/10.1126/science.1161958>
435. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc2643344/>
- Ahani A, Wahbeh H, Nezamfar H, Miller M, Erdogmus D, Oken B. Quantitative change of EEG and respiration signals during mindfulness meditation. *J Neuroeng Rehabil.* 2014;11(1):1. doi: 10.1186/1743-0003-11-87. - [DOI⁴³⁷](#) - [PMC⁴³⁸](#) - [PubMed⁴³⁹](#)
- Ahani A, Wahbeh H, Miller M, Nezamfar H, Erdogmus D, Oken B. Change in physiological signals during mindfulness meditation. *Int IEEE EMBS Conf Neural Eng.* 2013;1378–81. - [PMC⁴⁴⁰](#) - [PubMed⁴⁴¹](#)
- Stapleton P, Dispenza J, McGill S, Sabot D, Peach M, Raynor D. Large effects of brief meditation intervention on EEG spectra in meditation novices. *IBRO Rep.* 2020;1(9):290–301. doi: 10.1016/j.ibror.2020.10.006. - [DOI⁴⁴²](#) - [PMC⁴⁴³](#) - [PubMed⁴⁴⁴](#)
- Travis F, Haaga DAF, Hagelin J, Tanner M, Nidich S, Gaylord-King C, et al. Effects of Transcendental Meditation practice on brain functioning and stress reactivity in college students. *Int J Psychophysiol.* 2009;71(2):170–176. doi: 10.1016/j.ijpsycho.2008.09.007. - [DOI⁴⁴⁵](#) - [PubMed⁴⁴⁶](#)
- Phongsuphap S, Pongsupap Y, Chandanamatha P, Lursinsap C. Changes in heart rate variability during concentration meditation. *Int J Cardiol.* 2008;130(3):481–484. doi: 10.1016/j.ijcard.2007.06.103. - [DOI⁴⁴⁷](#) - [PubMed⁴⁴⁸](#)
- Nesvold A, Fagerland MW, Davanger S, Ellingsen Ø, Solberg EE, Hølen A, et al. Increased heart rate variability during nondirective meditation. *Eur J Prev Cardiol.* 2012;19(4):773–80. doi: 10.1177/1741826711414625. - [DOI⁴⁴⁹](#) - [PubMed⁴⁵⁰](#)
- Léonard A, Clément S, Kuo CD, Manto M. Changes in heart rate variability during heartfulness meditation: a power spectral analysis including the residual spectrum. *Front Cardiovasc Med.* 2019;14(6):62. doi: 10.3389/fcvm.2019.00062. - [DOI⁴⁵¹](#) - [PMC⁴⁵²](#) - [PubMed⁴⁵³](#)
- Pasquini HA, Tanaka GK, Basile LFH, Velasques B, Lozano MD, Ribeiro P. Electrophysiological correlates of long-term Soto Zen meditation. *Biomed Res Int.* 2015;2015:598496. doi: 10.1155/2015/598496. - [DOI⁴⁵⁴](#) - [PMC⁴⁵⁵](#) - [PubMed⁴⁵⁶](#)
- Cipresso P, Serino S, Borghesi F, Tartarisco G, Riva G, Pioggia G, et al. Continuous measurement of stress levels in naturalistic settings using heart rate variability: an experience-sampling study driving a machine learning approach. *Acta IMEKO.* 2021;10(4):239. doi: 10.21014/acta_imeko.v10i4.1183. - [DOI⁴⁵⁷](#)
- Berntson GG, Thomas Bigger J, Eckberg DL, Grossman P, Kaufmann PG, Malik M, et al. Heart rate variability: origins, methods, and interpretive caveats. *Psychophysiology.* 1997;34(6):623–648. doi: 10.1111/j.1469-8986.1997.tb02140.x. - [DOI⁴⁵⁸](#) - [PubMed⁴⁵⁹](#)
- Acharya UR, Joseph KP, Kannathal N, Lim CM, Suri JS. Heart rate variability: a review. *Med Biol Eng Comput.* 2006;44(12):1031–1051. doi: 10.1007/s11517-006-0119-0. - [DOI⁴⁶⁰](#) - [PubMed⁴⁶¹](#)
- Fell J, Axmacher N, Haupt S. From alpha to gamma: Electrophysiological correlates of meditation-related states of consciousness. *Med Hypotheses.* 2010;75(2):218–224. doi: 10.1016/j.mehy.2010.02.025. - [DOI⁴⁶²](#) - [PubMed⁴⁶³](#)
- Rodriguez-Larios J, Faber P, Achermann P, Tei S, Alaerts K. From thoughtless awareness to effortful cognition: alpha - theta cross-frequency dynamics in experienced meditators during meditation, rest and arithmetic. *Sci Rep.* 2020;10(1):1–11. doi: 10.1038/s41598-020-62392-2. - [DOI⁴⁶⁴](#) - [PMC⁴⁶⁵](#) - [PubMed⁴⁶⁶](#)
- Cahn BR, Delorme A, Polich J. Occipital gamma activation during Vipassana meditation. *Cogn Process.* 2010;11(1):39–56. doi: 10.1007/s10339-009-0352-1. - [DOI⁴⁶⁷](#) - [PMC⁴⁶⁸](#) - [PubMed⁴⁶⁹](#)
- Borghesi F, Chirico A, Pedrolì E, Cipriani GE, Canessa N, Amanzio M, et al. Exploring Biomarkers of mental flexibility in healthy aging: a computational psychometric study. *Sensors (Basel)* 2023;23(15):6983. doi: 10.3390/s23156983. - [DOI⁴⁷⁰](#) - [PMC⁴⁷¹](#) - [PubMed⁴⁷²](#)
- Fang, S., & Zhang, W. (2024). Heart-Brain Axis: A Narrative Review of the Interaction between Depression and Arrhythmia. *Biomedicines*, 12 (8), 1719. [Crossref⁴⁷³](#)
- Gullett N, Zajkowska Z., Walsh A., Harper R., Mondelli V. Heart rate variability (HRV) as a way to understand associations between the autonomic nervous system (ANS) and affective states: A critical review of the literature. *Int. J. Psychophysiol.* 2023;192:35–42. doi: 10.1016/j.ijpsycho.2023.03.007. - [DOI⁴⁷⁴](#) - [PMC⁴⁷⁵](#) - [PubMed⁴⁷⁶](#)
436. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19023074/>
437. <https://doi.org/10.1186/1743-0003-11-87>
438. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4060143/>
439. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24939519/>
440. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc3988787/>
441. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24748422/>
442. <https://doi.org/10.1016/j.ibror.2020.10.006>
443. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc7649620/>
444. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33204893/>
445. <https://doi.org/10.1016/j.ijpsycho.2008.09.007>
446. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18854202/>
447. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2007.06.103>
448. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17764770/>
449. <https://doi.org/10.1177/1741826711414625>
450. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21693507/>
451. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2019.00062>
452. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc6527777/>
453. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31139634/>
454. <https://doi.org/10.1155/2015/598496>
455. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4302970/>
456. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25632397/>
457. https://doi.org/10.21014/acta_imeko.v10i4.1183
458. <https://doi.org/10.1111/j.1469-8986.1997.tb02140.x>
459. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9401419/>
460. <https://doi.org/10.1007/s11517-006-0119-0>
461. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17111118/>
462. <https://doi.org/10.1016/j.mehy.2010.02.025>
463. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20227193/>
464. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-62392-2>
465. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc7096392/>
466. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32214173/>
467. <https://doi.org/10.1007/s10339-009-0352-1>
468. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc2812711/>
469. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20013298/>
470. <https://doi.org/10.3390/s23156983>
471. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc10422551/>
472. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37571766/>
473. <https://doi.org/10.3390/biomedicines12081719>

j.ijpsycho.2023.08.001. - DOI⁴⁷⁴ - PubMed⁴⁷⁵

Bassett D. A literature review of heart rate variability in depressive and bipolar disorders. *Aust. New Zealand J. Psychiatry.* 2015;50:511–519. doi: 10.1177/0004867415622689. - DOI⁴⁷⁶ - PubMed⁴⁷⁷

Zhu J., Ji L., Liu C. Heart rate variability monitoring for emotion and disorders of emotion. *Physiol. Meas.* 2019;40:064004. doi: 10.1088/1361-6579/ab1887. - DOI⁴⁷⁸ - PubMed⁴⁷⁹

Chalmers J.A., Quintana D.S., Abbott M.J., Kemp A.H. Anxiety Disorders are Associated with Reduced Heart Rate Variability: A Meta-Analysis. *Front. Psychiatry.* 2014;5:80. doi: 10.3389/fpsy.2014.00080. - DOI⁴⁸⁰ - PMC⁴⁸¹ - PubMed⁴⁸²

Chang H.A., Chang C.C., Chen C.L., Kuo T.B., Lu R.B., Huang S.Y. Major depression is associated with cardiac autonomic dysregulation. *Acta Neuropsychiatr.* 2012;24:318–327. doi: 10.1111/j.1601-5215.2011.00647.x. - DOI⁴⁸³ - PubMed⁴⁸⁴

Burke J.H., Goldberger J.J., Ehlert F.A., Kruse J.T., Parker M.A., Kadish A.H. Gender differences in heart rate before and after autonomic blockade: Evidence against an intrinsic gender effect. *Am. J. Med.* 1996;100:537–543. doi: 10.1016/S0002-9343(96)00018-6. - DOI⁴⁸⁵ - PubMed⁴⁸⁶

Kittnar O. Sex Related Differences in Electrocardiography. *Physiol. Res.* 2023;72:S127–S135. doi: 10.33549/physiolres.934952. - DOI⁴⁸⁷ - PMC⁴⁸⁸ - PubMed⁴⁸⁹

Kotov R., Gamez W., Schmidt F., Watson D. Linking “big” personality traits to anxiety, depressive, and substance use disorders: A meta-analysis. *Psychol. Bull.* 2010;136:768–821. doi: 10.1037/a0020327. - DOI⁴⁹⁰ - PubMed⁴⁹¹

Godin P.J., Buchman T.G. Uncoupling of biological oscillators: A complementary hypothesis concerning the pathogenesis of multiple organ dysfunction syndrome. *Crit. Care Med.* 1996;24:1107–1116. doi: 10.1097/00003246-199607000-00008. - DOI⁴⁹² - PubMed⁴⁹³

Wang, L., Hao, J., & Zhou, T. H. (2023). ECG Multi-Emotion Recognition Based on Heart Rate Variability Signal Features Mining. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 23 (20), 8636. [Crossref⁴⁹⁴](#)

Cai Y., Li X., Li J. Emotion Recognition Using Different Sensors, Emotion Models, Methods and Datasets: A Comprehensive Review. *Sensors.* 2023;23:2455. doi: 10.3390/s23052455. - DOI⁴⁹⁵ - PMC⁴⁹⁶ - PubMed⁴⁹⁷

Xiefeng C., Wang, Y., Dai, S., Zhao, P., & Liu, Q. (2019). Heart sound signals can be used for emotion recognition. *Scientific reports*, 9 (1), 6486. [Crossref⁴⁹⁸](#)

Hasnul, M. A., Ab Aziz, N. A., & Abd Aziz, A. (2023). Augmenting ECG Data with Multiple Filters for a Better Emotion Recognition System. *Arabian journal for science and engineering*, 1–22. Advance online publication. [Crossref⁴⁹⁹](#)

Hasnul, M. A., Aziz, N. A. A., Alelyani, S., Mohana, M., & Aziz, A. A. (2021). Electrocardiogram-Based Emotion Recognition Systems and Their Applications in

Healthcare-A Review. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 21 (15), 5015. [Crossref⁵⁰⁰](#)

Li, Y., Tan, R., Lin, T., Liu, Q., Wang, C. D., & Chen, M. (2024). ER-GET: Emotion Recognition Based on Global ECG Trajectory. *IEEE journal of biomedical and health informatics*, 28 (9), 5201–5213. [Crossref⁵⁰¹](#)

Woods, R. A., & Hill, P. B. (2022). Myers Brigg. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. [PubMed⁵⁰²](#)

Wallick, M. M., & Cambre, K. M. (1999). Personality types in academic medicine. *The Journal of the Louisiana State Medical Society : official organ of the Louisiana State Medical Society*, 151 (7), 378–383. [PubMed⁵⁰³](#)

Tobacyk, J. J., Livingston, M. M., & Robbins, J. E. (2008). Relationships between Myers-Briggs type indicator measure of psychological type and neo measure of big five personality factors in Polish University students: a preliminary cross-cultural comparison. *Psychological reports*, 103 (2), 588–590. [Crossref⁵⁰⁴](#)

Eicke, F. J., Blake, G., & Replogle, W. (1993). A comparative view of the Myers-Briggs type indicator. *Family medicine*, 25 (3), 186–190. [PubMed⁵⁰⁵](#)

Ranganathan VK, Siemionow V, Liu JZ, Sahgal V, Yue GH. From mental power to muscle power—gaining strength by using the mind. *Neuropsychologia.* 2004;42(7):944-56. doi: 10.1016/j.neuropsychologia.2003.11.018. PMID: 14998709. [PubMed⁵⁰⁶](#)

Electromagnetism

Blank, Martin; Goodman, Reba . (2011). DNA is a fractal antenna in electromagnetic fields. *International Journal of Radiation Biology*, 87(4), 409–415. [Crossref⁵⁰⁷](#)

Cantero, M.d.R., Villa Etchegoyen, C., Perez, P.L. et al. Bundles of Brain Microtubules Generate Electrical Oscillations. *Sci Rep* 8, 11899 (2018). [Crossref⁵⁰⁸](#)

Gutierrez, B.C., Cantiello, H.F. & Cantero, M. The electrical properties of isolated microtubules. *Sci Rep* 13, 10165 (2023). [Crossref⁵⁰⁹](#)

Meijer, Dirk. (2018). Processes of Science and Art Modeled as a Holoflux of Information Using Toroidal Geometry. *Open Journal of Philosophy.* 8. 365-400. [10.4236/ojpp.2018.84026⁵¹⁰](#)

Kuman, Maria. (2018). Our Weak Nonlinear Electromagnetic Field (Nemf) that Rules Everything in the Body is Emotionally Sensitive. *Journal of Complementary Medicine & Alternative Healthcare.* 8. [10.19080/JCMAH.2018.08.55573⁵¹¹](#).

Leonova-Gariaeva, & Gariaev, Peter & Friedman, Mark & Leonova-Gariaeva, Ekaterina. (2011). Principles of Linguistic-Wave Genetics. *DNA Decipher Journal.* 1. [ResearchGate⁵¹²](#)

GuangJun Zhang and Michael Levin (2025) Bioelectricity is a universal multifaced signaling cue in living organisms. [10.1091/mbc.E23-08-0312⁵¹³](#)

Angelo Esposito, Rafael Krichevsky, and Alberto Nicolis (2019) Gravitational Mass Carried by Sound Waves [Crossref⁵¹⁴](#)

474. <https://doi.org/10.1016/j.ijpsycho.2023.08.001>
 475. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37543289/>
 476. <https://doi.org/10.1177/0004867415622689>
 477. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26698824/>
 478. <https://doi.org/10.1088/1361-6579/ab1887>
 479. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30974428/>
 480. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2014.00080>
 481. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc4092363/>
 482. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25071612/>
 483. <https://doi.org/10.1111/j.1601-5215.2011.00647.x>
 484. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25287173/>
 485. [https://doi.org/10.1016/s0002-9343\(96\)00018-6](https://doi.org/10.1016/s0002-9343(96)00018-6)
 486. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3644766/>
 487. <https://doi.org/10.33549/physiolres.934952>
 488. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc10660582/>
 489. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37565417/>
 490. <https://doi.org/10.1037/a0020327>
 491. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20804236/>
 492. <https://doi.org/10.1097/00003246-199607000-00008>
 493. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8674321/>
 494. <https://doi.org/10.3390/s23028636>
 495. <https://doi.org/10.3390/s23052455>
 496. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc10007272/>
 497. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36904659/>
 498. <https://doi.org/10.1038/s41598-019-42826-2>
 499. <https://doi.org/10.1007/s13369-022-07585-9>

500. <https://doi.org/10.3390/s21155015>
 501. <https://doi.org/10.1109/JBHI.2024.3403188>
 502. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32119483/>
 503. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10474985/>
 504. <https://doi.org/10.2466/pr0.103.2.588-590>
 505. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8458560/>
 506. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14998709/>
 507. <https://doi.org/10.3109/09553002.2011.538130>
 508. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-30453-2>
 509. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-36801-1>
 510. <https://www.researchgate.net/publication/326972894>
 511. <https://www.researchgate.net/publication/330217977>
 512. <https://www.researchgate.net/publication/228926241>
 513. <https://www.molbiolcell.org/doi/full/10.1091/mbc.E23-08-0312>
 514. <https://doi.org/10.1103/PhysRevLett.122.084501>

Dodatek 3.

Bibliografija

1. **"Prology: ispunite svoj životni projekt - Knjiga 1: bolest, iscjeljenje, transmutacija: put resursa"** autora Christine Degoy
Inovativni vodič koji ponovo istražuje zdravlje i dobrobit kroz sistemski pristup, omogućujući vam da redefiniirate svoje postojanje i pristupite dubljem razumijevanju svog životnog projekta. Ova knjiga vam daje alat koji vam je potreban za kultiviranje unutarnje komunikacije, transformaciju vašeg percepcije stvarnosti i potpuno utjelovljenje vašeg *raison d'être*.
 2. **"Prology: ponovo otkrijte smisao života - Knjiga 2: Životni projekt u tijelu: razumijeti, otključati, transmutirati"** autora Christine Degoy
Zaronite u prološku dekodiranje organa kako biste otkrili kako svaka komponenta vašeg tijela odražava dublje dimenzije vašeg postojanja. Ova knjiga istražuje veze između vaših životnih iskustava i vašeg fizičkog zdravlja, nudeći ključeve za razumijevanje, otključavanje i transmutaciju energetskih blokada. Fokusirajući se na unutarnje resurse i skrivene potencijale, ova knjiga vas poziva da prihvatite svoj životni projekt kroz holističku viziju, omogućujući vam da uskladite svoje tijelo i um za potpuno ispunjen život.
- ### Energija i električna medicina
3. **"Tijelo električno: Elektromagnetizam i temelj života"** autora Roberta Beckera i Garyja Seldena
Ova revolucionarna knjiga istražuje elektromagnetsko polje ljudskog tijela i njegove duboke posljedice za ozdravljenje, protok energije i zdravlje. Beckerovo istraživanje bioelektričnosti pruža bitne uvide za razumijevanje znanosti iza energetskih sustava tijela.
 4. **"Iskrica u stroju: Kako znanost akupunkture objašnjava misterije zapadne medicine"** autora dr. Daniela Keowna
Rad dr. Keowna povezuje razliku između zapadne medicinske znanosti i drevne prakse akupunkture, nudeći sveobuhvatno objašnjenje kako energija teče kroz tijelo i kako se može iskoristiti za ozdravljenje.
 5. **"Energetska medicina: Znanstvena osnova"** autora Jamesa L. Oschmana
Ova knjiga nudi temeljito istraživanje znanosti iza energetske medicine, predstavljajući dokaze o tome kako elektromagnetska polja, meridijani i drugi energetski sustavi utječu na zdravlje. Oschman se oslanja na fiziku i biologiju kako bi objasnio energetske sustave tijela na način koji nadopunjuje i konvencionalne i alternativne prakse ozdravljenja.
 6. **"Vibracijska medicina: Priručnik o terapijama suptilne energije"** autora Richarda Gerbera
Gerberov klasični tekst je bitan resurs za razumijevanje područja suptilne energetske medicine. Pruža detaljan pregled energetskih polja, čakri i kako vibracijske terapije djeluju na ozdravljenje tijela i uma.
 7. **"Križne struje: Opasnosti elektropoluacije, obećanje elektromedicine"** autora Roberta O. Beckera
Beckerov nastavak na *Tijelo električno*, ova knjiga istražuje zdravstvene posljedice moderne električne tehnologije, dok također istražuje kako elektromagnetska terapija može pomoći u ozdravljenju.
 8. **"Biologija uvjerenja: Oslobođanje moći svijesti, materije i čuda"** autora Brucea H. Liptona
Ova knjiga istražuje presjek biologije i uvjerenja, pokazujući kako um utječe na tijelo na staničnoj razini. Lipton objašnjava kako energetska polja i svijest utječu na biološke procese.
 9. **"Polje: Potraga za tajnom snagom svemira"** autora Lynne McTaggart
McTaggart istražuje najmoderniju znanost o nultoj točki, univerzalnom energetskom polju koje povezuje svu materiju. Ova knjiga nudi uvide u energetski karakter života i kako možemo iskoristiti ovu energiju za ozdravljenje.
 10. **"Ozdravljenje je napon: Priručnik"** autora Jerryja Tennanta
Dr. Tennant objašnjava kako je napon u tijelu, posebno na staničnoj razini, presudan za zdravlje. Pruža sveobuhvatno pregled kako održavanje ispravnog električnog potencijala predstavlja temelj za ozdravljenje i dobrobit.
- ### Moderna duhovnost
11. **"Moja velika TOE (Teorija svega)"** autora Thomasa Campbella
Obuhvatna trilogija koja istražuje prirodu stvarnosti, svijesti i povezanost između fizičkog i metafizičkog. Campbell, fizičar i istraživač svijesti, spaja znanost i duhovnost kako bi predstavio model postojanja koji podržava meditaciju, promijenjena stanja svijesti i razumijevanje energije u svemiru.
 12. **"Um osvjetljen: Potpuni vodič za meditaciju koji integrira budističku mudrost i znanost o mozgu za veću pažnju"** autora Johna Yatesa (Culadasa)
Culadasin vodič je temeljito, korak-po-korak objašnjenje prakse meditacije ukorijenjene u drevnim budističkim učenjima i suvremenoj neuroznanosti. Povezuje razliku između tradicionalnih tehnika meditacije i modernih znanstvenih razumijevanja mozga.
 13. **"Promijenjene osobine: Znanost otkriva kako meditacija mijenja vaš um, mozak i tijelo"** autora Daniela Golemana i Richarda J. Davidsona
Ova knjiga ulazi u znanstvena istraživanja o meditaciji, istražujući njezine duboke učinke na mozak i tijelo. Goleman i Davidson koriste desetljeća istraživanja kako bi objasnili kako meditacija dovodi do trajnih psiholoških i fizioloških promjena.
 14. **"Buđenje: Vodič za duhovnost bez religije"** autora Sama Harrisa
Sam Harris, neuroznanstvenik i filozof, predstavlja racionalan pristup duhovnosti i meditaciji, utemeljen na znanosti i osobnom iskustvu. Njegova knjiga posebno se fokusira na to kako meditacija može dovesti do dubokih promjena u percepciji i razumijevanju svijesti, bez potrebe za religijskim okvirima.
 15. **"Moć sadašnjeg trenutka: Vodič za duhovno prosvjetljenje"** autora Eckharta Tollea
Tolleova široko čitana knjiga naglašava važnost pažnje i ostajanja prisutnim u trenutku. Njegova učenja nude praktične uvide o tome kako živjeti punije i pažljivije, što se slaže s energetskim i mentalnim aspektima blagostanja o kojima se raspravlja u *Pjevajte tijelo električno*.
 16. **"Prava magija: Drevna mudrost, moderna znanost i vodič za tajnu moć svemira"** autora Deana Radina
Radin, vodeći istraživač u području parapsihologije, istražuje znanstvene dokaze o fenomenima poput telepatije, precognicije i psihokineze, povezujući svijest, energiju i širu strukturu stvarnosti. Ova knjiga pruža temelj za razumijevanje drugih stvarnosti izvan fizičkog.
 17. **"Fizika svijesti: Kvantni um i značenje života"** autora Evana Harris Walkera
Ova knjiga istražuje kvantnu fiziku i njezin odnos sa sviješću. Walker istražuje ulogu promatrača u kvantnoj mehanici i predstavlja teoriju da je svijest temeljna za svemir, doprinoseći širem razumijevanju energije i postojanja.
 18. **"Tajna doktrina"** autora H.P. Blavatsky
Ovaj temeljni tekst teozofije istražuje prirodu svemira, svijesti i duhovne evolucije.
 19. **"Perennialna filozofija"** autora Aldousa Huxleya
Huxley ispituje zajedničke niti duhovnosti kroz različite religije, naglašavajući univerzalne istine.
 20. **"Ljudska sudbina"** autora Pierre Lecomte du Noüy
Ova knjiga istražuje presjek znanosti, filozofije i religije, tvrdeći da je ljudska evolucija vođena božanskom svrhom. Raspravlja o duhovnom potencijalu čovječanstva i moralnim odgovornostima koje dolaze s ljudskom sviješću.
 21. **"Put ka razumu"** autora Pierre Lecomte du Noüy
U ovom filozofskom djelu, Lecomte du Noüy raspravlja o važnosti razuma i znanstvene misli u razumijevanju svemira. Također se bavi tim kako bi znanstveni napredak trebao biti integriran s moralnim i duhovnim razvojem.

Obrada digitalnih signala

22. **"Razumijevanje obrade digitalnih signala"** autora Richarda G. Lyonsa
Ova knjiga pruža jasno i dostupno uvod u obradu digitalnih signala (DSP), čineći složene koncepte razumljivima čak i za početnike. Pokriva teme poput filtriranja, Fourierove analize i teorije uzorkovanja na praktičan i lako razumljiv način, idealno za one koji su zainteresirani za osnove obrade signala za analizu zvuka.
23. **"Vodič znanstvenika i inženjera za obradu digitalnih signala"** autora Stevensa W. Smitha
Popularna, lako čitljiva knjiga koja uvodi koncepte DSP-a s praktičnim primjerima i aplikacijama. To je besplatan online resurs koji objašnjava kako obrada signala funkcionira kroz korak-po-korak vodiče i primjere iz stvarnog svijeta, što ga čini vrlo dostupnim za početnike, posebno one zainteresirane za analizu zvuka i glazbenih signala.
24. **"Obrada digitalnog audio signala"** autora Uda Zölzera
Ova knjiga uvodi principe i aplikacije obrade digitalnog audio signala, fokusirajući se na područja kao što su digitalni filtri, audio efekti i vremensko-frekvencijska analiza. Iako je tehnička, materijal je predstavljen na način koji je pristupačan čitateljima s osnovnim znanjem o DSP-u.
25. **"Uvod u analizu audio sadržaja: aplikacije u obradi signala i informatici glazbe"** autora Alexandra Lercha
Ovaj tekst je posebno koristan za one zainteresirane za obradu audio i glazbenih signala. Uvodi tehnike za analizu audio sadržaja kao što su struktura glazbe, ritam i harmonija koristeći algoritme obrade signala. Knjiga je praktična i dostupna studentima i profesionalcima.
26. **"Dizajniranje audio efekata kao dodataka u C : s teorijom obrade digitalnog audio signala"** autora Willa Pirklea
Za one koji žele uroniti u primjenu obrade audio signala, ova knjiga je korisnički orijentirani uvod u kodiranje i dizajniranje audio efekata koristeći C programiranje. Idealna je za početnike koji žele razumjeti kako se DSP može primijeniti za stvaranje audio efekata u stvarnom vremenu.

Jung i nesvjesno

27. **"Sjećanja, snovi, razmišljanja"** autora Carla G. Junga
Polu-autobiografsko djelo, ova knjiga pokriva Jungov život i ključne ideje, uključujući njegov razvoj koncepta poput kolektivnog nesvjesnog, arhetipova i sjene. Pruža osobne uvide u njegove psihološke teorije.
28. **"Arhetipovi i kolektivno nesvjesno"** autora Carla G. Junga
Ova knjiga je središnji tekst u jungovskoj psihologiji, gdje izlaže svoje teorije o nesvjesnom umu, posebno kolektivnom nesvjesnom i njegovim arhetipskim slikama. Temeljno je štivo za razumijevanje Jungovih ideja o osobnosti i psihi.
29. **"Psihološke vrste"** autora Carla G. Junga
U ovom djelu, Jung predstavlja svoju teoriju psiholoških vrsta, koja je kasnije utjecala na razvoj Myers-Briggs tipološkog indikatora (MBTI). Raspravlja o dihotomiji introverzije i ekstraverzije, kao i o drugim psihološkim funkcijama koje oblikuju osobnost.
30. **"Čovjek i njegovi simboli"** autora Carla G. Junga
Napisana kao pristupačno uvodno djelo o jungovskoj misli, ova knjiga istražuje upotrebu simbola u snovima i umjetnosti kao reprezentacije nesvjesnih procesa. Namijenjena je široj publici i nudi uvide u ljudsku psihu.
31. **"Neotkriveno ja"** autora Carla G. Junga
Jung istražuje sukob između potrebe pojedinca za osobnim razvojem i pritisaka modernog društva. Naglašava važnost samosvijesti u navigaciji kroz nesvjesne i sjenovite aspekte osobnosti.
32. **"Posjedovanje vlastite sjene: Razumijevanje tamne strane psihe"** autora Roberta A. Johnsona
Praktični vodič za razumijevanje Jungovog koncepta sjene, ova knjiga objašnjava kako prepoznati i integrirati sjenu za psihološku ravnotežu i osobni rast.
33. **"Jungova karta duše: Uvod"** autora Murraya Steina
Ova knjiga nudi uvod u Jungove teorije osobnosti, uključujući njegove ideje o sjeni, nesvjesnom i individuaciji. Dobar je izvor za one koji su novi u jungovskoj psihologiji.
34. **"Darovi različitosti: Razumijevanje tipa osobnosti"** autorica Isabel Briggs Myers s Peterom B. Myersom
Ova knjiga objašnjava MBTI sustav tipova osobnosti, koji se temelji na Jungovim psihološkim vrstama. Pruža uvide u to kako različiti tipovi osobnosti međusobno djeluju i kako utječu na osobni i profesionalni život.

Iscjeljivanje zvukom

35. **"Ljekovita moć zvuka: Oporavak od bolesti koje ugrožavaju život uz pomoć zvuka, glasa i glazbe"** autor Mitchell L. Gaynor
Ova knjiga istražuje upotrebu terapije zvukom za iscjeljivanje, fokusirajući se na to kako se vibracije i frekvencije mogu koristiti za potporu oporavku od bolesti. Gaynor, onkolog, kombinira medicinske uvide s praksama iscjeljivanja zvukom.

36. **"Uskladjivanje ljudskog bio polja: Iscjeljivanje vibracijskom terapijom zvukom"** autor Eileen Day McKusick
McKusick istražuje anatomiju bio polja, raspravljajući o tome kako zvuk, frekvencija i vibracija utječu na ljudsko energetsko polje. Knjiga uključuje informacije o tome kako uskladjivači i drugi alati za zvuk mogu poticati iscjeljenje.
37. **"Iscjeljujući zvukovi: Moć harmonika"** autor Jonathan Goldman
Ova knjiga objašnjava koncept korištenja zvuka i harmonika za iscjeljivanje tijela i uma. Uključuje praktične tehnike za iscjeljivanje zvukom, kao što su vokalnno toniranje i rad s nadtonovima.
38. **"Zvučna medicina: Kako koristiti drevnu znanost zvuka za iscjeljivanje tijela i uma"** autor Kulreet Chaudhary
Ova knjiga kombinira drevnu ajurvedsku medicinu s modernim praksama terapije zvukom. Chaudhary objašnjava kako se zvučne frekvencije i vibracije mogu koristiti za iscjeljivanje i dobrobit, od mantri do modernih zvučnih tehnologija.

Samosvijest, Energija i Stvarnost

39. **"Četvrta faza vode: Iza čvrstog, tekućeg i pare"** od Geralda Pollacka
Pollack predstavlja revolucionarna istraživanja o svojstvima vode i njihovim implikacijama za biologiju i energetsku medicinu.
40. **"LSD i um svemira"** od Christophera Bachea
Bache istražuje presjek psihodelika, svijesti i prirode stvarnosti kroz osobna iskustva i znanstvene uvide.
41. **"Samosvijest izvan života: Znanost iskustava blizu smrti"** od Pima van Lommel
Van Lommel pruža sveobuhvatan pregled iskustava blizu smrti, njihovih implikacija za svijest i kontinuitet sebe izvan fizičkog postojanja.
42. **"Čovjek koji nije vjerovao u čuda"** od Didiera Van Cauwelaerta
Ovaj roman isprepliće teme svijesti i kvantne fizike, istražujući prirodu stvarnosti i vjerovanja kroz uvjerljivu naraciju.
43. **"Zdrav na namjeru: impulsi za samoliječenje"** od Folkera Meissnera
Meissner istražuje znanstvene principe koji leže u osnovi energetske medicine, nudeći uvide u njen terapijski potencijal i mehanizme.
44. **"Povezano: Emergentna globalna svijest"** od Rogera Nelsona
Nelson ispituje međusobnu povezanost ljudske svijesti i implikacije za razumijevanje kolektivnih iskustava i globalne svijesti.
45. **"Morfogena voda - Zdravlje - Informacije i polja svijesti"** od Marca Henryja
Henry raspravlja o značaju vode u biološkim sustavima i njenoj ulozi kao medija za prijenos energije i svijesti.
46. **"Život nakon života"** od Raymonda Moodyja
Moodyjevo revolucionarno djelo uvodi koncept iskustava blizu smrti i predstavlja brojne studije slučajaja koje ističu zajedničke elemente koje su izvijestili oni koji su imali takva iskustva.
47. **"Obuhvaćeni svjetlom"** od Betty J. Eadie
Ova memoarska knjiga opisuje Eadieino iskustvo blizu smrti, dijeleći njene uvide i duboka duhovna otkrića na koja je naišla tijekom svog putovanja.
48. **"Dokaz neba: Put neurologa u zagrobni život"** od Ebena Alexandra
Alexander, neurolog, dijeli svoje vlastito iskustvo blizu smrti i nudi uvjerljiv prikaz koji izaziva konvencionalne znanstvene stavove o svijesti i zagrobnom životu.
49. **"Umrjeti da bih bio ja: Moje putovanje od raka, do blizu smrti, do pravog ozdravljenja"** od Anite Moorjani
Moorjani dijeli svoje transformacijsko iskustvo blizu smrti tijekom borbe s rakom i moćne lekcije o samoprihvatanju i ozdravljenju koje je naučila.
50. **"Putovanja izvan tijela"** od Roberta A. Monroea
Ova klasična knjiga dokumentira Monroeva osobna iskustva s putovanjem izvan tijela i istražuje mogućnosti ljudske svijesti izvan fizičkog tijela. Široko se smatra jednim od temeljnih tekstova u studijama svijesti.
51. **"Daleka putovanja"** od Roberta A. Monroea
Ova nastavak "Putovanja izvan tijela" dublje ulazi u Monroeva putovanja izvan fizičke ravnine, gdje istražuje različite dimenzije postojanja i proširuje svoje razumijevanje svijesti.
52. **"Konačno putovanje"** od Roberta A. Monroea
U ovoj posljednjoj knjizi trilogije, Monroe dijeli uvide iz svojih iskustava u izmijenjenim stanjima svijesti, fokusirajući se na teme kao što su zagrobni život, priroda postojanja i ljudska svrha.
53. **"Kozmička svijest"** od Richarda M. Buckea
Bucke opisuje svoje vlastito iskustvo kozmičke svijesti i istražuje njezine implikacije za duhovnu evoluciju.
54. **"Yaqui način znanja"** od Carlosa Castaneda
Ova knjiga istražuje šamanske prakse i prirodu stvarnosti kroz Castanedin nauk s yaqui šamanom.

Bioetika i medicina

55. **"Bioetika: principi, pitanja i slučajevi"** autora Lewisa Vaughna
Vaughn predstavlja ključne etičke principe i pitanja u medicinskoj praksi, pružajući studije slučajeva za primjenu u stvarnom svijetu.

Studije svijesti

56. **"Svijest i svemir: Kvantna fizika, evolucija, mozak i um"** autora Sir Rogera Penrosea i Stuarta Hameroffa
Ova zbirka eseja istražuje kvantne izvore svijesti, kombinirajući uvide iz fizike, neuroznanosti i filozofije kako bi istražila kako kvantni procesi u mozgu mogu objasniti svjesno iskustvo.
57. **"Objašnjena svijest"** autora Daniela Dennetta
Dennett predstavlja sveobuhvatnu teoriju svijesti, protiveći se tradicionalnim pogledima i nudeći uvide u rad uma.
58. **"Buđenje: Vodič za duhovnost bez religije"** autora Sama Harrisa
Harris raspravlja o svijesti, meditaciji i prirodi duhovnosti, zagovarajući sekularni pristup razumijevanju uma.

Kvantna Fizika i Metafizika

59. **"Kvant i Lotus: Putovanje do Granica Gdje se Susreću Znanost i Budizam"** od Matthieua Ricarda i Trinh Xuana Thuana
Ova knjiga istražuje paralele između kvantne fizike i budističke filozofije, raspravljajući o uvidima iz oba područja.
60. **"Holografski Svemir"** od Michaela Talbota
Talbot predstavlja ideju da svemir djeluje kao hologram, spajajući uvide iz kvantne fizike s metafizičkim implikacijama.

Psihologija i Psihoterapija

61. **"Čovjekova Potraga za Smislom"** od Viktora E. Frankla
Frankl istražuje psihološko putovanje pronalaženja svrhe čak i u najtežim okolnostima, integrirajući egzistencijalnu filozofiju i psihologiju.
62. **"Tijelo Pamti: Mozak, Um i Tijelo u Liječenju Trauma"** od Bessela van der Kolk
Ova knjiga raspravlja o utjecaju trauma na tijelo i um, ističući inovativne pristupe liječenju.
63. **"Kore Energetika"** od Johna C. Pierrakosa
Ova knjiga opisuje Pierrakosov pristup Kore Energetici, terapijskoj modalnosti usredotočenoj na tijelo. Istražuje kako otpuštanje energije u tijelu može dovesti do emocionalnog i psihološkog ozdravljenja, integrirajući duhovnost s psihoterapijom.
64. **"Put Samo-Transformacije"** od Eve Pierrakos
Autorica ovog djela je supruga Johna Pierrakosa, Eva Pierrakos, a knjiga je bitna za razumijevanje duhovnih i energetskih temelja Kore Energetike. Predstavlja zbirku učenja iz Vodiča za Put, koji je snažno utjecao na Pierrakosov vlastiti terapijski rad.

65. **"Moj Glas će Te Pratiti: Poučne Priče Milтона H. Ericksona"** od Milтона H. Ericksona, uredio Sidney Rosen
Ova knjiga je zbirka Ericksonovih terapijskih priča i poučnih anegdota. Ističe njegove indirektno tehnike i upotrebu metafore za olakšavanje dubokih psiholoških promjena, nudeći uvid u način na koji je Erickson suptilno vodio svoje pacijente prema ozdravljenju.

66. **"Neobična Terapija: Psihijatrijske Tehnike Milтона H. Ericksona, M.D."** od Jaya Haleyja
Haley nudi detaljan pogled na Ericksonove inovativne tehnike u kratkoj terapiji. Ova knjiga ističe Ericksonove netradicionalne i često iznenađujuće metode, uključujući njegovu sposobnost da vodi pacijente prema brzim terapijskim probnim rezultatima u samo nekoliko seansi.

Teorija sustava i razmišljanje o sustavima

67. **"Opća teorija sustava: Temelji, razvoj, primjene"** autora Ludwiga von Bertalanffyja
Klasik u razmišljanju o sustavima, Bertalanffyjevo djelo uvodi temelje Opće teorije sustava, koja je postala temeljni stup interdisciplinarnog proučavanja u znanostima. Njegove ideje utjecale su na sve, od biologije do društvenih znanosti.
68. **"Koraci prema ekologiji uma"** autora Gregoryja Batesona
Ključna figura u grupi Palo Alto, Batesonova zbirka eseja pokriva teme poput komunikacije, psihologije i ekologije. Njegovo djelo postavilo je temelje za razmišljanje o sustavima u ljudskoj komunikaciji i interakcijama.
69. **"Um i priroda: Nužna jedinstvenost"** autora Gregoryja Batesona
Još jedan bitan tekst od Batesona, koji istražuje kako su um i okoliš međusobno povezani. Njegove ideje su temeljne za razumijevanje teorije sustava u smislu ljudske interakcije, učenja i ekologije.
70. **"Društvena konstrukcija stvarnosti: Rasprava o sociologiji znanja"** autora Petera L. Bergera i Thomasa Luckmanna
Ova knjiga se povezuje s razmišljanjem o sustavima kroz istraživanje kako se društveni sustavi i stvarnosti konstruiraju i održavaju.
71. **"Sustavni pogled na život: Ujedinjujuća vizija"** autora Fritjofa Capre i Piera Luigia Luisi
Capra, ključna figura u razmišljanju o sustavima, predstavlja suvremeno i integrirano razumijevanje živih sustava. Ova knjiga povezuje teoriju sustava s biologijom, ekologijom i sviješću.
72. **"Promjena: Načela formiranja problema i rješavanja problema"** autora Paula Watzlawicka, Johna Weaklanda i Richarda Fische
Još jedno bitno djelo iz grupe Palo Alto, istražuje kako se promjene događaju u ljudskim sustavima, posebno u obiteljima i organizacijama, kroz sistemski pogled.
73. **"Stablo znanja: Biološki korijeni ljudskog razumijevanja"** autora Humberta R. Maturane i Franciska J. Varele
Ova knjiga povezuje biologiju, kogniciju i razmišljanje o sustavima, fokusirajući se na autopoiesis (samo-stvarajući sustavi), središnji koncept za razumijevanje živih sustava.
74. **"Kibernetika, ili kontrola i komunikacija u životinjama i strojevima"** autora Norberta Wienera
Ovaj temeljni tekst kibernetike istražuje kako komunikacijski i kontrolni procesi djeluju u strojevima i živim bićima.
75. **"Peta disciplina: Umijeće i praksa uč learning organizacije"** autora Petera M. Sengea
Sengeovo djelo primjenjuje razmišljanje o sustavima na razvoj organizacija. Široko je priznat kao ključni tekst u poslovanju i obrazovanju, fokusirajući se na to kako se složene organizacije mogu strukturirati za učenje i prilagodljivost.